



ENDLICH WIEDER SPORT

Liebe Mitglieder,

es ist vollbracht. Die nächste Trainingsfläche auf dem Tennisgelände ist fertig. Mit einer vollkommen überdachten Fläche von ca. 80 m² und „AMTV – rotem“ Boden ergeben sich hier zusätzliche Möglichkeiten für unsere Outdoor Sportangebote.

Ab dem 31.05.2021 wollen wir wieder mit dem Sport für Erwachsene im Freien beginnen. Die Regeln besagen momentan, dass der Sport nur für 10 Personen erlaubt ist. Eine Testpflicht besteht nicht!

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Sport!

Für Fit & Gesund Kurse gibt es ein online Buchungstool.
Es werden immer nur Kurse eine Woche im Voraus buchbar sein.

Wie die Anmeldung über das Buchungstool funktioniert erfahrt ihr auf der AMTV Website: www.amtv.de



AMTV Hamburg e.V.
Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de





SO BUCHST DU DEINEN FIT & GESUND KURS

Ihr gelangt zu dem „Login“ über die AMTV Website: www.amtv.de. Hier ist in der Hauptübersicht der Button „Login“ zu finden.

Ihr müsst euch dazu mit eurer Mitgliedsnummer und eurem Nachnamen anmelden, erst dann seht ihr die Kurse.

Die Mitgliedsnummer findet ihr, wenn nicht vorhanden, auf eurem Kontoauszug. Ggf. müsst ihr die Nummer mit „Nullen“ vorweg auffüllen. Es müssen 7 Ziffern sein.

Der Nachname fängt immer mit einem großen Buchstaben an.

Beispiel: **Mitgliedsnummer:** 0001234 // **Name:** Mustermann

Sollte es beim Login Probleme oder Fragen geben, dann schreibt bitte eine Mail an login@amtv.de oder ruft zu unseren telefonischen Sprechzeiten an.

Für alle anderen Sportangebote bitten wir euch, euch bei euren Trainerinnen und Trainern zu informieren.

Wir hoffen auf baldige weitere Lockerungen, sodass wir auch wieder in Räumen Sport treiben dürfen.



AMTV Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de





REHABILITATIONSSPORT AB 31.05.2021

Di 16:00 – 16:45 Uhr **Reha Rücken**
Di 17:00 – 17:45 Uhr **Reha untere Extremitäten**
Mi 14:30 – 15:15 Uhr **Reha Lunge**
Mi 15:30 – 16:15 Uhr **Reha Lunge**
Mi 16:45 – 17:30 Uhr **Reha Osteoporose**
Do 9:00 – 9:45 Uhr **Reha Rücken**
Do 10:00 – 10:45 Uhr **Reha Rücken**

Der Rehasport beginnt ebenfalls ab dem 31.05.2021. Hier müsst ihr euch bitte unter 040/67595084 zu folgenden Zeiten informieren bzw. anmelden oder eine Mail an reha@amtv.de schicken.

Sprechzeiten: Mi 09:00 – 11:00 Uhr und Do 15:00 – 17:00 Uhr



AMTV Hamburg e.V.
Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de





TENNIS FÜR ALLE AB 01.06.2021

Platz 3 und 4

Mo: 13:00 – 18:00 Uhr

Di: 12:00 – 14:00 Uh

Do: 12:00 – 14:00 Uhr

Fr: 10:00 – 18:00 Uhr

Anmeldungen bitte unter: 0151/40069318

Ab dem 01.06.2021 ist es wieder für alle Mitglieder möglich die Tennisanlage zu nutzen. Schläger und Bälle sind vorhanden. Es darf nur mit richtigem Schuhwerk (flache/glatte Sohle) gespielt werden. Es stehen 2 Plätze zu den oben genannten Zeiten zur Verfügung



AMTV Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de

