

*Für nur
~~16€~~
12€!



*Zuzüglich Grundbeitrag & Liegenschaftszuschlag

AMTV GERÄTEZIRKEL

Rahlstedter Bahnhofstraße 7a (3.0G)

Beim Training mit dem Gerätezirkel handelt es sich um eine effektive Form des Konditions- und Krafttrainings an verschiedenen Geräten. Je nach Übung werden dabei Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit trainiert.

Viel Spaß beim Training wünscht,
Dein AMTV-Team

Montags, 8:00 Uhr - 11:00 Uhr

Dienstags, 8:00 Uhr - 12:00 Uhr & 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwochs, 8:00 - 12:00 Uhr & 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

Donnerstags, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr



AMTV Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de

