



FITMIX GANZKÖRPERTRAINING

Fitmix ist ein intensives Ganzkörpertraining der Problemzonen. Beim Fitmix trainieren wir mit Kleingeräten und dem Eigengewicht die gesamte Muskulatur. Dieses Ganzkörpertraining macht übrigens nicht nur eine fitte Figur, es erhöht auch den Anteil der Muskelmasse im Körper.

Kurs: Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Bekassinenau 32, 22147 Hamburg
Abteilung: Gymnastik // Trainerin: Anja Michaels
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach Ausprobieren!



AMTV Hamburg e.V.
Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de

PREMIUMPARTNER



wsd.de