



CROSSFIT

Crossfit ist eine aus den USA kommende Fitnesssportart, die Gewichtheben, Sprinten, Eigengewichtsübungen und Turnen miteinander verbindet. Ziel ist es, den Körper mit verschiedenen Disziplinen ausgewogen zu trainieren.

Kurs: Montags, ab 21. August 2023 (6 Einheiten)

Zeit: 17:30 - 18:15 Uhr

Ort: AMTV Tennisgelände, Stapelfelder Straße 145

Preise: Mitglieder 35,00 € // Kurzzeitmitglieder 69,00 €



AMTV Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de

