



## CARDIOFIT

---

Beim Cardiofit stärkt Trainerin Deborah Deine Athletik. Der Fokus liegt auf der Ausdauer und Schnelligkeit, welche durch aufeinander aufbauende Übungen über die Kurszeit gestärkt werden.  
Die Kurse finden Outdoor statt.

---

Kurs: Mittwochs, ab 23. August 2023 (6 Einheiten)

Zeit: 17:30 - 18:15 Uhr

Ort: AMTV Tennisgelände, Stapelfelder Straße 145

Preise: Mitglieder 35,00 € // Kurzzeitmitglieder 69,00 €



**AMTV Hamburg e.V.**

Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg  
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: [info@amtv.de](mailto:info@amtv.de)

