



*Frohe Weihnachten  
und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr.*

Ambulanter Herzsport  
Aquajogging  
Baby- / Eltern-Kind-Turnen  
Badminton  
Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop  
Ballsport  
Basketball  
Beckenbodengymnastik  
Faustball  
Fitness-Studio  
Freizeitspaß  
Gesundheitsport  
Gymnastik  
Handball  
Iaido  
Judo  
Ju Jutsu  
Karate  
Kreativer Tanz  
Leichtathletik  
Leistungsturnen  
Lungensport  
Orth. Rückengymnastik  
Osteoporose  
Pilates  
Prellball  
Psychomotorik  
Qigong  
Radwandern  
Reha Sport  
Schwimmen  
Stickwalking  
Tae Kwon Do  
Tanzsport  
Tennis  
Tischtennis  
Trampolinturnen  
Triathlon  
Turnen / Kinderturnen  
Volleyball  
Wandern  
Wassergymnastik  
Yoga  
Zumba

**AMTV Hamburg**  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06  
Fax: 040 / 675 95 080  
[www.amtv.de](http://www.amtv.de)

# „Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“



**Steffi Offner**

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

**Versicherung - Finanzen - Risikomanagement**

## "Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA  
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN

### Unser Weihnachtsspecial für Sie !

Liebe Gäste, zur kalten Jahreszeit möchte ich Ihnen etwas ganz Besonderes anbieten:  
Wählen Sie zwischen den folgenden Gerichten oder entscheiden Sie sich für unser Grünkohl satt.  
Dieses Jahr alle Weihnachtsgerichte auch zum Mitnehmen. Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung.

#### Menü I

Gänsekäule  
Beilage:  
Rotkohl,  
Kartoffelknödel

Menüpreis 31,90 €

#### Menü II

1/2 Ente in  
Orangensauce  
Beilage:  
Rotkohl,  
Kartoffelknödel

Menüpreis 31,90 €

#### Menü III

Ganze Gans mit Füllung  
(ab 4 Personen)  
(nur mit Vorbestellung)  
Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel, Krokette

Menüpreis 32,50 € / p.Person

#### GRÜNKOHL SATT

mit Kasseler, Schweinebacke, Kochwurst und Süßkartoffeln

für nur 22,90 € / p.Person

**GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg**

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort + Laternenumzug	04
	Faustball: Schiff Ahoi	07
	Tanzen: Quick, quick, slow...	08
	Freizeitspaß: Lust auf spielen?!	10
	Leichtathletik: Nachwuchssportfest in Barsbüttel	12
	Handball: Lust auf ein Date?!	14
	Männertumgruppe: 40 Jahre als Trainer	14
	Wandern: Es gibt uns noch!	16
	Geburtstage	18
	Schwimmen: Kurzbahnmeisterschaften	21
	Mitgliedsbeiträge	22

**Besucht uns online unter:  
[www.amtv.de](http://www.amtv.de)**



**Hamburger Minigolf Club e.V.**  
von 1965



Der Hamburger Mingolf Club bedankt sich für die wunderbare Saison 2023 bei seinem **treuen Publikum**, allen **Mitgliedern** und **Sponsoren**, den **Politikern** vor Ort und dem **AMTV!**

Wir wünschen allen ein **Frohes Weihnachtsfest** und einen guten **Rutsch ins Jahr 2024!**



Ab **März 2024** sind wir wieder auf unserer schönen Anlage für Euch da!  
**Telefon: 040 - 647 2509**  
**Swinemünder Straße 29 - 22147 Hamburg**

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Impressum

### Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V.      AMTV Zentrum  
Rahlstedter Straße 159      Tel.: 675 95 06  
22143 Hamburg      Fax: 675 95 080  
info@amtv.de      www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de  
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de  
3. Vorsitzender: Markus Schmidt  
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte  
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de  
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

**Fitness Studio:** Tel.: 675 95 070  
**Bei Dino (Restaurant):** Tel.: 244 399 63

**Redaktionsbeirat:** Felix Butenschön  
**Gestaltung:** NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de  
**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Bankkonten:**  
**Hamburger Sparkasse:** DE84200505501295125254  
**Spendenkonto Hamburger Sparkasse:** DE31200505501295194011  
**Vereinsfarben:** Weinrot/Weiß

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 22.01.2024**

Bitte senden Sie Ihre Artikel an butenschoen@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV – viel mehr als Sport

**Liebe Mitglieder,**

Mit Erscheinen dieses Magazins sind wir schon im letzten Teil des Jahre 2023 angekommen und mit der Weihnachtszeit beginnt die ruhige und besinnliche Jahreszeit.

Für viele Mitglieder und Abteilungen bedeutet das aber keineswegs Stillstand und Füße hochlegen. Es stehen noch so einige Veranstaltungen an, bevor wir das Jahr endgültig über die Weihnachtstage ausklingen lassen.

Für die Geschäftsführung, Geschäftsstelle und Vorstand ist das jetzt die Zeit, Planungen für das Jahr 2024 zu konkretisieren und Planungen und Ideen in die Tat umzusetzen.

Bei der Mitgliederversammlung, Ende Mai, wurden weitreichende Änderungen beschlossen, die Einfluss auf das zukünftige Vereinsleben haben werden. Nicht nur die Beitragserhöhung betrifft dabei alle Mitglieder. Auch die Veränderungen der Satzung sind jetzt, nach Eintragung in das Vereinsregister, bindend und müssen umgesetzt werden.

Eine der wichtigsten Änderungen ist hier die Einführung einer Delegiertenversammlung, die jährlich abzuhalten ist und im Wesentlichen die Mitgliederversammlung ersetzt. Eine Mitgliederversammlung, an der jedes Mitglied teilnehmen kann, wird nur noch in existenziellen Fällen erforderlich.

Stattdessen müssen die einzelnen Abteilungen in eigenen Abteilungsversammlungen Delegierte berufen, die dann die Rechte und Interessen der Abteilungen bei der Delegiertenversammlung wahrnehmen sollen. Die Abteilungen haben jeweils bis Mitte März des laufenden Jahres Zeit, ihre Delegierten berufen.

Der Vorstand, gemeinsam mit der Geschäftsleitung, wird die Abteilungen bei diesem Prozess begleiten. Dazu werden wir noch in diesem Jahr mit den Abteilungsleitungen Gespräche zur Vorbereitung der Abteilungsversammlungen aufnehmen.

Auch wenn es sicherlich einige Anlaufschwierigkeiten geben wird, sind wir sicher, dass diese Änderung der richtige Schritt für die Zukunft des Vereines ist, und die Interessen aller Mitglieder dadurch noch besser vertreten werden.

Abschließend wünsche ich im Namen des gesamten Vorstandes, der Geschäftsleitung und Geschäftsstelle eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit, trotz aller schlechten Nachrichten dieser Zeit.

Michael Schumann

## Öffnungszeiten der AMTV Geschäftsstelle

Montags: 14:00 – 17:00 Uhr

Dienstags: 10:00 – 13:00 Uhr

Mittwochs: 10:00 – 13:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 675 95 06

Mail: [info@amtv.de](mailto:info@amtv.de)

Web: [www.amtv.de](http://www.amtv.de)

## AMTV-Laternenumzug

**Am 29. Oktober hat unser Laternenumzug stattgefunden.**

Angeführt vom wiedermals großartigen Spielmannszug zogen viele Kinder mit ihren Familien und natürlich kunstvoll gestalteten Laternen durch die Straßen und erhellten unser Rahlstedt.

Nachdem alle wieder am Startpunkt beim AMTV Zentrum angekommen waren, konnte noch das fabelhafte Abschlusskonzert des Marching Flutes & Drums Orchestra bewundert werden.

Der Laternenumzug war in diesem Jahr wieder eine rundum wunderschöne Veranstaltung. Ein großes Dankeschön auch nochmal an die Feuerwehr, die Polizei und natürlich den Spielmannszug. Ebenso danken wir dem Verein Förderung Rahlstedter Kinder und Jugendlicher e. V. für die Finanzierung des Spielmannszuges.





**MITARBEITER  
GESUCHT!**

# Schöning

**Elektro- und  
Kommunikationstechnik GmbH**



### Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.  
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

So erreichen Sie uns:

**Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH**

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

# Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

[wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de](mailto:wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de)

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

# Thomas Wilhelmi





Baufinanzierung – Modernisierung – Umschuldung

## Ihr Finanzierungs- experte vor Ort.



Lassen Sie sich beraten!

Bezirksdirektor **Michael Meyer**  
Große Str. 1-3, 22926 Ahrensburg  
Telefon: 04102 886617  
[lbs.barsbuettel@lbs-nordost.de](mailto:lbs.barsbuettel@lbs-nordost.de)



**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG



### SUPER GÜNSTIG

für Hamburgs Männer

Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.  
Freizeitmode, Underwear, Schuhe und  
Aktuelles im Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung  
Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg  
Tel 040 - 28 40 95 90 · [www.policke.de](http://www.policke.de)

# Schiff Ahoi

**Dass Faustballer Allrounder und unternehmungslustig sind, hat sich längst weit über Rahlstedts Landesgrenzen herum gesprochen.**

Unser Aktivist Heiko, seines Zeichens Freizeitskipper, hatte für die Sparte einen Segeltörn auf der Ostsee angeboten. Dazu musste keiner ernsthaft shanghai werden. Was braucht man zum Segeln? Ein Segelboot, viel und tiefes Wasser, frischen Wind und eine talentierte Crew. Last but not least darf natürlich ein erfahrener Seebär nicht fehlen, denn eines steht fest: auf jedem Schiff, das dampft oder segelt, gibt es einen, der alles regelt!

Der Törn: von der Teerhofinsel in Bad Schwartau nach Niendorf. Frühmorgens das Boarding bei spätsommerlichem Sonnenschein auf der „Meerkatze“, einer Optima 98. Ein bisschen Segelknigge hatten wir doch schon drauf. Der Wenderuf (REE) mit den 3 Buchstaben ist bekannt aus dem Kreuzworträtsel, mit den Begriffen Luv und Lee, Bug und Heck, Back- und Steuerbord sowie Mast und Baum konnten wir ebenfalls etwas anfangen.

Die Seglerweisheit: „Kotzt du nach Lee, geht's in die See, kotzt du nach Luv, geht's auf den Huf“ gilt meines Wissens auch heute noch. Nach dem Besuch der Bordpantry hieß es „Leinen los!“ Ein Ausguck musste nicht besetzt, aber die Nationalflagge gehisst werden. Beim Auslaufen herrschte eine ziemliche Flaute, so dass zunächst „motort“ wurde. Der erste Schiffsjunge durfte sein Talent am Ruder beweisen, wobei der Skipper natürlich als „Steuerberater“ fungierte.

Im Laufe des Törns war dann jedes Besatzungsmitglied als Rudergänger an der Pinne im Einsatz. Gemächlich passierten wir die Fährterminals der Finnlines und der Stena Line. Da lag sie nun vor uns, die Ostsee, wir stachen quasi in See. Der Wind frischte auf und die Segel wurden gesetzt, natürlich Chefsache. Das Zitat von Aristoteles kam ins Spiel: „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ Das „Trave-Traffic Radio“ hielt uns mit nautischen Informationen den ganzen Tag über auf dem Laufenden. Wegen der Wassertiefe musste die Küste weiträumig umsegelt werden. Es war aber stets Land in Sicht, erst der Priwall, dann die Steilküste des Brodtener Ufers inklusive Hermannshöhe und letztendlich das Urlaubsörtchen Niendorf, unser Zielhafen.

Unweit von Hauswalds Fisch-Bar legten wir an, so war es nur ein optimal kurzer Weg zur Mittagspause. Gestärkt und relaxt hieß es für das Team: Rolling Home, Kurs Richtung Heimathafen auf der Teerhofinsel. Auch jetzt waren keine Wellen auszureiten.

Die Dämmerung setzte ein, Zeit für ein Resümee: ein Altweibersommertag par excellence, ca. 30 Seemeilen bewältigt, Höchsttempo 6,3 Knoten. Jeder, der das



Der Skipper: „Was habe ich heute bloß für eine talentierte Crew!“

Schiff verlässt, wird mit einem Schlückchen Port verabschiedet.

Heiko, es hat mordsmäßig Spaß gebracht. Wir wünschen dem Schiff und seiner Besatzung allzeit gute Fahrt und immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel.

G. Schmidt



**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
**Telefon: (040) 6 72 20 11**

Rahlstedter Straße 23  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



# Quick, quick, slow...

Ihr mögt Musik und Bewegung, wollt Spaß haben und fit bleiben und das am besten in der Gruppe? Dann sollten wir uns kennenlernen.

Wir, das sind aktuell acht Paare im besten Alter, die immer dienstags im großen Saal des AMTVZentrums das Tanzbein schwingen. Von Walzer über Cha-Cha-Cha, Rumba und heißen Samba-Rhythmen, inkl. kleiner Abstecher zum argentinischen Tango oder Bachata, ist alles dabei.

Wir sind Freizeitsportler\*innen, die Spaß haben, mit unserer Trainerin Brigitte neue Tanzfolgen zu lernen und bestehende Folgen zu festigen. Klar kommen wir dabei auch ins Schwitzen, aber das hält fit, nicht nur in den Beinen. Tanzen bringt gemeinsam am meisten Spaß.

Kommt einfach dienstags um 20 Uhr zu einer Probe-stunde ins AMTV-Zentrum.



Wir freuen uns auf euch.  
Der AMTV-Tanzkreis



## Wir ♥ Lebensmittel.

### FEINKOST HINRICHS

Brockdorffstr. 94-96, 22149 Hamburg

**HAUSLIEFERUNG**

Tel. 040/673 91 353, Fax: 040/673 91 354

Mail: [hinrichs.nord@edeka.de](mailto:hinrichs.nord@edeka.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Fr. 7:30 - 18 Uhr, Samstags 7:30 - 13 Uhr



Stut  
& Sohn

SEIT 1894



DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN

TAG UND NACHT  
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT

[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

### Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbeletzungen.

### Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.





Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: [hirschapo.hh@gmx.de](mailto:hirschapo.hh@gmx.de)





Deutscher Bundestag



**Aydan Özoğuz, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages**  
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg  
Telefon: 68 94 45 45  
E-Mail: aydan.oezoguz.wk@bundestag.de

Hamburgische Bürgerschaft



**Ole Thorben Buschhüter, MdHB**  
**SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt**  
**Ole Thorben Buschhüter & Ekkehard Wysocki**  
Rahlstedter Bahnhofstraße 37a • 22143 Hamburg  
Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter), 64 86 05 20 (Wysocki)  
E-Mail: buero@buschueter.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de



**Astrid Hennies, MdHB**



**Ekkehard Wysocki, MdHB**  
**SPD-Abgeordnetenbüro Wandsbek**  
**Astrid Hennies**  
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg  
Telefon: 68 94 45 20  
E-Mail: buergerbuero@astrid-hennies.de

Bezirksversammlung Wandsbek



**Michael Ludwig**



**Carmen Hansch**



**Marlies Riebe**



**Frank Rieken**



**Oliver Schweim**

SPD-Bezirksfraktion Wandsbek

Wandsbeker Zollstraße 15  
22041 Hamburg  
Telefon: 68 26 77 84  
E-Mail:  
buero@spdfraktion-wandsbek.de



Wahlkreis  
Rahlstedt

**SPD**

**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern des AMTV-Magazins ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

Ihre Rahlstedter Abgeordneten im Deutschen Bundestag, in der Hamburgischen Bürgerschaft und in der Bezirksversammlung Wandsbek.



Catering & Events

*Entspannte Weihnachten*

Wir sind auch am ersten Weihnachtsfeiertag für Sie da!

155,00 €

2 Enten für 4 Personen, vorgebraten knusprige Weihnachtsgans ohne Beilagen, aber mit Festtagsauce

2 Knusper-Enten für 4 Personen, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagsauce, Kartoffelklöße

169,00 €

WIR bereiten vor, SIE holen ab. Gerne auch vor & nach Weihnachten.

Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung!

Am 24. + 25.12. nur KALT Abholung möglich!



189,00 €



175,00 €

**G**ans für 4 Personen  
ca. 4,5 kg knusprige Weihnachtsgans vorgebraten, ohne Beilagen aber mit Festtagsauce

Knusper-Gans, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagsauce, Kartoffelklöße

## Lust auf spielen?!

Im AMTV kann man sich nicht nur sportlich betätigen oder im Fitnesscenter seinen Körper stählen, sondern auch Spaß in der Freizeit haben. Hierfür gibt es eine leider wenig bekannte Gruppe „Freizeitspaß“.

Im AMTV gibt es eine Menge Senioren, die sich teilweise schon ihr Leben lang mit dem Verein verbunden fühlen. Leider können viele keinen aktiven Sport mehr betreiben, aber sie können noch spielen.

Wir sind eine kleine Gruppe Senioren, die sich montags alle 2 Wochen von 14.00 bis 17.00 Uhr bei DINO zum Kartenspielen treffen. Wir spielen Rommé und Canasta.

Wir würden gern unsere Rommé- und Canasta-Gruppe verstärken und sind auch für neue Spiele offen. Ideen sind immer gefragt. Warum allein zu Hause sitzen und Trübsal blasen? Nur Mut, wir beißen nicht und freuen uns über jeden Mitspieler, männlich und weiblich. Und DINO ist ein flexibler Gastronom.

Bis hoffentlich bald  
Rosi Zurlo




Eine beschauliche  
Adventszeit,  
Gesegnete und Frohe  
Weihnachten und  
einen Guten Rutsch ins  
Neue Jahr 2024,  
das wünscht Ihnen der  
CDU-Ortsverband  
Rahlstedt



**CDU** ORTSVERBAND  
RAHLSTEDT

CDU-Ortsverband Rahlstedt

040 - 647 51 24

[www.cdu-rahlstedt.de](http://www.cdu-rahlstedt.de)

**FAHRLEHRER  
GESUCHT (MWD)**

# Fahrschule Rathje

[www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)

**040 - 3339 5352**

**VOGEL-FAHRSIMULATOR**



**Fahrsimulator-Lernpakete  
auch nur Theoretische Ausbildung**

## Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und  
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · [info@fahrschule-rathje.de](mailto:info@fahrschule-rathje.de) · [www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)



## Naturheilpraxis Philipp Martin

Ihr Heilpraktiker in Hamburg Rahlstedt

- Heilpflanzenkunde
- Homöopathie
- Manuelle Therapien
- Cranio-sacrale Osteopathie
- Massagen
- Mobilisation nach Reha
- Spezialisiert auf Senioren



Wir machen auch Hausbesuche!

Termine nach Vereinbarung: **0177-3777941**

**Praxisadresse:**

Rahlstedter Bahnhofstraße 22, 2. OG (Fahrstuhl), Gemeinschaftspraxis Pahlke/Kelz/Martin

[www.praxis-martin.net](http://www.praxis-martin.net)

# Nachwuchssportfest in Barsbüttel

## Mehr als 30 Teilnehmer/Innen beim Nachwuchssportfest in Barsbüttel

Beim Dreikampf am 10.09. nahmen mehr als 30 Kinder in den Altersklassen U 10 und U 12 vom AMTV teil, um sich in den 3 Disziplinen 50m Lauf, Weitsprung und Ballwurf zu messen. Für die meisten war es ihr erster Wettkampf. Somit war die Aufregung sehr groß. In der Altersklasse M10 erreichten 2 Athleten des AMTV das Treppchen. Anton Ohlde wurde 2. und Matteo Usai sicherte sich den 3. Platz. Nur einen Platz am Treppchen vorbei erreicht Elias Platz 4. Bei den Jungen M11 kam Jonas Hoffmann auf den 3. Platz. Mailo und Linus belegten hier Platz 5 und 6.

In der Altersklasse M 9 sicherte sich Nael Jäckel den 1. Platz mit knapp 40 Punkte, dahinter erreichte Mathis Führer den 2. Platz. Adrian und Bryan beendeten den Wettkampf auf Platz 10 und 13.

Auch bei den jüngsten Jungs des Tages konnte sich der AMTV einen Treppchenplatz sichern: Per Schaper wurde 3., Sanel Salkovic 6., Lias 10. und Bennet 12.

Auch die Mädchen erreichten an diesem Tag tolle Platzierungen. Carlotta Ehler (W11) sicherte sich mit über 1000 Punkten den 1. Platz.

Bei den Mädchen W10 erreichten Eleonore, Alexandra, Paula, Ronja und Pippa die Plätze 3,4,5, 7 und 11. Bei den Mädchen (W9) belegte Maja Kulaga Platz 3, Carlin und Emma-Marie Platz 12 und 13.

Auch bei den jüngsten Mädchen dieses Tages gab es tolle Ergebnisse zu verzeichnen. Neele durfte nach 3 Disziplinen ganz oben auf dem Treppchen stehen. Lisa S. und Lisa M. belegten bei ihrem 1. Wettkampf einen tollen Platz 5 und 6. Platz. Für den AMTV gingen zudem Klara (8.), Mila (9.), Emma (12.), Viktoria (14.), Melina (16.) und Annalena (17.) an den Start.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Mannschaftsergebnis!

Es hat uns Trainern viel Spaß gemacht mit euch an diesem Wettkampf teilzunehmen. Wir hoffen, dass wir noch viele schöne Wettkämpfe mit euch machen werden und wünschen allen, die jetzt zum Herbst die Gruppe gewechselt haben, auch in ihren neuen Gruppen viel Erfolg!

Eure Schüler Trainer/Innen



**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



## biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze  
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

[www.biedemann.de](http://www.biedemann.de) • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



[www.schmekal.de](http://www.schmekal.de)

*Schöne Aussichten!*

TISCHLEREI  
**SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

**VELUX**®

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

# Lust auf ein Date?!

Liebe Handballspieler im AMTV!

Unsere Inklusionsmannschaft hat durch Corona, Umzüge, Ausbildung und gesundheitliche Probleme unserer Spieler einen Teil der Athleten und Partner verloren. (Zur Erinnerung: Athleten = Spieler mit Handicap, Partner = Spieler ohne Handicap).

Damit wir ein wirkungsvolles Training und erfolgreiche Spiele absolvieren können, brauchen wir die Hilfe der Partner, die das Spiel anleiten und Spielzüge unterstützen.

Wir freuen uns über Spielerinnen und Spieler aus allen Altersklassen und Ligen, besonders diejenigen, denen der regelmäßige Spielbetrieb eigentlich zu viel ist.

Wir spielen in der Inklusionsliga im HV Schleswig-Holstein mit 11 Mannschaften, das bedeutet für uns maximal 2 Spieltage mit je 2 Spielen im Halbjahr.

Wir trainieren jeden Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr in der Halle Münzelkoppel

Unser Angebot:

- körperlich entspanntes Training
- ganz viel Freude und Spaß mit unseren Athleten
- Teilnahme am Training alle 4-6 Wochen, gerne auch öfter, damit die Spieler euch kennenlernen.



Kommt gerne vorbei, wir freuen uns auf euch!  
Jörn und Annette

## Turnen

# 40 Jahre als Trainer



**Frank Bendorf, Trainer der Männerturngruppe, ist am 01.01.2024 dann 40 Jahre für den AMTV als Trainer im Einsatz.**

Turner kommen, Turner gehen, doch der Kern der Truppe sowie der Trainer bleiben unverändert! Was wir von den Teilnehmern aus der Gruppe so hören, haben alle beim Training viel Spaß.

Man tut etwas für den Körper, aber auch für Geist und Seele. Es scheint eine tolle Gemeinschaft zu sein.

Auch wir aus der Geschäftsstelle können nur von einer sehr guten Zusammenarbeit berichten.

Lieber Frank, wir möchten uns herzlich bei dir für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken.

Wer jetzt denkt „Ich könnte doch auch mal wieder,...“ der soll sich bei Frank melden und mal zum Schnuppern vorbeikommen.

Frank Bendorf, 0157 7421 5948

# LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR unter [www.makler-lambert.de](http://www.makler-lambert.de)



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

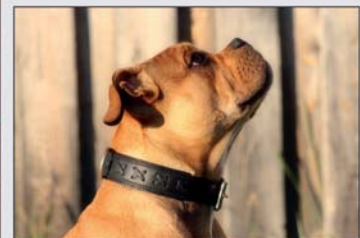


## Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



## Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg  
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · [Beatyson@aol.com](mailto:Beatyson@aol.com)

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorfstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf [www.tyson's-breeches.de](http://www.tyson's-breeches.de)

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

# Es gibt uns noch!

Liebe Sportler/innen, ich möchte uns mal wieder in Erinnerung bringen: Wir haben die Pandemie fast ohne Ausritte überstanden und sind weitgehend noch fit, wenn wir auch nicht mehr so lange Wanderungen machen, sondern ca. 10-13 km immer sonntags.

Petrus hat es weitgehend in diesem Jahr gut mit uns gemeint und uns meistens gutes Wetter beschert. Unsere Touren sind zum großen Teil in Hamburg und Umgebung und mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Rahlstedt aus zu erreichen. Seht doch einfach mal auf die Homepage vom AMTV, um die Ziele zu sehen oder in der Geschäftsstelle nach Auslagen.

Wir haben trotz 3 Abgängen 4 hochmotivierte Wanderführer/innen für die ca. 30 Wader/innen im Rentenalter. Dass Wandern gesund ist, beweist schon die Tatsache, dass 3 Wanderer über 20 Jahre dabei sind (Brunhilde hatte bis Ende 2022 555 Wanderungen bei uns absolviert bei bester Gesundheit). Die 3 „fleißigsten“ Wander/innen werden bei der Pokalverleihung geehrt (s.Foto).

Im August haben wir zur Erholung eine Bus-/Schiffahrt nach Plau am See gemacht und im Dezember folgt unsere Jahresabschlusswanderung mit Einkehr (Grünkohl...). Im Winter kehren wir mittags zum Essen und Aufwärmen ein, was besonders den Singles gut gefällt. Es haben sich inzwischen auch außerhalb Freundschaften entwickelt. Was hält Euch davon ab, probeweise bei uns reinzuschnuppern?



Die 3 „fleißigsten“ Wander/innen wurden geehrt

Vielleicht geht es Euch auch so wie Florian Astor, der in seinem Film im Magazin-Kino am 7.10. erzählte, dass er anfangs nur urlaubsweise 10 km pro Tag ging und nach und nach mehr bis 50 km pro Tag und so 8500 km durch Neuseeland, Antarktis, USA bis Kanada wanderte.

So oder so freuen wir uns auf jede/n Neuen. Christa Muus

**Maui Jim**

PROTECT YOUR EYES THIS WINTER

**Lohmann optik**

Rahlstedt GmbH | [www.lohmann-optik.com](http://www.lohmann-optik.com) | Tel: 040 6770888  
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

**RAHLSTEDT**  
Bargtheider Str. 107  
22143 Hamburg  
Tel. 040 - 648 99 70  
Fax. 040 - 647 00 05  
[mail@reifenhausbuch.de](mailto:mail@reifenhausbuch.de)

**AHRENSBURG**  
Gänseberg 1  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 - 42 333  
Fax. 04102 - 42 899  
[info@reifenhausbuch.de](mailto:info@reifenhausbuch.de)

FREUNDLICHE FACHBERATUNG  
INSPEKTION · ÖLWECHSEL  
AUSPUFF · FELGEN · REIFEN  
UNFALLSCHÄDEN · HU/AU  
STOSSDÄMPFER · KLIMA  
BREMSEN · FAHRWERK  
ACHSVERMESSUNG





**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

**Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung**

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

**Telefon 040 - 67 39 14 57**

**vermessung@geodaten-hh.de**

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.**



**KOSMETIK SLAMA**  
AGEING SPECIALIST

★★★★★

**kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862**  
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



**THOMAS DAHL**

<b>Krankengymnastik</b>	Termine nach Vereinbarung
<b>Sportphysiotherapie</b>	Tel. 675 61 688
<b>Med. Aufbautraining</b>	Schweriner Straße 10
<b>private Leistungen</b>	22143 Hamburg
<b>Therapieberatung</b>	Im Rahlstedt-Center



**VSH Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH**



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente  
Hilfe, oder möchten effektiv  
vorbeugen?

Dann rufen Sie uns an :

**Tel. 040-88 30 67**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg  
Tel. +49 (0) 883 067 60 | Fax +49 (0) 40 883 067 623  
Info@vsh24gmbh.de

**WWW.VSH24GMBH.DE**



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Heizungs-, Sanitär-  
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik

**Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.**

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,  
geben unseren Kunden Sicherheit

LauX Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

Wir meistern  
Wasser!

E-Mail: [info@jungnickel-sanitaer.de](mailto:info@jungnickel-sanitaer.de)  
Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR



**BlumenStil**  
Floristik & Wohnaccessoires



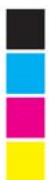
Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg  
Rahlstedter Str. 70 · 22149 Hamburg  
Tel.: 040 - 86 68 61 17  
[blumenstil@online.de](mailto:blumenstil@online.de)

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



**SIGNET**  
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 · 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
[signetgmbh@aol.com](mailto:signetgmbh@aol.com)

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



Online Banking ist bequem, einfach und macht Spaß. Foto Adobe Stock/Claudia Paulussen

## Online-Banking verständlich erklärt

Kostenlose Einführungskurse in allen Haspa-Filialen

Fast alles kann heute am Computer oder mit dem Smartphone erledigt werden. Auch Bankgeschäfte werden inzwischen immer häufiger online abgewickelt. Allen, die den Einstieg noch vor sich haben, macht es die Haspa nun leicht: In jeder ihrer 100 Filialen gibt es künftig an jedem zweiten Mittwoch im Monat die Veranstaltung „Online-Banking für Senioren“. Hier erklären Haspa-Mitarbeitende verständlich und in Ruhe, wie Online-Banking funktioniert: von den technischen Voraussetzungen über die grundlegenden Funktionen bis hin zu den nötigen Sicherheitseinstellungen. Wer möchte, kann das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone gleich mitbringen und mit einem Testkonto üben. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für jeden – auch wenn man kein Haspa-Kunde ist.

„Gerade die täglichen Bankgeschäfte wie Überweisungen oder das Prüfen des Kontostands lassen sich heute gut von zu Hause oder unterwegs erledigen. Wir helfen Schritt für Schritt bis alles reibungslos läuft“, betont Stefan Nickel, Filialdirektor der Haspa in der Rahlstedter Bahnhofstraße. „Und wenn danach noch Fragen offengeblieben sind, stehen wir natürlich jederzeit persönlich mit Rat und Tat zur Seite.“ Das Kurskonzept ist bereits bewährt, denn es wurde 2016 zusammen mit dem Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE) entwickelt. Anmeldungen sind online unter [www.haspa-veranstaltungen.de](http://www.haspa-veranstaltungen.de) sowie in allen Haspa-Filialen möglich.

**Rahlstedter Bahnhofstraße 31  
in Hamburg-Rahlstedt**

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse

# Hamburger Kurzbahnmeisterschaften

Am Samstag, 04.11.2023 und Sonntag 05.11.2023 veranstaltete der Hamburger Schwimmverband im Landesleistungszentrum Dulsberg die Hamburger Meisterschaften auf der „Kurbahn“ (25 m Bahn).

Die Veranstaltung wurde durch die Schwimmabteilung des AMTV ausgerichtet und kann sowohl im organisatorischen als auch im sportlichen Sinne als Erfolg verbucht werden. Ca. 20 Mitglieder von AMTV, FTV und WTB waren zwei lange Tage (jeweils 08.00 bis 19:00 Uhr) für den reibungslosen Ablauf als Helfer oder Kampfrichter tätig und durften mit dem Ergebnis sehr zufrieden sein.

Insgesamt ca. 450 Teilnehmer (weiblich und männlich) hatten ca. 2500 Einzelstarts und Staffeln gemeldet. Von unserer Startgemeinschaft aus AMTV, FTV und WTB nahmen 22 weibliche und 26 männliche Schwimmer teil. Besonders erfreulich war, dass von unseren 6 gemeldeten Staffeln alle einen Platz auf dem Siegereck erzielten. Zweimal 1. Platz (Hamburger Meister,) einmal 2. Platz und dreimal 3. Platz war die erfreuliche Bilanz. In den Einzelnen erzielten unsere Sportlerinnen und Sportler 23 erste Plätze, 18 zweite Plätze und 13 dritte Plätze.



Der Schwimmabteilung des AMTV war Veranstalter des Events

Allen Platzierten herzliche Glückwünsche und ein herzliches Dankeschön an alle Helfer.

Viele Grüße Michael Schumann

## Trainingslager in Itzehoe

Wir waren mit der TG, PT3 und PT2 im Trainingslager.

Dort hatten wir hinter der Schwimmhalle kleine Hütten zum Übernachten und Erholen. Das Essen haben unsere Trainer jeden Tag frisch zubereitet. Das Training war taff. Am Morgen hatten wir jeden Tag um 8:00 Uhr Frühsport mit Leonie, bei dem wir viele verschiedene, interessante Übungen kennengelernt haben. Diese haben uns auch wirklich weitergebracht, z.B. Strecksprünge womit wir unsere Sprungkraft geübt haben. Danach ging es um 9:00 Uhr zum Frühstück, bei dem wir auch die Abendgestaltung besprochen haben. Von 10:00 – 12:00 Uhr hatten wir Wassertraining. Wir haben jeden Tag gemerkt, dass wir besser geworden sind. Nach jedem Training durften wir in den Whirlpool, um uns zu entspannen. Dann gab es auch schon Mittag und später haben wir uns in unsere Hütten bege-

ben, um Mittagsschlaf zu machen (was nicht immer geklappt hat). Von 15:00 – 17:00 Uhr (die PT2 hatte auch mal bis 17:30 Uhr Training) war wieder Wassertraining und manchmal auch etwas entspannter, als im ersten Training. Wir haben oft Sprints und Zeiten genommen. Am Abend haben wir dann ab und zu auch kleine, spielerische Wettbewerbe gemacht, z.B. Zimmer „Aufräum-Wettbewerb“ oder wir mussten eine Abendshow machen. Es gab auch etwas zu gewinnen, wie Brillenboxen, Badekappen oder Schwimmbrillen. Als wir Muskelkater bekommen haben, hat uns Leonie eine Massage angeboten. Das Trainingslager hat sehr viel Spaß gemacht. Jetzt sind wir auf den Hamburger Kurzbahnmeisterschaften und man merkt, dass wir im Trainingslager waren. Vielen Dank noch mal an die Trainer!

Maja Issem & Lilli-Annabell Buck

## SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.





Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen · Hilfe unter 0800 – 137 27 00




790 MILLIONEN

MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.



# Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	20,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	15,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	24,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	36,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	41,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	31,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Schwimmbausbildung	49,00 EUR		

(1/2 jährliche Zusatzgebühr / ab Beginn 6 Monate / Bis Erreichen des Seepferdchens)

**Achtung:** Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jutsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund (Gymnastik, Fitness-Studio Kurse)	11,00 EUR	5,50 EUR
Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR

Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosesport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

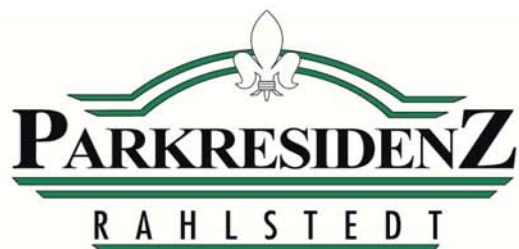
\* Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. \*\* AE= Anmeldung erforderlich

#### Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

#### Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 07/2023



# PARKRESIDENZ

## RAHLSTEDT

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...*

*... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!*



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.*

**PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
**[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)**