



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

AMTV Hamburg

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

www.amtv.de

TURNEN

20 Jahre Trampolin

HANDBALL

mB-Jugend Oberliga SH/HH und Hamburg Liga

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“



Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

Versicherung - Finanzen - Risikomanagement



"Bei Dino"



RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



**Neue sizilianische
Spezialitäten nur „Bei Dino“**

Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre unsere neuen Gerichte zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie unsere italienischen und sizilianischen Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder zu sehen!

Muschelsaison wieder eröffnet!

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

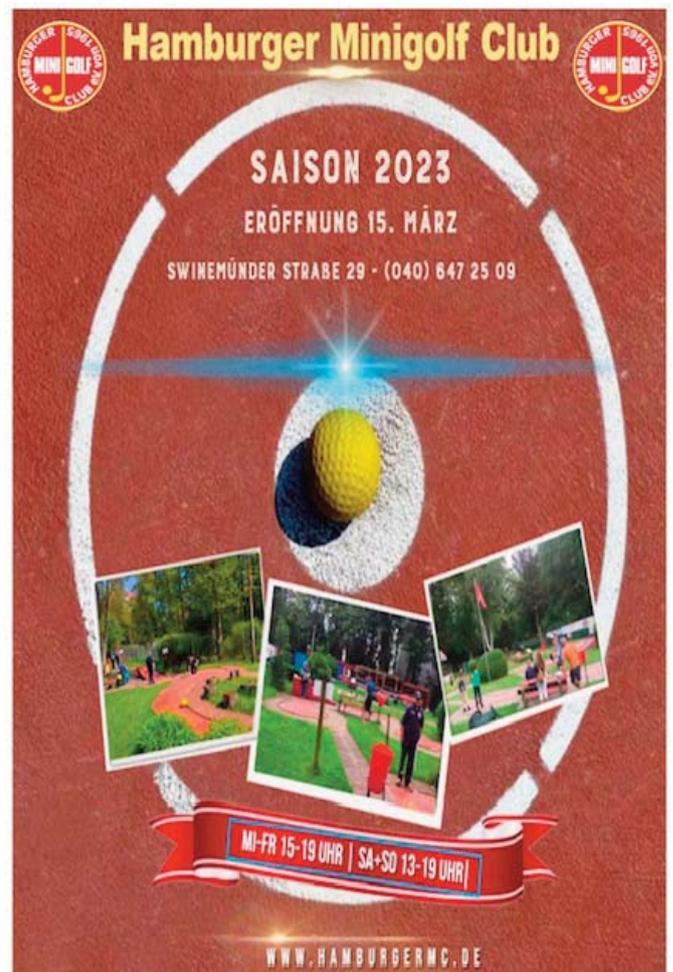
Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di. Ruhetag, Mi.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. nur auf Anfrage geöffnet, So. und Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Mitgliederversammlung	06-08
	Faustball: Bille - Boys	11
	Schwimmen: 4 Medaillen für den AMTV-FTV	12
	Faustball: Aus der Lustwartskanzlei	11
	Oldies but Leichtathletik Goldies	14
	Schwimmen: Bericht Curt Zeiss	16
	Handball: Gib Feuer, aber richtig!	18+19
	Hanbo-Jutsuka auf Reisen	20
	Geburtstage	22
	Yin Yoga ab 17.9.2023	24
	20 Jahre Trampolin	27+28
	Mitgliedsbeiträge	30



Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080
info@amtv.de www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de
3. Vorsitzender: Markus Schmidt
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070
Bei Dino: Tel.: 244 399 63

Redaktionsbeirat: Felix Butenschön
Gestaltung: NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de
Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Bankkonten: Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254
Spendenkonto
Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011
Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 27.10.2023

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder,

die Sommerzeit neigt sich langsam dem Ende zu und es beginnt der „heiße“ Herbst mit vielen Aktivitäten, Sportangeboten und Veranstaltungen.

Der Stadtteil Rahlstedt feiert in diesen Wochen seinen 775. Geburtstag und der AMTV wird als größter Sportverein in Rahlstedt natürlich entsprechend sichtbar sein. Unser AMTV ist ja nun auch schon seit genau 130 Jahren ein fester Bestandteil von Rahlstedt und erfreut sich weiterhin über großen Zuspruch im Stadtteil und ist stolz ein wichtiger und nicht wegzudenkender Teil Rahlstedts zu sein.

Der Verein konnte in den letzten Monaten zwei sogenannte Premium-Partner gewinnen. Unser langjähriger Partner und Freund Werner Schulz mit seiner Firma WSD unterstützt den AMTV im kommenden Jahr noch mehr, als er es zuvor bereits getan hat. Dafür danken wir der Firma WSD ganz herzlich.

Als zweiter Premium-Partner unterstützt uns ab sofort der Sportartikelhersteller ERIMA.

Dazu werden wir noch gesondert informieren, denn es wird gerade noch an dem neuen AMTV-Online-Shop gearbeitet, in dem sich dann alle Mitglieder problemlos und zu fairen Preisen die hochwertige AMTV-Sportkollektion und Merchandising-Artikel bestellen können.

Es ist geplant, dass der Shop im Herbst online gehen kann. Wir sind sehr gespannt und freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit ERIMA.

Wir hoffen, dass wir das Premium-Partner-Angebot in Zukunft noch erweitern können und wünschen uns, dass wir noch mehr Unternehmen finden, die an einer fairen Zusammenarbeit mit dem AMTV interessiert sind.

Bereits Ende Mai stand die diesjährige Mitgliederversammlung an und es freut mich, dass von der Mitgliedschaft umsichtige und zukunftsorientierte Entscheidungen getroffen wurden. Beitragsanpassungen sind immer ein unangenehmes Thema, aber durch die exorbitanten Preiserhöhungen in fast allen Bereichen, gab es dann leider keine Alternativen und die Mitglieder entschieden sich nach sachlicher Diskussion und auch kritischer Nachfragen mit großer Mehrheit für eine Erhöhung der Beiträge.

Ebenso diskussionsreich, aber immer fair und sachlich, wurde über die Einführung der Delegiertenversammlung mit großer Mehrheit entschieden. Der Vorstand, die Geschäftsstelle und die einzelne Abteilung wollen dadurch enger zusammenrücken und eine bessere Kommunikation und ein effektiveres Arbeiten erreichen. Durch die Delegierten der Abteilungen haben nun auch die Stim-

men der Kinder und Jugendlichen Einfluss auf Entscheidungen und das ist bei einem Verein, der größtenteils aus Kinder und Jugendlichen besteht, nur fair, modern und demokratisch.

Vielen Dank an die Mitglieder für diese wichtigen Entscheidungen.

Als letztes möchte sich der Vorstand an dieser Stelle noch mal ganz herzlich bei unserem ehemaligen und sehr beliebten Mitarbeiter Jonah Born bedanken. Jonah hat am 1. August eine neue Herausforderung bei einem anderen Arbeitgeber begonnen und wir wünschen ihm dafür alles Gute. Jonah wurde beim AMTV ausgebildet und wurde danach auch direkt übernommen. Er hat die Geschäftsstelle verstärkt, sich um Marketing-Maßnahmen gekümmert und viele Veranstaltungen des AMTV organisiert. Vielen Dank für Deinen Einsatz, Jonah!

Seit dem 1. September ist jetzt Felix neu im Team der Geschäftsstelle und wird die Lücke von Jonah wieder schließen. Wir freuen uns, dass wir Felix gewinnen konnten und hoffen, dass er sich in der AMTV-Familie wohl fühlen wird und sich gut einarbeiten kann. Herzlich Willkommen, Felix!

Bleibt gesund und in Bewegung.

Patrick Minx
1. Vorsitzender



Vielen Dank für Deinen Einsatz, Jonah!



**MITARBEITER
GESUCHT!**

Schöning

**Elektro- und
Kommunikationstechnik GmbH**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi



Protokoll der Mitgliederversammlung am Mittwoch, 31.05.2023, um 19.00 Uhr im Saal des AMTV-Zentrums

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende Herr Minx eröffnet die Sitzung um 19.04 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere die Ehrenvorsitzenden Herrn Slama und Herrn Mattelson sowie die Ehrenmitglieder Frau Büttner, Frau Kaibel und Herrn Schumann.

2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Minx bittet darum, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

3. Ehrungen

Herr Minx verliest die Namen der Mitglieder, die für ihre 40, 50, 60 und 75jährige Mitgliedschaft geehrt werden. Es erfolgt die Übergabe der entsprechenden Urkunden sowie Ehrennadeln. Des Weiteren wird Helga Müller für ihre 50jährige Übungsleitertätigkeit geehrt.

4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Heineke übernimmt gemäß Beschluss des Vorstandes die Versammlungsleitung und fährt mit dem nächsten Punkt der Tagesordnung fort.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Heineke schlägt Frau Toborg als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschluss-fähigkeit

Herr Heineke stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 01/2023, Seite 6, am 02.03.2023 und Aushang (§12 Nr. 2 der Satzung) der endgültigen Tagesordnung ab 23.05.2023 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Heineke die Versammlung bei einer Anwesenheit von 46 stimmberechtigten Mitgliedern für beschlussfähig. Einwendungen gegen diese Feststellung werden nicht erhoben.

c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 17.05.2022 veröffentlicht im AMTV Magazin 3/2022.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 17.05.2022 wird einstimmig genehmigt.

5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache), Bericht Herr Minx:

Herr Minx begrüßt alle Anwesenden und berichtet zu Beginn, dass der AMTV nun auch in den Kreis der TOP Sportvereine aus der Metropolregion Hamburg aufgenommen wurde. Diese Mitgliedschaft soll nicht nur einen konstruktiven Austausch mit den anderen großen Sportvereinen ermöglichen, sondern der AMTV erhofft sich auch wertvolle Informationen aus der Politik sowie aus dem HSB.

Des Weiteren erklärt Herr Minx die Problematik des geplanten Abrisses der 3-Feld-Halle in der Birrenkovenallee. Der Neubau einer Halle soll ca. 2-3 Jahre dauern, so dass während der Bauphase keine Ersatzflächen zur Verfügung stehen.

Da der AMTV dort die meisten Hallenzeiten nutzt und insbesondere für die Trampolinabteilung eine gewisse Deckenhöhe benötigt, wurde nach Alternativen gesucht. Da auch der RHTC, der Hamburger Fußballverband und vor allen Dingen die Stadtteilschule und das Gymnasium Oldenfelde von der Problematik betroffen sind, wurde nach entsprechenden Lösungen gesucht. Hierzu fanden mehrere Gespräche statt, an denen auch die jeweiligen sportpolitischen Sprecher der Parteien teilgenommen haben. Seitens des AMTV wurde der Vorschlag unterbreitet, eine Fläche auf der Tennisanlage zur Verfügung zu stellen, auf der die Stadt Hamburg bzw. Schulbau eine entsprechende temporäre Halle auf ihre Kosten errichten könnte. Diese Idee macht mittlerweile in den höchsten Kreisen seine Runde, so dass Staatsrat Holstein darin eine zukunftsweisende und innovative Lösung sieht. Die schon seit längerer Zeit geplante 3-Feld-Halle im Sportpark Rahlstedt nimmt – nach einem konstruktiven Gespräch mit dem Finanzsenator Dressel – nun langsam auch Gestalt an. Es soll durch den AMTV eine genaue Planung der entsprechenden Räumlichkeiten sowie der entstehenden Kosten vorgenommen und an die stadteigene Bau-Firma GMH weitergeleitet werden. Dann wird es darum gehen, die Kostenaufteilung vorzunehmen und zu klären, welche Anteile vom Bund, der Stadt oder dem Bezirk übernommen werden können. Wann mit dem Bau dann begonnen werden kann ist noch nicht zu sagen, da dies von vielen Faktoren abhängt. Wir wollen auf jeden Fall erreichen, dass es künftig nicht an Hallenzeiten mangelt und sich der Verein positiv weiterentwickelt. In diesem Zusammenhang hat sich der Vorstand Anfang des Jahres zusammengefunden und darüber beraten, wie sich der AMTV moderner und zukunftsorientierter präsentieren kann. Es ist hierbei ganz wichtig, Strukturen zu ändern, um Ziele schnell und effektiv umsetzen zu können. Dabei wurden andere Großsportvereine unter die Lupe genommen und resümiert, dass der AMTV nur dann zu einem Top-Sportverein werden kann, wenn er sich weiterentwickelt und die Anzahl der Mitglieder weiterwächst.

Mitgliederversammlung

Begonnen haben wir bereits mit der Gründung einer gGmbH, um mögliche finanzielle Risiken vom Hauptverein abzuwenden. Ein weiterer Schritt wird die spätere Abstimmung über eine künftige Delegiertenversammlung sein. Dies bedeutet, dass die zurzeit bestehende Mitgliederversammlung nur noch für die Themen: Auflösung des Vereins, Änderung des Vereinszwecks und Zusammenschlüsse einberufen wird. Eine Delegiertenversammlung ist gerechter und demokratischer, da sie einen Querschnitt aller Mitglieder widerspiegelt und somit auch effektiver, weil dann alle Abteilungen Berücksichtigung finden. Die meisten anderen Großvereine halten nur noch Delegiertenversammlungen ab und haben eine positive Resonanz, da alle Abteilungen aktiv in Entscheidungen mit eingebunden werden. In den letzten Jahren waren auf den Mitgliederversammlungen des AMTV zwischen 30 und 50 Mitglieder anwesend, so dass praktisch nur 1% aller Mitglieder über wichtige Fragen den Verein betreffend abstimmen. Da wir aber mittlerweile einen hohen Anteil an Kindern und Jugendlichen – nämlich ca. 60 % - haben, sollte diese Personengruppe auch ausreichend berücksichtigt werden. Anlässlich der letzten beiden Vereinsratsitzungen – bei der letzten auch mit unseren Ehrenmitgliedern und Ehrenvorsitzenden – wurde ausführlich über diese Thematik diskutiert und wir haben ein einstimmiges Votum für eine Delegiertenversammlung erhalten. Ein weiterer Punkt ist, dass das Mindestalter eines Delegierten bei 16 Jahren und nicht wie bei einer Mitgliederversammlung bei 18 Jahren liegt. Deshalb richten wir den klaren Appell an unsere Mitglieder, unseren Verein moderner und fairer werden zu lassen. Der Bezirk wächst, es entstehen neue Schulen und wir möchten davon profitieren und zusätzliche Mitglieder gewinnen. Es sollen tolle neue Angebote entstehen, die von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt werden. Aber leider ist das zurzeit auch nicht ganz so einfach und deshalb der Aufruf an die einzelnen Abteilungen und Mitglieder, entsprechende Interessenten für eine mögliche Trainerausbildung zu finden. Die kurzfristigen Ziele des Vorstandes sind, eine temporäre Halle als Ersatz für die Halle in der Schule Oldenfelde zu finden, möglichst Mitgliederzahlen wie vor der Corona-Zeit zu erreichen, notwendige Umstrukturierungen durchzuführen, um größere Projekte anzugehen, die Energiekrise zu überstehen, neue Übungsleiter zu finden und einfach gesagt, sichtbarer zu werden. Als mittelfristiges Ziel gesetzt hat sich der Vorstand die Schaffung neuer Sportflächen, hier insbesondere der Bau einer 3-Feld-Halle im Sportpark Rahlstedt. Langfristig möchten wir mit dem Betrieb einer sportspezifischen Kita beginnen und es möglich machen, die Mitgliederzahl auf 8.000 zu steigern. Nicht unerwähnt bleiben soll der diesjährige Wandseelauf, der mit über 1.500 die Anzahl der Teilnehmer*innen vor Corona sogar übertroffen hat. Herr Minx dankt der Leichtathletikabteilung für die perfekte Organisation dieser Veranstaltung. Das nächste geplante Großereignis ist das Dance Happening am 09.07.2023, zu dem wieder viele Gäste erwartet werden. Abschließend bedankt sich Herr Minx bei der Geschäftsführung und den Mitarbeitern der Geschäftsstelle für die gute Zusammenarbeit insbesondere in den überstandenen Krisenzeiten.

6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2022 (mit Aussprache)

Herr Wehlte erläutert die Bilanz 2022 und erklärt, dass es bei den Aktiva 1 bis 4 keine großen Änderungen zum Vorjahr gegeben hat. Das Bankguthaben hat sich verringert, da entsprechende Rücklagen gebildet wurden. Auf der Passiv-Seite sind ebenfalls keine großartigen Veränderungen festzustellen. Die Rückstellungen sind zur Bilanz 2021 gesunken, da die Erneuerung der Heizungsanlage im AMTV-Zentrum nicht erfolgt ist. Auch bei den langfristigen Verbindlichkeiten gibt es kaum Abweichungen zum Vorjahr. Beim Haushalt 2022 sind die Mitgliedsbeiträge zu 2019 um ca. € 185.000 gesunken, aber etwas höher als 2021. Bei den Kurseinnahmen ist ein ziemliches Minus zu verzeichnen. Der AMTV hat weniger Zuschüsse erhalten, dafür sind die Spendeneinnahmen leicht erhöht. Die sonstigen Einnahmen belaufen sich auf € 140.797. Hier wurden die Rückstellungen aufgelöst, was buchhalterisch den Verein gerettet hat, da die Verluste sonst höher ausgefallen wären. Bei den Personalausgaben ist festzustellen, dass die Verwaltungskosten etwas weniger geworden sind, dank Einsparungen der Geschäftsstelle. Die sind etwas geringer ausgefallen als geplant und es hat weniger Reparaturen gegeben. Im Bereich Bewirtschaftung konnten Heizkosten und Strom eingespart werden. Die Ausgaben für Öffentlichkeitsarbeit sind zurückgegangen und bei den Verbandsbeiträgen hat sich wenig geändert. Außerdem sind weniger Start- und Meldegelder angefallen.

Insgesamt ist für das Jahr 2022 ein Verlust in Höhe von € -40.982,84 zu verzeichnen. Auf Nachfrage aus dem Publikum erläutert Herr Wehlte die Auflösung der Rückstellung und Rücklage zufriedenstellend. Der Kassenbericht wird seitens der Anwesenden einstimmig genehmigt.

7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2022 (mit Aussprache)

Herr Radtke teilt den Anwesenden mit, dass die Kassenprüfung für das Jahr 2022 am 10.05.2023 in der Geschäftsstelle des AMTV stattgefunden hat. Es wurden sowohl die Bilanz, die Summen- und Saldenliste sowie die BWA des Jahres 2022 vorgelegt. Geprüft wurden unter anderem die Kassenbücher und die Einnahmen und Ausgabenbelege. Im Vorgespräch zur Klärung einzelner Fragen standen der Geschäftsführer Herr Egin und der 1. Schatzmeister Herr Wehlte zur Verfügung. Bei der anschließenden detaillierten Prüfung war der sportliche Leiter, Herr Bandler, anwesend und konnte alle gestellten Fragen beantworten. Im Jahr 2022 wurden neue Verrechnungskonten gebildet, um eine bessere Übersicht über die Gehaltsaufteilung in Trainer, Übungsleiter, Hausmeister, Personal usw. zu erhalten. Die Kassenprüfer bitten darum, diese Konten klar zu benennen, was in 2023 umgesetzt werden soll. Die Abteilungen sowie das Hauptkonto wurden stichprobenartig überprüft, wobei es keinerlei Beanstandungen gab. Abschließend kann festgestellt werden, dass aus Sicht der Kassenprüfer der Vorstand, die Geschäftsführung sowie alle Mitarbeiter der Geschäftsstelle sehr gute Arbeit geleistet haben.

8. Entlastungen

Herr Radtke schlägt der Mitgliederversammlung vor, den Abschluss für das Geschäftsjahr 2022 zu genehmigen und den Vorstand zu entlasten. Die Anwesenden beschließen einstimmig die Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2022 en bloc.

9. Antrag 1 des AMTV-Vorstands: Grundbeitragsanpassungen

Es wird vom Vorstand der Antrag gestellt, die monatlichen Grundbeiträge ab 01.07.2023 neu festzulegen und zwar sollen die Beiträge um durchschnittlich € 3,00 erhöht werden. Auf Nachfrage eines Mitgliedes warum die Beiträge nicht nach dem gleichen Prozentsatz berechnet sind, wird seitens des Vorstandes erklärt, dass dieses keine Benachteiligung bedeutet und es einen erhöhten Betreuungsaufwand – gerade im Kinderbereich – gibt. Der Antrag kommt zur Abstimmung und wird bei 3 Enthaltungen mit 43 Ja-Stimmen genehmigt.

10. Haushaltsplanung 2023 (mit Aussprache)

Herr Wehlte erläutert die Haushaltsplanung für 2023 und teilt den Anwesenden mit, dass in der Summe der Beitragseinnahmen die zuvor beschlossene Grundbeitragsanpassung bereits berücksichtigt ist. Die Mitgliedsbeiträge werden somit steigen, ebenso die Kurseinnahmen, da seit Corona wieder mehr Kurse stattfinden. Die Spendeneinnahmen sind leicht erhöht und die Einnahmen für Veranstaltungen werden auch steigen. Es sind insgesamt Einnahmen in Höhe von € 1.460.000 für das Jahr 2023 geplant. Bei den Ausgaben steigen die Personalkosten, sonstige Personalkosten, Versicherungsbeiträge, Mieten, Reparaturen, Grundstücksaufwendungen, Reinigung und die Bewirtschaftung. Ebenso erhöhen sich die Kosten für Öffentlichkeitsarbeit durch mehr Werbung, die Verbandsbeiträge sowie im Bereich Ausbildung, da hier dringend investiert werden muss. Es ist ein Jahresergebnis von 0 geplant und man wird versuchen, die Kostenseite möglichst gering zu halten. Fragen aus dem Publikum können durch Herrn Wehlte ausreichend beantwortet werden. Die Haushaltsplanung wird abschließend mit 45 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung genehmigt.

11. Antrag 2 des Vorstands: Wahlen

a. 2. Vorsitzender

Herr Schumann ist bereit, nochmal als 2. Vorsitzender zu kandidieren. Er wird einstimmig in seinem Amt bestätigt und nimmt die Wahl an.

b. 1. Schatzmeister

Herr Wehlte ist ebenfalls bereit, sich zum 1. Schatzmeister wählen zu lassen. Er wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

c. 2. Kassenprüfer

Als 2. Kassenprüfer stellt sich Herr Fusaro erneut zur Wahl. Er wird ebenfalls einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

d. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter*innen

Die neuen Abteilungsleiter Iaido, Frau Anika Kindler und Herr Marcin Czaja, werden von den Anwesenden einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

12. Antrag 3 des Vorstands auf Satzungsänderung – Delegiertenversammlung

Herr Bernd Kipcke bittet, zu der geplanten Satzungsänderung Stellung nehmen zu dürfen und erläutert seine Bedenken. Seiner Meinung nach kann es nicht im Sinne des Vereins sein, das höchste Beschlussgremium abzuschaffen und die Belange durch Delegierte aus den einzelnen Abteilungen bestimmen zu lassen. Herr Kipcke richtet sich mit der Bitte an die Anwesenden, gegen den Vorschlag zu stimmen. Einige Mitglieder schließen sich dieser Meinung nicht an, sondern sehen eine Delegiertenversammlung als positiven Prozess durch den mehr Mitglieder bereit sind, sich einzubringen und den Verein entsprechend zu unterstützen. Eine Nachfrage zu der geplanten Änderung von § 15 der Satzung kann durch den Vorstand ausreichend beantwortet werden. Es kommt zu weiteren Wortmeldungen, in denen die positiven Aspekte einer Delegiertenversammlung noch einmal dargelegt werden. Diese Satzungsänderung führe zu mehr Engagement und berücksichtige alle Mitglieder, insbesondere auch Kinder und Jugendliche. Außerdem könnten größere Projekte besser durchgeführt werden. Herr Hack ist der Auffassung, dass es sich hier um eine gravierende Veränderung handelt und bittet darum, eine geheime Abstimmung über den Antrag durchzuführen. Der Antrag auf eine geheime Abstimmung wird gestellt und von 3 Anwesenden bejaht, so dass die für eine geheime Abstimmung erforderlichen 10% der anwesenden Mitglieder nicht erreicht sind. Der Antrag des Vorstandes wird mit 42 Ja-Stimmen, 3 Gegenstimmen und 1 Enthaltung angenommen.

13. Weitere vorliegende Anträge

Es liegen keine weiteren Anträge vor.

14. Verschiedenes

Herr Slama spricht dem Vorstand, der Geschäftsführung und den Mitarbeitern der Geschäftsstelle seinen Dank für die gute Zusammenarbeit aus. Herr Heineke schließt die Sitzung um 20.40 Uhr.

Hamburg, 31.05.2023

Versammlungsleiter Herr Heineke

Protokollführerin Frau Toborg



Schweriner Str. 13 gegenüber vom Rahlstedt Center



Euer Laufladen
in Rahlstedt

www.sh-drucklieb.de

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

SUPER GÜNSTIG

für Hamburgs Männer

Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe und
Aktuelles im Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de



Online Banking ist bequem, einfach und macht Spaß. Foto Adobe Stock/Claudia Paulussen

Online-Banking verständlich erklärt

Kostenlose Einführungskurse in allen Haspa-Filialen

Fast alles kann heute am Computer oder mit dem Smartphone erledigt werden. Auch Bankgeschäfte werden inzwischen immer häufiger online abgewickelt. Allen, die den Einstieg noch vor sich haben, macht es die Haspa nun leicht: In jeder ihrer 100 Filialen gibt es künftig an jedem zweiten Mittwoch im Monat die Veranstaltung „Online-Banking für Senioren“. Hier erklären Haspa-Mitarbeitende verständlich und in Ruhe, wie Online-Banking funktioniert: von den technischen Voraussetzungen über die grundlegenden Funktionen bis hin zu den nötigen Sicherheitseinstellungen. Wer möchte, kann das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone gleich mitbringen und mit einem Testkonto üben. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für jeden – auch wenn man kein Haspa-Kunde ist.

„Gerade die täglichen Bankgeschäfte wie Überweisungen oder das Prüfen des Kontostands lassen sich heute gut von zu Hause oder unterwegs erledigen. Wir helfen Schritt für Schritt bis alles reibungslos läuft“, betont Stefan Nickel, Filialdirektor der Haspa in der Rahlstedter Bahnhofstraße. „Und wenn danach noch Fragen offengeblieben sind, stehen wir natürlich jederzeit persönlich mit Rat und Tat zur Seite.“ Das Kurskonzept ist bereits bewährt, denn es wurde 2016 zusammen mit dem Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE) entwickelt. Anmeldungen sind online unter www.haspa-veranstaltungen.de sowie in allen Haspa-Filialen möglich.

**Rahlstedter Bahnhofstraße 31
in Hamburg-Rahlstedt**

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

Bille - Boys

Okay, ja, wir haben es doch, Alter hin, Alter her, wieder einmal gemacht, denn keine Jahrestour ist natürlich auch keine Lösung.

„Anne Alster, anne Elbe, anne Bill, dor kann jeder ener moken wat he will!“ heißt es in einem Hamburger Lied. Die Bille hatte bei unserer Wahl die Nase vorn. Ein halbes Dutzend Faustballer, überwiegend Resthaarträger oder im Silber-Metallic-Look, hatten ein „Ticket to Ride“ erworben. Zunächst aber begann alles wie immer, „the same procedure as every year“.

Ohne ein konventionelles, gemeinsames Garagenfrühstück geht es nicht in den Sattel. Nana Mouskouri läutete im Radio den Starttag mit ihrem Gassenhauer „Guten Morgen Sonnenschein“ ein. Dem stand das beitragsfrei gestellte Faustballmitglied Petrus in keinsten Weise nach und schickte 25 kuschelige Grad ins Rennen. Scout Siegi, die menschliche Antwort auf TOM-TOM, hatte sich mit selbstgebrauten Smoothies mental in Form gebracht, wenngleich er in diesem Jahr das „Bremer Recht“ auf Verspätung (15 Minuten) in Anspruch nehmen musste.

Ein Wehmutschöpfen war das Fehlen unseres Fahrrad-Docs, dem wahren Meister der Zweirad-Technologie. Für alle Fälle aber war Dr. Google mit von der Partie. Planmäßig 5 Tage vor der Mittsommernacht machten sich die Akteure vom Hof und auf die Meile gen Naturschutzgebiet Boberger Niederung. Der erste Boxenstopp im Dünencafé am Boberger Segelflugplatz, Wüstenfeeling am Hamburger Stadtrand. Die flapsige Bemerkung: „Jungs, haut einen Schlag rein, sonst werdet ihr von der Wanderdüne überholt!“ haben wir geflissentlich überhört, doch etwas weh tat es schon.

Nach der mittäglichen Einkehr im Blockhouse war unser Hotel „Mediterran“ an der Holtenklinik im Visier. Hier ordnete man unsere Seniorengruppe unter „Junggesellenabschied“ ein. Doch die Biker's Night fiel recht verhalten aus, eine wohligh zufriedene Müdigkeit nach



Unsere Kajaker mit vollem Einsatz und beeindruckender Haltungsnote

einem Tag voller Spaß und Sport forderte ihren Tribut. Nach einem südlichen Frühstückstermin, nichts für Bettflüchter, hieß es dann bereits wieder Arrividerci. Avanti, avanti ging es schnurstracks am Bergedorfer Schloss vorbei zum Bootsverleih am Schillerufer. Vom Kanu über Kajak, SUP-Board und Tretboot war alles zu buchen.

Bei uns hatte lediglich das SUP-Board keine Chance. Wider erwarten haben alle dieses Bille-Abenteuer havariefrei überstanden, selbst das Tretboot kam nicht in Seenot. Zusätzlich ins Programm aufgenommen war der Sonntagskracher „Wir besuchen Olaf in Reinbek“. Es folgte ein ca. 10 km langer alpiner Teil an der Bille entlang.

Dort erwarteten uns Kräuterwein, Böklunder und Hopfenkalttschale, bevor der letzte Tagesordnungspunkt „Home, Sweet Home!“ aufgerufen wurde.

Fazit: Männertour tut gut und der nächste Sommer kommt bestimmt.

G. Schmidt




Wir Lebensmittel.

FEINKOST HINRICHS

Brockdorffstr. 94-96, 22149 Hamburg

HAUSLIEFERUNG

Tel. 040/673 91 353, Fax: 040/673 91 354

Mail: hinrichs.nord@edeka.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr. 7:30 - 18 Uhr, Samstags 7:30 - 13 Uhr

4 Medaillen für den AMTV-FTV

Am 1./2. Juli 2023 fanden die Norddeutschen Freiwasser-Meisterschaften im Luisenbad in Mölln statt. Fast 300 Schwimmerinnen und Schwimmer waren an Start. Aus Hamburg nahmen 20 Masters-Schwimmerinnen und -Schwimmer teil und nur 3 Jugendliche, weil am Wochenende auch die Hamburger Meisterschaften ausgetragen wurden.

Das Wetter war bescheiden, am Samstag (5.000 m) Dauerregen und am Sonntag (2.500 m) starker Wind bei jeweils maximal 20 °C Lufttemperatur, dafür war das Wasser im Schulseesee etwa 21°C warm.

Die 3 Teilnehmer vom AMTV-FTV waren sehr erfolgreich!

Stefan Runge (AK 55) siegte jeweils über 5.000 m (Zeit: 1:08:25,46) und 2.500 m (33:51,39) in seiner Altersklasse und erreichte den 15. bzw. 19. der offenen Wertung.

Monze Rouwe (AK 50) erkämpfte über 2500 m (39:03,73) Platz 2 in seiner AK.

Auch Bernt Matthes (AK 70) wurde über 2500 m Zweiter in seiner AK (53:30,27).

Da diese Meisterschaften auch als Hamburger Meisterschaften gewertet wurden, konnte alle 3 noch jeweils die Hamburger Meistertitel in ihrer AK verbuchen.

Stefan siegte über beide Strecken auch in der offenen Wertung für Hamburg.

BM



Bild: von rechts Stefan, Monze, Bernt



Stut

& Sohn

SEIT 1894



**DIN
ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN**

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbelsetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.



HIRSCH-APOTHEKE

**hirsch
apotheker
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de



Modernisierung geplant?

Jetzt zinsgünstig finanzieren.
Kriegst du hin. Mit uns.

**BIS ZU
50.000 €
OHNE
GRUNDBUCH-
EINTRAG**



Lassen Sie sich beraten!

Bezirksdirektor **Michael Meyer**

Große Straße 1 - 3, 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 886617, E-Mail: lbs.barsbuettel@lbs-shh.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Geburtstags-Buffer

- Räucherlachs mit Sahnemeerrettich
- Forellenfilet mit Preiselbeersahne
- Putenbrust auf Waldorfsalat
- Roastbeef mit Kräutersauße
- Bratkasseler mit Ananaskraut
- Schinken-Mett mit Frühlingslauch
- Lachsschinken mit Melone
- Dänischer Eiersalat mit Lachswürfeln
- Schnitt- und Weichkäse-Auswahl mit Traubendekor
- Dazu reichen wir eine gemischte Brotauswahl und Butter

27,50 € p.P. inkl. MwSt (Ab 10 Personen)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Der ganz besondere Geburtstag



Vorspeise

- Vegetarische Süßkartoffelcremesuppe

Kalt angerichtet

- Graved Lachs mit feiner Honig-Senf-Dillsauße
- Holländischer Matjes mit Preiselbeere-Sahne
- Riesengarnelen auf Porree-Cocktailsauße
- Tomate mit Mozzarella und Basilikum-Pesto
- Serrano-Schinken mit Melonenschiffchen
- Roastbeef mit leichter Kräutersauße
- Hähnchenbrust auf Waldorfsalat
- Auswahl verschiedener Käsesorten
- Dazu reichen wir eine gemischte Brotauswahl und Butter

Dessert

- Rafaellocreme, weißes Mousse au Chocolate mit Kokosraspeln und Keks

30,95 € p.P. inkl. MwSt (Ab 12 Personen)



Partyservice Dwenger · Merkurring 38-40 · www.dwenger.de · Tel: 040 67 59 86 0

Ausfahrt auf Gut Basthorst zum Spargelessen 2023

Seit vielen Jahrzehnten pflegen die Leichtathleten der Jahrgänge 1927 bis 1944 eine gute Tradition: Es wird ein Restaurant in der näheren Umgebung von Rahlstedt ausgewählt und es wird sich dann - gemeinsam mit den Frauen – zum gemeinsamen Spargelessen verabredet.

Dieses Jahr ging es zum Gut Basthorst mit den Sportlern mit dem durchschnittlichen Alter von 79 Jahren einschließlich meiner Wenigkeit des Jahrgangs 1966 - dem absoluten Küken der Gruppe. Nach dem Spargel satt mit Wildschweinschinken, neuen Kartoffeln und flüssiger Butter bzw. Sauce Hollandaise gibt es immer einen Spaziergang in die Felder und anschließend lädt der Schatzmeister Jörg – aufgrund der guten Finanzlage der Gruppe – zum Kaffee und Kuchen Essen ein. Es wurden bis zu drei Stück der leckeren Marzipan- oder Erdbeer-Schokotorte verputzt.

Immer freitags wird über die Winterzeit in der Halle der Oldenfelder Schule und im Sommer auf der Jahnkampfbahn an der Scharbeutzer Straße unter Leitung des Sportfreundes Jürgen eine Stunde gelaufen, Streck- und Dehnübungen in Steh-, Liege- und Bauchlage durchgeführt. Gymnastik vom feinsten, jeder Muskel wird von Kopf bis Fuß angesprochen, in Schwingung versetzt gelockert und gepflegt. Etwa 80 Übungen werden pro Session durchgeführt. Wenn genügend Sportler dabei sind, wird noch etwas Volleyball zum Abschluss gespielt.

Geburtstage werden mit einem gepflegten Zicke Zacke Zicke

Zacke, hoi hoi hoi abgefeiert, und es wird dann meist nachgezählt, wie viele Jahre sich gerade in der Sporthalle befinden: oft sind es mehr als 750! Dann wird sich über das ein oder andere Zipperlein ausgetauscht und leider manchmal auch noch über mehr.

Ich als Küken bin dankbar, seit 2019 teil der Gruppe zu sein und so viel Interessantes von den Oldies erfahren zu haben – sportlich, sozial- aus dem echten, gelebten Leben.

Wer in den Jahrgängen 1927 bis 1972 Interesse hat, Freitag nachmittags Gymnastik mit uns zu betreiben, der sei herzlich eingeladen mitzumachen. Kurze Anmeldung unter 0178 8287912 (Jürgen Schöllknecht) oder 0176 57213609 (Dr. Jens Dreyer) wäre erforderlich.

Foto dankenswerter Weise erstellt von Bärbel, Reihenfolge von links nach rechts: Hanna, Uschi, Lilly, Peter (Bodenübungsspezi), Anja, Edgar (mit dem schrecklich guten Aufschlag), Jens (Ersatztrainer), Karin, Jörg (unser treuer und geschätzter Schatzmeister), Traute, Jürgen (unser bewährter Langzeittrainer), Tom (Gärtnermeister a.D.), Peter (50zig mal „Deutsches Sportabzeichen“), Franz (unser stadtbekannter Poet), Christina (fast unsichtbar hinter Franz), Käthe, Willi (Gruß nach Kellenhusen) und Monika. Es fehlen hier auf dem Bild noch die Fotografin Bärbel, Sigrid, Horst (Co Trainer), Winni mit Bärbel, Peter sowie Fritz mit Helga.

Autor: Dr. Jens Dreyer
(Abteilung Leichtathletik und Schwimmen)



**FAHRLEHRER
GESUCHT (MWD)**

Fahrschule Rathje

www.fahrschule-rathje.de

040 - 3339 5352

VOGEL-FAHRSIMULATOR



**Fahr Simulator-Lernpakete
auch nur Theoretische Ausbildung**

Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · info@fahrschule-rathje.de · www.fahrschule-rathje.de



Naturheilpraxis Philipp Martin

Ihr Heilpraktiker in Hamburg Rahlstedt

- Heilpflanzenkunde
- Homöopathie
- Manuelle Therapien
- Cranio-sacrale Osteopathie
- Massagen
- Mobilisation nach Reha
- Spezialisiert auf Senioren



Wir machen auch Hausbesuche!

Termine nach Vereinbarung: **0177-3777941**

Praxisadresse:

Rahlstedter Bahnhofstraße 22, 2. OG (Fahrstuhl), Gemeinschaftspraxis Pahlke/Kelz/Martin

www.praxis-martin.net

Curt Zeiss in den Top Ten der FINA

Blick in die FINA-WELT-Zehnbestenliste der Masters 2022

Leicht verspätet erhielt ich nun noch einen Blick in die WORLD AQUATICS MASTERS TOP-10 2022 in der AK 90

Sowohl für die Short-Course (= 25m Bahn) als auch für die Long-Course (= 50m Bahn) Listen 2022. Leider hat die FINA nicht meinen Haupt-Namen, sondern nur den Zusatz benutzt, den die wenigsten kennen. Die FINA allerdings schon, weil man bei Welt- und Europarekorden immer eine Ablichtung des Personalausweises mitsenden muss.

Von diesen Platzierungen her gesehen war dies wohl das erfolgreichste Jahr meiner 76-jährigen Schwimmerlaufbahn.

Short-Course (25m Bahn)

50 m Freistil	Platz 1	45,40
100m Freistil	Platz 3	1:48,32
50m Rücken	Platz 3	1:00,96
50m Brust	Platz 1	59,79
50m Butterfly	Platz 1	56,70
100m Lagen	Platz 1	2:09,51

Long-Course (50m Bahn)

50m Freistil (Deutscher AK-Rekord)	Platz 2	44,27
100m Freistil	Platz 3	1:55,51
100m Brust	Platz 3	2:25,30
50m Brust	Platz 4	1:00,52
50m Butterfly (Weltrekord)	Platz 1	54,13



Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

Gib Feuer, aber richtig!

In kürzester Zeit aus vielen Jugendlichen und Ideen ein Projekt und Team mit Perspektive machen? Geht nur, wenn die Begeigerungsfähigkeit hoch ist, sich viele Gleichgesinnte zusammentun, alle WOLLEN und MITMACHEN.

Für das Projekt „AMTV Ausbau Bereich mB Jugend“ war das Konzept schon früh in den Köpfen. Nach dem POKALFINALE der mC am 1. Mai 2023 ging es dann in die Umsetzung.

Ende und Start zugleich war das Pokalfinale mC am 1. Mai zwischen dem Wellingsbütteler SC und dem AMTV, was der AMTV für sich entscheiden konnte! Schon seit einigen Wochen hatten wir aus dieser Mannschaft immer wieder Spieler im Training zu Gast. Nach dem Pokal schlossen sich vier Spieler aus Wellingsbüttel dem AMTV an, da sie eine neue Heimat brauchten. Die Idee einer großen, leistungsorientierten und durchlässigen Trainingsgruppe, die jedes Leistungsniveau übergreifend fördern wollte, gefiel vielen. Deshalb wurden auch andere Spieler auf uns aufmerksam. Darunter auch ein Spieler aus Barmstedt. Zusätzlich waren ja auch ein paar Jungs aus dem Jahrgang 07 schon in der B-Jugend. Schneller als gedacht, hatten die Trainer Kevin und Jens von ursprünglich 12 Akteuren nun auf einmal mehr als 35 Handballer in der mB-Trainingsgruppe. Um das im Sinne der Ziel-

setzung zu bewältigen, wurde auch das Trainerteam um Tina und Kay verstärkt.

Es glich einem Himmelfahrtskommando, was nun auf Spieler, Trainer und Eltern zukam, denn die Zeit war der größte Gegner. In knappster Vorbereitungszeit sollte ein Team bereit für die erfolgreiche Oberliga Quali und das andere Team für die Hamburg-Liga Quali sein. Eine ganz schön große Herausforderung. Knappe Hallenzeiten wurden hin und her geschoben, nahezu alle freien Tage mit verschiedensten Trainings verplant, denn schließlich sollte neben der reinen Physis die spielerischen Elemente, das Team und auch der mentale Bereiche nicht zu kurz kommen. Mit größtem Support durch den AMTV und einer tollen Unterstützung der Eltern gelang es, einen sehr guten Vorbereitungsplan nicht nur zu konzipieren, sondern auch zu realisieren. Nach nur 4 Wochen stand das erste Vorbereitungsturnier in Henstedt-Ulzburg auf dem Programm. Bis dahin wurde jede freie Minute an 7 Tagen der Woche genutzt, während viele andere Teams sich ihre (eigentlich) wohlverdiente Pause nach Saisonende nahmen. Die Generalprobe in Ulzburg hatte dann noch ihre Höhen und Tiefen! Es konnte viel unter Wettkampfbedingungen getestet werden und dass wir uns mit einem beachtlichen 3. Platz (Team 1), als auch einem 12. Platz für Team 2 aus Ulzburg verabschiedeten, war fast nebensächlich.



Oberliga Qualifikation geschafft!

Schon eine Woche später startete dann die Vorrunde zur Qualifikation zur Oberliga Hamburg / Schleswig-Holstein. Jetzt kam es drauf an, dieses eine große Ziel zu erreichen, damit Einsatz und Leidenschaft auch belohnt würden. Für die meisten Spieler war so eine Qualifikationssituation ganz neu, diese „Alles-oder-Nichts“-Runde, die dann die ganze Saison bestimmen und so viel Druck auslösen. Eine neue Qualität für den Kopf. Unsere Mentaltrainerin Maike schwor die Jungs nochmal ein und drückte die richtigen Knöpfe. Ergebnis: die Vorrunde war nicht schön, wurde aber erfolgreich absolviert. Allen war jedoch klar, dass wir uns in der entscheidenden Hauptrunde steigern mussten.

Ein Wochenende später war sie dann da: die Oberliga Quali. Nun galt es! Aus der Vorrunde brachten wir zwei Pluspunkte mit, die sich als eine mental gute Rücklage erwiesen und eine volle Tribüne aus vielen, tollen Fans und den Spielern des zweiten Teams, die eine tolle Kulisse bildeten. In unseren beiden Spielen konnten wir mit viel Leidenschaft und auch dem Glück des Tüchtigen unsere beiden Gegner Hamburg-Nord und Rellingen niederringen. Performance egal, Hauptsache: Oberliga Qualifikation geschafft!

Genauso wichtig war es dann zwei Wochen später, am Samstag war dann die zweite Mannschaft dran. Auch hier gelang es: Qualifikation zur Hamburg-Liga. Befreit von jeglichem Druck sollte gefeiert werden und natürlich geht das auch ... am besten beim Handballspielen! Deswegen ging es am folgenden Tag auf das Rasenturnier der Hamburg-Nord in Ohlstedt. Bei herrlichem Wetter und einer ausgelassenen Stimmung spielten wir frei auf und bestritten das Finale mit beiden Mannschaften! Was für ein Erfolg!

Und mit tollen Erlebnissen ging es weiter. Wir hatten uns mit unserem Konzept bei der Ausschreibung der ALLIANZ um ein Sponsoring beworben und wir konnten es kaum fassen: der Jury und dem Entscheidungsgremium gefiel unser Ansatz und wir erhielten das Angebot für einen Sponsoring-Partner-Vertrag, mit dem uns die ALLIANZ (ganz wie bei den Großen) großzügig unterstützt! Die Allianz mit ihrer Vertretung Häder/Mey wird unser Partner! Schon wenige Tage nach der Verkündung stand Christian Mey in der Halle und schaute sich die Jungs im Trainingsalltag an! Wir freuen uns auf eine tolle und aufregende Zusammenarbeit.

Vor der Sommerpause gab es noch weitere Turniere in Lübeck auf Rasen und im Sand beim Beachhandball in Travemünde, der Spaß und die „aktive“ Erholung standen im Vordergrund. Denn dann war es endlich soweit: Sommerpause, denn auch der fleißigste Handballer braucht seine Auszeit.

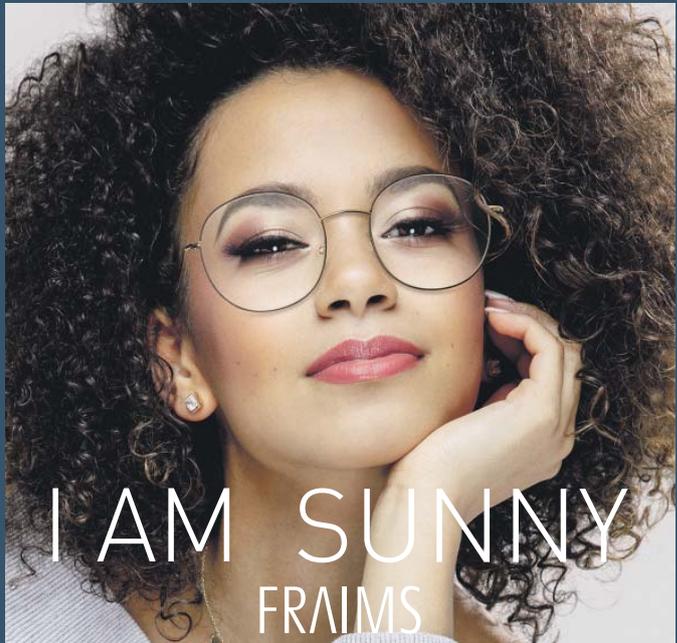
Zumindest eine kurze, denn Mitte der Sommerferien stand für ein paar Jungs die Teilnahme mit der Hamburger Auswahl an der deutschen Meisterschaft im Beachhandball an. Mit einem 7. Platz und dem erfolgreichen Präsentieren für die Nationaltrainer war auch dies ein weiterer toller Schritt in der Entwicklung dieser jungen Handballer.

Wer in der Oberliga und Hamburg Liga Saison dann auch erfolgreich spielen will, muss sich ... ja schon wieder ... vorbereiten. Ein durch die Allianz unterstütztes Trainingslager in Dänemark stand an. Unter dem Motto: „AMTV - Gib Feuer! Allianz - versichert!“ schufteten wir drei Tage in den Tønderhallen gleich hinter der Grenze in Dänemark. Ein Trainingsspiel in Bremen und eines in Mölln, als auch ein Turnier in Hannover und unser eigener AMTV-Cup rundeten die Vorbereitung für beide Teams ab. Und dann? Stürzen wir uns mit zwei Teams und 4 Trainern in die neue Herausforderung der neuen Saison. Unser Ziel? Wir wollen viel lernen, möglichst viele Spieler weiterentwickeln und maximalen Spaß an diesem tollen Sport haben. Wir sind gespannt auf die Saison und laden euch herzlich zu unseren Spielen ein, denn was sind wir schon ohne unsere Fans?

Die ersten Heimspiele im Forum Rahlstedt sind:

	mB1 Oberliga	mB2 HH Liga
Sa. 09.09.	16 Uhr vs. Schülup	14 Uhr vs. WSV
So. 24.09.		14 Uhr vs. HTN
Sa. 30.09.	16 Uhr vs. Schwartau	
Sa. 04.11.		14 vs. Ahrensburg
Sa. 11.11.	14 Uhr vs. HSV HH	12 Uhr vs. BW 96
So. 26.11.	14 Uhr vs. Flensburg	12 Uhr vs. Eilbek

Wir freuen uns auf euch.
Eure Männliche B-Jugend Handball



I AM SUNNY
FRAIMS

Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

AMTV Hanbo-Jutsuka auf Reisen

Drei Mitglieder der AMTV Hanbo-Jutsu Gruppe führen dieses Jahr zum Internationalem Bundesseminar (BuSem) des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes um sich in der Stilart Hanbo-Jutsu weiter zu bilden.

Vom 13. -18. August 2023 waren wir in Bad Blankenburg (Thüringen) in der Landessportschule untergebracht.

Genauso wie weitere 350 (!) Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Trainingseinheiten von 8 Uhr bis 20 Uhr in Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu, Hanbo-Jutsu und Brasilien Jiu-Jitsu belegen konnten.

Für die 580 € (pro Person) gab es neben Vollpension jeden Tag mehrere Trainingsmöglichkeiten bei den Hanbo-Ausbildern Michael Naber (6. Dan Modern Arnis, 3. Dan Hanbo-Jutsu) und Jörg Tohoff (6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Hanbo-Jutsu) um die Kenntnisse zu erweitern.

Die Unterbringung und die Verpflegung waren sehr gut, die Trainingshallen hervorragend, das Wetter heiß, manchmal zu heiß! Die 450 km lange Anreise hatte sich auf jeden Fall gelohnt. Nächstes Jahr fahren wir, Volker Gliewe (2. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Hanbo-Jutsu, 1. Dan Judo), Volker Arens (3. Kyu Hanbo-Jutsu, 4. Kyu Ju-Jutsu) sowie der Unterzeichner, wieder zum BuSem!

Hanbo-Jutsu trainieren wir immer Donnerstag, 19 - 20:30 Uhr, in der Sporthalle der Schule Brockdorffstr. 64, in Hamburg-Rahlstedt.



Text und Bilder: Uwe Behrmann, Hanbo-Ausbilder im AMTV





Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center



RAHLSTEDT
Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg
Tel. 040 - 648 99 70
Fax. 040 - 647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG
Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 - 42 333
Fax. 04102 - 42 899
info@reifenhausbuch.de

FREUNDLICHE FACHBERATUNG
INSPEKTION · ÖLWECHSEL
AUSPUFF · FELGEN · REIFEN
UNFALLSCHÄDEN · HU/AU
STOSSDÄMPFER · KLIMA
BREMSEN · FAHRWERK
ACHSVERMESSUNG

**MEIENDORFER SPORTWERBUNG
TORSTEN OFFNER**

WERBUNG



Ahrenshooper Str. 23
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

LauX Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

Wir meistern
Wasser!

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR



BlumenStil
Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg
Rahlstedter Str. 70 · 22149 Hamburg
Tel.: 040 - 86 68 61 17
blumenstil@online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 · 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •

Yin Yoga ab 17.09.2023



Yin Yoga ist eine sehr ruhige Yogaform und für alle praktikierbar, weil es keine „perfekt anzusteuende Pose“ gibt, die erreicht werden muss, sondern sich vielmehr an den körperlichen Gegebenheiten jedes Übenden anpasst.

Die Haltungen sind passiv und werden etwa drei Minuten gehalten, was sich sowohl auf das zentrale Nervensystem als auch auf das fasziale Gewebe positiv auswirkt.

Dieser Workshop ist für Yogaerfahrene als auch für Anfänger geeignet und findet an folgenden Sonntagen jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr und 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Termine:

Sonntag, den 17.09.

Sonntag, den 24.09.

Achtung: Dienstag, den 03.10.

Sonntag, den 08.10.

Sonntag, den 29.10.

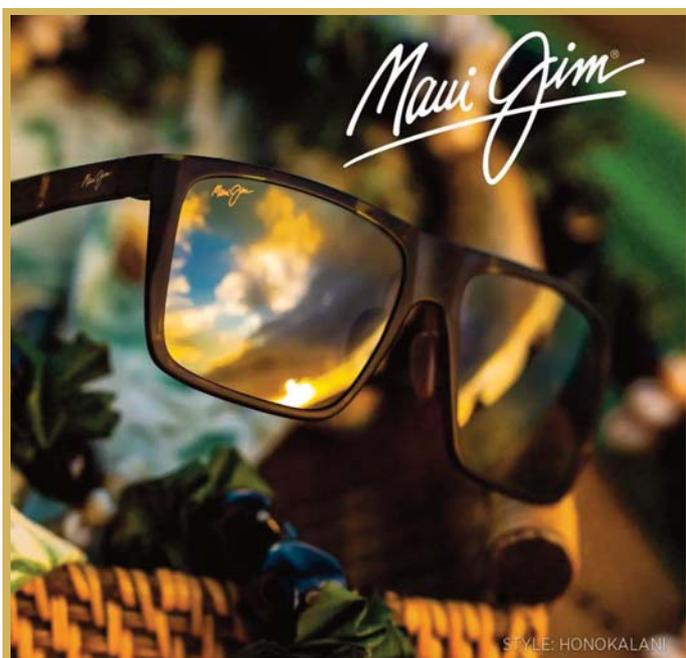
Sonntag, den 05.11.

Sonntag, den 12.11.

Sonntag, den 19.11.

Ort: MedDialog, Brockdorffstraße 90, 22149 Hamburg
Preise: Mitglieder 63,00 € Kurzzeitmitglieder 135,00 €

Anmeldung erforderlich – unter www.amtv.de



STYLE: HONOKALANI



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
Hamburg-Rahlstedt
info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de




Eltern- /Kindturnen

Die Turnbaustellen und der Kinderturnsonntag sind in Planung.

Nähere Infos erhaltet ihr demnächst im Internet unter www.amtv.de

Bei den Turnangeboten ist keine Anmeldung erforderlich.
Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus!



Sport für Dich!

AMTV Hamburg e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06



AMTV Laternenumzug

Der AMTV Laternenumzug findet am 29.10.2023 statt.

Nähere Infos erhaltet ihr demnächst im Internet unter www.amtv.de



LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tyson-s-breeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Die Abteilung feiert 20-jähriges Jubiläum

„Uuund eins, zwei, drei ...“ hört man es durch die Halle rufen. Dies ist das Startsignal, bevor ein Kind einen Sprung turnt. Vor jedem Sprung, in jedem Training, in jeder Woche, in jedem Jahr, seit 20 Jahren! Unglaublich, wie die Zeit verfliegt! Und in unserem Sport ist „fliegen“ wortwörtlich gemeint.

Vor 20 Jahren hatte Biene den Traum, eine Trampolingruppe im AMTV zu gründen. Was damals mit zwei Trainerinnen, zwei alten Trampolinen, zwei Gruppen und absolut keiner Erfahrung startete, hat sich heute zu etwas entwickelt, womit damals vermutlich niemand gerechnet hat.

Die Begeisterung für den Sport wuchs schnell, was auch die langen Wartelisten gezeigt haben. Wir haben viel geübt, neue Sprünge erlernt, Krafttraining und Dehnungseinheiten absolviert. „Spaßeinheiten“ wie Mattenberge und Seilspringen gehören für uns ebenso dazu, wie Sommerfeste und Weihnachtsfeiern. Mittlerweile trainieren wir an drei Tagen in der Woche in insgesamt fünf Gruppen mit Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Wir haben an unzähligen Wettkämpfen teilgenommen, welche wir seit vielen Jahren auch regelmäßig ausrichten. Ca. einmal im Jahr veranstalten wir mit den älteren Wettkampfteilnehmenden ein Trainingslager in der Landesturnschule in Trappenkamp, mitsamt Waldlauf vor dem Frühstück. Wir lachen und schwitzen miteinander, feuern uns gegenseitig an, bauen einander auf, wenn es mal nicht so gut läuft, fiebern mit und motivieren einander.

Im Laufe der Jahre haben wir neue Trampoline dazu bekommen. Unser Neuestes haben wir im letzten Jahr er-

standen. Für diese sehr teure Anschaffung haben viele Aktive unseren Zusammenhalt bewiesen und sich an einem Spendenlauf beteiligt. Dies hat es uns ermöglicht, für das Training und für die Wettkämpfe optimal ausgestattet zu sein.

Das alles wäre ohne Verantwortliche nicht möglich. Wir Trampoliner*innen können uns unheimlich glücklich schätzen, dass wir einen großen Pool aus super tatkräftigen Trainer*innen und Helfer*innen haben, die immer füreinander einspringen und sich gegenseitig unterstützen. Das ist absolut nicht selbstverständlich, vor allem, da wir dies alle ehrenamtlich machen. An dieser Stelle daher ein ganz großes Dankeschön an euer unermüdliches Engagement und eure jahrelange Zuverlässigkeit!

Den Kern des Ganzen bildet auch nach 20 Jahren noch unsere „Trampolin-Mama“ Biene. Wir alten Hasen und Häsinnen bezeichnen unsere Gruppe als unsere „Trampolinfamilie“. Biene, du hast eine Gemeinschaft geschaffen, in der jede und jeder willkommen ist. In der wir alle so viel gelernt haben. In der wir so verrückt sein können, wie wir wollen. Mit der wir so viele schöne Sachen unternehmen, die weit über den Sport hinaus gehen. In der wir Freundschaften fürs Leben geschlossen haben. Du bist herzlich, überaus engagiert, hast immer ein offenes Ohr, motivierst uns mit einem liebevollen „Heul doch“, bist durchgeknallt und genau so lieben wir dich! Ohne dich wäre die Trampolin-Abteilung nicht das, was sie heute ist und dafür sind wir dir unendlich dankbar!

„Uuund eins, zwei, drei ...“ wird es viele weitere Jahre klingen. Es ist das Startsignal für etwas ganz Besonderes!



Auf der Seite 28 haben wir einige Trampolin-Bilder aus den letzten 20 Jahren zu einer Collage zusammengefügt.

Endlich wieder Wettkämpfe

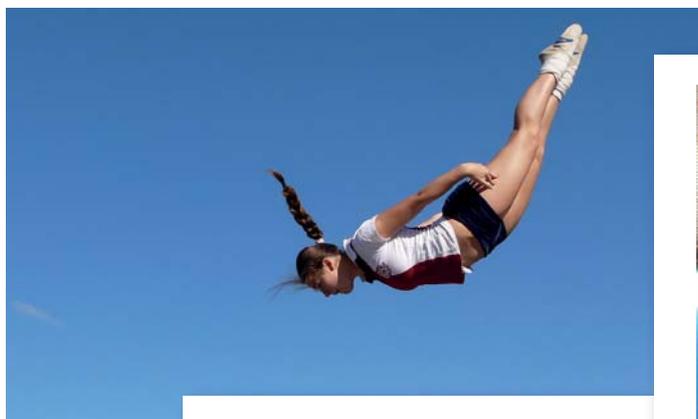
Nach langer Zwangs-Corona-Pause konnten wir in 2023 endlich wieder mit unseren Wettkämpfen starten. Da viele unserer jüngeren Springer*innen noch nie einen Wettkampf mitgemacht haben und die Größeren etwas aus der Übung waren, haben wir im Februar einen internen Heimwettkampf veranstaltet. So konnten alle Erfahrung sammeln, wie so ein Wettkampf abläuft und auch schon mal gucken, was die Anderen alle können und was die eignen Trainingsziele sein können.

Mitte April war es dann soweit. Der Frühjahrspokal des 4-Jahreszeiten-Pokals wurde in Bramfeld ausgetragen. Mit 7 Teilnehmenden sind wir an den Start gegangen und konnten uns u.a. auch zwei 1. Plätze und einen 2. Platz sichern.

Anfang Juni standen für unser Trampolin-Team gleich zwei

wichtige Wettkämpfe an: Die Hamburger Meisterschaften Großgerät und der Sommerpokal des 4-Jahreszeiten-Pokals. Zur Hamburger Meisterschaft sind wir mit drei Teilnehmenden angereist und können nun voller Stolz die amtierende Hamburger Meisterin und die Vizemeisterin bei uns beim Training begrüßen. Am Sonntag, zum 4-Jahreszeiten-Pokal, konnten wir sogar mit 12 Aktiven antreten und haben uns u.a. zwei 1. Plätze und zwei 2. Plätze erkämpft. Einen herzlichen Glückwunsch an alle, die mitgemacht haben!

Wir hoffen, dass zum Winterpokal, der am Sonntag, dem 03.12.23 in unserer Halle in Rahlstedt im Delingsdorfer Weg stattfindet, noch mehr von unseren Sportler*innen teilnehmen und freuen uns auch über ganz viele Zuschauer*innen.





PARKRESIDENZ

RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	20,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	15,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	24,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	36,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	41,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	31,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Schwimmbildung	49,00 EUR		

(1/2 jährliche Zusatzgebühr / ab Beginn 6 Monate / Bis Erreichen des Seepferdchens)

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jutsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund (Gymnastik, Fitness-Studio Kurse)	11,00 EUR	5,50 EUR
Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR

Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosesport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 07/2023



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |
info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de