



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

## TURNEN

Pflichtübungen und Lieblingselemente

## SCHWIMMEN

50 Jahre Hallenbad

## FIT & GESUND

Indoor & Outdoor

**AMTV Hamburg**

Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

[www.amtv.de](http://www.amtv.de)



# Feinkost Hinrichs

## Hauslieferung

### Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH  
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354  
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

## "Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA  
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN

### Unser Weihnachtsspecial für Sie !

Liebe Gäste, zur kalten Jahreszeit möchte ich Ihnen etwas ganz Besonderes anbieten:  
Wählen Sie zwischen den folgenden Gerichten oder entscheiden Sie sich für unser Grünkohl satt.

Dieses Jahr alle Weihnachtsspeisen auch zum Mitnehmen. Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung.

#### Menü I

Gänsekäule  
Beilage:  
Rotkohl,  
Kartoffelknödel

Menüpreis 31,90 €

#### Menü II

1/2 Ente in  
Orangensauce  
Beilage:  
Rotkohl,  
Kartoffelknödel

Menüpreis 31,90 €

#### Menü III

Ganze Gans mit Füllung  
(ab 4 Personen)  
(nur mit Vorbestellung)  
Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel, Krokette

Menüpreis 32,50 € / p.Person

#### GRÜNKOHL SATT

für nur 22,90 € / p.Person

mit Kasseler, Schweinebacke, Kochwurst und Süßkartoffeln

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr  
Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Outdoorsport beim AMTV	06
	Indoorsport beim AMTV	08
	Spendenlauf der Trampolinabteilung	10
	Faustball: Schwarzenbek	11
	Schwimmen: Der Kapitän geht von Bord	12
	Schwimmen: 50 Jahre Hallenbad Rahlstedt	14-18
	Triathlon: Bericht Matthias Heineke	20
	Geburtstage	22
	Schwimmen: EM der Masters in Rom 2022	23-24
	Mitgliedsbeiträge	27
	Turnen: Hamburger Einzelmeisterschaften	28
	Turnen: Bericht P-Cup	30



**Hamburger Minigolf Club e.V.  
von 1965**



Der Hamburger Minigolf Club bedankt sich für die wunderbare Saison 2022 bei seinem **treuen Publikum**, allen **Mitgliedern** und **Sponsoren**, den **Politikern** vor Ort und dem **AMTV!**

Wir wünschen allen ein **Frohes Weihnachtsfest** und einen guten **Rutsch ins Jahr 2023!**



Ab **März 2023** sind wir wieder auf unserer schönen Anlage für Euch da!  
**Telefon: 040 - 647 2509**  
**Swinemünder Straße 29 - 22147 Hamburg**

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Impressum

### Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V.      AMTV Zentrum  
Rahlstedter Straße 159      Tel.: 675 95 06  
22143 Hamburg      Fax: 675 95 080  
info@amtv.de      www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de  
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de  
3. Vorsitzender: Markus Schmidt  
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte  
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de  
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

**Fitness Studio:** Tel.: 675 95 070  
**Bei Dino:** Tel.: 244 399 63

**Redaktionsbeirat:** Jonah Born  
**Gestaltung:** NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de  
**Anzeigen:** Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93  
**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Bankkonten:** Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254  
**Spendenkonto**  
**Hamburger Sparkasse:** DE31200505501295194011  
**Vereinsfarben:** Weinrot/Weiß

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 23.01.2023

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV – viel mehr als Sport

## Liebe Mitglieder,

Das Jahr 2022 neigt sich langsam dem Ende zu. Nach den letzten beiden Jahren, die von der Corona-Pandemie bestimmt waren, hatten wir dieses Jahr ein fast schon normales Jahr. Was die sportliche Seite betrifft, gab es kaum noch Einschränkungen oder Absagen auf Grund der Pandemie. Wir konnten wieder Großveranstaltungen durchführen, wie zuletzt unseren traditionellen Laternenumzug, an dem einige hundert Kinder mit ihren Eltern teilgenommen haben. Training, Wettkämpfe, Turniere und Ausfahrten konnten stattfinden und unsere Mitgliederzahlen steigen auch weiter an. Gespräche mit der Politik und den Behörden über die allgemeine Entwicklung von Sportvereinen fanden zahlreich und vor allem endlich wieder persönlich statt.

Wir könnten also durchaus zufrieden aus diesem Jahr gehen, wenn nicht noch dieser grausame Krieg in der Ukraine toben würde und die daraus spürbaren Folgen, die uns mittlerweile auch sehr hart treffen. Die sogenannte Energiekrise stellt uns vor neuen Herausforderungen. Wir bekommen täglich zahlreiche Tipps, wie und wo man ja Energie einsparen könnte. Vieles haben wir schon umgesetzt, aber eins wollen wir ganz klar vermeiden, nämlich das unser Sportangebot darunter leidet. Aber auch bei diesem Thema zeichnet sich zum Jahresende hin eine positive Entwicklung in Sachen finanzielle Unterstützung seitens der Politik ab. Bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe stand noch nicht genau fest, in welchem Umfang sie

genau ausfällt, aber wir sind und bleiben hoffnungsvoll, dass wir auch diese Krise überstehen werden. Es ist nun aber die Zeit gekommen sich bei allen Mitgliedern für ein spannendes Jahr 2022 zu bedanken und eine frohe und friedliche Weihnachtszeit zu wünschen. Wir können endlich wieder Weihnachtsmärkte genießen und Weihnachtsfeiern feiern. Das ist auch gut so, wenn wir es mit der gebotenen Vorsicht tun und auf uns und unsere Mitmenschen achten. Unsere Gesundheit sollte dabei an erster Stelle stehen und das wünsche ich auch allen AMTVer\*innen; bleibt bitte gesund!

Da wir bekanntlich keine aktive Fußball-Sparte beim AMTV haben, möchten wir uns auch nicht an der Diskussion beteiligen, ob man die Fußball-WM in Katar boykottieren muss oder nicht. Wir sind nur froh, dass bei uns im Verein Homophobie und Rassismus keine Chance hat und wir über unsere Vielfalt, Gleichberechtigung und Integration sehr stolz sind. Dass sich diese Werte auch woanders in der Welt durchsetzen, sollte mehr als erstrebenswert sein und unabhängig davon, ob gerade eine Fußball-WM ist oder nicht.

Beim AMTV sind sogar selbsternannte Nicht-Sportler ganz herzlich willkommen, denn wir möchten weiterhin allen Menschen die Möglichkeit geben, sich in der Gemeinschaft eines Sportvereins wohlfühlen und sich aktiv bewegen zu können.

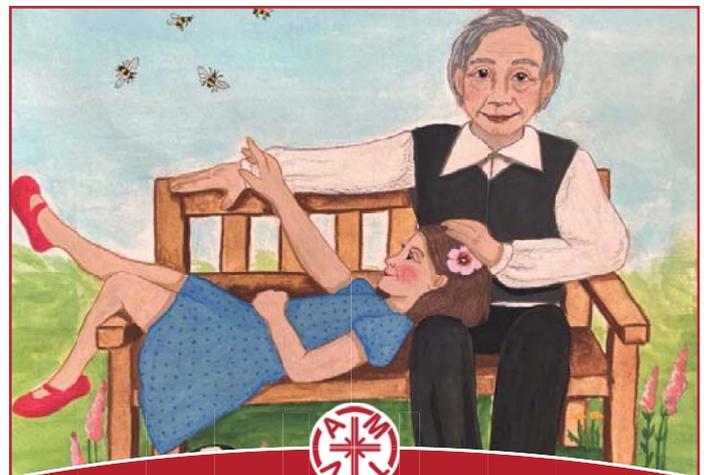
Ein friedliches Weihnachtsfest und eine frohes, gesundes neues Jahr!

## Am 17. September feierte die SPD-Rahlstedt ihr 100-jähriges Bestehen.

In der alten Grundschule von Bundeskanzler Olaf Scholz in Großlohe unweit von unserer Tennisanlage wurden Gäste aus Kultur, Wirtschaft und Sport eingeladen, um diese Jubiläum zu feiern. Neben dem Hamburger Bürgermeister Peter Tschentscher und Finanzsenator Andreas Dressel gesellte sich dann auch der Bundeskanzler Olaf Scholz dazu und tauschte sich mit unserem AMTV-Vorsitzenden Patrick Minx über die aktuelle Energiekrise aus. „Wir lassen auch keinen Sportverein in der Krise im Stich“ war das Versprechen, was dem Bundeskanzler entlockt werden konnte. Ein interessanter Rückblick in Wort und Bild auf die Auf- und Ab's der Partei in den letzten 100 Jahren hier in Rahlstedt rundeten die Veranstaltung ab. Der AMTV überreichte in Person von Patrick Minx der SPD noch ein kleines Geburtstagsgeschenk und bedanke sich für einen stets guten Austausch mit der Politik in all den Jahren und für die Einladung zu diesen historischen Jubiläum.

## Mitgliederversammlung 2023

Die Antragsfrist für die kommende Mitgliederversammlung endet am 15. Februar 2022.



## AMTV WEIHNACHTSMÄRCHEN

Maja liebt ihren Opa. Jede freie Minute verbringt sie bei ihm. Er zeigt Maja die Natur, die Bäume, die Blumen und Tiere. Am Liebsten geht Maja mit Opa zu seinen Bienen. Dann sagt Opa: „Schau Maja, eine Biene allein ist klein, aber viele Bienen zusammen geben einen großen, starken Schwarm“.

Eines Tages dann sind plötzlich Opa und die Bienen in Not. Maja wird auf die Probe gestellt. Jetzt muss sie Hilfe suchen. Aber wie geht das? Maja legt los und ein großes Abenteuer beginnt...

11. Dezember 2021, 10:00 Uhr & 11:30 Uhr

Ab 4 Jahren, NUR für Kinder

Eintrittskarten: ab sofort zu den Öffnungszeiten in der AMTV Geschäftsstelle für 4,50 EUR erhältlich!



**MITARBEITER  
GESUCHT!**

# Schöning

**Elektro- und  
Kommunikationstechnik GmbH**



### Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.  
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

**So erreichen Sie uns:**

**Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH**

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

# Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



**Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43**

**[wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de](mailto:wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de)**

**Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg**

# Thomas Wilhelmi



# Outdoorsport beim AMTV Hamburg



## Ressourcen nutzen! Manchmal entstehen aus der Notsituation heraus neue Chancen.

Als es in der fortgeschrittenen Pandemie zum Lockdown kam und auch der AMTV seine Pforten schließen musste, kam es zu kreativen Lösungen, um den Sportbetrieb trotzdem am Laufen zu halten. „Draußen ist erlaubt!“ Also begannen wir unsere morgendliche Gymnastik neben dem Tennisplatz auf dem Wiesenstück. Zunächst noch vorschriftsmäßig in einzelne markierte Zellen unterteilt. Ein wenig wackelig war es da schon, aber die Bewegung unter freiem Himmel bei Vogelgezwitscher und die Chance auf Sonnenschein gefielen uns gut.

Noch schöner wurde es, als der Tennisplatz mit einem robusten Belag und Überdachung umgebaut wurde. Wir profitierten von mehr Platz, Wetterunabhängigkeit und Sicherheit – das war eine echte Qualitätssteigerung!

Der eine oder andere fühlt sich vielleicht an Bilder von Vorfahren beim Ausüben von Leibesübungen zur Körperer-

tüchtigung erinnert. Dabei liegen wir aber voll im Trend. Sportparks mit (Kletter-) Geräten für Erwachsene, SUP oder Yoga im Park sind ein paar Beispiele dafür. In diesen Sommerferien wurde weiterhin auf Outdoor gesetzt. Der tiefe Atemzug in frischer Luft kommt unwillkürlich und erfrischt uns durch diese tolle Kombination aus sauerstoffreicher Luft und Bewegung.

Matten, kleine Geräte und Toiletten sind durch die nahe gelegene Mehrzweckhalle direkt nutzbar und eine kleine Musikanlage sorgt dafür, dass wir uns zum Takt bewegen können. Die Optionen bei Regen in die Halle zu gehen haben wir natürlich, aber das Wetter hat so toll mitgespielt, dass wir draußen bleiben konnten. Nur einmal, bei einem Schauer, fand die Stunde unter dem Zeltdach statt und sorgte für eine heitere Stimmung.

Auch die Entspannung zum Ende einer Fitnessstunde profitiert vom weiten Blick in den Himmel und den Klängen der Natur!

Eure Jana Preuß und Uschi Büttner



**biedemann**  
**elektrosystemhaus**

**Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze**  
**Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen**

*www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg*



Catering & Events

# Entspannte Weihnachten

Wir sind auch am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag für Sie da!

155,00 €

2 Enten für 4 Personen, vorgebraten knusprige WeihnachtSENTEN ohne Beilagen, aber mit Festtagssauce

2 Knusper-Enten für 4 Personen, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagssauce, Kartoffelklöße

169,00 €

WIR bereiten vor, SIE holen ab. Gerne auch vor & nach Weihnachten.

Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung!

Am 24.+ 25. & 26.12. nur KALT Abholung möglich!



189,00 €



175,00 €

Gans für 4 Personen

ca. 4,5 kg knusprige Weihnachtsgans vorgebraten, ohne Beilagen aber mit Festtagssauce

Knusper-Gans, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagssauce, Kartoffelklöße

Dwenger Catering & Events • Merckurring 38 - 40 • 22143 Hamburg • Tel. 040 / 67 59 86-0 • info@dwenger.de • www.dwenger.de

Eine beschauliche  
Adventszeit,  
Gesegete und Frohe  
Weihnachten und  
einen Guten Rutsch ins  
Neue Jahr 2023,  
das wünscht Ihnen der  
CDU-Ortsverband  
Rahlstedt



CDU ORTSVERBAND RAHLSTEDT

CDU-Ortsverband Rahlstedt

040 - 647 51 24

www.cdu-rahlstedt.de

## Indoorsport beim AMTV Hamburg



Und so viele Möglichkeiten haben wir auch in unserer gepflegten Tennishalle/Mehrzweckhalle in der Stapelfelder Straße 145.

Die Parkplätze direkt vor der Tür, genügend Abstand zwischen den Teilnehmer\*innen in der Halle und eine besonders gute Lüftung: 3 Türen zum Öffnen, Fensterklappen und eine wunderbare Atmosphäre zum Durchatmen. Was braucht man mehr, außer Bewegung, Kraft, Gleichgewichtsübungen und jede Menge Spaß am Sport?

Der Gruppenzusammenhalt könnte nicht besser sein. Viele kennen sich schon über 40 Jahre, aber auch unsere neuen Mitglieder wurden herzlich aufgenommen.

Ich möchte einmal „Danke“ sagen, dass ihr mir, bzw. dem AMTV so treu geblieben seid. Ich hoffe sehr, dass ihr alle bis ins hohe Alter den Sport unter dem Motto „Körper, Geist und Seele“ weiter ausübt und auch andere motiviert, dabei zu bleiben!

Eure Uschi Büttner

**Drucklieb®**  
ORTHOPÄDIE & SPORT

**Euer Laufladen in Rahlstedt**

no, BROOKS, new balance, saucony®

# „Frischer Wind für staubige Angelegenheiten“



**Steffi Offner**

040-48500912  
0176-31560377  
steffi.offner@gothaer.de

**Versicherung - Finanzen - Risikomanagement**

**Deutscher Bundestag**



**Aydan Özoğuz, Vizepräsidentin  
des Deutschen Bundestages**  
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg  
Telefon: 68 94 45 45  
E-Mail: aydan.oezoguz.wk@bundestag.de

**Hamburgische Bürgerschaft**



**Ole Thorben  
Buschhüter, MdHB**

**SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt  
Ole Thorben Buschhüter & Ekkehard Wysocki**  
Rahlstedter Bahnhofstraße 37a • 22143 Hamburg  
Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter), 64 86 05 20 (Wysocki)  
E-Mail: buero@buschueter.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de



**Astrid  
Hennies, MdHB**



**Ekkehard  
Wysocki, MdHB**

**SPD-Abgeordnetenbüro Wandsbek  
Astrid Hennies**  
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg  
Telefon: 68 94 45 20  
E-Mail: buergerbuero@astrid-hennies.de

## Bezirksversammlung Wandsbek



**Michael Ludwig**



**Carmen Hansch**



**Marlies Riebe**



**Frank Rieken**

**SPD-Bezirksfraktion Wandsbek**  
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg  
Telefon: 68 26 77 84  
E-Mail: buero@spdfraktion-wandsbek.de



**Wahlkreis  
Rahlstedt**

**SPD**

**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern des AMTV-Magazins  
ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

Ihre Rahlstedter Abgeordneten im Deutschen Bundestag, in der Hamburgischen Bürgerschaft und in der Bezirksversammlung Wandsbek.

## Spendenlauf der Trampolin-Abteilung

„Was glaubt ihr denn, wieviel ein neues Trampolin kostet?“ Diese Frage wurde allen kleinen und großen Trampolinern gestellt. Fast alle haben den Preis massiv unterschätzt. Dieser liegt nämlich bei knapp € 8.800!

Da wir ein neues Trampolin brauchen, haben wir einen Spendenlauf organisiert. Wir haben einen Ort gefunden und für Grill, Pavillons, Musik und Verpflegung gesorgt. Die Teilnehmenden haben sich auf die Suche nach Sponsoren gemacht, die für jede gelaufene Runde spenden.

Am 23. September 2022 war es dann so weit. Im Victoria Park neben der AMTV Sportanlage bauten wir alles auf. Nach einem kurzen Aufwärmen liefen nicht nur die Turnerinnen und Turner los, auch manche Eltern sind mit an den Start gegangen. Mit Musik und vom Publikum angefeuert liefen alle voller Motivation die 780 Meter lange Strecke Runde um Runde.

Nach 2,5 Stunden intensiven Laufens war es geschafft. Die Kinder und Erwachsenen haben pro Person 4-28 Runden geschafft, das entspricht 3,12-21,84 Kilometer. Unser stärkster Läufer hat somit tatsächlich einen Halbmarathon absolviert! Insgesamt kamen die 18 Läuferinnen und Läufer auf unglaubliche 241 Runden und 187,98 km!



Dank unserer großzügigen Sponsoren, die zwischen 1 € und 25 € pro Runde gespendet haben, erliefen wir eine Gesamtsumme von 4.151 Euro! Mit einer solchen Summe hatte zuvor niemand gerechnet. Wir sind stolz auf jede einzelne Person, die uns dabei durch Laufen, Geld- und Verpflegungsspenden oder Anfeuern unterstützt hat.

Einen riesigen Dank von allen Trampolinerinnen und Trampolinern und dem ganzen Trainer-Team!

**Lohmann optik**

Rahlstedt GmbH | [www.lohmann-optik.com](http://www.lohmann-optik.com) | Tel: 040 6770888  
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

**Fahrschule Rathje**  
[www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)  
040 - 3339 5352

**FAHRLEHRER GESUCHT (M/W/D)**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Fahrlehrer (m/w/d), mehrere Arbeitsmodelle sind möglich. Wir sind eine kürzlich eröffnete, moderne Fahrschule in HH-Oldenfelde und bilden Fahrschüler in den Klassen B und BE aus.

**Was wir erwarten:**

- Fahrlehrerschein Klasse B/BE
- Zuverlässigkeit, Freundlichkeit sowie einen repektvollen Umgang mit unseren Fahrschüler/innen sind für Dich Grundvoraussetzung
- Du begleitest Deine Fahrschüler/innen selbstständig durch die praktische Ausbildung
- Du vermittelst Wissen im Theorieunterricht mit Spaß.

**Wir bieten:**

- flexible Arbeitszeiten bei freier Zeiteinteilung
- Ausbildung an Samstagen nur freiwillig
- leistungsgerechte Vergütung
- nettes Team
- gute Auslastung

Bei Interesse ruf uns gerne an oder sende eine kurze Nachricht, um ein persönliches Gespräch zu vereinbaren. Alle Anfragen werden selbstverständlich diskret behandelt.

Bürozeiten: Mo. bis Fr., von 15 bis 19 Uhr, Sa., von 9 bis 14 Uhr  
**Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg**  
[info@fahrschule-rathje.de](mailto:info@fahrschule-rathje.de)

## Schwarzenbek

Nein, nein, hier geht es nicht, wie der gewiefte Fußballfan des älteren Semesters meinen könnte, um Bayern Münchens ehemaligen Vorstopper und „Putzer vom Kaiser“ Georg „Katsche“ Schwarzenbeck, sondern um die 17.000-Seelen-Gemeinde im Kreis Herzogtum Lauenburg, dem Zielort unseres diesjährigen Spartenausflugs unter dem Motto „Rauf aufs Rad“.

Unsere Genussradler hatten alle den Beipackzettel aufmerksam gelesen und das „Ticket to Ride“ für den Ausstieg vom Alltag gelöst. Und so traf man sich am Ende dieses Rekordsommers pünktlich und hochmotiviert in der Finca unseres Fährtsuchers in Stellau. Der war in der Zwischenzeit nicht untätig und hatte das landestypische Biker-Frühstück aufgetischt. Die Krönung des Ganzen war der von ihm daselbst kreierte Smoothy der Kategorie „Kill the Dog“. Selbstverständlich war die Holsteiner Bauernmettwurst nicht mit einem Präzisions-Laser sondern konservativ mit der Hand geschnitten. Petrus bewies wieder einmal mehr, dass er im Herzen doch eigentlich ein Faustballer ist. Wochenend und Sonnenschein, Radlerherz, was brauchst du mehr? Planmäßig wurde aufgesattelt und Kurs in Richtung Aumühle genommen. Schon jetzt machte sich die nachhaltige Fahrradpflege bezahlt. Die Streckencharakteristik änderte sich danach spürbar. Die nächste Etappe führte kreuz und quer durch den Sachsenwald, von der norddeutschen Tiefebene nur noch herzlich wenig zu spüren. So manche „Wanderdüne“ mischte sich in das Geschehen ein. Der Blick auf die Skyline von Schwarzenbek sorgte für Entspannung und brachte wieder Farbe in das Gesicht unseres Scouts. Unser Beherbergungsbetrieb, das B.o.B.-Hotel (Bed ohne Breakfast) in City-Lage fast erreicht. Die Rezeption nicht besetzt, so dass der Zutritt mit Türcodes bewerkstelligt werden musste. „Zum Postillion“, ein Restaurant mit Pub-Stimmung und rustikalem Charme, lockte uns am Abend auf die Meile. Hier erwarteten uns



Ungebremste Unternehmungslust

kein Buddhistisches Heiligenmahl, sondern Portionen aus dem Reich der gutbürgerlichen Küche. Unsere Bewertung: glatte 11 Sterne von 10! Für die dörfliche „Wetter-App“ und den zentralen Weckdienst ist hier immer noch ein Hahn zuständig. An diesem Sonntag allerdings übernahm zunächst in aller Herr Gotts Frühe ein Trecker-Konvoi seinen Weckdienst und bretterte mit Vollspeer durch den Ort. Durch diese Aktion wurde auch der Hahn wach und hörte fortan nicht mehr auf zu krähen. Das alte Sprichwort: „Wenn der Hahn kräht auf dem Mist, ändert sich das Wetter oder es bleibt wie es ist!“ kam uns in den Sinn. Wir hatten Glück und blieben die Sonnengewinner. Frühstück ist die schönste Jahreszeit. Wer es aber ans Bett haben will, muss in der Küche schlafen. Wir ließen uns in einer Bäckerei verwöhnen. Das Ende einer Tour erfreut besonders den Rücken und seine Verlängerung. Wieder in unseren Kulturkreis angekommen bildet das „Scheidebier“ den Schlusspunkt, diesmal im Biergarten des „Stellauer Steak- und Fischhauses“. G. Schmidt

# Jegotka



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt**  
Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)



## Der Kapitän geht von Bord

Nachdem das Freibad bereits vor zwei Jahren geschlossen wurde, konnte der langjährige Badleiter und langjähriges AMTV Mitglied Gerhard Edler mit seiner Frau Karin noch bis zum 30. August in der ehemaligen Dienstwohnung bleiben.

Nun hat man seitens der Gartenstadt den Eheleuten eine Reihenhauswohnung in Wandsbek zur Miete überlassen. Wir hoffen, dass sie in ihrem neuen Domizil noch einige schöne Jahre verleben können.

Der AMTV, vornehmlich die Schwimmer älteren Semesters, haben Gerd sehr viel zu verdanken.

Seit Anfang der Siebziger Jahre bis Ende der Neunziger Jahre war er erst als Badangestellter und später als Leiter im Freibad tätig. In dieser Funktion hat er dem Verein viele Freiheiten eingeräumt.

Ob verlängerte Trainingszeiten, Schwimmveranstaltungen und Wasserballturniere trotz hoher Besucherzahlen wurden möglich gemacht. Auch an die vielen geselligen Veranstaltungen denken wir gerne zurück.

Wir haben es und das ist nicht übertrieben, schon das „AMTV Bad“ nennen können und darum haben uns viele andere Vereine beneidet.

Lieber Gerd, vielen Dank für die vielen schönen Jahre und bleibe uns noch lange erhalten.



Machen Sie mit: soziale Projekte  
in Ihrer Region fördern, dabei  
sparen und gewinnen.

GUT FÜR  
HAMBURG

Das Haspa Lotteriesparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31  
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse



**SIGNET**  
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
signetgmbh@aol.com

*Wir drucken*



*Ihre Träume...*



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



**SEIT 1894**



**DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN**

**TAG UND NACHT  
040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

**Bestattungen**  
Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbelsetzungen.

**Vorsorgeberatung**  
Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.



**HIRSCH-APOTHEKE**

**hirsch  
apotheke  
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: hirschapo.hh@gmx.de

# 50 Jahre Hallenbad Rahlstedt, Teil 1/3

## 50 Jahre Hallenbad Rahlstedt und die Anfänge des Schwimmsports in Rahlstedt von Curt Zeiss und Claudia Lauschke.

In den frühen Nachkriegsjahren, als die Bevölkerung langsam anfang zu einem gewissen Alltagsleben zurückzufinden, wuchs auch der Wunsch nach Freizeitaktivitäten. Kultur- und Sportgruppen und Bürgervereine wurden gegründet oder neu belebt und der Wille, mit einfachen Mitteln etwas für die Gemeinschaft einzurichten, war enorm.

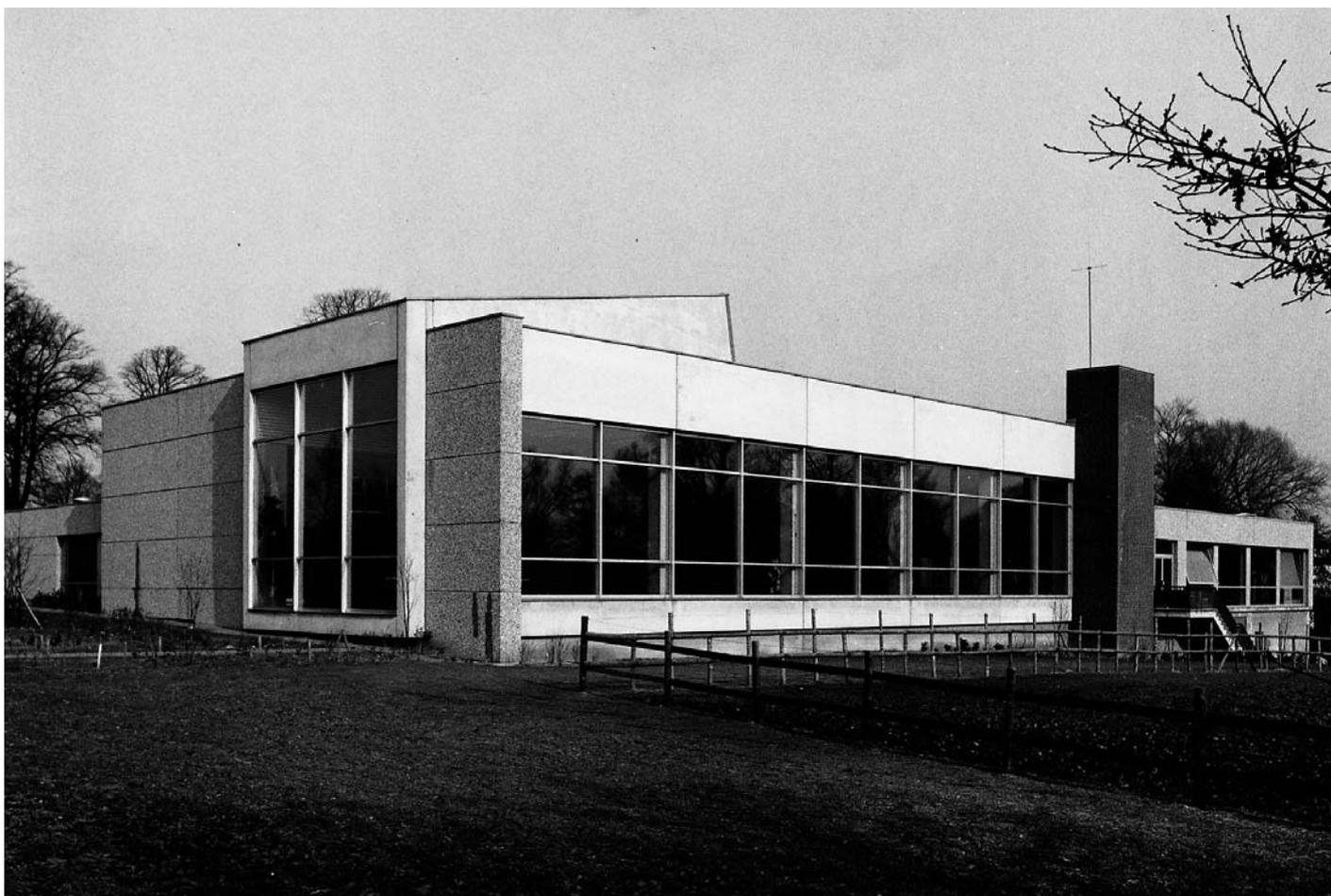
Karl Zimmermann, ein Flüchtling aus Schwaan bei Rostock, der eine Anstellung als Klempner bei der Firma Herbert Eichler hatte, gründete 1947 die Schwimmabteilung beim bereits bestehenden Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e. V. (AMTV). Karl, genannt „Kuddel“ Zimmermann war im Krieg nicht eingezogen worden, weil er bei Heinkel in Rostock in der Rüstungsindustrie dienstverpflichtet war. Als einziger verbliebener Mann in seinem Sportverein MTV Schwaan übernahm er im Krieg die Vereinsführung und gleichzeitig das Training für alle Sportarten. So brachte er eine gewisse Erfahrung mit.

„Kuddel“ spielte beim AMTV zunächst Handball, wo er auf Klaus Völker traf. Da „Kuddel“ entdeckt hatte, dass es in

Rahlstedt zunächst noch keinen Schwimmverein gab, sprach der damals 34-jährige Karl Zimmermann den „Halbstarke“ und seine Klassenkameraden an, ob sie sich so etwas vorstellen könnten.

Die Jugend trieb sich damals im Sommer und in den Ferien teils bis spätabends im Freibad herum. Es gab die doppelte Sommerzeit aufgrund des Brennstoffmangels 1946/1947. Der Zaun bzw. die Holzpfähle des Bades waren für Feuerholz geklaut worden und die Bademeister waren noch in Gefangenschaft. Die Jugend hatte also freie Hand und Eintritt.

Schnell wurde man sich mit „Kuddel“ einig und verabredete sich noch im Mai 1947. Anfang Juni wurde die Schwimmabteilung dann offiziell gegründet, wurde aber beim AMTV zunächst nicht richtig ernst genommen. Zimmermann brachte den Jugendlichen die exakten Schwimmstil-Arten bei und bereits Ende Juni nahmen sie schon an einem Schwimmfest im damaligen Stadtpark-Bad teil – zum Teil noch mit Trümmerresten am Rande. Schnell wurde daraus eine eingeschworene Truppe, die „Kuddel“ mit seinem pädagogischen Einfühlungsvermögen zusammenhielt und motivierte. Karl Zimmermann wurde nicht nur in der Schwimmerwelt später bekannt und erhielt diverse Ehrungen.



**NEUERÖFFNUNG –  
auch für Fahrschulwechsler**

# Fahrschule Rathje

[www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)

**040 - 3339 5352**

## VOGEL-FAHRSIMULATOR



**Fahrsimulator-Lernpakete  
auch nur Theoretische Ausbildung**

### Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und  
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 15 bis 19 Uhr sowie Samstag von 9 bis 14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · [info@fahrschule-rathje.de](mailto:info@fahrschule-rathje.de) · [www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)

# WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



**Makita**  
**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)

## 50 Jahre Hallenbad Rahlstedt, Teil 2/3

Auch wurde ihm die Wandse-Medaille verliehen sowie nach 50 Jahren Schwimmabteilung im September 1997 aus der Hand des Innensenators das Bundesverdienstkreuz vom Bundespräsidenten für seine außerordentlichen Verdienste in der Sportförderung.

Natürlich gab es in Rahlstedt noch keine Wettkampfbahn für die Schwimmer, aber das Wasser war da. Eine Ausweichmöglichkeit konnte „Addi“ Slama am Ölmühlenweg organisieren.

1948 konnten erste Verbesserungen geschaffen werden: mit Hilfe von Herrn Mohr und Willy Werner, vom Ortsamt Rahlstedt mit Bauhof sowie dem damaligen Ortsamtsleiter Jonni Schacht wurde eine 50 Meter-Bahn mit Stegen zum Starten gebaut. Es wurden erste eigene Schwimmfeste veranstaltet, bei denen sich die Sportler im Möbelwagen der Firma Schenk umziehen konnten.

In den Fünfzigerjahren war Walter Hesse, CDU-Bürgerschaftsabgeordneter und Mitglied des Sportausschusses, Leiter der Schwimmabteilung. Er sorgte 1958/59 für ein neues Filterbad im Wiesenredder, das 1960 fertiggestellt wurde. 1964/65 wurde durch den neuen Abteilungsleiter Hans Kinastowski sowie Achim Schulz eine Beheizung des Filterbades geplant, die mittels Erdarbeiten durch die Bundeswehr 1966 fertiggestellt werden sollte. Währenddessen plante die Stadt Hamburg die spektakuläre Alster-Schwimmhalle an der Sechslingspforte, die 33 Mio. DM verschlingen sollte. Aufgrund der hohen Kosten waren zunächst keine weiteren Hallengründungen für die nächsten zehn Jahre vorgesehen.

Das sorgte für großen Unmut und Aufbegehren im Schwimmsport, was 1967 und 1968 viele Projekte ins Leben rief, darunter die Gründung des Hallenbad-Vereins Volksdorf. Auch der

Bürgerverein Rahlstedt unter Leitung von Ulrich Heydasch mit Eingaben und die Schwimmabteilung des AMTV unter Abteilungsleiter Curt Zeiss wollten einen „Förderkreis Hallenbad Rahlstedt“ einrichten. Grundgedanke war ein Familien-Jahresbeitrag von mindestens 5 DM zur Anschubfinanzierung. Dazu gab es Anfang 1968 einen Aufruf in der Zeitung „Deine Brücke“.

Die beiden Vereine kooperierten und bündelten ihre Vorteile aus kommunalpolitischer Erfahrung und einsatzbereiter Geschäftsstelle des Bürgervereins und der praktischen Bad-Erfahrungen der AMTV-Schwimmer. Im März 1968 wurde der „Arbeitskreis Hallenbad Rahlstedt“ gegründet, Sprecher war Curt Zeiss. Von der Spendensammlung in der Bevölkerung hielt Ulrich Heydasch zunächst nichts, denn er war der Ansicht, dass der Staat für Wohnfolge-Einrichtungen verantwortlich sei.

Vorerst galt es Zahlenmaterial über Vergleichsprojekte, Finanzierung und zur Einwohnerstruktur zu beschaffen. Es folgte ein Beitritt zur Internationalen Akademie für Bädertechnik und Bädertechnik. In letzter Zeit fertiggestellte Bäder in Nordrhein-Westfalen und in Wedel wurden besichtigt und diverse Veranstaltungen wurden besucht. Dazu gehörten Bürgerschafts- und Bezirksversammlungssitzungen, Elternratssitzungen in Schulen und bei ähnlichen Vereinen in Volksdorf und Pinneberg.

Wiederholt wurden mehrseitige Eingaben an die Bürgerschaftsfraktionen mit den Ergebnissen der Recherchen erstellt. Dies umfasste Herstellungs- und Folgekosten, Finanzierungsmöglichkeiten, Ortsvergleiche mit Bevölkerungsstrukturen sowie die Vorgaben des „Goldenen Planes“ und deren Möglichkeiten. Unterstützung kam von der politischen Opposition, vom HSV-Präsidenten Harm Beyer sowie von Elternräten, Schulen und dem TSV Hohenhorst.



**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**



*Schöne Aussichten!*

TISCHLEREI  
**SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für  
✓ Fenster, Türen  
✓ Reparaturen  
✓ Einbruchschutz  
und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

# 50 Jahre Hallenbad Rahlstedt, Teil 3/3

1969 waren sich in Hamburg alle Parteien einig, dass schnellstens Bezirks-Schwimmhallen gebaut werden sollten. Am dringendsten im Bezirk Wandsbek, und hier vor allem in Rahlstedt. 1970 sollte der Bau von Hallen in Rahlstedt, Ohlsdorf und Billstedt starten. Für Rahlstedt war die Standortfrage noch nicht abschließend geklärt: Eggerswiese oder Sportpark?

Der Bürgerverein versuchte noch, im Nichtschwimmerteil die Wassertiefe zu vergrößern und die Breite des Lehr-Schwimmbeckens auf die des Schwimmbeckens zu verlängern. Bei der

Wassertiefe konnte man sich auf einen Kompromiss von 1,10 Meter einigen, aber nicht bei der Verlängerung aufgrund der Mehrkosten. Nach der Drohung, ansonsten in der Prioritätenliste nach hinten verschoben zu werden, kam es am 17.03.1970 endlich zur Grundsteinlegung und genau ein Jahr später zum Richtfest (17.03.1971).

Die Eröffnung des Hallenbades Rahlstedt mit Festansprachen von Senator Dr. Hans-Joachim Seeler und Dankesworten von Ortsamtsleiter Rolf Mietsch fand am 25. Mai 1972 statt.



In den letzten Jahren ist das in die Jahre gekommene Rahlstedter Hallenbad einer umfangreichen Rundum-Erneuerung und Erweiterung unterzogen worden. Im August 2018 wurde es nach einer umfangreichen Betonsanierung wiedereröffnet. Außerdem wurde vor dem Gebäude ein Kursbecken (12,50 x 7,00 Meter) mit einem Wasser-Soundsystem angebaut. Das Bad hat damit Hamburgs erstes Kursbecken mit einem Hubboden für eine veränderbare Wassertiefe erhalten. In der Trainingshalle werden verschiedene Aqua-Fitness- und Kursangebote veranstaltet, so dass für Schwimmer deutlich mehr Platz in der großen Schwimmhalle vorhanden ist.

Kurz darauf gab es einen weiteren großen Umbau: das Hallenbad wurde um ein ganzjährig geöffnetes, beheizbares Freibad mit Liegewiese und Wasserspielbereich erweitert, welches hinter dem Hallenbad entstanden ist. Der Preis dafür: der dort vorher befindliche Bauspielplatz musste weichen. Das neue beheizbare 25-Meter-Außenbecken verfügt über fünf Bahnen und ist größer als das Außenbecken in Volksdorf.

Mit dem Bau des Ganzjahresfreibads als Teil des neuen Kombibads „Familienbad Rahlstedt“ in der Rahlstedter Bahnhofstraße 52 (Eröffnung am 1.6.2021) geht der Abriss des Freibads am Wiesenredder einher. Auf dem Areal sollen 120-150 neue Wohnungen gebaut werden. Während der Freibadsaison gilt als Ausgleich im neuen, für rund 10 Millionen Euro umgebauten Hallen- und Freibad Rahlstedt nur der günstigere Freibad-Eintrittspreis. Insbesondere in Großlohe trauern immer noch viele dem alten Freibad Wiesenredder nach, das deutlich mehr Fläche bot und für manche den Urlaub im Ausland ersetzte. Die

Anwohner kämpften lange um ihr altes Freibad, das nur in den Sommermonaten (ca. 3-4 Monate im Jahr) und bei schönem Wetter geöffnet war - ohne Erfolg. Neben dem Wohnungsbau soll das Gelände auch landschaftlich entwickelt werden. So soll die Stellau, also der Bach, der bislang in einem Rohr geführt wurde, „renaturiert und anschließend in Schleifen geführt werden“ und nördlich des Baches ein naturbelassen geprägter Bereich entstehen. „Südlich der Stellau soll eine öffentlich zugängliche Grünanlage mit Spielplatz realisiert werden“, heißt es.

Seit dem erneuten Umbau der Schwimmhalle können dort keine Schwimmwettkämpfe mehr durchgeführt werden, beklagt die Schwimmabteilung des AMTV. Es fehlen nämlich jetzt die Möglichkeiten, Wendebretter zu montieren, die ganz besonders für die Rückenschwimmer erforderlich sind. Und diese benötigen auch so genannte Rückenleinen, die etwa sechs Meter vor dem Wenden eingehängt werden, damit der Rückenschwimmer sieht, wann er an die Wand kommt. Die entsprechenden Löcher für die Leinenstangen gibt es nicht mehr. Und damit sind auch die neuen Startblöcke ein Flop.

In diesem Jahr kann die Schwimmhalle Rahlstedt auf ein 50-jähriges Bestehen zurückblicken. Wie dieser Rückblick zeigt, ist ihre Entstehung hart und mit viel Vorarbeit und großem Fleiß erkämpft worden. Die vergangenen Umbauarbeiten und der dafür erforderliche Verlust des Freibades am Wiesenredder zeigen aber auch, dass es nicht leicht ist, die Interessen aller Schwimminteressierten zu vereinen, und dass auch in Zukunft Kompromisse erforderlich sein werden.

**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
**Telefon: (040) 6 72 20 11**

Rahlstedter Straße 23  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**Nico Feldmann Malereibetrieb**  
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg  
Mobil: 0172 - 54 62 717  
www.malereibetrieb-feldmann.de

**Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik**



**Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik**

seit 1950

**Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.**

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

*Wir meistern Wasser!*



E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de

Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR GMBH



**BlumenStil**  
Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg  
Rahlstedter Str. 70 · 22149 Hamburg  
Tel.: 040 - 86 68 61 17  
blumenstil@online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



# Bericht Matthias Heineke

Nachdem in der letzten Ausgabe des AMTV-Magazins über meine Teilnahme bei der Altersklassen Europameisterschaft im Triathlon berichtet wurde, schildere ich das Rennen gerne aus der Teilnehmerperspektive:

Internationale Meisterschaften finden gerade im Triathlon meist in fernen Ländern statt. In diesem Jahr jedoch sollte die Europameisterschaft der Altersklassen im Triathlon in München stattfinden und noch dazu im Rahmen der European Championships. Bei dieser Großveranstaltung trugen neun olympische Sportarten ihre Europameisterschaften auf dem Münchner Olympiagelände aus, darunter auch Triathlon. Das Tolle für Amateur-Triathleten: Nur beim Triathlon gab es neben den Rennen der Elite-Sportler auch die Meisterschaft der Altersklassen. Bei allen anderen Sportarten waren nur Profis am Start. Bei diesem Event wollte ich gern starten und bewarb mich daher um die Aufnahme in die Altersklassen-Nationalmannschaft. Da viele Triathleten aus Deutschland so dachten wie ich, gab es deutlich mehr Bewerber, als Startplätze. Daher kam es entscheidend auf die im Vorjahr erzielten Platzierungen an. Bei mir reichten die Ergebnisse aus und ich wurde in die Altersklassen-Nationalmannschaft aufgenommen. München empfing seine Gäste mit Sonnenschein und warmen Temperaturen – nicht unwichtig bei einem Sport, bei dem man in einem dünnen und nassen Rennanzug auf ein Rennrad springt. Im Olympiapark herrschte tolle Stimmung unter den hunderten Gleichgesinnten aus allen europäischen Ländern. Das Rennen ging über die sog. Sprintdistanz mit 750 Metern Schwimmen, 21,8 Km Radfahren und 5 Km Laufen. Normalerweise ist bei Altersklassen-Rennen das Fahren im Windschatten verboten, damit in jeder Disziplin allein die eigene Leistung zählt. Hier aber war Windschattenfahren wie bei den Profirennen erlaubt. Dementsprechend waren nur normale Rennräder zugelassen und die gewohnte Zeitfahr-Maschine musste zu Hause bleiben. Ich war gespannt, wie sich das auswirken würde. Denn es macht einen großen Unterschied, ob man alleine gegen den Luftwiderstand arbeitet oder ob man im Windschatten in einer Gruppe mitfahren kann. Anders als bei den Elite-Triathleten, die sämtliche Disziplinen auf dem Olympiagelände absolvierten, begann unser Rennen am etwas außerhalb gelegenen KarlsfelderSee. Die Rennräder mussten dort schon am Vorabend in die Wechselzone gestellt werden, weil das Rennen am nächsten Tag sehr früh beginnen sollte. Die erste Startgruppe sollte bereits um 7.00 Uhr starten und das war (leider) meine (Altersklasse M 50). Am See angelangt, habe ich mein Rad nochmals geprüft und dann die letzten Vorbereitungen getroffen: Die Radschuhe in die Pedale eingeklickt und mit Gummibändern so am Rahmen aufgehängt, dass man gleich reinspringen kann. Den Helm so positioniert, dass man ihn sofort greifen kann. Denn beim Wechsel zählt jede Sekunde. Dann den Neoprenanzug anziehen und zum Startbereich am See gehen. Es ist ein Rundkurs um mehrere Bojen zu schwimmen. Ich stelle mich in die erste Reihe, da ich als langjähriges Mitglied der AMTV-Schwimmabteilung ein guter Schwimmer bin und nach dem Startschuss ungehindert wegkommen will. Dann wird es ruhig. Alle Starter konzentrieren sich nur noch auf den Start. Dann heißt es „On your marks!“, es ertönt eine Hupe und ab geht die Post. Ich sprinte ins Wasser und schwimme mit Vollgas los. Ich bin zwar gut weggekommen, bin aber nicht der erste. Einige Meter vor mir schwimmt ein Niederländer und neben mir ein Österreicher. Der Niederländer kommt nach 10 Minuten und 11 Sekunden als Erster aus dem Wasser. Der



Österreicher und ich folgen ihm mit nur 3 bzw. 4 Sekunden Rückstand. Jetzt sollte sich zeigen, wer bei der Windschatten-Freigabe auf welche Strategie setzt. Wartet der Niederländer, um mit uns in einer Gruppe zu fahren, um Kraft für das anschließende Laufen zu sparen? Nein. Er setzt auf die Flucht nach vorne und zwar allein. Der Österreicher und ich sind uns schnell einig, dass wir beim Radfahren kreiseln. Einer fährt vor, der andere schont sich kurz im Windschatten und fährt dann seinerseits vor. Obwohl wir Gas geben, kann der Niederländer seinen Vorsprung ausbauen und sich weiter absetzen. Hinter uns war niemand in Sichtweite. Der Österreicher sah uns schon auf Plätzen zwei und drei. Aber wir sollten uns täuschen. Denn hinter uns preschte mein Kumpel Udo heran, der für den SV Großhansdorf startet. Er war zwar ca. 2 Minuten langsamer geschwommen, spielte nun aber seine enorme Radstärke aus und rollte das Feld auf. Die meisten Starter, die er überholte, hängten sich in seinen Windschatten, so dass sich eine größere Gruppe bildete. Zwischenzeitlich waren der Österreicher und ich in der zweiten Wechselzone auf dem Olympia-Gelände angekommen und in die Laufschuhe gewechselt. Der Österreicher wechselte etwas schneller und konnte sich absetzen. Beim Verlassen der Wechselzone sah ich, wie am anderen Ende eine größere Gruppe hereinstürmte. Meine kurze Hoffnung auf einen Podiumsplatz sollte sich schnell in Luft auflösen. Denn das Laufen ist nicht meine Paradedisziplin. Obwohl ich am Anschlag lief, wurde ich bald von meinem Kumpel Udo eingeholt, der auch ein sehr schneller Läufer ist. Damit lag ich auf Platz vier. Dabei sollte es nicht bleiben, noch drei weitere Starter überholten mich. Endlich kam das Ziel in Sicht. Jemand drückte mir eine Deutschlandfahne in die Hand und ich rannte als Achter insgesamt und als dritter Deutscher über die Ziellinie. Mehr ging nicht. Mein Kumpel Udo hatte sogar den führenden Niederländer kurz vor dem Ziel noch eingeholt und wurde Europameister. Der Titel ging somit zwar nicht nach Rahlstedt, aber immerhin nach Großhansdorf.

*Übrigens: Die Triathlon-Sparte des AMTV ist der Schwimmabteilung angegliedert. Daher trainieren wir Mo. und Mi. ab 20.00 zusammen mit den Masters-Schwimmern in der Schwimmhalle Rahlstedt. Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann gerne kommen. Für das Radfahren und Laufen gibt es keine festen Trainingszeiten, das machen wir meist auf eigene Faust.*



**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



**KOSMETIK SLAMA**  
 AGEING SPECIALIST

★★★★★

**kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862**  
 Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



**THOMAS DAHL**

**Krankengymnastik** Termine nach Vereinbarung  
**Sportphysiotherapie** Tel. 675 61 688  
**Med. Aufbautraining** Schweriner Straße 10  
**private Leistungen** 22143 Hamburg  
**Therapieberatung** Im Rahlstedt-Center

**premio Reifen+Autoservice**



Rahlstedt



Ahrensburg

- Freundliche Fachberatung
- Neureifen aller Fabrikate
- RunOnFlat-Reifen  
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- Motorradreifenservice  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- Leichtmetallfelgen
- Sommer- u. Winter-Komplettäder
- Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder
- Elektronisches Auswuchten
- modernste Computer-Achsvermessung
- Ölwechsel
- Saison- und Urlaubscheck
- Batterie- und Lichttest
- „ATE“ Bremsen-Center
- Auspuff- und Stoßdämpferservice
- Inspektion (KFZ und Motorrad)
- HU/AU jeden Mo, Mi und Fr nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- Reifengasfüllung (Safety-Fill)
- Klimaanlage-Service
- Fahrzeug-Tieferlegung
- Feinstaubplakette
- Finanzierung möglich

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT** Bargtheider Str. 107  
 22143 Hamburg-Rahlstedt  
 Tel. 040-648 99 70  
 Fax 040-647 00 05  
 mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG** Gänseberg 1  
 22926 Ahrensburg  
 Tel. 04102-42 333  
 Fax 04102-12 899  
 info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
 www.reifenhausbuch.de

**MEIENDORFER SPORTWERBUNG**  
**TORSTEN OFFNER**

**WERBUNG**



**Ahrenshooper Str. 23**  
**22147 Hamburg**

**Mobil: 0177 444 2593**  
**Mail: torsten.offner@icloud.com**

# EM der Masters in Rom 2022

**Sind das PAT und PATERCHON im Paradies? Nein, das sind gerade 2 neue Europameister über 50m Freistil 2022 nach dem Rennen in Roms Olympia-Schwimmstadion von 1960.**

Curt Zeiss (AK 90), AMTV bereits schon nach der Siegerehrung links mit der Medaille, und rechts Andreis Duda vom lettischen Schwimmklub 'Mitau Swim' (AK 40), der noch kurz vor seiner Ehrung aus der Warteschlange herauskam, um schnell noch ein Foto mit Curt zu machen. Andreis hatte nämlich zuvor in diesem Rennen mit 23,25 Sek. in der AK 40 auch gleichzeitig einen neuen AK-Weltrekord aufgestellt. Nun wollte er die Gelegenheit nutzen, um mit dem Doppel-Weltrekordler der AK 90 über 50m Butterfly in einem Bild festgehalten zu sein.

Curt hatte allerdings seine Rekorde schon 2021 in Essen und im März 2022 den 8 Jahre alten auf der 50m-Strecke aufgestellten Rekord um 10% bzw. 6,7 Sekunden verbessert, was im DSV-Internet als 'pulverisiert' bezeichnet wurde.

Nun, dies Bild zeigt nicht nur den Größenunterschied zwischen dem 'Hamburger Zwerg' (1,57m) und einem mehr als 2m großen Leistungsschwimmer der AK 40, der also 50 Jahre jünger als Curt ist (1931 zu 1981). Und wer von beiden muss wohl auf gleicher Strecke die meisten Schwimmzüge machen? Rechnet man zur Körpergröße noch die Länge der ausgestreckten Arme hinzu, beträgt der Vorteil des soviel längeren etwa 1 Meter. Ein Vorteil, der sich nicht nur bei Start und Wende auswirkt. Auch bei der Zahl der Schwimmzüge müssen die Kleineren wesentlich mehr zulegen. Bei diesem Rennen war Curt mit 45,34 Sekunden 1,07 Sekunden langsamer als bei seinem Deutschen Masterrekord der AK 90 über diese Strecke im März in Berlin.

**Dies aber nur als kleine Episode vorweg zu dem folgenden Rom-Bericht:**



## Bericht EM der Masters in Rom 2022

Zur Organisation: Die Wettkämpfe fanden abwechselnd in 2 verschiedenen Stadien statt: in einem die Damen und in dem anderen die Herren. Meinen ersten Wettkampf 50m Butterfly hatte ich in dem östlich gelegenen 'Pietralata-Bad', das zwar nur 4,5 km von unserem Hotel entfernt lag, doch nur mit Navi zu finden war, da weder in Hamburg noch in Rom entsprechende Stadtpläne zu ergattern waren.

Bereits am ersten Tag nach der Ankunft machten wir uns zu Fuß auf den Weg, den wir aber nur mit Mühe geschafft haben. Zum Einen war es dort die ganze Zeit brechend heiß. Zum Anderen hatten die Straßen in der Gegend bis auf ein kurzes Stück keine Gehwege, und es ging auch bergauf. Wir mussten also am linken Straßenrand gehen, um nicht vom Gegenverkehr umgefahren zu werden. Es gab zwar bis in die Nähe des Bades einen Bus. Aber von der Haltestelle musste man dann auch noch 1 km gehen. Auch in diesem

Teil Roms (der Osten) waren die Straßen nicht sauber und meist vermüllt. Autos gibts es dort allerdings wie Sand am Meer. Nur wo und wie die Parken ist kaum vorstellbar.

Dieses Bad war ein normales schönes Bad mit je einem Wettkampfbecken außen und innen und einem kleinen Zusatzbecken. Die Wettkämpfe fanden im Außenbecken statt. Innen konnte man sich einschwimmen. Aber nun kam es auf mich zu am Wettkampftag. Es gab keinen Zeitplan für uns. Lediglich morgens der Beginn war mit 09:30 Uhr vermerkt. Nach alter Gewohnheit habe ich mir in solchen Fällen anhand der Meldelisten ausgerechnet, wann ich mit meinen 50m Butterfly wohl dran sein müsse. Aber da ging es schon los. Der Lauf 1 war gegen alle Gewohnheit immer der schnellste mit der AK 25. Ich war deshalb im letzten Lauf Nr. 41 der höchsten Altersklasse. Wer das wohl so organisiert hatte?

## EM der Masters in Rom 2022

Aber die Römer waren dann praktisch und fingen doch mit den Alten an und zählten von oben nach unten zurück. Als der erste Wettkampf vor meinem zuende war, glaubte ich, nun dran zu sein. Irrtum: Nun machen wir erst einmal die Siegerehrung. Und danach? Ich hatte mich also zum 2. Mal vorbereitet. Nein, nun gibt es erstmal die Mittagspause. Für wann das alles vorgesehen war, hatte uns vorher keiner gesagt und war auch dann noch für mich nicht ganz klar. Letztlich habe ich zwar die 50m Butterfly gewonnen. Aber meine Zeit war 3 Sekunden schlechter als in Berlin. Eine Folge wohl auch der großen Hitze und der unüblichen 3-fach Vorbereitung. Von dort sind wir dann noch mit dem Shuttle-Bus (kostenlos) zum Olympiastadion gefahren und haben dort noch den letzten Wettkampf der Damen an diesem Tage beobachtet. Auch mussten wir dort noch das weitgehende Gelände und die Wege studieren. Denn am nächsten Tag waren hier für mich die 50m Brust sowie die 50m Freistil zu schwimmen. Und dort konnte man nicht, wie sonst gewohnt, einfach von der Tribüne herunter zum Start gehen. Der Weg führte wieder zurück über verschlungene Wege oder das Haupthaus an einem Einschwimmbekken vorbei über Treppen und einen Tunnel und dann wieder Treppen zu den Vorbereitungsräumen, die nacheinander noch mit Kontrollen zu passieren waren. Allein diese Prozedur dauerte bald 20 Minuten, ehe wir dann als geschlossener Lauf zum Start geführt wurden. Da sollte man möglichst schon 40 Minuten vorm eigentlichen Start da sein. Gut daran war aber, dass wir nicht oben auf der Tribüne in der Sonne saßen, sondern die ganze Zeit in Räumen. Dort war dann alles etwas überorganisiert, allerdings auch wieder ohne Zeitplan (jedenfalls für mich).

Bei den 50m Brust bin ich dies Jahr noch nicht in Form. Habe mit mäßiger Zeit Platz 2 gemacht. Doch bei den folgenden 50m Freistil nachmittags lief es dann besser (siehe Anfang), wenn ich meinen neuen Deutschen Altersklassenrekord auch nicht erreicht habe. Aber die Siegerehrungen dort waren das Größte und Beste, das ich selbst je nach einem Wettkampfs erlebt habe. Auch hier wurden dafür die Wettkämpfe unterbrochen, denn sie war in einer Ecke des Beckens und dort für einen Großteil auf den Tribünen viel zu weit weg und nicht erkennbar. Deshalb wurde alles auch auf große Video-Wände projiziert und mit den Ansagen auch schriftlich unterlegt, so dass man auch von den Tribünen aus Namen, Zeiten und Plätze ablesen konnte. Denn akustisch war nicht alles von dort zu verstehen. Übrigens wurden meine Siegerehrungen von unserer hervorragenden Deutschen 'Masterchefin' Ulrike Urbaniak durchgeführt. Sie ist eigentlich auch selbst eine unserer besten Schwimmerinnen in ihrer Altersklasse und hat schon selbst viele Titel geholt. Doch aufgrund ihrer ehrenamtlichen Aufgaben verzichtet sie darauf, selbst zu starten. Danke ULRIKE! Aber mein Dank gebührt auch meiner jüngsten Tochter Evelyn, die in diesem Metier eigentlich völlig fremd, sich meiner angenommen und mich fast 'überprotected' hat. Sie hat unsere Reise organisiert, dort die Wegeführung übernommen und mir am Startblock die nötige Hilfestellung gegeben, weil dafür ja keine Schwimmer meines Vereins dort waren.

Jetzt – ziemlich am Ende meiner sportlichen Laufbahn – möchte ich doch noch auf eine mir häufig gestellte Frage antworten: Was kriegt ihr denn nach solchen Meisterschaftserfol-

gen an Geld? Die kurze Antwort: Nichts!

Schwimmen ist eben kein Fußball! Die Kaderathleten des DSV bekommen, vor allem wenn sie noch in der Ausbildung sind, diverse Zuschüsse für ihren Unterhalt und auch die Kosten für Wohnen, wenn die Leistungszentren nicht am Heimatort sind. Dafür gibt es verschiedene Fördertöpfe. Und wenn sie für den Deutschen Schwimmverband gemeldet sind und schwimmen, werden auch alle Kosten für die Reise organisiert und gezahlt. Sie können sich also voll auf ihre Wettkämpfe konzentrieren und müssen sich keinen Kopf um Reisewege, Hotels und Fahrt zu den Wettkampfstätten machen. Da haben es die Senioren in den Mastersklassen wesentlich schwerer. Nicht nur, dass auch dort bei den Meisterschaften Pflichtzeiten erreicht werden müssen. Sie müssen sich auch selbst um An- und Abreise, Hotelunterkünfte, Verpflegung usw. kümmern und bezahlen. Lediglich die Meldegelder werden im Allgemeinen von den Heimatvereinen bezahlt. Masterschwimmer sind eben 100%-ige Amateure, die weder irgendwelche Spesen oder Zuschüsse bekommen, sondern auch alle Kosten für Fahrt oder Reise, Übernachtungen und Verpflegung selbst privat bezahlen. Die Vereine – wie auch der AMTV – zahlen lediglich die Meldegebühren, die dann an die durchführenden Vereine bzw. Organisationen gehen. Als Schwimmer – sicher auch bei vielen anderen Sportarten – darf man als älterer Wettkämpfer nicht ganz arm sein. Ausnahmen bestätigen natürlich die Regel. Wenn z.B. ein besonderes Talent von einem Vereinssponsor unterstützt wird, weil er sich selbst sonst die Teilnahme an einer Meisterschaft nicht leisten könnte. In meinem Fall haben wir unsere Reisen und sonstigen Kosten (bei Auslandsreisen meist auch mit meiner Frau) immer selbst gezahlt. Das ist aber noch gar nichts gegen die Ausgaben unserer unvergessenen Gertrud Meerwald, die nicht nur diverse Weltrekorde geschwommen ist, sondern unzählige Deutsche und internationale Meisterschaften errang und der kein Weg in der Welt zu lang war wie z.B. nach RIO! Nach Neuseeland hatte sie es nicht mehr geschafft, weil da bei ihr der Krebs gesiegt hatte.

Aber dafür, dass wir alles selbst zahlen, kommen wir auch nicht, wie z.B. der HSV mit seinen Sponsoren, ins Gerede und die Vorstände in prozessuale Auseinandersetzungen. Und von uns Amateuren erzwingt auch keiner besondere Leistungen. Wir bringen sie gerne und freiwillig!! Curt Zeiss





## Wundversorgung Dobrowolski

Wundversorgung &  
Enterale / Parenterale Ernährung

Unsere Wund- und Fachtherapeuten  
kümmern sich um Ihre Wunden.



Erfahren Sie mehr

Unsere **Wundexperten** und **Fachtherapeuten** besuchen Sie **kostenlos** in Ihrem Heim, Büro, Hotelzimmer, Klinik, Pflegeheim oder an jedem anderen geeigneten Ort, an dem Sie unsere Unterstützung benötigen.

### Schon gewusst?

Nach den neuen HKP Richtlinien - zur Versorgung chronischer und schwer heilender Wunden - erfüllen wir die **Voraussetzungen** der **spezifischen Zusatzqualifikation „Fachtherapeut Wunde ICW“**.



### Unsere Leistungen

- Parenterale & Enterale Ernährung
- fachliche Beurteilung der Wunden sowie individuelle Begleitung
- Rücksprache mit dem Haus- und Facharzt
- Entwurf von Therapieempfehlungen
- Kostenlose Lieferung der Wundtherapeutika zum Patienten
- Versorgung mit Kompressionsstrümpfen inklusive erforderlicher Maßnahmen bei Ihnen Zuhause
- Regelmäßige Wundvisiten



### Ihre Vorteile

- Permanente Erreichbarkeit und Kontakt
- Dedizierte Zeit und Privatsphäre
- Kompetenz, Freundlichkeit und Sensibilität

Alle unsere  
Leistungen sind  
für Sie  
**kostenlos!**



### Einsatzgebiet

Großraum Hamburg  
Norderstedt  
Ahrensburg  
Großhansdorf  
Glinde

Hermann-Balk-Str. 117,  
22147 Hamburg



Email  
info@mobile-  
wundversorgung.com



Website  
www.mobile-  
wundversorgung.com



Jetzt anfragen!  
040 35674112

# LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR  
unter [www.makler-lambert.de](http://www.makler-lambert.de)



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



## Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



## Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg  
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · [Beatyson@aol.com](mailto:Beatyson@aol.com)

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf [www.tyson-s-breeches.de](http://www.tyson-s-breeches.de)

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

# Mitgliedsbeiträge

## Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

**Achtung:** Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik, Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jutsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate, Volleyball	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR
Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosesport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

\*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. \*\* AE= Anmeldung erforderlich

### Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

### Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 10/2021

# Hamburger Einzelmeisterschaften

Am Samstag, den 11.06.2022, fanden nach fast drei Jahren endlich wieder die Hamburger Einzelmeisterschaften in den LK-Stufen statt, bei dem einige Turnerinnen des AMTVs mitmachten. Die Aufregung war groß. Wie gut sind wir nach der langen Corona-Pause? Wie gut sind die anderen? Die Hauptsache war jedoch, dass alle mit dem größtmöglichen Spaß in den Wettkampf gingen.

In der LK4 gab es folgende Platzierungen:

Jahrgang 2012: 7. Platz für Christina Katschalkin  
 Jahrgang 2011: 4. Platz für Kiana Marie Ali Khan  
 Jahrgang 2010: 7. Platz für Leonie Sophie Dreyer  
 Jahrgang 2009: 3. Platz für Johanna Kunze  
 Jahrgang 2008/2007: 4. Platz für Celina Zingelmann



In der LK3 gab es folgende Platzierungen:

Jahrgang 2010: 7. Platz für Sophie Schulist und  
 9. Platz Tamera Kühner  
 Jahrgang 2009: 8. Platz für Jana Bauer  
 Jahrgang 2008: 5. Platz für Sina Spicker  
 Jahrgang 2007: 1. Platz Lovisa Späder  
 Jahrgang 2006: 1. Platz für Leni Schmid und  
 2. Platz Ineke Marie Kruse



Bei Leni und Ineke gab es ein enges Rennen, bei dem am Ende die Punktzahlen nur drei Zehntel auseinander lagen (45,35 Punkte und 45,05 Punkte).

Lovisa hatte in ihrer Altersklasse über 10 Punkte Vorsprung vor der Zweiplatzierten. Alle turnten individuell angepasste Übungen, sodass jede ihre Stärken und Lieblingselemente zeigen konnte.

Macht weiter so Mädels und bleibt am Ball!

Stefanie Schmedes



# PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...*

*... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!*



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.*

**PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



## Turnen P-Cup

Für die kleineren Turnerinnen fand am 25./26.06.2022 der P-Cup statt. Hier wurden vorgegebene Pflichtübungen geturnt, die vorher im Training fleißig geübt wurden. Für viele der kleineren war es der erste Wettkampf und die Aufregung war groß.

Im Jahrgang 2014 erturnte sich Maylin Fabienne Ali Khan einen hervorragenden 2. Platz. Es fehlten nur 2 Zehntel zum ersten Platz. Pia-Marie Meinke, Jahrgang 2013, wurde 7. Im Jahrgang 2012 gingen vom AMTV 4 Turnerinnen an den Start. Die Plätze 2-5 gingen alle an unsere Turnerinnen: Julia Ludwig (2.), Nina Schwabach (3.), Katharina Gavrilenko (4.) und Sophia Rössler (5.). Mara Sophie Kühn erreichte im Jahrgang 2011 den 3. Platz und konnte sich somit einen Platz auf dem Treppchen sichern. Zahra Rasuli kam hier auf den 6. Platz. Im Jahrgang 2010 erreichte Dominika Dargacz den 4. Platz und Marla Schmidt den 11. Platz.

In der Mannschaftswertung von Jahrgang 2011/2012 konnte der AMTV 2 Mannschaften mit jeweils 3 Turnerinnen zusammenstellen, die die Plätze 2 und 4 belegten.

Auch ihr habt sehr schöne Übungen gezeigt. Bleibt auch ihr weiterhin so motiviert, wie ihr es auf dem Wettkampf wart.

Ein großer Dank geht an die Kampfrichterinnen und Trainerinnen, ohne die unsere Turnerinnen nicht an den Start gehen konnten.

Stefanie Schmedes





**VSH** Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,  
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

**Tel. 040-88 30 67 60**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |  
info@vsh24gmbh.de

**[www.vsh24gmbh.de](http://www.vsh24gmbh.de)**



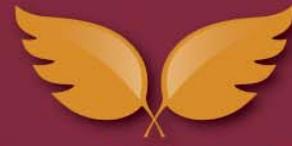
**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
**[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)**