



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

## WANDERN

Es geht wieder los

## HANDBALL

Höllenhunde holen die Meisterschaft

## SCHWIMMEN

10 Titel für die Masters

**AMTV Hamburg**

Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

[www.amtv.de](http://www.amtv.de)



# Feinkost Hinrichs

## Hauslieferung

### Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH  
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354  
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++



## "Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA  
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



**Betriebsferien:**  
vom 08.07. bis 27.08.2022

Liebe Gäste!  
Ab sofort ist unsere  
Außengastronomie geöffnet!

Bitte nutzen Sie auch  
weiterhin unseren Abholservice:  
Sie rufen an / Wir bereiten vor / Sie holen ab

**NEU!** Ab sofort bieten wir Ihnen auch  
glutenfreie Nudeln & Pizza  
sowie vegane Pizza an

MILLE GRAZIE UND BUONA  
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO · Rahlstedter Straße 159 · 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 · Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr  
Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Trampolinturnen: Nur Fliegen ist schöner	06
	Tanzen: Dance Happening 2022	07
	laido: 20 Jahre laido im AMTV	08
	Hanbo: Selbstverteidigung und Kampfsport	10
	Faustball: Ein starkes Team	11
	Wandern: es geht weiter	12
	Schwimmen: Berichte aus der Abteilung	14 + 21
	Handball: Berichte aus der Abteilung	15 + 16
	Geburtstage	22
	Nachruf auf Marie-Luise Stolte	25
	Mitgliedsbeiträge	27
	Tanzen: Der Tanzkreis stellt sich vor	28



## Lust auf Minigolf?

**Bei uns können Sie auch  
Boule spielen!**

## Besuchen Sie uns im Greifenbergpark!



Montags und Dienstags Ruhetag - Außer in den Schulferien  
In den Schulferien ist nur Montags geschlossen!

Öffnungszeiten:

Mittwochs bis Freitags ab 15:00 Uhr  
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den  
Schulferien ab 13:00 Uhr

Telefon: 040 - 647 25 09

Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg



[www.hamburgermc.de](http://www.hamburgermc.de)

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Impressum

### Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V.      AMTV Zentrum  
Rahlstedter Straße 159      Tel.: 675 95 06  
22143 Hamburg      Fax: 675 95 080  
info@amtv.de      www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de  
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de  
3. Vorsitzender: Markus Schmidt  
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte  
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de  
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

**Fitness Studio:** Tel.: 675 95 070

**Bei Dino:** Tel.: 244 399 63

**Redaktionsbeirat:** Jonah Born

**Gestaltung:** NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de

**Anzeigen:** Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Bankkonten:** Commerzbank Rahlstedt: DE33200400000471111500  
Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254

**Spendenkonto**

**Hamburger Sparkasse:** DE31200505501295194011

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 16.08.2022

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV – viel mehr als Sport

## Liebe Mitglieder,

seit meiner Amtszeit – die nun auch schon 2 Jahre andauert – bestimmte die Corona-Pandemie in erster Linie unser Tun und Handeln.

Ständig wechselnde behördliche Auflagen umsetzen, Hygiene-Konzepte entwickeln, Sportangebote anpassen und Austritte von frustrierten Mitgliedern akzeptieren, das beschreibt so ein bisschen das Aufgabenfeld aus dieser Zeit.

Nun hat sich die Situation im Mai 2022 endlich gebessert. Behördliche Auflagen wurden zurückgenommen und die meisten Beschränkungen wurden aufgehoben. Der Sport-Alltag läuft fast in allen Bereichen wieder normal ab und wir können auch zu größeren Veranstaltungen - z.B. dem Dance Happening am 26. Juni – zurückkehren. Das freut uns wirklich sehr. Wir sollten aber trotzdem alle weiterhin achtsam und vernünftig miteinander umgehen und künftig die gebotenen Hygiene-Maßnahmen befolgen, denn wir wollen es mit aller Kraft vermeiden, dass die Corona-Einschränkungen zurückkommen. Und wir wünschen uns vor allem, dass Sie gesund bleiben und uneingeschränkt Sport treiben können.

Natürlich haben wir eine ganze Reihe an Mitgliedern verloren, aber die allermeisten haben dem AMTV die Treue erwiesen und dadurch aktiv mitgeholfen, dass unser geliebter Verein noch existiert. Ohne diesen Zusammenhalt hätten wir das nicht geschafft!

Die kurzfristige Schaffung der Outdoor-Sport-Flächen gleich zur Beginn der Corona-Zeit wurde sehr gut angenommen und erfreut sich auch heute immer noch großer Beliebtheit. Nachdem wir jetzt alle Sportangebote nah zu uneingeschränkt wieder anbieten können, sind wir natürlich sehr bemüht, neue Mitglieder zu gewinnen. Nach dem Verlust von knapp 1.700 Mitgliedern ist die Talsohle nun endlich durchschritten und wir können wieder regelmäßig Neueintritte verzeichnen.

Leider ließ die nächste große Krise, mit der keiner rechnen konnte, nicht so lange auf sich warten. Als Ende Februar der Krieg in der Ukraine begann, war natürlich noch nicht klar, was das für uns bedeutet, schon gar

nicht welche Auswirkungen dieser Krieg auf Sportvereine wie den AMTV haben wird.

Ähnlich wie bei Corona sind wir – als Sportverein der überwiegend Indoor-Sport betreibt – eine Ecke heftiger betroffen als Sportvereine, die ihre Aktivitäten überwiegend im Freien anbieten: Die Energiekosten, die seit Kriegsbeginn um rund 30 % gestiegen sind, treffen den AMTV, der logischerweise einen recht hohen Energieverbrauch hat, besonders hart. Preiserhöhungen und Zuschläge werden uns zwar erst in den nächsten Monaten so richtig erreichen, aber sie werden definitiv kommen und wir müssen bzw. wir SIND auch darauf vorbereitet.

Unsere Lieferanten und Dienstleister, wie Reinigungsfirmen und Handwerker, haben ihre Preise zwangsläufig sofort erhöhen müssen. Auch das sind Ausgaben, mit denen wir in dieser Höhe nicht rechnen konnten. Natürlich haben wir mit jeder einzelnen Firma gesprochen und versucht die Erhöhungen abzumildern. Verständlicherweise müssen diese aber ihre Aufschläge auch weitergeben.

Sehr schnell haben wir beim AMTV reagiert, als die Flüchtlingsströme aus der Ukraine in Rahlstedt ankamen. Viele Mütter mit ihren Kindern, die in Rahlstedt in Flüchtlingsunterkünften oder bei privaten Familien untergekommen sind, waren für uns Grund genug, sofort zu überlegen, wie und womit wir helfen können.

Innerhalb von nur wenigen Tagen haben wir - allen voran Sebastian Bendler und Jonah Born – das Fest „Sport für alle Flüchtlinge“ auf der Tennisanlage organisiert. Rund 200 Personen nahmen teil und erfreuten sich an Tanzangeboten, einem Glücksrad, Speisen, Getränken und unserer beliebten Turnbaustelle. Wir haben dank Sponsoren und vielen ehrenamtlichen Helfern alles kostenlos anbieten können und damit viele Menschen sehr glücklich gemacht.

Als Fazit kann man sicherlich sagen, haben wir bis jetzt das Bestmögliche aus den Krisen gemacht. Ob unsere Linie immer richtig oder die Beste war, weiß ich nicht ab, aber sie hat uns auf jeden Fall sicher und souverän durch die schwierigen Zeiten gebracht.

Ihr Patrick Minx

Besuchen Sie unsere Website:  
[www.amtv.de](http://www.amtv.de)



**MITARBEITER  
GESUCHT!**

# Schöning

**Elektro- und  
Kommunikationstechnik GmbH**



### Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.  
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

**So erreichen Sie uns:**

**Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH**

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

# Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



**Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43**

**[wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de](mailto:wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de)**

**Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg**

# Thomas Wilhelmi



# Nur Fliegen ist schöner!

Es ist ein unglaublich schönes Gefühl, erst einen kurzen Moment und dann immer länger in der Luft über dem Tuch zu fliegen.

Dabei hat jede und jeder von uns seine Trampolinkarriere mit „Hocken“, „Bücken“, „Grätschen“ begonnen und sich dann mit voller Konzentration und Mut über den „Rücken“ zu den „Salti“ vorgearbeitet.

Hast du Interesse bei uns einen Flugkurs zu buchen?

Bist du mindestens 8 Jahre alt und willst das Trampolinspringen erlernen, dann melde dich einfach bei Sabine Bell für weitere Infos und ein Probetraining.

Sabine Bell: 040 / 643 44 77



## Medaille für Sabine Bell



### Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes

Unsere Trampolintrainerin und Spartenleiterin Sabine Bell hat im November die „Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes“ vom Hamburger Bürgermeister Peter Tschentscher verliehen bekommen.

Diese Auszeichnung wird an Bürgerinnen und Bürger verliehen, die sich mindestens 25 Jahre ehrenamtlich betätigt haben.

Herzlichen Glückwunsch von deinen Sportler\*innen und dem Verein, liebe Sabine!

# Dance Happening



## DANCE HAPPENING 2022

Im Juni werden die Tanzgruppen des AMTVs erlernte und einstudierte Choreos vorführen und laden Dich dazu herzlich ein.

Du möchtest sehen, was die Gruppen drauf haben?

Oder möchtest bei uns tanzen, weißt aber noch nicht was?

**Komm vorbei, lass dich inspirieren und genieß die Show!**

Nach den Aufführungen findet ein offener Tanzball für Erwachsene statt.

**Datum:** 26. Juni 2022

**Zeit:** 15:30 Uhr (ca. 2h) mit anschließendem Tanzball für Erwachsene

**Ort:** Forum des Gymnasium Rahlstedt, Scharbeutzer Straße 36

**Eintritt:** Erwachsene: 8,00 EUR // Kinder: 4,00 EUR

**Tickets:** Ab sofort in der Geschäftsstelle erhältlich

# Zwanzig Jahre Iaido im AMTV

**Zwanzig Jahre kamen, gingen und blieben interessierte Menschen, um Iaido kennenzulernen und an sich zu arbeiten.**

Wir können auf zwanzig wunderschöne und erfolgreiche Jahre zurückschauen. Mit vielen Seminaren und Lehrgängen, wie beispielsweise die alle zwei Jahre stattfindenden Prüferseminare, mit kleineren Lehrgängen zum Oshogatsu, als Nikolauslehrgang oder im Rahmen Norddeutscher Meisterschaften. Das Highlight, das noch immer besonders nachwirkt ist sicher das Sommerseminar mit Furuichi Sensei und vielen hochrangigen europäischen Lehrerinnen und Lehrern aus ganz Europa im Jahr 2019.

Ebenso blicken wir auf viele persönliche Erfolge der AMTVer zurück, wie bestandene Dan-Prüfungen, Erfolge bei Norddeutschen-, Deutschen- und sogar bei Europa-meisterschaften. Aber wichtiger sind doch die vielen ganz kleinen Erfolge und Glücksmomente im regelmäßigen Training, die das Iaido so interessant und schön machen.

Für all das danken wir Angela ganz herzlich. Ohne Angela gäbe es diese „Familie“ nicht. Seit zwanzig Jahren trägt sie uns mit ihrer besonders herzlichen Art durch die vielen Höhen und Tiefen des täglichen Trainings.

Vielen Dank, Angela - auf die nächsten zwanzig Jahre...



## „Frischer Wind

*für staubige Angelegenheiten“*



Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

**Versicherung - Finanzen - Risikomanagement**

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft  
günstig  
für Hamburgs  
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf  
über 700 qm. Freizeitmode,  
Underwear, Schuhe und  
natürlich Trendmode im  
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung  
Böckmannstraße 1a  
20099 Hamburg  
Telefon: 040 - 28409590  
[www.policke-herrenkleidung.de](http://www.policke-herrenkleidung.de)

# Selbstverteidigung und Kampfsport

**Hanbo, eine Stilart im Ju Jutsu = Selbstverteidigung und Kampfsport mit einem längeren Stock.**

Etwas Fitness, viele Partnerübungen und Koordination.

Eine (noch) kleine Gruppe mit individueller Hilfestellung und Betreuung. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Schaut vorbei! Training immer donnerstags um 19:00 Uhr in der Schule Brockdorffstraße.



## Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



## Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg  
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf [www.tyson-s-breeches.de](http://www.tyson-s-breeches.de)

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

## Ein starkes Team

Ein Blick zurück in die 80er / 90er Jahre des vorigen Jahrhunderts, sozusagen in die „Goldenen Jahre“ der Altrahlstedter Faustballsparte.

Damals zwei Teams aktiv im Ligabetrieb und eine optimale Trainingsbeteiligung von um die 15 Personen. Es war auch die rühmliche Zeit der Fahrgemeinschaft Rahlstedt-Ost, abgekürzt „Fa.RO“. Im Mittelpunkt deren Hauptakteure Klaus, Hartmut, Heiner und meine Wenigkeit. Viele dieser Namen kennen selbst die heutigen Aktiven auch nur noch vom Hörensagen. Hier am südöstlichen Ortsrand von Rahlstedt waren einst eine ganze Reihe Faustballer zu Hause, von Greta und Luisa noch keine Rede. Dennoch waren die Mitglieder der „Fa.RO“ schon zur damaligen Zeit so etwas wie Klimaaktivisten, obwohl, eigentlich war es nur ein Zweckverband. 4 Personen aus der Nachbarschaft fuhren also gemeinsam in einem Auto zum Training. In diesem Quartett war alles penibel geregelt. Der Fahrer war gleichzeitig der Leitwolf und hatte natürlich seine feste Position in Fahrtrichtung vorne links, was Sinn macht. Daneben, vorne rechts, der Mitstreiter mit den längsten Beinen, klingt auch irgendwie logisch, mit direktem Zugriff auf das Autoradio. Negativ nur, dass er allwöchentlich die Position von Sitz, Lehne und Nackenstütze verstellte. Die sichersten Plätze sind statistisch gesehen bekanntlich hinten. Der letzte freie Platz wurde beim letzten Halt am Poppenspärerweg von unserem Quotenbayern belegt. Eigentlich war er Franke, ihr wisst schon, die besseren Bayern. Manchmal mussten die Anwesenden erst mal eine „Bergpredigt“ über sich ergehen lassen, nämlich genau dann, wenn die Sporttaschen nicht in gewohnter Manier in Reih und Glied in der angestammten Position im Kofferraum standen. Denn auch für die Taschen gab es ein ganz bestimmtes Reglement. Ab und zu provozierten seine Mitfahrer diese „Andacht“ aber auch absichtlich. Begründung: sehr, sehr hoher Unterhaltungswert zumal auch noch in bayerisch. Ein untrügliches Zeichen dafür, dass es sich der vierte Mann an Bord bequem gemacht hatte, war die plötzliche Luftveränderung im Innenraum. Das kräftige Aroma vom Sixtus-Olympia-Sportfluid schlug uns erbarmungslos entgegen. Auf der Heimstrecke der traditionelle Halt am Brunskamp. Nach dem Kampf gegen den



Faustballer-Tour: Auf, Auf zum fröhlichen Radeln!

Rost wurde hier der kulturelle Teil des Abends eingeläutet. Im NDR lief Woche für Woche „Was wollen Sie wissen?“, eine Art Radiokummerkasten mit der historischen Rufnummer „Vier-Vier-Eins-Sieben-Sieben-Sieben“. Dr. Erwin Markus saß als Partnerschafts- und Lebensberater am Mikrofon und besprach Themen des Alltags. Einiges war ziemlich schräg und skurril und führte bei uns zu manchem Heiterkeitsausbruch. Daher wurde meist bis zum Schluss der Sendung durchgehalten. Wenn es draußen frostig war, mussten die Scheiben des Wagens notgedrungen enteist werden. Unterbrochen wurde dieser Rhythmus nur durch die berüchtigten, fränkischen Mitternachts-Bankette. Hierbei handelte es sich nicht, wie man meinen könnte, um Vier-Gang-Menüs, sondern um kulinarische Spezialitäten wie Blauzipfel, Laugenbrezel, Nürnberger, Radi und ähnlichem. Stillecht wurde Frankenwein aus dem Bocksbeutel kredenzt. Der ungehinderte Zugriff auf einen hausgemachten Zwetschenbrand aus der Heimat, einer hochprozentigen Gaumenfreude, sorgte für eine lange Nacht. Seit 1995 ist die „Fa.RO“ in dieser Konstellation nun schon Geschichte. Drei des damaligen Quartetts sind zwischenzeitlich bereits in die Himmelsauswahl abberufen worden. Ob sie auch dort eine derartige Fahrgemeinschaft gebildet haben, ist nicht überliefert.

G. Schmidt

# Jegotka



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH** • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt  
Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)





## Pokalverleihung für 2021

**Wir freuen uns, dass wir 2021 nach den Corona-Beschränkungen fast vollständig wieder zusammengekommen sind und schöne Wanderungen gemacht haben.**

Leider fiel ein geplanter Schiffsausflug aus, aber wir konnten im Winter sogar wieder unsere Pausen in Restaurants zum Mittagessen durchführen. Das war für uns eine schöne Abwechslung an den oft langweiligen Sonntagen während der Pandemie. Wir planen auch im Sommer wieder einen schönen Tagesausflug mit Bus und Schiff.

Unsere Wanderungen finden wie gehabt jeden Sonntag (außer Feiertagen) statt mit Strecken von ca. 10-15 km, also für jeden gut durchführbar.

Wie immer würden wir uns über neue Interessenten freuen. Außer der Mitgliedschaft im AMTV wird kein Spartenbeitrag erhoben. Es fallen lediglich anteilige Kosten für die Fahrt bzw. für das freiwillige Kaffeetrinken hinterher an.

Im Sommer haben wir eigene Rucksackverpflegung.

Ein Wermutstropfen: 2 unserer langjährigen Wanderführer mussten uns verlassen. Da ist zum einen unser Norbert, der seit der Gründung der Wanderabteilung 1983 maßgeblich dabei war und zu den Gründungsmitgliedern zählt und Gerd, der auch seit 1989 dabei war.

Sie haben die Gruppe mit vielen schönen Touren und Einladungen ungemein bereichert. Wir versuchen, ihre Lücken zu schließen und freuen uns, dass wir 2 Mitglieder unserer Abteilung finden konnten, die gelegentlich Wanderführer sind. Sie sind auch seit langem dabei. Interessant dabei ist, dass Brunhilde seit 75 Jahren im Verein ist und viele Jahre Lauftreffs und Walking leitete.

Die verbliebenen Wanderführer sind weiter hochmotiviert.

Wir hoffen, dass wir wieder Euer Interesse geweckt haben.

Machen Sie mit: soziale Projekte  
in Ihrer Region fördern, dabei  
sparen und gewinnen.

GUT FÜR  
HAMBURG

Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31  
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse



**SIGNET**  
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
signetgmbh@aol.com

*Wir drucken*



*Ihre Träume...*



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



**SEIT 1894**



**DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN**

**TAG UND NACHT  
040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

**Bestattungen**  
Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbelsetzungen.

**Vorsorgeberatung**  
Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.



**HIRSCH-APOTHEKE**

**hirsch  
apotheke  
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: hirschapo.hh@gmx.de

# Norddeutschen Masters-Meisterschaften

## 1 Weltrekord, 1 Deutscher Rekord und 11 Titel für Schwimmer des AMTV-FTV

In Berlin fanden endlich wieder mal die Norddeutschen Meisterschaften der Masters am 12./13. März 2022 in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE) statt. Geschwommen wurde auf der 50 m Bahn, rd. 450 Schwimmerinnen und Schwimmern waren am Start. Der Wettkampf war deutlich geprägt von den Corona-Bedingungen, z.B. strenge Einschwimmzeiten, Maskenpflicht bis zum Startblock, keine Staffelettewerbe. Dennoch war die Stimmung in der Halle sehr gut, weil alle glücklich waren, endlich wieder einmal an den Start gehen zu können.

Aus Hamburg waren 33 Masters aus 8 Vereinen angereist, vom AMTV-FTV waren vier Schwimmer dabei – und sehr erfolgreich!

Curt Zeiss (Altersklasse 90) startete und siegte 5mal. Über 50 m Schmetterling erzielte er den Altersklassen-Weltrekord mit der Zeit von 0:54,13, dabei verbesserte er den bisherigen

Rekord um mehr als 6 Sekunden. (bereits im November 2021 hatte er einen neuen Weltrekord auf dieser Strecke auf der 25m Bahn aufgestellt, in einer Zeit von 0:54,10). Darüber hinaus schaffte er über 50 m Freistil einen neuen Deutschen Altersklassen-Rekord mit 0:44,27. Die weiteren Titel erreichte er über 50 m Brust, 100 m Brust und 100 m Freistil.

Rainer Hinrichs (AK 70) siegte über 50 m Schmetter, 50 m und 100 m Freistil, außerdem wurde er über 200 m Freistil Dritter.

Martin Kaufmann (AK 55) startete und siegte 3mal über 50 m, 100 m und 200 m Rücken.

Bernt Matthes (AK 70) erkämpfte jeweils Platz 3 über 50 m Rücken, 50 m Freistil und 1500 m Freistil, über 400 m Freistil schaffte er Platz 5.

Insgesamt war es ein erlebnisreicher Ausflug in die Hauptstadt und ein vielversprechender Auftakt der Wettkampfsaison. BM



AMTV in Berlin (von links) Martin, Bernt, Curt, Rainer

# AMTV Ü40 Höllenhunde

**AMTV Hamburg ist Hamburger Meister der Seniorenliga Ü40**

Im Meisterschaftsendspiel besiegen die Männer aus Rahlstedt die HG Barmbek auswärts mit 16:20 (9:11) und vertei-

digen damit ihren Hamburger Meistertitel. Dank einer konzentrierten, starken Leistung vor allem in der zweiten Halbzeit, konnte ein nie gefährdeter Sieg eingefahren werden.

Herzliche Glückwünsche!



## WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



**Makita**  
**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)



16

AMTV

## Annette Schacht Vormacherin 2022

**Seit vielen Jahren greift unsere Annette den Handballtrainern der Inklusions-Mannschaft unter die Arme.**

Die „Handballer mit Handicap“ können sich stets auf sie verlassen, ob der Spielbetrieb, Trainingseinheiten, Fahrten oder Probetrainings organisiert werden müssen - Annette ist stets zur Stelle!

Nun wurde Annette von der Zeitschrift „Sporting Hamburg“ als eine von drei Preisträger\*innen zur Vormacherin des Jahres 2022 gekürt.

Der AMTV gratuliert unserer guten Seele zu der verdienten Auszeichnung. Wir sind stolz Dich in unserem Verein zu haben und wünschen Dir und Deiner Mannschaft eine erfolgreiche Saison!



**ANNETTE SCHACHT**  
**SPORTING HAMBURG VORMACHERIN 2022**

Alles über unsere Handballer mit Handicap auf [www.amtv.de](http://www.amtv.de).

AMTV Hamburg



[www.amtv.de](http://www.amtv.de)

**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**



*Schöne Aussichten!*

TISCHLEREI  
**SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für  
✓ Fenster, Türen  
✓ Reparaturen  
✓ Einbruchschutz  
und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

# Gerätezirkel

## Ganzkörpertraining in nur 30 Minuten!

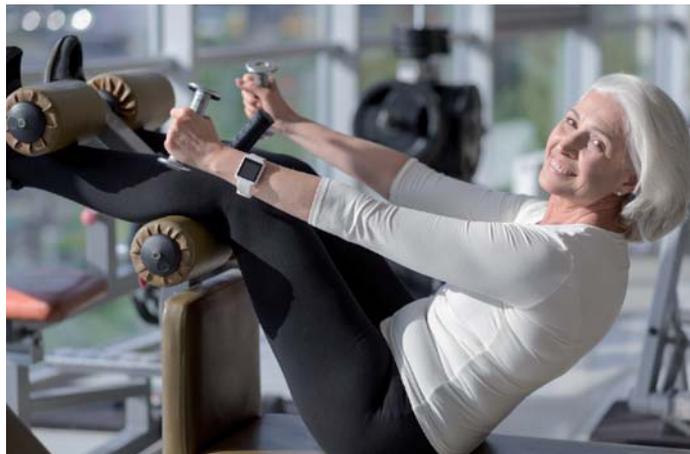
Beim Training mit dem Gerätezirkel handelt es sich um eine effektive Form des Konditions- und Krafttrainings an verschiedenen Geräten. Je nach Übung werden dabei Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit trainiert.

Der Gerätezirkel befindet sich im AMTV PReha-Zentrum in der Rahlstedter Bahnhofstraße 7a im 3. Stock. Ein Aufzug ist vorhanden.

Die Öffnungszeiten lauten:

Mo 08:00 – 11:00 Uhr  
 Di 08:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr  
 Mi 08:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr  
 Do 15:00 18:00 Uhr

Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter [www.amtv.de](http://www.amtv.de) oder in der Geschäftsstelle unter 040/675950



## Mediterran Barbecue



### vom Grill

- Zartes Steak vom Grill mit rauchiger BBQ-Marinade
- Lammkotelett mit frischem Rosmarin
- Lachsfilet mit Limonenöl mariniert, in Folie gegart
- Pikante Merguez-Würstchen aus Lamm und Rindfleisch

### Dips

- Chili-Sauce, BBQ-Sauce
- Cocktailsauce, Senf

### vom Buffet

- Spanischer Kartoffelsalat mit Thunfisch, Oliven und Paprika
- Mediterraner Krautsalat in Kräuterdressing
- Hirtensalat mit Schafskäse und Kürbiskernöl
- Gemischte Brotauswahl mit Grill- und Kräuterbutter

**34,50 € p.P. inkl. MwSt** (Ab 15 Personen)

Infos unter [www.dwenger.de](http://www.dwenger.de) • Tel: 040 67 59 86 0



## Urlaub auf den Teller!

Die sommerliche, mediterrane Küche ist kulinarisch stets etwas ganz Besonderes. Durch die Frische der Produkte und die zahlreichen Kräuter genießt jeder Anlass das passende Essen.

Selbstverständlich haben wir noch andere Auswahlmöglichkeiten.

Lassen Sie sich auf [www.dwenger.de](http://www.dwenger.de) inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Telefon 040/ 675 98 60  
[www.dwenger.de](http://www.dwenger.de)



**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
**Telefon: (040) 6 72 20 11**

Rahlstedter Straße 23  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**Nico Feldmann Malereibetrieb**  
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg  
Mobil: 0172 - 54 62 717  
www.malereibetrieb-feldmann.de

**Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik**



**Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik**

seit 1950

**Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.**

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69

*Wir meistern Wasser!*



E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de

Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR GMBH

**BlumenStil**  
Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg  
Rahlstedter Str. 70 • 22149 Hamburg  
Tel.: 040 - 86 68 61 17  
blumenstil@online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



# Fit dank Baby – es geht wieder los!

## Outdoor-Kurse in Planung

In einer Unterrichtseinheit werden nach dem Aufwärmen verschiedene Übungen erlernt und ausgeführt, durch welche die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper langsam und stetig steigernd in Form gebracht wird. Mamas Körper befindet sich nach der Geburt im Ausnahmezustand. Alle Trainer sind daher speziell für das postnatale Training geschult.

Die Übungen werden in kleinen Gruppen individuell auf das Rückbildungslevel (Beckenboden und Rumpfmuskulatur) und Konstitution der Mütter angepasst. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z.B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, mal verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es Mama mit seinem Lachen. Zusätzlich werden gezielte Spiele für die Babys gemacht, die es aktiv in seiner Entwicklung unterstützen -



das sind beispielsweise Strampelspiele oder Kniereiter, selbst gesungen oder von CD.

Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter [www.amtv.de](http://www.amtv.de) oder in der Geschäftsstelle unter 040/675950

### Lauf- und Walkingschuhe

Leidenschaft für das Laufen, umfassendes Fachwissen, kompetente und individuelle Beratung sowie Top-Produkte: Das macht uns LEX Laufexperten aus. Dafür steht unsere Marke LEX Laufexperten, die wir 2017 neu positioniert haben. Wir führen ein gut ausgewähltes Programm an Lauf- und Walking Schuhe. Zu einer guten Beratung gehört für uns auch die Analyse Ihres Fußes und auf Wunsch auch eine kleine oder große Laufanalyse.

### Bauerfeind Sports Compression Socks

- Laufsocken mit medizinisch wirksamer Kompression
- Größere Ausdauer und kürzeren Regenerationszeiten
- Kompression stabilisiert und reduziert Muskelvibrationen

- Temperatur- und feuchtigkeitsregulierender Effekt
- Ultradünne, leichte und luftige Mikrofaser
- Polsterung an Fußsohle und Spann für erhöhten Laufkomfort
- Aussparung an der Achillessehne verhindert Druck/Reibung

### Sporteinlagen

Ganz besonders im Sport braucht der Fuß und der Körper einen speziellen Support. Sporteinlagen helfen dabei den Körper so zu entlasten, dass man sich ganz auf den Spaß beim Sport einlassen kann. Unser besonderes Augenmerk richten wir dabei auf die sensorischen Sporteinlagen wie zum Beispiel [www.fisch-im-schuh.de](http://www.fisch-im-schuh.de)



**Euer Laufladen  
in Rahlstedt**

Schweriner Str. 13  
gegenüber vom Rahlstedt Center

# Anna Elendt auf Rekordjagd

**Anna Elendt, die 20jährige Enkeltochter der AMTV-Schwimmerehe von Charles und Hannelore Elendt – wir berichteten im AMTV-Magazin, als sie damals den Deutschen Rekord über 100 m Brust in 1:06,50 geknackt hatte – trainiert inzwischen in den USA.**

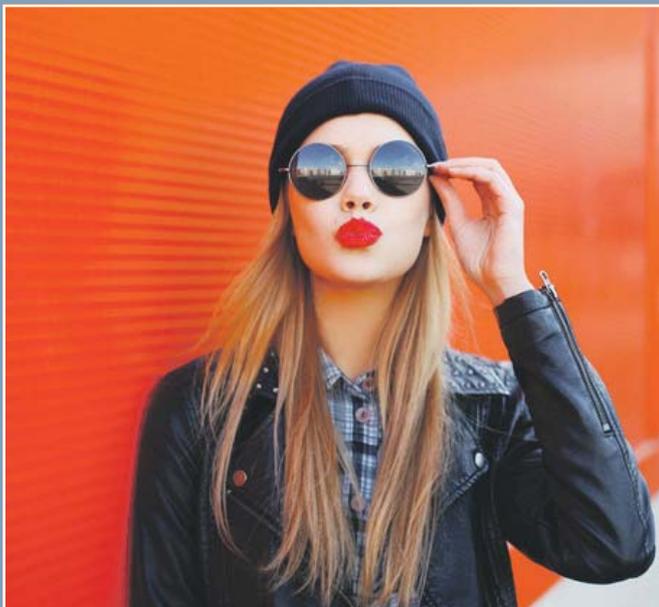
Am 1. April hat sie dort bei den Meetings der Pro Swim Series in St. Antonio/Texas diesen Rekord erneut um fast eine Sekunde auf 1:05,58 verbessert!

Gleichzeitig hat sie damit auch die Norm für die Weltmeisterschaft vom 18.6. bis 3.7.2022 in Budapest erreicht!

Am nächsten Tag schwamm sie dann einen weiteren Deutschen Rekord über 200 m Brust in 2:24,63 und unterbot damit die fünfjährige Bestmarke von Jessica Steiger (2:25,00) deutlich. Zur Zeit ist allein der US-Star Lilly King mit 2:23,69 in der Welt schneller als Anna.



## ZUM SONNE KÜSSEN



**Lohmann optik**

Rahlstedt GmbH | [www.lohmann-optik.com](http://www.lohmann-optik.com) | Tel: 040 6770888  
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



## Osteo-Apostel

Ihre Osteopathie-Praxis in  
Alt-Rahlstedt

**Romy Christens**

Heilpraktikerin / Osteopatin / Dipl.Sportwissenschaftlerin

**Osteopathie**

TEL. 0160-1573388

**Sport-Therapie**

[www.Osteo-Apostel.de](http://www.Osteo-Apostel.de)

**Personal Training**

[Osteo-Apostel@outlook.de](mailto:Osteo-Apostel@outlook.de)

Liliencronstraße 25  
22149 Hamburg





**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



**KOSMETIK SLAMA**  
 AGEING SPECIALIST

★★★★★

**kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862**  
 Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



**THOMAS DAHL**

**Krankengymnastik** Termine nach Vereinbarung  
**Sportphysiotherapie** Tel. 675 61 688  
**Med. Aufbautraining** Schweriner Straße 10  
**private Leistungen** 22143 Hamburg  
**Therapieberatung** Im Rahlstedt-Center

**premio Reifen+Autoservice**




**Rahlstedt** **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**  
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**  
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT** Bargtheider Str. 107  
22143 Hamburg-Rahlstedt  
Tel. 040-648 99 70  
Fax 040-647 00 05  
mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG** Gänseberg 1  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102-42 333  
Fax 04102-12 899  
info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.reifenhausbuch.de](http://www.reifenhausbuch.de)

**MEIENDORFER SPORTWERBUNG**  
**TORSTEN OFFNER**

**WERBUNG**



**Ahrenshooper Str. 23**  
**22147 Hamburg**

**Mobil: 0177 444 2593**  
**Mail: torsten.offner@icloud.com**

24

AMTV

## Hoodies - sports against war



### AMTV HOODIES - SPORTS AGAINST WAR

Der AMTV Shop ist zurück!

Ab sofort gibt es wieder schicke AMTV Hoodies zu kaufen. Die grauen Kapuzenpullover werden mit AMTV Logo gedruckt und sind ab sofort erhältlich!

Bestellungen werden unter [shop@amtv.de](mailto:shop@amtv.de) angenommen.

SPORTS AGAINST WAR

Der AMTV unterstützt Frieden auf der Welt. Setze auch Du ein Statement mit einem neuen Vereins-Pullover!

AMTV Hamburg



[info@amtv.de](mailto:info@amtv.de)

# Nachruf für Marie-Luise Stolte

Wieder mussten wir von einer unserer aktivsten Schwimmerinnen und Betreuerinnen Abschied nehmen. Marie-Luise Stolte - genannt „Ise“ -, geb. am 04.02.39, ist am 23.03.22, ca. 7 1/2 Jahre nach ihrem schweren Schlaganfall, verstorben.

1977 trat sie der Schwimmabteilung des AMTV bei, nachdem sie bereits eines ihrer Kinder der Obhut von Trainerin Christa Strecker anvertraut hatte. Als aufmerksame Beobachterin wurde Ise schnell Christas und teilweise auch Hermann Schlichts Trainingshelferin, nachdem sie sich zur Übernahme eigener Trainingsgruppen qualifiziert hatte. Sie erhielt ihren offiziellen Trainervertrag und nach einigen bestandenen Lehrgängen die offizielle Trainerlizenz des Hamburger Schwimmverbandes. Durch die Hände des oben genannten Dreigespanns liefen unzählige Kinder, z. B. die später sehr erfolgreichen Schwimmer Florian Wenck und Stephan Bähr. Viele von ihnen sind auch heute noch, inzwischen längst erwachsen, bei uns aktiv.



Selbst als Schwimmerin aktiv wurde Ise 1978 bei uns Senioren, heute die internationale Bezeichnung „Masters“, nachdem ich sie bei einer Karnevalsveranstaltung des AMTV im damaligen „Haus der Jugend“ kennenlernte. Wir hatten in ihrer Altersklasse nur drei Damen, uns fehlte für Staffeln aber die Vierte! Ich musste sie nicht lange überreden, mit ihrem Mann Helmut bei uns mitzuschwimmen und lud sie zu unseren Trainingsabenden ein.

Ein Volltreffer, den wir nie bereut haben! Ise entwickelte sich schnell zu einer der engagiertesten Mastersschwimmerinnen, die sich viele Anregungen unserer unvergessenen und vielfachen Weltmeisterin Gertrud Meerwald angenommen hat. Schon 1978 stellten sich bei Ise in Trittau, Hannover und Hildesheim die ersten Wettkampferfolge ein, ebenso im Oktober 1978 bei der 1. Hamburger Seniorenmeisterschaft mit ihren Staffelnkameradinnen in ihrer Altersklasse (AK). Schon 1979 war Ise in der schwersten Stilart Schmetterling erfolgreich. Ihr größter Erfolg war bei den Europameisterschaften der Masters im September 2011 in Yalta in ihrer AK über 100m Schmetterling die Silbermedaille.

Ihr Kindertraining mit eigenen Gruppen hatte Ise bis zum Jahr 2000 parallel zu ihrer eigenen Schwimmbahn durchgeführt. Anfang 1982 begann sie das zusätzliche Training und die mannschaftliche Betreuung der Masters. Organisatorisch bewährte sie sich hervorragend und wurde Ende 1982 die Masters-Gruppenleiterin.

In den nächsten Jahrzehnten folgten viele erfolgreich bestrittene Wettkämpfe mit reichlich Urkunden, Medaillen und Pokalen.

Ein großer Schicksalsschlag kam im Oktober 2008, als bei ihrem Mann Helmut ein Gehirntumor diagnostiziert wurde, dem er dann genau ein Jahr später erlag. Ise selbst erlitt nach einigen leichten Schlaganfällen im Oktober 2014 einen sehr starken Schlaganfall, wovon sie sich trotz Krankenhausaufenthalt, Reha usw. nie wieder erholt hat und seitdem, halbseitig gelähmt, auf den Rollstuhl angewiesen war.

Von ihren Kindern wurde das Reihenhaus im Pogwischgrund aufwendig rollstuhlgerecht umgebaut und zwei gute Pflegekräfte betreuten Ise dann über all die Jahre wechselweise, so dass sie (Tochter Carmen wohnte auch in unmittelbarer Nähe) in ihrer gewohnten Umgebung bleiben konnte.

Doch am Ende erlosch Ise Lebenswille. Sie wünschte sich, mit ihrem geliebten Helmut in der Nordsee wiedervereint zu werden.

Wir werden Sie immer als unsere liebenswerte Kameradin in Erinnerung behalten.

Curt Zeiss (ihr Vorgänger bei der Seniorengruppe)



# Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

**Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!**

## Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. **ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.**

## ANONYMES SORGEN- UND BERATUNGSTELEFON Tel. 0151 27674827 (zu den EKiZ-Öffnungszeiten)

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir bei Problemen und Sorgen eine telefonische und anonyme Beratung an.

### Baby-Club (für Kinder bis zum 1. Geburtstag)

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

### Eltern-Kind-Club (offener Vormittag)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen. Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

### Angebote von 10 bis 11 Uhr

- Dienstag** Singen und Tanzen
- Mittwoch** 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames Kochen mit Kindern und Eltern
- Donnerstag** gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern  
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

### So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40  
22145 Hamburg  
Telefon 040/67 92 92 96  
kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de  
www.elbkinder-kitas.de

**EKiZ in der Kita Spitzbergenweg**  
Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

### Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr  
Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag 10 bis 11.30 Uhr



[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

# Mitgliedsbeiträge

## Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

**Achtung:** Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik, Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jutsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate, Volleyball	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR
Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

\*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. \*\* AE= Anmeldung erforderlich

### Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

### Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 10/2021

## Der Tanzkreis stellt sich vor

# KOMM TANZEN

in unserem Tanzkreis  
für fortgeschrittene Paare  
hier im AMTV-Saal,  
Dienstags  
von 20 bis 21.30 Uhr



Immer am Dienstagabend erklingen im großen Saal vom AMTV Walzer, Cha Cha Cha, Rumba oder heiße Samba-Rhythmen.

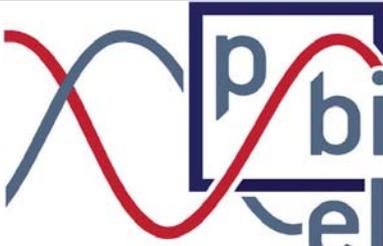
Dann trifft sich hier unser Tanzkreis, um sportlich und sehr vergnügt aktiv zu sein. Und sportlich geht es dabei schon zu, wenn mit Ausdauer an Körperspannung und Haltung gefeilt wird.

Wir sind zur Zeit acht Paare, im Alter zwischen Mitte Fünfzig und Ende Siebzig. Unsere Trainerin Brigitte Block sorgt mit viel Geduld dafür, dass die erlernten Folgen nicht in Vergessenheit geraten, überrascht uns auch gern mit neuen Figuren, die wir einüben und so nicht nur den Körper sondern auch den Kopf in Schwung halten.

Neben den Tänzen, die man üblicherweise unter Standard und Latein versteht, wagen wir auch mal kleine Abstecher, zum Beispiel zu argentinischen Tango oder Bachata.

Tanzen ist für uns alle pure Lebensfreude. Gerade in diesen Zeiten, in denen so vieles ausfallen muss oder nur sehr eingeschränkt möglich ist, sind wir froh, hier im Verein tanzen zu dürfen. Von öffentlichen Veranstaltungen wie Tanz in den Mai oder gar Bällen, die wir gern besucht haben, können wir zur Zeit nur träumen.

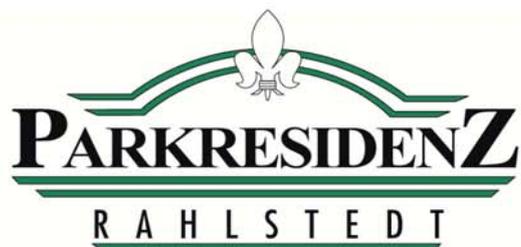
Wenn es jetzt in Euren Beinen zuckt, Ihr auch gern mal wieder im Dreivierteltakt über das Parkett schweben würdet, Lust auf einen flotten Jive oder Discofox habt, kommt doch einfach mal dienstags um 20 Uhr zu einer Probestunde vorbei.



**biedemann**  
**elektrosystemhaus**

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze  
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

[www.biedemann.de](http://www.biedemann.de) • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



# PARKRESIDENZ

## RAHLSTEDT

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...*

*... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!*



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.*

**PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



30

AMTV

# Selbstverteidigung beim AMTV

Der AMTV Hamburg bietet regelmäßig Selbstverteidigungskurse an.

Bei den Kursen lernen Sie:

- durch Selbstbehauptung und bestimmtes Auftreten schon im Vorfeld Grenzen zu setzen
- sich Ihrer eigenen Stärken bewusst zu werden, um sich im Ernstfall gezielt wehren zu können
- sich in kritischen Momenten selbstbewusst, verbal wie auch körperlich, zur Wehr zu setzen
- die Bedeutung Ihrer Stimme und Körperhaltung
- leicht erlernbare, effektive Abwehrtechniken

Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter [www.amtv.de](http://www.amtv.de) oder in der Geschäftsstelle unter 040/675950



Bild: Fotolia.com

**Drucklieb®**  
ORTHOPÄDIE & SPORT

**Euer Laufladen  
in Rahlstedt**  
Schweriner Str. 13  
gegenüber vom Rahlstedt Center

AMTV Hamburg



[info@amtv.de](mailto:info@amtv.de)



**VSH** Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,  
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

**Tel. 040-88 30 67 60**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |  
info@vsh24gmbh.de

**[www.vsh24gmbh.de](http://www.vsh24gmbh.de)**



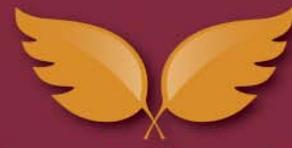
**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
**[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)**