



## LEICHTATHLETIK

Zehnkampf – Faszination, Traum und emotionale Höhenflüge

## HANDBALL

Unified Handballer nehmen das Training auf

## WANDERN

Wanderführerin Lotti wird 90 Jahre

- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

**AMTV Hamburg**

Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

[www.amtv.de](http://www.amtv.de)



# Feinkost Hinrichs

## Hauslieferung

### Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH  
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354  
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

## "Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA

ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



Neue sizilianische Spezialitäten nur „Bei Dino“

Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre unsere neuen Gerichte zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie unsere italienischen und sizilianischen Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder zu sehen!

Muschelsaison wieder eröffnet!

GASTSTÄTTE BEI DINO · Rahstedter Straße 159 · 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 · Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Protokoll der Mitgliederversammlung	06-07
	Redebedarf mit der Politik	08
	Fitness: Für 15 EUR im Studio trainieren	10
	Faustball: Comeback	11
	Handball: AMTV Unified	12
	Schwimmen: Nachruf Klaus Schilling	14
	FSJ: Jana Füssel	16
	Wandern: Lotti wird 90	18
	Leichtathletik: Zehnkampf	20-21
	Geburtstage	22
	Endlich wieder Turnen	24
	Mitgliedsbeiträge	27



**Hamburger Minigolf Club e.V.**  
von 1965



**Wir freuen uns auf Euch!**

Öffnungszeiten:  
Montag und Dienstag Ruhetag  
Mittwoch bis Freitag 15 Uhr bis 18 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertags 13 Uhr bis 18 Uhr



**Telefon: 040 - 647 25 09**  
**Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg**  
**[www.hamburgermc.de](http://www.hamburgermc.de)**

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Impressum

#### Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V.      AMTV Zentrum  
Rahlstedter Straße 159      Tel.: 675 95 06  
22143 Hamburg      Fax: 675 95 080  
info@amtv.de      www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de  
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de  
3. Vorsitzender: Markus Schmidt  
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte  
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de  
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

**Fitness Studio:** Tel.: 675 95 070

**Bei Dino:** Tel.: 244 399 63

**Redaktionsbeirat:** Jonah Born

**Gestaltung:** NordMEDIA · Tel: 675 8410 · [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)

**Anzeigen:** Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Bankkonten:** Commerzbank Rahlstedt: DE33200400000471111500  
Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254

**Spendenkonto**

**Hamburger Sparkasse:** DE31200505501295194011

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 29.10.2021**

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV – viel mehr als Sport

## Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

es gibt wieder Grund zur Freude! Auch wenn es teilweise immer noch Einschränkungen gibt, ist in allen Bereichen wieder aktiver Sport möglich. Neue Mitglieder melden sich an und auch Mitglieder die zwischenzeitlich ausgetreten sind, kommen zurück zum AMTV. Nun hoffen wir, dass sich die Corona-Situation so entwickelt, dass unsere Sportangebote wieder dauerhaft stattfinden können und die Sportbegeisterung im AMTV weiter wächst. Unsere Mitgliederversammlungen konnte im August nachgeholt werden und fand wunschgemäß auch als Präsenzveranstaltung in der AMTV -Tennishalle statt. Dazu natürlich noch mehr in diesem Heft.

Leider setzte sich hier der Trend der letzten Jahre fort und nur wenige Mitglieder folgten der Einladung zur Mitgliederversammlung. Nicht mal 2 % der AMTV-Mitglieder waren anwesend, um dem höchsten Vereinsgremium beizuwohnen und um Finanz- und Zukunftsfragen zu diskutieren und zu entscheiden. Der Verein lebt von engagierten Mitgliedern, die ihre Ideen einbringen oder konstruktive Kritik üben. Nur so kann sich ein Verein positiv entwickeln und die Mitgliederversammlung sollte genau dafür das richtige Forum sein. Deshalb müssen wir zusammen überlegen, was sich ändern muss, um das höchste Vereinsgremium wieder attraktiver zu machen.

Freudig aufgenommen als neu gewählter 2. Vorsitzender wurde Michael Schumann. Einstimmig wurde unser Ehrenmitglied und Abteilungsleiter Schwimmen in den Vorstand gewählt, dem er bereits seit einem Jahr kommissarisch angehörte. Herzlich Glückwunsch!

Für die ganz große sportliche Freude, sorgte unsere Schwimmerin Hannah Küchler, die bei den Olympischen Spielen in Tokyo für die Deutsche 4x100 Meter Freistil-Staffel an den Start ging.

Nun sind wir im Jahresendspurt voller Vorfrende, dass es mit sportlichen Leistungen und spannenden Wettkämpfen weitergeht und wir uns nicht mehr primär um Corona-Verordnungen kümmern müssen. Wir möchten viele neue Mitglieder gewinnen und zeigen, dass Sport im Verein und in Gesellschaft einfach am meisten Spaß macht, egal für welche Sparte man sich entscheidet.

Der Vorstand möchte sich an dieser Stelle für das Vertrauen, was auf der Mitgliederversammlung ausgesprochen wurde, ganz herzlich bedanken. Wir lassen uns von einem Virus nicht unterkriegen und werden auch weiterhin mit großer Freude Rahlstedt bewegen!

## KINDERTURNEN / ELTERN & KIND

Jetzt anmelden und eine Probestunde absolvieren

### Kinderturnen

- Mo, 15:30 Uhr: **Geräteturnen für Fortgeschrittene (6-10 J.)**, Am Friedhof 14a  
 Mo, 16:30 Uhr: **Geräteturnen ab 11 Jahre**, Am Friedhof 14a  
 Mi, 16:15 Uhr: **Geräteturnen (5-8 J.)**, Am Friedhof 14a  
 Mi, 17:15 Uhr: **Geräteturnen (4-6 J.)**, Am Friedhof 14a  
 Do, 16:30 Uhr: **Kinderturnen (4-6 J.)**, Am Friedhof 14a  
 Do, 17:30 Uhr: **Kinderturnen (6-9 J.)**, Am Friedhof 14a  
 Fr, 17:00 Uhr: **Kinderturnen (4-6 J.)**, Paracelsusstraße

### Eltern & Kindturnen

Immer montags, dienstags und donnerstags  
 9-10 Uhr und 10-11 Uhr

Bei den Turnangeboten ist keine Anmeldung erforderlich.  
 Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus!



Sport für Dich!

AMTV Hamburg e.V.  
 Rahlstedter Straße 159  
 22143 Hamburg  
 Tel.: 040 / 675 95 06





**MITARBEITER  
GESUCHT!**

# Schöning

**Elektro- und  
Kommunikationstechnik GmbH**



## Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.  
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

So erreichen Sie uns:

**Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH**

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargteheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft  
günstig  
für Hamburgs  
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf  
über 700 qm. Freizeitmode,  
Underwear, Schuhe und  
natürlich Trendmode im  
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung  
Böckmannstraße 1a  
20099 Hamburg  
Telefon: 040 - 28409590  
[www.policke-herrenkleidung.de](http://www.policke-herrenkleidung.de)

# Protokoll der Mitgliederversammlung

## Protokoll der Mitgliederversammlung am Donnerstag, 19.08.2021, um 19.00 Uhr in der AMTV Tennishalle

### 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende Herr Minx eröffnet die Sitzung um 19.00 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere den Ehrenvorsitzenden Herrn Slama sowie die Ehrenmitglieder Frau Büttner, Frau Kaibel, Herrn Hack und Herrn Schumann.

### 2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Minx bittet darum, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

### 3. Ehrungen

Herr Slama verliest die Namen der Mitglieder, die für ihre 40, 50 und 70jährige Mitgliedschaft geehrt werden.

Es erfolgt die Übergabe der entsprechenden Urkunden sowie Ehrennadeln.

### 4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Als neuer Versammlungsleiter wird Herr Matthias Heineke gemäß Beschluss des Vorstandes vom 11.08.2021 benannt.

Herr Heineke stellt sich kurz vor und fährt mit dem nächsten Punkt der Tagesordnung fort.

#### a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Heineke schlägt Frau Toborg als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird

#### b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Heineke stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 02/2021 Seite 12 und 13 am 24.06.2021, und Aushang (§12 Nr. 2 der Satzung) der endgültigen Tagesordnung am 10.08.2021 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Heineke die Versammlung bei einer Anwesenheit von 37 stimmberechtigten Mitgliedern für beschlussfähig. Einwendungen gegen diese Feststellung werden nicht erhoben.

#### c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 22.10.2020, veröffentlicht im AMTV Magazin 4/2020.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 22.10.2020 wird einstimmig genehmigt.

**5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache), Bericht Herr Minx:** Herr Minx begrüßt noch einmal alle Anwesenden und beginnt mit seinen Ausführungen. Er gibt zu verstehen, dass er nach Übernahme seines Amtes als 1. Vorsitzender eigentlich vorhatte, über viele sportliche Erfolge sowie über aussichtsreiche Planungen, die in die Tat umgesetzt werden konnten, zu berichten. Insbesondere durch den Verlust von Mitgliedern, Kurzarbeit und Home-Office sowie die angespannte finanzielle Situation war nicht abzusehen, wie es für den AMTV weitergehen würde. Doch gerade in dieser schwierigen Zeit hatte der AMTV als erstes die Idee, ein Online-Sportprogramm ins Leben zu rufen, so dass nicht nur die Mitglieder, sondern auch die Übungsleiter davon profitieren konnten. Außerdem wurden einige Sanierungsarbeiten im AMTV-Zentrum, der Halle Nienhagener Straße sowie der Tennisanlage Stapelfelder Straße vorgenommen. Nachdem man im Sommer 2020 die Hoffnung hatte, dass es mit dem Sport langsam wieder einigermaßen normal weitergehen könnte, stand der nächste Lockdown vor der Tür und keiner wusste, wie lange die Situation anhalten würde. So wurde im AMTV beschlossen, auf der Tennisanlage Outdoor-Sportflächen zu schaffen. Nach erfolgreicher Planung sind dann zwei Flächen mit einem geeigneten Boden sowie einer Teilüberdachung entstanden, die von unseren Mitgliedern sehr gut angenommen wurden. Als es im Frühjahr dieses Jahres abzusehen war, dass vorerst nur Sport im Freien unter strengsten Hygiene-Maßnahmen und einer Testpflicht möglich ist, hat der Vorstand beschlossen, ein Testzentrum einzurichten und hierfür entsprechendes Personal zu schulen. Leider gab es aber auch immer wieder Beschwerden seitens der Mitglieder, warum der Verein nicht in der Lage ist, Anordnungen zur Öffnung nicht sofort nach Veröffentlichung in den Medien umzusetzen. Dies war aufgrund der Durchführungsbestimmungen nicht möglich und der AMTV hat stets den sicheren Weg gewählt, um möglichen Strafen zu entgehen bzw. den Anspruch auf Corona-Hilfen nicht zu gefährden. Bei der letzten Mitgliederversammlung wurde bemängelt, dass das Fitness-Studio aufgrund der Beiträge nicht mehr konkurrenzfähig ist und dadurch mit Kündigungen zu rechnen sei. Das Problem wurde im Vorstand sowie mit dem Vereinsrat und der Abteilung ausführlich besprochen. Das Ergebnis ist, dass der Studio-Beitrag um € 6,00 von € 25,00 auf € 19,00 gesenkt wurde. Gleichzeitig wird Mitgliedern, die bereits einen Beitrag in einer anderen Abteilung zahlen, die Möglichkeit geboten, das Studio für € 15,00 zusätzlich zu nutzen. Weiterhin wurde über die Anschaffung von Outdoor-Fitnessgeräten für die Tennisanlage diskutiert. Aufgrund der hohen Kosten wurde hiervon allerdings erst einmal Abstand genommen. In den Sommerferien durften durchweg alle Mitglieder die buchbaren Sportangebote kostenlos nutzen. Es wurde alles erdenklich Mögliche getan, um zusätzlichen Sport je nach Anordnung umzusetzen. Trotzdem gab es aber immer wieder Mitglieder, die sich sowohl telefonisch, als auch in schriftlicher Form Luft machen mussten und ihren Unmut über die allgemeinen Zustände auch mit unschönen Worten geäußert haben. Seitens der Geschäftsstelle und des Vorstandes wurde mit entsprechenden Erläuterungen versucht, die Situation zu entschärfen, so dass viele mit Verständnis reagiert haben. Wir hätten uns unter den Kritikern aber auch über konkrete Vorschläge gefreut, die Lage zu verbessern. Die meisten Mitglieder haben ihrem Verein aber die Treue gehalten und den AMTV damit weiterhin finanziell unterstützt. Leider haben wir jedoch aufgrund der Pandemie ca. 1.200 Mitglieder verloren und diese Fluktuation konnte aufgrund fehlender Neueintritte nicht kompensiert werden. Der AMTV hat sich auch deutlich gegen das von der Stadt Hamburg geplante Bonussystem für Neumitglieder ausgesprochen, da wir der Meinung sind, dass gerade Bestandsmitglieder für ihre Treue belohnt werden sollten. Da der Verein satzungsgemäß nicht dazu berechtigt ist, Rückzahlungen an Mitglieder vorzunehmen, macht eine Bonuszahlung nur für Neumitglieder wenig Sinn. Beim Stadtfest in Rahlstedt konnte sich der AMTV erstmals wieder öffentlich präsentieren und sogar neue Mitglieder gewinnen. Es besteht berechtigte Hoffnung, dass der beliebte Laternenumzug in diesem Jahr wieder stattfinden kann. Aus dem sportlichen Bereich ist zu vermerken, dass Hannah Küchler sich für das 4x100 m Staffelrennen bei Olympia in Tokio qualifizieren konnte. Die Mannschaft kam leider nicht über den Vorlauf hinaus, trotzdem war es eine beachtliche Leistung. Auch Björn Kamman hat es geschafft, sich für den Schwimm-Europameisterschaften zu qualifizieren. In der 4x100 m Lagen-Staffel erreichte er einen tollen 8. Platz. Anlässlich der letzten Mitgliederversammlung im Oktober vergangenen Jahres wurde Michael Schumann kommissarisch zum 2. Vorsitzenden ernannt und stellt sich heute offiziell zur Wahl. Die Zusammenarbeit mit ihm als langjähriger Abteilungsleiter Schwimmen und Ehrenmitglied gestaltet sich äußerst positiv und der Vorstand würde sich freuen, wenn die Mitgliederversammlung ihm das Vertrauen aussprechen würde. Herr Minx bedankt sich bei Herrn Dr. Christian Schleifer für seinen Einsatz als 2. Schatzmeister, der aufgrund beruflicher und familiärer Gründe das Ausscheiden aus seinem Amt zum Jahresende 2020 bereits angekündigt hatte. In die Zukunft blickend steht natürlich immer noch der Neubau einer Halle an. Hier sind weitere Gespräche mit der Stadt geplant. Zurzeit hat in Hamburg aber natürlich erst einmal das Thema Corona oberste Priorität. Gerade hinsichtlich der Pandemie entwickeln sich in sportlicher Hinsicht neue Perspektiven, wie Online-Sport, Trimm-Dich und Fitness-Module in öffentlichen Parks sowie private Challenges. Für viele ist der Sportverein mit Traditionen behaftet, der sich schwer tut, alte Strukturen aufzubrechen. Auch das Ehrenamt hat heutzutage einen schweren Stand. Künftig sollte der AMTV so mutig sein, neue Ideen zu entwickeln und umzusetzen, um Up to date zu sein und den Verein für alle attraktiver zu machen. Der Vorstand wird diesbezüglich am Ball bleiben, Vorschläge sammeln und versuchen, interessante Projekte unter Beteiligung sowohl der Abteilungen, als auch der Mitglieder sinnvoll umzusetzen. Die Ansprüche an den Verein werden immer höher und die Mitarbeiter entsprechend mehr gefordert. Aufgabe des Vereins wird es sein, neue Strukturen zu schaffen, damit alle Beteiligten wieder mehr Spaß am Vereinsleben haben. Trotz der Corona-Krise kann der AMTV positiv in die Zukunft blicken, wenn alle an einem Strang ziehen und den Kampf gemeinsam aufnehmen.

**6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2020 (mit Aussprache):** Herr Wehlte erläutert die Bilanz 2020 und zeigt sich mit dem Ergebnis von € -7.849,33, insbesondere im Hinblick auf Corona, zufrieden. Das Bankguthaben in Höhe von € 172.450,07, das im Vergleich zum Vorjahr erheblich höher ist, erklärt sich durch Einsparungen im Personalbereich durch Zahlung von Kurzarbeitergeld, Coronahilfen, Verzicht von Aufwandsentschädigungen und Honorar. Die Rückstellungen belaufen sich auf € 108.900,00, die z. B. in Hygiene-Maßnahmen, die Erstellung der Outdoor-Sportflächen sowie die Kanalsanierung auf der Tennisanlage investiert wurden. Außerdem ist eine Heizungssanierung im AMTV-Zentrum geplant, die bisher aufgrund von Zeitmangel der Firmen noch nicht vollzogen werden konnte. Die auf der letzten Mitgliederversammlung gewünschte Aufstellung der einzelnen Darlehen liegt jetzt vor und wird von Herrn Wehlte wie folgt erläutert. Das Darlehen zum Erwerb des Grundstückes in der Rahlstedter Straße konnte zum Ende des Jahres 2020 abgelöst werden. Das Tilgungsdarlehen in Höhe von € 100.000,00 wurde im Jahr 2017 aufgrund des Wasserschadens in der Rahlstedter Straße aufgenommen, da die Überziehungszinsen deutlich höher gewesen wären. Für die Darlehen beim HSB erfolgt eine jährliche zinslose Zahlung. Die langfristigen Verbindlichkeiten belaufen sich somit auf insgesamt € 583.118,51. Bei den Einnahmen sind die Mitgliedsbeiträge um ca. € 51.600 und die Kurseinnahmen um ca. € 63.000 aufgrund von Corona gesunken. Die Zuschüsse sind durch Zahlung von Coronahilfen seitens der Stadt und des HSB entsprechend gestiegen. Die Spenden sind zurückgegangen, ebenso wie die Einnahmen im Bereich der Vermögensverwaltung, da der AMTV der Vereinsgaststätte teilweise die Miete erlassen hat. Zusätzlich sind dem Verein aufgrund der Nichtdurchführung von Veranstaltungen Einnahmen in Höhe von ca. € 32.000,00 entgangen. Insgesamt sind so Mindereinnahmen von € 142.000,00 entstanden. Kompensiert werden konnte diese Summe durch weniger Ausgaben im Bereich Personal, Reinigung, Werbungskosten sowie Verbandsbeiträge und Start- und Meldegelder in den Abteilungen. So konnten insgesamt Einsparungen in Höhe von € 154.000,00 vorgenommen werden, was zu einem Ergebnis von € -7.840,00 geführt hat, was in dieser Lage als durchaus positiv zu bezeichnen ist. Es kommt zu einigen Nachfragen und Anmerkungen aus dem Publikum, die zufriedenstellend gelöst werden. Herr Wehlte bedankt sich abschließend beim Vorstand, der Geschäftsführung sowie den Mitarbeitern der Geschäftsstelle für ihren Einsatz in dieser kritischen Zeit. Der Kassenbericht für 2020 wird von den Anwesenden einstimmig genehmigt.

**7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2020 (mit Aussprache):** Frau Sliwinski trägt den Bericht der Kassenprüfer vor. Aufgrund der besonderen Situation fand die Besprechung im Vorwege digital und telefonisch statt. Die Belegprüfung erfolgte am 29.07.2021 in der Geschäftsstelle des AMTV. Der sportliche Leiter, Herr Bender, erteilte die gewünschten Auskünfte. Zur Prüfung vorgelegt wurden die Bilanz sowie die Gewinn- und Verlustrechnung für das Jahr 2020. Geprüft wurden unter anderem die Kassenbestände, die Saldenbestätigungen der Banken und einige Abteilungsabrechnungen. Sämtliche Saldenbestätigungen waren vollständig vorhanden und es ergab hierzu keine Beanstandung. Es erfolgte zudem eine stichprobenartige Prüfung weiterer Bestandskonten. Die Fragen hierzu konnten mündlich in ausreichender Form erläutert werden. Zu weiteren Nachfragen kam es in den Bereichen Basketball, Handball, Fitness-Studio sowie der Abt. Leichtathletik. Des Weiteren wurden einzelne Trainervergütungen, Reisen der Schwimmabteilung sowie Sonstige Forderungen kontrolliert. Insgesamt gab es keine wesentlichen Beanstandungen, außer dass die Kontobezeichnungen nicht präzise genug gekennzeichnet sind. Das hohe Bankguthaben lässt sich durch Corona-Hilfen seitens der Stadt und des HSB sowie durch diverse pandemiebedingte Einsparungen erklären. Abschließend kann festgestellt werden, dass der Vorstand, die Geschäftsführung sowie die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sehr gute Arbeit geleistet haben.

**8. Entlastungen:** Frau Sliwinski stellt den Antrag, den Abschluss für das Jahr 2020 zu genehmigen und dem Vorstand Entlastung zu erteilen. Der Kassenbericht wird einstimmig genehmigt. Die Mitgliederversammlung ist mit dem Vorschlag von Herrn Heineke einverstanden, den Vorstand en bloc zu entlasten. Dies geschieht nachfolgend ebenfalls einstimmig.

## 9. Wahlen

**a. 2. Vorsitzender:** Mit Antrag vom 14.02.2021 des Vorstandes wird Herr Michael Schumann als 2. Vorsitzenden benannt. Herr Schumann stellt sich dem Publikum kurz vor und wird einstimmig gewählt. Er nimmt die Wahl an.

**b. 1. Schatzmeister:** Herr Wehlte wird von den Anwesenden einstimmig in seinem Amt bestätigt und nimmt die Wahl an.

**c. 2. Kassenprüfer:** Herr Marco Fusaro, Mitglied im Fitness-Studio, erklärt sich bereit, das Amt des 2. Kassenprüfers zu übernehmen. Er wird von der Mitgliederversammlung einstimmig gewählt und nimmt das Amt an.

**10. Haushaltsplanung 2021 (mit Aussprache):** Herr Wehlte erläutert den geplanten Haushalt für das Jahr 2021. Aufgrund der Corona-Entwicklung wird mit Mindereinnahmen im Bereich der Mitgliedsbeiträge in Höhe von ca. 80.000,00 gerechnet. Er geht aber davon aus, dass die Mitgliedszahlen langsam wieder steigen werden. Außerdem wird damit gerechnet, dass die Spendenfreudigkeit wieder steigt und hier mit Mehreinnahmen zu rechnen ist. In den übrigen Bereichen sind keine großen Änderungen geplant, so dass Einnahmen von € 1.270.000,00 zu erwarten sind. Bei den Ausgaben werden die Übungsleiter-Gehälter wieder steigen, ebenso die Reinigungskosten durch die vermehrte Hallennutzung. Bei den Nebenkosten gibt es keine großen Änderungen, die Werbekosten hingegen sollen erhöht werden. Die Verbandsbeiträge bleiben gleich, die Start- und Meldegelder hingegen etwas weniger. Durch zusätzliche Förderung der Übungsleiter werden die Ausbildungs- und Lehrkosten etwas steigen. Mit den beabsichtigten Ausgaben in Höhe von ca. 1.270.000,00 ist ein ausgeglichenes Ergebnis zu erwarten. Da sich keine weiteren Fragen ergeben, kann der Haushaltsplan für 2021 einstimmig genehmigt werden.

**11. Anträge:** Der vom Vorstand gestellte Antrag auf Satzungsänderungen liegt vor. Herr Heineke erklärt, dass der Hintergrund ist, die Vereinszwecke um die roten Punkte erweitern. Dadurch hätte der Verein die Möglichkeit, künftig öffentliche Gelder zu erhalten. Eine Nachfrage aus dem Publikum wird durch den 3. Vorsitzenden Herrn Markus Schmidt näher erläutert. Er unterstreicht dabei, dass die Änderungen notwendig sind, um dem Verein aus juristischen Gesichtspunkten neue Perspektiven zu eröffnen. Die Abstimmung sieht eine 3/4 Mehrheit vor. Die Satzungsänderung **§ 2 Zweck und Ziel** wird bei 2 Enthaltungen beschlossen. Neu in die Satzung soll der **§ 13** aufgenommen werden, so dass sich alle folgenden Punkte um eine Nummer nach hinten verschieben. Dieser Paragraph ermöglicht es dem AMTV künftig, Mitgliederversammlungen auch online durchführen zu können. Es gibt hierzu keine weiteren Fragen oder Einwände, so dass die Änderung bei einer Enthaltung angenommen wird. Die erforderliche 2/3 Mehrheit ist somit erreicht.

**12. Verschiedenes:** Es kommt zu verschiedenen Wortmeldungen und Anregungen aus dem Publikum. Diese werden vom Vorstand zur Kenntnis genommen und hinreichend beantwortet. Abschließend wird die Ehrung eines Mitgliedes nachgeholt. Herr Heineke bedankt sich bei den Anwesenden und schließt die Sitzung um 20.30 Uhr.

Hamburg, 26.8.2021

# Redebedarf mit der Politik

**Nach eineinhalb Jahren Corona-Pandemie und behördlich angeordnete Schließungen von Sportangeboten und Sportstätten gab es Redebedarf mit der Politik.**

Mitte August trafen sich im AMTV-Zentrum Frau Aydan Özoguz (Mitglied des Deutschen Bundestags), Astrid Hennies (Wahlkreisabgeordnete für Rahlstedt), Ole Thorben Buschhüter (Mitglied der Hamburger Bürgerschaft) und Ekkehard Wysocki (Mitglied der Hamburger Bürgerschaft) von der Regierungspartei SPD mit unserem Geschäftsführer Marcus Egin und unserem 1. Vorsitzenden Patrick Minx zu einer informellen Gesprächsrunde.

Hierbei ging es nicht nur um die Situation des AMTVs während der Corona-Krise, sondern auch um die mangelhafte Sporthallen-Situation in Rahlstedt. Der AMTV machte deutlich, was von der Politik erwartet wird und wie sich die Situation für unsere Sportlerinnen und Sportler verbessern könnte.



Nach konstruktiven 2 Stunden wurde dem AMTV Unterstützung versprochen und regelmäßiger weiterer Austausch verabredet. Die Notwendigkeit wurde allen Beteiligten sehr deutlich gemacht und die Damen und Herren aus der Politik zeigten sich einsichtig.

## Basketball

# Mitspieler/innen gesucht



## MITSPIELER/INNEN GESUCHT

Basketball ist die Trendsportart. Das schnelle Spiel mit dem orangenen Ball ist aber nicht nur ein Sport für die "Langen". Technik, Schnelligkeit und Sprungkraft sind gefragt, um mit dem Ball in den 3,05 Meter hohen Korb zu treffen.

**Interesse geweckt?**

Gerade unsere Herrenmannschaften sind auf der Suche nach Verstärkung, schau doch mal vorbei!

Anmeldung zum Probetraining an:  
Oliver Leist: [amtv@kanzlei-leist.de](mailto:amtv@kanzlei-leist.de)



## „Frischer Wind

*für staubige Angelegenheiten“*



Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

**Versicherung - Finanzen - Risikomanagement**

**SPD** Soziale  
Politik für  
Dich.

Per **Briefwahl sofort** oder am  
 **26.09. im Wahllokal** wählen!

**AYDAN ÖZOGUZ**

Für **WANDSBEK** im Deutschen Bundestag.



# 10

Fitness Studio

## Für 15 EUR im Studio trainieren



## FÜR 15 EUR IM FITNESS STUDIO TRAINIEREN

Aktive AMTV Mitglieder (mit einer weiteren kostenpflichtigen Abteilung) können ab sofort das AMTV Fitness Studio für nur **15 EUR** nutzen! Dieses Angebot richtet sich an alle, die neben ihrer „Hauptsportart“ noch etwas mehr für ihre Leistungsfähigkeit, oder ihre gesundheitliche Fitness unternehmen möchten.

Einfach das Abteilungsbeitragsformular ausfüllen und in das Fitness Studio eintreten. Alle Mitglieder ohne eine weitere kostenpflichtige Abteilung bezahlen **19,00 EUR** für die Fitness Studio Sparte.



## Comeback

Anglizismen erleben in der Corona-Zeit eine ungebremsste Hochkonjunktur und stürmen mit Macht in unsere Alltagssprache. Man ist ihnen rettungslos ausgeliefert. Einen Tag ohne die Wortschöpfungen Click & Meet und Click & Collect konnte man sich kaum noch vorstellen.

Im Radio versuchte Sarah Connor uns Bürgern mit ihrem Song „Es ist vorbei, bye, bye“ auf das Finale der Pandemie einzustimmen. Dort heißt es so treffend: „Können wir bitte vorspulen und so tun, als wäre alles wieder gut? Weißt du, wovon ich grad am liebsten träum? Dass du mich weckst und sagst: es ist vorbei! Bye-bye, bye-bye!“ Leider können wir nicht vorspulen, so dass der Spuk damit noch nicht endgültig vorbei ist. Auf Teufel komm heraus wurde geimpft, doch der Hallensport konnte sich nicht so recht aus den Fängen der G3-Regeln befreien. 38 (in Worten achtund-dreißig) Trainingsabende mussten pandemiebedingt gecancel werden. Inzwischen sind unsere Aktiven überwiegend vollständig geimpft, so dass die ersehnte Message von der Vereinsführung mit dem erlösenden Go für unser Reopening nicht lange auf sich warten ließ. Der letzte Trainingstag, einige konnten sich doch noch schemenhaft daran erinnern, war der 30. Oktober 2020. Am 13.08.2021 begrüßte der Coach seine Spieler wieder pünktlich und mit Impfpass ausgerüstet in unserer alten Location. Trotz der elendig langen Pause haben wir uns hier gleich wieder wie zu Hause gefühlt, praktisch eine Art Homecoming, und freuten uns wie Bolle, dass Corona zu keinem Knockdown in unserer Sparte geführt hat. Es herrschte Aufbruchsstimmung, wir starteten quasi aus dem Leerlauf behutsam in den Präsenzsport, dieser ist für uns absolut alternativlos. Gut, einige Sportkameraden hatten sich fast 10 Monate nicht mehr live gesehen, trotzdem haben sich alle problemlos auch ohne Passbild und Hilfestellung wiedererkannt und die Destination RaHö ohne Navigator sicher angesteuert. Diverse Geburtstage in der Vergangenheit konnten coronabedingt nicht mannschaftsdienlich begangen und entsprechend gewürdigt werden. Doch wer unse-



Frei nach Dr. Schiwago: „Weißt du wohin?“

ren Proviantmeister und Leiter des Cash-Managements kennt, weiß, dass dieser alles akribisch in seiner Buchhaltung dokumentiert hat, so dass kein Anlass Gefahr läuft, etwa in Vergessenheit zu geraten. Die Lockerung von einigen Corona-Einschränkungen liessen auch wieder mehr Freiraum für unsere Community-Aktivitäten zu. Damit rückte die zweitägige ultimative Herrentour, das eigentliche Jahreshighlight, wieder auf die Agenda. Obwohl von Skeptikern schon längst tod gesagt, konnte dieser Trumpf wieder aus dem Ärmel gezogen und aktiviert werden. Ein wenig mehr Optimismus benötigt man wahrscheinlich für die Umsetzung des legendären Weihnachtsessen. Aber auch hier bleiben wir natürlich grenzenlos zuversichtlich, denn ein Jahresabschluss ohne ein entsprechendes Event ist auch keine Option. Die Frage: „Bleibt alles anders?“ ist noch nicht zweifelsfrei beantwortet. Um es nochmals anglizistisch auszudrücken: Wir wünschen uns für die Zukunft wieder eine amazing Time mit pure Pleasure. Und ganz besonders wichtig: especially stay safe!

G. Schmidt

# Jegotka



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt**  
Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)



# AMTV Handball Unified

**Nach über sieben Monaten haben wir am 22.05.21 endlich wieder mit dem Handballtraining begonnen.**

Nach den Corona Regeln natürlich in 10er Gruppen im Freien. Über 20 Teilnehmer haben sich gefreut, sich nach so langer Zeit wieder zu sehen und gemeinsam zu trainieren. Das erste Training hat alle sehr gefordert. Keiner hatte wirklich viel getan in den vergangenen Wochen. Und so waren alle froh, dass nach einer Stunde Schluss war, auch weil kräftige Regenschauer drohten. Seitdem kommen alle regelmäßig mit großer Freude samstags vormittags und laufen, werfen, fangen und spielen Handball. Viele unserer Teilnehmer mit Handicap waren lange in ihren Wohngruppen isoliert und freuen sich, wieder Kontakt untereinander zu haben. Eine ganz wichtige Funktion des Trainings ist die Förde-

rung der sozialen Kontakte, Förderung der Selbständigkeit, Zugehörigkeit zur Mannschaft, Anerkennung und Wertschätzung der persönlichen Fähigkeiten.

In der kommenden Saison spielen wir in der Inklusionsliga im Handballverband Schleswig-Holstein. Wir haben zwei Mannschaften gemeldet, mit denen wir gegen neun andere Mannschaften aus SH antreten. Wir freuen uns alle sehr auf den Saisonstart. Ich möchte mich bei allen Verantwortlichen des AMTV bedanken, die uns begleiten und unterstützen. Und ganz besonders bei Max, dem Gründer und Gesicht unserer Mannschaften seit 14 Jahren!

Annette Schacht



**AMTV**

**Das Fitness Studio informiert**

# NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

MO,MI,FR: 8-22 UHR/DI,DO: 8-20 UHR/SA,SO: 10-16



**Wir gratulieren!**

**Unsere Mitglieder Rosemarie und Dieter Edgar Domroes hatten am 25. August 2021 Ihre DIAMANTENE HOCHZEIT.**



Machen Sie mit: soziale Projekte  
in Ihrer Region fördern, dabei  
sparen und gewinnen.

GUT FÜR  
HAMBURG

Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31  
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse



**SIGNET**  
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
signetgmbh@aol.com

*Wir drucken*



*Ihre Träume...*



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



**SEIT 1894**



**DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN**

**TAG UND NACHT  
040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

**Bestattungen**  
Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbelsetzungen.

**Vorsorgeberatung**  
Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.



**HIRSCH-APOTHEKE**

**hirsch  
apotheke  
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: hirschapo.hh@gmx.de

# Nachruf für Klaus Schilling



Wieder trauern wir mit der Familie über den Tod eines unserer treuesten und erfolgreichsten AMTV Schwimmer. Klaus Dieter Schilling, geboren am 04.04.1940, hat seinen Kampf gegen den Krebs nach zwei Jahren am 28. Juni 2021 leider verloren.

Klaus trat 1952 als Knabe der AMTV-Schwimmabteilung bei. Unter Kuddel Zimmermann wurde er zu einem unserer besten Brustschwimmer. Bereits 1956 erzielte er bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Aachen einen 4. Platz über 200m Brust. Da er auch schon Wasserball spielte, wurde er gleichzeitig als Torwart in die Jugendnationalmannschaft berufen. Diese Position hatte er dann auch in unserer Vereinsmannschaft viele Jahre inne.

Auch in den Jahren, als er später in Buchholz/Nordheide wohnte und auch in der Zeit, als er aus beruflichen Gründen eine längere Wettkampfpause einlegen musste, blieb er trotzdem dem AMTV als Mitglied treu!

Als 1960 in Deutschland die Senioren- (heute Masters-) Altersklassen mit den 1. Deutschen Seniorenmeisterschaften in Goslar etabliert wurden, war er meistens mit dabei. Mit uns AMTV Kameraden erreichte er neben vielen verschiedenen „Trepochen-Platzierungen“ auch 7x den „Deutschen Mastersmeisterstitel“, zuletzt 2018 in Osnabrück. Danach ist er dann leider erkrankt.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Hannelore Gurnik. Auch sie haben sich in der Schwimmabteilung auf einer Reise nach Rostock kennen gelernt. Auch das Wochenblatt hat im Dezember 2017 auf einer Seite über ihn berichtet. Seine Trauerfeier und die Urnenbestattung fanden in Rahlstedt statt.

Curt Zeiss (Mannschaftskamerad)

## REHASPORT BEIM AMTV

Rehabilitationssport ist ein Sport, der von Ihrem Arzt verordnet wird. Im Rehasport wird körperliche Fitness „Ausdauer, Koordination, Flexibilität“ und Selbstbewusstsein gestärkt und trainiert. Sie kommen in eine Gruppe in der sie sich wohl fühlen und die ihrer Leistungskraft angemessen ist und Sie in verschiedenen Level trainieren können.

Momentan ist ein Anruf in der AMTV Geschäftsstelle erforderlich.

Rehasport Sprechzeiten beim AMTV

Mittwoch, 9:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag, 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

# Stickwalking / Nordic Walking



## STICKWALKING/NORDIC WALKING

Stickwalking bzw. Nordic Walking ist eine ideale Ausdauersportart in geselliger Form, die Gelenke schont und durch den Stockeinsatz alle Muskelgruppen trainiert.

Eine Anfängerschulung für Stickwalking ist während der Lauftreffs möglich.  
Wir freuen uns auf Dich!

### Lauftreffs

Montags, 9:30 Uhr - Sportpark Rahlstedt (Scharbeutzer Straße 25)

Mittwochs, 17:00 Uhr - Sportpark Rahlstedt (Scharbeutzer Straße 25)



## Jana Füssel

**Mein Name ist Jana Füssel, ich bin 2003 geboren und bereits seit meinem 2. Lebensjahr Mitglied im AMTV.**

Angefangen beim Eltern-Kind-Turnen, bin ich weiter in die Fördergruppe des Leistungsturnens gewechselt und bis jetzt in der Turnsparte des AMTVs tätig. Auch andere Angebote des AMTVs, wie das Tanzen oder Handballspielen habe ich ausprobiert und teilweise für mich entdeckt. Während mir das Tanzen doch deutlich weniger Spaß gemacht hat und ich mich somit auch für das Geräteturnen entschieden habe, konnte das Handballspielen mich begeistern und ich bin ganze sechs Jahre dabei geblieben. Außerdem zieht es mich im Winter regelmäßig zum Skifahren und Snowboarden in die Berge. Da ich selbst (seit ich denken kann) turne, kam meine Trainerin Gisela Kaibel 2018 auf mich zu und hat mich gefragt, ob ich nicht Trainerin der Fördergruppe des Leistungsturnens werden möchte. Ohne große Überlegung habe ich sofort mit Freude zugestimmt und trainiere seitdem jede Woche fünf - achtjährige Mädchen. Es macht mir sehr viel Spaß mein Wissen an die Kleinen weiterzugeben und zu erleben, welche Fortschritte sie dadurch machen.

Meine Trainerin Gisela war es auch, die mich auf die Idee brachte ein Freiwilliges soziales Jahr beim AMTV zu absolvieren. Hätte man mich in der 8. Klasse gefragt, was ich nach dem Abitur machen möchte, wäre meine Antwort definitiv nicht „ein FSJ in einem Sportverein“ gewesen, geschweige denn überhaupt ein FSJ.

Mein Plan war eigentlich immer ein Auslandsjahr im Anschluss an das Abitur, am liebsten eines als „Aupair“ in Kanada. Mit diesem Ziel startete ich also in die Oberstufe des Gymnasiums Meiendorf, doch bereits nach kurzer Zeit geriet der Plan ins Wanken. Schnell wurde allen klar, dass Corona uns und unsere Mobilität leider länger einschränken wird.

Da ich nicht zu den Menschen gehöre, die bereits seit ihrer Grundschulzeit wissen, was sie einmal beruflich machen möchten, kam sowohl Studium als auch Ausbildung erstmal nicht für mich infrage. Das einzige, was ich mir von Anfang an vorstellen konnte, war und ist eine Tätigkeit mit oder im Sport, aber auch da gibt es natürlich 100 verschiedene Ideen. Ich war mir also sicher, dass ich noch einige Zeit als Orientierung benötige und gerne schon mal in eine Tätigkeit im sportlichen Bereich reinschnuppern möchte, nur was und wo? Jetzt kam meine Trainerin Gisela wieder ins Spiel und machte mir das FSJ beim AMTV schmackhaft. Da ich den Verein selbst schon so lange kenne, war ich sofort interessiert und habe Kontakt mit der Geschäftsstelle aufgenommen. Daraufhin wurde ich zu einem sehr netten Vorstellungsgespräch eingeladen und erfuhr auch genaueres zu meinen zukünftigen Aufgaben.



So begann dann mein freiwilliges soziales Jahr am 1. August 2021. Ich bin nun in den verschiedensten Bereichen tätig, kann aber dennoch viel in „meiner“ Turnsparte machen. Ich trainiere weiterhin die Fördergruppe des Leistungsturnens und helfe auch beim Eltern-Kind-Turnen mit. Des Weiteren bin ich jeden Tag im Ganztags der Stadtteilschule Altrahlstedt tätig und kann auch dort - an frischer Luft - viele sportliche Aktivitäten mit den Kindern der Unterstufe ausführen.

Auch in der Geschäftsstelle verbringe ich Zeit und versuche den Mitarbeiter\*innen dort so gut es geht zu helfen, in dem ich viel Zeit im Service verbringe und z.B. Telefonate beantworte. Abgesehen von meinen Aufgaben direkt beim AMTV, freue ich mich schon auf mehrere Seminartage der Hamburger Sportjugend. Diese sollen in diesem Jahr, anders als im vorigen, auch in Präsenz stattfinden. Ich hoffe sehr, dass es dabei bleibt und ich meine C-Lizenz als Trainerin erwerben kann.

Mein FSJ ist bis jetzt sehr abwechslungsreich und spannend, was auch damit zusammenhängt, dass ich viel mit Kindern zusammen arbeite. Zudem kann ich bereits nach einem Monat behaupten, viele neue Erfahrungen gesammelt und nette Menschen kennengelernt zu haben. Ich freue mich auf die nächsten Monate als FSJ'lerin beim AMTV und hoffe sehr, dass uns die Pandemie auch weiterhin erlaubt, viele tolle gemeinsame Sporterlebnisse zu haben!

Jana Füssel



**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**



[www.schmekal.de](http://www.schmekal.de)

*Schöne Aussichten!*

TISCHLEREI  
**SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für  
✓ Fenster, Türen  
✓ Reparaturen  
✓ Einbruchschutz  
und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

## Lotti wird 90

**Wandern ist Naturgenuss, macht fröhlich, ist gesund und hält fit.**

Den Beweis liefert Lotti Svensson. Am 23. August 1931 wurde sie geboren. Seit dem 01. Juli 1948 ist sie Mitglied des AMTV. Als im Jahr 1983 die Wanderabteilung gegründet wurde, trat sie dieser sofort bei und wurde Wanderführerin. Nun ist sie 90 Jahre alt und immer noch als Wanderführerin aktiv. Am 12. September 2021 wird sie eine Wanderung von Rahlstedt in den Öjendorfer Park führen. Da möchte man doch dabei sein.

Wer Lust hat, in der Wanderabteilung unseres Vereins mitzuwandern (immer sonntags), wende sich an die Abteilungsleiterin Christa Muus, Tel.: 040/672 22 16.

Norbert Schwarzer



Besuchen Sie unsere Website: [www.amtv.de](http://www.amtv.de).

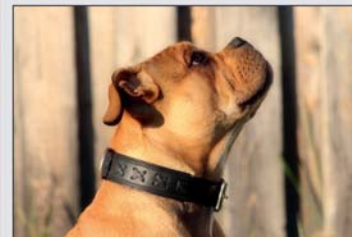


### Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



### Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundeartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg  
 Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · [Beatyson@aol.com](mailto:Beatyson@aol.com)  
 Lager (nach Terminabsprache):  
 Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg– Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf [www.tyson's-breeches.de](http://www.tyson's-breeches.de)

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
**Telefon: (040) 6 72 20 11**

Rahlstedter Straße 23  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**Nico Feldmann Malereibetrieb**  
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg  
Mobil: 0172 - 54 62 717  
www.malereibetrieb-feldmann.de

**Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik**



**Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik**

seit 1950

**Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.**

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69

*Wir meistern Wasser!*



E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de

Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR GMBH

**BlumenStil**  
Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg  
Rahlstedter Str. 70 • 22149 Hamburg  
Tel.: 040 - 86 68 61 17  
blumenstil@online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



### X=1 Zehnkampf - Faszination, Traum und emotionale Höhenflüge

Kaum etwas verkörpert das Bild des Athleten im olympischen Sinne so sehr wie der „König der Athleten“ - gemeint ist er Olympiasieger im Zehnkampf, der das ganze Spektrum der Leichtathletik in sich vereint: Lauf - Springen - Werfen in verschiedenen Ausprägungen.

Der Erfolg der vielen Jedermann-Zehnkämpfe demonstriert das Bedürfnis sportlicher Menschen, sich einmal im Leben der größten Herausforderung zu stellen, der Vielseitigkeitsprüfung ohne technische Hilfsmittel, nackt - im übertragenen Sinne. Wer einmal Blut geleckt hat, erkennt sehr schnell: „Erfolg ist kein Glück - sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen...“ (KontraK). Nur eine gewisse Besessenheit und viel harte Arbeit führen den Zehnkämpfer an sein Ziel.

Eine Vision vereint unsere Mehrkämpfer\*innen im Corona-Jahr: „Wir wollen zur Deutschen Meisterschaft!“. Aber nur wenige werden dort zugelassen. Deshalb wird das genaue Jahr der Teilnahme zunächst noch offen gelassen und durch ein x ersetzt. DM 202x heißt die eigens eingerichtete WhatsApp-Gruppe. Die Trainingsbereitschaft war also hoch, die Trainingsbedingungen dagegen katastrophal. Motto: Alles draußen und weit auseinander. Wie die alten Griechen, nur viel kälter. Im Nachhinein betrachtet waren die kreativen Trainingseinheiten eine absolute Bereicherung, sogar der alte Schlitten aus dem Keller kam wieder zum Einsatz.

Wunderbar in das Aufbautraining passte da die „Team-Challenge“ des AMTV. Erstaunlich, welche Kräfte freigesetzt werden, wenn es Publikum gibt, und sei es virtuell. Eine Trainingspause wie noch im ersten Lockdown gab es 2020/21 also nicht, das Training war nur anders als sonst. Keine Hallensaison dafür sehr viel in



der Natur.

Bei den ersten Wettkämpfen im Frühjahr wurden nur Bundeskader-Athleten zugelassen, für uns leider keine Chance. erst ab Mai durften wir teilnehmen, da wurde auch zunächst nur geworfen. Viel Unsicherheit, dann endlich die Nachricht, dass die Landesmeisterschaften für Hamburg und Schleswig-Holstein am 4. und 5. Juli in Lübeck stattfinden.

Durch eine Fußverletzung ausgebremst, muss Leonie leider auf ihren Start im Siebenkampf der Frauen verzichten. Es starten nur die Trainingspartner Merlin Kühn und Christian Steffens.

Die Trainerin ist vorsichtig optimistisch - eine Leistungssteigerung gegenüber dem letzten Jahr sollte schon drin sein - vielleicht 500 Punkte mehr?

Für alle, die mit der Punktwertung nicht so vertraut sind: Das entspricht beinahe der Punktzahl, die verloren geht, wenn in einer Disziplin keine Leistung in die Wertung eingeht, z.B. weil kein gültiger Versuch gemessen werden konnte.

## Ihr Laufschuhexperte in Hamburg-Rahlstedt

Sanitätshaus GmbH & Co. KG

**Drucklieb**

ORTHOPÄDIE & SPORT

Schweriner Str. 13  
22143 Hamburg



# 20€

## Preisnachlass

Beim Kauf von 1 PAAR LAUFSCHUHEN.

Gilt nicht für bereits reduzierte Schuhe!



# Zehnkampf

Was jedoch folgte, war ein perfektes Wochenende. Strahlender Sonnenschein bei 20 - 30 Grad. Die Stimmung unter den Zehnkämpfern ist sowieso immer gut - man gönnt sich den Erfolg und unterstützt sich gegenseitig, Respekt- und humorvoll.

Und dann zünden die beiden ein Feuerwerk oder den sprichwörtlichen Turbo und zaubern ein Lächeln auf das Gesicht der Trainerin und der wenigen, erstmals wieder zugelassenen Zuschauer.

100m: Christian 11,78 und Merlin 11,71s. Weitsprung: Christian 6,67 und Merlin 6,62m (jetzt könnt ihr euch vielleicht vorstellen, wie bei uns das Training abläuft).

Beim Kugelstoßen legt Merlin mit 10,73m die dritte Bestleistung hin, Christian ist mit 9,37m nicht ganz zufrieden. Dafür hat er Vorteile beim Hochsprung durch ein günstiges Last-Kraft-Verhältnis und seine 1,88m bringen viele Punkte. Merlin scheitert ganz knapp an 1,84 und es gehen 1,80m in die Wertung ein. Der erste Tag schließt mit dem 400m-Lauf ab und der erfordert einen eisernen Willen. Beide laufen mutig an und legen die letzten Körner in die Waagschale. So können erneut zwei persönliche Bestleistungen präsentieren (Merlin 52,80, Christian 54,00s).

Am zweiten Tag ist Technik gefragt. Der Sprint über 1,06m hohe Hürden ist für die meisten Menschen auch dann schon eine unvorstellbare Aufgabe, wenn sie nicht schon fünf Disziplinen in den Beinen haben. Für Christian allerdings die Lieblingsdisziplin. Als schnellster Zehnkämpfer flitzt er in nur 15,59s über die 110m und 10 Hürden. Merlin hat etwas Mühe nach einem kleinen Rendezvous mit dem ersten Hindernis und muss sich für 17,06s ganz schön lang machen. Beim Diskuswerfen können die Früchte der Vorbereitung geerntet werden. Mit 30,43 (Merlin) und 27,03m (Christian) drehen beide eine solide Runde im Kreise der Zehnkämpfer.

Besonders freut sich Merlin auf den Stabhochsprung. Inzwischen bei 4,20m angelangt, kann er diese Leistung auch im Zehnkampf anbieten und Christian ist mit übersprungenen 3,50m auch sehr zufrieden. Noch zwei Disziplinen - und der Spaß an diesem Fest ist nicht zu beschreiben.

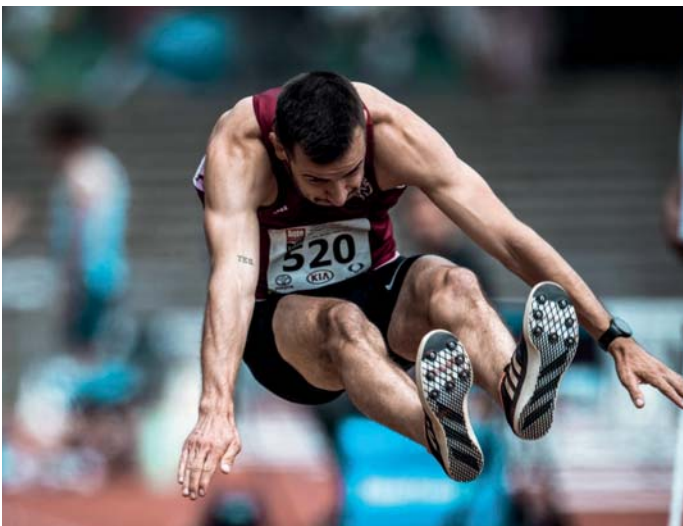
Merlin steigert sich auf unglaubliche 48,16m im Speerwerfen und auch Christian legt mit 43,26 die nächste Bestleistung hin.

Der besondere Reiz des abschließenden 1.500m-Laufs besteht darin, dass die benötigte Zeit für eine Ziel-Punktzahl errechnet werden kann. Gelaufen werden muss sie dann natürlich trotzdem noch. Aber für Merlin eröffnet sich durch die bislang gesammelten Punkte die Chance, sich für die DM-Teilnahme zu qualifizieren. Die benötigte Zeit von 4:54 min ist er schon gelaufen, was für ein Krimi. Alle Zwischenzeiten sind berechnet und Merlin wird von Christian als Tempomacher und allen anderen zum Äußersten gepusht. Auf der allerletzten Rille kommt es kurz hinter Christian in 4:53,67 ins Ziel. Erst nach mehrfachen Kontrollrechnungen trauen wir uns zu jubeln. 6.203 Punkte und Vizemeister. Sauber abgeliefert bei einer Norm von 6.200 Punkten.

7 Bestleistungen, eine egalisiert und natürlich neuer Hausrekord im Zehnkampf. Wahnsinn! Christian als fünfter der Meisterschaftswertung mit 5.978 Punkten und 5 Bestleistungen plus Zehnkampf-Bestmarke ebenfalls überragend.

Was soll ich sagen: DM kn Wesel- am 21./22. August. Der Gruppennamen musste geändert werden.

Wenn ihr mehr über unsere Wettkämpfe und die Athleten und die DM erfahren möchtet, schaut doch mal auf Instagram unter: amtv\_mehrkampf.  
Eure Anja





**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



**KOSMETIK SLAMA**  
 AGEING SPECIALIST

★★★★★

**kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862**  
 Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



**THOMAS DAHL**

**Krankengymnastik** Termine nach Vereinbarung  
**Sportphysiotherapie** Tel. 675 61 688  
**Med. Aufbautraining** Schweriner Straße 10  
**private Leistungen** 22143 Hamburg  
**Therapieberatung** Im Rahlstedt-Center

**premio Reifen+Autoservice**




**Rahlstedt** **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**  
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**  
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT** Bargtheider Str. 107  
22143 Hamburg-Rahlstedt  
Tel. 040-648 99 70  
Fax 040-647 00 05  
mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG** Gänseberg 1  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102-42 333  
Fax 04102-12 899  
info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.reifenhausbuch.de](http://www.reifenhausbuch.de)

**MEIENDORFER SPORTWERBUNG**  
**TORSTEN OFFNER**

**WERBUNG**



**Ahrenshooper Str. 23**  
**22147 Hamburg**

**Mobil: 0177 444 2593**  
**Mail: torsten.offner@icloud.com**

# Endlich wieder Turnen

Im Herbst letzten Jahres waren wir zunächst optimistisch und wollten gut vorbereitet in die Wettkampfsaison 2021 starten.

Es wurde also ein neuer Mannschaftsanzug beschafft, um einheitlich gekleidet die anstehenden Wettkämpfe zu bestreiten. Anstatt Wettkampfvorbereitung hieß es dann jedoch Lockdown und über sechs lange Monate Zoom-Training. Der erste Lichtblick war dann unser gemeinsames Training im Freien. Wir freuten uns, nach langer Zeit nun endlich wieder zusammen am selben Ort Sport treiben zu können, doch uns fehlte nach wie vor das Training an den Geräten. Um so glücklicher sind wir nun, dass wir endlich wieder in der Sporthalle und an den so sehr vermissten Geräten trainieren können.

Nun hoffen wir nur noch, dass wir die neuen Mannschaftsanzüge auch demnächst zu einem ersten Wettkampf tragen können. Es wird fleißig trainiert ...

Ein großes Lob geht an unsere Turnerinnen, die unserem Sport trotz aller Widrigkeiten treu geblieben sind! Vielen Dank dafür.

Eure Trainerinnen Gisela, Silke, Martha und Maya



 **biedemann**  
**elektrosystemhaus**

**Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze**  
**Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen**

*www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg*

## Italienisches Buffet Rom



### Vorspeise:

Tomate und Mozzarella, würziger Parmaschinken auf Melonensalat mit rosa Beeren, Zucchini-Taler in Knoblauch-Eihülle mit frischen Kräutern, Auberginen in Parmesan gebacken, zarte Riesengarnelen auf Porree-Cocktailsauce, Vitello Tonnato (Kalbfleisch mit Thunfischsauce), Lachsschnitte an einer gekräuterten Crème fraîche, Oliven- und Peperoni-Variation, gefüllte Champignons, Blattsalat mit Melonenperlen, Kräuter-Knoblauch-Butter und italienische Brotauswahl

**Hauptspeisen:** Saltimbocca (gefülltes Putenmedaillon) dazu Penne Rigate und eine fruchtig-scharfe Sauce von Tomaten/Basilikum

**Dessert:** Tiramisu-Schnitte, cremiges Dessert mit Löffelbiskuit und Kaffeelikör

**28,50 € p.P. inkl. MwSt** (Ab 15 Personen)

Infos unter [www.dwenger.de](http://www.dwenger.de) • Tel: 040 67 59 86 0



### Urlaub auf den Teller

Die sommerliche mediterrane Küche ist kulinarisch stets etwas ganz Besonderes. Durch die Frische der Produkte und die zahlreichen Kräuter genießt jeder Anlass das passende Essen.

Selbstverständlich haben wir noch andere Auswahlmöglichkeiten.

Lassen sie sich auf [www.dwenger.de](http://www.dwenger.de) inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Telefon 040/ 675 98 60  
[www.dwenger.de](http://www.dwenger.de)



**CDU**

**Franziska Hoppermann**  
*Für Sie in den Bundestag*

**Am 26. September  
beide Stimmen CDU!**

[info@franziska-hoppermann.de](mailto:info@franziska-hoppermann.de)  
[www.franziska-hoppermann.de](http://www.franziska-hoppermann.de)





# Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

**Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!**

## Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. **ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.**

### BRAUCHEN KINDER GRENZEN?

Donnerstag, den 23.09.2021 per ZOOM um 20 Uhr Anmeldung erforderlich! Tel. 0151 27674827

### MEHRSPRACHIG AUFWACHSEN – Gewinn für die Sprachentwicklung und die kulturelle Vielfalt

Donnerstag, den 11.11.2021 von 9.30 bis 11 Uhr Anmeldung erforderlich! Tel. 0151 27674827



### ANONYMES SORGEN- UND BERATUNGSTELEFON Tel. 0151 27674827 [zu den EKiZ-Öffnungszeiten]

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir bei Problemen und Sorgen eine telefonische und anonyme Beratung an.

#### Baby-Club [für Kinder bis zum 1. Geburtstag]

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

#### Eltern-Kind-Club [offener Vormittag]

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen. Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

#### Angebote von 10 bis 11 Uhr

- Dienstag** Singen und Tanzen
- Mittwoch** 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames Kochen mit Kindern und Eltern
- Donnerstag** gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern  
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

#### So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40  
22145 Hamburg  
Telefon 040/67 92 92 96  
kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de  
www.elbkinder-kitas.de

**EKiZ in der Kita Spitzbergenweg**  
Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

#### Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr  
Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag 10 bis 11.30 Uhr



[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

# Beitragsordnung AMTV ab 01.07.2021

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene (10)	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder (21)	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare (30)	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien (40)	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind (15)	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder (Fö)	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

**Achtung:** Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037), Prellball (0007), Radwandern (0016), Wandern mit Stickwalking (0009)	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive) (0023), Iaido (0048), Badminton (0001)	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik (0006)	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote (0012)	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen (0008)	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo (0004), Ju Jitsu (0031)	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate (0005), Volleyball (0014)	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball (0017)	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote (0021), Tanzsport (Standard/Latein) (0000)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport (0049)	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	16,00 EUR	16,00 EUR
Fit & Gesund (0020)	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido (0054)	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball (0003)	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo (0032)	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis (0038) nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) (0019)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) (0018)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR
<b>Rehasportangebote</b>	<b>Mit ärztlicher Verordnung</b>	<b>AMTV-Mitglied</b>
Ambulanter Herzsport (0027)	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge (020), Lungensport (0026)	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation (0024), Osteoporosesport (0025), Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	nach Rücksprache**	31,30 EUR

\*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. \*\* AE= Anmeldung erforderlich

## Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

## Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 07/2021

# Ihr Laufschuhexperte in Rahlstedt

## Lauf- und Walkingschuhe

Leidenschaft für das Laufen, umfassendes Fachwissen, kompetente und individuelle Beratung sowie Top-Produkte: Das macht uns LEX Laufexperten aus. Dafür steht unsere Marke LEX Laufexperten, die wir 2017 neu positioniert haben. Wir führen ein gut ausgewähltes Programm an Lauf- und Walking Schuhe. Zu einer guten Beratung gehört für uns auch die Analyse ihres Fußes und auf Wunsch auch eine kleine oder große Laufanalyse.

## Bauerfeind Sports Compression Socks

- Laufsocken mit medizinisch wirksamer Kompression
- Größere Ausdauer und kürzeren Regenerationszeiten
- Kompression stabilisiert und reduziert Muskelvibrationen
- Temperatur- und feuchtigkeitsregulierender Effekt
- Ultradünne, leichte und luftige Mikrofaser
- Polsterung an Fußsohle und Spann für erhöhten Laufkomfort
- Aussparung an der Achillessehne verhindert Druck/Reibung

## Sporteinlagen

Ganz besonders im Sport braucht der Fuss und der Körper einen speziellen Support. Sporteinlagen helfen dabei den Körper so zu entlasten, dass man sich ganz auf den Spaß beim Sport einlassen kann. Unser besonderes Augenmerk richten wir dabei auf die sensomotorischen Sporteinlagen wie zum Beispiel [www.fisch-im-schuh.de](http://www.fisch-im-schuh.de)



## Nicht vergessen!

Sanitätshaus GmbH & Co. KG

**Drucklieb**®

ORTHOPÄDIE & SPORT

Schweriner Str. 13 • 22143 HH



# 20€

## Preisnachlass

**Beim Kauf von 1 PAAR LAUFSCHUHEN.**

Gilt nicht für bereits reduzierte Schuhe!



**LEX**  
DIE LAUFEXPERTEN

**saucony**®

**BALLOP**

**BROOKS**

**new balance**

# WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



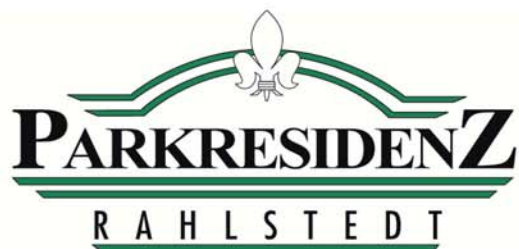
**Makita**  
**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)



# PARKRESIDENZ

## RAHLSTEDT

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...*

*... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!*



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.*

**PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



# KINDERREIGEN

Im Juni fand es wieder statt – das Kinderturnabzeichen. Durch Corona haben wir auch in diesem Jahr das Abzeichen wieder zu Hause durchgeführt.

Hierfür haben die Kinder, im Alter von 3-10 Jahren, 8 Aufgaben aus folgenden Kategorien absolviert:

- Rollen-Gehen-Rutschen
- Sinne
- Handgeräte
- Teamarbeit
- Rhythmus und
- Turn- und Zirkuskünste

Zwei Wochen hatten die Familien Zeit sich mit den Aufgaben zu beschäftigen und mir dann kleine Videos davon zu schicken. Jedes Kind hat es wunderbar und mit viel Freude zu Hause durchgeführt.

Am Ende haben insgesamt 45 Kinder eine Urkunde und ein kleines Geschenk erhalten. Hierfür möchte ich mich, ganz herzlich, bei der Geschäftsführung der Haspa Filiale Rahlstedter Bahnhofstraße und dem Kinderreigen für die Sachspenden und Gutscheine bedanken. Die Kinder haben sich sehr darüber gefreut.

Daniela

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse



**Britta Grobelny**

---

**Gelernte Gärtnerin aus  
HH-Rahlstedt.**

**Gartenpflege aus einer Hand.**

**Mobil: 0160 / 376 05 78**  
**E-mail: [b.gartenpflege@yahoo.de](mailto:b.gartenpflege@yahoo.de)**



**Hier arbeitet die Chefin selbst.**

**Meine Tätigkeiten:**


- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

*Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.*



YOU'RE ON



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | [www.lohmann-optik.com](http://www.lohmann-optik.com) | Tel: 040 6770888  
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



**VSH** Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,  
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

**Tel. 040-88 30 67 60**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |  
info@vsh24gmbh.de

**[www.vsh24gmbh.de](http://www.vsh24gmbh.de)**



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)