



HANDBALL

Champions League Sieger Philipp im Interview

VORSTAND LOTTO

Patrick Minx ist neuer 1. Vorsitzender

SCHWIMMEN

Ein anderer Winterzauber

Aikido

Ambulanter Herzsport

Aquajogging

Baby- / Eltern-Kind-Turnen

Badminton

Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop

Ballsport

Basketball

Beckenbodengymnastik

Boxen

Faustball

Fitness-Studio

Freizeitspaß

Gesundheitssport

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jutsu

Karate

Kreativer Tanz

Leichtathletik

Leistungsturnen

Lungensport

Orth. Rückengymnastik

Osteoporose

Pilates

Prellball

Psychomotorik

Qigong

Radwandern

Reha Sport

Schwimmen

Stickwalking

Tae Kwon Do

Tai Chi

Tanzsport

Tennis

Tischtennis

Trampolinturnen

Triathlon

Turnen / Kinderturnen

Volleyball

Wandern

Wassergymnastik

Yoga

Zumba

AMTV Hamburg

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

www.amtv.de



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten
Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



Liebe Gäste!

Wir hoffen Sie bald wieder
bei uns begrüßen zu dürfen!

Bitte nutzen Sie bis dahin
unseren Abholservice:

- Sie rufen an
- Wir bereiten vor
- Sie holen ab

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Interview Phillip Wagner	06-08
	Interview Patrick Minx	10-11
	Einladung Mitgliederversammlung + Satzung	12+13
	Bericht Hamburger Minigolf Club	14
	Faustball: Spielverderber	15
	Handball: AMTV-Unifighters	16
	Schwimmen: Berichte aus der Abteilung	18+20
	AMTV-Lockdown-Team-Challenge	21
	Geburtstage	22
	Bericht AMTV-Lockdown-Team-Challenge	24
	Mitgliedsbeiträge	27
	AMTV-Rätsel	30



Hamburger Minigolf Club e.V.
von 1965



Wir hoffen Euch **ab April 2021** wieder auf unserer schönen Anlage begrüßen zu dürfen!

Bitte beachten Sie die aktuelle News auf unsere Homepage.



Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemunderstrae 29 • 22147 Hamburg
www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080
info@amtv.de www.amtv.de

Redaktionsbeirat: Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck • Tel: 675 8410 • www.nordmedia24.de
Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner • Mobil: 0177 / 444 25 93
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH • Tel.: 608 76 10

Bankkonten: Commerzbank Rahlstedt: DE33200400000471111500
Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254

Spendenkonto

Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011

Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070
Bei Dino: Tel.: 244 399 63

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 20.05.2021

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle



AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitgliederinnen, liebe Mitglieder,

leider befinden wir uns Ende Februar 2021 immer noch im Lockdown. Wir würden selbstverständlich lieber heute als morgen wieder mit dem aktiven Vereinssport, sowie mit Training und Wettkämpfen beginnen. Auch wenn unsere Online-Angebote sehr beliebt sind und sich großer Begeisterung erfreuen, drängen wir darauf, unsere Sportanlagen wieder öffnen zu dürfen, um einen „normalen“ sportlichen Alltag bieten zu können. Wir nehmen die Bekämpfung der Pandemie aber sehr ernst und müssen, solange es nötig ist, die Kontakte auf ein Minimum reduzieren. Aus diesem Grund ist unsere Geschäftsstelle im Moment nur telefonisch oder per Mail zu erreichen. Obwohl sich der Großteil der Mitarbeiter/innen leider in Kurzarbeit befindet, sind wir weiterhin bemüht, alle Fragen und Anliegen zu bearbeiten.

Jeder wünscht sich sehnlichst, wieder persönlich Mitglieder/innen auf der Geschäftsstelle begrüßen zu dürfen, aber das AMTV-Zentrum wird komplett als Sportstätte angesehen und deshalb darf leider auch die Geschäftsstelle niemanden persönlich empfangen. Wir wissen alle sehr genau, dass die jetzige Situation eine große Belastung und eine unbefriedigende Situation für alle Mitglieder/innen bedeutet und viele verständlicherweise sehr frustriert sind, aber wir bitten alle noch

etwas Geduld zu haben. Auch für den Vorstand und die Geschäftsführung ist die Situation sehr belastend, denn wir möchten im Sinne des Vereins unsere großartigen Mitarbeiter und Trainer, sowie alle notwendigen Lieferanten, Kredite und erforderlichen Abgaben weiterhin zuverlässig bezahlen, damit wir bei einem Re-Start des Sportbetriebs den Mitgliedern die gewohnte Qualität des Sportangebots bieten, nach Möglichkeiten sogar noch verbessern, können.

Ich möchte mich persönlich bei allen Mitgliederinnen und Mitgliedern bedanken, die in dieser sehr schwierigen Zeit dem Verein mit ihrer Mitgliedschaft die Treue halten. Unsere Mitglieder/innen sind das höchste und wertvollste Gut was wir beim AMTV haben und ohne ihnen wäre ein Fortbestand des aktiven Vereinslebens nicht mehr möglich. Deshalb danke ich allen ganz herzlich, für viel Verständnis und die Solidarität gegenüber unserem Verein. Der AMTV hat nun schon fast 128 Jahre Höhen und Tiefen erlebt und vielleicht zwingt uns das Virus mit all seinen begleitenden staatlich geforderten Maßnahmen zur Bekämpfung etwas in die Knie, aber wir – so sportlich wie wir sind – stehen vereint wieder auf und werden gestärkt und positiv gestimmt in die Zukunft blicken.

Blieben Sie gesund und in Bewegung.

Patrick Minx / 1. Vorsitzender

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



WARNHOLZ Immobilien GmbH



— gegründet 1995 —

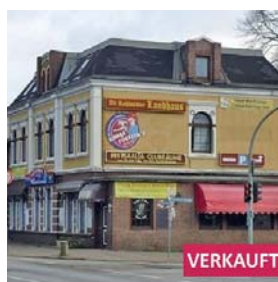
Seit 25 Jahren Ihr Immobilien-Experte in Rahlstedt

„Wünsche brauchen den sicheren Hafen einer starken Gemeinschaft, um in Erfüllung zu gehen. Das ist auch beim Kauf oder Verkauf sowie bei der Anmietung oder Vermietung von Immobilien nicht anders.

Die WARNHOLZ Immobilien GmbH ist dieser Hafen! Ausgestattet mit einem starken, dynamischen Team, einem großen Kompetenznetzwerk und über 25 Jahren Erfahrung in der Immobilienbranche, ist unser Ziel klar definiert: Wir bringen Menschen und individuelle Lebens(t)räume zusammen.“

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und zur Vermietung.

Solide und diskrete Abwicklung, fachliche Beratung!



Tel. 040 / 2286747-0

post@warnholz-immobilien.de

Treptower Straße 143 · 22147 Hamburg-Rahlstedt

www.warnholz-immobilien.de

Leading
REAL ESTATE
COMPANIES
OF THE WORLD

Interview Phillip Wäger

Phillip Wäger (Jahrgang 2000) ist ehemaliges und langjähriges AMTV Mitglied. Ende des vergangenen Jahres hat Phillip mit dem THW Kiel die Handball Champions League gewonnen. Wir haben Phillip zu einem kleinen Gespräch getroffen.

Herzlich Willkommen Phillip, vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast und herzlichen Glückwunsch zum Champions League Titel!

Vielen Dank.

Du bist ja seit deiner Geburt bis vor Kurzem AMTV Mitglied gewesen. Was hast du die Jahre über beim AMTV getrieben?

Ich habe mit Eltern/Kind Turnen angefangen, habe es dann später für eine kurze Zeit beim Schwimmen versucht und bin dann aber ziemlich schnell bei der Mannschaftssportart Handball hängen geblieben. Früh merkte ich, dass mir Ballsport liegt. Dazu kam, dass ich in meinem Jahrgang schnell Freunde gefunden habe mit denen ich quasi mein ganzes Leben nun zusammen Handball spiele.

Du hast es gerade schon erwähnt. Du warst Teil des legendären Jahrgangs 2000 bei den Handballern. In der E/D-Jugend zusammengefounden und dann viele Jahre bei allen möglichen Meisterschaften abgeräumt. Heute spielt ein Felix Böhm als Leistungsträger mit Jack Born in den 1. Herren des AMTV, Leif Tissier und Marcel Kokoszka (beide 1999) haben den Sprung in den Leistungssport mit ihrem Wechsel zum HSV Hamburg in die 2. Bundesliga geschafft und viele weitere von euch sind noch im leistungsorientierten Bereich handballerisch unterwegs. Wie war das in der Jugend in so einer Mannschaft zu spielen?

Das war schon toll. Wir hatten bei den 2000ern sechs, sieben Spieler, die sich passender Weise auch noch auf die Positionen aufgeteilt haben. Der Jahrgang 1999, mit dem wir alle zwei Jahre zusammengespield haben, war ähnlich stark und auch quasi seit Beginn schon dabei. Von denen konnten wir immer viel lernen. Gerade Leif hat sich in der Jugend richtig stark entwickelt und ist gerade Spieler des Monats in der 2. Bundesliga geworden. Den sehen wir bestimmt bald in der 1. Liga.

Ihr ward wirklich eine Ausnahmetruppe über mehrere Jahre, nun hattet ihr das Glück, dass sechs leistungsstarke Spieler sich früh gut verstanden haben und den Kern der Truppe gebildet haben. Doch so ein Erfolg von vielen verschiedenen Hamburger Meisterschaften, gute Platzierungen bei den deutschen Meisterschaften und einer extrem hohen Beteiligung in der Hamburger Landesausswahl kommt nicht von alleine. Wie habt ihr es geschafft neben der Belastung in der Schule und anderen Freizeitaktivitäten schon mit 12-14 Jahren fokussiert auf den Sport zu bleiben?

Ich muss ehrlich gestehen, dass mir das überhaupt nicht schwer gefallen ist. Der Trainingsumfang wurde im Laufe der Zeit natürlich von 2x die Woche, auf 3-4x die Woche gesteigert, doch wir hatten als Truppe so viel Spaß, dass wir tatsächlich immer gerne zu den Trainingseinheiten gefahren sind. Meinetwegen hätten wir auch fünfmal in der Woche trainieren können, mir war alles andere egal, ich wollte nur nachmittags Handball spielen.

Der Spaß hilft da natürlich. Nun werden der Schulaufwand und die damit eingehenden Verpflichtungen natürlich immer größer, je älter



Phillip Wäger ist ehemaliges und langjähriges AMTV Mitglied und gewann 2020 die Handball Champions League.

man wird. Gab es da bei dir auch Zeiten in denen du mit dem Kopf nicht so ganz in der Handballhalle angekommen bist?

Ja natürlich hat man irgendwann sehr viel in der Schule zu tun. Gerade in der Oberstufe war es eine große Herausforderung den Schulstoff und der Handball unter einen Hut zu bekommen. Ein weiterer Grund hierfür war natürlich mein Wechsel zum HSV Hamburg in die A-Jugend. Zu dem Schulstress kamen dann noch zwei Stunden Bahnfahrt zum Training hinzu. Da musste ich dann mit Felix zusammen in der Bahn lernen. Ansonsten bin ich glücklicherweise mit überschaubarem Aufwand gut durch die Schulzeit gekommen. (lacht)

Dann erzähl uns doch mal, wie es mit dir nach der Zeit beim AMTV weitergegangen ist. Bis in die B-Jugend seid ihr als Team zusammengeblieben und habt große Erfolge unter Trainerteam P. Wittenberg/M. Hansen (E/D-Jugend) und A.Born/M.Böhm (C/B-Jugend) feiern können. Was ist dann passiert?

Es hat tatsächlich schon in der B-Jugend angefangen. In der B-Jugend haben wir uns in Jahrgängen mit anderen Mannschaften zusammengetan um größtmöglichen Erfolg zu haben. Als wir dann in die A-Jugend kamen wollten wir gern am liebsten in der A-Jugend Bundesliga Handball (JBLH) spielen. Leider konnte uns der AMTV nicht frühzeitig zusichern, dass wir das in dem Jahr finanziell stemmen könnten. Somit versuchte der ein oder andere sein Glück beim THW, oder wie ich beim HSV. Einige blieben zunächst beim AMTV und versuchten es da mit dem Einzug in die JBLH, doch wir unterlagen Rostock, Kiel und Potsdam leider knapp.

Beim HSV bist du dann im ersten A-Jugend Jahr geblieben und danach zum THW gewechselt, wie kam dazu?

Beim HSV lief es ziemlich gut, wir haben ein erfolgreiches Jahr gehabt und nur knapp das Viertelfinale zur deutschen Meisterschaft verpasst. Felix und ich haben uns dann, als Leif und Marcel in den Herrenbereich wechselten, überlegt was wir nun machen. Wir wollten schon gern noch einmal um die deutsche Meisterschaft mitspielen und sind daher zum THW Kiel gewechselt.

weiter auf Seite 8.....

Machen Sie mit: soziale Projekte in Ihrer Region fördern, dabei sparen und gewinnen.

GUT FÜR
HAMBURG

Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



Stut & Sohn
SEIT 1894



DIN
ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbelsetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

TAG UND NACHT
040/678 11 90



HIRSCH-APOTHEKE

**hirsch
apotheke
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de

Interview Phillip Wäger

Zu dem Zeitpunkt war ich mir noch gar nicht so sicher, ob das der richtige Schritt ist, da ich mich nun beim HSV etablieren können und wusste, dass beim THW eine harte Konkurrenz auf mich warten würde. Glücklicherweise konnte ich meine Trainer Christian Sprenger (ehemaliger Profi beim THW) und Klaus-Dieter Petersen (ehem. Spieler/Trainer) schnell von mir überzeugen. Im Nachhinein war das definitiv der richtige Schritt!

Nun hast du dich der Stadt Kiel noch etwas mehr hingegeben als die anderen Hamburger. Felix Böhm und Jack Born, ebenfalls vom AMTV, pendelten das gesamte Jahr zwischen Hamburg und Kiel, bei dir lief es etwas anders...

Zu Beginn bin ich mit den beiden zusammen gependelt. Vermal die Woche mussten wir da nach Kiel. Nach meinem Abitur kam mir der Gedanke, dass ich den Handball nutzen könnte um auch mein Studium in Kiel zu starten. Somit habe ich meinen Lebensmittelpunkt nach Kiel verlagert und bin auch in die Hansestadt gezogen.

Felix und Jack sind nach dem Jahr wieder zum AMTV zurückgekehrt, du fühlst dich in Kiel anscheinend sehr wohl. Was studierst du denn in Kiel?

Ich habe es im ersten Jahr mit dem Studiengang BWL probiert, da mir das etwas zu mathematisch war, bin ich nun auf Sport/Pädagogik umgestiegen.

Wie kommst du mit der Belastung heute zurecht?

Das Studium war mit dem Training der A-Jugend und U23 sehr gut zu kombinieren. Da ich jetzt auch bei den Profis mit dabei bin, ist es etwas schwieriger geworden. Wir trainieren oft morgens und nachmittags. Da muss das Studium nun etwas hinten an stehen. Für den Februar steht kein einziger freier Tag an, von Seiten des THWs. Wie ich das mit meiner Prüfungsphase kombiniere, weiß ich noch nicht so genau.

Viel Erfolg! Nach deinem A-Jugendjahr wurdest du in die U23 (Oberliga HH/SH) mit aufgenommen. Gleiches Leistungsniveau wie das Herrenteam des AMTV. Wie bist du aus dieser 4. Ligamannschaft ins Gespräch für die Profis gekommen?

Das ging in der A-Jugend schon los. Christian Sprenger trainierte neben unserer Mannschaft auch noch die U23. Dadurch konnte ich schon früh erste Spielerfahrungen im Herrenbereich sammeln. Das war sehr wichtig, der Sprung aus der Jugend in den Herrenbereich ist riesig. Als Sprenger dann Co Trainer der Profis wurde, öffnete sich da die nächste Tür für uns junge Spieler. Als viele Profis bei der WM waren, bekam ich den ersten Anruf von Sprenger, ob ich nicht bei den Profis mittrainieren könnte, damit sie genug Spieler für eine ordentliche Trainingsgruppe zusammen bekommen. Daraus entwickelte sich, dass ich das Öfteren mittrainieren durfte. Der Durchbruch ist mir gelungen, als sich Ende August Nicola Bilic verletzt hat (RL, THW Kiel Profis). Da bekam ich erneut einen Anruf von Christian Sprenger. Ich war tatsächlich in Altenholz auf einem Trainingslager, als Sprenger mich fragte, ob ich nicht mit nach Graz fliegen wollen würde. Da habe ich natürlich nicht lange überlegt. Seitdem bin ich quasi ununterbrochen bei den Profis dabei. **Der Anruf kann immer kommen!** (lacht)

Während deiner jungen Karriere hast du mit deinen Mannschaften viel erreicht. Du warst nach Aussage deiner Trainer immer der Erste und Letzte in der Sporthalle, also ein richtiges Arbeitstier. Doch leider

hast du auch in der Jugend schon mit vielen Verletzungen zu kämpfen gehabt. Wie war das für dich?

Das Ganze hat leider schon früh angefangen. Beim Fußball habe ich mir in jungen Jahren bereits das Kreuzband im Knie angerissen, später bekam ich Probleme, da mein Körper schneller gewachsen ist als meine Muskeln das konnten. Schlimm war auch mein Wirbelbruch, sportlich war ich ein halbes Jahr raus und musste zeitweise sogar ein Korsett tragen. Ansonsten bin auch ich nicht von den klassischen Handballverletzungen verschont geblieben, Bänderisse, gebrochene Finger etc. führten leider dazu, dass ich nicht eine Saison von Anfang bis Ende durchspielen konnte.

Wie hoch hast du dir denn dein sportliches Ziel in den letzten Jahren gesteckt? Was wolltest du erreichen?

Gute Frage. Ich konnte das immer schwer einschätzen. Natürlich träumte ich früher immer davon in der Bundesliga zu spielen, realistisch ist meiner Meinung nach ein guter 2. Liga-Spieler zu werden. Die Bundesliga- und Champions League Einsätze, die ich jetzt schon erhalten habe, hätte ich so tatsächlich nicht erwartet.

Reden wir mal über das Champions League Final 4 des letzten Jahres. Am ersten Tag das Halbfinale und wenn man das gewinnt, winkt das große Finale am nächsten Tag. Wie war es?

Es ging hart los. Die kompletten Weihnachtstage über haben wir für das Final4 trainiert, es gab in diesem Jahr also keine richtige Familienzeit. Dann sind wir nach Köln geflogen, mussten dann in Isolation im Hotel und durften dann unsere Zimmer den Tag über nicht mehr verlassen. Das war ziemlich langweilig. Zum Glück lief die Darts WM zu der Zeit! Auch den nächsten Tag verbrachten wir größtenteils im Hotel. Das Halbfinalspiel war auf 20:30 Uhr angesetzt. Vorher gab es gemeinsame Essenszeiten und Meetings. Je näher das Spiel kam, desto aufgeregter wurde ich. Der Einlauf in die Sporthalle war der Wahnsinn. Leider waren keine Zuschauer auf den Rängen der Lanxess Arena, doch war es was ganz Besonderes. Dazu kam, dass das Spiel eines der besten Spiele war, welches ich je gesehen habe. Führungswechsel, Aufholjagten, Fehlentscheidungen der Schiedsrichter, Verlängerung, das Spiel hatte einfach alles. Das Finale am nächsten Tag war natürlich ein besonderes Highlight. Wir haben als Team nach dem Spiel in der Halle viel gefeiert, mussten dann aber auch relativ schnell nach Hause fliegen. Im Flugzeug war es natürlich auch eine super Stimmung. Als wir um 3 Uhr nachts in Kiel landeten, wurden wir von einigen Fans, der Polizei und der Feuerwehr warm in Empfang genommen. Es war natürlich schade, dass man den Triumph nicht so richtig feiern konnte, doch war es was ganz Besonderes.

Letzte Frage: Welche Tipps hast du für AMTV Sportler/innen, die es mal ganz nach oben schaffen wollen? Wie schafft man den Sprung in den Leistungs-, beziehungsweise Profisport?

Etwas Glück gehört natürlich immer dazu. Das Wichtigste ist aber tatsächlich Spaß an dem zu haben, was man macht. Ohne Spaß macht man auch nicht mal eine Extraeinheit oder gibt sich der Sache mehr hin als andere. Man muss schon ordentlich arbeiten, Talent ist nicht alles. Aber wenn man kein Spaß dran hat, auch mal in den Kraftraum oder laufen zu gehen wird es schon echt schwer. Außerdem muss man in jedem Training 100% geben.

Vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Erfolg!

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“

Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de



Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Ambulanter Pflegedienst

Dacis Mobile Hilfe

GmbH & Co. KG

Ihr Spezialist für ambulante Pflege

Telefon: 040 843 099 90

Mobil: 0176 820 225 50

Email: info@dacis-mobile-hilfe.de

Pfefferstrasse 29 • 22143 Hamburg

www.dacis-mobile-hilfe.de

Wir sind umgezogen



*Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort Pflegekräfte oder GPA
Arzthelferinnen in Voll- oder Teilzeit.
Sie sollten auch einen Führerschein
der Klasse B besitzen.
Lernen Sie uns kennen, es lohnt sich.
Ihr Dacis Team*

Interview Patrick Minx

Bei der Mitgliederversammlung am 22. Oktober 2020 standen einige große Punkte auf der Tagesordnung. Allem voran die Ernennung des ehemaligen 1. Vorsitzenden Herrn Peter Slama zum Ehrenvorsitzenden. Die Stelle des 1. Vorsitzenden im AMTV Vorstand bleibt jedoch nicht unbesetzt. Der Vorstand schlug der Mitgliederversammlung Herrn Patrick Minx als Nachfolger vor. Nach einer kurzen Vorstellung des damaligen 2. Vorsitzenden wird dieser einstimmig von der Mitgliederversammlung gewählt.

Wir haben den sympathischen Hamburger zu einem Interview getroffen: Sehr geehrter Herr Minx, vielen Dank, dass Sie die Zeit gefunden haben sich kurz mit uns zu unterhalten! Erzählen Sie doch mal etwas über sich.

Minx: Ich rede ja nicht besonders gerne über mich, sondern lieber über unsere aktiven Sportlerinnen und Sportler. Ich selber vor über 48 Jahren in Hamburg geboren, bin glücklich verheiratet und habe 3 sehr sportliche Kinder. Als selbständiger Unternehmer im Bereich Druck und Medien bin ich seit vielen Jahren schon im Hamburger Osten ansässig und privat leben wir seit 2009 in Hamburg-Rahlstedt. Sportlich habe ich mit 6 Jahren beim SC Sperber das Fußball spielen erlernt, bevor ich über das Tennis bei Horn-Hamm zum Rugby beim FC St. Pauli gekommen bin. Dort begann dann auch meine Funktionärs-Karriere und ich habe die Abteilung von 2003 bis 2008 als Präsident geführt. Seit 2017 gehöre ich beim AMTV dem Vorstand an und habe hier schon so viele tolle Menschen und Sportarten kennenlernen dürfen, dass ich mich auf viele weitere Jahre in diesem tollen Verein sehr freue.

Sie haben sportlich ja schon einiges erlebt. Was ist denn Ihre Lieblingssportart?

Minx: Das sind in erster Linie die, die ich früher selbst aktiv betrieben habe. Rugby, Fussball und Tennis. Im Winter laufe ich auch heute noch sehr gerne Ski. Als „Fan“ bin ich aber von so vielen Sportarten fasziniert und freue mich deshalb, dass ich beim AMTV die Möglichkeit habe, mir so viele tolle Sportarten live angucken zu können, die ansonsten nicht so im Fokus der Öffentlichkeit stehen.

Nun leben wir ja momentan in einer sehr schwierigen Zeit. Gestartet mit einem Lockdown, später einigen Lockerungen und jetzt hin zum Lockdown-Light und 2. harten Lockdown. Wie kommen Sie durch diese Zeit?

Minx: Meine Familie und ich haben sicherlich schon so einiges durchmachen müssen in dieser Corona-Zeit. Da meine Frau „systemrelevanter“ war als ich, habe ich mich am Anfang neben meiner Firma und den AMTV auch noch um meine drei Kinder inkl. Homeschooling kümmern müssen. Anfang November ist meine Frau selbst an Corona erkrankt – Gott sei Dank mit einem milden Verlauf – und wir mussten 14 Tage Quarantäne gemeinsam durchleben. Wir haben versucht das Beste draus zu machen und sind alle sehr dankbar und glücklich, dass wir - und auch unser Umfeld - bis zum heutigen Tage alles einigermaßen gut überstanden haben. Ich weiß aber auch, dass es viele Menschen und Familien viel härter getroffen hat und hoffe deshalb umso mehr – wie wir



Patrick Minx
1. Vorsitzender im AMTV Vorstand

alle natürlich – dass diese schwierige Zeit möglichst bald überwunden sein wird.

Nun wollen wir noch etwas über den AMTV und Ihr Amt sprechen. Wie sind Sie denn zum 1. Vorsitzenden geworden? Wie kam das zustande?

Minx: Durch Handzeichen bei der regulären Wahl auf der Mitgliederversammlung! (lacht) Ich denke aber, die Frage zielt mehr auf die Vorgeschichte? Ich war ja bereits seit 2017 2. Vorsitzender im Verein und von daher ist es jetzt keine große Überraschung gewesen, dass der zweite zum ersten Vorsitzenden aus den Reihen des Vorstands nominiert worden ist. Zusätzlich hat es mich motiviert, dass von vielen langjährigen Mitgliedern die Bitte an mich ran getragen worden ist, dass ich den Vorsitz doch übernehmen solle. Sicherlich eine große Ehre, aber auch viel Verantwortung, denn der AMTV hatte in der Vergangenheit immer großartige und kompetente Vorstände. Nach dem jetzt 12 Jahre lang ein Banker an der Spitze war, ist ein Unternehmer, der mehr aus dem Bereich Marketing kommt, vielleicht mal ein neuer Impuls, der dem Verein gut tun wird. Einen Banker, sowie 2 Steuerberater habe wir ja nach wie vor im Vorstand. Somit sind wir auch weiterhin wirklich kompetent aufgestellt. Wir sind vor allem froh, dass wir einen altersmäßig jungen Vorstand haben, der sich hervorragend mit der Geschäftsführung ergänzt und die richtigen Weichen für die Zukunft des Vereins stellen wird.

Wofür stehen Sie denn und was bringen Sie mit in den Vorstand?

Minx: Wenn wir jetzt mal Corona zur Seite schieben, möchte ich den AMTV zu einem modernen und zukunftsorientierten Verein machen, der sich seiner gesellschaftlichen, sowie auch seiner ökologischen Verantwortung bewusst ist. Mein Wunsch ist es, dass der AMTV ein noch wichtigerer Bestandteil in Rahlstedt wird, in dem man nicht nur nach wie vor erfolgreich Sport treiben kann, sondern auch soziale Kontakte treffen und „netzwerken“ kann. Ein Sportverein in dem Jung und Alt sich generationsübergreifend austauschen und voneinander profitieren können. Natürlich werden wir auch weiterhin kämpfen, um die Hallensituation zu verbessern, damit zuverlässig trainiert und Wettkampf betrieben werden kann. An Projekten und Ideen mangelt es uns wahrlich nicht, aber alles muss natürlich auch auf soliden finanziellen Zahlen stehen, da werden wir weiterhin seriös drauf achten. Aber erstmal wird leider noch Corona unseren Alltag bestimmen und das wird für uns eine Herausforderung werden, die viel Kraft und Energie kosten wird.

Während meiner Zeit beim AMTV möchte ich...?

Minx: ... als erstes die Corona-Krise überstehen und schnellstmöglich wieder in den Sportbetrieb kommen, denn der AMTV will Rahlstedt unbedingt wieder bewegen. Alles andere ist erst mal sekundär.

Der AMTV ist für mich besonders, weil...?

Minx: ... er den Breitensport in vielen tollen Sportarten –abseits des Fußballs - fördert und ein unglaublich großes Herz für Kinder hat. Er unseren älteren Mitgliedern bis ins hohe Alter die Möglichkeit bietet, sich sportlich aktiv zu betätigen und dabei niemanden alleine lässt. Die Übungsleiter/innen und Trainer/innen arbeiten mit außergewöhnlich viel Engagement und Herzlichkeit und machen den AMTV damit zu einem sympathischen und familienfreundlichen Verein hier in der Mitte Rahlstedts.

Und nun die letzte Frage. Halten Sie sich in diesem Jahr auch mit den digitalen Übungsstunden „Fit trotz Corona 2.0“ fit?

Minx: In der Tat haben meine Kinder und ich ganz besonders am Anfang das großartige Angebot des AMTV genutzt und Steve Lemm (er war der erste „Online-Trainer“) war der morgendliche Star in unserem Wohnzimmer. Mein Dank geht an dieser Stelle ganz besonders an alle Mitarbeiter/innen und Trainer/innen, die dieses Projekt so schnell umgesetzt haben und der AMTV damit einer der ersten Vereine war, die mit dem Online-Fitness-Programm zur Corona-Zeit begonnen haben.

Dann bedanken wir uns herzlich für das Gespräch und wünschen Ihnen alles Gute für Sie und Ihre Familie.



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können. Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

Einladung Mitgliederversammlung

**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am 27. Mai 2021, 19:00 Uhr,
AMTV-Tennishalle, Stapelfelder Straße 145, 22143 Hamburg (Einlass ab 18:30 Uhr)**

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Ehrungen
4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 22. Oktober 2020
(wurde im AMTV Magazin 4/2020 veröffentlicht)
5. Bericht des 1. Vorsitzenden (mit Aussprache)
6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2020 (mit Aussprache)
7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2020 (mit Aussprache)
8. Entlastungen
9. Wahlen
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 1. Schatzmeister
 - c) 2. Kassenprüfer
10. Haushaltsplanung 2021 (mit Aussprache)
11. Anträge
12. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Fördermitglieder sind nicht stimmberechtigt.

Wir gehen davon aus, dass zum o.g. Zeitpunkt eine Präsenzveranstaltung wieder möglich ist. Eventuell muss zum Betreten der Tennishalle und für die Dauer der Sitzung das dann geltende Hygienekonzept für diesen Veranstaltungsort eingehalten werden! Änderungen hierzu werden zeitnah auf der AMTV Homepage unter www.amtv.de veröffentlicht.

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 03.05.2021 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung und der Darlehensstände ausgehändigt.

Der Vorstand

Anlage Anträge zur Mitgliederversammlung

Anträge des AMTV Vorstands vom 10.02.2021 zur Mitgliederversammlung am 27. Mai 2021 zu Punkt 11:

Antrag 1: Der Vorstand beantragt die AMTV Satzung gemäß Vorlage zu ändern.

Dies ist aufgrund von rechtlichen Auflagen notwendig. Weiterhin soll die Satzung der Vereinspraxis angepasst werden. Die ausführliche Begründung wird mündlich auf der MV vorgetragen.

Antrag 2: Der Vorstand schlägt folgende Besetzungen für die zur Wahl stehenden Positionen des AMTV Vorstands vor:

- | | |
|-------------------|------------------|
| 2. Vorsitzender: | Michael Schumann |
| 1. Schatzmeister: | Hendrik Wehlte |

Antrag 1: Satzungsänderung

§ 2

Zweck und Ziel

1. Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports.

2. Dieser Zweck wird verwirklicht insbesondere durch die Förderung

a. von Breiten-, Leistungs-, Präventions- und Rehabilitationssport, die sportliche Freizeitgestaltung und die sportliche Bewegungserziehung von Kindern und Jugendlichen. Die Förderung dieser Bereiche erfolgt durch einen regelmäßigen Trainingsbetrieb, die Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen und anderen Sportveranstaltungen wie Turnieren und Camps.

6. Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt.

§14 Ziff. 2 bleibt unberührt. Auf Beschluss des Vorstandes können Aufwandsentschädigungen in den Grenzen des § 3 Nr.26 a) des Einkommensteuergesetzes gezahlt werden.

§ 2

Zweck und Ziel

1. Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports, der Jugendhilfe, sowie die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege.

2. Dieser Zweck wird verwirklicht insbesondere durch die Förderung

a. von Breiten-, Leistungs-, Präventions- und Rehabilitationssport, die sportliche Freizeitgestaltung und die sportliche Bewegungserziehung von Kindern und Jugendlichen. Die Förderung dieser Bereiche erfolgt durch einen regelmäßigen Trainingsbetrieb, die Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen und anderen Sportveranstaltungen wie Turnieren und Camps.

b. und das Betreiben von Bewegungskindergärten.

c. und das Betreiben von Einrichtungen und Veranstaltungen der Jugendpflege.

d. durch die Übernahme von Trägerschaften im Ganztagschulbereich.

e. von Maßnahmen zur Prävention von sexualisierter Gewalt.

f. von Menschen mit Behinderung und besonderen sozialen Schwierigkeiten, sowie deren Unterstützung um Nachteile bei der Freizeitgestaltung und des Sports entgegenzuwirken.

6. Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt.

a. §15 Ziff. 2 bleibt unberührt.

b. Bei Bedarf können Vereinsämter im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach §3 Nr.26a EStG ausgeübt werden.

c. Die Entscheidung über eine entgeltliche Vereinstätigkeit trifft der Vorstand. Gleiches gilt für die Vertragsinhalte und die Vertragsbeendigung

d. Im Übrigen haben die Mitglieder und Mitarbeiter des Vereins einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto, Telefon etc..

§ 13 NEU – alle folgenden § +1

1. Abweichend von § 32 Absatz 1 Satz 1 des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB) kann der Vorstand nach seinem Ermessen beschließen und in der Einladung mitteilen, dass die Mitglieder an der Mitgliederversammlung ohne Anwesenheit an einem Versammlungsort teilnehmen und ihre Mitgliederrechte im Wege der elektronischen Kommunikation ausüben können oder müssen (Online-Mitgliederversammlung).

2. Der Vorstand kann in einer „Geschäftsordnung für Online-Mitgliederversammlungen“ geeignete technische und organisatorische Maßnahmen für die Durchführung einer solchen Mitgliederversammlung beschließen, die insbesondere sicherstellen sollen, dass nur Vereinsmitglieder an der Mitgliederversammlung teilnehmen und ihre Rechte wahrnehmen (z.B. mittels Zuteilung eines individuellen Logins) können.

3. Die „Geschäftsordnung für Online-Mitgliederversammlungen“ ist nicht Bestandteil der Satzung. Für Erlass, Änderung und Aufhebung dieser Geschäftsordnung ist der Vorstand zuständig, der hierüber mit einfacher Mehrheit beschließt. Die jeweils aktuelle Fassung der Geschäftsordnung wird mit der Veröffentlichung auf der Homepage des Vereins für alle Mitglieder verbindlich.

4. Die Bestimmungen dieses Paragraphen gelten für Vorstandssitzungen und Vorstandsbeschlüsse, Vereinsrat und Abteilungsversammlungen entsprechend.

§§ 14 - 24

Hamburger Minigolf Club von 1965 e.V.



Liebe Leser,

wer hätte beim Jahreswechsel 2019/2020 gedacht, was für ein Jahr vor uns liegt? Große Pläne wurden beim HMC, für die Saison 2020 geschmiedet. Geplant war die Anlage für das Publikum attraktiver zu gestalten, dann wurden wir von einer bösen Sache überrascht. Die Saison konnte nicht so gestartet werden wie geplant.

Kein Grund für die Mitglieder des HMC den Kopf in die „Minigolflöcher“ zu stecken, nein ganz im Gegenteil, die Einschränkungen wurden genutzt um die Grünanlage auf Topniveau herzurichten. Was natürlich gelang. Die Tatsache, dass kein Spielbetrieb stattfand, hat den HMC veranlasst, eine Firma zu beauftragen alle 18 Bahnen und sieben Hindernisse zu renovieren. Im Zuge dieser Arbeiten, wurden über € 30.000,00 verbaut.

Manch einer fragt sich, wie ein so „kleiner Club“ es bewerkstelligt. Da wir sehr viele Mitglieder, Supporter in der Wirtschaft und Politik haben, konnten wir ohne Ängste, die Sache angehen.

Stellvertretend möchte ich an dieser Stelle unsere Haspa, den AMTV und Bürgerverein Oldenfelde erwähnen.

Haspa
Hamburger Sparkasse



Bürgerverein Oldenfelde e.V.



Mit dem AMTV verbindet uns eine jahrelange Freundschaft, die auch damit verbunden ist, dass der AMTV eine Boulebahn auf der Anlage bauen konnte. Die vorwiegend von Mitgliedern benutzt wird, auch der BVO hat eine Boulegruppe, die sich regelmäßig trifft und der man sich gerne anschließen darf.

Am 21.Mai war es dann soweit, die Renovierungsarbeiten waren abgeschlossen und der HMC durfte wieder Publikum zum Spielen auf der Anlage begrüßen. Der Run bis zum 31.Oktober hat uns wirklich beeindruckt. Die Menschen waren begeistert und dankbar, dass sie für kleines Geld, sich wieder im Freien betätigen konnten.

Was keiner vom HMC voraussehen konnte, dass das Jahr 2020 so erfolgreich war, wie nie zu vor, trotz der bösen Sache. Wir konnten viele neue Mitglieder begrüßen und sind mittlerweile, der mitgliederstärkste Club in Hamburg.

Die Tatsache, dass unser jüngstes Mitglied Jahrgang 2019 und der Älteste und Weltbeste aktive Spieler, **Helmut Beisswenger** Jahrgang 1924, unserem Club angehören, macht uns stolz. Wer schon mal bei uns zu Besuch war, dem ist Helmut bestimmt aufgefallen. Schnell und drahtig, gehört er noch zu den Leistungsstärksten im Club.

Was an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben darf, ist die Tatsache, dass alle beim HMC ehrenamtlich tätig sind, nur so ist es möglich, den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Der HMC hofft darauf, dass er wieder in alter Frische, ab 01.04. für Sie da sein kann.

Da es leider immer noch Bürger in Oldenfelde gibt, die nicht wissen, dass wir für sie da sind. Unsere Anlage befindet sich im **Greifenberg Park neben der Lehmkuhle.** **TO**



Der Älteste und Weltbeste aktive Spieler,
Helmut Beisswenger (links) Jahrgang 1924



Die Bahnen nach den Renovierungsarbeiten im neuen Glanz. Der HMC durfte wieder Publikum zum Spielen auf der wunderschönen Anlage begrüßen.

Spielverderber

Mann, was war das für ein verkorkstes, verrücktes, gruseliges, lausiges Jahr.

Der Start in das neue Jahrzehnt, die neue Version der mit überaus zahllosen Vorschusslorbeeren bedachten "Zwanziger Jahre" war eigentlich wie immer, business as usual. Doch dann kam plötzlich alles ganz anders. Das hochansteckende Corona-Virus, kurz COVID-19, mischte sich mit Vehemenz in unser aller Leben ein und sorgte für Turbulenzen ungekannten Ausmaßes. Bis dato war bei uns nur das Lachen ansteckend. Ab Mitte März galt ein spezielles Corona-Einmaleins inklusive umfangreicher Kontaktbeschränkungen und sorgte für ein „Land of Confusion.“ Jeglicher Sport- und Trainingsbetrieb kam über Nacht zum Erliegen. Hilfreich, wenn man seinen Englisch-Langenscheidt noch griffbereit hatte und sich noch irgendwie schemenhaft an das „Kleine Latein“ erinnern konnte. Die Altrahlstedter Faustballer, überwiegend der Risikogruppe zuzuordnen, kämpften sich regelkonform und risikoarm durch den pandemischen Vorschriftenschwungel. Der Spaß am Faulsein hielt sich absolut in Grenzen, mit Bewegung geht es einfach besser. Wer daher Lust und Laune hatte, vertrieb sich die Zwangspause mit „Home-Sporting“ zu Hause im Wohnzimmer. Nach 12 endlosen langen Wochen, Klopapier, Mehl und Nudeln waren inzwischen zum absoluten Verkaufsschlager avanciert und man hatte berechtigte Sorge, dass diese Artikel über kurz oder lang den Euro ablösen könnten, wurden die Hallen wieder für Nichtkontaktsportarten bis zu 10 Personen geöffnet. Unsere Sportart gilt als solche, und somit wechselten wir wieder nach dem Motto: „Home-Coming“ in den Präsenzsport. Unsere traditionelle Fahrradtour im Juli, sie stand bedenklich lange auf der Kippe, konnte aufgrund rechtzeitiger Lockerungen von Corona-Maßnahmen in Hamburg und Niedersachsen im geplanten Umfang stattfinden, ein reiner Glücksfall. Alles schien auf dem richtigen Weg zu sein, bis Ende Oktober der nächste Stillstand, der sogenannte „Wellenbrecher-Lockdown- Light“, wieder allen das Leben schwer machte. Anfangs für einen Zeitraum von 4 Wochen angesagt, doch es folgte ihm ein harter „Lockdown“ bis



Maskerade auf der Rahlstedter Höhe

in den Januar hinein. Kein Jahr in der Sportengeschichte ohne traditionelles Weihnachtsessen, so war auch in diesem Jahr ein Meeting bei Christos im Stapelfelder Hof gebucht. Mit einer sagenhaften Beteiligung von 100 %, in Worten einhundert Prozent, von mehr kann man als Organisator nun wirklich nicht träumen, wäre es das absolute non plus Ultra gewesen. Aber sei es drum. Einem entschleunigten November folgte erwartungsgemäß ein entschleunigter Dezember und auch Januar. Kein Faustball, Kontakte nur per E-Mail, What's App, Telefon oder zufällige Treffen auf dem Rahlstedter Wochenmarkt. Das Jahr 2020 wird uns allen ewig in Erinnerung bleiben.

Der Herzenswunsch für die nächste Zeit: so lange wie möglich fit, gesund, negativ, selbstständig und zuversichtlich bleiben, dann sind wir vielleicht die Generation 100 plus, denn die Lebenserwartung steigt auch im Alter.

G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de





Zusammenhalt und mannschaftsinterne Unterstützung – die AMTV-Unifighters

Für Menschen mit einer Beeinträchtigung ist das Leben oft ein ewiger Kampf. Sich die Eckpfeiler für ein selbstbestimmtes Leben zu erwerben – für sie eine tägliche Herausforderung. Und in Zeiten einer Pandemie wird dies noch viel mühsamer!

Denn oft gehören beeinträchtigte Menschen zu einer der Risikogruppen. Sie leben in Einrichtungen, die in dieser Zeit entweder personell unterbesetzt sind oder auch den Ausgang aufgrund der zu hohen Verantwortung gering halten, Freizeitangebote wurden ersatzlos gestrichen, private Treffen sind schwierig. Auch beruflich hat sich viel verändert – die Werkstätten hatten zum Beispiel monatelang geschlossen, viele berufliche Maßnahmen sind coronabedingt auf Eis gelegt.

So schrumpfte das ohnehin kleine soziale Netzwerk der Menschen mit Behinderung enorm zusammen. Um so wichtiger war in dieser Zeit der Zusammenhalt der inklusiven Handballmannschaft unter der Leitung von Max-Detlef Rode.

Hier spielen seit vielen Jahren Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in einem sehr familiären Verbund Handball. Für viele der Mitspieler ist diese Mannschaft ein fester Bezugspunkt im Leben. Hier wurden enge Freundschaften geschlossen, hier spielt jeder eine Rolle.

Natürlich wurde auch für diese Sportgruppe zu Beginn der

Corona-Krise das Training auf Eis gelegt. Aber im Zuge der ersten Lockerungen kam man vor einigen Wochen dann an frischer Luft zusammen – selbstverständlich unter genauer Befolgung der vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln.

Schon das Beisammensein, der persönliche Austausch, das gemeinsame Warmmachen mit verschiedenen regelkonformen Ballübungen, waren für die Spieler ein erster Lichtblick in diesen sehr isolierten und auch düsteren Zeiten. Hier erwies sich wieder, wie stark der Zusammenhalt und die mannschaftsinterne Unterstützung in dieser Mannschaft ist. Jeder wird mit seinen Bedürfnissen gesehen, gehört und getragen.

Und gerade in Zeiten einer Pandemie, in denen Rand- und Risikogruppen schnell vereinsamen, wird durch diese Mannschaft der Samstagvormittag endlich wieder verwandelt in zwei Stunden geselliges Miteinander, Bewegung und Spaß. Und im Zuge des „Neuanfangs“ und für noch mehr Teamgefühl haben wir uns auch einen neuen Namen gegeben: Die AMTV - „Unifighters“!

Seit dem 01.09.2020 gibt es erneut Lockerungen im Sport. Nun freuen wir uns über Hallentraining und auf erste mögliche Spiele in der inklusiven Schleswig-Holstein-Liga. Und natürlich auf den ersten Tag in der Zukunft, an dem aus dem fernen Winken bei der morgendlichen Begrüßung wieder ein Handschlag werden darf!

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



Schöne Aussichten!

**TISCHLEREI
SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

Ein anderer Winterzauber

Seit 2014 veranstaltet die Schwimmabteilung den AMTV-Winterzauber

Es ist ein besonderer Wettkampf, der immer am letzten Wochenende vor Weihnachten stattfindet. Nicht nur der Termin ist besonders. Für Schwimmer ist das Jahr in die Kurzbahnsaison (es wird auf der 25 Meter Bahn geschwommen) und die Langbahnsaison (es wird auf der 50 Meter Bahn geschwommen) aufgeteilt. Der AMTV-Winterzauber ist eine der ersten Möglichkeiten sich auf der 50 Meter Bahn zu beweisen. Außerdem ist es ein Nachtschwimmen. Es wird am Freitag und am Sonnabend am späten Nachmittag begonnen und dauerte auch schon bis weit nach Mitternacht. Dadurch haben auswärtige Teilnehmer die Möglichkeit tagsüber Hamburg kennenzulernen und eventuell auch Weihnachtseinkäufe zu erledigen.

2019 haben wir es geschafft zum größten Wettkampf in Hamburg zu werden. Es waren 542 Schwimmer mit insgesamt 2924 Starts und 48 Staffeln gemeldet. Die Teilnehmer kamen aus 13 deutschen Bundesländern, aus Dänemark und sogar aus Ägypten und den Vereinigten Arabischen Emiraten hatten Mannschaften den Weg nach Hamburg gefunden. Es war ein toller Erfolg, obwohl es durch die vielen Meldungen sehr spät bzw. früh wurde.

Dann kam 2020. Durch die Pandemie wussten wir sehr bald, dass es den Winterzauber als Schwimmwettkampf nicht geben kann. Viele Sportler können sich auch in Fernwettkämpfen messen, auch wenn das niemals einen echten Wettkampf ersetzen kann. Schwimmer brauchen aber zwingend Wasser und die Schwimmbäder sind in Deutschland seit Anfang November geschlossen.

Deshalb haben wir alle Teilnehmer vom Winterzauber 2019 dazu aufgefordert, an einer Burpee-Challenge teilzunehmen.

Das war die Aufgabe: Winterzauber-Burpee-Challenge

Beim Winterzauber wird auf der 50m Bahn geschwommen, deshalb sollt ihr die Zeit messen, die ihr für 50 Burpees braucht.

Burpee :

- Ihr steht locker gerade
- Geht in die Hocke, beide Hände sind auf dem Boden
- Ein Sprung in den Stütz
- Ein Liegestütz (Rücken gerade und das Kinn so tief, dass es ein Schwimmbrett berühren würde)
- Sprung in die Hocke
- Ein Strecksprung
- Der Burpee ist zu Ende, wenn beide Füße nach dem Strecksprung den Boden berühren

Es haben 32 Schwimmer aus ganz Deutschland teilgenommen und mit Zeiten zwischen 2:02 und 5:39 Minuten

für 50 Burpees sehr gute Ergebnisse erzielt. Als Preise gab es Medaillen und die kostenlose Teilnahme am nächsten Winterzauber zu gewinnen. Wir wollten aber vor allem erreichen, dass der AMTV-Winterzauber nicht vergessen wird. Wir glauben fest daran, in diesem Jahr wieder den größten Schwimmwettkampf in Hamburg veranstalten zu dürfen.

In der Schwimmabteilung versuchen wir durch Challenges und verschiedene Angebote für ein abwechslungsreiches Landtraining allen Sportlern wenigstens einen sportlichen Ausgleich ins Pandemie-Leben zu bringen. Das Wasser ist aber nicht zu ersetzen. Sobald die Schwimmhallen wieder für uns geöffnet sind, werden wir so viel Training wie möglich anbieten und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen.

Susi Rohlfiing
AMTV-Schwimmabteilung



Ihr Laufschuhexperte in Rahlstedt

Wir beraten Sie rund um das Thema Laufen



Ein Auszug unserer Leistungen im Sanitätshaus Drucklieb:

- Sensomotorische Einlagen
- Orthopädische Maßeinlagen
- Diabetische Maßeinlagen
- Sporteinlagen
- Radsport Carbon - Einlagen
- Fußdruckmessung
- Lauf- und Ganganalyse
- Lauf- und Walkingschuhe






Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
 www.ruge-bestattungen.de





Nico Feldmann Malereibetrieb

Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
 Mobil: 0172 - 54 62 717
 www.malereibetrieb-feldmann.de



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 1975 in Meiendorf
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik



**Öl- und Gasfeuerung
 Wartungsdienst
 Solartechnik**

seit 1950

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.
 Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69



Wir meistern Wasser!

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
 Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
 SANITÄR 

Schwimmen im Lockdown

Schwimmer halten sich im Lockdown natürlich auch fit. Laufen oder Radfahren sind da die einfachste Übungen und für jeden auch allein durchzuführen.

Auch zu „normalen“ Zeiten verbringen Schwimmer immer einige Trainingseinheiten an Land. Dieses Landtraining besteht aus Stabi-Übungen, Krafttraining und Ausdauertraining.

Zurzeit ist das Training mit Zugseilen modern. Damit kann man einige Bewegungsabläufe an Land simulieren. Es sollte natürlich immer Wasser- und Landtraining stattfinden, aber da brauchen wir wohl noch etwas Geduld, bis es im Wasser wieder losgeht.

Einige Schwimmer haben bis zum 06.12., ja wirklich bis zum Nikolaustag, im Freiwasser trainiert! Allerdings im Neoprenanzug mit Socken und Handschuhen auch aus Neopren.

Schwimmen lernen ohne Wasser geht nicht. Man kann aber durchaus ohne Wasser einige Bewegungen erlernen. Wer sich bäuchlings auf einen Hocker legt, kann

Brust- und Kraulbeinschläge üben. Im Wasser fühlt sich das dann aber wieder ganz anders an. Den Auftrieb und Wasserwiderstand gibt es eben nur im Wasser. Zukünftige kleine Schwimmer können auch in der Badewanne schon mal ein bisschen Wassergewöhnung machen. Das Gesicht ins Wasser legen und blubbern oder unter Wasser den eigenen Namen sagen, ist ein toller Anfang und erleichtert später das Schwimmen lernen.

Die Trainer und Übungsleiter der Schwimmabteilung sind auch nicht untätig während des Lockdowns. Es gibt immer neue Trainingspläne für das Landtraining zu schreiben. Einige bieten Zoom-Training an. Es gibt auch Zoomkonferenzen und immer wieder Überlegungen, wie man die Abteilung und das Training optimieren kann. In einer Gruppe haben die Trainer für alle ihre Schwimmer Kekse gebacken und diese bis vor die Haustüren gebracht.

Die Schwimmabteilung versucht in dieser doofen Zeit aktiv zu bleiben und alles für den Neustart vorzubereiten.

Susi Rohlfing

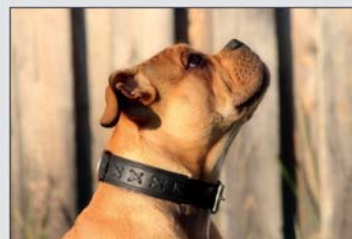


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiurgurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundeartikel!



Tysons Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
 Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com
 Lager (nach Terminabsprache):
 Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf **www.tysons-breeches.de**

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!



Lockdown-Team-Challenge

Durch den Lockdown musste der Verein leider sein Sport Angebot vorübergehend einstellen. Deswegen hatten wir im ersten Monat des Lockdowns (November) die AMTV-Monats-Lockdown-Challenge, wo es hauptsächlich darum ging, wer am meisten Kilometer in einem Monat Laufen oder Fahrradfahren konnte und wer dabei das kreativste AMTV Outfit anhatte. Sechs Teilnehmer/innen haben mit Freude an der Challenge teilgenommen.

Dann kam der Dezember und die Verlängerung des Lockdowns stand fest. Um auch diesen Monat etwas anbieten zu können, haben wir uns entschieden eine neue Version der Challenge zu starten, nur dieses mit Teams und einem neuen Zählsystem. Nun wollten wir aber nicht nur wieder Laufen und Fahrradfahren als Aktivität messen, sondern auch Kraftübungen, die jeder zuhause machen kann. Pro Kraftübung und Kilometer gab es dann eine bestimmte Anzahl an Punkten, die eine Person für sein Team verdienen konnte, zum Beispiel gab es für 30 Kniebeugen einen Punkt. Für jede Kraftübung haben wir dann noch versucht, einen genauen Text der Durchführung zu verfassen und haben die mit einer separaten Punktetabelle hochgeladen. Nun brauchten wir noch einen Weg, um die Aktivitäten zu überprüfen, damit wir die Punkte verteilen können. Für die Lauf und Fahrradstrecken hat uns ein Bild der aufgenommenen Aktivität durch eine beliebige „Tracking-App“ gereicht. Bei den Kraftübungen brauchten wir jedoch etwas handfesteres. Darum haben wir uns dafür entschieden, dass uns die Teilnehmer die Aktivität auf Video aufnehmen und uns jenes Video dann zuschicken. Die Videos und die Bilder haben wir dann immer versucht so schnell wie möglich auszuwerten, um die Punkte dann den Teilnehmern darzulegen.

Wie schon bereits erwähnt, bestand das Teilnehmerfeld dieses Mal aus Teams. Jene Teams durften jeweils drei bis 15 Mitglieder haben. Damit die Leistung jedes Einzelnen zählt, haben wir uns dazu entschieden, den Punktestand des Teams am Ende noch einmal durch die Anzahl der Teammitglieder zu teilen. Das sorgte für Fairness zwischen kleinen und großen Teams.

Freudig konnten wir registrieren, dass ganze 42 Teilnehmer/innen aus sieben Teams an unserer Challenge teilge-



nommen haben. Dabei haben sie so viele Videos eingeschickt, dass ich in meinem Urlaub fast jeden Tag noch einmal zwei bis vier Stunden vor dem PC sitzen musste, um alles auszuwerten. Hätte ich das nicht in meinem Urlaub gemacht, säße ich wahrscheinlich immer noch im Büro, um mich durch den Berg an Emails zu kämpfen, der mir zugeschickt wurde.

Wenn ich jetzt zurückgucke auf die Challenge, gibt es natürlich Sachen, die ich ändern würde. Zum Beispiel haben mich Teilnehmer öfter angeschrieben, weil sie Problem mit dem Einsenden der Videos haben, was wir dann auch manchmal geregelt bekommen haben. Trotzdem wäre das noch eine Baustelle, an der ich noch Verbesserungsbedarf gesehen hätte. Aber allen in allem hat mir das Organisieren und Leiten der Challenge sehr viel Spaß gebracht und ich hoffe, dass auch die Teilnehmer/innen ihren Spaß an dem Wettbewerb hatten.

Lars Cornils

Um aktuellere Informationen zu erhalten
besucht ihr bitte unsere Website:

www.amtv.de

Geburtstage April - Juni

60 Jahre

Heidmann, Brigitte	13.05.61	von Seggern, Uwe	29.06.61
--------------------	----------	------------------	----------

70 Jahre

Klauer, Michael	20.06.51	Bruhn, Martin	10.04.51
von Kirchner, Renate	02.04.51	Evers, Gudrun	06.06.51
Albrecht, Jürgen	04.04.51	Krasnodebski, Marian	19.05.51
Von Holten, Klara	03.04.51	Zachrau, Hannelore	30.06.51
Wohlers, Gerhard	07.04.51	Hinrichs, Rainer	29.05.51

75 Jahre

Demel, Gilda	17.06.46	Strunk, Horst-Guenter	29.05.46
Linsmeier, Helga	08.06.46		

80 Jahre

Schuldt, Franz	19.05.41
Domroes, Rosemarie	06.04.41
Hoffmann, Hannelore	20.05.41
Mattelson, Heinz	28.04.41
Tils, Ingrid	30.04.41
Weißborn, Dörte	04.05.41
Laschet, Edgar	21.04.41
Holzenburg, Edda	13.06.41

85 Jahre

Hendel, Helga	27.04.36
Krueger, Wolfgang	11.06.36
Luca, Elke	28.04.36
Domroes, Dieter	28.03.36

LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985

IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

📈 Verkauf

📈 Vermietung

📈 Bewertung

Besuchen Sie uns gerne
für eine persönliche
Beratung in unserem
Ladenlokal im Herzen von
Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinemessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center






Rahlstedt **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39

ZERTIFIKAT
Pflege-TÜV

Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG
TORSTEN OFFNER

Ahrenshooper Str. 23
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Bericht Lockdown-Team-Challenge

Nachdem die Möglichkeiten, in meinem alten Verein einen Sportsparte in meinem Leistungsbereich zu finden immer weniger wurde, wechselte ich im Januar 2005 zum AMTV. Im Juni 2012 folgte mir Jens. Sein Arzt meinte, er sollte doch etwas für seinen Rücken und Bauch tun, so trat in das AMTV Fitness Studio ein.

Anfangs war ich nur in der Gymnastik Sparte aktiv, doch schon bald hatte ich die verlockenden Angebote der Gesundheitssparte im Blick.

Beruflich bedingt bekam ich immer mehr Rückenprobleme, so fiel mir der Schritt ins Fitnessstudio einzutreten nicht schwer.

Wir genießen es, je nach unserem Bedarf, die verschiedenen Sparten zu nutzen. Unser Ziel ist es, auch im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben. Schon immer haben wir uns im Freien gerne bewegt. Seit längerer Zeit sind wir aktive Gerätetaucher. Dies, in Verbindung mit dem Fahrrad fahren und Wandern haben wir besonders in diesem Jahr genutzt, um schöne Naturschutzgebiete in Deutschland erkunden.

Als regelmäßige Livesport und Mediathek Besucher sprang uns die Challenge sofort ins Auge. Da Jens als ehemaliger Marathonläufer und Triathlet schon immer gerne an Wettkämpfen teilgenommen hat, war es für ihn selbstverständlich, auch hier mitzumachen. Eine besondere Motivation dabei zu bleiben brauchte es daher nicht.

Dabei fiel es mir bei zunehmend kälter werdenden Temperaturen, nicht immer ganz leicht mit, aufs Fahrrad zu



steigen. Jens dagegen zog es nach seinen Arbeitstag am PC wie magisch nach draußen, selbst Regen konnte ihn da nicht immer aufhalten.

Viele Grüße Brigitte und Jens

 **biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

Catering-Hotline

040 67 59 86 0



Lockdown-Lieferservice:

Gern liefern wir Ihnen die Speisen

Abholmöglichkeiten:

Sie können diese aber auch bei uns abholen

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anfrage!



Partyservice Dwenger • Merkurring 38-40 • 22143 HH • www.dwenger.de

- LOCKDOWN - LIEFERSERVICE UND ABHOLMÖGLICHKEITEN

Durch den aktuellen Lockdown sind Restaurants zwar geschlossen, aber unser Catering Service darf Ihnen Ihre Speisen ins Büro oder nach Haus liefern. Alternativ können Sie diese aber auch gern bei uns abholen!

Viele Speisen liefern wir Ihnen bereits ab 6 Personen!

Ob im Büro ein Team-Meeting mit Abstand, Verpflegung bei Online-Meetings oder ein leckeres Mittagessen von Dwenger Catering. Vieles ist möglich...

Lassen Sie sich inspirieren oder sprechen Sie uns an, um Ihnen ein individuelles Angebot anbieten zu können.

TELEFON: 040 67 59 86 0
www.dwenger.de

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de



Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außerdem

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. **ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.**

BRAUCHEN KINDER GRENZEN?

Mittwoch, den 21. 04. 2021 von 9.30 bis 11 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Tel. 0151 27674827

SPRACHENTWICKLUNG VON KINDERN

Montag, den 7. 06. 2021 von 10 bis 11 Uhr

Donnerstag, den 14. 10. 2021 von 10 bis 11 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Tel. 0151 27674827



ANONYMES SORGEN- UND BERATUNGSTELEFON Tel. 0151 27674827 (zu den EKiZ-Öffnungszeiten)

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir bei Problemen und Sorgen eine telefonische und anonyme Beratung an.

Baby-Club (für Kinder bis zum 1. Geburtstag)

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

Eltern-Kind-Club (offener Vormittag)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen. Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

Angebote von 10 bis 11 Uhr

Dienstag Singen und Tanzen

Mittwoch 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames Kochen mit Kindern und Eltern

Donnerstag gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40

22145 Hamburg

Telefon 040/67 92 92 96

kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

EKiZ in der Kita Spitzbergenweg

Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

von 9 bis 13 Uhr

Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag

10 bis 11.30 Uhr



www.elbkinder-kitas.de

Beitragsordnung AMTV ab 01.01.2021

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene (10)	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder (21)	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare (30)	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien (40)	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind (15)	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder (Fö)	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037), Prellball (0007), Radwandern (0016), Wandern mit Stickwalking (0009)	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive) (0023), Iaido (0048), Badminton (0001)	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik (0006)	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote (0012)	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen (0008)	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo (0004), Ju Jitsu (0031)	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate (0005), Volleyball (0014)	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball (0017)	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote (0021), Tanzsport (Standard/Latein) (0000)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport (0049)	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	16,00 EUR	16,00 EUR
Fit & Gesund (0020)	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido (0054)	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball (0003)	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo (0032)	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis (0038) nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09. *	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) (0019)	25,00 EUR	25,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr von 12:00 – 17:00 Uhr) (0018)	12,50 EUR	12,50 EUR

Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge (020), Lungensport (0026)	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation (0024), Osteoporosesport (0025), Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	nach Rücksprache**	31,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beiträge in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Stand: 11/2020

Ihr Laufschuhexperte in Rahlstedt

Lauf- und Walkingschuhe

Leidenschaft für das Laufen, umfassendes Fachwissen, kompetente und individuelle Beratung sowie Top-Produkte: Das macht uns LEX Laufexperten aus. Dafür steht unsere Marke LEX Laufexperten, die wir 2017 neu positioniert haben. Wir führen ein gut ausgewähltes Programm an Lauf- und Walking Schuhe. Zu einer guten Beratung gehört für uns auch die Analyse ihres Fußes und auf Wunsch auch eine kleine oder große Laufanalyse.

Bauerfeind Sports Compression Socks

- Laufsocken mit medizinisch wirksamer Kompression
- Größere Ausdauer und kürzeren Regenerationszeiten
- Kompression stabilisiert und reduziert Muskelvibrationen
- Temperatur- und feuchtigkeitsregulierender Effekt
- Ultradünne, leichte und luftige Mikrofaser
- Polsterung an Fußsohle und Spann für erhöhten Laufkomfort
- Aussparung an der Achillessehne verhindert Druck/Reibung

Sporteinlagen

Ganz besonders im Sport braucht der Fuss und der Körper einen speziellen Support. Sporteinlagen helfen dabei den Körper so zu entlasten, dass man sich ganz auf den Spaß beim Sport einlassen kann. Unser besonderes Augenmerk richten wir dabei auf die sensomotorischen Sporteinlagen wie zum Beispiel www.fisch-im-schuh.de



Ein Auszug unserer Leistungen im Sanitätshaus Drucklieb:

- Sensomotorische Einlagen
- Radsport Carbon - Einlagen
- Orthopädische Maßeinlagen
- Fußdruckmessung
- Diabetische Maßeinlagen
- Lauf- und Ganganalyse
- Sporteinlagen
- Lauf- und Walkingschuhe



Sanitätshaus Drucklieb GmbH & Co. KG • Schweriner Straße 13 • 22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel.: 040 6 77 71 71 • Email: info@sh-drucklieb.de • www.drucklieb-shop.de

Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau



Thomas Wilhelmi



PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

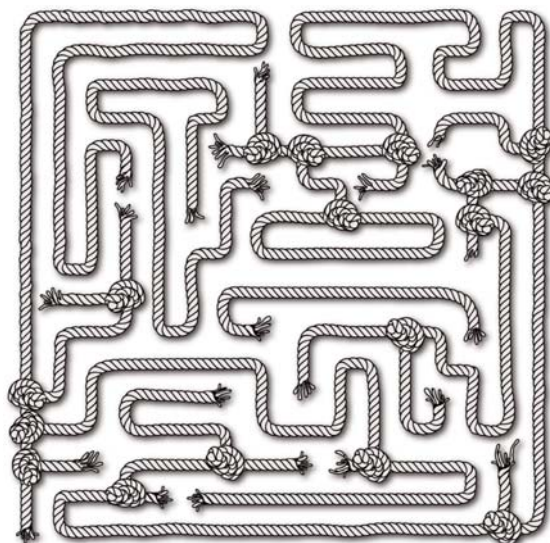
PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

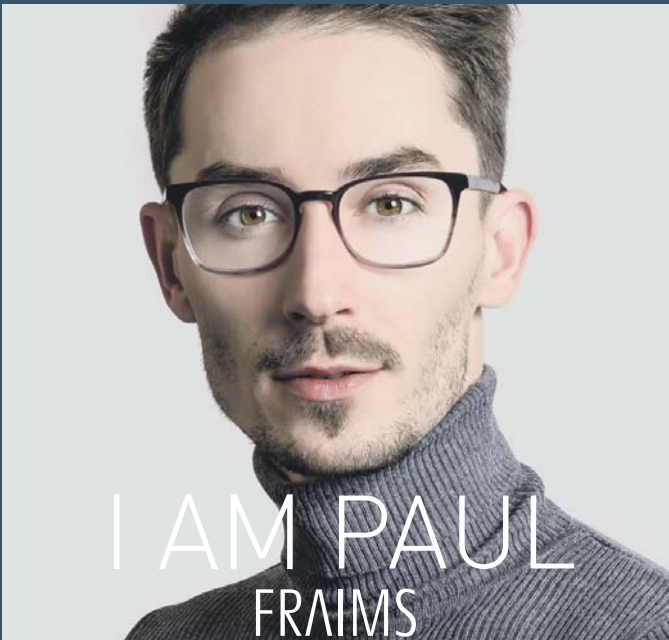
info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



Können Sie unsere Rätsel lösen?



- Anzeigen -



I AM PAUL
FRAIMS



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



Britta Grobelny



**Gelernte Gärtnerin aus
HH-Rahlstedt.**

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78
E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |

info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil

Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de