



Aikido
Ambulanter Herzsport
Aquajogging
Baby- / Eltern-Kind-Turnen
Badminton
Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
Ballsport
Basketball
Beckenbodengymnastik
Boxen
Faustball
Fitness-Studio
Freizeitspaß
Gesundheitssport
Gymnastik
Handball
Iaido
Judo
Ju Jutsu
Karate
Kreativer Tanz
Leichtathletik
Leistungsturnen
Lungensport
Orth. Rückengymnastik
Osteoporose
Pilates
Prellball
Psychomotorik
Qigong
Radwandern
Reha Sport
Schwimmen
Stickwalking
Tae Kwon Do
Tai Chi
Tanzsport
Tennis
Tischtennis
Trampolinturnen
Triathlon
Turnen / Kinderturnen
Volleyball
Wandern
Wassergymnastik
Yoga
Zumba

AMTV Hamburg
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de

FAUSTBALL

Neues aus der Abteilung

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Peter Slama zum Ehrenvorsitzenden gewählt

QIGONG

Auch im Herbst draußen aktiv



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten
Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN

Unser Weihnachtsspecial für Sie!

Liebe Gäste, zur kalten Jahreszeit möchte ich Ihnen etwas ganz Besonderes anbieten:
Wählen Sie zwischen den folgenden Gerichten oder entscheiden Sie sich für unser Grünkohl satt.
Dieses Jahr alle Weihnachtsspeisen auch zum Mitnehmen. Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung.

Menü I

Hirsch Medaillons
in Barolosauce
Beilage:
Kartoffeln und
Gemüse

Menüpreis: 24,90 €

Menü II

Gänsekäule
Beilage:
Rotkohl,
Kartoffelknödel

Menüpreis: 24,90 €

Menü III

1/2 Ente in
Orangensauce
Beilage:
Rotkohl,
Kartoffelknödel

Menüpreis: 24,90 €

Menü IV

Ganze Gans mit Füllung
(ab 4 Personen)
(nur mit Vorbestellung)
Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel, Kroketten

Menüpreis: 25,50 € / p. Person

GRÜNKOHL SATT

für nur 17,90 EUR pro Person
mit Kasseler, Schweinebacke, Kochwurst und Süßkartoffeln

Frohe Festtage
wünscht Ihnen Dino

GASTSTÄTTE BEI DINO · Rahlstedter Straße 159 · 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 · Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17 Uhr / So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Protokoll zur Mitgliederversammlung	06-08
	Kinderturn-Abzeichen einmal anders	07
	Peter Slama ist Ehrenvorsitzender + Grußwort	09+10
	Grundbeitragsänderung ab dem 01.01.2021	12
	Geburtstage	14
	Faustball: Jingle Bells	15
	Bericht FSJ	16
	Iaido: Sport trotz Corona	18
	Mitgliedsbeiträge	21
	Online Angebote	22
	Qigong: Im Herbst auf der Tennisanlage	28
	Bericht FSJ	30



Hamburger Minigolf Club e.V. von 1965



Der Hamburger Minigolf Club bedankt sich für die wunderbare Saison 2020 bei

seinem **treuen Publikum**, allen **Mitgliedern** und **Sponsoren**, den **Politikern** vor Ort, dem **AMTV** und unser guten Seele **Raymon**.

Wir wünschen allen ein **Frohes Weihnachtsfest** und einen guten **Rutsch ins neue Jahr 2021**.



Ab **März 2021** sind wir wieder auf unser schönen Anlage für Sie da!!

Telefon: 040 - 647 25 09

Swinemünderstraße 29 . 22147 Hamburg

www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080
info@amtv.de www.amtv.de

Redaktionsbeirat: Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Bankkonten: Commerzbank Rahlstedt: DE33200400000471111500
Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254

Spendenkonto

Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011

Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070

Bei Dino: Tel.: 244 399 63

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 22.01.2021

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle



AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

am 22. Oktober 2020 ist die langjährige und verdienstvolle Amtszeit von Peter Slama mit unserer Mitgliederversammlung zu Ende gegangen. Peter Slama wurde während der Versammlung ehrenvoll verabschiedet und wird in diesem Heft auch noch einmal entsprechend gewürdigt werden. Trotzdem auch an dieser Stelle noch mal herzlichen Dank an Peter, für all das, was er für den AMTV geleistet hat.

Lange war es nicht sicher, wann und ob wir überhaupt eine Mitgliederversammlung 2020 stattfinden lassen können. Das Corona-Virus bestimmt seit Mitte März auch das Geschehen beim AMTV und so mussten wir die planmäßige Versammlung im Mai bereits verschieben. Dass wir die Versammlung Ende Oktober stattfinden lassen konnten, war dann auch die letzte Möglichkeit, bevor wir den Sport- und Veranstaltungsbetrieb am 2. November leider wieder komplett schließen mussten. Umgehend haben wir wieder mit unserem Online-Sport-Angebot begonnen und auch eine Challenge über die sozialen Medien gestartet, die große Begeisterung auslöste und an der sich viele Mitglieder/innen beteiligt haben.

Es besteht aber kein Zweifel, dass wir uns als neugewählter Vorstand, den Start in unsere Amtszeit komplett anders vorge stellt haben. Es sollte intensiv an der Zukunft des Vereins gearbeitet werden. Die Zufriedenheit der Mitglieder/innen erhöht und viele neue Mitglieder/innen gewonnen werden. Leider erfordert die Corona-Krise und ihre Folgen unsere ganze Aufmerksamkeit. Wir wissen nicht wohin uns diese Krise führen und wie lange sie andauern wird. Aber unser aller Ziel ist es, aus dieser besonderen und bislang einmaligen Situation das Beste zu machen und den Verein am wirtschaftlichen und sportlichen Leben zu erhalten. Mehr noch; wir wollen nach der Corona-Zeit schnellstens wieder in den aktiven Sport zurück finden, Wettkämpfe und Veranstaltungen stattfinden lassen und damit die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft stellen. Natürlich werden wir auch die Corona-Zeit kritisch analysieren, damit wir uns bestmöglich für solche außergewöhnlichen Situationen aufstellen können, falls wir nochmal in eine ähnliche Situation kommen sollten. Wir werden ein moderner Sportverein sein, der seiner sozialen und ökologischen Verantwortung gerecht wird. In dem sich Menschen aller Schichten begegnen und bewegen können. Mit Spaß, Erfolg und Geselligkeit.

Bedanken möchten wir uns ganz herzlich bei allen Mitglieder/innen die uns ihre Unterstützung und das Vertrauen bei den Wahlen zum Vorstand ausgesprochen haben. Dass ein neuer 1. Vorsitzender einstimmig die Unterstützung der Mitglieder/innen erfährt, ist in diesem schwierigen Jahr sicherlich nicht selbstverständlich. Auch die beiden anderen zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder wurden ohne Gegenstimme bestätigt. Vielen Dank.

Mit dem Blick auf die beschlossenen Beitragserhöhungen möchten wir auch klar sagen, dass wir natürlich wissen, dass in dieser schwierigen Zeit jede finanzielle Belastung für unserer Mitglieder/innen sehr weh tut. Wir haben es uns wahrlich nicht leicht gemacht, diese Beitragserhöhung auf den Weg zu bringen. Der Vorstand trägt aber die Verantwortung für den Verein und für seine großartigen Mitarbeiter und Trainer. So gab es auf Grund der finanziellen Situation leider keine vernünftige und verantwortungsvolle Alternative als die Beiträge, die zuletzt 2013 erhöht wurden, der wirtschaftlichen Situation anzupassen. Nach konstruktiver Diskussion auf der Mitgliederversammlung wurde dem Punkt dann auch mit breiter Mehrheit zugestimmt. Im Interesse des Vereins danken wir allen Mitglieder/innen dafür.

Selbstverständlich werden wir auch vorgebrachte Gegenargumente nicht außer Acht lassen und diese ernst nehmen. Der Vorstand wird auch weiterhin sehr bemüht sein, faire und vernünftige Lösungen für alle Abteilungen und Mitglieder/innen zu finden.

Leider müssen in diesem Jahr viele liebgewonnene Veranstaltungen rund um die Weihnachtszeit Corona-bedingt abgesagt werden. Wir behalten uns aber unseren Optimismus und glauben fest daran, dass wir im nächsten Jahr wieder ein Stück näher an die „Normalität“ ran kommen.

Wir wünschen allen Mitgliedern/innen, ihren Familien und Freunden in erster Linie Gesundheit, aber auch ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Patrick Minx
1. Vorsitzender

Um aktuellere Informationen zu erhalten
besucht ihr bitte unsere Website:

www.amtv.de

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“

Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de



Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Ambulanter Pflegedienst

Dacis Mobile Hilfe

GmbH & Co. KG

Ihr Spezialist für ambulante Pflege

Telefon: 040 843 099 90

Mobil: 0176 820 225 50

Email: info@dacis-mobile-hilfe.de

Pfefferstrasse 29 • 22143 Hamburg

www.dacis-mobile-hilfe.de

Wir sind umgezogen



*Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort Pflegekräfte oder GPA
Arzthelferinnen in Voll- oder Teilzeit.
Sie sollten auch einen Führerschein
der Klasse B besitzen.
Lernen Sie uns kennen, es lohnt sich.
Ihr Dacis Team*

Protokoll Mitgliederversammlung

Protokoll der Mitgliederversammlung am Donnerstag, 22.10.2020, um 19.00 Uhr in der AMTV Tennishalle

1. 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende, Herr Slama, eröffnet die Sitzung um 19.00 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere den Ehrenvorsitzenden Herrn Schultze und die Ehrenmitglieder Herrn Schumann und Herrn Hack.

2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Slama bittet die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, Er verliest die Namen der verstorbenen Mitglieder und bedankt sich nachfolgend für das erfolgte ehrende Angedenken.

3. Ehrungen

Herr Slama ehrt die Mitglieder für Ihre 40, 50, 60, 75 und 85 jährige Vereinszugehörigkeit.

4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Runge übernimmt die Versammlungsleitung lt. Vorstandsbeschluss.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Runge schlägt Frau Reiche-Ottligé als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird und die Wahl annimmt.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Runge stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 03/2020 Seite 6 am 08.09.2020, und Aushang (§12 der Satzung) der endgültigen Tagesordnung ab 08.10.2020 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Runge die Versammlung ohne Rücksicht auf die Anzahl der Anwesenden für beschlussfähig.

Einwendungen gegen diese Feststellung werden nicht erhoben.

c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom

22.05.2019 veröffentlicht im AMTV Magazin 3/2019.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 22.05.2019 wird einstimmig genehmigt.

5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)

Bericht Herr Slama: Herr Slama spricht über die große Herausforderung, die durch die Corona Pandemie entstanden ist. Derart richtungsweisende Entscheidungen und Handlungen entscheiden zu müssen, hätte er sich im Entferntesten nicht vorstellen können. Es galt einen fairen und sensiblen Umgang mit den Angestellten und Übungsleitern zu pflegen und den Mitgliedern bestimmte Handlungen verständlich zu machen. Außerdem musste die finanzielle Stabilität des Vereins immer gesichert sein. Als Anfang des Jahres 2020 auf der Klausurtagung die Ergebnisse des Vorjahres besprochen wurden, ahnte man noch nicht das die größte Herausforderung noch kommt. Am 15.03.2020 musste der gesamte Sportbetrieb geschlossen werden. Es wurde im Vorstand beschlossen die Gehälter und Honorare bis einschließlich April voll zu zahlen. Auf Grund der anhaltenden Einschränkungen wurde für die hauptamtlichen Mitarbeiter ab dem 01.04.2020 Kurzarbeit beantragt. Die Folgen der Pandemie für den Sport sind enorm. Austritte werden zum Großteil nicht mehr mit Eintrittten ausgeglichen. Durch Videosportstunden und Verlagerung von Kursen ins Freie konnten die Folgen etwas abgefedert werden. Durch schlechteres Wetter und mehr Platzbedarf durch Abstände werden die Vereine vor große Probleme gestellt. Für Irritationen sorgte die Verordnung vom 01.09.2020, die Mannschaftssportlern erlaubt mit bis zu 30 Personen im Vollkontakt zu trainieren, während für Individualsportarten, die sich nicht berühren, weiter die Abstandsregeln gelten. Herr Slama erwähnt positiv das sofortige Reagieren der Geschäftsstelle auf den nicht stattfindenden Sport. Mit seinem Live Stream Sportangebot war der AMTV der erste, der dies in Hamburg anbot. In den Medien fand dies besonders Beachtung. Herr Slama geht auf die Beitragszahlungen während der Ausfälle ein. Er erklärt, dass die Mitgliedsbeiträge der Förderung des satzungsgemäßen Vereinszwecks dienen und nicht unter das Prinzip Leistung und Gegenleistung fallen. Eine Rückzahlung von Mitgliedsbeiträgen widerspräche sowohl dem Gesetz als auch der Satzung und würde die Gemeinnützigkeit gefährden. Einige Maßnahmen und Themen, die auf der Klausurtagung geplant wurden konnten erstmal nicht abgearbeitet werden. Da wir mit einem Mitgliederrückgang um ca. 700 Mitglieder rechnen müssen, wird sich diese besondere Situation natürlich auch auf die Planung des Haushaltes der nächsten Jahre auswirken. Durch diverse Erhöhungen in verschiedenen Bereichen wird es die nächsten Jahre dauern bis sich die finanzielle Situation bessert. Auch aus diesem Grund muss eine Beitragsanpassung stattfinden. Er bittet wie bisher dem Vorstand zu vertrauen, dass die Erhöhung des Grundbeitrages notwendig ist. Herr Slama nennt die Erhöhungen in den einzelnen Beitragsgruppen und verweist auf die Schatzmeister, die dies noch im Einzelnen erläutern. Als eine weitere Schwierigkeit nennt Herr Slama die unkoordinierten Sanierungen der Schulsporthallen durch Schulbau Hamburg. Herr Slama gibt bekannt, dass er mit dem heutigen Tag aus dem Vorstand ausscheide. Er bedankt sich bei den Mitgliedern für ihre Unterstützung, bei seinen Vorstandskollegen für die angenehme und konstruktive Zusammenarbeit und bei den Mitarbeitern der Geschäftsstelle für die tolle Zusammenarbeit. Er wünscht dem Verein alles Gute und stets eine gute Hand für die kommenden, sicherlich nicht leichten Aufgaben in der Zukunft.

Protokoll Mitgliederversammlung

6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2019 (mit Aussprache)

Herr Schleifer geht auf den Haushalt von 2019 ein. Im Vergleich stehen der Ist Zustand von 2018, der Plan für 2019 und der Ist Zustand von 2019. Die Einnahmen im Jahr 2019 belaufen sich auf € 1.499,740,43. Dies ist vergleichbar mit dem Zustand von 2018 aber einem Minus im Vergleich zu den Planungen für 2019. Grund hierfür sind gesunkene Einnahmen durch Mitgliedsbeiträge. Auch hatte man mit mehr Einnahmen durch Zuschüsse gerechnet. Die Einnahmen durch Spenden sind hingegen gestiegen gegenüber den Erwartungen. Erwähnt wurden 2 größere Spenden durch Alphart Schultze und Klaus Nolle. Auch bei den Einnahmen durch Veranstaltungen ist ein Plus zu verzeichnen. Dies vor allem durch das „Dance Happening“. Somit sind die Ausgaben etwa auf dem Niveau von 2018, aber € 30.000 unter der Planung für 2019. Die Ausgaben sind im Vergleich zu 2018 im Bereich „Personal“ gestiegen. Dies war in der Planung für 2019 so auch vorgesehen. Begründet werden der Anstieg mit der Rückkehr einer Mitarbeiterin aus der Elternzeit und die Übernahme eines Auszubildenden in eine Festanstellung. Die Reinigungskosten sind ebenfalls gestiegen. Ein erhöhter Reinigungsaufwand findet regelmäßig durch die Beseitigung des Hartwachs aus dem Handballbetrieb statt. Hierfür wurden aber Zuschüsse beantragt. Um rund € 6.000 gestiegen sind die Abgaben an die Verbände. Somit kommt es zu einem Jahresergebnis von € -20.745,70.

Aussprache: Herr Hack wünscht sich eine für die Mitglieder übersichtlicherer Aufstellung der laufenden Darlehen und zwar mit Laufzeit und Verwendungszweck. Daraus ersichtlich soll auch die Entwicklung der Darlehen der letzten Jahre ersichtlich sein. Herr Schleifer merkt an, dass keine neuen Darlehen aufgenommen wurden. Die Bitte für die nächste Mitgliederversammlung, eine Einzeldarlehensaufstellung zu machen, soll laut Herrn Runge ins Protokoll aufgenommen werden.

7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2019 (Aussprache)

Herr Hintze berichtet über die Kassenprüfung, die vom 18.08. bis zum 24.09. in der Geschäftsstelle stattgefunden hat. Der Geschäftsführer, Herr Marcus Egin und der sportliche Leiter, Herr Sebastian Bendler, erteilten uns die geforderten Auskünfte. Als Prüfungsgrundlage stand die Bilanz und die Gewinn- und Verlustrechnung des Jahres 2019 zur Verfügung. Geprüft wurden unter anderem der Kassenbestand sowie Saldenbestätigungen der Hamburger Sparkasse, der Commerzbank AG und des Hamburger Sportbundes. Außerdem erfolgte eine stichprobenartige Kontrolle der Abteilungsabrechnungen Handball, Karate, Leichtathletik sowie des Fitnessstudios. Im Gegensatz zur Prüfung des Jahres 2018 waren alle Saldenbestätigungen vollständig vorhanden und in der Bilanz 2019 entsprechend abgebildet. Es ergaben sich somit keine Beanstandungen. Zusätzlich wurden 32 weitere Konten überprüft. Dabei reichte bei den meisten Konten eine mündliche Erläuterung aus. Eine intensive Überprüfung erfolgte bei den Konten Veranstaltungen, Wareneinkauf, Sonstige Forderungen, Kautionen und Abschreibungen. Es wurde positiv angemerkt, dass sich die Kontobezeichnungen deutlich verbessert haben. Dadurch, dass immer mehr Abteilungen ihre Abrechnungen von der Geschäftsstelle vornehmen lassen, wird die Vereinheitlichung der Abrechnungen weiter vorangebracht. Die Liquiditätslage des AMTV wird weiterhin als unbefriedigend dargestellt. Trotz allem kann die finanzielle Situation als solide angesehen werden. Daher schlagen die Kassenprüfer der Mitgliederversammlung vor, den Abschluss für das Geschäftsjahr 2019 zu genehmigen und den Vorstand für das Jahr 2019 zu entlasten.

8. Entlastungen

Frau Bihman stellt den Antrag den Vorstand zu entlasten.

Herr Runge nimmt den Antrag auf. Weitere Anträge werden nicht gestellt. Die Mitgliederversammlung ist mit dem Vorschlag von Herrn Runge einverstanden, den Vorstand en bloc zu entlasten.

Das geschieht nachfolgend einstimmig.

9. Grundbeitragsänderung gemäß Antrag 1 des Vorstandes

Es liegt ein Antrag des Vorstandes vom 14.02.2020 zur Erhöhung der Grundbeiträge ab 01.07.2020 vor. Demnach sollen die Grundbeiträge für alle Beitragsgruppen erhöht werden. Pro Person im Schnitt um 2€ monatlich. Als Begründung werden die Jahresergebnisse von 2019 und 2020 gegenüber gestellt. Zum einen die Zahlen für 2020 mit einer Erhöhung und zum anderen die Zahlen ohne eine Erhöhung des Grundbeitrages. Ersichtlich ist hierbei, dass das Jahresergebnis ohne eine Erhöhung der Beiträge weiter ins Minus gehen würde auf etwa ein Minus von € 50.000. Durch die nicht eingeplanten Rückgänge der Mitgliederzahlen durch Corona ab März 2020 würde das Ergebnis auf ein Minus von € 75.000 fallen. Durch die Erhöhung erhofft man sich wenigsten auf ein Minus von € 20.000 zu kommen. Da mit einer stark erhöhten Zahl der Kündigungen zum 31.12.2020 zu rechnen ist und auch die Aussicht auf das Jahr 2021 nicht viel besseres verspricht, wird eine Erhöhung der Beiträge dringend notwendig.

Fragen/Anmerkungen: Herr Hack fragt ob die Zuschüsse in Höhe von € 12.000 durch Corona zustande gekommen sind. Herr Schleifer erklärt, dass die Zuschüsse bezüglich Corona erst geprüft werden und nach einer erfolgten Abrechnung gezahlt werden. Es folgen weitere Fragen aus der Versammlung, diese können alle von Herrn Schleifer zufriedenstellend beantwortet und erläutert werden. Auf Nachfrage, ob die Erhöhung dann rückwirkend geschehen kann, wird geklärt, dass diese zum 01.01.2021 stattfindet. Der Antrag wird mit 35 Ja Stimmen, 4 Nein Stimmen und 2 Enthaltungen von der Mitgliederversammlung genehmigt.

Protokoll Mitgliederversammlung

10. Haushaltsplan 2020 mit Vorausschau für 2021

Zunächst erläutert Herr Schleifer die Planungen für den Haushalt 2020. Darin ist erkennbar, dass Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen sinken werden um knappe € 9.000. Durch steigende Kosten unter anderem in den Bereichen Personal, Reparaturen und Bewirtschaftungen werden die Ausgaben um voraussichtlich rund € 30.000 steigen. In Verbindung mit den sinkenden Einnahmen würde dies ein Jahresergebnis von € -50.000 ergeben und damit € 30.000 mehr als im Jahr 2019. Durch die Beitragserhöhung im Grundbeitrag zum 01.07.2020 erhoffte man sich ein Plus in Höhe von € 60.000 und somit ein Jahresergebnis für das Jahr 2020 in Höhe von € 10.000. Durch Corona wurden diese Pläne nun nicht mehr realisierbar. Durch fehlende Reha- und Kurseinnahmen in Verbindung mit Kündigungen zum 01.07.2020 und der Verschiebung der Beitragserhöhung ergibt sich für 2020 ein Jahresergebnis von € -75.000. Der Haushaltsplan 2020 wurde zur Abstimmung gegeben und mit einer Enthaltung und 40 Ja Stimmen einstimmig genehmigt. Im Ausblick für 2021 ist mit einem deutlichen Anstieg von Kündigungen zum Jahresende 2020 zu rechnen und somit ist auch mit der Erhöhung der Beiträge nur noch ein Jahresergebnis von € -20.000 für 2021 realistisch.

11. Wahlen

a. 1. Vorsitzender

Herr Slama tritt nicht wieder zur Wahl zum 1. Vorsitzenden an.

Der Vorstand schlägt Patrick Minx mit einem Antrag vom 14.02.2020 vor. Herr Minx stellt sich kurz vor.

Er wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Als 2. Vorsitzender tritt er damit zurück.

b. 3. Vorsitzender

Der Vorstand schlägt Markus Schmidt mit einem Antrag vom 14.02.2020 vor.

Herr Schmidt tritt erneut zur Wahl an und wird einstimmig gewählt.

Er nimmt die Wahl an.

c. 2. Schatzmeister

Herr Runge führt aus, dass sich Herr Dr. Schleifer aus familiären Gründen eigentlich nicht mehr zur Wahl stellen wollte.

Nur im Hinblick auf die Satzungsregelung, wonach sich der Vorstand selbst nur im Fall ergänzen kann und darf, dass während der laufenden Amtszeit ein Mitglied des Vorstandes zurücktritt, hat sich Herr Dr. Schleifer bereit erklärt, doch noch einmal zur Wahl anzutreten, allerdings mit dem Hinweis, wohl bereits Ende 2020 aus dem Amt wieder ausscheiden zu wollen. Anmerkungen aus der Mitgliederversammlung erfolgen dazu nicht. Herr Runge führt die Wahl durch. Herr Dr. Schleifer wird einstimmig gewählt und nimmt nachfolgend die Wahl an.

d. 2. Kassenprüfer/in

Herr Linsmeier tritt nicht wieder zur Wahl an.

Der Vereinsrat, gebildet durch die anwesenden Abteilungsleiter und den Vorstand schlagen auf Wunsch

Frau Stephanie Sliwinski vor.

Frau Sliwinski stellt sich kurz vor und wird einstimmig gewählt. Sie nimmt die Wahl an.

Herr Runge klärt auf, dass die Stelle des 2. Vorsitzenden infolge des Rücktritts von Herrn Minx vorerst vakant ist und bei der nächsten Mitgliederversammlung erst wieder zu besetzen ist.

12. Anträge

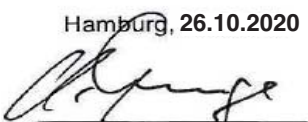
a) Anträge: Es liegen keine weiteren Anträge vor.

b) Weitere Anträge: Es liegt ein Dringlichkeitsantrag des Vorstandes auf Ernennung von Peter Slama zum Ehrenvorsitzenden vor. Die Dringlichkeit des Antrages wird von der Mitgliederversammlung einstimmig bestätigt. Herr Minx hält eine Laudatio auf Peter Slama, in der er sein großes Engagement und Einsatz für den AMTV in den vergangenen 30 Jahren lobt und ehrt. Der Vorstand schlägt daher der Mitgliederversammlung vor, Peter Slama zum Ehrenvorsitzenden zu ernennen. Herr Slama wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an. Anschließend trägt Herr Minx einen Brief vom Ersten Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher vor, der ebenfalls das große Engagement und seinen großen Einsatz für den AMTV lobt. Er nennt ihn als denjenigen, der den Verein in den vergangenen Jahrzehnten maßgeblich mit geprägt und gerade auch in schwierigen Zeiten besonders unterstützt hat. Herrn Slama werden Urkunde, Ehrennadel und Präsente übergeben.

13. Verschiedenes

Es soll ein Meinungsbild zur Anfrage von Herrn Dr. Jens Dreyer zum Thema „Name AMTV – Änderungswunsch“ gebildet werden. Herr Runge liest die vorliegende Email von Herrn Dreyer vor und bittet um Meinungsäußerungen. Es gibt keine Rückmeldung aus der Versammlung. Frau Bihman bedankt sich für die schnellen Reaktionen der Geschäftsführung und Geschäftsstelle auf Corona Anordnungen und Bestimmungen des Senats. Keine weiteren Wortmeldungen. Herr Runge bedankt sich und schließt die Sitzung um 21:20 Uhr mit dem Wunsch eines guten Heimweges an alle Mitglieder.

Hamburg, 26.10.2020


Versammlungsleiter
Herr Runge


Protokollführerin
Frau Reiche-Ottilligé

Beitragsgruppen	Monatliche Grundbeiträge (V0) ALT	Monatliche Grundbeiträge (V0) Ab 01.01.2021
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	10,00 Euro	12,00 Euro
2 und mehr Kinder (21)	14,00 Euro	18,00 Euro
Erwachsene (10)	15,00 Euro	17,00 Euro
1 Erwachsener/1 Kind (15)	21,00 Euro	25,00 Euro
Ehepaare (30)	26,00 Euro	30,00 Euro
Familien (40)	26,00 Euro	32,00 Euro

Peter Slama ist Ehrenvorsitzender

Herr Peter Slama wurde von der Mitgliederversammlung 2020 zum Ehrenvorsitzenden gewählt. Hier die Laudatio vom Vorstand, vorgetragen von Herrn Patrick Minx (neuer 1. Vorsitzender):

Peter Slama wurde am 7. November 1945 in Rahlstedt geboren, also in den ersten Monaten der Nachkriegszeit. Bereits mit 2 1/2 Jahren wurde er Mitglied im AMTV, denn seine Mutter war in dieser Zeit unter Herbert Eichler im Vorstand und wurde später zum Ehrenmitglied ernannt. Peter Slama hat also sozusagen die Liebe zum AMTV mit der Muttermilch aufgesogen.

Wie alle Kinder im AMTV hat er zunächst geturnt, später hat er in der Schülermannschaft Handball gespielt und auch die Liebe zum Schwimmsport entdeckt, zumal sein Vater Schwimmmeister im Freibad Rahlstedt war. Viele Jahre war er dann Leistungsschwimmer und auch Kapitän der Wasserballmannschaft und hat auch ohne Mandat in der Schwimmabteilung eine tragende Rolle gespielt.

Als 1987 der damalige Vorstand unter Alphart Schulze den Bau eines Vereinsheims durchgesetzt und mit viel Enthusiasmus an die Arbeit ging, wurde schnell klar, dass der Bauplan geändert und statt einer Kegelbahn ein Fitnessstudio eingebaut werden musste. Diese Entscheidung war sachlich völlig richtig und hat sich später auch als segensreich herausgestellt, aber die erhöhten Baukosten und den damit verbundenen Finanzierungsbedarf hatte man falsch eingeschätzt und stimmte auch mit dem vereinbarten Kreditrahmen nicht überein. Mitten in der Bauphase war 1988 der AMTV plötzlich nahezu zahlungsunfähig. Das war die Stunde von Peter Slama! Als Leiter der Rahlstedter Volksbankfiliale war er der Bankfachmann, der jetzt gebraucht wurde. In vielen Gesprächen mit den Banken sowie insbesondere mit dem Vorstand des Hamburger Sportbundes wurde eine Lösung gesucht. Der Präsident des Hamburger Sportbundes, Dr. Friedel Gütt, war auch Direktor der Bavaria Brauerei, und so wurde diese in die Planung mit einbezogen. Es wurde ein neuer Finanzierungsplan aufgestellt und der Verein war gerettet! Am 1. April 1989 wurde das Vereinsheim feierlich eingeweiht.

Zusätzlich übernahm Peter Slama wichtige Funktionen im Finanzausschuss des HSB.

Es war nur folgerichtig, dass Peter Slama auf der Mitgliederversammlung 1990 einstimmig in den Vorstand gewählt wurde um sich weiter um die Finanzen zu kümmern, und dieses Amt hat er nicht nur 10 Jahre unter Alphart Schulze sondern weitere 7 Jahre unter Heinz Mattelson erfolgreich geführt.

In dieser Ära Heinz Mattelson wurden auch 2005 Marcus Egin als Geschäftsführer und Sebastian Bendler als sportlicher Leiter ernannt, der AMTV wird seitdem



Peter Slama wurde zum Ehrenvorsitzenden gewählt

hervorragend geführt.

Als sich Heinz Mattelson auf der Mitgliederversammlung 2012 nicht wieder als 1. Vorsitzender zur Wahl stellte, ging kein Weg an Peter Slama vorbei. Er wurde einstimmig gewählt und hat dieses Amt nun 8 Jahre mit großem Engagement und glücklicher Hand ausgeübt. So wurde u.a. unter seiner Hand der Tennisverein FTC Rahlstedt in den AMTV integriert und auf diesem Gelände eine eigene Sporthalle gebaut.

Peter Slama wird in diesem Jahr 75 Jahre alt und möchte sein Amt nun in jüngere Hände übergeben. Über 30 Jahre lang war Peter Slama an vorderster Front für den AMTV tätig, niemand in der Vereinsgeschichte war so lange in verantwortlicher Stellung.

Wenn heute der Verein weit über die Grenzen von Hamburg hinaus mit zu den gesündesten und bestgeführten Großvereinen gehört, so haben wir das ganz entscheidend auch Peter Slama zu verdanken. Peter Slama hat sich um den AMTV verdient gemacht.

Der Vorstand schlägt daher der Mitgliederversammlung vor, Peter Slama zum Ehrenvorsitzenden zu ernennen.

Grußwort Bürgermeister Tschentscher

Grußwort für Herrn Slama von Bürgermeister Tschentscher

Hamburg ist eine Active City, in der Spitzen- und Breitensport fest verankert sind. Mehr als eine halbe Million Hamburgerinnen und Hamburger sind Mitglied in einem der über 800 Sportvereine. Der Sport hat eine große Bedeutung für die Lebensqualität und das besondere Lebensgefühl der Menschen in unserer Stadt.

Der Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V. ist einer der traditionsreichsten und mit über 6.000 Mitgliedern zugleich einer der größten Sportvereine in Hamburg. Für Bewegung und Sport in Rahlstedt ist der AMTV die erste Anlaufstelle mit einem Angebot von mehr als 30 verschiedenen Sportarten.

Der Erfolg des AMTV wird getragen vom großen Engagement seiner Mitglieder – im Verein und darüber hinaus. Dieser Einsatz zeigt sich in der Coronakrise in besonderer Weise. Mit viel Kreativität wurde ein Sportangebot für zuhause entwickelt und der Betrieb in den Sportstätten unter den besonderen Vorichtsmaßnahmen wieder aufgenommen.

Seit mehr als 70 Jahren – also über die Hälfte der Vereinsgeschichte – ist Peter Slama Mitglied des AMTV. 1990 wurde er zum Schatzmeister, 2012 zum 1. Vorsitzenden gewählt.

Er hat den Verein in den vergangenen Jahrzehnten maßgeblich mit geprägt und gerade auch in schwierigen Zeiten besonders unterstützt.

Nach seiner jahrzehntelangen ehrenamtlichen Arbeit für den AMTV übergibt Peter Slama das Amt des 1. Vorsitzenden nun in andere Hände. Ich danke Herrn Slama sehr herzlich für sein Engagement für den Sport in Hamburg und wünsche ihm persönlich alles Gute, vor allem Gesundheit und weiterhin viel Freude an Sport und Bewegung.



Dr. Peter Tschentscher
Erster Bürgermeister der Freien und Hansestadt Hamburg

Trainer/in für Turnangebote gesucht (m/w/d)

Der AMTV Hamburg e.V. sucht für zahlreiche Turnangebote engagierte Übungsleiter/innen. Die Turnstunden finden am Vormittag und Nachmittag statt. Beim Eltern-Kind-Turnen baust Du zusammen mit den Eltern zu Beginn der Stunde eine Turnlandschaft für die Kinder auf. Danach freuen sich die Kids auf Deine Unterstützung bei der Bewältigung der verschiedenen Hindernisse. Nach dem abschließenden Singen wird die Halle noch schnell aufgeräumt und ein Stempel an die Kinder verteilt.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten?
Dann melde Dich in der AMTV Geschäftsstelle unter Tel: 040/ 675 95 06
oder unter info@amtv.de



Machen Sie mit: soziale Projekte in Ihrer Region fördern, dabei sparen und gewinnen.

GUT FÜR
HAMBURG

Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



Stut
& Sohn
SEIT 1894



**DIN
ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN**

TAG UND NACHT
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

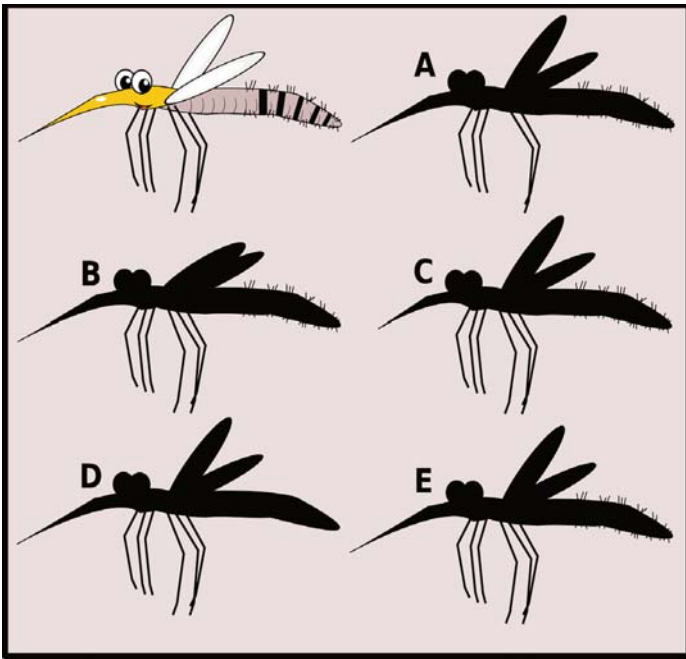
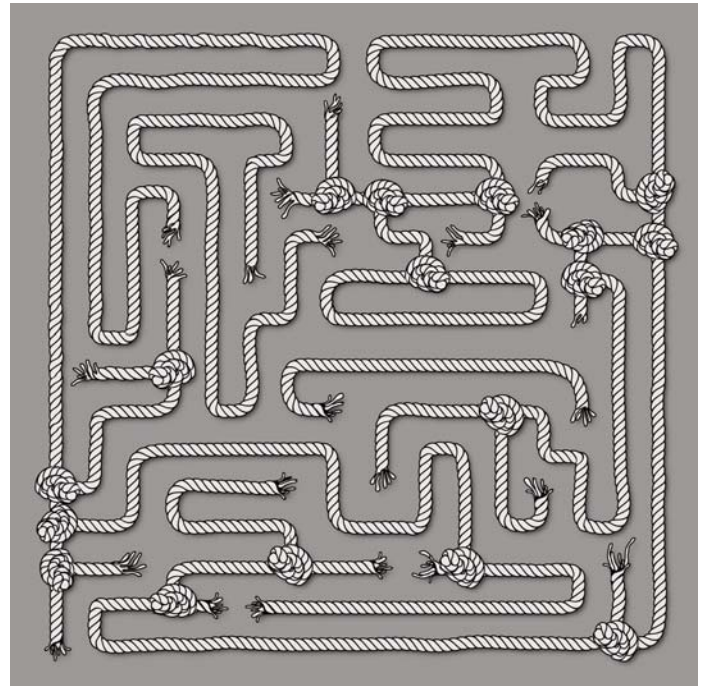
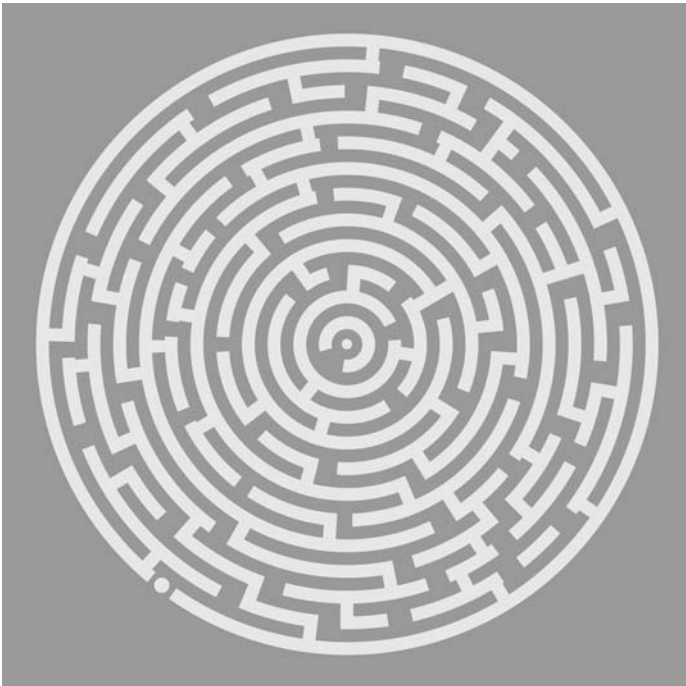
Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.



hirsch
apotheke
rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg
Telefon: 040-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de



Können Sie unsere Rätsel lösen?



Eine beschauliche
Adventszeit,
Gesegnete und Frohe
Weihnachten und
einen Guten Rutsch ins
Neue Jahr 2021,
das wünscht Ihnen der
CDU-Ortsverband
Rahlstedt



CDU-Ortsverband Rahlstedt

Abgeordnetenbüro 040 - 675 633 97 www.cdu-rahlstedt.de

Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sondereilebau



Thomas Wilhelmi



70 Jahre

Faust, Carmen

26.03.51

75 Jahre

Richter, Margot

12.01.46

Missal, Bärbel

02.02.46

80 Jahre

Müller, Gerda

22.03.41

Siebert, Hannaliese

11.02.41

Jaburg, Inge

05.02.41

Becker, Bärbel

18.02.41

Sieh, Ute

08.01.41

Kozakowski, Kurt

17.03.41

85 Jahre

Baade, Gerda

24.03.36

Blanke, Käthe

10.03.36

Döring, Erika

16.02.36

Hensel, Ingrid

15.03.36

Ortner, Karin

26.01.36

Letzas, Rolf

16.02.36

Herzlichen Glückwunsch!

LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985

IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

 Verkauf

 Vermietung

 Bewertung

Besuchen Sie uns gerne
für eine persönliche
Beratung in unserem
Ladenlokal im Herzen von
Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

Jingle Bells

Spekulatius, Lebkuchen, Christstollen & Co. schwitzten in den Regalen der Supermärkte eifrig vor sich hin. Die Lindt-Osterhasen hatten turnusmäßig ihre goldenen Glöckchen an die rotgekleideten Kollegen der Weihnachtsmannfraktion übergeben.

Ja, das große Fest des Abendlandes kündigte sich wie immer rechtzeitig an. Ein absolut ungebetener Gast hatte sich einquartiert, sein Name „Covid-19“. Wer nun gehofft hatte, dass sich dieser überaus lästige Besucher wieder so schnell wie er gekommen war vom Acker machen würde, sah sich getäuscht. Virusbedingt mussten viele liebgewordene Traditionen unter dem Motto „Lasst uns froh und munter sein“ ausfallen. Daher eine Episode aus dem Umfeld unserer traditionellen Weihnachtsfeiern. Unter dem Leitsatz: „Wenn „Butsche“ eine Party macht, geht es meist bis Mitternacht!“ versammelte sich die Altrahlstedter Faustballgemeinde in der „Red Lounge“ des Labskaus-Botschafters und Kultwirtes des „Old Commercial-Rooms“ am Michel. Hier an der Englischen Planke 10, nicht zu verwechseln mit der Downing Street 10 in London, war ein vorweihnachtlicher Dreikampf der ganz besonderen Art angesetzt. Nach einem Brunch (Labskaus, Austern u.v.m.) hatten Aktive die Chance, eine kesse Sohle aufs Parkett zu legen, bevor ein Musikquiz (neudeutsch: Challenge) die Aufmerksamkeit aller erregte. Dabei ging es weder um Punkrock, Techno oder Heavy Metal, sondern um Oldies but Goldies. Es waren jeweils die Interpreten der angespielten Titel zu erraten. Quizmaster „Butsche“ Rauch verfügt über einen Fundus von über 750.000 Oldie-Titeln. Er entschied sich für deutsches Liedgut aus den sechziger Jahren. Damit spielte er mir voll in die Karten. Warum? In dieser Zeit war vor allem die Raupenbahn auf dem Jahrmarkt ein stark frequentierter Treffpunkt der Jugend. Sie war der Publikumsmagnet und die Kontaktbörse. Unter anderem auch der Klassiker zum Knutschen, wenn sich das Verdeck über die Gondel stülpte, damals eben ein lasterhafter Ort. Die aktuellen Hits wurden in voller Lautstärke rauf und runter gespielt, so dass man sich Texte, Melodien und Interpreten problemlos einprägen konnte.



Allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Der Quiz-Start verlief allerdings sehr holprig. Der gesuchte Sänger des Liedes „Laila“ war mir nicht bekannt, aber auch die Konkurrenz hatte so ihre Probleme. „Humm-baba-baba! Baba-baba!“, das war der Rhythmus, bei dem man mit muss, die Halbstarken-Hymne von 1962 nach wenigen Takten gelöst, eindeutig der Sound von Benny Quicks „Motor-Biene“. Mit Brian Hylands „Ginny oh Ginny“ war ebenfalls keine harte Nuss zu knacken und so standen nach kürzester Zeit 2 Flaschen Schampus auf unserem Tisch. Das Ganze erschien unserem Animateur nun doch ziemlich suspekt zu sein und er spielte den nächsten Titel nur noch außerhalb des Wettbewerbes an. „Geld wie Heu“ von Gerd Böttcher. Bingo - Volltreffer! Sei es drum.

Diese Weihnachtsfeier endete feuchtfröhlich und champagnerlaunig. Und um auf Franz Beckenbauers Frage: „Ja, ist denn schon Weihnachten?“ zu antworten: „Für uns schon. Es war eine schöne Bescherung!“

G. Schmidt



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



Mein Name ist Lars, ich bin im Dezember 2001 geboren und bereits seit dem 3. Lebensjahr Mitglied im Sportverein AMTV Hamburg. Angefangen beim Eltern- & Kindturnen probierte ich über die Jahre hinweg einiges aus. Nach einigen Jahren des Ausprobierens blieb ich nach einigen Versuchen in der Ballsportabteilung, beim Inline Skating oder Badminton in der Schwimmhalle kleben. Ich merkte schnell, dass diese Sportart mich etwas mehr interessierte wie keine andere. Wenn man mich fragen sollte, wie ich die Beziehung zwischen Schwimmen und mir beschreiben würde, lautet meine Antwort: „Zu Anfang wackelig, doch mittlerweile unzertrennlich!“ Um ehrlich zu sein hatte mir das Schwimmen in den ersten zehn Jahren nur so halb Spaß gemacht. Als mich dann allerdings im Laufe meiner Entwicklung als Sportler der Ehrgeiz packte, gab es kein Halten mehr.

Mit 14 Jahren fragte mich meine Trainerin Frau Schumann, ob ich es mir nicht auch vorstellen könnte, mein Wissen an andere Schwimmer/innen weiter zu geben. Dies hielt ich für eine gute Idee und startete meine Laufbahn als Übungsleiter bei meinem Verein. Das Jahr hielt jedoch noch mehr für mich bereit: Neben den ersten Erfolgen als Übungsleiter verbesserte ich meine eigenen Leistungen und wurde kurze Zeit später in das Perspektiv-Team 1 (PT1) aufgenommen. Zu dieser Zeit merkte ich, wie ich Tag für Tag immer besser wurde und sich die Routine zwischen Schule, meiner Übungsleitertätigkeit und des Trainings stetig verbesserte.

Im Januar, bestand ich die C-Lizenz, was mich nun zu einem lizenzierten Trainer machte.

Als ich nun im Sommer die Hochschulreife erlangte, kamen immer mehr Fragen nach der Zukunft auf. „Was machst du denn nach deinem Abitur?“ – War nun über mehrere Wochen die einzige Frage die ich von verschiedensten Seiten gestellt bekommen habe. Doch wie beantworte ich sie am besten? Schließlich ist meine Schulzeit durch den Ausbruch der Pandemie abrupt zu Ende gegangen. Sollte ich nun wie die Schulabgänger in den Jahren vor mir ein Jahr ins Ausland fliegen? Finde ich interessant, ist aber wirklich keine gute Idee während das Virus die ganze Welt in Atem hält. Wie wäre es mit einem Studium? Anmeldefrist verpasst, mist! Und ausbilden tut jetzt wohl auch niemand...

So ging das dann jeden Tag, Wochen über Wochen, bis schließlich mein Trainer auf mich zukam und fragte, ob ich nicht ein Freiwilliges soziales Jahr beim AMTV in der Schwimmabteilung machen möchte. Nach kurzer Überlegung sagte ich ihm zu und wurde zu einem Vorstellungsgespräch ins AMTV Zentrum eingeladen. Ich stellte mich dem Geschäftsführer und Sportlichen Leiter vor und wurde kurzerhand eingestellt. Nun bin ich FSJ'ler beim AMTV Hamburg.

Ich bin nun hauptsächlich als Trainer in der Schwimmhalle aktiv. Während des Outdoortrainings leitete ich auch einige Stunden an der frischen Luft an. Doch auch wenn ich mich lieber die ganze Zeit in der Halle, nah am Wasser, aufhal-



Lars Cornils an seinem Arbeitsplatz

ten würde, sieht mein Arbeitsplan auch einige Stunden in der AMTV Geschäftsstelle vor. Hier arbeite ich im Servicebereich und unterstütze die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen bei ihren täglichen Aufgaben. Außerdem wurde mir schon nach kurzer Zeit das Haupttelefon anvertraut. Wenn Sie nun also in der Geschäftsstelle anrufen, haben Sie mit einer hohen Wahrscheinlichkeit mich am Apparat.

Durch den momentanen Lockdown Light wurden meine Arbeitszeiten in der Schwimmhalle leider komplett gestrichen. Nun arbeite ich tagsüber komplett im Büro und unterstütze wo ich nur kann. Doch auch um unsere Schwimmer kümmere ich mich: Beim Home-Training Padlet der Schwimmabteilung, welches die Sportler/innen Zuhause fit halten soll, stammen einige Krafttrainingseinheiten von mir. Außerdem habe ich, im Rahmen meines Jahresprojekts fürs FSJ, eine leitende Rolle bei einem Projekt übernommen. Somit bin ich Organisator und Ansprechpartner der „AMTV Lockdown-Monats-Challenge“, wo die AMTV Mitglieder/innen im November ihre Leistungen aus privaten Sporteinheiten vergleichen und schöne Preise abstauben können.

Neben den ganzen Aufgaben beim AMTV, stehen auch einige Seminare der Hamburger Sportjugend auf meinem Arbeitsplan. Momentan werden diese Online abgehalten, was ich sehr schade finde, da ich die anderen Teilnehmer/innen (FSJ'ler aus anderen Vereinen/Sportanbietern) gern persönlich richtig kennen gelernt hätte.

Alles in Allem habe ich bislang sehr viel Spaß an meinem FSJ, auch wenn mir die Corona-Situation momentan, wie vielen anderen sicherlich ebenfalls, auf die Nerven geht. Ich mache trotzdem das Beste draus und halte mich auch in dieser Zeit fit für den Neustart. Ich hoffe wirklich sehr, dass wir möglichst schnell wieder gemeinsam Sport treiben können. Lars Cornils

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

**TISCHLEREI
SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

laido trotz Corona



Anika Kindler beim Training im Garten. Die Europameisterschaft ist in weite Ferne gerückt.

Im laido sind wir es gewohnt, selbstständig und mit Abstand zu trainieren. Mit unseren Übungsschwertern, die einem japanischen Katana (Samuraischwert) in Länge und Gewicht gleichen, müssen wir immer sehr aufmerksam üben, damit wir andere und uns nicht verletzen. Jeder bewegt sich auf seinem Platz, übt seine Kata (Bewegungsabfolge), die einer echten Kampfsituation nachempfunden ist. Ohne Partner und hoch konzentriert.

Trotzdem waren wir sehr traurig, als wir im Frühjahr nicht mehr zum gemeinsamen Training in den AMTV-Saal oder in die Schulräume gehen durften. Wir haben uns mit Übungsfilmchen per WhatsApp und selbstorganisiertem Online-Training weitergeholfen. Besonders hervorzuheben ist dabei eine Gruppe, die sich mittlerweile seit mehr als 32 Wochen jeden Sonntag zu einem Onlinetraining trifft. Ursprünglich war das „Lockdown-laido-Keiko“ für eine kleine Schar Facebook-Freunde gedacht, aber inzwischen gibt es fast 50 Teilnehmende aus der ganzen Welt. Darüber sind wir alle zusammengewachsen. Auch wenn wir uns nicht direkt in die Augen schauen und uns in die Arme nehmen können. Wir üben gemeinsam und tauschen uns aus – in einer nie dagewesenen Weise. Somit hat dieses verfluchte Virus viele von uns sogar noch enger zusammengebracht.

Aber es gibt natürlich auch Enttäuschungen: Anika Kindler hatte davon geträumt, sich in diesem Jahr über die Deutschen Meisterschaften, die Ende März 2020 in Essen geplant waren, für die diesjährige Europameisterschaft in Belgrad zu qualifizieren. Eine kleine Gruppe der AMTV-laido-Abteilung wollte sie sogar dahin begleiten. Chancen hätte Anika sicher gehabt, aber schon durch die Absage der Deutschen Meisterschaften rückte dieser Wunsch in weite Ferne. Und auch die Absagen vieler an-

derer Sportereignisse – nicht zuletzt die Verschiebung der Olympischen Spiele – ließ uns alle daran zweifeln, ob eine Europameisterschaft Ende Oktober/Anfang November realistisch und sicher wäre. Zunächst wollte der europäische Verband noch daran festhalten, aber aufgrund einer Initiative vieler laidoka aus ganz Europa (der auch wir uns angeschlossen hatten), wurde die laido-EM 2020 abgesagt. Aber die Zeit für Anika wird kommen.

Und nun stehen wir vor einem erneuten Lockdown aufgrund des Covid-19-Virus. Wieder müssen wir mehrere Wochen auf das gemeinsame Training in einem Raum verzichten, aber wir sind vorbereitet: Wir starten Online-Sessions zu den normalen Trainingszeiten und treffen uns jeden Sonntag mit der ganzen Welt zum gemeinsamen „Schwert-Schwingen“.



Menschen aus der ganzen Welt treffen sich zum „Schwert-Schwingen“.




Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
 www.ruge-bestattungen.de





Nico Feldmann Malereibetrieb

Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
 Mobil: 0172 - 54 62 717
 www.malereibetrieb-feldmann.de



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 1975 in Meiendorf
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik



**Öl- und Gasfeuerung
 Wartungsdienst
 Solartechnik**

seit 1950

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.
 Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69



Wir meistern Wasser!

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
 Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
 SANITÄR 

Deutscher Bundestag



Aydan Özoğuz, MdB

Schloßstraße 12 • 22041 Hamburg
Telefon: 68 94 45 45

E-Mail: aydan.oezoguz.wk@bundestag.de

Hamburgische Bürgerschaft



Ole Thorben Buschhüter, MdHB

SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt

Ole Thorben Buschhüter & Ekkehard Wysocki

Rahlstedter Bahnhofstraße 37a • 22143 Hamburg

Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter). 64 86 05 20 (Wysocki)

E-Mail: buero@buschhueter.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de



Astrid Hennies, MdHB



Ekkehard Wysocki, MdHB

SPD-Abgeordnetenbüro Wandsbek

Astrid Hennies

Schloßstraße 12 • 22041 Hamburg

Telefon: 68 94 45 20

E-Mail: buergerbuero@astrid-hennies.de

Bezirksversammlung Wandsbek



Michael Ludwig



Carmen Hansch



Marlies Riebe



Frank Rieken

SPD-Bezirksfraktion Wandsbek

Schloßstraße 12 • 22041 Hamburg

Telefon: 68 26 77 84

E-Mail: buero@spdfraktion-wandsbek.de



**Wahlkreis
Rahlstedt**

SPD

**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern des AMTV-Magazins
ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

Ihre Rahlstedter Abgeordneten im Deutschen Bundestag, in der Hamburgischen Bürgerschaft und in der Bezirksversammlung Wandsbek.

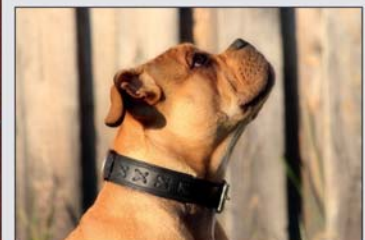


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiurgurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg

Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf **www.tyson's-breeches.de**

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Beitragsordnung AMTV ab 01.01.2021

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene (10)	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder (21)	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare (30)	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien (40)	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind (15)	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder (Fö)	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037), Prellball (0007), Radwandern (0016), Wandern mit Stickwalking (0009)	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive) (0023), Iaido (0048), Badminton (0001)	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik (0006)	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote (0012)	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen (0008)	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo (0004), Ju Jitsu (0031)	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate (0005), Volleyball (0014)	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball (0017)	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote (0021), Tanzsport (Standard/Latein) (0000)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport (0049)	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	16,00 EUR	16,00 EUR
Fit & Gesund (0020)	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido (0054)	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball (0003)	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo (0032)	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis (0038) nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09. *	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) (0019)	25,00 EUR	25,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr von 12:00 – 17:00 Uhr) (0018)	12,50 EUR	12,50 EUR

Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge (020), Lungensport (0026)	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation (0024), Osteoporosesport (0025), Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	nach Rücksprache**	31,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beiträge in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Stand: 11/2020



ONLINE ANGEBOTE

Auch während des 2. Lockdowns haben wir alles gegeben um Dir möglichst viele verschiedene Sportangebote in dein Wohnzimmer zu übertragen. Du konntest und kannst in der AMTV Mediathek aus hunderten von Videos auswählen und mit Deinen Lieblingstrainer/innen zusammen tanzen, fit werden, Spaß haben und die Gesundheit pflegen.

Wenn Dir das zu unpersönlich ist hast Du zu den Kurszeiten sogar die Möglichkeit live mitzumachen und Dich mit Deiner Gruppe auszutauschen. Alles Weitere hierzu auf der Website.

Du bist in der Turn- oder Schwimmsparte aktiv? Die Trainer/innen haben ihre Köpfe zusammen gesteckt um Dir ein Padlet mit verschiedensten Übungen und spaßigen Challenges zusammen zu stellen. Eine wirklich tolle Möglichkeit aus vielen verschiedenen Ideen unserer Profis ein eigenes Sportangebot zu basteln! Die Padlets findest Du auf der Website.

AMTV Website: www.amtv.de



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinemessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center






Rahlstedt **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannennfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG
TORSTEN OFFNER

Ahrenshooper Str. 23
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Trainer gesucht

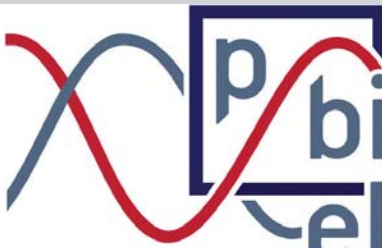
Trainer/in für Volleyballgruppe gesucht (m/w/d)

Der AMTV Hamburg sucht für die Volleyballabteilung engagierte Trainer/ innen (m/w/d) für eine Jugendmannschaft.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten?

Dann melde Dich in der AMTV-Geschäftsstelle unter Telefon 040/ 675 95 06 oder unter info@amtv.de.



 **biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



Catering & Events

Entspannte Weihnachten

Wir sind auch am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag für Sie da!

- 2 Enten für 4 Personen
Knusper-Enten mit Sauce,
ohne Beilagen
- 2 Knusper-Enten
mit geschmortem Apfel-Rotkohl,
kräftiger Orangenjus, Serviettenknödel

70,00 €

85,00 €

WIR bereiten vor, SIE holen ab.
Bei Lieferung zzgl. Lieferkosten.

Wir bitten um rechtzeitige
Vorbestellung!



105,00 €



90,00 €

Gans für 4 Personen
ca. 4,5 kg knusprige Weihnachtsgans
mit Sauce, ohne Beilagen

Knusper-Gans
mit geschmortem Apfel-Rotkohl,
Festtagssauce, Serviettenknödel

Dwenger Catering & Events • Merkurring 38 - 40 • 22143 Hamburg • Tel. 040 / 67 59 86-0 • info@dwenger.de • www.dwenger.de

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita
FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de



KITA SPITZBERGENWEG Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.

WEIHNACHTSBRUNCH

vom 14.12.2020 bis 17.12.2020 in der Zeit von 10 bis 12 Uhr
Anmeldung dringend erforderlich! Tel. 0151 27674827

ERSTE-HILFE-KURS AM KIND

15.03.2021 von 10 bis 11.30 Uhr
Anmeldung dringend erforderlich! Tel. 0151 27674827



Baby-Club (für Kinder bis zum 1. Geburtstag)

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

Eltern-Kind-Club (offener Vormittag)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen.

Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

Angebote von 10 bis 11 Uhr

Dienstag Singen und Tanzen

Mittwoch 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames

Kochen mit Kindern und Eltern

Donnerstag gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern

Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40

22145 Hamburg

Telefon 040/67 92 92 96

kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

EKiZ in der Kita Spitzbergenweg

Eingang über den Fußweg abgehend
vom Nordlandweg

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

von 9 bis 13 Uhr

Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag

10 bis 11.30 Uhr

www.elbkinder-kitas.de

Trainer gesucht

Übungsleiter/in für Badmintongruppe gesucht

Der AMTV Hamburg sucht für die Badmintonabteilung erfahrene Trainer/innen (m/w/d) für die Jugendgruppen.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten?

Dann melde Dich in der AMTV-Geschäftsstelle unter Tel: 040/ 675 95 06 oder unter info@amtv.de.



**MITARBEITER
GESUCHT!**

Schöning

**Elektro- und
Kommunikationstechnik GmbH**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können. Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargteheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

Im Herbst auf der Tennisanlage



Qigong auch noch im Herbst auf der Tennisanlage!

Es gibt auch positive Auswirkungen in „Coronazeiten“. Nachdem der Sportbetrieb im März in den Hallen unterbrochen wurde, trafen wir uns alternativ im Wehlbrook zum Qigong.

Im Mai hatten wir dann das Glück auf den grünen Rasen der Tennisanlage zu wechseln.

Inzwischen hat sich die ursprüngliche Gruppe nahezu verdoppelt. Es kamen viele neue Mitglieder dazu, die festgestellt haben: „Qigong an frischer Luft ist wunderbar“!

Auch bei niedrigeren Temperaturen wollen alle draußen sein, man zieht sich halt wärmer an! Bei Regen geht es natürlich in die große Halle. Ich sehe nur fröhliche Gesichter, wenn wir mit dem „Öffnen der Energietore“ (Aufwärmen!) beginnen und dabei auch die „Ballettstangen“ (Zaun) mit einbeziehen.

Wer nicht auf feuchtem Rasen stehen möchte, geht auf den Plattenweg. Auch hier gelingen die gesundheitsschützenden Übungen und die Folgen aus dem Herz- und Muskel-Knochen Qigong.

Bei den stärkenden Schritten und dem „Schleichen wie eine Katze“ sind alle hoch konzentriert.

Die organstärkenden Laute erklingen dann im Chor. Nach dem Abklopfen des Körpers und dem Einhüllen in den Ruhemantel gehen alle gestärkt und entspannt vom Platz.

Zum Vertiefen der Übungen bekommt jedes Mitglied der Whatsappgruppe Qigong die Folgen als Video auf sein Handy gesandt.

Wenn ihr Lust habt mitzumachen, dann kommt doch auch in die Stunden am Mittwoch und Donnerstag um 10:00 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich!



PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



Unser FSJ beim AMTV

Seit August 2020 absolvieren wir, Lena und Vincent unser Freiwilliges Soziales Jahr beim AMTV. Wir sind 19 Jahre alt und sehen das FSJ als Jahr der Orientierung.

Da wir beide sportlich interessiert sind und noch keinen genauen Plan für unsere Zukunft hatten, war ein FSJ genau das richtige. Lenas Bruder schwimmt beim AMTV und Vincent war selber jahrelang Mitglied in der Leichtathletikabteilung tätig und hat vom letztjährigen FSJler die Empfehlung bekommen sein FSJ beim AMTV zu absolvieren. Wir beide sind in der Sparte des Eltern- & Kinderturnens tätig und helfen dort fleißig mit die Spiellandschaften aufzubauen und die Kinder zu unterhalten.

Des Weiteren sind wir beide eine fleißige Unterstützung im Ganztags an verschiedenen Schulen. Dort sorgen wir für einen reibungslosen Ablauf, Spielen mit den Kindern oder fordern sie sportlich heraus. Das Lösen von Konflikten ist dabei nicht nur im Ganztags wichtig, sondern auch bei unseren einzelnen Sportkursen die wir beide leiten. Hierbei üben wir schon tatkräftig für unsere Übungsleiterlizenz. Diese absolvieren wir beim Hamburger Sportbund (HSB). Die Hamburger Sportjugend (im HSB) betreut dabei uns Freiwillige das gesamte Jahr über und unterstützt bei jeglichen Anliegen. Bei drei einwöchigen Seminaren lernten und lernen wir weiterhin den korrekten Umgang mit fordernden Situationen und das korrekte Anleiten von Sport- und Jugendgruppen. Dieses Jahr finden einige Seminare jedoch aufgrund der Covid-19 Pandemie nicht wie geplant statt. Stattdessen wurde Online hart gearbeitet und fleißig



Lena und Vincent machen Ihr freies soziales Jahr beim AMTV

improvisiert, sodass trotz der nicht alltäglichen Situation so viel Wissen wie möglich erlernt werden konnte, jeder Spaß hatte und alles reibungslos lief.

Da momentan viel ausfällt, sind wir beide auch in der Geschäftsstelle anzutreffen. Ob am Telefon, beim Klären von Fragen der Mitglieder oder beim Ausarbeiten des Jahresprojektes, sind wir stets mit vollem Einsatz dabei. Lena & Vincent

**HERGESTELLT AUS 100% PLASTIKMÜLL
AUS DEM MEER**

SEA2SEE
SEASUSTAINABLE VISION



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



Britta Grobelny



**Gelernte Gärtnerin aus
HH-Rahlstedt.**

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |

info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil

Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de