



KINDERTURNEN

Kinderturn-Abzeichen einmal anders

SPORTPROGRAMM

Immer mehr Angebote für Rahlstedt

HANDBALL

Frischer Wind bei der weiblichen A-Jugend

Aikido

Ambulanter Herzsport

Aquajogging

Baby- / Eltern-Kind-Turnen

Badminton

Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop

Ballsport

Basketball

Beckenbodengymnastik

Boxen

Faustball

Fitness-Studio

Freizeitspaß

Gesundheitssport

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jutsu

Karate

Kreativer Tanz

Leichtathletik

Leistungsturnen

Lungensport

Orth. Rückengymnastik

Osteoporose

Pilates

Prellball

Psychomotorik

Qigong

Radwandern

Reha Sport

Schwimmen

Stickwalking

Tae Kwon Do

Tai Chi

Tanzsport

Tennis

Tischtennis

Trampolinturnen

Triathlon

Turnen / Kinderturnen

Volleyball

Wandern

Wassergymnastik

Yoga

Zumba

AMTV Hamburg

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

www.amtv.de



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten
Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



Neue sizilianische
Spezialitäten nur „Bei Dino“

Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück
und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher
Atmosphäre unsere neuen Gerichte
zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie
unsere italienischen und sizilianischen
Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder
zu sehen!

Muschelsaison wieder eröffnet!

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort + Geburtstage	04
	Einladung zur Mitgliederversammlung + Anträge	06
	Kinderturn-Abzeichen einmal anders	07
	Jutsu: Neuer Kurs	08
	Faustball: Mit Pfeil und Bogen	09
	Schwimmen: Berichte aus der Abteilung	10 + 12
	Diese Sportarten finden wieder statt	14-16
	Die neue Normalität	18
	Mitgliedsbeiträge	21
	Fit & Gesund: Indoor- und Outdoorkurse	22 + 24
	Bericht der Geschäftsstelle	27
	Handball: „Du bist so ein Junge!“	28
	AMTV informiert jetzt digital	30



Hamburger Minigolf Club e.V.
von 1965



Wir waren nicht untätig!

Der HMC präsentiert sich im neuen Glanz!

Ab sofort wieder geöffnet:
 (mit Corona Abstands- und Hygieneregeln)
 Mi. - Fr.: 15:00 - 18:00 Uhr
 Sa. - So. und Feiertage: 11:00 - 18:00 Uhr oder länger!

Montag + Dienstag Ruhetag!

In den Hamburger Schulferien: Di. - So. ab 11:00 Uhr



Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg
Telefon: 040 - 647 25 09
www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen! Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
 Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
 22143 Hamburg Fax: 675 95 080
 info@amtv.de www.amtv.de

Redaktionsbeirat: Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de
Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Bankkonten: Commerzbank Rahlstedt: DE33200400000471111500
 Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254

Spendenkonto

Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011

Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070
Bei Dino: Tel.: 244 399 63

Öffnungszeiten: Montag: 13:30 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 Uhr • Donnerstag: 13:30 - 19:00 Uhr

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 30.10.2020

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder, liebe Mitgliederinnen,

Corona hat uns mit dramatischen Konsequenzen gezwungen, unser alltägliches Leben radikal umzustellen. Sperrung von Sportstätten, Schließung von Schulen, Kontaktbeschränkungen und somit auch die bisher geliebten und geliebten sportlichen Aktivitäten in Vereinen konnten nicht mehr ausgeübt werden. Die Vereine und ihre handelnden Personen wurden von heute auf morgen vor noch nie erlebte Herausforderungen in personellen, logistischen, organisatorischen und finanziellen Bereichen gestellt. Mit unseren Mitarbeitern/innen und Übungsleitern/innen haben wir einvernehmliche Regelungen treffen können, so dass uns alle mit Aufnahme des Sportbetriebes wieder zur Verfügung stehen werden. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Ein großes Kompliment ist in diesem Zusammenhang unseren Mitarbeitern in der Geschäftsstelle auch für ihre kreativen Ideen zu machen. Als erster Verein in Hamburg, das wurde von vielen Seiten und besonders auch in den Medien hervorgehoben, haben wir unseren Mitgliedern virtuelles Hometraining mit täglich unterschiedlichen Mitmachangeboten unter dem Titel „Fit

trotz Corona“ angeboten. Auch haben wir Sport im Freien, übrigens bei herrlichem Sommerwetter und reger Beteiligung, auf unserer Tennisanlage angeboten.

Ich möchte jetzt nicht weiter auf Einzelheiten eingehen, denn Sie alle sind seit Monaten täglich durch die Medien mit Coronanachrichten vertraut gemacht worden. Wir können jedenfalls feststellen, dass Sie, liebe Mitglieder, sehr viel Verständnis für die schwierige Situation ihres AMTV aufgebracht haben und teilweise noch aufbringen müssen, da die behördlichen Anordnungen bisher noch keine uneingeschränkte sportliche Ausübungen zulassen. Vorstand und Vereinsführung bedanken sich dafür sehr herzlich.

„Bleibt an Bord, alles für den Sport“. Dafür werden wir zugegeben noch einen langen Atem brauchen. Die Politik bittet um Geduld. Lockerungen lassen ja zwischenzeitlich sportliche Aktivitäten wieder zu und wir reagieren auf jede weitere Aufhebung von Beschränkungen. Halten Sie uns weiterhin die Treue und bleiben Sie gesund.

Vorstand und Vereinsführung

Geburtstage

Oktober - Dezember

65 Jahre

Pfeifer, Karin	04.10.55	Flor, Manfred	03.11.55
----------------	----------	---------------	----------

70 Jahre

Schachtschneider, K.	23.11.50	Wohlleben, Brigitte	22.10.50
Schnelzer, Monika	31.10.50	Dauksch, Hiltraud	30.12.50
Von Molié, Manfred	25.11.50		

75 Jahre

Slama, Peter	07.11.45	Pöhls, Evelyn	11.12.45
Slama, Birgit	05.11.45		

80 Jahre

Münstermann, Hermann	10.12.40
Hoese, Edeltraud	22.11.40
Ruge, Anke	31.12.40
Werdermann, Hilmer	13.11.40

85 Jahre

Schreiber, Margareta	21.12.35
Neumann, Christel	21.11.35
Renke, Robert	21.10.35
Hansen, Eva	17.11.35
Bensel, Gunda	22.12.35

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“

Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de



Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Ambulanter Pflegedienst

Dacis Mobile Hilfe

GmbH & Co. KG

Wir sind umgezogen



Ihr Spezialist für ambulante Pflege

Telefon: 040 843 099 90

Mobil: 0176 820 225 50

Email: info@dacis-mobile-hilfe.de

Pfefferstrasse 29 • 22143 Hamburg

www.dacis-mobile-hilfe.de

*Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort Pflegekräfte oder GPA
Arzthelferinnen in Voll- oder Teilzeit.
Sie sollten auch einen Führerschein
der Klasse B besitzen.
Lernen Sie uns kennen, es lohnt sich.
Ihr Dacis Team*

Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Donnerstag, den 22. Oktober 2020, 19:00 Uhr, in der AMTV- Tennishalle, Stapelfelder Straße 145, 22143 Hamburg (Einlass ab 18:30 Uhr).

Aufgrund der sich ständig ändernden Situation können noch Änderungen erfolgen, die Versammlung eventuell sogar abgesagt werden. Bitte beachten Sie unsere Homepage auf www.amtv.de. Wir werden dort Änderungen umgehend veröffentlichen.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Ehrung von Mitgliedern durch den 1. Vorsitzenden
4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
- a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
- b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 22.05.2019 (wurde im AMTV Magazin 3/2019 veröffentlicht und liegt in der Geschäftsstelle aus)
5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2019 (mit Aussprache)
7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2019 (mit Aussprache)
8. Entlastungen
9. Grundbeitragsänderung gemäß Antrag 1 des Vorstands
10. Haushaltsplanung 2020 (mit Aussprache)
11. Wahlen – siehe Antrag 2 des Vorstands
- a) 1. Vorsitzender
- b) 3. Vorsitzender
- c) 2. Schatzmeister
- d) 1. Kassenprüfer
12. Vorliegende Anträge
13. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis und eine Schutzmaske für die Versammlung mit. Nach heutigem Stand muss für die Dauer der Sitzung die Maske (ab Betreten der Tennishalle) getragen werden!

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 14.09.2020 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt. Der Vorstand

Anlage Anträge zur Mitgliederversammlung:

Antrag1 des AMTV Vorstands zur Mitgliederversammlung am 22.10.2020 vom 14.02.2020 zu Punkt 9. Grundbeitragsänderung

Antrag: Antrag des Vorstands auf Erhöhung der Beiträge ab 01.01.2021

Der Vorstand des AMTV stellt den Antrag, die monatlichen Grundbeiträge wie folgt zu erhöhen:

Die Begründung wird vom Antragsteller mündlich vorgetragen.

Beitragsgruppen	<i>Monatliche Grundbeiträge (V0) ALT</i>	<i>Monatliche Grundbeiträge (V0) NEU</i>
<i>Kinder (Kindergeldbezieher) (20)</i>	<i>10,00 Euro</i>	<i>12,00 Euro</i>
<i>2 und mehr Kinder (21)</i>	<i>14,00 Euro</i>	<i>18,00 Euro</i>
<i>Erwachsene (10)</i>	<i>15,00 Euro</i>	<i>17,00 Euro</i>
<i>1 Erwachsener/1 Kind (15)</i>	<i>21,00 Euro</i>	<i>25,00 Euro</i>
<i>Ehepaare</i>	<i>26,00 Euro</i>	<i>30,00 Euro</i>
<i>Familien/Ehepaare (40/30)</i>	<i>26,00 Euro</i>	<i>32,00 Euro</i>

Antrag 2 des AMTV Vorstands zur Mitgliederversammlung am 22.10.2020 vom 14.02.2020 zu Punkt 11. Wahlen:

Der Vorstand schlägt zur MV am 22. Oktober 2020 folgende Besetzungen für die zur Wahl stehenden Positionen vor:

1. Vorsitzender: Patrick Minx
3. Vorsitzender: Markus Schmidt
2. Schatzmeister: Dr. Christian Schleifer

Kinderturn-Abzeichen einmal anders

Die Zentrale Abnahme für das Kinderturn-Abzeichen fand in den letzten Jahren immer im Sportzentrum Angerstraße statt.

So sollte es auch eigentlich in diesem Jahr wieder am 12./13. Juni 2020 sein und ich wollte mit meinen Kindern vom Kinderturnen dort hinfahren.

Nun kam es durch die Corona-Krise ganz anders und die Veranstaltung musste, wie so viele andere auch, abgesagt werden.

Der VTF hat aber aus den 42 Übungen des Abzeichens 8 Übungen herausgesucht, die prima auch zu Hause zu absolvieren sind. Als diese Info bei mir angekommen ist, habe ich meine Familien aus den Eltern-Kind- und Kinderturngruppen angeschrieben und gefragt, wer denn Lust hat, mit seinen Kindern das Kinderturn-Abzeichen zu Hause durchzuführen.

Bis zum 20. Juni hatten die Familien dann Zeit mir Videos mit den gemachten Übungen zu schicken.

Somit haben am 23. Juni 2020 insgesamt 33 Kinder im Alter von 3-9 Jahren ihr Kinderturn-Abzeichen sowie eine kleine Überraschung vom AMTV bekommen.

Die Kinder haben sich sehr gefreut mir auf diesem Wege zu zeigen was sie mittlerweile alles können (denn es wurden nicht nur die vorgegebenen Übungen gefilmt), und auch die Eltern hatten viel Spaß bei den Übungen mit ihren Kindern.

Daniela



LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985



▲ Verkauf

▲ Vermietung

▲ Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

Neuer Kurs seit dem 28. Juli 2020

KIBO-Jutsu ist eine sehr dynamische, wettkampf-orientierte Kampfsportart, bei der Fitness, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen gleichermaßen wichtig sind. Durch die große Vielfalt der körperlichen Anforderungen (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit) ist KIBO-Jutsu im Vergleich mit vielen anderen Sportarten eine hervorragende Möglichkeit, seinen Körper fit und gesund zu halten.

Die Angebote sind nur für Mitglieder der JuJutsu-Abteilung – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurs 1: KIBO-Jutsu für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jährige

Zeit: 16:00 Uhr - 16:45 Uhr

Ort: Grundschule Rahlstedter Höhe, Ahrenshooper Straße 1

- Ausdauer- und Krafttraining
- Bewegungslehre (Beinarbeit, Ausweichen, Kampfstellungen)
- Box- und Tritttechniken
- Abwehrtechniken
- Selbstverteidigung und Wettkampf

Kurs 2: KIBO-Jutsu für Jugendliche von 12 bis 16 Jährige

Zeit: 17:00 Uhr - 17:45 Uhr

Ort: Grundschule Rahlstedter Höhe, Ahrenshooper Straße 1

- Ausdauer- und Krafttraining
- Bewegungslehre (Beinarbeit, Ausweichen, Kampfstellungen)
- Box- und Tritttechniken
- Abwehrtechniken
- Selbstverteidigung und Wettkampf

Kurs 3: KIBO-Jutsu fit ab 16 Jahre

Zeit: 18:00 Uhr - 18:45 Uhr

Ort: Grundschule Rahlstedter Höhe, Ahrenshooper Straße 1

Wer die Fitness und die Figur eines Boxers haben möchte, der muss kein blaues Auge riskieren. Die Lösung heißt KIBO-Jutsu fit. Die Trainingsform für einen knackigen Body.

- Vielseitig ausgerichtetes Workout mit Musik
- Box-, Kickboxtechniken und weitere Fittesselemente
- Inhalte des eigentlichen Trainings (z.B. Krafttraining, Schlagtraining, Arbeit mit Pratzen und Partnertraining)
- Elemente anderer Fitness-Aktivitäten (z.B. Aerobic, Stretching usw.)

Auf diese Weise werden alle motorischen Grundeigenschaften - Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination - bestmöglich entwickelt und verbessert. Im Prinzip alles, was für eine ganzheitlich perfekte Fitness nötig ist.



Trainer/in für Turnangebote gesucht (m/w/d)

Der AMTV Hamburg e.V. sucht für zahlreiche Turnangebote engagierte Übungsleiter/innen. Die Turnstunden finden am Vormittag und Nachmittag statt. Beim Eltern-Kind-Turnen baust Du zusammen mit den Eltern zu Beginn der Stunde eine Turnlandschaft für die Kinder auf. Danach freuen sich die Kids auf Deine Unterstützung bei der Bewältigung der verschiedenen Hindernisse. Nach dem abschließenden Singen wird die Halle noch schnell aufgeräumt und Stempel an die Teilnehmer verteilt.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten?

Dann melde Dich in der AMTV Geschäftsstelle unter Tel: 040/ 675 95 06 oder unter info@amtv.de

Mit Pfeil und Bogen

Sommerzeit ist Radelzeit. Am vorletzten Juli-Wochenende war es für die Altrahlstedter Faustballer wieder einmal so weit. Der Lust- und Vergnügungswart der Sparte hatte abermals seine Akteure erfolgreich in den Sattel gelockt. Das Ziel: Sievers Landhotel in der niedersächsischen Prarie in Hoopte, quasi gegenüber des Fähranlegers Zollenspieker.

Es herrschte allerfeinstes, wohltemperiertes Kaiserwetter, unsere Fahrrad-Docs hatten wie immer alles überzeugend im Griff, so dass die Truppe das angestrebte Sonnendeck auf der „Hoopter Möwe 2“ schnurstracks und ohne längere Verweilzeit in Besitz nehmen konnte. Im Mittelpunkt der diesjährigen Aktivitäten stand die Fortbildung zum Bogenschützen, frei nach dem Motto: „Robin Hoods Freunde sind auch unsere Freunde!“ Wie wir seit langem wissen, fängt der Wilde Westen ja bereits gleich hinter Hamburg an und hier sind wir auch bei der Suche nach einem Pfeil- und Bogen-Kundigen pfündig geworden. Er heißt Karl-Rudolf Sievers und ist der Inhaber dieses Landhotels. Nach einigen Lockerungsübungen ging es voll ins Eingemachte. Die ersten Treffer ließen nicht lange auf sich warten. Dennoch sein ernüchterndes Resümee nach der Grundausbildung: Komantschen, Schoschonen, Kiowas, Sioux, Apachen usw. hätten von uns nicht das Geringste zu befürchten, selbst Attacken auf Planwagen, Postkutschen und Siedler, vielleicht sogar noch auf einem Pferd, wären sicherlich in keinster Weise von Erfolg gekrönt. So dramatisch miserabel fanden wir das Gesamtergebnis nun auch wieder nicht. In einem lockeren Wettkampf wurde der Lernerfolg überprüft. Dabei gab es selbstverständlich einen Sieger (Mücke), ein paar Platzierte und einen Letzten (Herbert). Als 1. Preis hatte die Jury eine Stunde Bullriding ausgesetzt, für das Schlusslicht die Wilhelm-Tell-Variante (die mit dem Apfel). Aus Alters- und Gesundheitsgründen wurde kurzerhand auf die Preisverleihung verzichtet. Stattdessen lud uns der Hausherr außerhalb der Konkurrenz zu einer Floßfahrt auf der Ilmenau ein. Bei dem Wetter eine grandiose Sache. Pünktlich um 8:00 Uhr trat die Mannschaft am Sonntag zum



Übung macht den Meister!

Frühstück an. Eine reichhaltig gedeckte Tafel lud zur ersten Mahlzeit des Tages ein. Ein oberleckeres Angebot zu einem kleinen Preis. Premium gestärkt (die Einnahme von „Kijemea Reizdarm Pro“ nicht erforderlich) nahmen wir den letzten maritimen Teil dieser Jahrestour in Angriff. Unser Gastgeber und Lehrmeister verabschiedete sich mit Honig aus hauseigener Herstellung. Vielleicht sieht man sich wieder, eventuell bei einem Rasenmäherrennen, beim Moonlightkegeln oder sogar bei einem Aufbaukurs im Bogenschießen zur Verbesserung der Präzision. Mit dem Seemannsgruß „Ahoi“ enterten die AMTV - Bleichgesichter pünktlich zur Boarding-Time die Fähre. Auf der gegenüberliegenden Elbseite durchradelten wir die wunderschöne Vier- und Marschlande mit dem Ziel Rahlstedt. Das Fazit: Dieses Wochenende war wirklich ein Wochenende zum Schießen!

G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



Schwimmsport in Zeiten von Corona

„Mit kleinen Schritten in Richtung Normalität“

Die Corona Pandemie hat auch für die Schwimmabteilung gravierende Auswirkungen. Im Folgenden möchte ich kurz aufzeigen, wie es der Schwimmabteilung ergangen ist:

Nachdem wir bereits im Januar und Februar einige Wettkämpfe mit guten, erfolgversprechenden Ergebnissen absolviert hatten und uns im Trainingslager Northeim im März auf die kommenden Meisterschaften vorbereitet hatten, traf uns das Verbot des gesamten Schwimmsports mit aller Macht. Von einem Tag auf den anderen waren alle Schwimmhallen und Sportstätten geschlossen und die Schwimmer auf dem „Trockenen“.

Wir hofften auf eine kurze Schwimmpause, da es ja immer wieder hieß, im Wasser sei das Risiko sehr gering. Leider war dem nicht so und wir mussten bis zum 6. Juli warten, bis wieder ein eingeschränktes Schwimmtraining möglich war. Während des kompletten Verbotes des Vereinssport waren die Schwimmer, wie alle anderen auch, auf das Angebot im Internet oder Trainingspläne (Athletik) per E-Mail angewiesen. Nachdem Sport im Freien an Land wieder erlaubt war, organisierten wir Landtraining auf dem Gelände der Tennisanlage und des Strandbades Farmsen, damit wenigstens die Fitness erhalten bleibt und das Gemeinschaftserlebnis wieder spürbar war. Selbstverständlich unter Einhaltung der entsprechenden Schutzvorschriften.

Nach Beginn der Sommerferien war es dann endlich wieder möglich im Wasser zu trainieren. Dazu wurden durch den Hamburger Schwimmverband, die Bäderland und den DSV Vorgaben für den Trainingsbetrieb gemacht, zu deren Einhaltung wir verpflichtet sind. So ist die Personenzahl der gemeinsam Trainierenden genauso vorgeschrieben wie die Abstandsregeln, Dokumentationspflichten, Desinfektionsmaßnahmen und Planung des Betretens und Verlassens der Schwimmhalle.

Seit dem 06.07.2020 wurden die Auflagen nicht wesentlich verändert, so dass das Vereinstraining auch nach den Sommerferien noch starken Einschränkungen unterliegt. Unsere

Trainingszeiten, insbesondere im Frühübungsbetrieb sind stark reduziert. Statt 4 x in der Woche ab 16:00 Uhr, können wir jetzt nur noch einmal in der Woche ab 16:00 Uhr in die Schwimmhalle. Im Abendbereich stehen uns an vier Tagen jeweils 2 Stunden ab 20:00 Uhr zur Verfügung. Ferner haben wir eine Trainingszeit am Sonntag in Barmbek sowie extra angemietete Zeiten in Stapelfeld und Barsbüttel. Alles in allem viel zu wenig für uns und unseren Partnerverein FTV um allen Gruppen, vom Nichtschwimmer bis zum Master, die gewohnten Trainingszeiten zur Verfügung stellen zu können.

Trotz der deutlich schlechteren Bedingungen ist es uns gelungen allen Trainingsgruppen ein Angebot zu machen. Natürlich nicht immer zu den gewohnten Zeiten.

An einen Wettkampfbetrieb ist zurzeit nicht zu denken und leider ist bis heute noch nicht absehbar, wann wieder normale Verhältnisse/ Trainingsmöglichkeiten gegeben sein werden. Bis dahin müssen wir uns weiter einschränken und mit Kompromissen leben. Leider ist die Arbeit für die Verantwortlichen der Abteilung nicht wie die Trainingszeiten weniger geworden, sondern mehr und aufwendiger. Aufgrund der Personenbeschränkungen ist eine vorherige Anmeldung zu jedem einzelnen Training unerlässlich. Außerdem sind wir den Mitgliedern verpflichtet allen die gleichen Chancen für eine Teilnahme zu ermöglichen.

Dies macht einen erheblichen organisatorischen Mehraufwand erforderlich, den wir natürlich gerne leisten (auch wenn er nicht von allen verstanden wird).

Wir hoffen, dass in nicht zu ferner Zukunft wieder normales Schwimmtraining möglich sein wird und bitten bis dahin um Verständnis.

Neuigkeiten zum Trainings- Schwimmbetrieb werden immer zeitnah auf amtv.de und amtvftv.de veröffentlicht.

Mit sportlichen Grüßen
Michael Schumann



Schwimmer auf dem Trockenen



Endlich wieder im Wasser (reduzierte Personenzahl, Abstand)

Machen Sie mit: soziale Projekte in Ihrer Region fördern, dabei sparen und gewinnen.

GUT FÜR
HAMBURG

Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31
in Hamburg-Rahlstedt

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



Stut
& Sohn
SEIT 1894



**DIN
ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN**

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.



**hirsch
apotheke
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg
Telefon: 040-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de

Schwimmen trotz(t) Corona



Mitte März kam mit dem Virus der große Stillstand – auch für den Schwimmsport. Absage der norddeutschen Masters-Meisterschaften, 3 Stunden bevor wir uns aufmachen wollten nach Berlin, Einstellung des Trainingsbetriebs, Absage der Kurzbahn-Meisterschaften der Masters, die im Juni in der Alsterschwimmhalle stattfinden sollten und für die wir schon die Staffel-Teams gebildet hatten.

Es galt, nicht zu verzweifeln und fit zu bleiben! Mir persönlich hat sehr die AMTV-Mediathek mit den Fit trotz Corona-Videos geholfen (ein großes Lob für diese Aktion!). Dann musste ein neues Fahrrad her, um die Ausdauer beim Radeln zu trainieren.

Aber was ist mit Wettkämpfen? Geht wenigstens Freiwasser? Der Blick in den Schwimmkalender der Freiwasserevents war frustrierend, die Absagen häuften sich. Sollte etwa gar nichts gehen? Da fiel mein Blick auf das 9. Gartower Seeschwimmen am 18. Juli, („das ist doch gar nicht so weit?!“). Tatsächlich fand es statt und ich konnte mit meinen Trainingspartnerinnen Anja und Marion dort einen der ganz wenigen Freiwasserwettkämpfe (1200 m) bestreiten. Mit den beiden schwimme ich regelmäßig im Großen See „einmal um die Insel“. Die IGAS Wendland hatte es tatsächlich geschafft, unter Corona-Bedingungen diesen Wettbewerb mit 40 Teilnehmern souverän und einfallsreich abzuwickeln; es gab z.B. eine Auszeichnung für den „entspanntesten Zieleinlauf“ und handgeschriebene

Urkunden! Das Wetter spielte mit und wir hatten einen sehr schönen Tag im Wendland.

Unser Fokus lag seit langem auf dem 51. Müritzschwimmen in Waren, an dem wir schon oft teilgenommen hatten und das Anfang August geplant war. Wir hatten uns rechtzeitig angemeldet und freuten uns sehr, als wenige Tage vorher klar wurde, dass wir schwimmen konnten. Auch hier mit Corona-Auflagen: Reduzierte Teilnehmerzahl (350 statt 750); Maske bis zum Start; „rollender Start“ statt Massensstart; keine Zuschauer; keine Siegerehrung etc. Am Samstag, 1.8., lachte die Sonne, auch die meisten Schwimmerinnen und Schwimmer und die Helfer strahlten! Allerdings hatte das Wasser nur 18-19 ° und Ostwind sorgte für Wellengang. Wir kamen trotzdem nach 1950 m sicher ins Ziel und erreichten gute Platzierungen: Marion Hummel 38:16,11 min, 3. Platz AK 40, Platz 26 der Damen (insgesamt 150), Anja Burmeister 38:18,66 min, 3. Platz AK 50, Platz 27 der Damen, Bernt Matthes 38:23,71 min, 1. Platz AK 70, Platz 48 der Herren (insgesamt 164).

Im Zieleinlauf gab es diesmal einen Müritz-Buffer, damit im Zielbereich eine geschützte Kommunikation der SchwimmerInnen gewährleistet war. Wir waren froh und dankbar für diese Erlebnisse! Ein großer Dank an die engagierten Organisatoren und vielen HelferInnen dieser Veranstaltungen. Unsere nächste Herausforderung ist geplant: die Längsquerung des Großen Sees (ca. 4,5 km). bm

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Thomas Wilhelmi



Diese Sportarten finden wieder statt

Das AMTV Sportangebot kann auf Grund der Bestimmungen des Senats, sowie zahlreicher Sportstättenschließungen nicht in seinem vollen Umfang wieder stattfinden. Was gerade angeboten wird, ist in dieser Übersicht einsehbar. Alle weiteren Infos erhaltet ihr in der Geschäftsstelle zu unseren telefonischen Sprechzeiten (Dienstag/Donnerstag, 11 - 13 Uhr).

Dieser Plan wurde am 25.08.2020 aktualisiert.

Um aktuellere Informationen zu erhalten, besucht ihr bitte unsere Website: www.amtv.de.

Aikido:

Ab dem 24.08.2020 gelten folgende Trainingszeiten:

Montags, 20:00 - 21:30 Uhr, Grundschule Rahlstedter Höhe

Donnerstags, 20:15 - 21:30 Uhr, Grundschule Rahlstedter Höhe

Badminton:

Training findet statt, bitte beim Trainer anmelden

Ballsport:

Erwachsenengruppen finden statt, bitte den Trainer kontaktieren

Kindergruppen finden teilweise statt, bitte den Trainer kontaktieren

Basketball:

Bitte beim Trainer nachfragen

Fit & Gesund:

Der Kursplan ist auf S.22 + 23 des Magazins zu sehen. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Fitness-Studio:

Geöffnet, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Handball:

Bitte beim Trainer nachfragen

Judo:

Ab dem 18.08.2020 findet das Judotraining immer dienstags in der Schule Brockdorffstraße, Brockdorffstraße 64, statt.

Wichtig: Umziehen in der Halle nicht möglich. Keine Schnupperkurse möglich. Die Trainingszeiten sind dienstags:

16:00 – 16:45 Uhr Bambinis, ab 5 Jahre

17:00 – 17:45 Uhr Anfänger, ab 6 Jahre und Fortgeschrittene ab 7 Jahre

18:00 – 18:45 Uhr Fortgeschrittene A, ab 7 Jahre

19:00 – 19:45 Uhr wettkampforientierte Kinder, ab 8 Jahre

20:00 – 21:45 Uhr Jugend und Erwachsene

JuJutsu:

Findet wieder statt, bitte beim Trainer anmelden

Montag:

15:50 Uhr - Budo Sport 4-6 Jahre (RaHö)

16:50 Uhr - Budo Sport 7-9 Jahre (RaHö)

17:45 Uhr - Kinder JuJutsu 10-15 Jahre (RaHö)

18:40 Uhr - Erwachsenen JuJutsu ab 16 Jahre (RaHö)

Dienstag:

16:00 Uhr - KIBO Jutsu 7-12 Jahre (RaHö)

17:00 Uhr - KIBO Jutsu 12-16 Jahre (RaHö)

18:00 Uhr - KIBO Jutsu fit ab 15 Jahre (RaHö)

Mittwoch:

15:50 Uhr - Kinder JuJutsu 5-7 Jahre (RaHö)

16:50 Uhr - Jugendliche JuJutsu 10-15 Jahre (RaHö)

18:30 Uhr - Erwachsenen JuJutsu / Hanbo-Jutsu ab 16 Jahre (RaHö)



Donnerstag:

16:30 Uhr - Budo Sport (Brock)
 17:15 Uhr - Kinder JuJutsu 7-9 Jahre (Brock)
 18:00 Uhr - Jugendliche JuJutsu 10-15 Jahre (Brock)
 19:00 Uhr - Hanbo-Jutsu (Brock)

Samstag:

09:30 Uhr - Budo Sport (NIHA)
 10:30 Uhr - Kinder JuJutsu (NIHA)
 11:30 Uhr - Allkampf/Freikampf (NIHA)

Hallen:

RaHö - Grundschule Rahlstedter Höhe, Ahrenshooper Straße 1-3
 Brock - Schule Brockdorffstraße, Brockdorffstraße 64
 NiHa - AMTV Halle, Nienhagener Straße 154

Karate:

Ab dem 10.08.2020! Wichtig: Umziehen in der Halle nicht möglich. Pro Trainingseinheit max. 8 Teilnehmer, daher Anmeldung bei Jutta Heinrich unter 015142401007 erforderlich. Keine Schnupperkurse möglich. Das Training am Freitag entfällt bis auf Weiteres.

Halle Heckende, Montags:

16 – 16:45 Uhr bis 8 Jahre / Weiß und Rot-Weiß-Gurt
 17 – 17:45 Uhr bis 8 Jahre / ab Gelbgurt
 18 – 18:45 Uhr 9 bis 14 Jahre / alle Gurte
 19 – 20 Uhr ab 15 Jahre / alle Gurte

Dienstags

17:30 – 18:30 Uhr Reservezeit für alle, die am Montag Absage erhalten haben
 18:45 – 20 Uhr ab 16 Jahre / alle Gurte

Donnerstags

17 – 18 Uhr 8 bis 11 Jahre / ab Orangegurt
 18:15 – 19:30 Uhr ab 12 Jahre / ab Orangegurt
 20 – 21:30 Uhr Do-Gruppe

Schwimmen:

Alle Informationen findet ihr auf der Internetseite unter: www.amtv.de/corona-schwimmangebot.html



Diese Sportarten finden wieder statt

Tanzen:

Standard/Latein - bitte beim Trainer nachfragen

Hip-Hop Gruppen von Paulina - ab 19.08.2020 wieder,
die Halle ist noch geschlossen

Nicole's Gruppen - bitte bei der Trainerin nachfragen

Ester's Gruppen - der Raum ist noch gesperrt,
die Kurse finden noch nicht statt

Sylvia's Gruppen - finden wieder statt

Hanna's Gruppen - finden wieder statt
Bitte die genaue Zeit bei der Trainerin erfragen

Turnen:

Leistungsturnen findet wieder statt,
bitte die genaue Zeit bei der Trainerin erfragen

Trampolinturnen findet wieder statt,
bitte die genaue Zeit bei der Trainerin erfragen

Eltern-/Kindturnen findet wieder statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Montags

09:00 - 09:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

10:00 - 10:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

Dienstags

09:00 - 09:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

10:00 - 10:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

Mittwochs

09:00 - 09:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

10:00 - 10:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

14:00 - 15:30 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

Donnerstags

09:00 - 09:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

10:00 - 10:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

Freitags

09:00 - 09:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)

10:00 - 10:45 Uhr AMTV Halle (Nienhagener Straße 154)



Um aktuellere Informationen zu erhalten
besucht ihr bitte unsere Website:

www.amtv.de

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



Schöne Aussichten!

**TISCHLEREI
SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

Die neue Normalität

Nachdem der Hamburger Senat am 02. Juni weitere Lockerungen bekanntgegeben hat, konnten auch wir unser Fitness-Studio wiedereröffnen.

Natürlich nicht einfachso wie es vor dem Lockdown war. Auch wir mussten Hygienepläne umsetzen, die Teilnehmerzahl der Kurse und die Anzahl der Mitglieder im Studio mussten wegen der Abstandsregel begrenzt werden, und unsere Mitglieder mussten und müssen sich telefonisch für ihr Training anmelden. Jeder, der das Gebäude betritt, muss sich anmelden und die Uhrzeit, wann er das Gebäude betreten und wieder verlassen hat, wird notiert. Dadurch sind wir gemäß den Auflagen der Stadt Hamburg in der Lage, sollte es bei einem Mitglied zu einer COVID 19 Infektion kommen, dem zuständigen Gesundheitsamt mitzuteilen, mit wem der Infizierte bei uns Kontakt hatte.

Für die Trainer im Studio war es auch eine Umstellung. Teilweise, besonders vormittags, hatte man das Gefühl in einem Callcenter zu arbeiten. Das Telefon stand nicht still!

Für mich persönlich war es schön zu sehen, dass so viele Mitglieder „ausgehungert“ waren und es nicht erwarten konnten, wieder mit dem Sport zu beginnen. Es ist eben doch ein Unterschied, ob man alleine zu Hause trainiert oder in der Gruppe mit anderen zusammen.

Ein besonderer Dank geht an die Jugendlichen aus der Schwimmabteilung und an den Abteilungsleiter der Schwimmer, Michael Schumacher, für Ihre Unterstützung.

Euer Stefan






Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
 www.ruge-bestattungen.de





Nico Feldmann Malereibetrieb
 Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
 Mobil: 0172 - 54 62 717
 www.malereibetrieb-feldmann.de



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 1975 in Meiendorf
 Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik



**Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik**

seit 1950

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.
 Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg
 Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69



Wir meistern Wasser!

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
 Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
 SANITÄR 



Glaserei Prinz GmbH

Inhaber

Thorsten Brunow

Schützenplatz 1

D-19258 Boizenburg/Elbe

Tel. : 038847 - 62400

Fax.: 038847 - 624022

eMail:

Info@Glaserei-Prinz.de

Internet:

www.glaserei-prinz.de

oder

www.prinz-glaserei.de

Betriebsart:

Meisterbetrieb im Handwerk

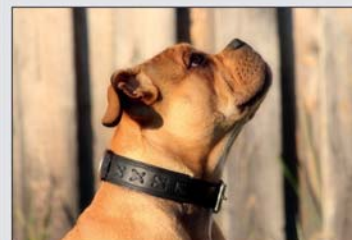


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiurgurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundeartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
 Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com
 Lager (nach Terminabsprache):
 Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf **www.tyson's-breeches.de**

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Beitragsordnung des AMTV Hamburg

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene (10)	20,00 EUR	15,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	12,00 EUR	10,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder (21)	20,00 EUR	14,00 EUR	2,20 EUR
Familien/Ehepaare (40/30)	40,00 EUR	26,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener/1 Kind (15)	20,00 EUR	21,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder (Fö)	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmbildung (Erreichen des Seepferdchens)	25,00 EUR		

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037), Prellball (0007), Radwandern (0016), Wandern mit Stickwalking (0009)	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive) (0023), Iaido (0048), Badminton (0001)	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik (0006)	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote (0012)	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen (0008)	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo (0004), Ju Jitsu (0031)	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate (0005), Volleyball (0014)	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball (0017)	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote (0021), Tanzsport (Standard/Latein) (0000)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport (0049)	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	16,00 EUR	16,00 EUR
Fit & Gesund (0020)	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido (0054)	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball (0003)	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo (0032)	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis (0038) nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09. *	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) (0019)	25,00 EUR	25,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr von 12:00 – 17:00 Uhr) (0018)	12,50 EUR	12,50 EUR

Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach Rücksprache**	31,30 EUR
Krebsnachsorge (020), Lungensport (0026)	nach Rücksprache**	27,30 EUR
Kniestabilisation (0024), Osteoporosesport (0025), Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	nach Rücksprache**	29,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beiträge in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Stand: 02/2020



SPORTKURSE IM AMTV ZENTRUM

Fit & Gesund, Gymnastik & Trendsport

Die Teilnehmerzahl bei den Kursen ist auf 12 begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Anmeldung unter: 040 / 675 95 070. Alle Kurse finden im Saal des AMTV Zentrums in der Rahlstedter Straße 159 statt. Im Haus gilt Maskenpflicht (nicht beim Sport) und die Abstandsregelung. Bitte informieren Sie sich vor dem Erscheinen beim AMTV über die Corona Regeln!

Montags

08:45 – 09:30 Uhr Rückengymnastik
 09:45 – 10:45 Uhr Rückengymnastik
 9:15 – 10:15 Uhr Sturzprävention (AMTV Halle ohne Anmeldung 30 Personen)
 11:00 – 12:00 Uhr Complete Body Workout
 17:15 – 18:15 Uhr Fitness 60+
 18:30 – 19:15 Uhr Core Training – Rücken und mehr
 19:30 – 20:15 Uhr Step I
 20:30 – 21:00 Uhr Bauch Workout

Dienstags

08:00 – 08:45 Uhr Pilates
 09:00 – 09:45 Uhr Fitness 60+
 10:00 – 10:45 Uhr Fitness
 17:00 – 17:45 Uhr rundum gesund! – Ganzkörpertraining
 18:00 – 18:45 Uhr Deepwork
 19:00 – 19:45 Uhr Complete Body Workout

Mittwochs

08:00 – 08:45 Uhr Fitness
 09:00 – 09:45 Uhr Fitness
 10:00 – 10:45 Uhr Fitness 60+
 11:00 – 11:45 Uhr Hockergymnastik
 18:30 – 19:15 Fitness&Rücken (AMTV Halle ohne Anmeldung 30 Personen)
 19:30 – 20:00 Aerobic&Workout (AMTV Halle ohne Anmeldung 30 Personen)
 18:00 – 18:45 Uhr Step I + II
 19:00 – 19:45 Uhr Langhanteltraining
 20:00 – 20:45 Uhr Indoor Cycling

Donnerstags

09:00 – 09:45 Uhr Frauenfitness & Beckenboden
 10:00 – 10:45 Uhr Body Workout
 11:00 – 11:45 Uhr Rücken in Balance
 18:00 – 18:45 Uhr Aerobic
 19:00 – 19:45 Uhr Fit & Stretch
 19:15 – 20:30 Uhr Pilates Anmeldung unter: Gabi.Kruber@gmx.de

Freitags

09:00 – 09:45 Uhr Fitness & Aerobic
 10:00 – 10:45 Uhr Wellfit
 11:00 – 11:45 Uhr orthopädische Rückengymnastik
 17:15 – 18:00 Uhr Pilates
 18:15 – 19:00 Uhr Indoor Cycling
 19:30 – 20:30 Uhr Zumba

Samstags

11:30 – 12:15 Uhr Zumba Kids
 12:30 – 13:15 Uhr Zumba

Sonntags

11:00 – 11:45 Uhr Super Sweat/Aerobic
 12:00 – 12:45 Uhr Sunday Workout

Änderungen vorbehalten, aktueller Kursplan auf der AMTV Website



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinemessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center



premio Reifen+Autoservice




Rahlstedt **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39

ZERTIFIKAT
Pflege-TÜV

Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG
TORSTEN OFFNER

Ahrenshooper Str. 23
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Outdoor Kurse Fit & Gesund

Die Kurse sind ohne Voranmeldung!

Alle Kurse finden auf der Rasenfläche des AMTV Tennisgeländes in der Stapelfelder Straße 145 statt.

Dienstags

09:00 - 09:45 Uhr - Vitaltraining

10:00 - 10:45 Uhr - Vitaltraining

16:45 - 17:45 Uhr - Hatha Yoga (nur bei gutem Wetter)

18:00 - 18:45 Uhr - Hatha Yoga (nur bei gutem Wetter)

Mittwochs

10:00 - 11:00 Uhr - QiGong

Donnerstags

10:00 - 11:15 Uhr - Qigong

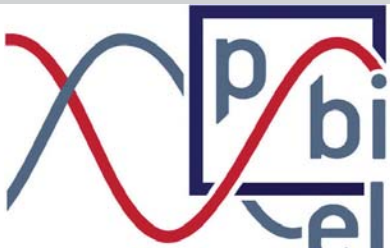
Trainer gesucht

Trainer/in für Volleyballgruppe gesucht (m/w/d)

Der AMTV Hamburg sucht für die Volleyballabteilung engagierte Trainer/ innen (m/w/d) für eine Jugendmannschaft.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten? Dann melde Dich in der AMTV-Geschäftsstelle unter Telefon 040/ 675 95 06 oder unter info@amtv.de.



 **biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg





DWENGER
Catering & Events

*Weihnachten
kommt schneller als
man denkt...!*

Gerade werden noch die Urlaubs-
fotos sortiert, da steht Weihnachten
schon wieder vor der Tür.

**Planen Sie jetzt mit uns
Ihre Weihnachtsfeier!**

**Dwenger Catering & Events • Merkurring 38-40 • 22143 Hamburg
Tel 040 / 67 59 86-0 • info@dwenger.de • www.dwenger.de**

Gans & Ente to go

Entspannte Weihnachten,
so einfach geht es:

- 1. Suchen Sie sich
einen Termin aus:**
Heiligabend, 1. Weihnachtstag,
2. Weihnachtstag
- 2. Bestellen Sie
die Gans oder Ente**
einfach per Tel. 040/ 6759860
oder per Mail info@dwenger.de
- 3. Abholung**
kommen Sie zu uns und holen
Ihre Gans oder Ente mit
allen Beilagen ab.
- 4. Kurz fertig backen**
Sie erhalten eine kurze Anleitung,
wie Sie die Gans oder Ente im Ofen
knusprig zubereiten können.
- 5. Genießen Sie das Festmahl**

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de



KITA SPITZBERGENWEG Eltern-Kind-Zentrum



Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.

AKTUELLE THEMENVORMITTAGE (kostenfrei)

Beißen, Kratzen, Hauen bei Krippenkindern – altersgemäße Kommunikation oder aggressives Verhalten?

Mittwoch, den 16.9.2020 von 9.30 bis 11 Uhr

Sprachentwicklung bei Kleinkindern

Mittwoch, den 30.9.2020 von 10 bis 11 Uhr

Brauchen Kinder Grenzen?

Donnerstag, den 22.10.2020 von 9.30 bis 11 Uhr

Baby-Club (für Kinder bis zum 1. Geburtstag)

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

Eltern-Kind-Club (offener Vormittag)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen.

Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

Angebote von 10 bis 11 Uhr

Dienstag Singen und Tanzen

Mittwoch 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames

Kochen mit Kindern und Eltern

Donnerstag gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern

Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40

22145 Hamburg

Telefon 040/67 92 92 96

kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

EKiZ in der Kita Spitzbergenweg

Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

von 9 bis 13 Uhr

Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag

10 bis 11.30 Uhr

www.elbkinder-kitas.de



Trainer gesucht

Übungsleiter/in für Badmintongruppe gesucht

Der AMTV Hamburg sucht für die Badmintonabteilung erfahrene Trainer/innen (m/w/d) für die Jugendgruppen.

Du hast Interesse, eine oder mehrere Gruppen zu leiten?

Dann melde Dich in der AMTV-Geschäftsstelle unter Tel: 040/ 675 95 06 oder unter info@amtv.de.



**MITARBEITER
GESUCHT!**

Schöning
Elektro- und
Kommunikationstechnik GmbH



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können. Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargteheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

„Du bist so ein Junge!“

„Du bist so ein Junge!“ ist in diesem Kontext nicht als Feststellung des Geschlechterunterschiedes gemeint, sondern als Vorwurf.

Er wurde dem neuen Trainer der weiblichen-Jugend A Mannschaft entgegengebracht, nachdem er ein Geburtstagskind nicht ausreichend würdigte. Aber woher soll der Trainer auch wissen, dass es plötzlich wichtig ist, sich Geburtstage zu merken. Ist es in Herrenmannschaften doch allgemein üblich erst an der freiwillig mitgebrachten Bierkiste zu erkennen das hier etwas nicht normal ist. Mann fragt noch einmal sicherheitshalber „Geburtstag oder 2-Minuten-Strafe?“ und gut ist. Derartige Situationen werden sich wohl noch häufen.

Der neue Trainer, Axel Born, trainierte in den vergangenen 20 Jahren nämlich stets männliche Mannschaften. Nun stellt er sich zur kommenden Saison dieser neuen Herausforderung. Glücklicherweise gesellt sich mit Joanna Rothe eine erfahrende Damenspielerinnen Ihm als Co an die Seite, so dass er nicht jedes Fettnäpfchen mitnehmen muss. Das Team der wA muss sich aber nicht nur an den neuen Trainer gewöhnen, sondern auch an viele neue Mitspieler und Corona-Regeln.

Mit komplett neuem Kader versuchen die Mädels auch in diesem Jahr in der Jugendbundesliga anzugreifen. Und das wird in Corona-Zeiten schwer. Die beliebten Sommerturniere wurden alle abgesagt, und auch Testspiele sind bis heute in Hamburg nicht erlaubt.

Die allseits unbeliebte Saisonvorbereitung auf der Lauf-



bahn hingegen (in dieser Frage gibt es übrigens keine Unterschiede zwischen Jungs und Mädels) wurde erfolgreich abgeschlossen. Um die notwendige Spielpraxis zu bekommen, reist das Team nun von Hamburg nach Schleswig-Holstein, da dort bereits erste Lockerungen greifen und Spiele möglich sind. Dieser Aufwand während der Woche ist natürlich nur möglich, wenn alle mitmachen, Spieler, Trainer und vor allem Eltern. Im September wird es dann ernst. Die Qualifikation zur JHBL. Vielleicht schon mit Zuschauern? Wir werden sehen und Euch rechtzeitig informieren.

Zum Schluss noch eine kleine Anekdote aus dem allerersten Training mit dem neuen Coach. Axel fragt: „Na Mädels, wollt Ihr Partei-Brett- oder Basketball zum Anfang spielen?“. Völlig erstaunte Grimassen erwidern einstimmig „Fußball“. Schön, dass es auch viele Gemeinsamkeiten gibt, „Mann“ muss Sie nur erst entdecken.



PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



AMTV informiert jetzt digital!

Schluss mit Papierverschwendung! Der AMTV besitzt seit neuestem einen digitalen Schaukasten.

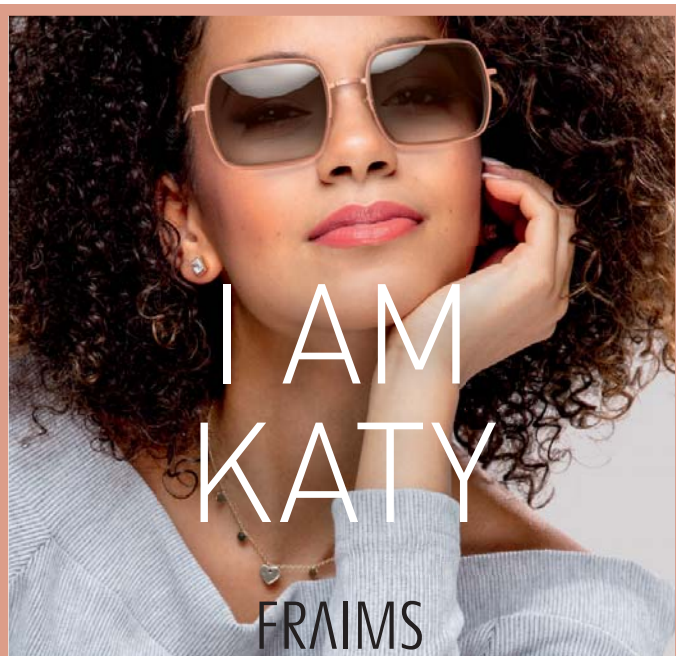
Auf dem Fernseher vor dem AMTV Zentrum in der Rahlstedter Straße 159 sind von morgens bis abends spannende Infos rund um das AMTV Sportprogramm zu sehen. Die Idee kam vom Geschäftsführer Marcus Egin und Sportlichem Leiter Sebastian Bendler, die Mitglieder sollten leichter und bequemer an neue Informationen gelangen, während der Papierverbrauch deutlich reduziert werden soll.

„Gerade in der Sommerzeit würde der Schaukasten in den letzten Jahren wöchentlich mit neuen Plakaten gefüllt. Jedes Plakat wurde mehrfach ausgedruckt und laminiert, um dann 1-2 Wochen im Schaukasten zu hängen. Unsere digitale Lösung ist viel umweltfreundlicher und ermöglicht es uns leichter mit den Mitgliedern zu interagieren.“ So die Geschäftsstelle.

Außerdem ist dies ein nächster Schritt in der Digitalisierung. Nach dem Einführen von Präsenzen auf verschiedenen Sozialen Medien Ende 2016, der Überarbeitung und Neugestaltung der Vereinshomepage 2018 und weiteren internen Optimierungen machte der AMTV mit seinem Online-Sportprogramm während des Corona-Lockdowns einen großen Schritt. Die Nachricht über die AMTV Onlineangebote schlugen große Wellen in und um Hamburg.



Aus diesem Grund hat der Verein diese in der Mediathek auf der Homepage weiterhin für alle Interessierten frei geschaltet. Viele dieser Ansätze verfolgt die Geschäftsstelle nun weiter, um den Verein bestmöglich zu präsentieren. Der neue Schaukasten eröffnet den Verantwortlichen wieder einige neue Wege...



FRAIMS



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



Britta Grobelny

***Gelernte Gärtnerin aus
HH-Rahlstedt.***

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78
E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.





VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |

info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil

Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de