



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jitsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

FITNESS-STUDIO

Mehr als nur Hanteln stemmen

SCHWIMMEN

Hamburger- und Jahrgangs-Meisterschaften der Jugend

BASKETBALL

Die U12 startet in die neue Saison

AMTV Hamburg
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Genießen Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die luxuriösen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



Neue sizilianische Spezialitäten nur „Bei Dino“

Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre unsere neuen Gerichte zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie unsere italienischen und sizilianischen Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder zu sehen!

Muschelsaison wieder eröffnet!

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg
Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr
Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Aktuelle Themen / Kinderfest	04
	Protokoll Mitgliederversammlung	06-07
	Faustball: Bei Till	09
	Schwimmen: Berichte aus der Abteilung	10-14
	Basketball: Bericht U12	15
	Tanzen: AMTV-Tänzer bei Let's Dance	16
	Iaido: Erfolgreiche Prüfungen	18
	Beitragsstruktur	21
	Karate: Berichte aus der Abteilung	22
	Turnen: Kinderturnabzeichen bei der DTJ	24
	Studio: Wie der Vater so der Sohn & Sauna	26
	Studio: Fit, fitter, Fitness-Studio	28
	Leichtathletik: Altersgruppe U16 - U20	30



Lust auf Minigolf?

Bei uns können Sie auch
Boule spielen!

Besuchen Sie uns im Greifenbergpark!

Montags Ruhetag - außer in den Schulferien!

Öffnungszeiten:
Dienstags bis Freitags ab 15:00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den
Schulferien ab 11:00 Uhr

Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de



Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.



**BITTE BEACHTEN SIE
UNSERE JUBILÄUMS-
VERANSTALTUNGEN!**

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 29.10.2018

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

Kinderfest – Unsere Reise durch Europa



Am 10.06. war es wieder so weit, die Koffer wurden gepackt und die Kinder waren bereit für die große Reise durch Europa.

Das eher kühle und windige Wetter in Hamburg hinderte uns nicht daran um 14:00 Uhr das Gate zu öffnen und den Kindern eine spannende Reise durch die Metropolen Europas zu bieten, das Wetter konnte ja nur noch besser werden.

Kaum in der Halle angekommen, konnten die kleinen Passagiere ins Flugzeug einsteigen und sich auf den Weg zu ihrer langen Reise machen. Ausgestattet mit ihren Laufkarten als Reisepass, durften sich alle Reisenden aussuchen, wohin die Reise sie als erstes führen soll. Über Berge und Wasserfälle, bis hin zu Brücken und schönen Landschaften, konnte jedes Kind sich ausprobieren und Grenzen testen. Für unsere ganz kleinen Passagiere ging es nach Schweden ins Småland, wo sie mit Pippi Langstrumpf toben konnten. Um die Erlebnisse im Reisetagebuch festzuhalten, konnten unsere Reisenden ihre Highlights mit Ausmalbildern darstellen, um sie Zuhause ihrer Familie zu zeigen. Ganz im Sinne der jetzigen Fußball WM

konnte man sich die absoluten Lieblingsländer noch auf die Haut malen lassen.

Nach jeder schönen Reise darf ein Souvenir natürlich nicht fehlen. Mit einem voll gestempelten Reisepass konnten sich unsere Passagiere draußen im Duty free Bereich eines von vielen kleinen Geschenken aussuchen. Die Auswahl war groß: coole Trinkflaschen, schöne Malkästen, kleine Bälle und andere tolle Kleinigkeiten. Für den kleinen und großen Hunger nach so einer langen Reise konnten sich alle Passagiere vor dem Heimweg noch einmal stärken. Es gab Würstchen von unserem Grillmeister und bereitgestellten Kuchen und Süßigkeiten von unseren Gästen. In dem Sinne vielen Dank für die großzügigen Kuchenspenden. Ein weiterer Dank geht an alle Helfer*innen, ohne die diese Reise gar nicht möglich gewesen wäre.

Nicht nur satt gegessen, sondern auch an den Sehenswürdigkeiten der Länder satt gesehen, neigte sich unsere Reise gegen 18:00 Uhr dem Ende zu. Wir sind gespannt, wo uns die Reise nächstes Jahr hinführt und freuen uns darauf euch alle wieder zu sehen!

Weihnachtlicher Markt

mit Kaffee und Kuchen

Sonntag 25.11.2018 von 11:00 - 17:00 Uhr

Anmeldungen bitte bis zum 30.09.2018 bei Sabine Probst.

Telefon: 673 43 94 • E-Mail: sabineprobst1@alice.de

40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatric

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



ASKLEPIOS

Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über **(0 40) 18 18-83 0**

Protokoll Mitgliederversammlung

Protokoll der Mitgliederversammlung am Dienstag, 15.05.18, um 19.00 Uhr im Saal des AMTV-Zentrums

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende, Herr Slama, eröffnet die Sitzung um 19.00 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere die Ehrenmitglieder Herr Schlicht und Herrn Schumann.

2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Slama bittet die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Runge übernimmt die Versammlungsleitung lt. Vorstandsbeschluss.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Runge schlägt Frau Toborg als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird und die Wahl annimmt.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Runge stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 01/2018 durch Postversand am 23.02.18 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Runge die Versammlung ohne Rücksicht auf die Anzahl der Anwesenden für beschlussfähig.

c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 18.05.17

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 18.05.17 wird einstimmig genehmigt.

4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)

Bericht Herr Slama: Herr Slama berichtet aktuell darüber, dass die Stadt Hamburg mit keinem Sportverein mehr in den höchsten Ligen des Sports vertreten ist. Verantwortlich für diese Situation macht er jahrelanges Missmanagement. Es sollte deshalb unbedingt versucht werden, bessere Rahmenbedingungen - insbesondere durch Bereitstellung wettkampftauglicher Sportstätten - zu schaffen. Zudem sollten erforderliche Finanzmittel nicht nur für medienwirksame Sportarten und den Bereich Kultur zur Verfügung gestellt werden. Des Weiteren informiert Herr Slama über die Mitgliederversammlung des HSB. Nach langer Diskussion wurde Jürgen Mantell erneut zum Präsidenten gewählt, seine bisherigen fünf Vizepräsidenten jedoch wurden vollständig ausgetauscht. Es haben sich dadurch nicht nur die Machtverhältnisse verschoben, sondern aufgrund der Altersstruktur ist es fraglich, ob diese Riege über ausreichend Verhandlungsgeschick verfügt, um z.B. den Sportfördervertrag 2019/2020 unter Dach und Fach zu bringen. Im Fokus des HSB steht zurzeit die Sanierung vereinseigener Anlagen. 250 Vereine sind Besitzer und Eigentümer von 380 Sportanlagen und 1.000 Einzelsportanlagen. Die Vereine haben für Investitionen in 2018 eine Größenordnung von 50 Mio. angezeigt. Aufgrund des erwirtschafteten Haushaltsüberschusses in Hamburg in Höhe von rund 1 Milliarde, fordern die Vereine 0,4 % als zusätzliche Sportförderung. Dieses ist durchaus gerechtfertigt, da die Klubs über den Sport hinaus weitere Aufgaben wie Integration und Inklusion zu bewerkstelligen haben. Auch könnte künftig aufgrund der Aufgabe von Schulstandorten eine Nutzung der Sporthallen durch die Vereine nicht mehr gewährleistet werden. Wie sich herausgestellt hat, konnte der AMTV auch in 2018 die Mitgliederaustritte nicht kompensieren. Dies ist auch auf die Schließung der Schwimmhalle Rahlstedt zurückzuführen, wodurch wir ca. 200 Mitglieder verloren haben. Zusätzlich sind Kosten durch Anmietungen weiterer Hallenzeiten in den Schwimmbädern entstanden. Auch die Nichtschwimmerausbildung konnte in dieser Zeit nicht durchgeführt werden. Auf Antrag aus Unterstützung aus Bezirkssondermitteln haben wir die positive Mitteilung erhalten, dass wir mit einem Betrag in Höhe von € 10.500,00 rechnen können. Um den AMTV für Neumitglieder attraktiv zu machen und entsprechende Sportangebote unterbreiten zu können, fehlen schlicht und ergreifend adäquate Sportstätten. Wie wir feststellen konnten, wird unsere neue Halle auf dem Tennisgelände super angenommen und ist voll ausgelastet. Insbesondere im Bereich Turnen können wir zahlreiche Mitgliederzuwächse verzeichnen. In der Halle wurden mittlerweile sowohl eine automatische Fenstersteuerung zur Verbesserung des Luftaustausches als auch im Außenbereich Überwachungskameras installiert. Schlussendlich konnte auch die geforderte Ersatzpflanzung auf dem Gelände vorgenommen werden, so dass seitens des HSB mit der abschließenden Prüfung der Hallenbaukosten begonnen werden kann. Mit der Schulleitung der Stadtteilschule Am Friedhof wurden bereits diverse Gespräche bezüglich Nutzung von Räumlichkeiten geführt. Im Herbst ist mit der Fertigstellung des Neubaus zu rechnen. Auch die Kursangebote im Preha-Zentrum sind gut besucht, nur der Zirkel bleibt bisher noch hinter den Erwartungen zurück. Wichtig ist aber, dass die Kosten für diese Räumlichkeiten gedeckt sind. In der Halle Nienhagener Straße wurde zwischenzeitlich die Toilettenanlage im Erdgeschoss saniert, zusätzlich sind die Schallschutzwände erneuert worden. Im AMTV-Zentrum muss die 30 Jahre alte Heizungsanlage modernisiert werden. Hierzu werden Kostenvorschläge eingeholt sowie Zuschussmöglichkeiten geprüft. Die Umsetzung dieser Maßnahme ist für 2019 geplant. Erstmals in diesem Jahr wurde eine Brandschutzprüfung vorgenommen. Die festgestellten Mängel sollen kurzfristig in Absprache mit der Feuerwehr beseitigt werden. Der Umbau des Sportplatzes an der Schwimmhalle ist fast vollendet und unserem Wunsch nach uneingeschränkter Nutzung durch die Abteilung Leichtathletik wurde kostenneutral Folge geleistet. Auch in diesem Jahr wird es in den Sommerferien wieder zahlreiche Angebote zum Schnuppern für Mitglieder und Neueinsteiger geben. Der AMTV sieht auch künftig sein Ziel darin, Sport für Jedermann anzubieten. Insbesondere die Bereiche Gesundheit, Fitness, Reha und Herzsport sollen weiter forciert werden. In der Handballabteilung konnten wieder viele Erfolge verzeichnet werden, hervorzuheben ist hier die Leistung der Damen-Jugend, die an der Deutschen Endrunde teilgenommen hat. Herr Slama betont in diesem Zusammenhang, dass die geleistete Arbeit im Jugendbereich nicht selbstverständlich ist. Dem AMTV wurde die Ausrichtung der Ehrungen der Hamburger Meister vom Handballverband übertragen. Diese durch ehrenamtliche Helfer hervorragend organisierte Veranstaltung war ein voller Erfolg. Hier zeigte sich einmal mehr, dass die soziale Kompetenz auch in der Politik Beachtung und Berücksichtigung vor allem beim Bau neuer Sportstätten finden sollte. Sehr erfreulich sind auch die zahlreichen Anmeldungen für unsere eigene jährliche Meisterfeier für unsere Kinder und Jugendlichen. Innerhalb der Schwimmabteilung – insbesondere durch die Masters – konnten wieder viele Hamburger, Deutsche und internationale Titel errungen werden. Unser langjähriges Mitglied Hermann Schlicht kann in diesem Jahr auf stolze 55 Jahre Trainertätigkeit zurückblicken, eine wirklich außerordentliche Leistung. Herr Slama spricht das Thema „Datenschutzverordnung“ der EU an, die zum 25.05.18 in Kraft tritt. Ziel soll es sein, den Datenschutz zu stärken. Für uns als Verein bedeutet es jedoch einen enormen Mehraufwand, da jedes Mitglied schriftlich einwilligen muss, wenn persönliche Daten oder Bilder an Dritte weitergegeben oder veröffentlicht werden. Abschließend teilt Herr Slama den Anwesenden noch mal alle anstehenden Termine für das laufende Jahr mit und bedankt sich abschließend insbesondere bei dem 3. Vorsitzenden Herrn Diederichs für die geleistete vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Bericht Herr Minx: Herr Minx begrüßt die Anwesenden und informiert über die geplante Jubiläumsfeier zum 125jährigen Bestehen des AMTV. Es werden viele Ideen für neue Projekte gesammelt, damit neue Mitglieder gewonnen und dadurch langfristig die finanzielle Situation verbessert werden kann. Um auf unser Jubiläum aufmerksam zu machen, wurde ein neues AMTV-Logo erstellt, welches sowohl bei der täglichen Korrespondenz als auch im Internet genutzt wird. Außerdem wird eine entsprechende Chronik erstellt, die im September erscheinen soll. Um das Jubiläum nach wirtschaftlichen Aspekten zu planen, werden alle Abteilungen aufgerufen, sich an der Suche nach Sponsoren und Anzeigenpartnern zu beteiligen. Außerdem sind am 08.09. und 09.09.18 zusätzliche Veranstaltungen geplant, um den 125jährigen Jahrestag gebührend zu feiern. Im Forum Rahlstedt soll es einen Empfang für geladene Gäste geben. Dort wird ein Messestand mit Flyern aufgebaut und die verschiedenen Abteilungen präsentieren sich entsprechend.

Auch im Sportpark Rahlstedt sind Vorführungen geplant bzw. wird man dort die Möglichkeit erhalten, das Sportabzeichen zu machen. Ebenfalls ist ein Mini-Turnier der Handball-Abteilung vorgesehen und auch das Fitness-Studio wird einen „Tag der offenen Tür“ anbieten. Es wird an diesen beiden Tagen also ein vielfältiges Angebot geben, und wir hoffen auf großes Interesse. Für das restliche Jahr stehen dann natürlich noch unsere regelmäßigen Veranstaltungen wie z. B. der Laternenumzug oder die Kinderweihnachtsfeier an. Für die Zukunft sieht Herr Minx einen AMTV, der nicht stehen bleibt, sondern sich und Rahlstedt bewegt.

5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2017 (mit Aussprache): Herr Dr. Schleifer erklärt, dass sich beim Anlagevermögen zum Vorjahr relativ wenig verändert hat. Die Differenz im Bereich Vereinsausstattung liegt im Neubau der Halle Stapelfelder Straße begründet. Das Umlaufvermögen ist leicht angestiegen und liegt im normalen Rahmen. Rückstellungen und Verbindlichkeiten sind leicht zurückgegangen. Das Vereinsergebnis beläuft sich auf € 7.390 und liegt damit im Rahmen der geplanten € 7.000. Die Einnahmen konnten um ca. 1,48 % auf € 1.536.315,04 gesteigert werden. Hier zeigt sich eine positive Entwicklung. Die Mitgliedsbeiträge sind aber leider nicht in dem Maße gestiegen wie nach der Beitragserhöhung vom 01.07.16 erwartet. Hinzu kommt die Schließung des Hallenbades Rahlstedt, was zu vielen Kündigungen innerhalb der Schwimmabteilung geführt hat. Die Kurseinnahmen zeigen sich unverändert. Zuschüsse sind zurückgegangen, dies hängt in erster Linie mit dem Bau der Halle Stapelfelder Straße zusammen. Die Spenden hingegen sind deutlich gestiegen, da nach unserem Aufruf sehr viele Gelder für die Anschaffung neuer Sportgeräte eingegangen sind. Im Bereich der Ausgaben sind die Personalkosten ein wenig gestiegen und dies wird sich auch im nächsten Jahr fortsetzen. Die Ausgaben für Mieten sind gesunken, da durch die neue Halle das Aktivzentrum aufgegeben werden konnte. Aus diesem Grunde sind auch die Reparaturen und Reinigungskosten zurückgegangen und die Nebenkosten dementsprechend leicht angestiegen. Aufgrund der Bewerbung von Aktivitäten durch Flyer-Aktionen sind im Bereich Werbekosten zusätzliche Kosten entstanden. Außerdem ist der Zinsaufwand aufgrund neuer Darlehen um einiges gestiegen. Das Jahresergebnis liegt im Rahmen der Erwartungen. Es ergeben sich einige Fragen seitens der Anwesenden, die aber zufriedenstellend beantwortet werden können.

6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2017: Herr Junker berichtet über die Kassenprüfung, die am 09.05. sowie 14.05.18 stattgefunden hat. Geprüft wurden unter anderem der Kassenbestand sowie Saldenbestätigungen der Hamburger Sparkasse, der Commerzbank AG und des Hamburger Sportbundes. Außerdem erfolgte eine stichprobenartige Kontrolle der Abteilungsabrechnungen Judo, JuJitsu, Karate und Turnen. Anhand des Kontennachweises zur Bilanz 2017 wurden diverse Belege der Konten Außenanlagen, Sportgeräte, Anzahlungen auf Anlagevermögen, Forderungen aus Vereinsbereichen sowie Wartung und Instandhaltung geprüft. Die vorgelegten Unterlagen waren vollständig und ohne Beanstandung. Der entstandene Mehraufwand für den Bau der Halle war im Wesentlichen das Resultat neuer Sicherheits- und Brandverhütungsvorschriften. Dadurch wurden zusätzliche Kosten am Bauwerk und der Konstruktion verursacht. Aus diesem Grunde konnten auch höhere Zuschüsse beantragt werden. Die Halle ist gut ausgelastet und eine Steigerung der Einnahmen wird gewünscht. Die Liquidität stellt auch weiterhin ein Problem dar, weshalb zusätzlich ein langfristiges Darlehen aufgenommen wurde. Ein weiteres vorrangiges Thema ist die Digitalisierung, die gerade hinsichtlich steigender Belastungen durch Verwaltungsaufgaben zum Einsatz kommen soll. Aufgrund der hervorragenden Arbeit trotz der außerordentlichen Belastung durch den Hallenbau schlagen die Kassenprüfer vor, den Jahresabschluss 2017 zu genehmigen und den Vorstand zu entlasten. Herr Junker teilt abschließend mit, dass er sein Amt nach vierjähriger Tätigkeit zur Verfügung stellt.

7. Entlastungen: Der Antrag, den Vorstand für 2017 en bloc zu entlasten, erfolgt einstimmig bei 3 Enthaltungen.

8. Haushaltsplanung 2018: Herr Dr. Schleifer erläutert die vorliegende Haushaltsplanung für 2018. Die Summe der Einnahmen beläuft sich auf € 1.535.000 und ist damit leicht unter dem Niveau von 2017. Bei den Mitgliedsbeiträgen wird ein plus von € 17.000 angestrebt bei ansonsten unveränderter Planung. Es gibt kleine Aufrundungen im Bereich Ausgaben, die mit insgesamt € 1.533.000 nicht wesentlich vom Vorjahr abweichen. Der Haushaltsplan für 2018 wird einstimmig genehmigt.

9. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen: Es sind keine neuen Abteilungsleiter zu bestätigen.

10. Wahlen

a) 1. Vorsitzender: Herr Slama stellt sich erneut für das Amt des 1. Vorsitzenden zur Verfügung. Er wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

b) 3. Vorsitzender: Herr Schmidt, Filialleiter der Hamburger Sparkasse, stellt sich kurz vor und ist bereit das Amt des 3. Vorsitzenden zu bekleiden. Er wird einstimmig in seinem neuen Amt bestätigt. Auch Herr Schmidt nimmt die Wahl an.

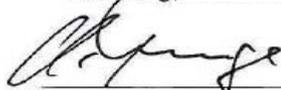
c) 2. Schatzmeister: Herr Dr. Schleifer tritt ebenfalls zur Wiederwahl an. Er wird einstimmig gewählt und nimmt das Amt an.

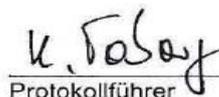
d) 1. Kassenprüfer: Herr Volker Linsmeier wird für das Amt des 1. Kassenprüfers vorgeschlagen. Er stellt sich dem Publikum noch einmal kurz vor und wird von den Anwesenden einstimmig gewählt. Auch Herr Linsmeier nimmt das Amt an.

11. Vorliegende Anträge: Es liegen keine Anträge vor.

12. Verschiedenes: Es liegen keine Wortmeldungen vor. Herr Runge teilt den Anwesenden mit, dass er nach 40jäh-riger Mitgliedschaft sowohl aktiver als auch passiver Mitgliedschaft im AMTV von 1970 bis Ende 2010 und nachfolgender 8-maliger Versammlungsleitung als Nicht-Mitglied aufhören wird und dies heute seine letzte Versammlungsleitung für den AMTV gewesen ist. Er bedankt sich für die jährlich immer wiederkehrende Geduld der jeweils anwesenden Mitglieder und wünscht dem Verein für die Zukunft alles Gute. Herr Runge schließt die Sitzung um 20.23 Uhr und wünscht allen Teilnehmern einen guten Heimweg.

Hamburg, 28.05.2018


 Versammlungsleiter
 Herr Runge


 Protokollführer


 Versammlungsleitung
 Herr Slama

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

**Wir meistern
Wasser!**

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR 

Der diesjährige Siebenschläfertag bescherte uns hochsommerliche Temperaturen. „Das Wetter am Siebenschläfertag sieben Wochen lang so bleiben mag!“ verspricht eine alte Bauernweisheit.

Also allerbeste Voraussetzungen für die XXL-Fahrradwochenendtour der Altrahlstedter Faustballer nach „Em-oh-öttel-öttel-el-el-en“ oder einfacher gesagt: in die Eulenspiegelstadt nach Mölln. Die erste Kurzstrecke zum Anschwitzen führte bis auf die Hazienda unseres Scouts Siegi in Stellau. Die Brote geschmiert und auch die angebrochene Smoothie-Sonderausgabe wartete bereits auf die Verkostung. Aufsatteln für die erste ernsthafte Etappe in Richtung Hamfelde. Wer sein Fahrrad vorsorglich im Schatten geparkt hatte, musste sich nicht mit einem saharaheißen Sattel abplagen. Wettertechnisch ohnehin kein Unterschied zwischen Mölln und Havanna. Weiter ging es querbeet durch die Region. Lediglich einige Alibiwolken begleiteten uns bis zum Zielort Mölln. Gott sei Dank hat niemand die Zunge in die Kette bekommen. Die Hanglage des Hotels Waldlust forderte die Crew an diesem Tag ein letztes Mal. Am Abend dann die entscheidende Frage: „Singen und Saufen für die Orgel“ so das Motto der St. Nikolaikirche oder „Feta, Gyros, Moussaka, Souvlaki und Tsatsiki“ bei Kosta unter freiem Himmel in seiner griechischen Taverne am Marktplatz. Kosta hat gewonnen.

Ein neues Frühstücksgefühl am Morgen. Keine hektische Drängelei am Büfett, sondern ein tiefenentspannter Start in den neuen Hochsommertag. Das Frühstück wurde serviert. Einen originellen Ausflug auf dem Wasser hatte der Organisator ausgeheckt. Dazu musste Ratzeburg angesteuert werden. Am dortigen See warteten Wasserfahrräder (wir Insider nennen sie Hydro-Bikes) auf die Barockaktivisten aus Altrahlstedt. Die Aufgabe: mit dem Fahrrad über das Wasser radeln. Klingt witzig, ist es auch! Um 12:00 Uhr mittags (High Noon) war Boarding-Time für diesen Höllenritt. „Jetzt fahren wir über’n See“ so die noch euphorische und fröhliche Grundstimmung der Teilnehmer. Doch die Mittagshitze



Einlaufparade in den Ratzeburger Hafen

und das Radeln auf dem Wasser forderten ihren Tribut. So erreichten wir am Ende ziemlich platt das rettende Ufer. Gleichzeitig nahmen wir uns ganz fest vor, niemals mehr am 2. Tag der Tour irgendwelche Sättel in Erwägung zu ziehen. In Mölln angekommen, schalteten wir wieder sofort in den Karibik-Modus und genossen die Tropennacht. Natürlich darf ein Besuch bei Till nicht fehlen. Wenn man gleichzeitig Tills Daumen und Fußspitze reibt, wird es Glück bringen, so zumindest besagt es die Legende. Vielleicht bewahrheitet es sich. Der Sonntag ist in der Regel der Rückreisetag. Bei Bullenhitze ging es der Sonne entgegen zum Ausgangspunkt nach Stellau. Hier hatte der Scout diverse Getränke tief gekühlt, was dankbar angenommen wurde. Das Wetter bei dieser Tour wird sicherlich nicht so leicht zu toppen sein. Irgendetwas ist aber immer: entweder zu heiß, zu kalt, zu nass, zu weit, zu bergig, zu windig usw. Hoffen wir, dass alle fit bleiben und es auch im nächsten Jahr wieder auf die Meile gehen kann.

Fazit: 20 Sekunden Lachen entsprechen der körperlichen Leistung von 3 Minuten schnellen Laufens.

G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



HH- und Jahrgangs-Meisterschaften

Offene Hamburger- und Jahrgangs- Meisterschaften 22.06. – 24.06.2018 im Dulsbergbad

In der Zeit vom 22.- 24.06.2018 veranstaltete der Hamburger Schwimmverband im Landesleistungszentrum-Dulsberg die diesjährigen Hamburger Meisterschaften auf der Langbahn (50m). Ausgerichtet wurde die Veranstaltung von dem Hamburger Schwimmclub.

Obwohl die Vorbereitung auf die Veranstaltung aufgrund der durch die Schließung der Halle Rahlstedt ungünstigen Trainingssituation nicht optimal verlaufen war, qualifizierten sich 35 Schwimmerinnen und Schwimmer unserer Startgemeinschaft

für diese Meisterschaften. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Erreichen von Pflichtzeiten in den Monaten vor der Meisterschaft.

Unsere 35 Teilnehmer absolvierten insgesamt 154 Einzelstarts und erschwammen 89 Persönliche Bestzeiten.

Auch die Medallenausbeute kann sich mit 11 x Platz 1, 14 x Platz 2 und 12 x Platz 3 sehen lassen, und das, obwohl unser stärkster Schwimmer, Björn Kammann, nicht dabei sein konnte.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern und besonders den Platzierten.



**BITTE BEACHTEN SIE
UNSERE JUBILÄUMS-
VERANSTALTUNGEN!**



LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985



▲ Verkauf

▲ Vermietung

▲ Bewertung

**AB JETZT in der
Rahlstedter
Bahnhofstraße**

KOMPETENZ SEIT 1985

Wir sind auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung spezialisiert. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause, hier kennen wir jede Straße.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Freiwasser-Meisterschaften in Mölln

Deutsche Freiwasser-Meisterschaften in Mölln – 4 x Blech für AMTV-FTV

Am Wochenende 28.6.-1.7.2018 fanden in Mölln die Deutschen Freiwasser-Meisterschaften statt. 580 Schwimmerinnen und Schwimmer (Jugendliche/ offene Klasse/ Masters) nahmen teil, darunter 5 Masters vom AMTV-FTV. Geschwommen wurde im Schulsee unterhalb der Altstadt, Start- und Zielbereich war das Luisenbad. Insgesamt eine idyllische Situation für diese Meisterschaft. Die Organisation war optimal, sogar der Wettergott spielte mit, 4 Tage Sonnenschein und Wassertemperaturen bei 22° C.

Vorab ein paar Erläuterungen zum Freiwasserschwimmen: Geschwommen wird ein Rundkurs, der durch Bojen gekennzeichnet ist. Man ist also frei von Bahnen und Leinen, man ist jedoch nicht frei:

- die Konkurrenten zu behindern, auch nicht beim Massenstart mit bis zu 60 Teilnehmern,
- einen Neopren-Anzug zu tragen (für Jugendliche und Masterschwimmer erst unter 20° C),
- die Fuß- und Fingernägel beliebig lang zu tragen.

(Um die Kontrolle vor dem Start zu passieren, sollte man ggf. eine Feile im Handgepäck haben.)

Unsere 5 Starter schafften es nicht aufs Treppchen, dafür aber viermal auf den 4. „Blech“-Platz.

Stefan Runge (AK 50) startete über 2,5 km und 5 km und wurde jeweils 4. (34:54,48 bzw. 01:10:20,43), dabei verfehlte er bei den 2,5 km den 3. Platz um sagenhaft knappe 0,22 Sekunden.

Bernt Matthes (AK 65) erreichte den 4. Platz über 2,5 km (50:09,60).

Zusammen mit Alexa Lutzenberger (AK 45) starteten Stefan und Bernt über 3 x 1 km in der AK 160 und schafften auch hier den 4. Platz (50:20,16).

Monze Rouwe (AK 45) startete ebenfalls über 2,5 km und schlug mit 40:02,13 als Siebter an. Stefanie Schwarz (AK 45) erreichte über 2,5 km mit einer Zeit von 01:11:27,74 den 10. Platz.

Insgesamt eine tolle Veranstaltung, die Lust auf mehr gemacht hat!!

Bm



Die Mixed-Staffel, von links Stefan Runge, Alexa Lutzenberger, Bernt Matthes

Internationaler Inklusion-Schwimmcup



Eine Woche nach den Hamburger Meisterschaften besuchten wir mit 18 Teilnehmern einen Wettkampf der besonderen Art in Neumünster.

In der neu erbauten „Cabrio Halle“ in Neumünster bestritten behinderte und nichtbehinderte Schwimmer einen gemeinsamen Wettkampf. Auch die Medaillenwertung erfolgte für beide Gruppen gemeinsam. Die Leistungen der behinderten Schwimmer wurden für die Leistungsbewertung anhand einer Punktetabelle (nach Grad der Behinderung gestaffelt) umgerechnet.



Aufgrund dieser Wertung hatten alle die gleiche Chance zu gewinnen, und so kam es auch, dass nicht immer der „Schnellste“ ganz oben auf dem Treppchen stand.

Bei strahlend schönem Wetter schwammen unsere Teilnehmer erneut viele persönliche Bestzeiten und erreichten 7 x Gold, 6 x Silber und 10 x Bronze.

Alles in allem wieder eine tolle Erfahrung und ein schöner Wettkampf, den wir gerne wieder besuchen würden.

Deutsche Jahrgangsmesterschaften

Bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften vom 29.05. bis 02.06.2018 zeigten sich unsere beiden Teilnehmer, David Erbes und Björn Kammann, in sehr guter Form.

Björn fuhr mit einer silbernen und einer bronzenen Me-

daille über 100 m und 200 m Schmetterling nach Hause.

David startete über insgesamt 6 Strecken und erreichte jeweils Platzierungen unter den Top 10. Über 50 m Schmetterling reichte es sogar für die Bronzemedaille.

Deutsche Meisterschaften offene Klasse

In der Zeit vom 19. – 22.07.2018 fanden in Berlin die offenen Deutschen Meisterschaften statt.

Vom AMTV hatte sich Björn Kammann für die Meisterschaft über 100 und 200 Schmetterling qualifiziert. Er zeigte sich wieder in sehr guter Form und erreichte bei

diesem hochklassigen Event, bei dem sich die Topschwimmer des Landes messen, Platz 9 über 200 m Schmetterling und Platz 12 über 100 m Schmetterling.

Gleichzeitig sicherte er sich damit seinen Platz im Bundeskader des Deutschen Schwimmverbandes.

Hamburger Freiwassermesterschaften

Am 7.7.2018 richtete der Hamburger Schwimmverband im Regattazentrum in Allermöhe wieder das Hamburger Freiwasserschwimmen mit den Hamburger Meisterschaften aus.

Neben einer Vielzahl von freiwilligen Helfern und Kampfrichtern unserer Startgemeinschaft nahmen Anastasia Maurischat als eine der Jüngsten und Bernt Matthes als

Vertreter der Masters teil.

Trotz hoher Wellen und einem starken Gegenwind zeigten sich die Beiden in sehr guter Form und erreichten in ihren Altersklassen jeweils den 1. Platz über 2500 m.

Herzlichen Glückwunsch
M. Schumann

Machen Sie mit: soziale Projekte
in Ihrer Region fördern, dabei
sparen und gewinnen.



Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31
in Hamburg-Rahlstedt



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck



Stut & Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**



HIRSCH-APOTHEKE

hirsch apotheke rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg
Telefon: 040-672 33 00
email: hirschapotheke.hh@gmx.de

50. Deutsche Mastersmeisterschaften

Nach den ersten Deutschen-Senioren-Meisterschaften 1969 in Bad Gandersheim war dies Jahr nun die Jubiläumsveranstaltung vom 1.-3. Juni 2018 im Nette-Sportbad in Osnabrück.

Darauf hatten sich die MASTERS-Fachsparte und die beiden ausführenden Vereine TSV Quakenbrück und VFL Osnabrück intensiv vorbereitet und viel vorgenommen. Leider fiel das Meldeergebnis jedoch nicht wie erwartet hoch aus und war somit für die Veranstalter auch etwas enttäuschend. Auch der AMTV-FTV war leider nur mit seiner männlichen 320-AK-Meisterstaffel dort vertreten, und das auch nur am ersten Tag. War es nun der frühe – aber nicht ungewöhnliche – Termin, oder wirkte sich erneut der Ausfall der Rahlstedter Schwimmhalle aus?

So fuhren am Donnerstagnachmittag Hans-Peter Wedler, Curt Zeiss, Klaus Dieter Schilling und Karl-Ludwig Rehn zusammen per Bahn gen Osnabrück und hatten nur für die Rennen am Freitag gemeldet. Curt hätte zwar auch für die beiden folgen Tage noch Medaillenchancen gehabt, wollte aber in seinem Alter nicht mehr dort alleine bleiben. Für ihn wurde die Veranstaltung jedoch auch so zum Event, denn er war dort noch der einzige männliche Vertreter, der schon an den 1. Deutschen Seniorenmeisterschaften 1969 teilgenommen hatte. Und das gleiche galt auch für Helga Reich, Wiking Herne, als ebenfalls einzige Teilnehmerin seit 1969. Beide wurden auch zu Beginn des 2. Abschnittes vorgestellt und sollten einige Eindrücke von damals sowie ihren sportlichen Werdegang kundtun, wofür sie mit viel Beifall belohnt wurden. Und auch die Neue Osnabrücker Zeitung hat sich für sie interessiert.

Unsere – fast schon legendäre – 320er-Staffel war morgens im 1. Wettkampf mit 4 x 50m Freistil und abends im letzten Wettkampf mit 4 x 50m Lagen am Start.



Die erfolgreichen Schwimmer bei der Siegerehrung.

Für beide Staffeln gab es die Goldmedaillen in 3:09,65 bzw. 3:24,65 Min. Vormittags hatte dann Hans-Peter Wedler noch sein Einzelrennen über 100 m Rücken. Gerade in die AK 80 aufgestiegen erkämpfte er sich die Silbermedaille in 1:51,09 Min.

Nach der Mittagspause kamen dann für Curt und Klaus Dieter die 100m-Brust-Einzelrennen. Curt gewann in der AK 85 überlegen in 2:09,74 Min., und Klaus-Dieter schwamm in der AK 75 in 2:03,50 Min. auf den 8. Platz. Für Curt folgten dann kurz darauf noch die 50m Schmetterling, ebenfalls wieder mit dem Gewinn der Goldmedaille in 51,44 Sek.

Nach der schon oben erwähnten Lagenstaffel und den Siegerehrungen konnten wir „unsere Koffer packen“ und uns gen Heimat zum Bahnhof begeben.



Schöne Aussichten
auch in unserer Ausstellung!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
✓ Fenster, Türen
✓ Reparaturen
✓ Einbruchschutz
und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44





Die U12 Basketballer freuen sich auf eine erfolgreiche Saison 2018/19.

In der letzten Saison spielte unsere U12 in der offenen Runde. Die Mannschaft musste sich erst langsam bilden, zunächst waren nur 5-6 Spieler dabei, aber innerhalb kürzester Zeit wuchs die Anzahl der begeisterten Basketballer ordentlich an. Mittlerweile sind in unserer U12 bereits 12 Spielerinnen und Spieler dabei.

Die Spiele liefen besonders gut und so konnte die Mannschaft die Saison sogar als Staffelleister abschließen. Das erfüllt uns natürlich mit besonderem Stolz.

Am 02.06.2018 sind dann 11 unserer Spielerinnen und Spieler in den frühen Morgenstunden nach Lüneburg gereist, um beim MTV Lüneburg bei einem Turnier mit 8 Mannschaften anzutreten. Das war besonders aufregend, da 4 Spieler noch nie ein Spiel bestritten hatten. Es sollte ein Tag mit viel Spaß werden, an dem alle weitere Erfahrungen sammeln konnten.

Es war ein sehr schöner Tag und wir hatten herausfordernde Gegner. Zunächst ging es gegen Bergedorf auf das Feld. Die Spiele dauerten jeweils 2 x 5 Minuten und gegen Bergedorf wurde ein toller Sieg mit 18:11 Punkten erreicht. Dann wurde es sehr schwer. Das Spiel gegen Niendorf war leider nicht zu gewinnen. Gegen die 2. Mannschaft aus Lüneburg war dann das 3. Spiel angesetzt, was ein Herzschlag-Spiel wurde. Zum Abpfiff stand es 12:12 und so musste eine Verlängerung her. Der nächste Korb sollte das Spiel entscheiden und wir hatten Glück. Gewonnen mit 14:12!! Nun kam das letzte Spiel gegen die Warriors. Hier galt es den 3. Platz zu erreichen. Die Warriors waren leider stärker als wir, aber unsere Spielerinnen und Spieler haben bis zur letzten Sekunde toll gekämpft. Zum Schluss des Turniers holten sie einen hervorragenden 4. Platz.

Wir sind sehr stolz auf unsere Jüngsten und freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2018/19.

AMTV-Tänzer bei Let's Dance

Unser Trainer, Sven Schumacher, überraschte uns, die Tänzer und Tänzerinnen des Mittwochs-Tanzkreises, wieder einmal mit einer tollen Idee: Bei Let's Dance mitmachen!

Alle begeisterten Hobby-Tänzer waren aufgefordert, ein Video zum Kylie Minogue-Song „Dancing“ aufzunehmen und auf dem RTL-Let's Dance-Portal hochzuladen.

Sven trommelte alle seine Tänzer/innen zusammen, zu denen neben uns AMTVern noch seine Meiendorfer, die Lüneburger sowie die „HARABAU“-Tänzer gehören und alle gemeinsam traten wir an. Der Mambo No. 5, den er uns allen schon längst beigebracht hatte, passt wun-

derbar zu dem Song von Kylie Minogue, und so mussten wir nur noch einmal die Schritte auffrischen und alle zusammen die von Sven entworfene Formation üben.

Das Ergebnis konnte man dann auf dem Let's Dance-Portal bewundern. Ein großes Dankeschön an Maxi Laudon, der die Truppe ganz toll filmisch in Szene gesetzt hat. Als „Sven's Hanse Dancer“ haben wir es dann sogar für zwei Sekunden ins deutsche Fernsehen geschafft.

Das Privattraining bei Motsi Mabuse haben wir leider nicht gewonnen, Spaß gemacht hat es aber trotzdem, denn wann hat man schon mal die Gelegenheit, mit so vielen Paaren gemeinsam eine Formation zu tanzen?



Zu dem Lied Mambo No. 5 wurde gemeinsam mit vielen Tänzern und Tänzerinnen eine Formation für Let's Dance eingeübt.

 **biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg





Britta Grobelny



**Gelernte Gärtnerin aus
HH-Rahlstedt.**

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.

LOHMANN OPTIK
hochwertig - preiswert - fair und schnell



**DIE NEUE BRILLEN-
FINANZIERUNG**

**SEE
SMART**

0% ANZAHLUNG

0% ZINSEN

6-24 MONATE



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88



Herbstliche Vielfalt bei Dwenger
Telefon: 040 67 59 86 0

Bayrische Schmankerl

(ab 15 Personen)

Vorspeisen

- Frisch gehobelter Radieschen und Radieschen mit Meerrettichcreme
- Landjäger und Mini-Fleischpflanzerl
- Bayrisches Käsebrett mit Obatzter und rustikalen Käsestücken
- Landbrot und Laugengebäck mit rahmiger Butter

Hauptspeisen

- Ofenfrischer grober Wiesn Leberkäs mit lauwarmen Kartoffel-Speck-Salat
- Münchner Weißwürstel mit süßem Senf

Dessert

- Originale Bayrisch Creme mit Kompott aus Schattenmorellen, garniert mit geraspelter Schokolade

Preis p.P. 23,50 €



Familienfeiern, Grillfeste, Gans to go
Infos unter www.dwenger.de



**Bayrische Spezialitäten
„mei, san die guat“**

Genießen Sie die Herbstliche Vielfalt und die deftige Bayrische Landesküche. „Der Herbst ist der Frühling des Winters“ und stets etwas ganz Besonderes. Durch die Frische der Produkte und die zahlreichen Kräuter genießt jeder Anlass das passende Essen. Die angegebenen Speisenbeispiele sollen Ihnen dabei helfen und dienen als Orientierung. Sie können selbstverständlich, gerne nach Ihren Wünschen, zwischen den Vorschlägen die Produkte tauschen oder ganz individuell nach ihrem Geschmack ergänzen.

Gerne erstellen wir Ihnen im Rahmen eines persönlichen Gesprächs ein auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ausgerichtetes, individuelles Angebot. Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.

Partyservice Dwenger GmbH
Merkurring 38-40 · 22143 Hamburg
Tel. 040/ 675 986-0
www.dwenger.de

AMTV-laidoka bei Prüfungen erfolgreich



Jutta Laub, 1. Kyu (links), und Petra Naethbohm, 1. Dan (rechts)



Petra Naethbohm und Jutta Laub mit Norio Furuichi Sensei

Sieben AMTV-Kampfkünstler machten sich kürzlich auf den Weg nach Falkensee in Brandenburg. Aber sie wollten dort nicht wie viele andere Urlaub machen und die herrliche Landschaft aus Seen und Wäldern im Hochsommer genießen. Sie waren dort, um vier Tage unter der Leitung des japanischen Lehrers Norio Furuichi Sensei (8. Dan Iaido kyoshi) beim diesjährigen Iaido-Sommerlehrgang des Bundesverbandes (DlaiB) zu trainieren.

Sie teilten sich die Stadthalle Falkensee an diesen Tagen mit 120 weiteren Aktiven aus ganz Europa. Die wohl weiteste Anreise hatte ein Iaidoka aus Nowosibirsk auf sich genommen, um in Falkensee zu trainieren und die Prüfung zum 1. Dan abzulegen. Denn nach drei Tagen intensiven Trainings wurden Prüfungen vom 1. Kyu bis zum 4. Dan abgenommen. Auch Jutta Laub und Petra Naethbohm vom AMTV traten zum 1. Kyu bzw. 1. Dan an.

Iaido – 居合道 – ist eine traditionelle japanische Schwertkampfkunst. Das Ziehen und Schneiden mit dem japanischen Schwert wird heute in Formen (Kata) historisch überlieferter Schwertschulen geübt. Diese Kata sind echten Kampfsituationen nachempfunden. Bei einer Prüfung zum 1. Kyu oder zum 1. Dan müssen fünf dieser Formen in der richtigen Reihenfolge und möglichst korrekt sowie überzeugend als Vorführung gezeigt werden.

Die erste Schwierigkeit aber ist das Warten. Denn 35 Personen haben sich an diesem Samstag angemeldet und es wird immer nur in Gruppen von zwei bis drei Iaidoka geprüft. Mucksmäuschenstill ist es in der gesamten Halle. Nur das Rascheln der Iaidokleidung und das Zischen der Klängen ist zu hören. Da glaubt man schnell, dass auch der eigene Herzschlag wie Donnerrollen zu vernehmen sei. Doch dann geht es los: Voranschreiten

zur Startlinie, Zweifel zurückschieben... Habe ich genug geübt? Bloß nichts vergessen! Dann aber tief durchatmen und loslegen. Iaido ist friedlicher, als mancher denken mag. Es geht nicht um das Besiegen eines realen Gegners. Du selbst bist dein Gegner! Besiege dich und Deine Fehler! Es ist nicht selten, dass sich ein Prüfling hinterher fragt, ob er wirklich alle fünf Kata gezeigt hat, weil er in voller Konzentration im Hier und Jetzt seiner Übungen steckt. Und Fehler, die er in seiner Übung bemerkt, erscheinen so groß und nähren die Zweifel, so dass das Warten auf das Ergebnis nahezu unerträglich wird.

Doch dann gibt der Blick auf den Aushang der erfolgreichen Startnummern die Gewissheit: Jutta und Petra haben bestanden! Herzlichen Glückwunsch!

„Wir freuen und schon sehr darauf, unser Können bei unserer Vorführung anlässlich des Vereinsjubiläums im Forum des Gymnasiums Rahlstedt allen AMTV-Mitgliedern und Interessierten zeigen zu können“, sagt Petra Naethbohm, stolze Trägerin des 1. Dan Iaido. „Und 2019 werden wir Ausrichter für dieses internationale Sommerseminar sein. Dann erwarten wir sogar noch mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer, da Prüfungen bis zum 5. Dan angeboten werden sollen.“ Eines ist auf jeden Fall klar: Jutta und Petra werden sich wieder zu Prüfungen anmelden – zum 1. bzw. 2. Dan.

Wer auch einmal 居合道 (Iaido), „Die Kunst ganz aufmerksam zu sein“ ausprobieren möchte, kann sich jederzeit gern zu in einem Schnuppertraining anmelden. Unsere Trainingszeiten für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren sind montags 19:00 – 21:00 Uhr und samstags 9:00 – 11:00 Uhr.

Angela von der Geest

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



Nico Feldmann Malereibetrieb
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
Mobil: 0172 - 54 62 717
www.malereibetrieb-feldmann.de



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bayer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Bürorumzüge • Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte • Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 • 22149 Hamburg • Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 • Fax: 66 21 81

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi





ImmobilienVermittlung

Ihr Immobilienmakler mit Mehr!Wert: z. B. **Wertoptimierende Sofortmaßnahmen** und weitere exklusive Leistungen für Ihren **maximalen Verkaufserlös**.

Optional bieten wir Ihnen ein **neues Vermarktungskonzept**:

Das Bieterverfahren

Mit einem **Immobilienverkauf im Bieterverfahren** profitieren Sie von der Dynamik von Angebot und Nachfrage und verkaufen Ihre Immobilie zum **Höchstgebot!**

Mehr als nur Makler:

Ich bin jetzt DEKRA-zertifizierte Sachverständige für **ImmobilienBewertung**

Gerichtsfeste Verkehrswertgutachten für verschiedene Anlässe, wie:

- Scheidung
- Vermögensübersicht
- Erbangelegenheiten
- gerichtliche Belange
- Zwangsversteigerung....



Immobilien? Ilka Hückel!

www.immo-hueckel.de
040. 67391433
ilka@immo-hueckel.de



Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiurgurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tyson-s-breeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Beitragsordnung des AMTV Hamburg

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene (10)	20,00 EUR	15,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher) (20)	12,00 EUR	10,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder (21)	20,00 EUR	14,00 EUR	2,20 EUR
Familien/Ehepaare (40/30)	40,00 EUR	26,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener/1 Kind (15)	20,00 EUR	21,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder (Fö)	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens)	25,00 EUR		

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschließlich 17 Jahre)
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037), Prellball (0007), Radwandern (0016), Wandern mit Stickwalking (0009)	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive) (0023), Leichtathletik (0006), Iaido (0048), Badminton (0001)	4,00 EUR	2,00 EUR
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote (0012)	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen (0008)	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo (0004), Ju Jitsu (0031)	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate (0005), Volleyball (0014)	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball (0017)	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote (0021), Tanzsport (Standard/Latein) (0000)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport (0049)	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	16,00 EUR	16,00 EUR
Fit & Gesund (0020)	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido (0054)	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball (0003)	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo (0032)	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis (0038) nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09. *	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) (0019)	25,00 EUR	25,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr von 12:00 – 17:00 Uhr) (0018)	12,50 EUR	12,50 EUR
Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach Rücksprache (Anmeldung erforderlich!)	31,30 EUR
Krebsnachsorge (020), Lungensport (0026)	nach Rücksprache (Anmeldung erforderlich!)	27,30 EUR
Kniestabilisation (0024), Osteoporosensport (0025), Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	nach Rücksprache (Anmeldung erforderlich!)	29,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung.

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beiträge in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Stand: 07/2018

Turniererfolge der Karateabteilung

Die Aktivitäten in der Karateabteilung in diesem Jahr reifen nicht ab.

Wir konnten wieder einige Erfolge beim diesjährigen internationalen Elbe Cup am 26. Mai hier bei uns im Rahlstedter Forum verbuchen. Die nächsten Turniere ließen nicht lange auf sich warten, am 16. Juni ging es zum Wado Cup nach Berlin und am 30. Juni stand der Sprossenwettkampf in Eckernförde auf dem

Terminplan.

Unsere erfolgsgewohnten Wettkampfsportler kamen im ersten Halbjahr 2018 kaum zum regenerieren. Viele gute Plazierungen (2. Plätze, 3. – 5. Plätze) sind dennoch ein Erfolg für jeden einzelnen Sportler. Gute Aussichten für das zweite Halbjahr 2018. Neuer Schwung durch viele neue Mitglieder wird die Karateabteilung weiter beleben.

Prüfung am 25. Juni in der Karateabteilung

Die erste große Prüfung für Kyu-Grade (Schüler-Grad) in diesem Jahr fand in der Sporthalle Heckende statt.

Über 30 Prüflinge in verschiedenen Gürtelstufen mußten die Prüfer Jutta und Rolf bewältigen. Aber das Niveau war, nicht überraschend, sehr gut. So konnten auch alle Prüflinge ihre neue Graduierung in Empfang nehmen.

Neu waren für einige Prüflinge, die schon am 17. Juni ihre Prüfung ablegten, die andere Umgebung und das neue Umfeld. Wir haben zusammen mit anderen Vereinen (USC Paloma und TSV Eintracht Hittfeld) eine Prüfung abgehalten. Zu dieser Prüfung waren wir nach Hittfeld eingeladen worden. Mit ca. 60 Prüf-

lingen aus diesen Vereinen gab es einen vorgeschalteten Prüfungslehrgang von ca. 3 Stunden. Bevor die eigentliche Prüfung stattfand, gab es noch eine zweistündige Mittagspause mit Grillwürstchen, Kaffee und Kuchen. Diese Prüfungen sollen so 2x im Jahr, jedes Mal in einem anderen Verein, stattfinden. So kann man sich gleichzeitig mit Sportler aus anderen Vereinen messen und sein eigentliches Niveau abchecken. Ich meine eine gute Idee, schauen wir mal. R. Urban

P.S.: Ihr werdet bemerkt haben das keine Fotos veröffentlicht und keine Namen erwähnt wurden, außer von den Trainern. Auch wir müssen die neuen Datenschutzbestimmungen berücksichtigen.

Handball

Beitragserhöhung der Handballabteilung

Erhöhung der Spartenbeiträge der Handballabteilung beschlossen

Auf der Versammlung der Handballabteilung am 18.06.2018, zu der alle Mitglieder der Abteilung per Brief eingeladen worden waren, wurde von den Teilnehmern einstimmig die Erhöhung der Spartenbeiträge auf 10,- Euro je Erwachsenen und 8,50 Euro für jedes Kind/Jugendlichen beschlossen.

Nachdem der Antrag der Abteilungsleitung bereits vom Vorstand und vom Vereinsrat beschlossen war, haben die Teilnehmer der Sitzung der Erhöhung zum 01.07.2018 zugestimmt.

Die geänderte Abbuchung für die Mitglieder der Handballabteilung erfolgt wie bisher im Rahmen des Einzugs des Mitgliedsbeitrags.



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 40 Jahren in Rahlstedt
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71





Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



THOMAS DAHL

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Med. Aufbautraining
private Leistungen
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung

Tel. 675 61 688

Schweriner Straße 10

22143 Hamburg

Im Rahlstedt-Center

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfungenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches
Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargtheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg
Telefon: 040 - 678 3746
Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Kinderturnabzeichen bei der DTJ



Die Teilnehmer für das Kinderturnabzeichen: Paula, Jonas, Sarah, Max, Johanne, Nick, Lea, Filipa und Johann

Am Samstag, dem 23.06.2018, war es nun endlich soweit.

Von 14.30 bis 16.00 Uhr konnten Paula (4), Jonas (5), Sarah (5), Max (5), Johanne (5), Nick (4), Lea (4), Filipa (4) und Johann (5) (v.l.n.r. auf dem Foto) an vielen verschiedenen Stationen ihr Können zeigen.

Trotz mehrerer Stunden Vorbereitung beim Kinderturnen, freitags 17.00-18.00 Uhr in der Halle Paracelsus Straße, waren alle Kinder doch etwas aufgeregt.

In den Kategorien:

- Rollen, Gehen, Rutschen
- Sinne

- Handgeräte
- Teamarbeit
- Rhythmus sowie
- Turn- und Zirkuskünste

waren die Kinder mit Spaß dabei die Stationen zu betreten und haben somit viele Punkte gesammelt. Am Ende gab es für jedes Kind eine Urkunde und ein Abzeichen als Aufkleber sowie eine Kleinigkeit vom AMTV. Vielen Dank an Paulas Mama. Durch ihre Mithilfe konnten wir uns in zwei Gruppen aufteilen und somit hatte kein Kind lange Wartezeiten. Für alle, auch für die Eltern und jüngeren Geschwister, die auch an einer Station mitmachen konnten, war es ein sehr schönes Ereignis.
Daniela

Jubiläumsveranstaltungen 125 Jahre AMTV

Tag	Monat	Veranstaltung	Ort
23.	September	Sport- und Familienfest	Schweriner Straße
23.	September	Tennis Abschlussveranstaltung Ü60	Stapelfelder Straße
24.	September	Open Schwimm Mitschwimmangebot	Schwimmhalle Rahlstedt
	Oktober	Basketballcamp	Nienhagener Straße
04.	November	Laternenumzug	Rahlstedter Straße
24.	November	Kinder-Weihnachtsmärchen	HASPA Rahlstedt
25.	November	Weihnachtlicher Markt	AMTV Saal
09.	Dezember	Jazz Frühschoppen	AMTV Zentrum



Glaserei Prinz GmbH

Inhaber

Thorsten Brunow

Schützenplatz 1

D-19258 Boizenburg/Elbe

Tel. : 038847 - 62400

Fax.: 038847 - 624022



eMail:
Info@Glaserei-Prinz.de

Internet:
www.glaserei-prinz.de
oder
www.prinz-glaserei.de

Betriebsart:
Meisterbetrieb im Handwerk



WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita
FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de

Wie der Vater so der Sohn!

Nach seinem Vater, der schon jahrelang bei uns im Verein als Judo-Trainer tätig ist, arbeitet seit 4 Jahren auch sein Sohn Martin bei uns als Trainer im Fitness Studio.

Neben Sport interessiert sich Martin für TV-Serien. Falls ihr also mal keine Frage bezüglich Eures Trainings habt, freut Martin sich sicherlich, wenn Ihr ihn auf TV-Serien ansprecht. Sportlich ist Martin immer daran interessiert sich ständig weiterzubilden. Nachdem er bereits mehrere weiter unten aufgeführte Lizenzen besitzt, macht er zur Zeit eine Ausbildung zum Fitnessfachwirt.

Martin ist an drei Tagen für Euch im Studio da.

Montags: 08 - 18 Uhr
Dienstags: 07 - 13 Uhr
Mittwochs: 14 - 18 Uhr

Name: Martin Tadrowski
Alter: 25
Lizenzen: Fitness Trainer B Lizenz
Fachwirt für Rehasport
Functional Trainer

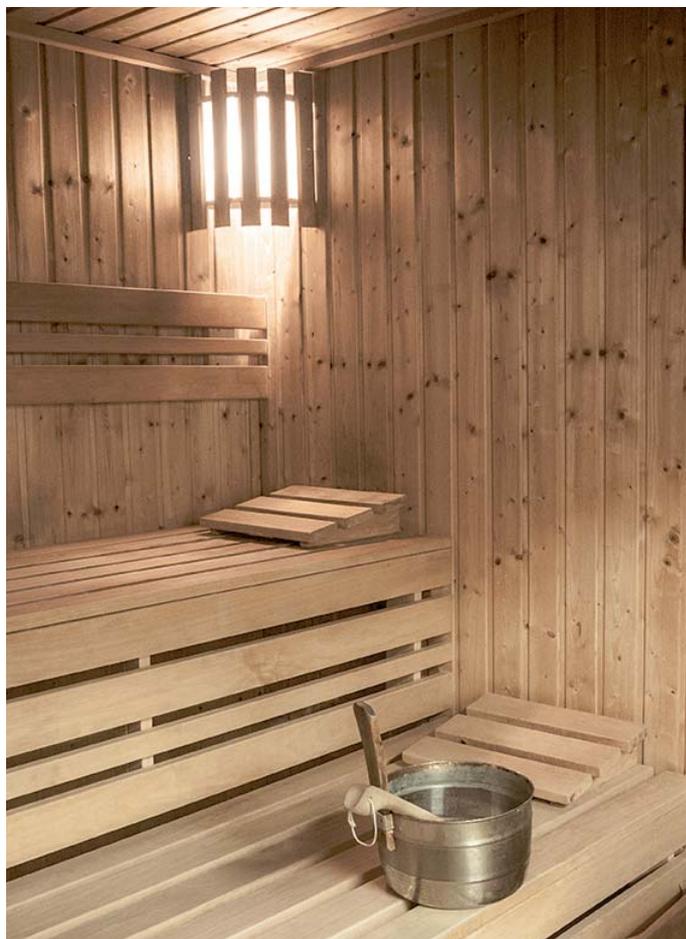
Sauna

Eben haben wir alle noch in der Sommerhitze gestöhnt, jetzt dauert es aber jetzt nicht mehr lange, dann beginnt wieder die dunkle Jahreszeit mit Regen, Kälte und Schneematsch.

Gegen das Wetter kann niemand etwas machen, gegen die Folgen hilft aber die Sauna des AMTV mit Wärme, Entspannung und all den bekannten positiven Auswirkungen auf Stimmung und Gesundheit. Bei ca. 90 Grad schwitzen Sie im Vereinszentrum in einer kleinen finnischen Sauna und schalten vom Alltag ab.

Für nur 25 € monatlich zusätzlich zu Ihrem Mitgliedsbeitrag können Sie so oft und so lange Sie wollen die Sauna nutzen: Sieben Tage die Woche, an mehr als 360 Tagen im Jahr. Die Sauna ist werktags bis 22 Uhr, am Wochenende bis 19 Uhr geöffnet.

Psst: ... und das Beste ist, dass Sie zusätzlich zur Sauna vollkommen kostenfrei auch noch das Fitness-Studio und die im Saal stattfindenden Kurse des Studios nutzen können. Aber sagen Sie das bitte nicht weiter, damit Ihnen nicht andere dieses Angebot wegschnappen ...



POLICKE

HERRENKLEIDUNG



Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen
Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Fit, Fitter, Fitness-Studio

Das breite Sportangebot des AMTV wird durch ein eigenes Fitness-Studio abgerundet.

Das Studio hat 7 Tage die Woche von frühmorgens bis spät abends geöffnet, zu dieser Zeit wird man durchgehend von lizenzierten Trainern betreut. Darüber hinaus bietet das Studio viele Kurse exklusiv für Studiomitglieder an. Die Angebote der beiden Sparten Gymnastik und Gesundheit stehen den Mitgliedern ohne weitere Zusatzbeiträge offen. Und nach dem Training kann man sich dann in der Sauna erholen. Was sind das eigentlich für Leute, die man im Fitness-Studio trifft? Wir wollen Euch hier in loser Folge ein paar unserer Sportfreunde vorstellen.

Heute stellen wir Euch das Mitglied Silke Bihman vor.

1. Wie bist Du zum AMTV gekommen und wie lange bist Du schon im Verein?

Ich bin mit Unterbrechung seit Ende der 40er Jahre Mitglied im AMTV.

2. Wie häufig kommst Du ins Fitness-Studio und was sind Deine Trainingsziele?

Ich trainiere 1x die Woche. Ich habe mehrere Baustellen, hier kann ich alles trainieren, was ich in der Reha gelernt habe.

3. Welches ist Deine Lieblingsübung im Studio oder was ist Dein Lieblingskurs?

Alles für die Beine.

4. Bei welcher Übung musst Du Dich am meisten quälen/überwinden?

Gleichgewichtsübungen.



Silke Bihman trainiert 1 x in der Woche im Fitness-Studio

5. Was sind Deine bevorzugten Trainingszeiten?

Vormittags.

6. Trainierst Du alleine oder hast Du einen festen Trainingspartner, der Dich motiviert?

Ich trainiere alleine.

7. Betreibst Du noch eine andere Sportart im AMTV oder nimmst ein anderes Angebot in Anspruch?

Ich mache noch Gymnastik und Schwimmen

8. Was gefällt Dir am Fitness-Studio besonders gut?

Dass ich selten Wartezeiten an den Geräten habe.

9. Was wünschst Du Dir an Verbesserung oder Veränderung?

Mehr Korrektur und Unterstützung durch die Trainer.

Wer unser vielseitiges Fitness-Angebot einmal ausprobieren möchte, kann bei unserem Trainer-Team unter der Rufnummer 040-67595070 gerne ein kostenloses Probetraining vereinbaren.

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



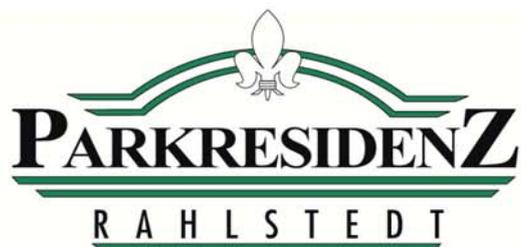
Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69





PARKRESIDENZ

RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de





Moritz von der Geest



Saenab Adechian

In diesem, in vielerlei Hinsicht doch besonderen Sommer 2018, zeigten sich unsere Athleten in einer sehr guten Verfassung. Nach einigen kleineren Wettkämpfen fuhren wir mit einer erfreulich großen Gruppe von Athleten Ende Juni für ein Wochenende zu den Hamburger- und Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften nach Flensburg.

Über zwei Tage starteten unsere Athleten in verschiedenen Wettbewerben auf der Laufbahn, als auch in den Technikdisziplinen und machten, nicht nur mit sehr guten Ergebnissen, sondern auch mit einem starken Mannschaftsgefühl uns Trainern viel Freude. Der Lohn waren gute Platzierungen und für einige sogar die Qualifikation für die Norddeutschen Meisterschaften. Herzlichen Glückwunsch zu eurer erfolgreichen Freiluftsaison! Für zwei Athleten aus unserer Trainingsgruppe ging die sportliche Reise jedoch noch weiter. Mit hervorragenden Leistungen konnten sich in diesem Jahr durch Moritz und Saenab, seit langer Zeit wieder Athleten des AMTV, für die Deutschen Meisterschaften in ihrer jeweiligen Altersklasse qualifizieren!

Moritz von der Geest (17 Jahre) beschloss Anfang März, dass er gerne die 400m Hürden laufen würde und sich eigentlich, wenn er die Strecke schon ausprobiert, gleich auch für die Deutschen Meisterschaften Mitte Juli in Rostock qualifizieren möchte. Gesagt, getan – der Trainingsplan wurde entsprechend angepasst und bereits zu Beginn der Sommersaison zeigte Moritz, dass er das Training ohne Probleme umsetzen konnte und in einer sehr guten körperlichen Verfassung war. Bei seinem überhaupt erst zweiten Lauf über die 400m Hürden konnte er die erforderliche Norm von 58,00 Sek. für die Dt. Meisterschaften unterbieten und wurde in 57,70 Sek. Dritter bei den Landesmeisterschaften. Auch ohne Hürden war Moritz in diesem Sommer schnell unterwegs. So erlief er sich in seiner Altersklasse über 400m den Titel des Landesmeisters in 51,89 Sek. und wurde zudem über 200m Vize-Meister in 23,37 Sek. Mit

diesen Zeiten verbesserte er seine persönliche Bestleistung über die 400m um fast eine Sekunde und über 200m um eine halbe Sekunde!

Absolutes Saisonhighlight war dann der Start bei den Dt. Meisterschaften, wo Moritz beherzt sein Rennen lief, jedoch die eine und andere Hürde touchierte und dadurch sein Rhythmus verlor. Erste Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften – Du hast Dich tapfer geschlagen, Moritz! Wir sind sehr stolz auf Dich und freuen uns auf hoffentlich noch weitere Jahre mit tollen Ergebnissen!

Als zweite Athletin konnte sich Saenab Adechian für die Deutschen Meisterschaften ihrer Altersklasse W15 Mitte August in Bochum-Wattenscheid qualifizieren.

Saenab zeigte schon zu Beginn der Saison große Fortschritte in ihrer Spezialdisziplin Weitsprung. Begünstigt durch das zusätzliche Training beim Landestrainer für Weitsprung und den extra Sportstunden an der Eliteschule des Sports Alter Teichweg, sprang Saenab bereits früh in der Saison über die 5m-Marke und lief die 100m in weniger als 13 Sekunden! Ihr Weg zu den Deutschen Meisterschaften führte Saenab über den Titel Landesmeisterin im Block Sprint/Sprung, einen 2. Platz bei den Landesmeisterschaften über 100m und schließlich als Landesmeisterin im Weitsprung mit 5,48m. Mit dieser Weite konnte sie sich für die Dt. Meisterschaften qualifizieren! Bei den Norddeutschen Meisterschaften unterbot Saenab dann noch zusätzlich die Qualifikationsnorm für die 100m und darf nun, mit gelaufenen 12,79 Sek., in zwei Disziplinen bei den Meisterschaften starten. Wir sind sehr gespannt, sehr stolz und freuen uns sehr für Dich!

Eure Trainer
Anja, Patrick und Jenny

AM **RAHLSTEDTER SPORTCLUB HAMBURG** **bksn** **EDEKA** **KAPITÄN WERNER REISEN** **Stefan Hansch Rechtsanwalt** **Rahlstedter Urknall** **EWA ISABELLA MAKE UP**
MINI GOLF CLUB **GERBITZ GARTENBAU** **Mecklenburgische Versicherungsgruppe** **documentXpath** **Luntel's Restaurants XII APOSTEL** **Eva Hasselwander STEUERBERATERIN**
FRANK ASCHERMANN ANIMAL PHOTOGRAPHY **Oldenfelder Apotheke** **DWENGER Catering & Events** **KulturWerk Rahlstedt** **S&B** **www.fewobraunlage.de** **ANDREAS BUMANN SANITÄR DACH & TECHNIK GAS** **Sei schlauer Kauf beim Bauer**
Hair & Flair Styling - Fashion **Vital Apotheke** **KLEE FRISUREN + WELLNESS** **EGGERS** **RAHLSTEDTER Netzwerk Hamburg und Umgebung** **Seniorenassistentz Wandsbek** **WERBEDRUCK COPYFUCHS**
MOBILEX Automobile GmbH **KIESER TRAINING** **CLAAS STÖRMANN MSc Zahnarzt - Master of Science in Oral Implantology** **Haspa HolzLand H.Wulf** **Oliver Schmitt Finanzplanung Optimierung** **immobilien? hückel! DJ Peter Dencker Mobildisco-Hamburg.de**
star **Deutsche Vermögensberatung Detlev Haupt** **Sanitätshaus Drucklieb ORTHOPÄDIE & SPORT** **Schmidt-Peill Bestattungsinstitut seit 1913** **Hasselwander Elektrotechnik** **NORDWERKER HAUSER FÜR'S LEBEN Rechtsanwältin ULRIKE KOSIN**
Jolantie Gorbis Dekoratoren für Haus und Garten **NordMEDIA Agentur für Medien & Druck** **premio Reifenhaus Buch GmbH** **JENS WEHDE INFOGRAFIK & FOTOGRAFIE** **Bliebenich HAMBURG**
BlumenStil Floristik & Wohnaccessoires **RAHLSTEDT LEBEN** **Reifenhaus Buch GmbH** **ANTIKUITÄTEN GÜNTER RUSCH Jörg-W. Peters Kobold-Kundenberater vor Ort** **Hamburger Fahrradrente seit 1922**
höcker Optik **RAHLSTEDT CENTER** **sohnsresearch Claudia Sohns Marktforschungsberatung** **RAHLSTEDTER HOCKEY- UND TENNIS-CLUB E.V.** **24Helmets.de Motorcycle Lifestyle**

EDEKA Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Montag bis Freitag:
 7:30 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag:
 7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH
 Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354
 Mail: hinrichs.nord@edeka.de

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de