



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik

JUDO

Sportler bei der Judoprüfung

SCHWIMMEN

10 Goldmedaillen bei Deutschen Meisterschaften

FAUSTBALL

Mit dem Mann für alle Fälle

Yoga
Zumba

AMTV Hamburg
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Feiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant
Restaurant
 »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und
 genießen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.
Genuss
 Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die luxuriösen
Ambiente
 Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer
Trägungen
 Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie
Festlichkeiten
 stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.
Familienfeier



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
 Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt
 Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
 ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN



FEIERN SIE BEI UNS!

Reservieren Sie jetzt für Ihre Feierlichkeiten wie Taufe, Kommunion & Konfirmation. Für ein individuelles Angebot stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib
 italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!

Nur 11,90 EUR pro Person

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA
 WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Aktuelle Themen / FSJ beim AMTV	04
	Einladung Mitgliederversammlung	06
	Faustball: Unser Mann für alle Fälle	09
	Termine Deutsches Sportabzeichen 2018	10
	Schwimmen: 10 x DM-Kurzbahngold	12
	Leichtathletik: Jahresrückblick	14
	Aus Gesund wird Fit & Gesund	15
	Ju-Jitsu: Berichte aus der Abteilung	16-17
	Ju-Jitsu: Bodenrandoritturnier beim SV Polizei	18
	Beitragsstruktur	21
	Karate: Berichte aus der Abteilung	22
	Judo: Erste Judo-Prüfung	24
	Geburtstage	26
	Turnen: Monatliche Turnbaustelle	28
	Telefonnummern	30



Lust auf Minigolf?

Bei uns können Sie auch
Boule spielen!

Besuchen Sie uns im Greifenbergpark!

Montags Ruhetag - außer in den Schulferien!

Öffnungszeiten:
Dienstags bis Freitags ab 13:00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den
Schulferien ab 11:00 Uhr

Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de



Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 11.05.2018

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder/innen, Ihnen wünsche ich ein gutes neues Jahr.

Auch wenn der Wunsch etwas verspätet an Sie gerichtet ist, möchte ich damit auch an die guten Vorsätze erinnern. Anfang eines Jahres ist es erfahrungsgemäß in den Vereinen etwas voller, weil sich viele Menschen mehr Bewegung fürs neue Jahr vorgenommen haben. Gut so. In diesem Jahr machen der Verband für Turn und Freizeit und viele Sportvereine, auch der AMTV, auf die sehr guten Angebote im Bereich Fitness und Gesundheit aufmerksam.

Die Verhandlungen zwischen Hamburger Sportbund und der Stadt über einen neuen Sportfördervertrag haben begonnen. Dabei geht es um Fördermittel, die die Vereine z.B. für die Übungsleiter oder besondere Sportangebote erhalten.

Die Verhandlungen werden sich sicherlich schwierig gestalten, denn es wird vom Dachverband eine Aufstockung um 4 Million Euro eingefordert. In einer Zeit, in der die Stadt Hamburg rund eine Milliarde Euro Haushaltsüberschuss erwirtschaftet hat, fordert der Sport lediglich 0,4% als zusätzliche Förderung. Das ist angemessen, wenn rund einem Drittel der Hamburger Bevölkerung weiterhin gute Sportangebote gemacht werden können.

Erwähnen möchte ich heute schon, daß der AMTV in diesem Jahr sein 125jähriges Jubiläum feiern wird. Im Gründungsmonat September werden unsere Abteilungen anlässlich dieses Ereignisses mit besonderen Sportveranstaltungen unsere Mitglieder und die Rahlstedter Bevölkerung auf den AMTV aufmerksam machen.

Peter Slama / 1.Vorsitzender

Unser FSJ beim AMTV

Wir sind Alicia und Freya und machen seit dem ersten September unser FSJ beim AMTV.

Ein halbes Jahr später haben wir uns ziemlich gut in unsere Aufgaben eingelebt. Zum einen wären dieses Schulkooperationen, bei denen wir verschiedene Nachmittagsangebote an den Schulen in Rahlstedt begleiten und leiten. Besonders viel Spaß bringt hierbei das Spielen und Trainieren mit den Kindern. Andererseits lernt man in die Rolle einer Autoritätsperson zu schlüpfen und Verantwortung für die Kinder zu übernehmen.

Eine weitere Aufgabe ist das Begleiten des Eltern-Kind-Turnens am Morgen. Hier helfen wir vor allem beim Auf- und Abbauen, sowie der Durchführung der Stunde. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Kinder im Alter von eins bis drei ihre ersten Schritte und Entwicklungen im Kinderturnbereich machen. So bringt die Arbeit am Morgen gleich viel mehr Spaß.

Des Weiteren wurde jedem von uns mindesten ein Sportangebot vom AMTV zugeteilt, welches wir selbstständig leiten und organisieren. Hierbei haben wir gelernt ein Stundenkonzept zu erstellen und durchzuführen, aber auch flexibel zu reagieren, falls nicht alles nach Plan laufen sollte. Dazu kommt die Arbeit in der Geschäftsstelle, wo man Einblicke in das Leben innerhalb eines Vereins bekommt. Hierzu gehören das Arbeiten im Servicebereich, sowie das Helfen in der Verwaltung. Man lernt mit Kunden umzugehen und in die Arbeitswelt einzutauchen.

Worauf man sich als FSJler auf jeden Fall immer wieder freuen kann, sind die Seminarfahrten. Neben dem Wissen, welches für die Arbeit mit den Kindern sehr hilft, lernt man auch viele andere FSJler kennen, bei denen manche sogar zu neuen Freunden werden.



Alicia und Freya machen ihr freiwilliges soziales Jahr beim AMTV

Ein halbes Jahr später ist von anfänglicher Unsicherheit und Aufregung keine Spur mehr zu sehen. Wir haben gelernt, wie viel Spaß es bringt, mit den verschiedensten Menschen zu arbeiten, haben aber auch vieles über uns gelernt. Wir haben gelernt, selbstständig zu organisieren, lernen immer wieder Verantwortung für andere zu tragen, lernen den Umgang mit anderen und uns mehr zuzutrauen. So sind Aufgaben, die wir uns vorher vielleicht nicht so schnell zugetraut hätten, jetzt Alltag unseres FSJs.

40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatrie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über **(0 40) 18 18-83 0**

Einladung Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Dienstag, den 15. Mai 2018, 19:00 Uhr, im AMTV- Zentrum, Saal (Einlass ab 18:30 Uhr)

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 18.05.2017 (veröffentlicht im AMTV Magazin 3/2017)
4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2017 (mit Aussprache)
6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2017 (mit Aussprache)
7. Entlastungen
8. Haushaltsplanung 2018
9. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen
10. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 3. Vorsitzender
 - c) 2. Schatzmeister
 - d) 1. Kassenprüfer
11. Vorliegende Anträge
12. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 30.04.2018 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt.

Der Vorstand

Anlage Antrag zur Mitgliederversammlung

Antrag des AMTV Vorstands zur Mitgliederversammlung 2018 zu Punkt 10. Wahlen:

Der Vorstand schlägt zur MV am 15.05.2018 folgende Besetzungen für die zur Wahl stehenden Positionen vor:

1. Vorsitzender: Peter Slama
3. Vorsitzender: Markus Schmidt
2. Schatzmeister: Christian Schleifer

Ihr Laufschuhexperte in Rahlstedt

Wir beraten Sie rund um das Thema Laufen



 **BROOKS**

 **BALLOP**


new balance

saucony[®]


LEX 
DIE LAUFEXPERTEN

Ein Auszug unserer Leistungen im Sanitätshaus Drucklieb:

- Sensomotorische Einlagen
- Orthopädische Maßeinlagen
- Diabetische Maßeinlagen
- Sporeinlagen
- Radsport Carbon - Einlagen
- Fußdruckmessung
- Lauf- und Ganganalyse
- Lauf- und Walkingschuhe

Sanitätshaus GmbH & Co. KG
Drucklieb

ORTHOPÄDIE & *SPORT*



Sanitätshaus Drucklieb GmbH & Co. KG • Schweriner Straße 13 • 22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel.: 040 6 77 71 71 • Email: info@sh-drucklieb.de • www.drucklieb-shop.de

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

**Wir meistern
Wasser!**

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR 

Unser Mann für alle Fälle

Sonntag, 7. Januar 2018. Festtagsstimmung in Sasel. Lutz, unser Urgestein, feierte die siebente Null.

1948, ein fabelhafter Premium-Jahrgang, besser geht es fast gar nicht. Als Gott Lutz vor 70 Jahren schuf, wollte er mächtig angeben. 70 Jahre zur Perfektion gereift, 25.568 Tage alt, aber wer zählt schon mit? Das Alter ist nur eine Zahl. Alterswissenschaftler behaupten, 70 ist das neue 50. Er ist ein kerniger Steinbock, ruhig, verantwortungsbewusst, zuverlässig, loyal und freundlich. Der Lack ist zwar ab, die Grundierung aber noch recht ordentlich. Im zarten Alter von 29 Jahren schloss er sich den Altrahlstedter Faustballern an und fühlt sich dort bis heute sehr wohl. Erst neulich ehrte ihn die Vereinsführung für 40 Jahre Mitgliedschaft im AMTV. Lutz kann bestätigen, dass diese Sportart im wahrsten Sinne des Wortes spielend leicht zu erlernen ist. Technik, Taktik und Ballgefühl kommen von ganz alleine. Aufgrund seiner vielen Talente wurde er auch im Nebensportlichen Bereich eingesetzt. Die Feuerprobe am Grillrost bestand er mit Bravour und avancierte ganz schnell zu unserem Grill-Guru. Sein Leitsatz: „Grillen wie ein König, trinken wie ein Gentleman.“ Für manchen ist Grillen Religion. Bevor er aber zu den Männern im Glutrausch stieß, sammelte er bereits einschlägige Erfahrungen im Versorgungsbereich. Im Büro galt er schnell als Frauenversteher, woraufhin diese ihn tatsächlich, es ist wirklich wahr, bei den Brötchen-, Aufschnitt- und Salatkalkulationen mit einbezogen. Lediglich bei den Hot-Dog-Frühstücken, er bestand hartnäckig auf Faber-Rose` als korrespondierendes Begleitgetränk, stellte er seinen Status arg böse in Frage. Die Catering-Planung für den Jegotka-Cup war Lutz` Herzensangelegenheit. Zwei Wochen vor dem Turnier bekam jeder weinrote Faustballer eine Aufstellung über das, was er zum Tag X mitzubringen hatte. Ihm fiel jedes Mal laut hörbar ein Stein vom Herzen, als auch der Letzte signalisierte, dass er seinen Auftrag verstanden hatte. Einst versuchte er sich als Hobbyangler. Mit den Kumpels hinaus auf die raue Ostsee. Hier wollte er dem Dorsch an den Kragen. Meist, und das ist kein Anglerlatein, war sein Fang übersichtlich, besser gesagt, gering. Nun gab es für alle gefrusteten Petri-Heil-Jün-



Lutz, einer von uns!

ger am Anleger einen Fischhandel. Hier konnte man seine Fangquote deutlich aufbessern. Getreu der Devise: „Zwar nicht selbst gefangen, aber doch selbst getragen!“ trat er gut gelaunt den Heimweg an. Bei diesen Voraussetzungen kamen die Spartenmitglieder nicht umhin, ihm die vakante Stelle des Proviantmeisters zu übertragen. Dieses Amt wird auf Lebenszeit vergeben und ist nicht ohne Weiteres kündbar. So ist das „Abpilsen“ nach dem Training garantiert. Wir fragen uns schon lange: „Wann schläft dieser Mann bloß?“ Neben all diesen Funktionen ist er auch als Fahrradflüsterer ein Phänomen. Seine Kenntnisse als Pannewart und Hilfs-scout sind nicht zu toppen und haben schon so manchem Tour-Teilnehmer ein runderneuetes Fahrrad beschert. Technische Präzision geht ihm über alles. Noch genau 10.957 Tage bis zu seinem 100. Geburtstag. Knock, knock, knocking on Heavens Door, hast Du hoffentlich noch lange nicht vor! Wir gratulieren Dir herzlich und wünschen allerbeste Gesundheit, viel Lebensfreude und weiterhin mächtig viel Spaß beim Faustball im AMTV. Hol` di senkrecht und lasse Dich nicht unterkriegen!

Fazit: Jede Minute, die man lacht, verlängert das Leben um eine Stunde! G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



Termine Deutsches Sportabzeichen 2018

Der VSG Stapelfeld hat sich bereit erklärt, auch 2018 wieder für Mitglieder des AMTV Abnahmeprüfungen für das „Deutsche Sportabzeichen“ durchzuführen.

Als Sportstätten stehen nur die VGS Stapelfeld zur Verfügung: der neuer Sportplatz „Am Drehbarg“, die Schwimmhalle in der MVA (Müllverbrennungsanlage) Stapelfeld/ Braak, die Turnhalle der Grundschule Stapelfeld.

Leichtathletik: mittwochs, 16;30-19:00 Uhr
Sportplatz Stapelfeld, Am Drehbarg
25.04.2018-26.09.2018

Hochsprung: montags, 17.00-18.00 Uhr
Schulsportthalle Stapelfeld,
v. Eichendorff-Weg
16.04.2018,23.04.2018, 24.09.2018

Schwimmen: montags, 18.15-19.15 Uhr
Schwimmhalle Stapelfeld an der MVA
28.05.2018- 10.09.2018

Radfahren: mittwochs, 18.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld
v. Eichendorf-Weg
30.05.2018, 04.07.2018, 29.08.2018

Radsprint: mittwochs, 18.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld
v. Eichendorf- Weg
30.05.2018, 04.07.2018, 29.08.2018

Walken; mittwochs, 18.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld
v. Eichendorf- Weg
06.06.2018, 11.07.2018, 05.09.2018
2-Stunden- Walken, 7,5 km Anfrage

Verleihung: samstags, 24.11.2018, 15.00 Uhr
Schulsportthalle Stapelfeld
v. Eichendorf- Weg

2017 haben beim VGS Stapelfeld 272 Teilnehmer die Bedingungen erfüllt:

	Bronze	Silber	Gold
	59	97	116
Männlich: 113	27	47	59
Weiblich 139	27	47	59
Davon AMTV 32	6	9	17
Männlich 27	6	6	15
Weiblich 5	-	3	2

Wir hoffen wieder auf rege Beteiligung! Htt

LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985



▲ Verkauf

▲ Vermietung

▲ Bewertung

AB JETZT in der
Rahlstedter
Bahnhofstraße

KOMPETENZ SEIT 1985

Wir sind auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung spezialisiert. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause, hier kennen wir jede Straße.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

AM **RAHLSTEDTER SPORTCLUB HAMBURG** **bksn** **EDEKA** **KAPITÄN WERNER REISEN** **Stefan Hansch Rechtsanwalt** **Rahlstedter Urknall** **EWA ISABELLA MAKE UP**
MINI GOLF CLUB **GERBITZ GARTENBAU** **Mecklenburgische VERSICHERUNGSGRUPPE** **Feinkost Hinrichs** **documentXpath** **Tunich's Restaurant XII APOSTEL** **Eva Hasselwander STEUERBERATERIN**
FRANK ASCHERMANN ANIMAL PHOTOGRAPHY **Oldenfelder Apotheke** **DWENGER Catering & Events** **KulturWerk Rahlstedt** **S&B** **www.fewobraunlage.de** **ANDREAS BUMANN SANITÄR DACH & TECHNIK GAS** **Sei schlauer kauf beim Bauer**
Hair & Flair Styling · Fashion **Vital Apotheke** **KLEE FRISUREN + WELLNESS** **EGGERS** **Rahlstedter Netzwerk Hamburg und Umgebung** **Seniorenassistentz Wandsbek** **WERBEDRUCK COPYFUCHS**
MOBILEX Automobile GmbH **KIESER TRAINING** **CLAAS STÖRMANN MSc Zahnarzt · Master of Science in Oral Implantology** **Haspa HolzLand H. Wulf** **www.ihbberater.net** **immobilien? hückel!**
star **Deutsche Vermögensberatung Detlev Haupt** **Sanitätshaus Drucklieb ORTHOPÄDIE & SPORT** **Schmidt-Peill Bestattungsinstitut seit 1913** **Hasselwander Elektrotechnik** **NORDWERKER HAUSER FÜR'S LEBEN**
Jolanthe Gerbitz Dekoratives für Haus und Garten **NordMEDIA Agentur für Medien & Druck** **premio Reifen · Autoservice Reifenhaus Buch GmbH** **JENS WEHDE INFOGRAFIK & FOTOGRAFIE** **Bliebenich** **HAMBURG HARFE**
BlumenStil Floristik & Wohnaccessoires **RAHLSTEDT LEBEN** **MTB** **ANTIKUITÄTEN GÜNTER RUSCH** **Jörg-W. Peters Kobold-Kundenberater vor Ort in Großhansdorf - Siek und Umgebung** **Hamburger Fahrradrente seit 1922**
RAHLSTEDT CENTER sohnsresearch Claudia Sohns Marktforschungsberatung **RAHLSTEDTER HOCKEY- UND TENNIS-CLUB E.V.** **24Helmets.de Motorcycle Lifestyle**

EDEKA Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Montag bis Freitag:
 7:30 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag:
 7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH
 Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354
 Mail: Hinrichs-nord@Edeka.de

10 x DM-Kurzbahngold im Dez. 2017

Diese Meisterschaften fanden nun schon zum 3. Mal in der Bremer UNI-Schwimmsporthalle statt, die eigentlich bereits nach 2014 abgerissen werden sollte. Aber sie ist immer noch für solche Großveranstaltungen sehr gut geeignet und verkräftete die 3.066 Einzel- und 330 Staffelstarts der 1017 Aktiven ohne Schwierigkeiten.

In Hannover hatte es im letzten Jahr mit einer größeren Teilnehmerzahl noch Probleme gegeben, weshalb in diesem Jahr die Pflichtzeiten etwas angehoben wurden. Ob dies wirklich nötig war, bleibt dahingestellt, denn in Hannover trugen besonders die beschränkten Raumverhältnisse (u.a. keine Umkleieräume, denn die Umbauarbeiten waren mal wieder nicht rechtzeitig fertig geworden!) zu den Schwierigkeiten bei.

Von den 19 Goldmedaillen, die die Hamburger Schwimmer/innen dort errangen, gingen allein 10 an AMTV-FTV mit WTB! Und das waren bei uns nur die Herren, denn unsere Damenriege, die seit dem Frühjahr auf Sigrid Boeder wegen Krankheit verzichten musste, war doch sehr gehandicapt. Sigrid hatte 2016 schon alleine in ihren Einzelrennen 5 x Gold gewonnen. Und so konnten wir jetzt auch manche Staffel nicht besetzen.

Lediglich die Herrenstaffeln AK 320+ über die 4x50m Freistil und Lagen mit Hans-Peter Wedler, Klaus Dieter Schilling, Curt Zeiss und Karl-Ludwig Rehn gewannen beide, und damit 2 x Staffelgold. Curt Zeiss war auch in diesem Jahr der Erfolgreichste mit zusätzlich 6 x Gold und 1 x Silber in seinen Einzelrennen. Da er damit gleichzeitig auch die Mehrkampfwertung seiner AK gewann, kam für ihn noch eine 9. Goldmedaille hinzu. Aber auch unser WTB-Schwimmer Ottfried Boeck (AK65) sorgte für Gold! Er gewann die 100m Schmetterling in 1:31,28 und machte so unsere goldene ZEHN komplett.

Für eine weitere Silbermedaille hatten sich die Schwimmer Frank Ahrens, Bernt Matthes, Gerhard Wohlers und Monze Rouwé mächtig ins Zeug gelegt (32,55 + 33,37 + 31,78 + Monze im Schlusspurt mit 27,80!) und so die Schwimmer des Halberstädter SV in der 4x50m Freistilstaffel AK 240+ um 41 Hundertstel auf Platz 3 verdrängt. Und auch Bernt Matthes konnte über 200m Lagen in 3:24,15 Silber und über 200m Freistil in 2:58,61 in der AK 65 Bronze erringen.

Weiter über Bronze freuten sich Hans-Peter Wedler (jetzt im letzten Jahr in der AK 75) zweimal über 50m (47,74) und 100m (1:46,53) Rücken sowie auch noch Bernt Matthes über 50m Schmetterling in 36,87. Fünfte wurden Frank Ahrens (AK 60) über 50m Rücken (38,22) und Klaus Dieter Schilling (AK 75) über 50m (48,92) und 100m (1:55,45) Brust.

Mit von der Partie waren auch unsere Damen Birte-Abel Dankowski (AK 50) als 10. über 50m Rücken (41,06)



AMTV v.l.: Karl-Ludwig Rehn, Frank Ahrens, Bernt Matthes, Birte-Abel Dankowski (WTB), Monze Rouwé, Curt Zeiss, Gerd Wohlers, Hans-Peter Wedler

und Juliana Huppertz (AK 25) als 8. über 100m Brust in 1:24,45, beide vom WTB.

Die Organisation durch den Blumenthaler TV von 1862 mit seinen vielen ehrenamtlichen Helfern klappte hervorragend, sodass das Lob unserer Fachspartenvorsitzenden Ulrike Urbaniak für sie voll berechtigt war.

Der harte Kern von uns, der alle drei Tage dort war, übernachtete im Hotel 'Landgut Horn' in Bremen-Lehe, eine erstklassige Empfehlung einer HSC-Schwimmerin. Das Haus ist zumindest allen zu empfehlen, die nicht im Stadtzentrum Bremens wohnen wollen und dann auch möglichst motorisiert sind.



4x50m Freistil AK 320+: v.l. Klaus Dieter Schilling, Karl-Ludwig Rehn, Curt Zeiss, Hans-Peter Wedler

Machen Sie mit: soziale Projekte
in Ihrer Region fördern, dabei
sparen und gewinnen.



Das Haspa LotterieSparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31
in Hamburg-Rahlstedt



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck



Stut
& Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**



HIRSCH-APOTHEKE

hirsch apotheke rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg
Telefon: 040-672 33 00
email: hirschapotheke@gmh.de



Das Jahr der B-Schülerinnen und Schüler

Nachdem wir das Wintertraining erfolgreich hinter uns gebracht haben, sind wir voller Tatendrang in unser Trainingslager nach Søndervig in Dänemark gefahren. Dort haben wir mit viel Spaß und Freunde am Strand und in den Dünen die Grundlage für die Sommersaison geschaffen.

Die Wettkämpfe vor den Sommerferien waren zum einen der Vierkampf, bei dem Bjarne einen tollen 7. Platz erreicht hat, und zum anderen der Pokal, an dem eine Mädchenmannschaft teilgenommen hat. Das Team mit Emma, Judit, Lotta, Lisa, Almedina, Emilia, Nafi und Solveig hat einen hervorragenden 2. Platz erreicht!!

Einen großen Dank an das Team für den großartigen Einsatz, so dass wir alle Disziplinen dreifach besetzen und sogar zwei Staffeln aufbieten konnten. Für uns Trainer war es auch ein schöner Tag auf der Jahnkampfbahn!

Nach den Sommerferien standen dann die Hamburger Meisterschaften an. Dort haben wir wieder tolle Ergebnisse erzielt: Lisa verbesserte ihre 75m-Zeit auf 11,2sec, Emilia lief ebenfalls eine gute 75m-Zeit mit 11,63sec,

Emma warf das erste Mal auf einem Wettkampf Speer und erreichte mit 15,90m einen guten 7. Platz, Lotta wollte unbedingt ihre Lieblingsdisziplinen Diskus und Speer bestreiten und musste deshalb bei dem älteren Jahrgang starten und erreichte zwei tolle 6. Plätze, Ben machte einen weiten Satz auf 4,72m und wurde damit 5., Alessio warf den Diskus 16,23m und erreichte damit den 2. Platz, Bjarne kam direkt vom einem Handballspiel und bestritt drei Disziplinen: 3. Platz im 60m Hürden, 3. Platz im Kugelstoßen und 9. im Speerwurf bei dem älteren Jahrgang. Zudem erreichte er beim nachgeholtten 800m Lauf einen guten 4. Platz mit einer Zeit von 2:48,18min.

Zum krönenden Abschluss der Saison und zur Verabschiedung des älteren Jahrgang 2004 haben wir uns im Beachcenter zum Spielen getroffen.

Wir wünschen dem älteren Jahrgang viel Spaß und Erfolg bei den A Schülerinnen und Schülern, es hat uns immer viel Freude mit Euch gemacht! Wir freuen uns auf eine weitere tolle Saison mit den „Kleinen“, die jetzt unsere „Großen“ sind.

Vielen Dank für die schöne Zeit, Euer Trainerteam Malin, Moritz, Susanne, Jogi und Jonas

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

Aus „Gesundheit“ wird „Fit & Gesund“

Liebe Mitglieder, wie euch allen bekannt ist, bietet der AMTV ein sehr großes und vor allem qualitativ hochwertiges Angebot in den Sparten Gymnastik und Gesundheit an.

Damit dies auch gewährleistet werden kann, muss in diesem Bereich eine Änderung vollzogen werden. Deshalb gehören ab dem 01.07.2018 alle Angebote in vereinseigenen Räumlichkeiten in die Sparte „Fit & Gesund“ (Spartenbeitrag 11,00 € monatlich).

Begründung für den Wechsel:

- Schöneres Ambiente als in einer Schulsporthalle
- **52 Wochen** Sport im Jahr, in Schulsporthallen fallen im Jahr ca. 9 Wochen aus

- Gewährleistung regelmäßiger Reinigung der Sporträume (z.B. 365 Tage im AMTV-Zentrum)
- Vielfalt an Geräten größer, in Schulsporthallen besteht nicht die Möglichkeit der Lagerung von Sportgeräten
- Qualitativ hochwertige Musikanlagen
- bessere Sanitärbereiche

Alle Gymnastikangebote in Schulsporthallen bleiben in der Gymnastiksparte. Für alle Nutzer der Sparte „Fit & Gesund“ ist natürlich die Nutzung der Gymnastiksparte selbstverständlich kostenlos.

Anhand der Teilnehmerlisten werden wir ab Juli die entsprechenden Beiträge automatisch anpassen.

Nachruf auf Joachim Schulz: Unser Gründungsmitglied der Schwimmabteilung Joachim Schulz ist am 3. Februar im Alter von 86 Jahren verstorben. Er war nicht nur aktiver Schwimmer und Wasserballer. Er hat sich darüber hinaus in verschiedenen ehrenamtlichen Funktionen im AMTV und im Hamburger Schwimmverband mit seinem Sachverstand und Engagement verdient gemacht. Auch hat er den Verein mit großzügigen Spenden unterstützt. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Der Vorstand



Britta Grobelny

Gelernte Gärtnerin aus HH-Rahlstedt.

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78
E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.

Meine Brille von Lohmann

Dauerhaft günstig

25,- Euro	2 Aktions-Einstärkengläser	10,- Euro
69,- Euro	2 Aktions-Einstärkengläser superentspiegelt, gehärtet, Clean coated	20,- Euro
99,- Euro	2 Aktions-Gleitsichtgläser	40,- Euro
169,- Euro	2 Aktions-Gleitsichtgläser superentspiegelt, gehärtet, Clean coated	

über 40 Jahre

Lohmann optik GmbH
Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88

Erfolgreiches Ju-Jutsu Jahr 2017

Nach erfolgreichen Hamburger Meisterschaften waren die AMTV Wettkämpfer auch bei anderen Turnieren sehr erfolgreich.

Norddeutsche Meisterschaft 2017 in Osnabrück

Am 29.04.17 fand in Osnabrück (Schledehausen) die diesjährige Norddeutsche Meisterschaft im Ju-Jutsu statt. Schon im vergangenen Jahr waren Ju-Jutsu-

Sportler des AMTV bei der Norddeutschen Meisterschaft erfolgreich gewesen. Dieses Jahr haben sich 6 AMTV Sportler für die Norddeutsche Meisterschaft 2017 in Osnabrück qualifiziert. Alle 6 Sportler des AMTV Hamburg zeigten gute Leistung und konnten gelernten Techniken umsetzen. Bei ihren Kämpfen, auch wenn es bei dem einen oder dem andern nicht ganz geklappt hat, war Trainer Dragan Vasiljevic trotzdem zufrieden.

Norddeutsche Meister 2017

Philipp Ozerkovich und Nicola-Gorge Vasiljevic

Die Resultate für den AMTV:

Jugend u15 männlich -50

Platz. 5. Mika Haentschel

Jugend u15 männlich -55

Platz. 1. Philipp Ozerkovich

Jugend u18 männlich -55

Platz. 4. Daniel Wiesner

Jugend u18 männlich -73

Platz. 3. Neaman Kakar

Jugend u18 männlich +81

Platz. 1. Nicola-Gorge Vasiljevic

Senioren männlich -85

Platz. 5. Christian Becker



Die Norddeutschen Meisterschaften 2017 fanden in Osnabrück statt.

Deutsche Meisterschaft

Deutsche Meisterschaft im Ju-Jutsu in Delmenhorst 2017

Nicola-Gorge Vasiljevic und Philipp Ozerkovich haben sich bei der Norddeutschen Meisterschaft für die Deutsche Meisterschaft in Delmenhorst qualifiziert.

Sehr motiviert im Training haben sich beide Kämpfer vorbereitet. Für die Deutsche Meisterschaft erwischte die beiden aber leider eine Grippe. Zwei Wochen Pause mussten sie sich Zeit nehmen um gesund zu werden und haben es auch geschafft rechtzeitig vor dem Turnier fit zu werden. Im Verlauf des Tur-

niers haben sich die beiden gut geschlagen. Aber man merkte, dass sie noch nicht richtig fit gewesen sind und damit reichte es nicht für eine gute Platzierung.

Deutsche Meisterschaft 2017:

Jugend u18 männlich +81
Platz 5. Nicola-Gorge Vasiljevic

Jugend u15 männlich -55
Platz 9. Philipp Ozerkovich

Allkampf 2017

Ju-Jutsu Allkampf Turnier 2017 bei SV Polizei Hamburg

Wie jedes Jahr im Oktober organisieren SV Polizei Hamburg ein Allkampf Turnier in Vollkontakt.

Der Ju-Jutsu Allkampf ist das ursprüngliche Wettkampfsystem des Ju-Jutsu und wurde damals sowohl JJ-Wettkampf als auch JJ-Allkampf genannt. Das Turnier ist offen für alle Kampfsportler. Der Wettkampf enthält Kombinationen aus Stand-, Wurf-, Bodenkampf, Vollkontakt zum Körper, Leichtkontakt zum Kopf, auch im Griff- und Bodenkampf.

2016 schickte Trainer Dragan das erstes Mal aus seiner Abteilung Ju-Jutsu/Allkampf zwei Kämpfer (Stefan Lukas B. und Sönke D.) zu diesem Turnier. Beide Kämpfer haben gute Leistung erbracht, Stefan Lukas B. erreichte den 5. Platz und Sönke D. den 3 Platz.

2017 waren wieder zwei andere Kämpfer (Neaman K. und Lennart W.) bereit zu kämpfen. Lennart W. für sein erstes Turnier hatte er eine gute Leistung erbracht. Gut im Bodenkampf aber seine Box-Techniken waren zu wenig im Einsatz. Neaman K. zeigte eine gute Leistung bei seinen Kämpfen und konnte gelernte Techniken im Kampf umsetzen, z.B. den Knieschlag. Die Gegner haben ein paar Probleme damit gehabt und auch

wenn der letzte Kampf schwer für ihn war, erreichte er den 1. Platz bis 60 kg im U18.



Erstmalig nahmen zwei Kämpfer vom AMTV am Allkampf teil.

 **biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



Bodenrandoriturnier beim SV Polizei



Bodenrandoriturnier beim SV Polizei November 2017

Bei diesem Wettkampf wurde ausschließlich am Boden gekämpft. Die Einteilung erfolgte nur in Gewichtsklassen und eine Geschlechtertrennung gab es nicht.

Beim Bodenrandoriturnier starteten wir mit 13 Kindern. Die Stimmung zum Anfang war sehr gut und es gab eine kleine nette Begrüßung vom SV Polizei Vorstand. Der Verlauf des Turniers war sehr eng und sehr laut, aber im ganzen hatten viele Kinder Spaß.

Ilenser Eric , Ihemeson Leon Obinna und Oprea David konnten alle ihre Kämpfe für sich entscheiden und belegten alle drei überzeugend den 1. Platz.

Knapp am Sieg vorbei Do Nascimento Becker Maria Clara, Troizki David und Wozniak Benedikt und natürlich auch viele andere mutige Kinder, die am Turnier teilgenommen haben.

Bodenrandoriturnier 2017 folgende Platzierungen:

Mädchen:

- PLatz: 5 Köbnick Lilli Sofie
- PLatz: 4 Ördek Ela-Su
- PLatz: 3 Cavkic Neyla
- PLatz: 5 Matric Hana
- PLatz: 2 Do Nascimento Becker Maria Clara

Jungs:

- PLatz: 3 Do Nascimento Becker Leonard
- PLatz: 5 Matric Daris
- PLatz: 1 Ilenser Eric
- PLatz: 2 Troizki David
- PLatz: 1 Ihemeson Leon Obinna
- PLatz: 4 Ulmair Alexander
- PLatz: 1 Oprea David
- PLatz: 2 Wozniak Benedikt



Schöne Aussichten
auch in unserer Ausstellung!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
 ✓ Fenster, Türen
 ✓ Reparaturen
 ✓ Einbruchschutz
 und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
 22145 Hamburg
 Tel. 678 44 44

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



Nico Feldmann Malereibetrieb
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
Mobil: 0172 - 54 62 717
www.malereibetrieb-feldmann.de



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bayer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Bürorumzüge • Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte • Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 • 22149 Hamburg • Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 • Fax: 66 21 81

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi



immobilien?
hückel!

Wir
wünschen einen
sonnigen Frühling
und fröhliche, bunte
Ostern



ImmobilienVermittlung

Ihr Mehr!Wert-Makler: Wertoptimierende Sofortmaßnahmen und weitere exklusive Leistungen für Ihren maximalen Verkaufserlös.



ImmobilienVermarktung

Profi-Leistung zum Festpreis: Sie nehmen nur einzelne Leistungen in Anspruch und bieten Ihre Immobilie courtagefrei an.



Noch was vor im Leben?

Eigene Immobilie, aber große Sprünge sind nicht drin? Ihre

Immobilie

kann mehr als nur rumstehen!
Zum Beispiel

eine **Rente** zahlen!

Die Rente aus Stein -

Leibrente, Zeitrente, Umkehrhypothek.

Welches ist für Sie der richtige Weg, um trotz kleiner Rente wohnen bleiben und sich ein bisschen was gönnen zu können? Ich berate Sie individuell, kostenlos und unverbindlich.

Oder melden Sie sich für unsere nächste Kundenveranstaltung zum Thema Leibrente an.

Wir freuen uns auf Sie!

Immobilien? Ilka Hückel!

040. 67391433 - ilka@immo-hueckel.de



Was das Shettyherz begehrt!

- Schweifriemen ab € 15,00
- Abschwitzdecken ab € 20,00
- Trense, Strass ab € 29,99
- Gebisse ab € 19,90
- Regendecken ab € 40,00
- Thermodecken ab € 39,99
- Ponysattel SET ab € 89,90
- Longiergurt ab € 39,00
- Longen 5/10 M. ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf **www.tyson's-breeches.de**

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimm Ausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern und Stickwalking (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 4,00	€ 2,00
Trendsport (0049)	€ 9,00	€ 8,00

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 5,00	€ 3,50
Ju Jitsu (0031), Judo (0004), Handball (0003)	€ 7,00	€ 5,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 7,00	€ 3,50
Basketball (0017)	€ 8,00	€ 5,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 9,00	€ 8,00
Gesundheit (0020)	€ 11,00	€ 5,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 12.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 6,50	€ 5,00
Turnen (0012)	€ 5,00	€ 5,00
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 40 Jahren in Rahlstedt
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

Erfolge in Bargteheide

Am 26.11.2017 starteten unsere Karategeschwister Roman und Elisa beim Fritz-Konau-Memorial-Cup in Bargteheide.

Bei diesem Karateturnier, hier wurde ausschließlich Kata ausgekämpft, nahmen fast 200 Karateka teil, wobei unsere Elisa mit 6 Jahren die jüngste Teilnehmerin war. Die Trainer Jutta und Rolf konzentrierten sich diesmal ausschließlich als Coach um die beiden. Da das Turnier ca. eine Stunde später begann als vorgesehen, hatten die Trainer noch Zeit die beiden auf den Wettkampf vorzubereiten.

Das erste Ziel, beide sollten ins Finale einziehen, wurde dann auch hervorragend gemeistert. Die Stunden zwischen den Vorrunden und dem Finale wurden genutzt intensiv kleine Feinheiten für die Finalkatas zu trainieren. Elisa zeigte im Finale eine starke Pinan Shodan, konnte sich aber gegen einen Jungen nicht durchsetzen (Jungen und Mädchen wurden in der Altersklasse zusammengelegt) und kam auf einen sehr guten zweiten Platz. Roman zeigte eine souverän starke Empi und siegte in seiner Klasse, wenn auch zwei Kampfrichter (nicht nur für mich unberechtigterweise!?) gegen ihn gewertet hatten. Ein schöner Erfolg für unsere beiden Karateka.

Karate

Dan-Prüfung

Am 19.11.2017 stellte sich unser Sportkollege Marcus Möller-Lüneburg der Prüfungskommission, Shuzo Imai (8. Dan), Josef Schäfer (7. Dan) und Domingos Sousa (6. Dan), die Prüfung zum 3. Dan abzulegen.

Nach langer Vorbereitungszeit mit seinem Trainingspartner Heiko konnte er diese hohe Herausforderung bestehen.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg!

Kurz notiert

Nach einem Fortbildungslehrgang des Fachverbandes für Karate konnten die Trainer Miriam Heinrich, Jutta Heinrich und Rolf Urban ihre Trainerlizenzen für weitere 4 Jahre verlängern.

Damit ist die Qualität der Ausbildung in unserer Karateabteilung von fachlicher und sportlicher Seite abgesichert. Eine gute Basis für weitere Erfolge unserer Karateka im AMTV.

R.U.



Marcus bei seiner Kata-Darbietung.





Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



THOMAS DAHL

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Med. Aufbautraining
private Leistungen
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung

Tel. 675 61 688

Schweriner Straße 10

22143 Hamburg

Im Rahlstedt-Center

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus **BUCH** GmbH Ihr freundliches
Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargtheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg
Telefon: 040 - 678 3746
Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

Erste Judo-Prüfung

Am Montag den 12.12.2017 fand die Gürtel-Prüfung zum (8. Kyu (weiß-gelb Gürtel) statt.

Die Judoka, die die Kyu-Prüfung bestanden, haben sich selbst zu Weihnachten das schönste Geschenk gemacht.

Durchaus zufrieden zeigte sich nach der intensiven Vorbereitung Trainer J.Tadowski. Er hatte seine Schützlinge in allen Belangen fit gemacht und durfte stolz sein, was seine Schüler darboten.

Ihre Prüfung (zum weiß-gelben Gürtel) bestanden:

1.	Simon Slama	8. Kyu
2.	Constantin Katschalkin	8. Kyu
3.	Nina Eugenia Rollheiser	8. Kyu
4.	Climent Cernego	8. Kyu
5.	Sophia Chernov	8. Kyu
6.	Nicklas Gerbrandt	8. Kyu
7.	Johannes Wolff	8. Kyu
8.	Ilyas Salhi	8. Kyu
9.	Danial Jalilnataj Amiri	8. Kyu
10.	Jacine Salhi	8. Kyu

Die zweite Prüfung fand am 14.12.2017 für höheren Kyu grade statt. Es nahmen an der Prüfung 3 Kinder und 4 Jugendliche teil. Alle haben super bestanden und waren sogar besser als bei der Vorbereitung. Die Prüfung zum höheren Kyu haben bestanden:

1.	Lina Büchner	4. Kyu
2.	Denis Rajnik	6. Kyu
3.	Vincent Schneider	6. Kyu
4.	Erick Ilenser	6. Kyu
5.	Konstantin Krasnoperov	7. Kyu
6.	Elias Heitmann	7. Kyu
7.	Jan Dittloff	8. Kyu

Als Trainer wünsche ich alles Gute und viel Erfolg bei der nächsten Prüfung.

Weitere Bilder und Informationen auf unserer Judo-Homepage unter dem Link auf der Internet AMTV-Judo Seite. Judo ist als Ganzkörpersportart für alle Altersgruppen als Fitness- und Breitensport geeignet. Wir freuen uns jederzeit über neue Mitglieder.



Von links: Lina, Konstantin, Ilias, Nicklas, Ilyas, Jan, Nina, Denis, Erick, Climent, Simon, Constantin, Jacine, Nicol



von links: Johannes, Vincent, Sophia, Danial



Glaserei Prinz GmbH

Inhaber

Thorsten Brunow

Schützenplatz 1

D-19258 Boizenburg/Elbe

Tel. : 038847 - 62400

Fax.: 038847 - 624022



eMail:
Info@Glaserei-Prinz.de

Internet:
www.glaserei-prinz.de
oder
www.prinz-glaserei.de

Betriebsart:
Meisterbetrieb im Handwerk



WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita
FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen
Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Monatliche Turnbaustelle in Rahlstedt

Sonntag war es wieder soweit, wir FSJler trafen uns mit Daniela, um die AMTV Turnbaustelle durchzuführen.

Um 8 Uhr früh, wo kaum jemand schon unterwegs ist, fangen wir an die Tennishalle in eine Turnlandschaft für Kinder zu verwandeln. Da diese ordentlich geplant sein soll, haben wir einen skizzierten Aufbau vorliegen, an dem wir uns orientieren. Diese Vorarbeit schafft uns Zeit, so wird der Sonntagmorgen damit verbracht, Matten und Kästen zu schleppen, anstatt sich erstmal einen Plan zu überlegen. Nach knapp einer halben Stunde ist der Aufbau geschafft und die Tennishalle erscheint einladend und bunt für die Kinder. Das Ganze ist für eine Altersgruppe von eins bis sieben Jahren gedacht, im Grunde ist die einzige Voraussetzung, dass das Kind sich selbstständig fortbewegen kann. Um kurz vor neun stehen bereits die ersten Kinder Schlange und warten ungeduldig darauf endlich loszuturnen. Was erwartet die Kinder nun, wenn es los geht? Nachdem die Kinder nach und nach alle angekommen sind und die Halle schon genau unter die Lupe genommen haben, gibt es eine gemeinsame Begrüßung. Mit einem „Wer ist heute alles da?“ begrüßt Daniela alle Eltern und Kinder. Das Erlernen von Farben, Tieren oder Sinnen steht bei den gesungenen Kinderliedern im Vordergrund. Selbst wenn die Kinder die Bewegungen noch nicht richtig mitmachen und den Text noch nicht singen können, nehmen sie alles auf und lernen schon viel.

Danach geht es dann wieder an das Turnen. Neben der Anzahl an verschiedenen Stationen ist auch die Vielfalt der Übungen sehr auffällig. Jeder Aufbau hat seinen eigenen Schwierigkeitsgrad und fordert unterschiedliche Bewegungsabläufe. So ist z.B. das Klettern ein sehr wichtiges Element, denn überall, wo es bergab geht, muss sich das Kind erst einmal hocharbeiten. Eine

sehr beliebte Übung hierfür ist der Mattenberg, den die Kinder liebend gerne runterrutschen, vorher jedoch hinaufklettern müssen. Neben dem Klettern können die Kinder auch ihre Fähigkeiten zum balancieren unter Beweis stellen. Diese Stationen sind oft mit einer Klettereinheit kombiniert und finden oft in bis zu eineinhalb Meter Höhe statt. Wie kommt man dort aber wieder runter? Die Kinder haben die Möglichkeit Mut zu beweisen und von oben auf eine weiche Matte zu springen, hinunter zu klettern oder zu rutschen. Es gibt viele verschiedene Varianten denselben Grundbau individuell zu gestalten und umzubauen. Auch für die Kleineren, die sich noch nicht ganz so viel zutrauen, gibt es genug zum Spielen. Unsere Modullandschaft bietet schon den ganz Kleinen verschiedene Höhen und Hindernisse, an denen sie sich ausprobieren können. Aber auch Kleinkram, wie Springseile, Bälle, Ringe, etc., sind für die Kinder eine optimale Beschäftigung. Durch das Glück, dass wir eine komplette Halle zur Verfügung haben, können die Kinder laufen, springen und toben so viel sie wollen. Die Eltern können von überall ein Auge auf ihren Schützling haben und brauchen sich grundsätzlich keine Sorgen machen, dass etwas passiert. Denn überall wo die Gefahr besteht herunterzufallen, ist der Boden mit Matten gesichert. Trotzdem ist eine Hilfestellung nie verkehrt, damit die Kinder sich schon an Übungen herantrauen können, die alleine noch nicht machbar sind.

Nach 2 Stunden turnen versammeln sich wieder alle im Kreis, um die Stunde gemeinsam ausklingen zu lassen. Das Lied „Alle Leut“ wird angestimmt und am Ende gibt es noch fröhliche Stempel für jeden der möchte. Insgesamt bietet der Kinderturnsonntag ein gutes Programm für die Kinder, um sich am Wochenende auszupeinern, aus dem Haus zu kommen und mit anderen Kindern zu spielen. Schaut doch mal vorbei!



AMTV Hamburg Turnbaustelle

Kinderturnen von 1 – 7 Jahren

Der AMTV bietet euch Kindern die Möglichkeit an einem Sonntag im Monat euch mal so richtig auszupeinern. In der neuen Tennishalle wird eine große Turnlandschaft aufgebaut, wo ihr euer Können unter Beweis stellen könnt.

Die ersten Termine der Turnbaustelle:

9-11 Uhr 04. Februar 2018
 9-11 Uhr 18. März 2018
 9-11 Uhr 08. April 2018

Stapelfelder Straße 145
 Der Eintritt kostet 5,00 €.





PARKRESIDENZ

RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- * Amphitheater
- * Bibliothek
- * Café
- * Fitnessraum

- * Restaurant
- * Musikzimmer
- * Bar
- * Internetcafé

- * parkartige Gartenanlage
- * komfortable Apartments
- * Hallenschwimmbad
- * Gymnastikraum, u. v. m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 83-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de.



PREMIUM
RESIDENZEN



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |
info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de