



- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

## HANDBALL

Eine unvergessliche Saison für die 1. männliche D-Jugend

## JUJUTSU

Hamburger Meisterschaften eim AMTV Hamburg

## AMTV KINDERFEST

09. Juli 2017 von 14:00 – 18:00 Uhr

**AMTV Hamburg**  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06  
Fax: 040 / 675 95 080  
www.amtv.de



### Freuen Sie sich mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Säulelemente und die kulinarischen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg  
Tel. (040)675 78-0 • Fax (040)675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

## Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



### Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt  
Telefon: 040 672 45 46 • [www.salon-gebers.de](http://www.salon-gebers.de)

# BISTRO "Bei Dino" BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE  
PIZZERIA



**Betriebsferien:  
vom 22.07. bis 20.08.2017**

### Probieren Sie jetzt unseren Catering Service aus!

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr persönliches Sommerfest.

### Probieren Sie auch unsere Sommergerichte, z.B.

1 KG SCAMPIS für nur 39,90 EUR  
inkl. Salat, Knobibrot als Beilage

Einen wunderschönen Sommer wünscht Ihnen  
IHR DINO

**GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg**

**Telefon: 040/24439963 • Mail: [bei-dino@gmx.de](mailto:bei-dino@gmx.de)**

**Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr**

**Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)**

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Top Talente	06
	Faustball: U.B. 40	09
	Handball: Das Beste im Norden	10
	Handball: männl. E3 / E2 und 1.mD + Ü40	12-13
	Handarbeitsgruppe und Füße in Top-Form	14
	Schwimmen: AMTV-FTV-Masters Weltspitze 2016	15
	Schwimmen: Rekordflut bei Masters-DMS 2016	16
	Deutsche und Norddeutsche Meisterschaften	17-18
	Beitragsstruktur	21
	Turnen: Neue Sporthalle und Hamburger P-Cup	22
	Basketball: Watoto Turnier und Basketball-Camp	24
	Geburtstage	26
	Judo: Medaillen bei Meisterschaften	27
	Ju-Jitsu: Hamburger Meisterschaften	28
	Telefonnummern	30

**Lust auf Minigolf?**  
Bei uns können Sie auch  
Boule spielen

**Besuchen Sie uns  
im Greifenbergpark!**

**Montags Ruhetag (ausser in den Schulferien)**

**Öffnungszeiten:**  
Dienstag bis Freitag ab 13.00 Uhr  
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den  
Schulferien ab 11.00 Uhr

*Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.*  
**Telefon: 040 - 647 25 09**  
**Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg**



[www.hamburgermc.de](http://www.hamburgermc.de)

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Im Internet unter: [www.amtv.de](http://www.amtv.de)**

### Impressum

#### Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

**Redaktionsbeirat:** Jonah Born

**Gestaltung:** NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)

**Anzeigen:** Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Öffnungszeiten:** Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 11.08.2017

Bitte senden Sie Ihre Artikel an [born@amtv.de](mailto:born@amtv.de) oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV – viel mehr als Sport

## Aktuelles kurz gefasst aus der Mitgliederversammlung.

Der Vorstand musste kurz vor der Mitgliederversammlung zur Kenntnis nehmen, dass der 2. Vorsitzende Joachim Hack aus persönlichen Gründen für eine weitere Amtszeit nicht zur Verfügung stehen würde. Unerwartet schnell konnte aber ein geeigneter Kandidat, der bereit war, das Amt zu übernehmen, gefunden werden. Nachdem auch der Vereinsrat in einer kurzfristig einberufenen Vereinsratssitzung zugestimmt hat, konnte der Kandidat von der Mitgliederversammlung im Amt bestätigt werden.

Zur Person: Patrick Minx, 44 Jahre, verheiratet, 3 Kinder. In Rahlstedt wohnhaft, Inhaber einer Druckerei am Merkuring. Erfahrungen im Sport konnte er bereits durch ehrenamtliches Engagement beim FC St. Pauli sammeln. Wir freuen uns auf

eine harmonische Zusammenarbeit.

Der Vorstand hat in der Mitgliederversammlung beantragt, Herrn Hack auf Grund seiner Verdienste zum Ehrenmitglied zu ernennen. Diesem Antrag wurde einstimmig zugestimmt.

Weitere Veränderungen: Als neuer Abteilungsleiter Handball wurde nach dem Rücktritt von Michael Winterhalter, Carsten Michalowski und zum stellv. Abt.Lt. im Fitnessstudio wurde Herr Karl Adam berufen.

Ausführliches zur Mitgliederversammlung im nächsten Magazin.

Peter Slama  
1. Vorsitzender



Joachim Hack erhält seine Ehrenmitgliedschaft



Neuer 2. Vorsitzender Patrick Minx

## AMTV KINDERFEST

am 09.07.2017 von 14:00 bis 18:00 Uhr



Es erwarten euch eine Hüpfburg, tolle Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele, wie Laufen, Hüpfen, Turnen und viele weitere Sportspiele.

Für euer leibliches Wohl ist gesorgt mit Leckereien vom Grill.

Eintritt frei.  
Um Kuchenspenden wird gebeten.

Wer Lust hat auf Bewegung und sportliche Herausforderungen und sein Talent unter Beweis stellen möchte, der sollte unbedingt mitmachen! Alle Kinder im Alter ab 2 Jahren können zu jeder Zeit ohne Voranmeldung zwischen 14:00 – 18:00 Uhr teilnehmen. Jeder Teilnehmer, der erfolgreich den Bewegungs- und Geschicklichkeits-Parcours absolviert, bekommt einen kleinen Preis.

Bitte Sportzeug nicht vergessen und einfach kommen.

AMTV Halle  
Nienhagener Straße 154  
22147 Hamburg



Liebe Kinder,  
liebe Eltern,

bitte die  
folgenden Termine  
unbedingt in Euer  
Notizbuch  
eintragen.

Wir freuen  
uns sehr auf  
Euer  
kommen!

Euer AMTV-Team

## AMTV Dance Happening

am 02.07.2017, Beginn 14:00 Uhr



Mehr als 2 Stunden Tanzshow  
**Ballett, Jazz, Modern-Dance, Hiphop...**

Forum Gymnasium Rahlstedt  
Scharbeutzer Straße 36, 22147 Hamburg  
Kartenvorverkauf & Informationen in der AMTV Geschäftsstelle  
02.07.2017 – 14:00 Uhr  
Einlass ab 13:30 Uhr  
Um Kuchenspenden wird gebeten.

## 40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



[www.mobilex.de](http://www.mobilex.de)

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

### Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



## team energie Ahrensburg



- Heizöl
- Erdgas
- Schmierstoffe
- Diesel
- Strom
- Pellets

**Jetzt supergünstig  
Heizöl tanken.**

Rufen Sie uns an, wir unterbreiten  
Ihnen ein Angebot das jedem Preis-  
vergleich Stand hält.

Sören Haase  
Ulrich Grimm  
Telefon 04102 410 04

**team energie GmbH & Co KG**  
Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

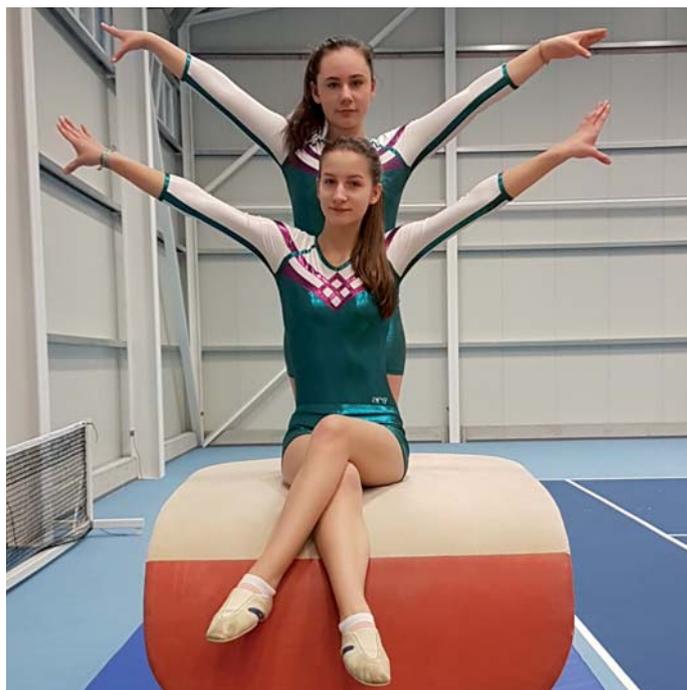
*Wir machen's möglich!*

[www.team.de](http://www.team.de)



#### Der AMTV unterstützt seit kurzer Zeit drei Top Talente.

Einer davon ist Moritz von der Geest. Moritz ist 15 Jahre alt und macht Leichtathletik. Im Jahr 2016 konnte er bei den Hamburger Meisterschaften den 1. Platz im Hochsprung, sowie nahezu unzählige 2. Plätze im Speerwurf, Diskuswurf, Blockmehrkampf Sprint/Sprung, Hürdenlauf und Staffellauf erreichen. Nebenbei gibt er seine Erfahrung auch noch weiter, er hilft nämlich als Trainer bei den B-Schülern mit, die Sportler fit zu machen. Moritz geht zur Schule, ist als Trainer tätig, hat sein eigenes Training und fährt darüber hinaus noch einmal in der Woche in die Leichtathletik-Halle, um an seiner Technik zu feilen. Alles nur für ein Ziel: zum ersten Mal an einem Zehnkampf teilnehmen! Respekt Moritz, weiter so!



Die anderen beiden Top Talente sind Michelle Glombik und Fabienne Bannier. Beide sind 13 Jahre alt und Leistungsturner beim AMTV. Zusammen haben sie schon viele Wettkämpfe erfolgreich für den AMTV absolviert und hoffen nun auf eine Teilnahme bei den Hamburg Gymnastics in den nächsten beiden Jahren. Die beiden wollen mit ihrem Team bei dem internationalen Highlight dabei sein, und sich mit der Creme de la Creme des internationalen Turnsports messen. Ihr packt das!

Von den Talenten wirst du noch so einiges hören! In der nächsten Ausgabe beantworten die Sportler DEINE Fragen!

Sende deine Fragen an [born@amtv.de](mailto:born@amtv.de) und lies in der nächsten Ausgabe die Antworten.



Schöne Aussichten  
auch in unserer neuen Ausstellung!

**TISCHLEREI**  
**SCHMEKAL GmbH**

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Innenausbau
- ✓ Einbruchschutz  
und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44



## Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



## Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg  
 Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf [www.tyson's-breeches.de](http://www.tyson's-breeches.de)

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft  
günstig  
für Hamburgs  
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf  
über 700 qm. Freizeitmode,  
Underwear, Schuhe und  
natürlich Trendmode im  
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung  
Böckmannstraße 1a  
20099 Hamburg  
Telefon: 040 - 28409590  
[www.policke-herrenkleidung.de](http://www.policke-herrenkleidung.de)

**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**

**Wir meistern Wasser!**

E-Mail: [info@jungnickel-sanitaer.de](mailto:info@jungnickel-sanitaer.de)  
Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR 

## Halleluja! Nun haben wir es doch wirklich geschafft! Die AMTV-Faustballsparte feiert ihr 40 jähriges Jubiläum.

Ju:bi:forty, wie der Briten zu sagen pflegt. Wo ist bloß die Zeit geblieben? Die Geschichte im Zeitraffer. Mitte 1976 revitalisierte Wilhelm Schliemann mit seinen Unterstützern Wilhelm Klöckner, Gustav Finck und Klaus Lang die Faustballsparte des AMTV. In der kleinen Halle an der Brockdorffstr. nahm alles seinen Lauf. Zeitweise standen mehr als 40 Aktive vom Schüler bis zum Rentner auf der Teilnehmerliste. 1993, im Jubiläumsjahr des Vereins, waren es noch 30, heute noch ein Dutzend. Der Gründungsgedanke: Lust statt Leistung, Faustball einfach nur so zum Spaß. Wilhelm, unser Coach, wurde allerdings schnell unruhig, als er merkte, welch ein Potential in seinen Mannen steckte: Reaktionsvermögen, Schlagkraft, Spielwitz. Also meldete er kurzerhand mehrere Teams für den Punktspielbetrieb und für diverse Pokalturniere an. Der Hamburger Osten war im Faustball über viele Jahre stark vertreten. Nachbarschaftsduelle sozusagen im Minutentakt. Die Rivalen: SV Lemsahl, Post-SV, Farmsener TV, TH Eilbeck, Walddörfer SV, Ahrensburger TSV und Wandsbeker TB. Was waren das noch für rosige Zeiten. Die letzten Aufrechten aus einer inzwischen längst vergangenen Epoche sind der Walddörfer SV und die Weinroten aus Rahlstedt. Im Jahre 1986 verwirklichten wir unseren Traum vom eigenen Faustballturnier. Im Laufe der Zeit entwickelte sich diese Veranstaltung zu einem Hochkaräter, zunächst als „Cup ohne Namen“, später dann als „Jegotka-Cup“. Man rannte uns sprichwörtlich die „Bude“ ein. Einige Male waren wir kurz davor, diversen Vereinen wegen Masse absagen zu müssen. Welch ein Luxus. Natürlich waren wir auch viel unterwegs. Ein Füllhorn von Turnierangeboten. Exemplarisch seien an dieser Stelle die regionalen Dauerbrenner „Makrelen-Cup“ in Niendorf an der Ostsee, „Alsterpokal“ in Wakendorf, „Pemöller-Cup“ in Osdorf sowie das Meeting der SG Padenstedt genannt. Die Ferne lockte. Es folgten Einladungen nach Berlin (Wedding-Cup) und Güstrow. Besuche bei den Faustballfreunden von Stahl Thale im Ostharz, bei den Unterfranken von Schweinfurt 05 (wilde Erinnerungen an Bocksbeutel & Co.) und den Ruhrpottlern von TuS Halden-Herbeck (Pflaumenturnier) folgten. Ir-



Die AMTV-Reisecrew auf dem Weg zum nächsten Abenteuer!

gendwann wagten wir einen Blick über die Landesgrenze. Das befreundete Ausland rückte auf die Agenda. Zunächst ging es nach Prag. In einem Endrundenspiel konnte sich unsere Crew gegen Tschechien B sensationell mit 26:18 durchsetzen. Welch eine Glückseligkeit. Niemand hatte es uns zugetraut, wir selbst wohl am wenigsten. Wir träumen noch heute oft davon und geben auch immer wieder gerne damit an. Nicht zu vergessen die damaligen dänischen Faustballkultstätten auf dem Knivsbjerg und in Tinglev. Herausragend das sogenannte Vierstätteturnier der Iduna-Nova. Gäste aus Österreich, der Schweiz, Berlin, Köln sowie dem Hamburger Umland trafen sich zum Kräfteressen. Ein Heidenspaß in familiärer Atmosphäre. Mit Limbo, Rock und Walzer ging es am Abend im Iduna-Casino auf die Zielgerade. Das Handy war seinerzeit noch nicht so populär, so dass Adressen und Telefonnummern noch auf Würstchenpappen ausgetauscht wurden. Unser Streben: „Mit der Faust zum Titel“ haben wir aufgegeben. Statt als Ligatouristen durch Hamburgs kleine Faustballwelt zu tingeln, sind wir wieder „Back to the roots!“ Faustball nur noch just for fun an den Trainingsabenden und ab und zu ein kleiner Abstecker zu einem Turnier.

Fazit: Bewegung und Spaß machen die Seele stark! G. Schmidt



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt**  
Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)



# AMTV-Handball – das Beste im Norden

**35 Mannschaften in Spitze und Breite – ein totaler Luxus. Zur beendeten Saison 2016/17 gibt es nur erfreuliche Nachrichten.**

## Jugend

Weiterhin sind wir mit 22 Jugendmannschaften optimal in Breite und Spitze aufgestellt. Herausragend dabei folgende Teams:

Hamburger Meister in der Punktspielrunde: wD und mD, 1. und 2. Freiwurfmannschaft  
Vizemeister Pokal: mC, wA und mA

Die mB wurde in der OL HH/SH Vizemeister hinter Flensburg und in Hamburg Pokalmeister, diese Mannschaft wurde als mA gegen im Schnitt 2 Jahre ältere Spieler auch Hamburger Pokalvizemeister!

Die wA wurde in der OL HH/SH ebenfalls Vizemeister, dies erreichte sie auch in der Hamburger Pokalmeisterschaft.

Die wC wurde Hamburger Meister Punkt- und Pokalrunde, ferner 2. Platz bei der Nordostdeutschen Meisterschaft.

Höhepunkt unserer Jugendarbeit ist die bevorstehende Qualifikation unserer wA und mA zur Jugendbundesliga. Bitte Daumen drücken.

Trotz allem bleiben wir ein wichtiger Ausbildungsverein, in dem auch Spaß und Freude im Mittelpunkt stehen.

## Erwachsene

Auch die Erwachsenen bieten Großartiges. Die 1. Damen spielte in der Oberliga HH/SH eine erstklassige Rolle und erreichte einen hochangesehenen 2. Platz. Unsere 2. Damen erreichte den Aufstieg in die Hamburgliga, wann gab es das? Auch die 3. Damen strebt höhere Ziele an.

Die Ü 40 erreichte die Hamburger Vizemeisterschaft. Bei den 5 Herrenmannschaften nur erfreuliche Meldungen. Die 1. Herren konnte die Hamburgliga erhalten und wird nun verjüngt aktiv werden. Die weiteren Mannschaften erzielten in ihren Klassen nur positive Ergebnisse.

## Personelles

Ein herzliches Dankeschön an alle Trainer, Helfer, Eltern, Schiedsrichter, Förderverein, Gesamtverein, Sponsoren und natürlich vor allem an die Spieler/innen. Diese große Abteilung muss von der Qualität und Quantität wie ein mittelständiger Betrieb geführt werden, und das alles natürlich ehrenamtlich. Da wir personell stark unterbesetzt waren, haben wir bei einer gut besuchten Versammlung am 3. April neue Weichen gestellt. Eine neue Abteilungsleitung mit recht vielen Helfern wird nun das Handballschiff steuern. Der Unterzeichnende zieht sich nach genau 40 Jahren in das 2. Glied zurück, er bedankt sich herzlich bei allen Freunden auf dieser tollen langen Wegstrecke. Vor 40 Jahren begannen wir mit 9 Teams, nun sind wir wohl die größte Abteilung Hamburgs und Norddeutschlands.

P. Tiede



Stolze Hamburger Jugendmeister im Handball

**Rahlstedter Netzwerk**  
Hamburg und Umgebung

Partner in Rahlstedt & Umgebung  
www.rahlstedter-netz.de

Logos include: S&B, GERBITZ GARTENBAU, premio Reifenhaus Buch GmbH, documentXpath, ANTIQUITÄTEN GÜSTERBUSCH, Biebenich, DWENGER, Ferienwohnung Schlotte, Gel schlaue Kauf beim Bauer, Rahlstedter Urknall, EWA ISABELLA MAKE UP, Mecklenburgische Generalvertretung MARIO GRUNHOLZ, Rahlstedter Sportclub Hamburg, Immobilien? hückel!, Hamburger Subkante seit 1922, MINI GOLF CLUB, Einbruch- & Sonnenschutz, Haspa Hamburger Sparkasse, Nils Nolepa Malermeister, Oliver Schmitt Finanzplanung Optimierung www.ihfberater.net, Eva Hasselwander STEUERBERATERIN, DJ Peter Dencker Mobildisco-Hamburg.de, KLEE FRISUREN + WELLNESS, RAHLSTEDT KLEBEN, TBS BAU GMBH, Dr. med. vet. Corinna Cornand Fachklinik für Kleintiere, HolzLand H. Wulf, Stefan Hansch Rechtsanwalt, 24Helmetts.de Motorcycle Lifestyle, Hair & Flair Styling - Fashion, sohnsresearch Claudia Sohns Marktforschungsberatung, bksn architektur innenarchitektur, SENIORENASSISTENZ Wandsbek, KAPITÄN WERNER REISEN, Susanne E. Fraatz Photoatelier, WERBEDRUCK COPYFUCHS, Vital Apotheke, Licht Innovation D.esign, KulturWerk Rahlstedt.

[www.rahlstedter.netz.de](http://www.rahlstedter.netz.de)

**E EDEKA** **Feinkost Hinrichs**

**Hauslieferung**

**Wir lieben Lebensmittel!**

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:  
Montag bis Freitag:  
7:30 Uhr - 19:00 Uhr  
Samstag:  
7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH  
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354  
Mail: Hinrichs-nord@Edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

# Spannende Saison - männliche E3 / E2

Eine aufregende und spannende Saison 2016/2017 der männlich E3 Sonderstaffel und männlich E2 - in der Hinrunde noch Sonderstaffel und aufgrund des Zulaufs von Jungs des Jahrgangs 2006, in der Rückrunde „echte“ E Mannschaft - ist beendet.

Wir haben zusammen Höhen und Tiefen erlebt. Zu den „nackten“ Tatsachen zählen: Es wurden insgesamt 12 Spiele gewonnen und 17 Spiele verloren. Die Trainingsbeteiligung wechselte von 100% = folglich 28 Jungs in der Halle bis zu 2 Jungs - Training während der März Ferien fällt zukünftig komplett aus! Aber wir als Neulinge blicken auf eine tolle erste Trainersaison zurück.

Unseren 2006er Jungs wünschen wir weiterhin viel Erfolg und Spaß am Spiel in der männlich D-Jugend! Den drei Jungs die in die mE1 gewechselt sind, ganz viele Chancen sich zu präsentieren - ihr seid ein Gewinn für jede Mannschaft! Den neuen 2008er Jungs, lasst Euch gesagt sein, Handball spielen fängt jetzt erst an! Die Handballwelt der Medaillen und Naschitüten ist beendet. Mit den verbleibenden 2007 Jungs werden wir eine tolle zweite Saison erleben und verstecken müssen wir uns nicht! Mit Roxy konnten wir



einen neuen Co-Trainer gewinnen, Stephan steht beiden Mannschaften als Joker zur Verfügung und springt ein, sobald es notwendig wird. In diesem Verbund werden wir die nächste Saison rocken! Zum Abschluss konnte Kristina Karten für das HSV Fußballspiel bei einer Verlosung ergattern - ein großer Dank an die HEK - Hanseatische Krankenkasse - für diese Karten! Eine lautstarke Unterstützung des HSV beim Spiel am 20.05.2017 können wir zusichern.

Wir freuen uns auf die kommende Saison.

## 1.mD-Jugend: Eine unvergessliche Saison

**Hamburger Meister und Ehrung im Rahmen der Pokalfinals, 2. Platz beim A- Finale des Roedspaette Cups in Frederikshavn: Was für eine emotionale Saison hat uns die 1.mD-Jugend dieses Jahr beschert.**

Noch am Anfang der Spielserie war nicht klar, wohin die Reise gehen würde. So hatten sich der HSV Hamburg und der HSV Hamm 02 mit neuen Spielern verstärkt. Unser Team, bestehend aus sechs jüngeren und vier älteren Spielern war fast das gleiche Team, das in dieser Zusammensetzung in der E-Jugend schon Meister wurde. Doch mit der D-Jugend kamen neue Spielsysteme, die nicht vergleichbar mit E-Jugend Handball sind. Hier haben unsere Trainer, Ulli Bein und Jan Hagelstein hervorragende Arbeit geleistet und die Jungs sehr gut ausgebildet. Über die gesamte Saison hat diese junge und zu meist körperlich unterlegene Truppe eine ganz erstaunliche Konstanz in ihren Leistungen gezeigt, was schließlich beim Kampf um die Hamburger Meisterschaft entscheidend war. Am Ende konnte der Titel mit 5 Punkten Vorsprung bei 29:3 Punkten und 465:355 Toren nach Rahlstedt geholt werden.

Vielen Dank an alle Eltern, die unermüdlich angefeuert, am Kampfgericht gesessen, den Verkaufsstand betreut und gebacken haben. Danke auch an unsere Trikotsponsoren: Ute Strack, Floristin „Stil und Blüte“, Marc Lüllemann „Grillstube“ und der Buchdrucker Baugenossenschaft. Der krönende Abschluss fand dann jedoch unerwartet beim Turnier in Frederikshavn/Dänemark statt: Über eine ungeschlagene Vorrunde und ein geniales ¼ Finale gegen die Riesen aus Roskilde mit Siegtor in den letzten Sekunden und einem superstarken Halb-



Dabei waren: Jan Hagelstein, Lars Glitza, Bennett Gräfe, Lovis Hagelstein, Torge Eckardsberg, Linus Kutz, Ulli Bein, Collin Kohlhof, Leon Nowotny, Marten Strack, Linus Claussen

finale, euphorisch angefeuert von allen AMTV-Teams vor Ort (unvergesslich, immer noch Gänsehaut, DANKE), sicherte sich das Team den Einzug ins A-Finale. Das gab es für unseren Verein schon seit über 15 Jahren nicht mehr. Hier mussten sich die Jungs den starken Norwegern aus Naerbo geschlagen geben und wurden grandioser Zweiter. Hervorzuheben ist, dass sich die Jungs als Einheit präsentiert und wirklich jeder zum Erfolg beigetragen hat. Besondere Ehre für unseren Lars, der vom Veranstalter zum besten Spieler des Endspiels gewählt wurde. Getragen von dem Teamgeist des gesamten Vereins werden die Jungs dieses Erlebnis immer in Erinnerung behalten! Glückwunsch und vielen Dank für diese überragende Saison!

# Ü40 Höllenhunde

Die AMTV Ü40er Höllenhunde blicken auf eine eher durchwachsene Saison zurück. Nach zwei Niederlagen in der Punktrunde gegen unseren Dauerrivalen aus Barmbek, bleibt in diesem Jahr lediglich die Hamburger Vizemeisterschaft. Hinzu kommt das völlig unnötige Aus im Pokalhalbfinale gegen den TV Fischbek in letzter Sekunde. Nach Pokalsieg und Meisterschaft in den letzten Jahren, stehen wir am Ende dieser Saison mit leeren Händen und ohne Titel dar. Schade!

Gefeiert wurde trotzdem: Nach unserem letzten gewonnen Heimspiel gegen Hamburg Nord ging es für die Mannschaft mit Begleitung und Fans in die „DELLE“ zum Saisonabschluss. Bei dem einen oder anderen Kaltgetränk wurden dann frühere Erfolge und Heldentaten besprochen. Aber auch der Grundstein für die neue Saison wurde gelegt. Alle sind wir uns einig, dass auch die Zeit an uns nicht spurlos vorbei geht. Gerne würden wir unseren mittlerweile „ergrauten“ Kader etwas auffrischen und das eine oder andere Talent in unseren Reihen auf-



Die Ü40er Höllenhunde wurden immerhin Vizemeister

nehmen. Zusätzlich wurde an diesem Abend dann noch die zukünftige Abteilungsleitung „klargemacht“. Wir wünschen Roxy viel Erfolg!



**SIGNET**  
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck



**Stut & Sohn**  
SEIT 1894



DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

**Bestattungen**  
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

**Vorsorgeberatung**  
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten. Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

**MEIENDORFER STRASSE 26**  
**22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

TAG UND NACHT  
040/678 11 90

**HIRSCH-APOTHEKE**



**hirsch apothek e**  
rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 • 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: hirschapo.hh@gmx.de



## Gemütlich, kreativ und sozial

Seit Jahren trifft sich die Handarbeitsgruppe einmal wöchentlich rund um Ruth Franck im Raum 1 des AMTV-Hauptgebäudes.

Jeder bringt sich Handarbeitsmaterial mit, zumeist Strickzeug, und arbeitet an seinem Stück. Es werden fleißig Strümpfe, Schals, Mützen, Pullover, Puppenzeug etc. hergestellt. Man hilft sich gegenseitig mit Wolle, Stricknadeln oder Strickmustern aus. Es herrscht eine gemütliche Stimmung und man hat als Anfänger keine Scheu, die Etablierten um Rat zu fragen, wenn man wieder einmal nicht weiter weiß oder einen Tipp zur Strickanleitung benötigt. Es wird viel erzählt. Erfahrungen von Reisen, Theaterstücken, Büchern, Sportgruppen oder auch kleinen Erlebnissen werden weitergegeben. Es herrscht aber nicht nur eine nette, lebhaft Atmosphäre, sondern man ist auch sozial aktiv! Es werden massenweise Mützchen und kleine Strümpfchen für die Frühchen im Wilhelmsstift gestrickt. Wir denken, eine tolle Sache! Der Handarbeitskreis



## Füße in Top-Form

**Unsere Zivilisation mit ihrem festen Schuhwerk und gepflasterten Wegen lassen die Kraft und Flexibilität der Füße sowie der Unterschenkel schwinden. Die drei Fußgewölbe verlieren ihre Aufgabe für einen stabilen Stand. Der Fuß ist im Grunde genommen völlig unterfordert. Fehlstellungen und Verformungen der Füße sind die Folge.**

Wir sollten unsere Füße und Zehen immer in Bestform halten. Und das nicht nur optisch. Bloß mal ein bisschen Pediküre ab und zu reicht da nicht aus. Regelmäßige Fußmassage und Barfußlaufen sind gut geeignet, um die Durchblutung der Füße zu fördern. Noch besser sind Gymnastik-Übungen für die Füße. Damit trainieren wir die Sehnen, Bänder und die Muskulatur der Füße sowie die Beweglichkeit und unser Gleichgewichtsgefühl. Beim Barfußlaufen stellen wir den Vorfußgang wieder her und trainieren die Sehnenplatte in der Fußsohle zwischen Vor- und Rückfuß. Die Achillessehne wird unterstützt und die Wirbelsäule entlastet. Das verringert die Gefahr von Rückenproblemen. Der Tastsinn, das „Gefühl“, wird wieder geschult. Wir nehmen den Untergrund, Unebenheiten und die Beschaffenheit des Untergrundes wieder besser wahr. Dieses „Spüren“ schult unsere Aufmerksamkeit und regt die Fußreflexzonen und damit den gesamten Organismus an. Selbst der Gesundheitspfarrer Kneipp wusste schon, dass das Barfußlaufen die Abwehrkräfte stärkt und das Herz-Kreislaufsystem davon profitiert.

In vielen Gesundheitsangeboten des AMTV wird barfuß trainiert, um die Vorteile für eine aufrechte Haltung und einen stabilen, ausbalancierten Stand zu nutzen. Wer lange schon nicht mehr barfuß gelaufen ist, sollte damit langsam beginnen, denn es könnte zu Überlastungssymptomen kommen. Manchmal hilft es schon, durch die Wohnung mit (Anti-Rutsch) Socken zu gehen. Bei Fehlstellungen durch deformierte Knochen ist der Effekt des Barfußlaufens begrenzt. Vorsicht geboten ist bei Diabetes und Polyneuropathie, weil das Schmerzempfinden

bei diesen Erkrankungen häufig gestört ist. Auch bei Arthrose in den Füßen vorsichtig sein. S.G.

**GUT FÜR HAMBURG**

**Machen Sie mit: soziale Projekte in Ihrer Region fördern, dabei sparen und gewinnen.**

**Das Haspa Lotteriesparen.**

Rahlstedter Bahnhofstr. 31, 22143 Hamburg  
Hamburg-Rahlstedt

Meine Bank heißt Haspa.

# AMTV-FTV-Masters in der Weltspitze

## Curt Zeiss wird Hamburger Masterschwimmer des Jahres!

Nachdem die einzelnen Länder – für uns der DSV – ihre Top-Ten erstellt haben, konnten nun auch die kontinentalen Verbände – die LEN für Europa – und danach der Weltverband FINA die Welt-Top-Ten in den jeweiligen AK's und Wettkampfdisziplinen veröffentlichen.

Der AMTV-FTV ist beim DSV darin 70-mal mit 16 Aktiven vertreten. Von denen haben es auch vier in die Top-Ten Europas geschafft! Curt Zeiss und Sigrid Boeder sind sogar in der Weltspitze in den Top-Ten der FINA und Hermann Schlicht und Hans-Peter Wedler schafften es in die Top-Ten der LEN!

Zu unseren weiteren Aktiven in den DSV-Top-Ten gehörten Wiebke Richter, Sybille Steinbach, Ulf Verboom, Dirk Engels, Gerhard Wohlers, Bernt Matthes, Rüdiger Bähr, Peter Voss, Klaus-Dieter Schilling, Karl Ludwig Rehn sowie die beiden jeweils Zweitplatzierten Dr. Matthias Heineke (800m Freistil) und Frank Ahrens (200m Rücken). Diese Ergebnisse, verbunden mit den vielen Meisterschafts- und auch Rekord-Erfolgen, aus denen sie resultieren, hat auch wesentlich zu unserem Bekanntheitsgrad und somit Vereinsimage im Deutschen Schwimmverband beigetragen. Dazu gehören natürlich auch die damaligen Erfolge unserer unvergessenen vielfachen Weltmeisterin Gertrud Meerwald, die selbst 15 Jahre nach ihrem Tode immer noch 2 Deutsche Altersklassenrekorde hält!

Platz in den TOP-Ten Listen			FINA Welt	LEN Europa	DSV D	Platz in den TOP-Ten Listen			FINA Welt	LEN Europa	DSV D
<b>Curt Zeiss, AK 85 (Langbahn)</b>						<b>Curt Zeiss, AK 85 (Kurzbahn)</b>					
50m	Freistil	38,66	2	1	1	50m	Freistil	39,94	8	3	1
100m	Freistil	1:31,67	3	1	1	100m	Freistil	1:34,98	7	3	1
50m	Brust	52,37	1	1	1	200m	Freistil	4:00,97	-	4	1
100m	Brust	2:01,84	2	1	1	100m	Brust	1:58,13	2	1	1
200m	Brust	4:38,14	1	1	1	50m	Butterfly	47,01	2	2	1
50m	Butterfly	48,21	1	1	1	100m	Lagen	1:52,99	3	2	1
200m	Lagen	4:26,98	3	2	1						
<b>Sigrid Boeder, AK 65 (Langbahn)</b>						<b>Sigrid Boeder, AK 65 (Kurzbahn)</b>					
50m	Freistil	34,89	-	7	1	50m	Freistil	34,69	-	7	1
100m	Freistil	1:21,22	-	8	2	200m	Freistil	3:02,03	-	-	3
200m	Freistil	3:11,80	-	-	2	50m	Butterfly	38,80	-	6	1
50m	Butterfly	40,07	-	6	1	100m	Butterfly	1:34,75	9	4	1
100m	Butterfly	1:34,46	4	1	1	100m	Lagen	1:32,21	-	9	2
200m	Lagen	3:25,06	7	2	1	200m	Lagen	3:25,60	-	5	1
<b>Hermann Schlicht, AK 80 (Langbahn)</b>						<b>Hans-Peter Wedler, AK 75 (Kurzbahn)</b>					
200m	Brust	5:12,92	-	9	2	200m	Rücken	3:46,77	-	9	3

### Und dazu noch in Hamburg:

In der Wertung „Hamburger Masterschwimmer des Jahres“

siegte Curt Zeiss mit großem Abstand u.a. auf Grund seiner 5 Europa-Altersklassen-Rekorde und 5 deutschen Rekorde. Sigrid Boeder (AK 65) belegte bei den Frauen den 5. Platz.

Wesentlich ausführlichere Informationen über die Schwimmabteilung erhalten Sie über unserer Internetseite <http://amtv-schwimmen.de>

Weiter gibt es interessantes bei <http://www.hamburger-schwimmverband.de> oder Sie besuchen einmal unseren Schaukasten in der Schwimmhalle Rahlstedt, im Gang hinter der Kasse.



# Acht AK-Rekorde – 1 x Europarekord!

**Dies ist Zeugnis für das hohe Niveau bei dem letztjährigen DMS-Vorkampf der Masters im Hamburger Dulsberg-Bad am 30.10.2016.**

Von den 13 Vereinen, alle außer dem Flensburger SK aus Hamburg, wurden 23 Mannschaften gemeldet. Nach einem bundeseinheitlichen Wettkampfprogramm kann jede Mannschaft jeweils einen Schwimmer/in pro Strecke, und egal in welcher Altersklasse stellen. So schwimmen also in jedem Lauf unterschiedliche AK's und auch Geschlechter zusammen. Somit sind auch die Zeiten sehr unterschiedlich. Doch die Wertung erfolgt nach Punkten, die für jede Altersklasse und männlich oder weiblich einer Zeiten-Tabelle zu entnehmen sind. So werden statt der Zeiten die Punkte addiert. Am Ende wird die Mannschaft „Deutscher Mannschaftsmeister der Masters“, die im Endkampf im November die meisten Punkte erzielt.

Der Hamburger Schwimmverband zieht aus diesem Vorkampf die Punkte auch heran für die Bewertung der Vereine bei der Zuteilung der Hallenübungszeiten 2017. Deshalb sind die Vereine bemüht, durch Melden mehrerer Mannschaften viele Punkte zu bekommen. Und so konnte unsere SG AMTV-FTV-WTB in diesem Jahr wieder 3 Mannschaften ins Wasser schicken. Dabei erreichte die 1. Mannschaft in Hamburg mit 16.262 Punkten den 5. Platz, die 2. den 17. und die 3. den 20. Platz. Dies sicherte mit noch weiteren Kriterien auch für 2017 die glei-

che Übungsstundenzahl wie bisher. Mit unserem 5. Platz für die erste Mannschaft haben wir uns immerhin gegenüber dem Vorjahr, als wir nur Platz 8 erreichten, erheblich verbessert.

Die 8 Rekorde schwammen: Doreen Löwe (HSC), Marcus Jason, Stephan Kunzelmann, Stefan Herbst (alle HT), Morten Ahme (Poseidon) und Curt Zeiss. Er stellte damit allein in 2016 seinen 9. Deutschen Rekord auf, für den er 1.250 Punkte erhielt. Daneben bekam er für 2 weitere Rennen noch 1.666 Punkte.

Weiter in der 700-Punkte-Liga schwammen Sigrid Boeder, Dirk Engels und Frank Ahrens. In der 600er Punktliga schwammen: Sigrid Boeder, Dirk Engels, Tom Simmet, Dr. Alexa Lutzenberger, Oliver Laue, Jörg Kurz, Martin Dymek und Rüdiger Bähr. In der 500er Punktliga schwammen: Oliver Laue, Oliver Schütt, Birte Abel-Dankowski, Tim Görs, Matthias Heinecke, Stefan Runge, Rouwe Monze, Gunnar Tiedeke, Julian Huppertz, Tom Simmet, Martin Dymek, Bernt Mattes, Nicole Ehler, Daniela Hölterling, Hauke Röhlmann, Klaus-Dieter Schilling, Jörg Kurz und Olav Andresen. Für weitere Punkte sorgten noch: Roman Palkowski, Christina Weich, Jens Schüren, Ottfried Boeck, Gudrun Saffari, Peter Voss, Solveig Mahrt, Hauke Röhlmann, Olav Andresen, Sabine Tiedeke, Gunnar Tiedeke, Sabine Tiedeke, Wiebke Richter, Dr. Susanne Woelk und Stephanie Beckstein.



## Handwerkskammer Meisterbetrieb

**Elektro - TV - Küchen**  
Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

**JENS REDÖHL**

... der Service macht den Unterschied

677 55 22



# Deutsche Kurzbahnmeisterschaften

**der Masters im Schwimmen vom 25. bis 27. November 2016 in Hannover.**

Mit 12 Goldmedaillen, zwei mal Silber und sechs mal Bronze kehrten wir aus Hannover zurück. 1230 Aktive aus 330 deutschen Vereinen hatten 4076 Einzel- und 394 Staffelmeldungen abgegeben. Leider führte der tragische Tod eines Brustschwimmers durch Kreislaufversagen zu Beginn des 5. Abschnittes am Sonntagnachmittag erst zur Unterbrechung und dann zur vorzeitigen Beendigung der Meisterschaften. Außer den vier ersten 50m-Brustläufen der Herren fielen deshalb die nachfolgenden Brustläufe und Wettkämpfe sowohl für Männer als auch für Frauen aus. So gab es auch keine weiteren Titel mehr zu gewinnen. Nur Curt Zeiss, Hermann Schlicht, Klaus-Dieter Schilling und Peter Voss hatten noch ihre Brustläufe schwimmen können. Für die nun ausfallenden Rennen galten von uns als potentielle Medallienanwärter noch Curt Zeiss und Sigrid Boeder für 100 m. Freistil, sowie die Teilnehmer der 4 x 100 m. Mixed-Staffel.

## Hier die Ergebnisse:

Sigrid Boeder: 5x 1. Platz, 1x 2. Platz  
 Curt Zeiss: 5x 1. Platz, 1x 2. Platz (1x deutscher Rekord)  
 Hermann Schlicht: 2x 3. Platz  
 Hans-Peter Wedler: 1x 4. Platz, 1x 7. Platz  
 Karl-Ludwig Rehn: 2x 6. Platz  
 Klaus-Dieter Schilling: 2x 8. Platz  
 Rüdiger Bähr: 1x 3. Platz, 1x 5. Platz, 1x 7. Platz  
 Peter Voss: 5. Platz, 10. Platz, 14. Platz  
 Bernt Matthes: 3x 4. Platz, 6. Platz, 9. Platz  
 Ottfried Boeck: 7. Platz, 11. Platz  
 Dr. Susanne Woelk: 15. Platz, 20. Platz, 23. Platz  
 Rouwl Monze: 12. Platz, 19. Platz  
 Dr. Alexa Lutzenberger: 3. Platz, 2x 12. Platz, 13. Platz, 17. Platz  
 Jörg Kurz: 9. Platz, 13. Platz  
 Martin Dymek: 22. Platz

Die Freistilstaffel der Herren AK 320+ und die Lagenstaffel der Herren AK 320+ erreichten den 1. Platz, die Lagenstaffel der Herren 280+ den 3. Platz und die Freistilstaffel der Herren AK 280+ den 4. Platz.

Leider wurden die Meisterschaften unter sehr erschwerten Bedingungen durchgeführt. Das Stadion-Bad wurde in diesem Jahr grundrenoviert. Doch die Bauarbeiten sollten längst fertig sein, was, wie wohl bei öffentliche Bauten üblich, nicht geklappt hat. Nur die reine Schwimmhalle stand zur Verfügung. WCs, Duschen, Umkleieräume und Schränke konnten nicht benutzt werden. Jetzt Ende November bei Minus-Temperaturen gab es draußen vor der Halle Dixi-Klos und 5 Zelte mit Notbeheizung und im Kellergeschoss pro Geschlecht 50 Schränke und einige WCs und Duschen, alles nur von draußen erreichbar. Zum Ein- und Ausschwimmen wurde uns das etwa 500 m. entfernte Sportforum-Bad empfohlen, wo natürlich keiner im Badezeug hinlief. Sonnabendmittag, als es am vollsten war, mussten sogar während der Männerwettbewerbe die Frauen und umgekehrt während der



Curt Zeiss bei der Siegerehrung

Frauenwettkämpfe die Männer das Bad verlassen aus Brandschutzgründen. Sonst hätten im Ernstfall die Fluchtwege für so viele Personen nicht ausgereicht. Das alles war für die Aktiven nicht schön, aber auch für den Veranstalter eine riesige Belastung und sehr teuer. Und die Wasserfreunde Hannover 98 hatten sich wirklich wieder alle Mühe gegeben und, wie von uns bei ihnen schon früher gewohnt, alles, was möglich war, bestens organisiert. Als wir unsere Sachen gepackt hatten, waren auch fast alle Urkunden und bis auf einen kleinen Rest das Protokoll fertig. Allerdings warten wir noch auf Urkunden für die vier ersten Brustläufe der Herren, die ja noch geschwommen wurden, ehe die Veranstaltung wegen des Todesfalls abgebrochen wurde. Auch konnten deshalb die letzten Wettbewerbe für die beiden Mehrkampfwertungen nicht mehr durchgeführt werden. Zwar fehlten ja allen Teilnehmern dafür noch ein Wettkampf, doch wenn es bei allen gleich ist, wird ja keiner besonders benachteiligt. So hätte man das Zwischenergebnis nach dem 4. Wettbewerb zur Entscheidung heranziehen können.

Jedenfalls danken wir den Wasserfreunden Hannover 98 und besonders Frau Ulli Noelke!



**GLASEREI LIEBL**  
HAMBURG

**SPIEGEL DUSCHEN FENSTER  
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG**

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG  
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de  
www.glaserei-liebl-hamburg.de



# Norddeutsche Masters-Meisterschaften

## Die SG AMTV-FTV-WTB erfolgreich bei den norddeutschen Masters-Meisterschaften 2017

Am 18./19.03.2017 fanden die norddeutschen Masters-Meisterschaften im Sportbad St. Lorenz in Lübeck statt. Fast 500 Schwimmerinnen und Schwimmer aus den 8 norddeutschen Bundesländern kämpften um die Erfolge.

Die Startgemeinschaft AMTV-FTV-WTB hatte 14 Schwimmerinnen und Schwimmer gemeldet, leider mussten 3 krankheitsbedingt absagen, somit konnten auch einige Staffeln nicht geschwommen werden. Die Erfolgsbilanz der Elf kann sich sehen lassen: 14 norddeutsche Meistertitel, neunmal Platz 2 und 6 dritte Plätze.

Erfolgreichster Teilnehmer war – wieder einmal – Curt Zeiss (Altersklasse 85), der alle seine 5 Einzelstrecken gewann und auch mit der Staffel 4 x 50 m Freistil (AK 320 Jahre, mit H.-P. Wedler, K.-D. Schilling, K.-L. Rehn) siegte; somit kam er auf 6 Titel.

Frank Ahrens (AK 60) gewann alle Rückenstrecken (50 m, 100 m, 200 m). Ottfried Boeck (AK 65) siegte über

100 m Schmetterling und Freistil. Rüdiger Bähr (AK 70) konnte die 200 m Freistil für sich entscheiden. Die Rückenspezialisten Karl-Ludwig Rehn (AK 75) und Hans-Peter Wedler (AK 75) gewannen über 200 m bzw. 100 m.



Oldies but Goldies: Curt Zeiss, Hans-Peter Wedler, Klaus-Dieter Schilling und Karl-Ludwig Rehn (von links) norddeutsche Meister über 4 x 50 M Freistil in der Altersklasse 320+

## Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



### Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

#### Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

#### Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

#### Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

#### Geriatric

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

#### Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



#### Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

#### Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

#### Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

#### Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

#### Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

[www.asklepios.com/wandsbek](http://www.asklepios.com/wandsbek)

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0



**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**RATTEN??**  
**Kein Problem !**  
Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**



**UMZUG VOM FACHMANN**

**Rudolf Bauer** GmbH



**Umzug Nah + Fern + Ausland**

Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung  
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Reparaturen aller Fahrzeuge

**die werkstatt**

**www.automobilemoeller.de** • Seit 40 Jahren in Rahlstedt  
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

**biedemann**  
**elektrosystemhaus**

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze  
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



### ImmobilienVermittlung

Ihr Mehr!Wert-Makler: Wertoptimierende Sofortmaßnahmen und weitere exklusive Leistungen für Ihren maximalen Verkaufserlös.



### ImmobilienVermarktung

Profi-Leistung zum Festpreis: Sie nehmen nur einzelne Leistungen in Anspruch und bieten Ihre Immobilie courtagefrei an.

## Noch was vor im Leben?

Eigene Immobilie, aber große Sprünge sind nicht drin? Ihre

## Immobilie

kann mehr als nur rumstehen!  
Zum Beispiel

eine **Rente** zahlen!

### Die Rente aus Stein -

Leibrente, Zeitrente, Umkehrhypothek.

Welches ist für Sie der richtige Weg, um trotz kleiner Rente wohnen bleiben und sich ein bisschen was gönnen zu können? Ich berate Sie individuell, kostenlos und unverbindlich.

**Oder melden Sie sich für unsere nächste Kundenveranstaltung zum Thema Leibrente an.**

Wir freuen uns auf Sie!

**Immobilien?Ilka Hückel!**

040. 67391433 - ilka@immo-hueckel.de

# Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

# Thomas Wilhelmi



## Mitgliedsbeiträge

# Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimm Ausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
<b>Achtung:</b> Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern und Stickwalking (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 4,00	€ 2,00
Trendsport (0049)	€ 9,00	€ 8,00

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 5,00	€ 3,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004), Handball (0003)	€ 7,00	€ 5,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 7,00	€ 3,50
Basketball (0017)	€ 8,00	€ 5,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 9,00	€ 8,00
Gesundheit (0020)	€ 11,00	€ 5,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 12.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 6,50	€ 5,00
Turnen (0012)	€ 5,00	€ 5,00
<b>Rehasportangebote</b>	<b>mit ärztl. Verordnung</b>	<b>AMTV Mitglied</b>
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

Heizungs-, Sanitär-  
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik

**Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.**

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,  
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

# Neue Sporthalle

Lange hatten die Leistungsturnerinnen darauf gewartet, das Training von der maroden und winterkalten Sporthalle in der Brockdorffstraße in die neue, vereinseigene Sporthalle in der Stapelfelder Straße zu verlegen.

Anfang Februar war es endlich soweit und Trainer und Turnerinnen wissen die neuen Trainingsbedingungen seitdem sehr zu schätzen.



Mannschaftsbild AMTV, Fotograf: Jens Wehde

## 11. Hamburger P-Cup am 25./26. Februar 2017

Der P-Cup ist der jährliche Wettkampf, bei dem die Turnerinnen vorgegebene Pflichtübungen an den vier olympischen Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden turnen.

Unsere Turnerinnen der Jahrgänge 2006 und 2007 hatten sich gut auf den Wettkampf vorbereitet und waren wie immer sehr motiviert und zugleich aufgeregt, ihre Übungen zu präsentieren. Ihr habt tolle Übungen gezeigt! Weiter so!



### Jahrgang

2006  
(34 Turnerinnen)

### Turnerin

Jade Mia Puers  
Nele Vockensohn  
Amy Glombick  
Luana Ketzler  
Leni Schmid

### Platzierung

Platz 4  
Platz 9  
Platz 10  
Platz 15  
Platz 25

### 2007

(28 Turnerinnen)

Lovisa Späder  
Kim Wulf  
Aleyna Öztürk  
Mara Riebandt  
Philippa Opitz  
Celine Bazancir  
Merle Knevel  
Panthea Koepler

Platz 1  
Platz 3  
Platz 13  
Platz 16  
Platz 17  
Platz 19  
Platz 20  
Platz 26



**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

**Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung**

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

**Telefon 040 - 67 39 14 57**

**[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)**

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.**

## Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung  
 Ideenreiche Gestaltung  
 Zuverlässiger Service



Mitglied im  
 Fachverband  
 Deutscher  
 Floristen e.V.



**WESPEN??**  
**Kein Problem !**  
 Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**

## premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**  
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**  
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**



*Mit Vertrauen in die Zukunft*

**Ambulante Senioren- und Krankenpflege**  
 Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg  
 Telefon: 040/678 25 39



**Unsere Schwerpunkte:**

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

## MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11  
 22147 Hamburg  
 Telefon: 040 - 678 3746  
 Mobil: 0177 444 2593  
 Mail: [torsten.offner@icloud.com](mailto:torsten.offner@icloud.com)

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches  
 Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT**  
 Bargtheider Str. 107  
 22143 Hamburg-Rahlstedt  
 Tel. 040-648 99 70  
 Fax 040-647 00 05  
 mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG**  
 Gänseberg 1  
 22926 Ahrensburg  
 Tel. 04102-42 333  
 Fax 04102-12 899  
 info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
 www.reifenhausbuch.de

# Watoto Turnier 2017

Am 13. und 14. Mai fand das legendäre Watoto Jugendturnier in Ahrensburg statt, mit dessen Erlös regelmäßig Schulprojekte in Afrika unterstützt werden.

Unsere U12 war eine von 29 Mannschaften aus ganz Deutschland. Mit viel Elan starteten die Jungs ihr erstes Spiel gegen Bremen und siegten souverän mit 54:22. Weiter ging es gegen Eintracht Standsdorf und wir holten uns einen weiteren Sieg mit 44:13. Leider verloren wir das nächste Spiel gegen den Bramfelder SV. Setzten uns dann aber direkt danach wieder gegen Eisenach mit 43:13 durch.

Am nächsten Tag verloren wir das erste Spiel des Tages gegen Rist Wedel, siegten danach aber gegen Reinbek und holten uns somit den 3. Platz der U12!



Laurenz, Arjen, Karl, Timo, Louis, Cedrik, Anakin, Jesse und Jonas holten sich stolz ihre Medaillien ab und freuten sich mit Trainer Frank Oliver Leist.

## AMTV Basketball-Camp eine tolle Erfahrung!

Am 4. und 5. März lud der AMTV Hamburg zum Basketball-Camp ein. Viele Kinder aus Rahlstedt und der Umgebung machten sich also auf, um ein ganzes Wochenende lang Körbe zu werfen.

Die Trainer und Betreuer um Abteilungsleiter Oliver Leist starteten nun ihren Trainingsplan abzuarbeiten. Zur Freude der Teilnehmer wurde direkt am ersten Tag schon viel gelaufen und geworfen. In einem internen Wettkampf konnten die Jungs und Mädels all ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Am Ende des Tages fielen die Teilnehmer völlig kaputt in ihre Betten, es war ein schöner, aber auch sehr an-

strengender Tag. Tag Nummer zwei war dann etwas ruhiger, die Teilnehmer spielten ihren Wettkampf, schauten sich die U18 des AMTV Hamburgs bei einem Street-Basketball Spiel an und zeigten allen Eltern in der Halle noch mal, wie man richtig Basketball spielt. „Essen war super, Coaches klasse, inklusive Rap- und Beatboxeinlagen. Hätte gern noch länger sein können“ fand eine Teilnehmerin nach dem schönen Wochenende. Der AMTV Hamburg bedankt sich bei allen Helfern, Unterstützern und Trainern für das sehr schöne Basketball-Camp. Außerdem richtet sich unser Dank auch an die Teilnehmer, ohne die das Wochenende niemals so lustig und lebhaft gewesen wäre.

**LAMBERT**  
IMMOBILIEN SEIT 1985



### Ihr Partner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert  
freut sich auf Ihren Anruf!

**Tel. 040-60 90 47 00**

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · [www.makler-lambert.de](http://www.makler-lambert.de)



# Schluss mit Blendung

Sonnenschutzgläser Einstärken ab 25,- € pro Paar  
Gleitsicht ab 99,- € pro Paar



## Super Blendschutz durch Polarisation

hoher Kontrast + klare Farben + hochwertige Entspiegelung

Polarisierende Sonnenschutzgläser Einstärken ab 249,- \* €  
statt 424,- Euro pro Paar

\*mit Aufpreis auch als Gleitsicht lieferbar, nur bis 30.06.2017

über 40 Jahre



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88



Britta Grobelny



**Gelernte Gärtnerin aus  
HH-Rahlstedt.**

**Gartenpflege aus einer Hand.**

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: [b.gartenpflege@yahoo.de](mailto:b.gartenpflege@yahoo.de)

**Hier arbeitet die Chefin selbst.**

### Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.

# WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



**Makita**

**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)

## Medaillen für den AMTV

Das traditionelle XXII Kehdingen Cup in Drochtersen am 28-29.01.2017 war zahlenmäßig so stark wie schon lange nicht mehr besetzt.

Mehr als 300 Starter/innen traten an jedem der beiden Tage an, davon insgesamt fast 60 Kämpfer/innen aus England, Weißrussland, Ukraine, Niederlande, Dänemark, Polen und sogar Algerien. Meldungen von insgesamt 57 Vereinen aus 11 Deutschen Bundesländern verliehen dem Turnier einen kaum vergleichbaren Charme. Im Vergleich zu den Vorjahren machte sich nicht nur das zahlenmäßig, sondern auch leistungsmäßig stark besetzte Feld bemerkbar. Es fiel etwas schwerer, Treppchen-Plätze und Medaillen nach Hause zu holen. Unsere Vize-Landesmeisterin Asya Özgündüz (U15w, -57kg) setzte sich dieses Jahr wieder einen Podestplatz als Ziel. In Asya's Gewichtsklasse starteten 12 Kämpferinnen.

Asya stand nach einer souveränen Turnierleistung mit 4 Siegen durch Ippon (vorzeitig) im Halbfinale. Im Finale



Siegerehrung - links Asya Özgündüz

verlor sie leider gegen eine starke Niedersachsen-Landesmeisterin Victoria Dartsch vom Verein SC Wildeshausen.

Wir gratulieren Asya zum diesen Erfolg.

## 3 Medaillen HHer Einzelmeisterschaft U15

Am 30.04.2017 fanden die Hamburger Meisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend U15 statt. An den Meisterschaften beteiligten sich 128 Kämpfer/innen aus 28 Vereinen.

Von den drei gestarteten AMTV-Kämpferinnen Asya Özgündüz, Lina Büchner, Lea Olschewski, kämpften sich alle drei in die Medaillenränge.

Platz 1 in ihrer Klasse belegte: Asya Özgündüz (-57 kg). Den 1. Platz in Ihrer Klasse holte sich Lea Olschewski (+ 63 kg). Den 3. Rang in Ihrer Klasse belegte Lina Büchner (bis 63 kg).



Siegerehrung - Lina Büchner

Vielleicht werden durch diese Erfolge noch weitere Kinder und Jugendliche inspiriert und möchten an Wettkämpfen teilnehmen.

Ebenso würden wir uns über Zuwachs in unserer Fortge-

Mit diesem Superergebnis qualifizierten sich Asya, Lea und Lina für die Norddeutschen Einzelmeisterschaften, die am 11. Juli 2017 in Bremen stattfinden.

Dies ist die höchste Meisterschaftsebene, auf der in der Altersklasse U15 Meisterschaften ausgetragen werden. Es nehmen die jeweils besten Judoka aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein teil.

Trainer Tadrowski Jan ist mit dem Resultat mehr als zufrieden: 3 Starter und 3 von ihnen haben sich qualifiziert! Ein super Ergebnis.



von links: Lina, Asya, Lea nach Siegerehrung

schriftenengruppe freuen. Vielleicht hat ja der ein oder andere Interesse einmal bei uns vorbeizuschauen. Gerne auch Wiedereinsteiger, die nach längerer Matten-Pause noch mal den Gi anziehen möchten. Jeder ist herzlich willkommen.



Der AMTV Hamburg richtete erstmals die Ju-Jutsu Meisterschaft in Hamburg aus.

**Es war ein langer Tag für alle Sportler, Trainer und Helfer. Am Samstag, den 18. Februar 2017, richtete der AMTV Hamburg erstmals die Ju-Jutsu Meisterschaft aus.**

Um 10 Uhr ging es los, viele Sportler bereiteten sich im Forum des Gymnasium Rahlstedt auf ihre Kämpfe vor. Auf zwei Matten wurde nun um die Hamburger Meisterschaft in den verschiedenen Altersklassen gekämpft. Die Kämpfer kugelten auf der Matte herum und die zahlreich erschienenen Zuschauer fanden immer mehr Gefallen an guten Schlägen, Tritten und Wurftechniken. In den Pausen wurden die anderen Kämpfer angefeuert und etwas vom vielseitigen Buffet verspeist.

Die sehr gute Stimmung ließ auch nicht nach, als zwei Kampfrichter ihre Sachen packten, ihren Dienst beendeten und somit Kämpfe auf zwei Matten zur gleichen Zeit unmöglich machten. Den Rest des Tages wurde also nur noch auf einer Matte gekämpft, der Wettkampftag zog sich in die Länge.

Die letzte Siegerehrung wurde schließlich um 19 Uhr beendet und die letzten Sportler durften sich ihre Medallien um den Hals hängen lassen.

Alles in allem bleibt zu sagen, dass die Hamburger Ju-Jutsu Meisterschaft 2017 eine sehr sympathische Veranstaltung war, mit vielen glücklichen Siegern, schönen Kämpfen, guter Stimmung und ohne größeren Verletzungen.

Die Kämpfer vom AMTV Hamburg erreichten bei der Hamburger Ju-Jutsu Meisterschaft 2017 folgende Platzierungen:

- 1. Platz: Troizki, David
- 1. Platz: Ozerkovich, Philipp
- 1. Platz: Wiesner, Daniel
- 2. Platz: Do Nascimento Becker, Maria Clara
- 2. Platz: Schindler, Bjarne
- 2. Platz: Böhm, Stefan Lukas
- 3. Platz: Meyberg, Kilian
- 3. Platz: Algünerhan, Berfin
- 3. Platz: Hartmann, Bennet

- 3. Platz: Haentschel, Mika
- 3. Platz: Kakar, Neaman
- 3. Platz: Becker, Christian
- 4. Platz: Grau, Marlon
- 5. Platz: Wozniak, Benedikt
- 5. Platz: Frohloff, Henry
- 5. Platz: Rosinski, Tom Henrik
- 5. Platz: Wolff, Jan Timo

Nicola-Gorge Vasiljevic und Min-Ji Jung hatten in ihrer Gewichtsklasse dieses Jahr leider keine Gegner.

Als Trainer waren aktiv:

- Dragan Vasiljevic
- Wozniak Bogdan
- Becker Christian
- Vasiljevic Nicola-Gorge
- Kakar Neaman

Vielen Dank an alle Eltern und Helfer für die Unterstützung! Ohne euch wäre die Durchführung der Veranstaltung nicht möglich gewesen.



**THOMAS DAHL**

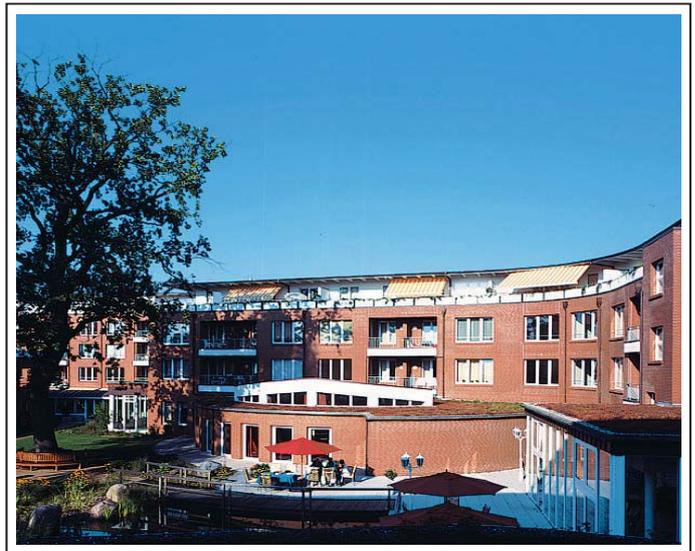
**Krankengymnastik** Termine nach Vereinbarung  
**Sportphysiotherapie** Tel. 675 61 688  
**Med. Aufbautraining** Schweriner Straße 10  
**private Leistungen** 22143 Hamburg  
**Therapieberatung** Im Rahlstedt-Center



# PARKRESIDENZ

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...*

## EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



**W**illkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin*

**PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**  
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt  
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500  
[parkresidenz.rahlstedt@t-online.de](mailto:parkresidenz.rahlstedt@t-online.de)  
[www.parkresidenz-rahlstedt.de](http://www.parkresidenz-rahlstedt.de)



**PREMIUM  
RESIDENZEN**



**VSH** Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,  
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

**Tel. 040-88 30 67 60**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |

info@vsh24gmbh.de

**www.vsh24gmbh.de**



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)