



LEICHTATHLETIK

Gute Ergebnisse bei den Meisterschaften

HANDBALL

Handballer mit Handicap auf Meisterschaftskurs

TURNEN

Hartes Training wird belohnt

Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jitsu

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Feiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und genießen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die kulinarischen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
Tel. (040)675 78-0 • Fax (040)675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

BISTRO "Bei Dino" BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE
PIZZERIA



FEIERN SIE BEI UNS!

Reservieren Sie jetzt für Ihre Feierlichkeiten wie Taufe, Kommunion & Konfirmation. Für ein individuelles Angebot stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib
italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!
Nur 10,90 EUR pro Person

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg
Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr
Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama / Gymnastik Fitness 60+	04
	Mitgliederversammlung / Gymnastik beim AMTV	06
	Faustball: Im Sorgenmodus	09
	Leichtathletik: U16 & U18 / Fitness für Körper & Geist	10
	Handball: Tolle Truppe - 1.mD	12
	Basketball: Bericht aus der Abteilung	14
	Tennis: Wir suchen noch Spielerinnen	15
	Schwimmen: Mölln ist immer eine Reise wert!	16
	Turnen: Rundenwettkampf LK3 und LK4	18
	Beitragsstruktur	21
	Turnen: Wettkampfberichte	22
	Iaido: Auf Socken zur WM in Japan	24
	Geburtstage	26
	Handball: Bericht Freiwurf Hamburg	27
	Judo: Saisonabschluss & Jugend-Pokal U14	28
	Telefonnummern	30

Lust auf Minigolf?
Bei uns können Sie auch
Boule spielen

**Besuchen Sie uns
im Greifenbergpark!**

Ab Mitte März sind wir wieder für Sie da !

Öffnungszeiten:
Montags bis Freitag ab 13.00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den
Schulferien ab 11.00 Uhr

Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.
Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler, Jonah Born

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 15.05.2017

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

Es ist vollbracht!

Im Dezember vorigen Jahres konnten wir die Fertigstellung unserer Multifunktionshalle in der Stapelfelder Str. nach nur einem halben Jahr Bauzeit vermelden. Die Schlussabnahme mit der Firma AMT erfolgte dann im Januar und nach der Beseitigung der festgestellten Mängel konnte der Sportbetrieb am 2. Februar aufgenommen werden. Die Eröffnungsveranstaltung fand dann am 26. Februar statt. Wir haben das Aktivzentrum vollständig aufgeben können, da wir alle Gruppen auch auf andere lokale Sportstätten verteilen konnten und somit zusätzliche Mietkosten sparen.

Der Neujahrsempfang im AMTV Zentrum mit zahlreichen geladenen Gästen aus der Politik, dem Sport und Rahlstedter Institutionen und der Geschäftswelt war wieder ein voller Erfolg. Der Abend klang in geselliger Atmosphäre mit anregenden Gesprächen aus. Sponsoren haben auch in diesem Jahr diese Veranstaltung mit Sach- und Geldspenden unterstützt. Dafür noch einmal herzlichen Dank.

Wie bereits angekündigt, wird die Rahlstedter Schwimmhalle ab Juli 2017 bis Ende Januar 2018 wegen dringend anstehender Sanierungsarbeiten geschlossen. Der AMTV wurde rechtzeitig in die Verteilung auf andere Schwimmhallen eingebunden, und wir können unseren Mitgliedern die erfreuliche Mitteilung machen, dass ausreichende Möglichkeiten im Wandsbeker Raum angeboten wurden. Lediglich eine grössere Auslastung einzelner Bahnen muss hingenommen werden. Ferner stehen wir mit dem Vermieter der Schwimmhalle Stapelfeld (Müllverbrennung) im Kontakt und werden dort Stunden anmieten. Auch machen wir uns Gedanken über die angebotene Nutzung des Lehrschwimmbekens Neusurenland. Die erforderlichen Informationen erhalten unsere Mitglieder rechtzeitig.

Peter Slama
1. Vorsitzender

Gymnastik: Fitness 60+ in gemischter Gruppe

Bewegung beugt Krankheiten vor, hält gelenkig und macht in unserer gemischten Gruppe aus Frauen und Männern außerdem viel Spaß. Altersbedingt ist unsere Gruppe in den letzten Jahren jedoch kleiner geworden und wir brauchen deshalb neue Teilnehmer.

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Schule Neurahlstedt, Alte Turnhalle, Rahlstedter Straße 190, 22149 Hamburg (ausgenommen Winter- und Sommerferien).

Übungsleiterin Susan Steidl versteht es uns ernsthaft aber altersgerecht zu fordern. Jeder bekommt den nötigen Anpassungsspielraum, wenn zum Beispiel das Knie oder die Schulter nicht mehr jede Übung mitmachen mögen. Niemand soll überfordert werden und jeder kann sein eigenes Tempo einbringen. In das Konzept passt auch, dass häufig eine Entspannungseinheit als Abschluss der Übungen fungiert.

Etwas Zeit zweigen wir immer für „Großereignisse“ ab, meist „ovale“ oder „runde“ Geburtstage, damit der persönliche Kontakt zwischen uns nicht zu kurz kommt. Um Weihnachten herum treffen wir uns in einem Restaurant zu einer Weihnachtsfeier und im Sommer zu einem Eis- oder Kuchenessen im Café. Wer mag, kann an dem jährlich, meist im September stattfindenden dreitägigen Ausflug teilnehmen, der uns z.B. schon in so schöne Gegenden wie die Holsteinische Schweiz, nach Sylt und die Lüneburger Heide geführt hat.

Die genannten sportlichen und sonstigen Aktivitäten haben unsere Gruppe zusammengeschweißt und es sind dadurch auch persönliche Freundschaften entstanden. Nichts desto trotz sind wir neuen Teilnehmern gegenüber sehr aufgeschlossen und würden uns sehr auf Sie freuen.



Die Gruppe sucht neue Teilnehmer

Neben den üblichen Mitgliedsbeiträgen für den AMTV (siehe „Beitragsordnung des AMTV- Hamburg“) fallen für den Gymnastikkurs „Fitness 60+“ monatlich zusätzlich 5,00 Euro an.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, rufen Sie uns an und probieren Sie den Kurs „Gymnastik: Fitness 60+“ unverbindlich aus.

Ihre Ansprechpartner sind:

Susan Steidl, Tel. 040 67 58 04 41,
E-Mail susansteidl@alice.de

Hilmer Werdermann, Tel. 040 67 76 22 3,
E-Mail hilwer@aol.com

40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



team energie Ahrensburg



- Heizöl
- Erdgas
- Schmierstoffe
- Diesel
- Strom
- Pellets

**Jetzt supergünstig
Heizöl tanken.**

Rufen Sie uns an, wir unterbreiten
Ihnen ein Angebot das jedem Preis-
vergleich Stand hält.

Sören Haase
Ulrich Grimm
Telefon 04102 410 04

team energie GmbH & Co KG
Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de

Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Donnerstag, den 18. Mai 2017, 19:00 Uhr, im AMTV-Zentrum, Saal (Einlass ab 18:30 Uhr)

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 24.05.2016 (liegt ab dem 10.04.2017 in der AMTV Geschäftsstelle aus)
4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2016 (mit Aussprache)
6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2016 (mit Aussprache)
7. Entlastungen
8. Haushaltsplanung 2017
9. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen
10. Wahlen
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 1. Schatzmeister
 - c) 2. Kassenprüfer
11. Vorliegende Anträge
12. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 02.05.2017 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt. Der Vorstand

Anlage Anträge zur Mitgliederversammlung:

Antrag des AMTV Vorstands zur Mitgliederversammlung 2017 zu Punkt 10. Wahlen:

Der Vorstand schlägt zur MV am 18.05.2017 folgende Besetzungen für die zur Wahl stehenden Positionen vor:

2. Vorsitzender: Joachim Hack
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte
2. Kassenprüfer: Roger Sievert

Antrag des Mitgliedes Bernd Kipke zur Mitgliederversammlung 2017:

Zu Abstimmungen über Beitragsanpassungen des Grundbeitrages und der Spartenbeiträge legt der Vorstand den Mitgliedern eine detaillierte Aufstellung über Einnahmen und Kosten aller einzelnen Sparten vor, aus der die Erforderlichkeit der Beitragserhöhung, der Beibehaltung des aktuellen Beitrages oder die Möglichkeit der Beitragsreduzierung erkennbar ist.

Sportlich aktiv im AMTV mit Gymnastik

Der AMTV bietet ein vielfältiges, ausgewogenes Gymnastik – Sportprogramm für jedes Alter an.

Diese Gymnastikangebote zeichnen sich durch qualifizierte und lizenzierte Trainerinnen aus, die den Unterricht ausgewogen und ganzheitlich orientiert ausarbeiten und unterrichten.

Alle Teilnehmer_innen können in diesen Sportstunden ihr eigenes „Level“ trainieren und auswählen. Es wird vom „Leichten zum Schweren“ trainiert und damit auf die Bedürfnisse jeden einzelnen Teilnehmers eingegangen. Das was heute geht, kann

morgen anders sein. So kann der Teilnehmer lernen seine eigenen Grenzen zu respektieren und zu akzeptieren und dadurch seine Körperwahrnehmung schulen. Ein Wohlfühlgefühl stellt sich ein und innere Ruhe wird spürbar.

Hier im AMTV fühlt sich jeder in seiner Gruppe wohl und gut aufgehoben. Neue Mitglieder werden herzlich aufgenommen und in die Gruppe integriert. - Wir freuen uns auf dich –

Melde dich einfach Vorort bei der Trainerin und habe viel Spaß und Freude beim Sport im AMTV!



WASCHPULVER?

Finden Sie zum günstigen Dauerpreis
in Ihrem dm-Markt Schweriner Straße 4,
22143 Hamburg



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

**Wir meistern
Wasser!**

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR 

Im Sorgenmodus

„Ich zähle täglich meine Sorgen, denn ich sorg mich sehr!“ berichtete Peter Alexander 1960. Die Altrahlstedter Faustballer waren 2016 kräftig am Zählen. Ein regelrechtes Seuchenjahr und dann auch noch einen Tag mehr als sonst.

Der berühmt berüchtigte Seuchenvogel schien sich bei uns eine gewisse Zeit lang sichtlich wohl zu fühlen. Wir lernten Gebrechen kennen, von denen wir vorher noch nie etwas gehört hatten. Aus der Krankewelle entwickelte sich ein Krankentsunami. Letztendlich konnte zwischenzeitlich kein Team mehr mit dem Prädikat „ligatauglich“ zusammengebastelt werden, was sich für die übrig gebliebenen Aktiven zu einem sportlichen Opfergang entwickelte. Doch die Kummerfalten lichteten sich auch das eine oder andere Mal. So zum Beispiel beim Pemöllercup im Frühjahr. Hier bewies unsere Auswahl hohe Durchschlagskraft und wurde überraschend Dritter, womit wir und vor allem unsere Kontrahenten nicht im Entferntesten gerechnet hatten. Doch es kam noch besser. Wir folgten dem Ruf nach Padenstedt. Hier stand seit langem einmal wieder die „Big Five“, unsere erste Garnitur, auf dem Rasen. Die Weinroten bewiesen überzeugend, dass sie es noch können und drauf haben, wenn alle Mann an Deck sind. Mit einem Sixpack und einer Riesennettwurst verließen die Altrahlstedter gehobenen Hauptes ungeschlagen als Pokalsieger die Arena. Leider nur ein kurzes Intermezzo, denn schon zum Makrelencup bei den Muschelschubsern am Timmendorfer Strand konnten wir aufgrund von Personalsorgen nicht melden. Dadurch musste eine langjährige, liebgewordene Tradition unterbrochen werden. Das Lazarett lichtete sich zusehends und die Sorgen wurden weniger. Ein Jahr mit sinnbildlicher „Pest und Cholera“ liegt jetzt hinter uns und für dieses hoffen wir inständig auf eine Glücksträhne. Es sieht so aus, als wenn es gelungen ist, den Teufelskreis zu durchbrechen. Apropos Neujahrsvorsätze 2017. Einige Wochen sind bereits ins Land gegangen und so manches Sportvorhaben ist bereits im Sande verlaufen. Die Zahl der Sportmuffel und Bewegungsverweigerer ist besorgniserregend hoch. Ein lästiges Wesen hält die Betreffenden davon ab, sich sportlich zu betätigen: der innere Schweinehund. Wo er seine Pfoten im Spiel hat, wird es richtig schwer. Da der aber nicht



Wo bleibt der nötige Ernst, meine Herren?

auf der roten Liste der bedrohten Tierarten geführt wird, kann er erbarmungslos und ohne Rücksicht gejagt und vertrieben werden. Es gibt insbesondere auch keine Schonzeit. Wer Sport treibt, lebt zwar nicht länger, aber er stirbt gesünder! Wie meinte einst Otti Fischer: „Alles außer sitzen und liegen ist für mich Sport!“ Jeder Augenblick bietet die Möglichkeit, etwas Neues zu beginnen. Wir haben ihn zwar, aber der Leistungsgedanke steht bei uns absolut nicht im Vordergrund. Unsere Alterspyramide geht von 30 bis 77. Faustball kann bis ins hohe Alter gespielt werden und da es keine Kontaktsportart ist, ist die Verletzungsgefahr sehr gering. Probieren geht über Studieren und Schnuppern ist bei uns allemal gewünscht. Nach einigen Einheiten hat man die einfachen Regeln drauf und es hat bisher noch niemand einen Ball zerlegt. Und noch ganz wichtig: die meisten von uns spielen „just for Fun“, d.h. keine Punkt- und Pokalspiele. Eine völlige Talentfreiheit gibt es nachweislich nicht. An diese und alle anderen, auch die im 3. Lebensabschnitt sind und andere Spätzügler, die einfach nur wieder aktiv werden oder etwas Neues ausprobieren wollen: das Motivationsarmband anlegen und herzlich willkommen in der Faustballsparte des AMTV! Vielleicht heißt es ja bald bei dem einen oder anderen: „Faustball, da hab' ich Bock drauf.“ Wie heißt es in Tansania: Old is Gold! G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt

Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



Leichtathleten U16 und U18

Zum Beginn des Wintertrainings haben wir es endlich gewagt: Mit einer neuen breiten Trainerfront und neuer Trainingsgruppenkonstellation sind wir in die Wintersaison gestartet.

Ab jetzt trainieren bei uns die männlichen und weiblichen Leichtathleten zusammen und nun, nach gut 3 Monaten, können wir sagen – die Gruppe läuft hervorragend! Beim letzten Sportfest als W13 konnte Saenab im November ihre persönlichen Bestleistungen sowohl im Hochsprung (1,54m) als auch im Weitsprung mit einem Sprung über die 5,00m Marke (5,04m) verbessern. Was für eine Leistung! Im Januar läutete Nicolas dann die Meisterschaften ein. Bei den Hamburger Crosslauf-Meisterschaften in Bergesdorf lief er sich über 3.000m in der Altersklasse U18, in einem anspruchsvollen Gelände, auf den 2. Platz. Svea, gesundheitlich noch etwas angeschlagen, probierte sich über die gleiche Distanz und erreichte trotz langer Trainingspause den 4. Platz.

Bei den Hallenmeisterschaften der U16 gab es gleich mehrere Platzierungen unter den 8 besten Hamburgern von unseren teilnehmenden Athleten und Athletinnen. So erreichte Saenab einen hervorragenden 3. Platz über die 60m in 8,44sec. David lief sich in 8,02sec. über die gleiche Strecke bei den M15 auf den 5. Platz. Im Kugelstoßen konnten sich Nina mit einer Weite von 8,73m auf den 5. Platz stoßen und Lisa erreichte mit gestoßenen 8,57m den 7. Platz. Jette trat sowohl über 800m als auch über 300m an und erreichte einen 6. und 7. Platz.

Eine Woche später traten dann die älteren Jahrgänge bei den Meisterschaften der U18 an. Nun, in gemeinsamer Wertung mit Leichtathleten aus Schleswig-Holstein, war es deutlich schwerer eine Platzierung zu erreichen. Dennoch konnte sich Moritz über den 1. Platz im B-Finale über 60m in 7,58sec., als auch über einen 7. Platz im Stabhochsprung mit übersprungenen 2,80m freuen. Marcel schaffte in einem tollen Lauf über 1.500m in 4:28,29min. einen 2. Platz und Elisa lief sich im B-Endlauf



Die Leichtathleten erreichten gute Ergebnisse

über 60m Hürden auf den 6. Platz. Über die 4x 200m erreichten zuerst Linus, Nicolas, Jonas und Moritz in 1:44,39min. den 8. Platz und anschließend sicherten sich Elisa, Melina, Luisa und Svea in 1:54,15min. den 6. Platz. Am Ende des 2. Wettkampftages gewann Svea den Meistertitel über 800m! In einer neuen persönlichen Hallenbestzeit von 2:30,73min. und einer tollen Renngestaltung lief sie sich zum Meistertitel, trotz ihrer langen verletzungsbedingten Auszeit. Dir und allen anderen einen riesengroßen HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH! Eure Anja, Pat und Jenny

Fitness für Körper und Geist

Seit Mai 2004 besteht die Gymnastikgruppe 50+ unter der Leitung von Petra Todt. Wir treffen uns Mittwochs (noch) im Gemeindesaal der Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt.

Wir sind 22 Best-Ager zwischen Ende 60 und 90. Eine Stunde voller Überraschungen ist angesagt. Nach dem Warm-Up starten wir bei fetziger Musik mit oder ohne Geräte unser Ganzkörpertraining. Wir stärken Kondition, Koordination und den Beckenboden, und beim Herz-Kreislauftraining wird uns recht warm. Dazwischen wird nicht nur der Körper fit gemacht sondern auch das Gehirn! Petra ist ausgebildete Trainerin für Denksport und baut Gedächtnisübungen mit ein. Da werden wir gefordert, aber es macht Spaß und bringt gute Laune. Zum Jahresende gibt es immer eine schöne Feier. Da frühstücken wir zusammen im Café, und Petra hat natürlich ihre Gitarre dabei, und es wird gesungen. Einige tragen Gedichte vor, und es gibt

Geschenke. Für alle 22 Kursteilnehmer hat Petra ein kleines Präsent. Wir freuen uns dann wieder auf den Sport im neuen Jahr. Das Foto entstand im Sommer 2016. Es fehlen Hildegard, Anni und Ute sowie Monika, die Fotografin. Christel Jansen



Rahlstedter Netzwerk
Hamburg und Umgebung

Partner im Rahlstedt & Umgebung
www.rahlstedter-netz.de



www.rahlstedter.netz.de

E Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:
7:30 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag:
7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354
Mail: Hinrichs-nord@Edeka.de

Tolle Truppe - 1.mD AMTV Handball

Bereits im Mai des letzten Jahres hat sich die neue 1.mD aus vier verbliebenen älteren (2004er) sowie sechs jüngeren Jungs aus der E-Jugend (2005er) zusammengefunden. Ein kleiner, aber auch sehr feiner Kader mit einem erfahrenen Trainergespann Ulli Bein und Jan Hagelstein. Die Vorbereitungsturniere auf Rasen und in der Halle wurden erfolgreich genutzt, um das im Training Gelernte zu üben und umzusetzen. Dabei ging es vor allem um einstudierte Bewegungsabläufe im Angriffsspiel, was gerade gegen häufig körperlich überlegene Mannschaften helfen sollte. Zum Abschluss der Vorbereitung Anfang September konnte der Handball SV HH beim AMTV-Cup in einem packenden Endspiel bezwungen werden. Ein toller Erfolg, der Hoffnung auf die Meisterschaftsrunde in der Hamburg-Liga machte.

Zum Saisonstart wartete mit dem HSV/Hamm 02 gleich eine „harte Nuss“ auf die Jungs. In der E-Jugend waren diese beiden Teams schon die stärksten Mannschaften der Liga. Und wieder hatten unsere Jungs - wie seinerzeit - die Nase verdient vorne (23:20). Am 4. Spieltag kam es zum erneuten Aufeinandertreffen mit dem Handball SV HH. Die Zuschauer sahen ein heiß umkämpftes Spiel, bei dem die Gäste lange vorne lagen. Erst in den letzten 10 Minuten drehten die Weinroten das Spiel, gingen in Führung und gaben diese auch nicht mehr ab (26:25). Nachdem die letzten Spiele der Hinrunde auch gewonnen werden konnten, gingen wir als „Herbstmeister“ bereits vor der Winterpause in das erste Rückrundenduell. Gegner war wieder der Tabellenzweite HSV/Hamm. Es war ein hart umkämpftes aber faires Spiel, das am Ende gerecht 23:23 unentschieden ausging. Toll gekämpft. Aber da war er, der erste Minuspunkt in der Punktspielrunde.



Eure 1.mD mit Linus Claussen, Torge Eckartsberg, Lars Glitza, Bennett Graefe, Lovis Hagelstein, Collin Kohlhof, Linus Kutz, Leon Nowotny, Peer Reyelt, Tebbe Siems, Marten Strack mit Trainern Ulli Bein und Jan Hagelstein.

Die Jungs haben nun die Winterpause gut genutzt um sich auf die Rückrunde vorzubereiten. Neben einigen intensiven Trainingseinheiten konnte beim Neujahrsturnier des GH Lübeck 1876 der erste Platz belegt werden. Dabei konnten unter anderem die Teams von HT Norderstedt, Empor Rostock und MTV Lübeck geschlagen werden. Das Endspiel wurde gegen die Jungs von Bad Schwartau mit 9:7 gewonnen. Ein toller Erfolg.

Jetzt freuen wir uns auf die Rückrunde und hoffen, dass wir diese ebenso erfolgreich abschließen werden. Dabei werden wir in unseren neuen „Warm-up-Shirts“ auflaufen.

Vielen Dank an unseren Sponsor, die Baugenossenschaft der Buchdrucker eG. Schaut mal vorbei. Unsere Termine findet ihr auf www.amtv-handball.de.

GLASEREI LIEBL

HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de
www.glaserei-liebl-hamburg.de

REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Med. Aufbautraining
private Leistungen
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung
Tel. 675 61 688
Schweriner Straße 10
22143 Hamburg
Im Rahlstedt-Center



LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



Ihr Partner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert
freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.makler-lambert.de



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 · 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •



Stut
& Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

TAG UND NACHT
040/678 11 90



HIRSCH-APOTHEKE

GUT BERATEN % VIEL GESPART TEL. 672 33 00

hirsch apotheke rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de

Aus der Basketballabteilung

In unserem letzten Artikel hatten wir ein Interview mit dem Abteilungsleiter Basketball, Frank Oliver Leist, über Erwartungen an und Planungen für die Saison 2016/2017 geführt. Inzwischen ist die Saison zur Hälfte vorbei und es gilt zu berichten, ob und in welchem Umfang sich Planungen und Erwartungen erfüllt haben.

1. Herren Oberliga – schwieriger Start – gute Entwicklung

Verletzungsbedingt war es ein schwieriger Saisonstart. Mit hartem Training haben sich die 1. Herren inzwischen einen mittleren Tabellenplatz erarbeitet. Zwar hat es gerade auf den großen Positionen unter dem Korb erfreuliche Zugänge gegeben, trotzdem bleibt aber abzuwarten, wie es sich weiterentwickelt.

2. Herren

Deutlich besser als erwartet ist es für die 2. Herren gelaufen, die als Jugendteam gestartet sind. Inzwischen hatten sie 9 Spiele, von denen sie 8 deutlich gewonnen haben! Ziel ist ganz klar der Aufstieg in die Stadtliga.

mU20 goes Norddeutsche Meisterschaft

Ganz besonders erfreulich ist zu berichten, dass sich die männliche U 20 Mannschaft inzwischen als Turniersieger des Qualifikationsturniers, dessen Gastgeber der AMTV vor wenigen Wochen war, für die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert hat.

Lobenswert

Vier unserer u12-Spieler wurden zwischenzeitlich in die Landesauswahlmannschaft aufgenommen.

1. AMTV-Basketballcamp

Die größte Aufgabe für das 1. Quartal steht jedoch noch an. Am Wochenende 4./5. März 2017 wird das erste AMTV-Basketballcamp für die Jahrgänge 2003-2008 stattfinden. Die Organisation steht - gerade auch dank der Mitarbeit zahlreicher Eltern und verschiedener Sponsoren. Die Einladungs-Flyer und Einladungen an die Nachbarvereine sind raus und wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Berlin, Berlin – wir fahren nach Berlin

Der von allen geliebte Saisonabschluss steht an: Der AMTV wird wieder am Internationalen Pfingstturnier in Berlin-Zehlendorf mit 4-5 Jugendmannschaften teilnehmen. Wir hoffen wieder auf gute Ergebnisse, Teambuilding und vor allem sehr viel Spaß.

U 14 - SAISON 2016 / 2017

Frank Oliver Leist
COACH

Trainingszeiten:
Dienstag: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Nienhagener Straße
Freitag: 16:30 Uhr – 18:15 Uhr
Deepenhorn

Mitja Kruhl
Jonathan Saß
Elias Hosseini
Nils Prössel

Tim Brehmer
Tim Sander
Tony Krimont
Noah Rauf

Samuel Kutzner
Jonas Giese
Linus Timian

Nico Feldmann
Malereibetrieb

Nico Feldmann Malereibetrieb
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
Mobil: 0172 - 54 62 717
www.malereibetrieb-feldmann.de

Tennis beim AMTV

Damen, die Spaß am Tennisspielen haben und nicht mehr an Punktspielen teilnehmen möchten, können sich gern an uns wenden.

Wir (24 Spielerinnen) sind in der Sommersaison ab Ende April jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr auf der Tennisanlage des AMTV in Rahlstedt, Stapelfelder Straße 145, spielen Damendoppel und haben viel Spaß miteinander. Da wir nicht mehr die Jüngsten sind, ist unsere Devise: „just for fun“.

Eva Maria Ebel



**GUT FÜR
HAMBURG**

Machen Sie mit: soziale Projekte in Ihrer Region fördern, dabei sparen und gewinnen.

Das Haspa Lotteriesparen.

Rahlstedter Bahnhofstr. 31, 22143 Hamburg
Hamburg-Rahlstedt

Meine Bank heißt Haspa.

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

Mölln ist immer eine Reise wert!

59 Siege für das AMTV-FTV-WTB Team

Obwohl die Advents-, Weihnachts- und Jahreswechselfeiern mit gutem Essen und Trinken kaum vorüber sind, ist das gemeinsame Grünkohlessen nach dem Wettkampf für viele ein Teil der Motivation. Mehr oder weniger gut vorbereitet machten sich, wie in jedem Jahr, die Mastersschwimmer der Startgemeinschaft AMTV-FTV am Sonnabend, den 28. Januar 2017, wieder auf den Weg nach Mölln. Zum 42. Mastersschwimmfest der Möllner Sportvereinigung kamen über 100 Teilnehmer aus 17 Vereinen, um auf der 25m Bahn des Augustinums 320 Einzel- und 30 Staffelstarts zu absolvieren und ihren Trainingsstand zu testen. Allein unsere AMTV-FTV Mannschaft stellte, trotz zwei Krankmeldungen, mit 24 Aktiven, im Alter zwischen 29 und 85 Jahren, fast ein Drittel der Aktiven. Da war es nicht verwunderlich, dass einige Läufe fast ausschließlich mit unseren Schwimmerinnen und Schwimmern besetzt waren. Und diese Dominanz zeigte sich am Ende auch mit 55 Siegen, 17 zweiten- und 8 dritten Plätzen in den Einzelrennen, sowie 4 Staffelsiegen für das AMTV-FTV Team, zu dem auch der WTB gehört.

Obwohl „Altmeister“ Curt Zeiss (AK85) mit 0:50,46 min. nicht an seinem eigenen Altersklassen-Rekord über 50m Schmetterling kratzen konnte, erkämpfte er mit den 1250 Punkten die beste Einzelleistung und auch seine 50m Freistil in 0:40,96 min., für die es 851 Pkt. gab, konnten sich sehen lassen. Weitere Top-Leistungen schwammen: Dirk Engels (AK50) mit 791 Punkte über 100m Lagen in 1:10,44 min. und 771 Pkt. für 100m Brust in 1:15,83 min. Auch Frank Ahrens (AK60) reihte sich mit 729 Pkt. für 50 Rücken in 0:36,83 min. und und 703 Pkt. für 100m Rücken in 1:21,74 min. in die „Ü700“ ein. Aber auch Sigrid Boeder (AK65) konnte es mit den Herren aufnehmen. Sie bekam 715 Punkte für ihre 3:03,38 min. im 200m Freistilrennen, und für Ihre 100m Freistil und 100m Schmetterlern bekam sie je über 600 DSV-Punkte.



Die Startgemeinschaft AMTV-FTV stellte 24 Aktive in Mölln

Weiter erkämpften sich den „Sechshunderter Bereich“: Ulf Verboom (AK45) 50m Rücken 0:33,50min.= 625 Pkt., Martin Kaufmann (AK50) 50m Rücken 0:34,32min.= 619 Pkt. und Monze Rouwe' (AK45) 50m Schmetterling 0:31,26min.= 605 Pkt.

Aber auch alle weiteren Mitglieder des Teams waren mit vielen ersten Plätzen und guten Leistungen wesentlich an dem tollen Gesamtergebnis beteiligt und niemand beendete unzufrieden den Wettkampf. Zumal fast jeder an den Staffelerfolgen beteiligt war.

In der Abschnittspause ließen sich alle AMTV-FTVer den traditionellen Geburtstagskuchen schmecken, den Rosi Zurlo mitgegeben hatte. Jörg Henke und sein „Möllner-Team“ hatten wieder alles gut im Griff – sogar der Urkundendrucker hat diesmal durchgehalten – Danke! Auch das anschließende Grünkohlessen war wieder recht gesellig und schmeckte sehr gut. Bleibt nur noch ein Dankeschön an unsere Kampfrichter Vera Griem, Jane Holleck, Hartmut Boehlke und Hartmuth Hölterling. Peter Voß



Schöne Aussichten
auch in unserer neuen Ausstellung!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
✓ Fenster, Türen
✓ Innenausbau
✓ Einbruchschutz
und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44





Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen
Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatric

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über **(0 40) 18 18-83 0**

Rundenwettkampf LK3 und LK4

Am 27. November war es wieder soweit. Der 3. und letzte Wettkampf aus der Runde fand wie auch alle anderen in der Angerstraße statt.

In der LK 4 traten die jüngeren Mädels, Chiara Jg.2001,Michelle 2003, Silvia 2003, Charlize 2003, Fabienne 2004, Lisa 2005, Chiara 2005 und Ineke 2005, an. Die Turnerinnen aus der LK3 waren Stefanie Jg.1994, Silva 1998, Miriam1999, Nele 2000, Paulina 2000, Lara 2002 und Lilly 2003.

Es wurden sehr gute Bodenübungen mit tollen Choreographien und auch super Übungen am Balken, Sprung und Stufenbarren gezeigt. Jede Mannschaft hat sich gegenseitig unterstützt, sodass die LK4 am Ende einen super 3.Platz erreichte und die LK3 auch genauso den 3. Platz belegte.

Vielen lieben Dank auch an die Eltern, die die Mädels seelisch unterstützt haben und die Kampfrichter, ohne die die Wettkämpfe nie hätten stattfinden können und vor allem an Gisela, die bei allen Wettkämpfen dabei ist.

Ihr seid alle super. Macht weiter so!
Eure Steffi



Schülermannschaft Lk4

Frühlingserwachen bei Dwenger Catering & Events

Köstlichkeiten für die ganze Familie • Tel: 040 67 59 86 0



Frühlingsbrunch

Suppe

Fruchtig scharfe Curryrahmsuppe mit marinierten Hähnchenbruststreifen

vom Buffet

Geräucherter Lachs mit Limonen-Meerrettich
Forellenfilet mit Preiselbeersahne
Holsteiner Kartenschinken mit Melonenspalten
Fruchtig-würziger Geflügelsalat mit Mango Chutney
Gefüllte Eier Variationen
dazu reichen wir eine gemischte Brotauswahl und Landbutter

Hauptspeisen

Zarter Rinderbraten mit Kräuterrahm-Sauce
Pilzen der Saison und Rosmarinkartoffeln

Dessert

Eierlikörcreme mit Sahne und Schokoladenraspel

ab 15 Pers.

Preis pro Person 26,50 €

Jetzt online: Unser aktueller Frühling- und Konfirmations-Flyer unter www.dwenger.de

Frühlingsbuffet 1

Hauptgericht

Prager Schinken im Brotteig mit warmem Kartoffel-Speck-Salat

Dazu reichen wir

Farmersalat, Weißkrautsalat mit Ananas, Senftopf, Tzatzki
Gurkenbeilagen und Partybrotauswahl

Dessert

Hamburger Rote Grütze mit Vanillesauce
ab 12 Pers.

Preis pro Person 17,85 €

Konfirmationsbuffet 3

Suppe

Vegetarische Süßkartoffelcremesuppe mit etwas Chili
und fruchtiger Mango

Hauptspeise

Saltimbocca von der Pute (Putenmedaillon gefüllt mit Parmaschinken
und Salbei) mit Tomatensauce, Blattspinat und Penne Rigate
oder geschwenkte Rosmarinkartoffeln

Dessert

Amarettocreme mit Mandeln und Minze
ab 12 Pers.

Preis pro Person 21,95 €



Preise enthalten die z.Zl. gesetzliche MwSt
zzgl. geringe Lieferkosten | Sonn- und Feiertagsaufschlag
Stand Februar 2017

Besuchen & buchen Sie Dwenger's Lounge im Internet: www.dwenger-lounge.de

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



RATTEN??
Kein Problem !
Rufen Sie uns an:
040-88 30 67 621



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bauer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

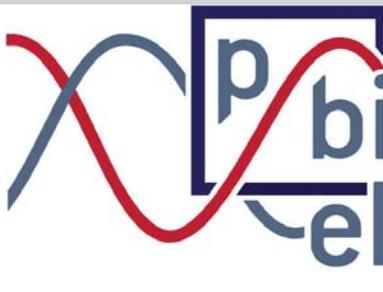
Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 40 Jahren in Rahlstedt
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

**biedemann**
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



ImmobilienVermittlung

Ihr Mehr!Wert-Makler: Wertoptimierende Sofortmaßnahmen und weitere exklusive Leistungen für Ihren maximalen Verkaufserlös.



ImmobilienVermarktung

Profi-Leistung zum Festpreis: Sie nehmen nur einzelne Leistungen in Anspruch und bieten Ihre Immobilie courtagefrei an.

Noch was vor im Leben?

Eigene Immobilie, aber große Sprünge sind nicht drin? Ihre

Immobilie

kann mehr als nur rumstehen!
Zum Beispiel

eine **Rente** zahlen!

Die Rente aus Stein -

Leibrente, Zeitrente, Umkehrhypothek.

Welches ist für Sie der richtige Weg, um trotz kleiner Rente wohnen bleiben und sich ein bisschen was gönnen zu können? Ich berate Sie individuell, kostenlos und unverbindlich.

Oder melden Sie sich für unsere nächste Kundenveranstaltung zum Thema Leibrente an.

Wir freuen uns auf Sie!

Immobilien?Ilka Hückel!

040. 67391433 - ilka@immo-hueckel.de

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi



Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimm Ausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern und Stickwalking (0009).	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 4,00	€ 2,00
Trendsport (0049)	€ 9,00	€ 8,00

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 5,00	€ 3,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004), Handball (0003)	€ 7,00	€ 5,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 7,00	€ 3,50
Basketball (0017)	€ 8,00	€ 5,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 9,00	€ 8,00
Gesundheit (0020)	€ 11,00	€ 5,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 12.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 6,50	€ 5,00
Turnen (0012)	€ 5,00	€ 5,00
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

Giselas (an)mutige Turnerinnen

Fantastische Körperbeherrschung

Die Geräteturnerinnen sind echte Allroundtalente, denn sie treten jeweils in den vier olympischen Disziplinen an: Sprungtisch, Stufenbarren, Balken und Boden. An diesen vier Geräten vollbringen sie wahre kleine Wunder, so dass sie ihr Publikum mit ihren eleganten und beeindruckenden Kunststücken stets in den Bann ziehen.

Leistung

Um diese Harmonie von Kraft, Technik und Timing hinzubekommen, benötigen die Mädchen vor allem Mut und persönlichen Ehrgeiz. Die meisten von ihnen trainieren schon seit Jahren unermüdlich jeden Dienstag und Donnerstag Nachmittag und eignen sich immerzu neue Schwierigkeitsgrade an.

Das Ergebnis: Erfolg auf der gesamten Linie! Beim 9. Hanseatischen Gerätwahlwettkampf am 3.12.2016 sind beispielsweise 14 Turnerinnen in den Jahrgängen 1998 (und älter) bis 2005 angetreten und 7 von ihnen haben das Siegertreppchen erreicht:

Jahrgang	Name	Platzierung
1998 und älter	Silva Ruge	Platz 2
	Stefanie Schmedes	Platz 3
1999	Miriam Grimberger	Platz 1
2000	Nele Schütt	Platz 2
	Paulina Bösch	Platz 3
2002	Madita Siems	Platz 1
	Lara Rose	Platz 6
2003	Lilly-Marie Ruth	Platz 1
	Jana Füssel	Platz 10
2004	Fabienne Bannier	Platz 4
	Felicia Diek	Platz 13
2005	Lisa Kagan	Platz 7
	Ineke Kruse	Platz 8
	Maximilia Sundmaeker	Platz 13
Herzlichen Glückwunsch!		

Nachwuchs

Der Erfolg spricht sich rum. Inzwischen bezieht der AMTV den Nachwuchs nicht mehr nur aus den eigenen Reihen, den nachwachsenden jüngeren Jahrgängen, sondern es klopfen auch Turnerinnen aus älteren Jahrgängen aus den anderen Vereinen bei Gisela an die Pforte.

Alles wird gut

Gisela Kaibel hat ihre Turnriege seit vielen Jahren fest im Griff und freut sich, dass sie ihr Lebenswerk nun in eine neue Phase überführen kann ... denn der langersehnte Umzug steht an. Endlich dürfen die Turnerinnen in eine neue Halle mit mehr Platz und neuen Geräten umziehen – die eingeschränkten Trainingsbedingungen der vergangenen Jahre in der Brockdorffhalle werden schnell vergessen sein. Und so dürfen wir uns auf weitere erfolgreichere Jahre einstellen.

P.S.

Alle 46 sportbegeisterten Turnerinnen haben ganz nebenbei noch das Sportabzeichen abgelegt – unter der Leitung von Peter Brandt, der ansonsten die Turnerinnen am Stufenbarren trainiert und ihnen seine altbewährten Turnertricks verrät.



1. Platz Madita Siems, 5. Platz Lara Rose, beide Jg.2002

9. Hanseatischer Gerätwahlwettkampf

Am Wochenende 3./4. Dezember fand der jährliche Hanseatische Gerätwahlwettkampf statt

Seit September hatten sich unsere Turnerinnen im Training auf den Wettkampf vorbereitet und neue Übungen an allen Geräten einstudiert. Beim Wettkampf konnte dann jede Turnerin nicht nur den Kampfrichtern, sondern auch den anwesenden Familienmitgliedern ihr Können präsentieren.

Einzelwertung Jahrgang 2007 (20 Turnerinnen):

2. Platz	Kim Wulf
3. Platz	Mara Riebandt
6. Platz	Celine Bazancir
7. Platz	Lovisa Späder
12. Platz	Aleyna Öztürk
13. Platz	Merle Knevel



Einzelwertung Jahrgang 2006 (30 Turnerinnen):

4. Platz	Luana Ketzell
8. Platz	Kiara da Silva Danif
11. Platz	Jade Mia Puers
13. Platz	Neele Vockensohn
23. Platz	Amy Glombick
27. Platz	Emily Brieske





Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
 Ideenreiche Gestaltung
 Zuverlässiger Service



WESPEN?? Kein Problem !

Rufen Sie uns an:
040-88 30 67 621



premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
 Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
 Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
 22147 Hamburg
 Telefon: 040 - 678 3746
 Mobil: 0177 444 2593
 Mail: torsten.offner@icloud.com

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches
 Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT	Bargtheider Str. 107	Gänseberg 1	ÖFFNUNGSZEITEN
	22143 Hamburg-Rahlstedt	22926 Ahrensburg	
	Tel. 040-648 99 70	Tel. 04102-42 333	Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
	Fax 040-647 00 05	Fax 04102-12 899	Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
	mail@reifenhausbuch.de	info@reifenhausbuch.de	Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
			www.reifenhausbuch.de

Auf Socken zur WM in Japan

Seit über dreißig Jahren betreibe ich die Schwertkampfkunst Iaido. Ich nahm an vielen Europameisterschaften teil und reise regelmäßig nach Japan, um dort bei Großmeistern zu trainieren. Aber eines habe ich bisher nicht erlebt: die Alljapanischen Iaido-Meisterschaften, die einer Weltmeisterschaft gleichkommen.

Der Wecker klingelt um 4:00 Uhr. Es ist Samstag, der 22. Oktober 2016. Der Weg einmal quer durch Tokio zum Budokan, dem Zentrum für japanische Sportarten der Hauptstadt Japans, ist weit und ich will nicht zu spät kommen. Norio Furuichi, mein Lehrer, ist bereits am Tag zuvor gefahren, um sich mit den Wettkampfrichtern zu treffen, die aus dem ganzen Land angereist sind. Deshalb gehe ich davon aus, dass ich den Weg durch das Wirrwarr der Tokioter U- und S-Bahnen allein finden muss. Nach einem kurzen Frühstück (um diese Uhrzeit bekomme ich nur schwer etwas runter...) geht's zur Bahnstation, die direkt vor der Tür liegt. Dort werde ich bereits von der Iaido-Schülerin Takahashi-san erwartet und auch Herr Oda, mit dem ich die vergangenen Tage ebenfalls viel trainiert hatte, kommt noch dazu. Damit habe ich den Weg glücklicherweise doch nicht allein vor mir.

Nach fast drei Stunden Fahrt mit mehrfachem Umsteigen erreichen wir das fantastische Gebäude des Tokio Budokan. Ein großes Schild weist darauf hin, dass hier heute die 51. Alljapanischen Iaido-Meisterschaften stattfinden. Der Stellenwert dieser Wettbewerbe kommt einer Weltmeisterschaft gleich. Jede Präfektur aus dem „Land der aufgehenden Sonne“ darf in den Graduierungsklassen jeweils nur einen Athleten oder eine Athletin stellen. Das heißt also 47 Kämpferinnen und Kämpfer in jeder Klasse. Gekämpft wird in den Klassen 5., 6. und 7. Dan.

Iaido ist eine japanische Kampfkunst, bei der festgelegte Formen (sog. Kata) mit einem echten Schwert durchgeführt werden. Dabei geht es darum, hochkonzentriert möglichst perfekte Bewegungen zu zeigen. Die Kata sind wirklichen Kampfsituationen nachempfunden, finden aber ohne Partner statt. Der Feind ist imaginär. Die Schwierigkeit besteht darin, diesen unsichtbaren Gegner dennoch durch die eigenen Bewegungen, den Blick und mentale Intensität „erlebbar“ zu machen.

Kaum haben wir das Gebäude betreten, werden uns Tüten für

die Schuhe gereicht. Alle Personen, die sich in diesem Gebäude aufhalten, sind somit auf Strümpfen unterwegs. Die Wettkampfhalle ist festlich mit Flaggen und Fahnen geschmückt. Auf einem Podest stehen Tische und Stühle für die Offiziellen. Wir gehen zielstrebig zum Zuschauerbereich, der für die Präfektur Kanagawa, welche die Heimat meines Lehrers ist, reserviert wurde, und nehmen unsere Plätze ein. Es herrscht eine feierliche, aber auch angespannte Stimmung. Dann werden alle Wettkämpfer aufgerufen, sich für die Eröffnungszeremonie aufzustellen.

Nach den Reden starten die Wettbewerbe gleichzeitig auf drei Wettkampfflächen. Es ist mucksmäuschenstill. Ein Pfiff der Turnierleitung eröffnet die Kämpfe. Auf jeder Fläche beginnen jeweils zwei Aktive parallel mit ihren Vorführungen. Drei Kampfrichter schauen konzentriert und entscheiden über Sieg oder Niederlage. Das Turnier wird ausschließlich im K.o.-System abgehalten. Jeder Iaidoka, der verliert, ist sofort raus. Es gibt keine zweite Chance und keine Hoffnungsrunde. Nach ca. vier Stunden stehen dann die Finalbegegnungen fest. Allerdings wird nun zunächst die Halle komplett leer geräumt, damit Vorführungen gemacht werden können. In endlos vielen Gruppen zeigen Iaidoka, eingeteilt nach Graduierungen bis hoch zum 8. Dan, ihr Können. Nach einer guten Stunde starten die Finalkämpfe. Selbst aus der Ferne von der Zuschauertribüne ist die Spannung und Energie der Kämpfer zu spüren. Und wieder wagt kaum jemand zu atmen.

Sechs Minuten später stehen die Champions fest. In diesem Jahr kommt der Sieger der 7.-Dan-Gruppe, also der höchsten Kategorie, aus Tokio. Aber der Vizemeister stammt aus der Präfektur Kanagawa und trainiert bei Furuichi-Sensei, meinem Lehrer. Per SMS werden wir im Anschluss an die Siegerehrung von ihm nach unten in die Halle gerufen – zum Fototermin. Viele Gratulationen und Gespräche später machen wir uns alle gemeinsam auf den Rückweg zum Dojo, dem Trainingshaus von Furuichi-Sensei, in dem auch ich zurzeit wohne. Dort angekommen, werden wir von einem Restaurant-Taxi abgeholt, um zu feiern, denn auch in der Mannschaftswertung hat die Präfektur Kanagawa den zweiten Platz belegt. Viel Essen und ein paar Biere später liege ich völlig erschöpft, aber noch elektrisiert von diesem aufregendem Tag gegen 3 Uhr in meinem Zimmer. Was für ein Tag!

Angela von der Geest



Die Wettkämpfer der 47 Präfekturen Japans nehmen Aufstellung für die Eröffnungszeremonie.



Das fantastische Gebäude des Tokio Budokan erinnert an ein Raumschiff, das soeben gelandet ist.

Meine Brille von Lohmann

Dauerhaft günstig

25,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser



10,-
Euro

69,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser
superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



20,-
Euro

99,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser



40,-
Euro

169,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser
superentspiegelt, gehärtet, Clean coated

über 40 Jahre



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/6770888



Britta Grobelny



Gelernte Gärtnerin aus
HH-Rahlstedt.

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita

FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de

Etwas anderes als Training



Spiele in der Dratelnstraße in Wilhelmsburg

Der Spieltag am 19.11.2016 in Wilhelmsburg zeigte einmal mehr, wie wichtig für unsere Handicap Handballer die gemeinsamen „Ausflüge“ zu unseren Freunden in die anderen Teile der Stadt sind. Die Fahrten, die zum großen Teil selbstständig mit S- U-Bahn und Bussen durchgeführt werden, zeugen von der immer größer werdenden Selbstständigkeit. Alle Sportsachen waren dabei und stolz zeigten unsere SpielerInnen ihre neuen Trikots, deren Kosten zum großen Teil von den Unterstützern getragen wurde. Ganz herzlichen Dank dafür. Im ersten Spiel des Tages standen sich die Mannschaften vom FC St. Pauli und die 1. Mannschaft vom AMTV gegenüber. Ein Schiedsrichter aus Wilhelmsburg leitete das Spiel gefühlvoll und war am Ende überrascht, dass es keine Probleme im Spielverlauf gab. Von Anfang an sahen die Zuschauer ein packendes Spiel. Die vielen Anfeuerungsrufe galten im Wesentlichen der Mannschaft vom Kiez, denn es gab nie einen klaren Vorsprung einer der beiden Mannschaften, so dass ein Unentschieden am Ende gerecht gewesen wäre. Das Glück lachte am Ende der Mannschaft aus Rahlstedt, sie konnte die beiden Punkte aus der Dratelnstraße entführen, denn das Endergebnis lautete 10 : 9 für die Mannschaft aus dem Hamburger Osten.

Im zweiten Spiel der Freiwurf Liga am heutigen Spieltag standen sich die beiden Mannschaften von der SG Wilhelmsburg und der zweiten Mannschaft vom AMTV gegenüber. Wir dachten, dass der Neuling in der Liga ein starken Gegner sein würde, doch heute reichte beinahe Patrick Schuldt im Tor der AMTVer alleine dafür, dass die Wilhelmsburger bis zum Ende des Spiels torlos blieben. Trotz des Ergebnisses von 0 : 6 war das Spiel nicht langweilig. Die gelb/blau Mannschaft von der Dratelnstraße zeigte, dass sie talentierte Spieler und Spielerinnen in der Mannschaft hat und in Zukunft bestimmt noch einige Spiele gewinnen wird. Viel Erfolg dabei.

Damit ging der heutige Spieltag zu Ende. Bis zum nächsten Mal, am 11.12.2016 um 14:05 und um 14:50 Uhr gegen die beiden Eidelstedter Mannschaften in der Halstenbeker Straße gilt es noch intensiv zu trainieren (möglichst mit allen SpielerInnen), um auch dort möglichst erfolgreich zu sein.

NACHTRAG:

Am 22.01.2017 hatten wir unsere beiden Auswärtsspiele beim amtierenden Meister der Freiwurf Hamburg-Liga, dem Elmshorner HT. Drei Jahre in Folge haben die Elmshorner den Titel geholt. Unser Trainer Max hat beide Mannschaften gut auf den Gegner eingestellt. So konnten wir am Ende folgende Ergebnisse erzielen:

Elmshorner HT 1 gegen AMTV 1 05 : 15
Elmshorner HT 2 gegen AMTV 2 09 : 13.

Danke an unseren Trainer Max und alle, die uns begleitet haben.

Tabelle

	Mannschaft	Sp.	Tore	Punkte
1	SV Eidelstedt 2	2	23 : 12	4 : 0
2	AMTV Hamburg 2	2	20 : 10	4 : 0
3	Elmshorner HT 2	2	22 : 21	3 : 1
4	AMTV Hamburg	2	21 : 21	2 : 2
5	SV Eidelstedt	2	16 : 16	2 : 2
6	SG Wilhelmsburg	2	06 : 12	1 : 3
7	Elmshorner HT	2	17 : 25	0 : 4
8	FC St. Pauli	2	14 : 22	0 : 4

Erfolgreicher Saisonabschluss

Ein Vize-Landesmeistertitel für Asya Özgündüz und eine Bronzemedaille für Lea Olschewski

Schon im vergangenen Jahr waren Judo-Sportler des AMTV bei der Hamburger Landesmeisterschaften erfolgreich. Am Samstag den 11. September 2016, fanden die Hamburger Einzelmeisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend U15 statt.

Asya Özgündüz stand nach einer souveränen Turnierleistung mit 3 Siegen durch Ippon (vorzeitig) im Finale. Im Finale verlor sie leider gegen eine starke Kämpferin, Marlene Moll vom Verein BSV Bramfeld und wurde somit die Hamburger Vize-Meisterin der U15 in der -57 kg Gewichtsklasse.

In der Gewichtsklasse bis +63 kg wurde Lea Marleen Olschewski Dritte. Lea Marleen und Lina Büchner kämpften zum ersten Mal in der neuen Altersklasse der U15.

Lina Büchner belegte den 5. Platz in der Gewichtsklasse -63 kg. Ein Super-Ergebnis!



Von links: Asya bei Siegerehrung

Wie im letzten Jahr wurden zur Freude des Trainers Jan Tadrowski gute Platzierungen errungen.

Wir gratulieren Asya, Lea Marleen und Lina zu diesen Erfolgen und wünschen allen AMTV Judokas viel Erfolg im Jahr 2017.

Deutscher Jugend-Pokal U14:

Vom 04.-06.11.2016 fand der Deutsche Jugendpokal U14 in Senftenberg (Brandenburg) statt, für den sich 56 Mannschaften aus ganz Deutschland qualifizieren konnten.

Bei den Mädchen waren die Asya Özgündüz und Lea Marleen Olschewski in der bewährten Kampfgemeinschaft mit den Mädels vom BSV Bramfeld am Start. Entsprechend der Auslosung des Deutschen Judobundes hatten die jungen Judoka ein schweres Los. Sie kämpften in einem Viererpool um die Teilnahme in der Hauptrunde. Asya Özgündüz sorgte in der Gewichtsklasse bis -57 kg für den ersten Punkt. In der

letzten Poolbegegnung gegen die SV Wackersberg-Arzbach. Asya Özgündüz war in der Gewichtsklasse bis 57 kg einfach nicht zu schlagen. Leider verloren die Mädels diese Begegnung mit 1:3. Eine super super Leistung von Asya !

Judo ist als Ganzkörpersportart für alle Altersgruppen als Fitness- und Breitensport geeignet. Wir freuen uns auf neue Mitglieder. Weitere Bilder und Informationen können Sie auf unserer Judo-Homepage sehen unter dem direkten Link von der AMTV-Judo Webseite sehen. Wir wünschen allen unseren Judoka viel Spaß beim Training und sportliche Erfolge im neuen Jahr 2017.

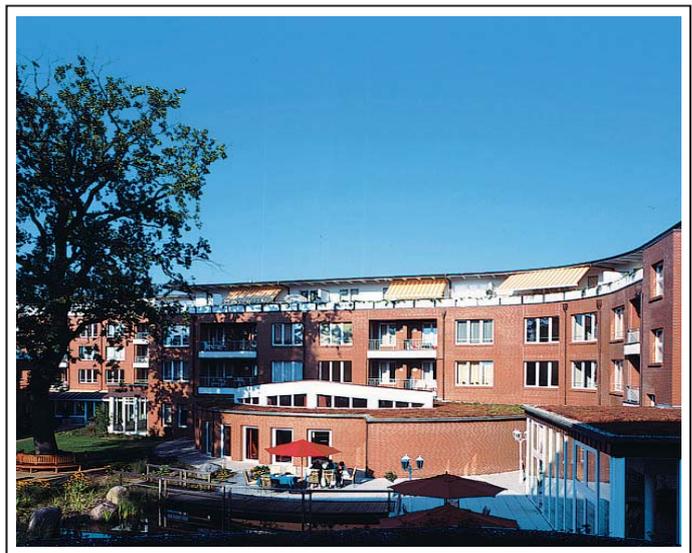


Die offizielle Eröffnung des Turnieres

PARKRESIDENZ

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautiön, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500
parkresidenz.rahlstedt@t-online.de
www.parkresidenz-rahlstedt.de


**PREMIUM
RESIDENZEN**



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |
info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de