



F eiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant
Oscar Eggers, der nustkalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und
Genuss
gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.
Unser Art Déco Restaurant *Oscar Eggers* verfügt schon heute über die Salelemente und die lukullischen
Tagungen
Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer
Festlichkeiten
Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie
Funtilepfeler
stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäfliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« * Hotel Eggers * Rahlstedter Str. 78 * 22149 Hamburg Tel. (040) 675 78 · 0 * Fax (040) 675 78 · 444 * info@eggers.de * www.eggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.







Friseursalon Gebers Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de





Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre unsere neuen Tagesangebote zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie unsere italienischen und deutschen Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder zu sehen!

> A Presto, Ihr Dino

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

H	Vorwort Peter Slama	04
H	Protokoll Mitgliederversammlung	06 - 07
	Faustball: Nachruf Hartmut Habelmann	09
	Handball: Saisoneröffnung mit Show-Program	nm 10
	Trendsport Zumba	12
W	Rahlstedter Tag des Sports	14
(2)	Leichtathletik: Senioren und U16	16
	Schwimmen: Freiwasser-Meisterschaften	18
	Beitragsstruktur	21
	Schwimmen: Norddeutsche Meisterschaften	22
T	Turnen: Berichte LK2 und LK4	24
	Der AMTV bekommt einen Gerätezirkel	27
H	Kinderolympiade	27
H	Geburtstage	28
H	Telefonnummern	30



Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler, Jonah Born Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06 Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93 Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10 22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 26.10.2016

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle



Vorwort

AMTV-Schwimmerin startete in Rio!

Erstmals in der Vereinsgeschichte nahm eine Sportlerin des AMTV an einer Olympiade teil.

Der Deutsche Schwimmverband nominierte die 23- jährige Schwimmerin Paulina Schmiedel für die 4 x 200 Meter Kraulstaffel der Frauen. Die Hoffnung, den Endlauf zu erreichen, erfüllte sich leider nicht. Bereits im Vorlauf schied die Staffel aus. Es dürfte aber trotzdem ein tolles Erlebnis für eine junge Sportlerin gewesen sein, bei diesem größten Sportereignis dabei sein zu dürfen. Über die Leistungen der deutschen Schwimmer/innen wurde bereits in den Medien mehrfach diskutiert. Einig ist man sich, falls sich nichts Wesentliches ändert, wird der deutsche Schwimmsport auch in Zukunft der Weltspitze hinterher schwimmen.

Auf der Hauptversammlung des Hamburger Sportbundes im Juni wurden drei Hauptthemen sehr engagiert und auch kontrovers diskutiert. Nachdem der HSB diverse Gespräche zum Sportfördervertrag 2017/18 geführt hatte, wurde durch die Vertreter im Hauptausschuss angekündigt, daß die Mitgliederversammlung nicht zustimmen werde, wenn nicht in Nachverhandlungen die Stadt zu einer Erhöhung der Zuschüsse bereit ist. Obwohl die dann ausgehandelte Größenordnung nicht befriedigen konnte, stimmten die Mitglieder dann doch mehrheitlich für den Vertrag.

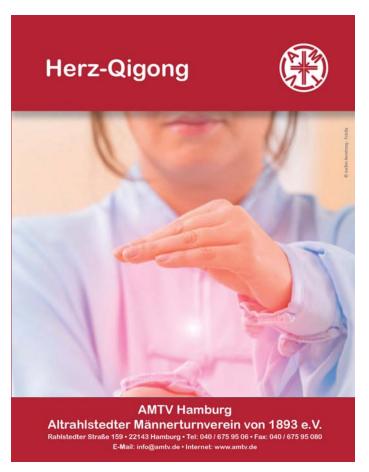
Die Ertragslage 2016 und der Haushaltsvoranschlag 2017 zeigten deutlich, daß der HSB ohne eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge über keine ausreichenden Einnahmen verfügt. Dem Vorschlag des Präsidiums stimmten die Vereinsvertreter mit sehr vielen Nein-Stimmen doch mehrheitlich zu. Damit erhöhen sich für den AMTV die Abgaben an den HSB um rund 2.000.-- Euro.

Das Präsidium des HSB hat sich über eine umfangreiche Strukturreform Gedanken gemacht. Es wurde ein Arbeitskreis einberufen, der in diversen Gesprächsrunden, die sich über 2 Jahre hinzogen, einen Entwurf erarbeitet hat und dem Hauptausschuss zur Kenntnis gegeben. In der Hauptversammlung wurde ausgiebig diskutiert, geändert und ergänzt, um dann mehrheitlich angenommen zu werden. Wirksam bereits zum 1. Januar 2017.

Der Neubau unserer Sporthalle nimmt Formen an. Bereits Ende September werden wir Richtfest feiern können. Die bisherigen Erfahrungen und wie zügig die Firma AMT dieses Projekt angegangen ist, zeigen uns, daß wir offenbar den richtigen Hallenbauer beauftragt haben. Schauen Sie ruhig einmal auf dem Tennisgelände in der Stapelfelder Str. vorbei.

Peter Slama

1. Vorsitzender



Herz-Qigong

Die Übungsform "Herz-Qigong" entstammt einem Methodenzyklus bestehend aus zehn verschiedenen Qigong-Übungsreihen zur Förderung der Gesundheit und zur Heilung und zur Vermeidung von Erkrankungen.

Mit dieser Methode können Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen und anderen Beeinträchtigungen des Herz-Kreislaufsystems vorgebeugt und gelindert werden.

Kurs: donnerstags, 08.09.2016

10:00 – 11:30 Uhr (8 Einheiten)

Kosten: AMTV-Mitglied 35,00 EUR

Kurzzeitmitglied 79,00 EUR

Ort: AMTV Aktiv-Zentrum

Rahlstedter Straße 79A

Leitung: Gunda Lepthien

40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung





www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44 Tel.: 040 / 672 97 97 040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96



Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- · Leasing und Finanzierung





- Heizöl
- Erdgas
- Schmierstoffe
- Diesel
- Strom
- Pellets

Jetzt supergünstig Heizöl tanken.

Rufen Sie uns an, wir unterbreiten Ihnen ein Angebot das jedem Preisvergleich Stand hält.

Sören Haase **Ulrich Grimm** Telefon 04102 410 04

team energie GmbH & Co KG Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de

Protokoll der Mitgliederversammlung am Dienstag, 24.05.16, um 19.00 Uhr im Saal des AMTV-Zentrums

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende, Herr Slama, eröffnet die Sitzung um 19.06 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere die Ehrenmitglieder Frau Kaibel und das Ehepaar Schumann sowie den Ehrenvorsitzenden Herrn Mattelson.

Gedenken der Verstorbenen

Herr Slama bittet die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Runge übernimmt laut Vorstandsbeschluss vom 15.03.16 die Versammlungsleitung.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Runge schlägt Frau Toborg als Protokollfuhrerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird und die Wahl annimmt.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Runge stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 01/2016 durch Postversand am 24.03.16 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Runge die Versammlung ohne Rücksicht auf die Anzahl der Anwesenden für beschlussfähig.

c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 07.05.2015

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 07.05.2015 wird einstimmig genehmigt.

4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)

Bericht Herr Slama: Herr Slama berichtet über die gescheiterte Olympiabewerbung und die damit verbundene veränderte Einstellung zum Thema Sport. Es erweckt den Anschein, als würde sich der Spitzensport aus der angeblich reichsten Stadt Hamburg verabschieden, da seitens der Wirtschaft und Politik Investitionen überwiegend im Bereich Kultur getätigt werden. Doch gerade in den Sportvereinen wird durch die vielen Ehrenamtlichen soziales Engagement vorgelebt – auch im Hinblick auf die Integration der vielen Asylbewerber. Deshalb sollte es der Stadt doch möglich sein, hier mit ausreichenden finanziellen Mitteln sowie einem vernünftigen Sportstättenprogramm entsprechende Unterstützung zu bieten. Es ist seitens der Top-Sportvereine schon jetzt abzusehen, dass die zur Verfügung gestellten Mittel in den nächsten Jahren für Sportanlagen, Inklusion, Integration und Flüchtlingsarbeit nicht ausreichen werden. Hier steht eine Forderung von 3,5 Mio. Euro im Raum. Herr Slama erklärt weiter, dass die Mitgliederversammlung des HSB seine Zustimmung zum Sportfördervertrag 2017/2018 verweigem könnte, sollte kein grundlegend überarbeitetes Konzept vorgelegt werden. Der Hauptausschuss des HSB hat aus diesem Grunde eine Resolution verfasst mit dem Ziel, den Senat dazu zu bewegen, die vielfältigen Leistungen des Amateur-Leistungssports und auch des Breitensports in Hamburg angemessen anzuerkennen und in ihren Strukturen zu fördern.

Die Bezirksversammlung hat sich allerdings fraktionsübergreifend dafür ausgesprochen, den Breitensport weiter zu stärken, da dieser bei der Integration von Flüchtlingen eine gesellschaftliche Funktion übernimmt. Auch der AMTV engagiert sich seit Juni 2014 für die ca. 120 Flüchtlinge im "Gelben Dorf", da Sport im Verein eine gute Möglichkeit bietet, Kontakte und Freundschaften zu schließen. Herr Slama informiert darüber, dass das Hallenbad Rahlstedt von Mitte 2017 bis Ende Januar 2018 aufgrund umfangreicher Sanierungsarbeiten geschlossen wird. Im Herbst dieses Jahres wird bereits mit entsprechenden Arbeiten begonnen. Der AMTV wurde durch Bäderland über die geplanten Maßnahmen frühzeitig informiert. Der Verein ist auch Teil eines Arbeitskreises, der zeitnah die Wahl entsprechender Ausweichquartiere vomimmt. Herr Slama trägt vor, dass es für die Vereine immer problematischer wird, die Mitgliederzahlen kontinuierlich zu erhöhen. Die Tendenz geht eindeutig zum Individualsport, was zwar höhere Kurseinnahmen zur Folge hat, aber keine langfristige Bindung von Mitgliedern nach sich zieht. Da aber auch die Ausstattung unserer Sportstätten sowie die Qualifikation der Übungsleiter entsprechend angepasst werden müssen, ist auf Dauer eine Finanzierung allein durch die Grundbeiträge nicht mehr möglich.

Dem AMTV gehören per April 2016 5258 Mitglieder an, wobei der Jugendanteil mit 48 % nach wie vor sehr hoch ist. So sind im vergangenen Jahr nicht nur im Sportbereich zusätzliche Kosten entstanden, sondern auch durch fällige Sanierungsarbeiten. Somit konnte für 2015 keine ausgeglichenes Ergebnis erzielt werden. Wir verfügen zwar über eine sehr gute Eigenkapitalausstattung, leider aber über zu wenig liquide Mittel. Erfolgreich waren hingegen die Verhandlungen mit E.on, die ihre unberechtigte Forderung über € 40.000,-- aufgrund unserer Aufzeichnungen auf € 12.000,00 reduziert haben. Wie bekannt, waren und sind wir auf der Suche nach zusätzlichen Sportstätten. So konnten wir im Februar 2016 Räumlichkeiten in der Rahlstedter Bahnhofstraße anmieten. Hier werden seitdem sehr erfolgreich Kurse im Gesundheitsbereich angeboten. Herr Slama teilt den Anwesenden mit, dass die Baugenehmigung für den geplanten Bau einer 1-Feld-Halle auf dem Tennisgelände vorliegt und es bereits abschließende Gespräche mit dem Hallenbauer gegeben hat. Geplanter Baubeginn ist im Juni 2016. Leider haben wir It. Herm Slama seit Beginn des Jahres rückläufige Mitgliederzahlen in einigen Sparten, trotzdem sind in einigen Abteilungen auch positive Entwicklungen festzustellen. Durch den Bau der 1-Feld-Halle werden dringend erforderliche Flächen geschaffen, um neue Mitglieder zu gewinnen und Wartelisten abzubauen. Herr Slama berichtet weiterhin von den in diesem Jahr bereits durchgeführten Veranstaltungen wie das Dance-Happening und den Wandselauf, die wieder von Erfolg gekrönt waren. Die geplante Meisterehrung findet am 04.06.2016 statt und die Ehrung der langjährigen Mitarbeiter am 23.06.2016 (die zu Ehrenden werden verlesen). Außerdem beteiligt sich der AMTV am 18.06.2016 am Rahlstedter Sportfest, das im Ortskern durchgeführt wird. Besondere sportliche Leistungen gibt es aus den Abteilungen Handball und Schwimmen zu vermelden. Hier konnten diverse Meistertitel errungen und Pokalwettbewerbe gewonnen werden. Herr Slama führt aus, dass aufgrund der Anforderungen an die Vereine mehr finanzielle Mittel vonnöten sind. Um dem AMTV für die Zukunft eine finanzielle Basis zu ermöglichen, können für die entstehenden Kosten nicht nur die Grundbeiträge herangezogen werden. Bei den Abteilungen, die hohe Belastungen haben, müssen die Mitgliedsbeiträge entsprechend angehoben werden. Das bisherige Solidaritätsprinzip kann auf Dauer in seiner bisherigen Form nicht aufrecht erhalten werden. In anderen großen Vereinen wird dies bereits seit längerem praktiziert. Der Vereinsrat hat den Vorschlag der Erhöhung der Zusatzbeiträge einstimmig angenommen. Herr Slama bedankt sich bei allen für ihre geleistete Arbeit insbesondere bei Herm Hack und Herm Egin für ihr großes Engagement hinsichtlich des Antragsverfahrens zum Bau der neuen Halle.

Bericht Herr Hack: Herr Hack schildert den doch recht schwierigen Weg bis zur Erteilung einer Baugenehmigung für die geplante 1-Feld-Halle auf dem Tennisgelände. Durch die vielen Auflagen seitens des Bezirksamtes wie Nachweis von Kampfmittelfreiheit, Baumbestandsaufnahme, Bodengutachten, Lärmschutzkonzept usw. konnte die Baugenehmigung erst im März 2016 erteilt werden. Zusätzlich zu ergreifende Maßnahmen wie ein spezielles Brandschutzkonzept haben die geplanten Kosten weiter in die Höhe getrieben. Auch die ursprünglich angedachte Variante, die Halle komplett von einem Anbieter erstellen zu lassen, ist aus Kostengründen nicht möglich. So mussten die Gewerke an einzelne Unternehmer vergeben werden. Es wurden entsprechende Verhandlungen geführt und Verträge geschlossen. Die Gesamtkosten für den Bau werden ca. € 840.000 betragen, wobei ca. € 600.000 für die Halle direkt und ca. € 240.000 für die Gewerke, Gutachten sowie Nebenkosten eingeplant werden. Seitens des HSB können wir mit einem Zuschuss von € 65.000 rechnen, das Bezirksamt Wandsbek wird den AMTV mit € 105.000 unterstützen. Durch Ansparung werden noch ca. € 72.000 Eigenkapital dazukommen. Ein Darlehen in Höhe von € 500.000 durch die Haspa konnte bereits realisiert werden. Auf Nachfrage aus dem Publikum bezüglich der Restfinanzierung teilt der Vorstand mit, dass ein zusätzliches Darlehen des HSB zur Verfügung gestellt wird sowie mit weiteren Zuschüssen bzw. Spenden zu rechnen ist. Hinsichtlich der Fertigstellung der 1-Feld-Halle kann mitgeteilt werden, dass diese witterungsabhängig zum Ende des Jahres spätestens aber im 1. Quartal 2017 erfolgen wird.

- 5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2015 (mit Aussprache): Herr Dr. Schleifer erläutert, dass das Anlagevermögen etwas geringer zum Vorjahr ist, das Umlaufvermögen jedoch enorm zurückgegangen ist. Das Bankguthaben beträgt € 30.830,73, im Jahr 2015 standen hier noch € 73.376,34 zu Buche. Die Verbindlichkeiten sowie die Rückstellungen sind etwas zurückgegangen. Das negative Vereinsergebnis in Höhe von € -18.876,52 hat sich zum Vorjahr weiter verschlechtert. Dies ist auf die zur Zeit fehlende Liquidität zurückzuführen. Das Verhältnis der Verbindlichkeiten zum Vermögen jedoch liegt deutlich über dem Durchschnitt der anderen Vereine. Anhand der Einnahmen/Überschussrechnung ist zu erkennen, dass sich die Einnahmen insgesamt erfreulicherweise um 2,3% verbessert haben. Die Mitgliedsbeiträge sind etwas zurückgegangen, die Einnahmen im Kursbereich hingegen sind deutlich gestiegen. Der AMTV hat im Jahr 2015 mehr Zuschüsse erhalten, was mit diversen Sanierungsarbeiten zusammenhängt. Die Einnahmen im Bereich Spenden und Vermögensverwaltung sind zurückgegangen, ansonsten gibt es keine wesentlichen Veränderungen. Die Ausgaben sind insgesamt um 2,8 % gestiegen. Dies ist unter anderem auf eine Steigerung der Kosten für qualifizierte Übungsleiter zurückzuführen. Die Mieten sind ebenfalls gegenüber dem Vorjahr erhöht, was u. a. daran liegt, dass im Winter zusätzliche Hallenzeiten im Bereich Tennis benötigt wurden. Die Belastungen für Reparaturen und Grundstücksaufwendungen sind ebenfalls erhöht, da viele Instandhaltungsmaßnahmen nicht in 2014, sondern erst im vergangenen Jahr vorgenommen wurden. Aufgrund des negativen Jahresergebnisses ist ein Optimierungsbedarf der Einnahmen unumgänglich. Seitens der Anwesenden ergeben sich einige Nachfragen, die durch den Vorstand und die Geschäftsführung hinreichend beantwortet werden können. Herr Regener schlägt vor, den Posten "sonstige Forderungen" in der Bilanz zum besseren Verständnis umzutexten in "Forderungen an Mitglieder".
- 6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2015: Herr Junker berichtet über die Kassenprüfung, die er mit Herrn Sievert am 20.05.16 durchgeführt hat. Als Grundlage diente die Bilanz sowie die Gewinn- und Verlustrechnung 2015. Geprüft wurden unter anderem der aktuelle Kassenbestand, sämtliche Saldenbestätigungen, offene Forderungen an Mitglieder sowie die Abrechnungen der Abteilungen Handball und Tennis. Eine sich ergebende Differenz des Postens "Abschreibungen" zwischen GuV und Anlagespiegel konnte mit dem Steuerberater geklärt werden. Es wurde weiterhin festgestellt, dass es Steigerungen im Bereich Personalkosten, Versicherungen und Rechtsberatung gegeben hat. Die entstandenen Mehraufwendungen konnten aber plausibel erläutert werden. Positiv aufgefallen sind die deutlich gestiegenen Kurseinnahmen und Zuschüsse seitens der Verbände. Zu bemängeln ist hingegen die unbefriedigende Liquidität. Hier wird der Vorstand aufgefordert, die Situation durch entsprechende Einnahmesteigerungen bzw. Kostensenkungen zu verbessem, um den künftigen Anforderungen gerecht werden zu können. Besonders hervorzuheben ist das gute Verhältnis zwischen Vereinsvermögen und Verbindlichkeiten. Bezüglich des anstehenden Baubeginns auf dem Tennisgelände wird noch einmal auf die Einholung der Gewährleistungs- bzw. Fertigstellungsbürgschaften hingewiesen. Abschließend erklärt Herr Junker, dass die Arbeit des gesamten Teams von guter Qualität ist und schlägt vor, den Jahresabschluss 2015 zu genehmigen und dem Vorstand Entlastung zu erteilen. Es kommt zu diversen Wortmeldungen insbesondere zum Thema Liquidität die hinreichend beantwortet werden können.
- 7. Entlastungen: Herr Mattelson stellt den Antrag, den Vorstand en bloc zu entlasten. Dies geschieht einstimmig bei 5 Enthaltungen.
- 8. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen: Es sind keine Abteilungsleiter/innen in ihrem Amt zu bestätigen.
- 9. Bestätigung der Erhöhung der Zusatzbeiträge für Abteilungen: Herr Dr. Schleifer erläutert, dass eine Erhöhung der Zusatzbeiträge in einigen Abteilungen unumgänglich ist, insbesondere hinsichtlich der fehlenden Liquidität. Das Thema Beitragserhöhung war ein wesentlicher Bestandteil der Klausurtagung mit dem Ergebnis eine Anpassung der Sparten vorzunehmen. Hier sollen nach dem Verursacherprinzip die Sparten erhöht werden, die auch tatsächlich hohe Kosten erzeugen. Die vom Vorstand vorgelegten Vorschläge zur Zusatzbeitragserhöhung wurden anlässlich der Vereinsratssitzung am 25.04.16 einstimmig angenommen. Diese Maßnahme ist der erste Schritt unter Berücksichtigung der Kostenentwicklung und umzusetzender Sparmaßnahmen kurzfristig ein besseres Vereinsergebnis zu erzielen sowie die Zahlungsfähigkeit zu verbessem. Herr Mattelson macht noch einmal deutlich, dass es seit 2013 keine Beitragserhöhung mehr gegeben hat und sich dies schmerzlich auf die Liquidität auswirkt. Aus diesem Grunde bittet er die Anwesenden einer Erhöhung der Zusatzbeiträge zuzustimmen. Gleichzeitig wird der Vorstand gebeten, die Beiträge regelmäßig daraufhin zu überprüfen, ob sie die anfallenden Kosten decken. Es wird kontrovers über die Thematik diskutiert. Nach Beendigung der Debatte wird der Antrag gestellt, die Beitragserhöhung für jede Abteilung einzeln abzustimmen. Dieser wird bei einigen Enthaltungen von der überwiegenden Mehrheit abgelehnt. Der Vorstand und Herr Mattelson beantragen, den Entwurf gemäß Vorlage mit Maßgabe, die Beiträge jährlich zu prüfen und eventuell anzupassen, zu befürworten. Die Erhöhung der Zusatzbeiträge ab 01.07.2016 wird bei drei Gegenstimmen und einer Enthaltung bestätigt.
- 10. Haushaltsplanung 2016: Herr Dr. Schleifer erläutert den Haushaltsvoranschlag für 2016. Ziel ist es, zum Jahresende ein ausgeglichenes Ergebnis zu erreichen. Die Mitgliedsbeiträge werden steigen, da die Erhöhung der Zusatzbeiträge bereits berücksichtigt wurde. Ebenfalls ist mit Mehreinnahmen im Kursbereich zu rechnen. Dies ist auf neue Räumlichkeiten und ein dadurch erweitertes Kursprogramm zurückzuführen. Auch die Zuschüsse sind leicht erhöht durch die Kanalsanierung auf dem Tennisgelände. Aufgrund eines geplanten Spendenaufruſs bezüglich des Hallenbaus ist mit zusätzlichen Einnahmen zu rechnen. Der Bereich Vermögensverwaltung bleibt weitgehend unverändert. Bei den Ausgaben werden die Personalkosten steigen. Dies resultiert aus der Anmietung der Räumlichkeiten in der Rahlstedter Bahnhoſstraße. Aus diesem Grunde steigen auch die Belastungen für Mieten und Reinigung. Die Kosten für Öffentlichkeitsarbeit werden weniger, da die Werbung für den HVV-Bus entfällt. Insgesamt ist mit einem Überschuss von € 2.000 zu rechnen. Nach kurzen Zwischenſragen wird die Haushaltsplanung für 2016 einstimmig genehmigt.
- 11. Wahlen: Es wird festgestellt, dass für die vorzunehmenden Wahlen keine Wahlvorschläge innerhalb der Frist des § 12 Ziffer 3 der Satzung eingegangen sind. Es wird weiter festgestellt, dass auch der Vereinsrat keine Wahlvorschläge zu dieser Mitgliederversammlung unterbreitet hat. Herr Runge unterbricht daraufhin die Versammlung für die Dauer von 10 Minuten zwecks Beratung über das weitere Vorgehen. Nach Wiedereintritt in die Tagesordnung stellt der Ehrenvorsitzende, Herr Mattelson, den Antrag, im Wege der Dringlichkeit gemäß § 12 Ziffer 5 der Satzung zu beschließen, folgende Wahlvorschläge zur Abstimmung der Mitgliederversammlung zuzulassen: zum 1. Vorsitzenden Peter Slama, zum 3. Vorsitzenden Klaus Diederichs, zum 2. Schatzmeister Dr. Christian Schleifer und zum 1. Kassenprüfer Michael Junker. Herr Runge stellt diesen Antrag zur Abstimmung, der von der Mitgliederversammlung bei zwei Nein-Stimmen mit der erforderlichen 2/3 Mehrheit angenommen wird. Herr Runge stellt fest, dass der Antrag von Herrn Mattelson nunmehr von der Mitgliederversammlung zu behandeln ist. Weitere Anträge werden nicht gestellt. Herr Runge ruft danach zur Wahl des 1. Vorsitzenden auf (Peter Slama). Herr Slama erklärt, erneut zur Kandidatur bereit zu sein. Bei einigen Enthaltungen wird Herr Slama einstimmig wieder zum 1. Vorsitzenden gewählt. Er erklärt die Annahme der Wahl. Nachfolgend wird die Wahl zum 3. Vorsitzenden aufgerufen. Herr Diedrichs wird bei einigen Enthaltungen einstimmig zum 3. Vorsitzenden gewählt und nimmt die Wahl ebenfalls an. Nachfolgend wird zur Wahl des 2. Schatzmeisters aufgerufen. Herr Dr. Schleifer wird bei einer Enthaltung einstimmig wieder gewählt. Auch er nimmt die Wahl an. Bei der Wahl zum 1. Kassenprüfer wird Herr Junker einstimmig wiedergewählt und nimmt die Wahl ebenfalls an.
- 12. Vorliegende Anträge: Es liegen keine Anträge vor.
- 13. Verschiedenes: Es kommt zu kurzen Wortmeldungen. Herr Runge schließt die Sitzung um 21.13 Uhr.

Hamburg, 02.06.2016

Versammlungsleiter Herr Runge Protokollführer

Versammlungsleitung Herr Slama

Qualität ist unser Anspruch



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse











Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken



Nachruf Hartmut Habelmann

Wir haben zusammen trainiert, gespielt, gewonnen, verloren, gegessen, getrunken, gelacht, geweint, gebangt, gehofft, sind gemeinsam gereist und hatten noch so viele Pläne. Am 22.06.2016 ist unser Freund und Sportkamerad Hartmut Habelmann im Alter von 72 Jahren viel zu früh und viel zu plötzlich gestorben. Wir sind einen langen Weg gemeinsam gegangen, doch er war zu kurz. Nach über 40 Jahren geht somit eine lange Freundschaft von einem Tag zum anderen zu Ende. Hartmut war von Beginn an dabei, ein Holsteiner von echtem Schrot und Korn. In einigen Monaten wollten wir gemeinsam das vierzigjährige Bestehen der Faustballsparte und seine vierzigjährige Mitgliedschaft im AMTV feiern. Leider hat das Leben Hartmut und uns einen Strich durch die Rechnung gemacht. So wie er waren viele von uns Seiteneinsteiger in diese Sportart. Was zunächst wie eine Bewegungstherapie aussah, änderte sich rasch. Es folgten Meisterschafts- und Pokalspiele in unserer Hansestadt. Ab und zu wurde uns das schönste Bundesland zu klein und wir machten uns auf den Weg in alle Himmelsrichtungen. Im Norden war es der Knivsberg bei Aabenraa, im Osten die tschechische Metropole Prag, im Süden Schweinfurt und im Westen Halden-Herbeck. 1999 stand die Wahl eines neuen Spartenleiters an. Hartmut stellte sich spontan zur Verfügung und wurde einstimmig zum Boss gewählt. Tapfer kämpfte er sich durch den Vereins- und Verbandsdschungel.

Unser Jegotka-Cup lag ihm besonders am Herzen. An der Realisierung war er stets maßgeblich beteiligt. Fahrradtouren standen bei uns lange hoch im Kurs. Seine Vorschläge und Ideen waren gern gehört. Oftmals klinkte er sich selbst als Reiseführer ein oder übernahm den Part des Chefs der Mission.



Seit seiner Amtsübernahme verging kein Jahr ohne die obligatorische Weihnachtsfeier. Sie war ihm sehr wichtig und die großartige Beteiligung der Aktiven gab ihm dabei recht. Unvergessen auch: die zahllosen Joggingrunden mit ihm durch das Stapelfelder Moor und die benachbarte Feldmark; die gemeinsame Autofahrt zum Training. Viele Jahre existierte die 4-köpfige Fahrgemeinschaft Rahlstedt-Ost, bei der die Sitz- und Gepäckordnung im Auto unantastbar war und penibel eingehalten werden musste; die Kellerparties bei Klaus Lang mit Blauzipfeln und anderen unterfränkischen Schmankerln sowie die unnachahmlichen Försterpfannen von Heiner Rolle; und ganz besonders fehlen uns schon jetzt die ungezählten Klönschnacks mit Hartmut unter der Dusche und nach dem Training.

Wir haben Abschied genommen. Wir werden Hartmut in guter Erinnerung behalten. Wir vermissen ihn. Wir sind sehr traurig.

G. Schmidt





Handball

Saisoneröffnung mit Show-Programm

Die neue Handballsaison wirft ihre Schatten voraus.

Am Samstag, 17.9., beginnen die ersten Spiele der neuen Saison in der Turnhalle Forum Scharbeutzer Str., in der alle unsere Heimspiele ausgetragen werden.

Höhepunkt ist das Wochenende 24./25.9. Hier stellen sich um Samstag ab 14.00 Uhr unsere Leistungsmannschaften wA, danach 1. Damen – beide Oberliga - und die 1. Herren, Hamburgliga, vor. Am Sonntag wird sich unsere männliche C-Jugend mit einem großartigen Showprogramm ab 9.00 Uhr im Forum präsentieren. Es lohnt sich für jedermann zu kommen. Spielbeginn 9.30 Uhr gegen HT Norderstedt. Danach spielt um 11.00 Uhr unser zweifacher Hamburger Meister und nordostdeutscher Vize-

meister, die 1. wC, gegen Ahrensburg.

Auch in der neuen Saison werden wir gleichermaßen pflichtbewusst Leistungs- und Breitensport anbieten. Unser Motto: Handball ist für alle da.

Herausragend erneut unser großes Leistungs-Jugendturnier am 10/11. September in 5 (!) Hallen in Rahlstedt.

Hier treffen in den Altersklasse A bis D Jugend eine große Anzahl Norddeutscher Leistungsmannschaften aufeinander. Ein Leckerbissen für Handballfans. Das Kommen lohnt sich und das alles OHNE Eintritt.

Viel Spaß beim Handball, P. Tiede

Intelligenztest

Zwei Knaben stritten sich gar sehr, wer von ihnen der Klügere wär. Der eine sprach: "Ich sage es mal so, du bist dumm wie Bohnenstroh." Der andere sagte: "Gemach, gemach, bedenke, der Klügere gibt nach. Doch eines solltest du nicht vergessen, du hast die Weisheit nicht mit Löffeln gefressen.

Und ich meine, ohne zu flachsen, gegen Dummheit ist kein Kraut gewachsen." Die Diskussion verlief nicht gut, sie schlugen sich bis aufs Blut, und mussten schließlich schmerzhaft erfahren, dass letztendlich beide die Dummen waren.

Franz Schult



Öffnungszeiten:

Mi. - Mo. 10°° - ?°°

Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680

Einige unserer Netzwerkteilnehmer













































www.DolbergundPartner.net



Trendsport Zumba

Hoher Spaßfaktor und gute Laune

Gleich nach dem Wochenende ist der Donnerstag der allerbeste Tag in der Woche. Warum? Weil am Abend Zumba-Training ist! Power und gute Laune von Trainerin Nadine sind ansteckend, kombiniert mit der rhythmischen Musik kann man seinen Körper einfach nicht mehr still halten!

Was Zumba eigentlich ist? Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Es muss keine komplizierte Choreographie einstudiert werden, sondern die Schrittfolgen und Bewegungen sind einfach und ergeben sich oft intuitiv. Zumba ist für alle da! Männlich oder weiblich, jung oder alt, dick oder dünn, tanzerfahren oder nicht: Das alles spielt hier keine Rolle. Am 18.06.16, dem Tag des Sports in Rahlstedt, stand Trainerin Nadine mit einigen Kursteilnehmerinnen auf der AMTV-Bühne und hat den Trendsport präsentiert sowie zum Mitmachen animiert. Was hier sehr gut zu sehen war: Auch Jungs haben das Zeug zum Zumba und Spaß daran! Probiert's doch mal beim Training aus.

Zu den zwei Trainingsterminen am Donnerstag von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr (ZUMBA Kids, momentan 2 Achtjährige sowie 13-15jährige Teens) und am Donnerstag von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr (ZUMBA, für Erwachsene), jeweils in der Sporthalle Am Friedhof 14a, kommt die (freiwillige) Teilnahme an ein paar Zumba-Partys dazu. Die erste Zumba-Party, die der AMTV in diesem Jahr veranstaltet hat, fand mit reger Beteiligung am 30.04.16 im großen Saal des AMTV Vereinshauses statt.

Am Freitag, den 01.07.16, ging es mit einigen Teilnehmerinnen aus beiden Kursen "mal eben" am Nachmittag mit dem Metronom nach Cuxhaven, wo das ansässige Zumba – Studio "Step by Step" in Kooperation mit der Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH zur



Das Zumba-Training erzeugt Power und gute Laune

Beach-Zumba-Party an den Strand eingeladen hat. Zum Glück bestand die Möglichkeit, bei einsetzenden Regen in einem riesigen Eventzelt weiter zu tanzen und diese Option wurde nach kurzer Zeit auch genutzt. Nadine war sehr stolz auf ihre Kids-Zöglinge, haben sie doch gemeinsam mit ihr die Bude gerockt. Erst als "normale" Teilnehmer, dann zusammen mit ihr auf der Bühne als Vortänzer für's komplette Zelt! Die Stimmung war bei allen Beteiligten großartig. Die nächsten gemeinsamen Zumba-Party-Besuche stehen bereits im Terminkalender. Bis dahin heißt es: Beim Training am Donnerstag Fitness, Spaß und gute Laune haben/ bekommen!

Übrigens freuen sich die Gruppen und die Trainerin über weitere Mitstreiter und Mitstreiterinnen. Kommt doch einfach zum Probetraining vorbei.

Carmen







IMMOBILIEN







Ihr Partner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert freut sich auf Ihren Anruf! Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.makler-lambert.de









AMTV

Rahlstedter Tag des Sports

Am 18.06.2016 veranstaltete der AMTV den Rahlstedter Tag des Sports. Unter der Organisation der FSJ'ler Jan Reimers und Jonah Born, sowie von Sebastian Bendler, wurde das Event in der Rahlstedter Fußgängerzone am Rande des Rahlstedter Wochenmarkts durchgeführt.

Von 10 - 16 Uhr war ein buntes Bühnenprogramm geplant. Viele Trainer folgten dem Aufruf, ihre Sparte zu präsentieren und sich selber mit ihrer Gruppe vorzustellen. Das Ergebnis war eine gelungene Mischung aus Sport und Spaß. Neben unseren jungen Tanzgruppen, welche gleich zwei Auftritte hinlegten, war auch ein Teil unserer Leistungstanzgruppe "Innocent" mit deren Nachwuchs "Unlimited" vertreten und zeigten uns einen kleinen Ausschnitt ihrer Choreografie. Ebenso konnten wir durch den Step-Kurs und die Zumba Gruppe viele Leute für uns begeistern. Für den restlichen Schweiß auf der Bühne sorgten unsere Sportler vom Boxen und Ju Jutsu, welche jeweils eine

Trainingseinheit mit Groß und Klein live präsentierten. Auch die Handballer aus der E & C Jugend zeigten ihr Können auf und vor der Bühne.

Das Rahmenprogramm bildete neben der Musik die Sparkasse Holstein mit einer großen Hüpfburg und einem Tor mit Geschwindigkeitsmessanlage, Dahler & Company mit Kinderschminken und Malen, Kieser Training mit Dosenwerfen und die Markt-Zeitung mit einem Glücksrad.

Ein riesiges Dankeschön geht an die IGOR und das Rahlstedt Center für die Unterstützung in der Organisation und Durchführung, an das Schweinske und die Pongs Apotheke, aber auch ganz besonders an alle Trainer und Teilnehmer und Helfer, welche uns so ein tolles Event reibungslos gestalten ließen.

Jan Reimers & Jonah Born



Das Bühnenprogramm war eine gelungene Mischung aus Sport und Spaß. Viele Sparten nutzten die Chance sich zu präsentieren.



Schöne Aussichten

auch in unserer neuen Ausstellung!

TISCHLEREI SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Innenausbau
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59 22145 Hamburg Tel. 678 44 44

Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

►Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatrie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53

Wirbelsäulenchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Alphonsstr. 14 22043 Hamburg Tel. (0 40) 18 18-83 0 www.asklepios.com/wandsbek

Leichtathletik

Landesmeisterschaften der Senioren

Landesmeisterschaften der Senioren am 19.06.2016 in Flensburg. Diese von den Landesverbänden Hamburg-Schleswig Holstein-Mecklenburg Vorpommern seit 2000 gemeinsam veranstalteten Wettkämpfe sahen nach einigen Jahren der Abwesenheit wieder einmal die Beteiligung eines AMTV Athlethen.

Gerhard Winnemöller, dieses Jahr in die Altersklasse M 80 gerückt, hatte nach 15 jähriger Wettkampfpause wieder zu den Wurfgeräten gegriffen und in Flensburg folgendes erreicht: Diskus 3.Platz mit 19,06 m, hinter 2 SH Athleten und damit bester Hamburger. Kugel 5. Platz mit 8,22 m, hinter 4 SH Athlethen und ebenfalls bester Hamburger, Speer 3. Platz mit 16,31 m und damit 2. Hamburger.



Gerhard Winnemöller startete in der Altersklasse M80

Bilanz der Sommersaison U16

Bilanz der Sommersaison bei den Leichtathletinnen U16

In dieser Saison ging es Schlag auf Schlag. Ende Mai starteten Mona, Bianka und Emma bei den Hamburger Blockmeisterschaften. Mona und Bianka im Block Sprint/Sprung und Emma im Block Wurf. Nach 5 Disziplinen konnte sich Emma über einen 3., Bianka über einen 5. und Mona über einen 8. Platz freuen.

Am nächsten Tag starteten Elisa, Jette und Svea über 3x 800m in Itzehoe und konnten in 8:02min. auf den 1. Platz laufen!

Am folgenden Wochenende starteten Jette (W14) und Luisa (W15) im Siebenkampf. Nach zwei langen Tagen dürfte sich Jette über Silber und Luisa über die Bronzemedaille freuen.

Am nächsten Wochenende waren bei den Hamburger Meisterschaften erfolgreich: Svea (Diskus) und Jette (Speer) mit einem 1. Platz, Svea über 300m mit einem 2. Platz und Elisa (Weitsprung) und Luisa (Hochsprung) mit einem 3. Platz. Aber auch Nina im Kugelstoßen und die 4 x 100m Staffel (mit Elisa, Mona, Bianka und Svea) mit jeweils

einem tollen 4. Platz, sowie Lisa im Kugelstoßen und die 2. Staffel (mit Mona, Tijana, Jette und Luisa) haben erfolgreich mit einem 6. und 7. Platz teilnehmen können!

Hier noch einmal die gesamte Meisterschafts-Mannschaft und die Mannschaft des Team-Cups, die es auf den 3. Platz bei den Mannschaftsmeisterschaften geschafft haben!

Zu guter Letzt haben noch Svea und Jette bei den norddeutschen Meisterschaften teilgenommen. Svea konnte in einem phänomenalen Lauf über 800m ihre Bestleistung um 4 Sekunden auf 2:22,76 min. verbessern und Jette, die im Speerwurf ihre Bestleistung zuvor auf 33,12m gesteigert hatte, beendete den Wettkampf mit sehr guten 31,40m.

Mädchen, dass war eine sehr lange, aber unglaublich schöne, erfolgreiche und wie immer sehr lustige (manchmal auch etwas anstrengende) Sommersaison. Ich bin begeistert, wie sehr ihr euch im Training bemüht und im Wettkampf alles gegeben habt.

Herzlichen Glückwunsch an euch alle, Eure Jenny









Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.





EMIO Reifen+Autoservice



- · Freundliche Fachberatung
- · Neureifen aller Fabrikate
- · RunOnFlat-Reifen Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- Motorradreifenservice inkl. Räder Aus- und Einbau
- · Leichtmetallfelgen
- · Sommer- u. Winter-Kompletträder
- · Einlagerung Ihrer Sommerund Winterräder
- · Elektronisches Auswuchten
- · modernste Computer-Achsvermessung
- Ölwechsel
- · Saison- und Urlaubscheck



- · Batterie- und Lichttest
- · "ATE" Bremsen-Center
- · Auspuff- und Stoßdämpferservice
- · Inspektion (KFZ und Motorrad)
- · HU/AU jeden Mo, Mi und Fr nach § 29 StVZO. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- · Reifengasfüllung (Safety-Fill)
- · Klimaanlagen-Service
- · Fahrzeug-Tieferlegung
- · Feinstaubplakette
- · Finanzierung möglich

Reifenhaus



Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

Bargteheider Str. 107 22143 Hamburg-Rahlstedt Tel. 040-648 99 70 Fax 040-647 00 05 mail@reifenhausbuch.de

Gänseberg 1 22926 Ahrensburg Tel. 04102-42 333 Fax 04102-12 899 info@reifenhausbuch.de www.reifenhausbuch.de

Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr 8.00 - 17.00 Uhr Sa: 9.00 - 13.00 Uhr



Mit Vertrauen in die Zukunft

ZERTIFIKAT

Ambulante Senioren- und Krankenpflege Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg

Telefon: 040/678 25 39

Unsere Schwerpunkte:

- · Medizinische Versorgung
- · Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- · Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- · Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- · Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11 22147 Hamburg Telefon: 040 - 678 3746

Mobil: 0177 444 2593 Mail: torsten.offner@icloud.com

Schwimmen

Deutsche Freiwasser-Meisterschaften

In der Doven Elbe in Hamburg-Allermöhe fanden vom 30.6. bis zum 3.7. die diesjährigen Deutschen Freiwasser-Meisterschaften statt. Insgesamt 937 Starter hatten 1199 Einzel- und 152 Staffelmeldungen abgegeben. Das waren absolute Rekordzahlen für die Freiwasser-Meisterschaften, bei denen die Wettkämpfe der offenen Klasse, der Jugend und der Masters gemeinsam durchgeführt werden.

Von der Startgemeinschaft AMTV-FTV (mit WTB) waren insgesamt 9 Schwimmerinnen / Schwimmer zwischen 12 und 77 Jahren am Start, die sich sehr gut behaupteten. Allen voran Karl-Ludwig Rehn (AK 75), der über 2.500 m den dritten Platz in seiner Altersklasse erreichte – in einer Zeit von 1:01:32,14. Aber auch die jüngste Teilnehmerin der SG Anastasia Maurischat (Jg. 2004) belegte über 2.500 m in ihrem Jahrgang den 10. Platz in einer Zeit von 36:21,50. Stefan Runge (AK 45) startete über 2.500 m (Platz 8 in 0:35:02,83) und über 5.000 m (Platz 7 in 1:14:44,56).

Weitere vier Schwimmer starteten über 2.500 m: Mattis Rieger (Jg. 2002): Platz 31 in 38:12,27 Björn Kammann (Jg. 2001): Platz 4 in 29:07,95 Olaf Andresen (AK 45): Platz 14 in 44:59,78 Bernt Matthes (AK 65): Platz 4 in 46:10,45.

Die SG stellte auch eine Staffel (Stefanie Schwarz, Susanne Woelk, Olaf Andresen), die im Wettbewerb 3 x 1250 m in der offenen Klasse Platz 47 belegte.



Rechts im Bild: Karl-Ludwig Rehn

Die 4-tägige Veranstaltung wurde vom Hamburger Schwimmverband ausgerichtet. Für einen reibungslosen Ablauf sorgte ein routiniertes Team, das überwiegend aus ehrenamtlichen Helfern bestand. Auch hier war die SG maßgeblich dabei; danke dafür! bm

48. Deutsche Meisterschaften "Kurze Strecken"

Zwei Deutsche Rekorde, einmal sogar Europarekord und 10 Meistertitel für den AMTV-FTV mit WTB.

Wieder einmal richtete der SV GERA vom 15. bis 17. April 2016 diese DM in dem schön gelegenen Hofwiesenbad, direkt an der Weißen Elster, flott und zügig aus. Schnelles Protokoll, zeitnahe Siegerehrungen, ausreichendes Catering und freundliche Organisatoren, Kampfrichter und Helfer trugen zum Wohlbefinden bei. Und genügend Platz für alle. Von unserer Startgemeinschaft waren der AMTV und WTB mit 9 Aktiven beteiligt. Diese hatten für 17 Einzelrennen und 6 Staffelwettbewerbe gemeldet. Eine 7. Staffel musste leider wegen eines Meldefehlers wieder zurückgezogen werden. So kam es, dass Klaus-Dieter Schilling nur für ein Einzelrennen über 50m Brust extra nach Gera gefahren war.

Zehnmal standen wir ganz oben auf dem Siegertreppchen. Denn Sigrid Boeder (AK65) konnte alle ihre vier Einzelrennen gewinnen, musste aber auch noch in 4 Staffeln schwimmen. Hätte sie geahnt, dass die 5. Staffel zurückgezogen werden musste, wäre auch noch ein 5. Titel über 100m Schmetterling für sie drin gewesen.

Mit 6 Einzeltiteln in jedem seiner Rennern schoss Curt Zeiss

(AK85) den Vogel ab. Außerdem war er an den beiden Staffeln der AK 320+ als Krauler und Schmetterling beteiligt. Beide Staffeln landeten auf Platz 2 hinter dem SSV Leutsch, Leipzig. Über 50m Schmetterling konnte er seinen 5 Wochen vorher in Braunschweig aufgestellten Europarekord um weitere 21/100 sek. verbessern. Und auch über 50m Freistil gelang ihm eine Verbesserung seines ebenfalls 5 Wochen alten Deutschen Rekordes auf nunmehr 38,66 Sekunden.

Karl-Ludwig Rehn (AK75) erschwamm sich über 100m Rükken die Bronzemedallie und wurde über 50m Rücken Vierter. Auch Hans-Peter Wedler, ebenfalls AK 75, wurde über 100m Rücken Vierter direkt hinter KaLu Rehn. Bernt Matthes, AK 65, kam über 50m Schmetterling auf Platz 7, Alexa Lutzenberger (AK 45) über 100m und 50m Freistil auf die Plätze 10 und 11.

In den 4 Staffeln der AK 240+ belegten wir dreimal den 4. und einmal den 5. Platz. Die Hin- und Rückfahrten erfolgten mit der Bahn über Leipzig, teilweise zu getrennten Zeiten. Lediglich Alexa Lutzenberger war mit dem Wagen da und nahm auf der Rückreise Ottfried Boeck mit, der seine Rückfahrt am Sonntag für einen viel zu späten Zug gebucht hatte und sonst erst Montagfrüh gegen 2-Uhr heimgekommen wäre.



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle
 Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de www.ruge-bestattungen.de







UMZUG VOM FACHMANN





Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



die werkstatt

Reparaturen aller Fahrzeuge

www.automobilemoeller.de · Seit 40 Jahren in Rahlstedt

Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71



Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau





Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43 wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi





Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen ab € 15,00 Abschwitzdecken ab € 20,00 Trense, Strass ab € 29,99 Gebisse ab € 19,90 Regendecken ab € 40,00 Thermodecken ab € 39,99 Ponysattel SET ab € 89,90 Longiergurt ab € 39,00 ab € 10,00 Longen 5/10 M.



Was das Mini-Her begehrt.

Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundeartikel!









Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tysons-breeches.de

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Auf- nahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschafts- zuschlag		
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30		
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60		
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20		
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80		
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30		
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	S.O.		
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens) € 25,00					
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.					

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern und Stickwalking (0009),	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), laido (0048)	€ 4,00	€ 2,00
Trendsport (0049)	€ 9,00	€ 8,00

Gymnastik (0013), Tischtennis (0011) € 5,00 € 3,50 Ju Jutsu (0031), Judo (0004), Handball (0003) € 7,00 € 5,50 Karate (0005), Volleyball (0014) € 7,00 € 3,50 Basketball (0017) € 8,00 € 5,00 Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein) € 9,00 € 8,00 Gesundheit (0020) € 11,00 € 5,50 Aikido (0054) € 10,00 € 5,50 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 6,50 € 5,00 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung AMTV Witglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl.17J.
Karate (0005), Volleyball (0014) € 7,00 € 3,50 Basketball (0017) € 8,00 € 5,00 Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein) € 9,00 € 8,00 Gesundheit (0020) € 11,00 € 5,50 Aikido (0054) € 10,00 € 5,00 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 6,50 € 5,00 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) 8 31,30	Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 5,00	€ 3,50
Basketball (0017) € 8,00 € 5,00 Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein) € 9,00 € 8,00 Gesundheit (0020) € 11,00 € 5,50 Aikido (0054) € 10,00 € 5,00 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Ju Jutsu (0031), Judo (0004), Handball (0003)	€ 7,00	€ 5,50
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein) € 9,00 € 8,00 Gesundheit (0020) € 11,00 € 5,50 Aikido (0054) € 10,00 € 5,00 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathion) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) 8 31,30	Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 7,00	€ 3,50
Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein) € 11,00 € 5,50 Aikido (0054) € 10,00 € 5,00 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Basketball (0017)	€ 8,00	€ 5,00
Aikido (0054) € 10,00 € 5,00 TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30		€ 9,00	€ 8,00
TaeKwonDo (0032) € 12,00 € 7,00 Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Gesundheit (0020)	€ 11,00	€ 5,50
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09. € 20,00 € 10,00 Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik) € 25,00 € 25,00 Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 12,50 € 12,50 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) € 12,50 € 12,50 (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) € 6,50 € 5,00 Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
(Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon) € 6,50 € 5,00 Turnen (0012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Turnen (∞012) € 5,00 € 5,00 Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	117	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote mit ärztl. Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 6,50	€ 5,00
Verordnung Mitglied Ambulanter Herzsport (0027) nach € 31,30	Turnen (0012)	€ 5,00	€ 5,00
5,1	Rehasportangebote		
Pückenracha Caalaa	Ambulanter Herzsport (0027)		€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028) Anmeldung Rucksprache € 29,30 Anmeldung	Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026) erforderlich € 27,30	Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

Weihnachtlicher Markt

mit Kaffee und Kuchen Sonntag 20.11.2016 • 11:00 - 17:00 Uhr

Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bei Sabine Probst: Telefon: 673 43 94 · E-Mail: sabineprobst1@alice.de

Schwimmen

Norddeutsche Masters Meisterschaften

Zwei Deutsche AK-Rekorde für Curt Zeiss, zwei sind auch Europarekorde.

Wie schon im Vorjahr hat auch 2016 der SSC Germania Braunschweig wieder diese Meisterschaft am 12. und 13. März in vorbildlicher Weise durchgeführt.

Selbst ,Kampfrichterschwierigkeiten' – das kennen wir auch in Hamburg, wenn mehrere Veranstaltungen parallel laufen – wurden glatt gelöst. Und – was selten vorkommt – auch das schon fertig ausgedruckte Protokoll zum Mitnehmen lag unmittelbar nach Schluss und noch vor der letzten Siegerehrung abholbereit parat!

Mit 511 Teilnehmern aus 119 Vereinen war diese Meisterschaft bei 1851 Einzel- und 187 Staffelmeldungen gut besucht und konnte zeitgerecht durchgeführt werden. Der AMTV-FTV mit WTB war mit elf Aktiven und dem Begleittrainer Juan leistungsgerecht vertreten. Insgesamt kamen wir auf 16 Gold-, 10 Silber- und 6 Bronzemedaillen in den Einzelwettbewerben. In den 6 von uns gemeldeten Staffeln belegten wir 4 mal Platz 1 und 2 mal Platz 2.

Erfolgreichster Einzelteilnehmer von uns war Curt Zeiss, der in seiner AK 85 keinen Konkurrenten hatte und deshalb 6 mal auf der Bahn 1 seine Rennen schwamm neben jüngeren Jahrgängen. Seit dem 1. Januar neu in dieser AK erzielte er – teils zu seiner eigenen Überraschung – aber respektable Zeiten. So stellte er 3 neue Deutsche Altersklassenrekorde auf. Erwartet war zwar nach dem Erfolg in Mölln im Januar nun auch der Europarekord über 50m Schmetterling auf der 50m-Bahn. Überraschend war aber der Deutsche Masters-Rekord über die 50m Freistil in 39,62 Sek. Und noch überraschender war der Rekord über 100m Freistil im letzten Wettbewerb in 1:31,67 Min., der dann gleichzeitig auch neuer Europa-Rekord war.



Kurz Zeiss schwimmt neuen Europarekord in der AK85

Den alten von Richard Reinstädter aus dem Jahre 1997 verbesserte er um 4,44 Sekunden. Erfolgreichste Dame unserer Mannschaft war wieder einmal Sigrid Boeder (AK65), die sich nach Ihrem Rückenleiden im Vorjahr erholt zeigte und sich wieder in Form geschwommen hat. Sie gewann alle ihre 5 Einzelrennen und war außerdem auch in allen 3 siegreichen Mixed-Staffeln dabei.

Je einen Einzelsieg errangen Karl-Ludwig Rehn (AK75) über 200m Rücken in 3:57,47, Klaus-Dieter Schilling über 200m Brust in 4:17,60 (AK75), Rüdiger Bähr (AK70) über 200m Freistil in 3:10,70, Bernt Matthes (AK 65) über 50m Schmetterling in 28,34 und Frank Ahrens (AK 60) über 200m Rücken in 3:02,46. Silbermedallien gab es weiter für Klaus-Dieter Schilling= 1-mal, Rüdiger Bähr = 3-mal, Peter Voss (AK70) = 3-mal, Bernt Matthes = 2-mal und Frank Ahrens = 1-mal.

Zu Bronze kamen Karl-Ludwig Rehn 2-mal, Klaus-Dieter Schilling 1-mal, Peter Voss 1-mal, Bernt Matthes 1-mal und Dr. Alexa Lutzenberger 1-mal.

15. European Masters Championships in London

Ein bei Europameisterschaften noch nie erlebter Planungs, Organisations, und Ablaufkrimi! Aber noch mit einem dreifach vergoldetem Ergebnis.

Die beiden Berichte über die Norddeutschen und die Deutschen Meisterschaften in Braunschweig und in Gera, die eigentlich für Heft 2 schon vorgesehen waren, erscheinen aus redaktionellen Gründen leider erst in dieser Ausgabe.

Deshalb fehlt nun hier der Platz für den ausführlichen

Bericht über die EM in London, der deshalb erst in der Ausgabe Nr. 4 erscheinen wird. Dort in London hat Curt Zeiss unter bisher noch nie so erlebten Umständen und Bedingungen seine leider nur noch drei möglichen Rennen, allerdings jeweils mit großem Vorsprung, gewonnen. Dabei verbesserte er sogar nochmals seinen eigenen Europa-Rekord über 50m Butterfly!

Eilige Leser finden den Text aber bereits im Internet der Schwimmabteilung unter: AMTV-schwimmen.de unter der Rubrik "Masters".

Sommerliche Mediterrane Küche

zu Hause, im Zelt oder in der Dwenger Lounge • Tel: 040 67 59 86 0





Merkurring 38-40 22143 Hamburg info@dwenger.de www.dwenger.de

Wir bieten Ihnen:

• z.B. Tapas, Pasta & kulinarische Event-Buffets

Urlaub auf den Teller" unter

- Zelte, Geschirr & Mobiliar für alle Anlässe
- Servicekräfte & Ambiente

Besuchen & buchen Sie Dwenger's Lounge im Internet: www.dwenger-lounge.de

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung







online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4 22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10 Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de

Turnen

Hamburger Meisterschaften LK2

Am 16./17.04.2016 war es wieder soweit! Die Hamburger Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Leistungsturnen brachten begeisterte Turnerinnen und interessierte Zuschauer aus ganz Hamburg in die Sporthalle Angerstraße.

Ein tolles Event, bei dem die Turnerinnen zahlreicher Vereine aus ganz Hamburg in 4 Leistungsklassen (LK1-LK4) gegeneinander (im Einzel und in der Mannschaft) turnen. Auch dieses Jahr gelang es motivierten Turnerinnen, ehrenamtlichen Helfern & Trainern, fairen Kampfrichtern und natürlich einem mitfieberndem Publikum wieder, eine tolle Atmosphäre in der Turnhalle zu schaffen.

Vom AMTV nahmen die Turnerinnen Nele Schütt, Silva Ruge, Stefanie Schmedes und Miriam Grimberger an diesem Wettkampf teil und zeigten tolle Übungen in der LK2. Silva und Stefanie belegten in den Jahrgängen 1998 und älter die Plätze 6 und 5 und Nele und Miriam in der Altersklasse 1999/2000 den 3. und 2. Platz. Als Mannschaft fehlten Ihnen dann nur 0,5 Punkte, um auf dem Treppchen zu landen und belegten somit Rang 4.



Die AMTV Turnerinnen haben viel Freude an Ihrem Sport

Am Ende dieses ereignisreichen und sportlichen Wochenendes wurde wieder deutlich: Die Turnerinnen haben viel Freude an ihrem Sport, was sie in ihren kreativen und individuellen Übungen zeigen.

Hamburg-Cup LK 4

Am 3.4.2016 fand der HH-Cup der LK 4 in der ETV-Halle statt. Es sind Kürübungen mit Pflicht-Elementen, die in allen Bundesländern geturnt werden.

Wir traten mit zwei Mannschaften der Jahrgänge 2003/2 an.

In der Mannschaft 1 starteten: Lara, Lilly, Chalize und Silvia

Von links nach rechts: Silvia Frey, Charlize Briest, Jana Füssel, Jasmin Armeke, Madita Siems, Lara Rose, Lilly Ruth

In Mannschaft 2 starteten: Madita, Jana, Jasmin u. Annika

Trotz einiger Patzer am Balken erreichten wir noch einen sehr guten 3. und 4. Platz.

Eigentlich starten immer 5 Turnerinnen pro Mannschaft, wir konnten aber leider diesmal nur mit 4 Turnerinnen je Mannschaft starten, da gleichzeitig das Dance Happening des Vereins stattfand.

In der Einzelwertung platzierten sich:

Madita Siems auf den 4. Platz. Silvia Frey 7. Platz Lilly Ruth 9. Platz Chalize 13. Platz

Die anderen Turnerinnen Lara Rose, Jasmin Arneke, Jana Füssel, Annika Mayer lagen auch noch unter den ersten 20 Plätzen.

Ihr habt alle einen sehr guten Wettkampf geturnt und der Nächste wird noch besser.

Auf zum nächsten Wettkampf am 10. 07.2007 in der Angerstraße, dort startet dann der neue Hamburger-Rundenwettkampf der bundesweit ausgetragen wird.

Viel Glück für alle Turnerinnen







Gelernte Gärtnerin aus HH-Rahlstedt.

Gartenpflege aus einer Hand.

Mobil: 0160 / 376 05 78 E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Hier arbeitet die Chefin selbst.

Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- · Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- · Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- · Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- · gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.



Morgens lesen – Tagsüber zustellen – Abends biken



Montags bis Samstags bis 6.30 Uhr Ab 18 Jahre

Ab 15 Jahre

Sie möchten sich etwas dazuverdienen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 040/55 44 72999 oder senden Sie uns eine E-Mail an: zusteller@wbv-dz.de





Der AMTV bekommt einen Gerätezirkel

In den Räumlichkeiten in der Rahlstedter Bahnhofstr 7a, PReha-Zentrum, bekommt der AMTV ab September einen Gerätezirkel. Hier findet auch Präventions- und Rehabiltationssport statt.

Durch den Gerätezirkel ist es möglich Sport auf "Rezept" zu bekommen. Aber nicht nur das. Für diejenigen, die nur wenig Zeit haben und nicht gerne viele Stunden im Fitness-Studio verbringen gibt es jetzt die Möglichkeit der neuen Abteilung "Zirkel" beizutreten. Hier können Mitglieder der Abteilung zu bestimmten Zeiten den Gerätezirkel nutzen! Ein komplettes Körpertraining erfolgt in ca. 30 Minuten.

Für Informationen stehen wir gerne unter 040/6759506 oder direkt in der AMTV Geschäftsstelle zur Verfügung.



AMTV Kinderfestolympiade 2016

Eine erfolgreiche Olympiade geht zu Ende. Am 03.07.2016 veranstaltete der AMTV sein jährliches Kinderfest in der AMTV Halle Nienhagener Straße.

Alles stand heute unter dem Motto AMTV Kinderfestolympiade. Während sich draußen das Wetter nicht so wirklich entscheiden konnte, ob Sonne oder Regen, hatten wir in der Halle doch ein sehr stetig warmes Klima, in Anlehnung zu Rio war es angenehm. Pünktlich zu Beginn um 14 Uhr war unsere Halle in eine riesige Olympialandschaft verwandelt worden, in der es galt, sich einigen sportlichen Stationen zu stellen.

Die Olympischen Ringe, welche von der Decke hingen, symbolisierten: die Spiele können beginnen. Schnell füllte sich der Olympia-Park mit Leben. Ausgestattet mit Laufkarten erkundeten 600 Kinder mit ihren Eltern die Aufgaben und mei-



Insgesamt 600 Kinder nahmen an der AMTV Kinderolympiade teil.

sterten so manche sportliche Herausforderung von Skispringen und Fechten bis hin zum Erklimmen der steilen Hüpfburg und einer "Mutprobe" "auf der Formel 1 Strecke mit den Bobby Cars". Nicht zu vergessen der spannende Parcours unserer Pferdespringreiter und das mächtige Stemmen der Gewichte beim Gewichtheben. Neben den sportlichen Aspekten war ebenfalls viel Kreativität der Kleinen beim Basteln gefragt. Wie sollte mein eigens kreativer gebastelter Button aussehen? Auch unsere Schminkgruppe leistete ganze Arbeit, sodass binnen kurzer Zeit viele Kinder in bunten Landesflaggen durch die Halle liefen.

Wer alle Aufgaben erfolgreich meistern konnte und einen der begehrten Stempel an jeder Station sammelte, durfte sich über einen Ball, eine Flasche und viele weitere Preise bei der Abgabe der Laufkarte freuen.

Nach getaner Olympiaprüfung wartete draußen ein Team, um die kleinen Sportler und ihre Begleiter mit Kuchen und Getränken zu versorgen. Das Wetter hatte sich mittlerweile auch an Rio angepasst, sodass die Sonnenstrahlen vor der Halle genossen werden konnte. Auch Feuerwehr und Polizei waren wieder vor Ort und stellten ihre Einsatzwagen für die Kids zur Verfügung. Gegen 18 Uhr neigt sich ein erfolgreicher Kinderfestolympiatag beim AMTV Hamburg dem Ende zu. Wir blicken sehr zufrieden zurück auf ein erfolgreiches Fest mit vielen fröhlichen Kindergesichtern.

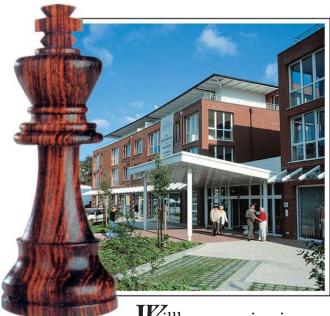
Ein großes Dankeschön geht an alle, die da waren und das Fest so lebendig gemacht haben. Ein besonderer Dank gilt unseren vielen Helferinnen und Helfern.

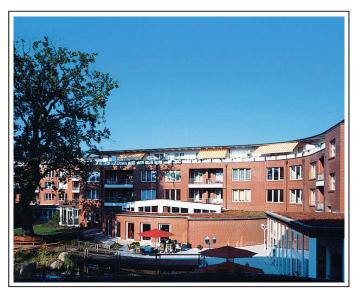
Für alle, die beim Kinderfest leider nicht dabei sein konnten, findet am Sonntag, dem 13. November, von 10-13 Uhr der Kinderturnsonntag statt.



mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN





Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

- ₩ Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
- ₩ Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
- ₩ Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
- Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
- w Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
- Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
- ₩ Pflegestation und ambulante Hauspflege
- w Tiefgarage
- Keine Kaution, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ibren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt Telefon: 040 - 6 73 73 - 0 · Fax: 040 - 6 73 73 - 500

> parkresidenz.rahlstedt@t-online.de www.parkresidenz-rahlstedt.de







Wir befreien Sie von unerwünschten und lästigen Insekten und Schädlingen in Garten, Haus, Keller oder Wohnung









Sie benötigen mehr Informationen, brauchen schnelle und kompetente Hilfe, oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 info@vsh24gmbh.de



www.vsh24gmbh.de



Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion • Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie

Individuell und würde voll Abschied nehmen!





Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de