

- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aqua jogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga

## KINDERFEST/OLYMPIADE

03.07.2016, 14:00 - 18:00 Uhr

## HANDBALL

1.wC Hamburger Meister, Pokalsieger, Vizemeister Ländercup Nord-Ost, Oldies, Pokalsieger, Hamburger Vizemeister

## AMTV

Der Hallenbau beginnt

**AMTV Hamburg**  
Rahlstedter Straße 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06  
Fax: 040 / 675 95 080  
www.amtv.de



### Freuen Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant  
*Restaurant*  
 »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und  
 gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.  
 Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die lokullischen  
 Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer  
 Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie  
 stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg  
 Tel. (040)675 78-0 • Fax (040)675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

## Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



### Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt  
 Telefon: 040 672 45 46 • [www.salon-gebers.de](http://www.salon-gebers.de)

**BISTRO**

**"Bei Dino"**

**BIERSTUBE**

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE  
 PIZZERIA



**Betriebsferien:  
 vom 18.07. bis 18.08.2016**

Probieren Sie jetzt unseren neuen  
 Catering Service aus!

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles  
 Angebot für Ihr persönliches Sommerfest.

**NEU!** Probieren Sie auch unsere  
 Sommergerichte, z.B.

1 KG SCAMPIS für nur 39,90 EUR  
 inkl. Salat, Knobibrot als Beilage

Einen wunderschönen Sommer wünscht Ihnen  
 IHR DINO

**GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg**

**Telefon: 040/24439963 • Mail: [bei-dino@gmx.de](mailto:bei-dino@gmx.de)**

**Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr**

**Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)**

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Ernst Odefey Ausstellung	06
	Judo: Drei Medaillen für AMTV-Judokas	07
	Faustball: H wie Herbert	09
	Handball: Viel Erfolg - aber auch Schatten	10
	Handball: Bad Girls der 1. wC ungeschlagen	12
	Handball: Ü40 Pokalsieger und Vizemeister	14
	Schwimmen: 44 Medaillen für AMTV-FTV-WTB	16
	Schwimmen: Zeiss mit Europarekord	18
	Beitragsstruktur	21
	Tanzen: News aus der Abteilung	23
	Karate: Wado-Cup 2016	24
	Turnen: 10. Hamburger P-Cup	26-27
	Geburtstage	28
	Telefonnummern	30

**Lust auf Minigolf?**  
Bei uns können Sie auch  
Boule spielen

**Besuchen Sie uns  
im Greifenbergpark!**

**Öffnungszeiten:**  
Montags bis Freitag ab 13.00 Uhr  
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den  
Schulferien ab 11.00 Uhr

*Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.*  
**Telefon: 040 - 647 25 09**  
**Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg**



[www.hamburgermc.de](http://www.hamburgermc.de)

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Im Internet unter: [www.amtv.de](http://www.amtv.de)

### Impressum

#### Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

**Redaktionsbeirat:** Sebastian Bendler

**Gestaltung:** NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)

**Anzeigen:** Meindorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Öffnungszeiten:** Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 15.08.2016

Bitte senden Sie Ihre Artikel an [bendler@amtv.de](mailto:bendler@amtv.de) oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# Es ist soweit...

**Die Baugenehmigung für den Neubau der Sporthalle liegt vor. Nun gilt es, die darin aufgeführten Auflagen zu erfüllen und abschließende Gespräche mit dem Hallenbauer und einzelnen Gewerken zu führen. Üblicherweise müssen dann auch einzelne Positionen noch einmal überarbeitet werden, um dann die endgültigen Gesamtgestehungskosten zu ermitteln.**

Wir beabsichtigen mit den vorbereitenden Gründungsarbeiten am 1. Juni beginnen zu können und der Hallenbauer plant den Baubeginn Ende Juni. Mit der Fertigstellung rechnen wir zum Jahresende, bei ungünstigen Witterungsbedingungen im ersten Quartal 2017.

Die Mitgliederversammlung hat am 24. Mai den vom Vorstand und Vereinsrat vorgeschlagenen neuen Spartenzusatzbeiträgen mit großer Mehrheit zugestimmt. Der Verein verfügt zwar über eine außergewöhnlich gute Eigenkapitalausstattung, aber wie bereits früher mehrfach erwähnt, musste die Liquidität auf Grund von Kostensteigerungen verschiedenster Art unbedingt verbessert

werden. Die bisherige Praxis der Erhöhung der Grundbeiträge ist nicht mehr zeitgemäß. Wir haben uns deshalb dem Prinzip anderer Großvereine angeschlossen und werden die Abteilungen künftig an den Kosten, die ihnen direkt zugerechnet werden können, stärker beteiligen. Die beschlossenen Spartenzusatzbeiträge gelten ab dem 1.7.2016 und können in dieser Ausgabe nachgelesen werden.

Die Beiträge setzen sich aus dem Grundbeitrag, die ein Verein zur Deckung von Gemeinkosten benötigt und den Spartenzusatzbeiträgen zur Deckung der Abteilungspositionen, zusammen. Dieses gilt es stets zu beobachten, um auch künftig auf spartenbezogene Veränderungen reagieren zu können und die Mitglieder bei der Ausübung der sportlichen Betätigung mit den nötigen finanziellen Mitteln auszustatten.

Peter Slama  
1. Vorsitzender

## KINDERFEST

Olympiade für Kinder ab 2 Jahren

### AMTV OLYMPIADE

am 03.07.2016 von: 14:00 – 18:00 Uhr

Es erwarten euch eine Hüpfburg, tolle Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele, wie Laufen, Hüpfen, Turnen und viele weitere Sportspiele.

Für euer leibliches Wohl ist gesorgt mit Leckereien vom Grill.  
**Eintritt frei. Um Kuchenspenden wird gebeten.**

Wer Lust hat auf Bewegung und sportliche Herausforderungen und sein Talent unter Beweis stellen möchte, der sollte unbedingt bei der AMTV Olympiade mitmachen! Alle Kinder im Alter ab 2 Jahren können zu jeder Zeit ohne Voranmeldung zwischen 14:00 – 18:00 Uhr an der Olympiade teilnehmen. Jeder Teilnehmer, der erfolgreich den Bewegungs- und Geschicklichkeits-Parcours absolviert, bekommt eine Urkunde.  
Bitte Sportzeug nicht vergessen und einfach kommen.

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

## TURNANGEBOTE

in den Sommerferien

**MONTAGS**  
09:00 – 10:00 Uhr für Kinder bis 2 Jahre  
10:00 – 11:00 Uhr für Kinder ab 2 Jahre  
14:30 – 15:30 Uhr für Kinder von 1,5 Jahren bis 5 Jahre  
15:30 – 16:30 Uhr für Kinder von 1,5 Jahren bis 5 Jahre  
16:30 – 17:30 Uhr für Kinder von 1,5 Jahren bis 5 Jahre

**DONNERSTAGS**  
09:00 – 10:00 Uhr für Kinder bis 2 Jahre  
10:00 – 11:00 Uhr für Kinder ab 2 Jahre

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

## 40 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



[www.mobilex.de](http://www.mobilex.de)

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

### Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



## team energie Ahrensburg



- Heizöl
- Erdgas
- Schmierstoffe
- Diesel
- Strom
- Pellets

**Jetzt supergünstig  
Heizöl tanken.**

Rufen Sie uns an, wir unterbreiten  
Ihnen ein Angebot das jedem Preis-  
vergleich Stand hält.

Sören Haase  
Ulrich Grimm  
Telefon 04102 410 04

**team energie GmbH & Co KG**  
Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

*Wir machen's möglich!*

[www.team.de](http://www.team.de)

# Ernst Odefey Ausstellung

## Was hat der AMTV mit Kunst zu tun? Sport verbindet.

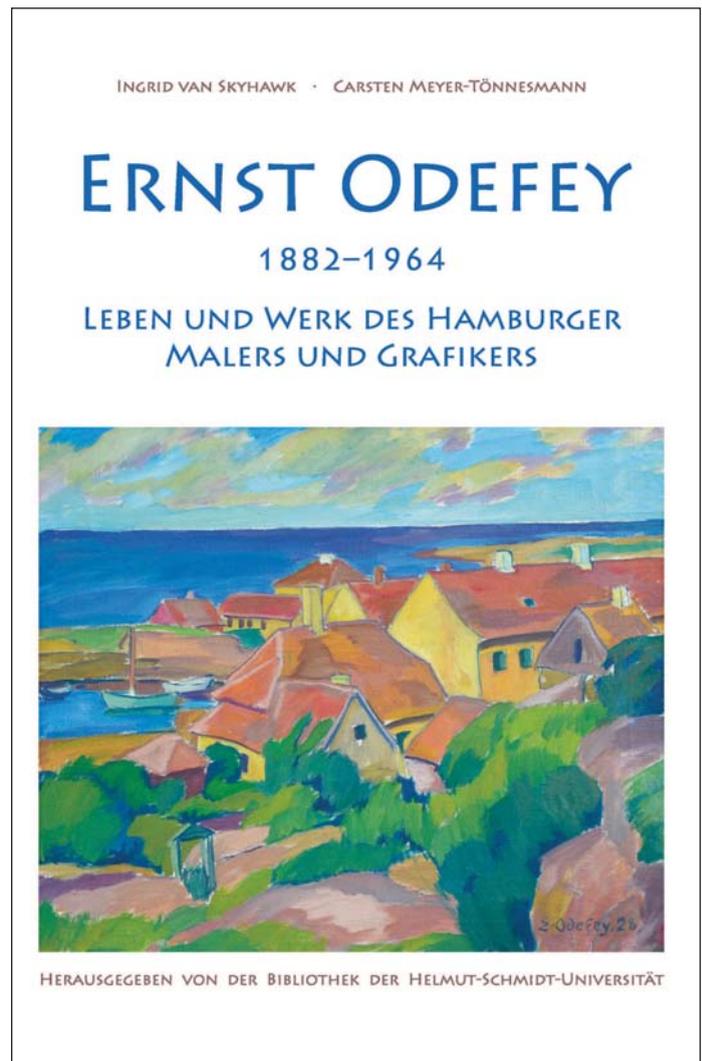
Hier die ungewöhnliche Story. Im September 2014 unternahm unsere Malgruppe der Volkshochschule Farmsen ihre erste Bilderausstellung im Kunstraum Farmsen. Zu Gunsten der Einrichtung „Bildung für alle e.V.“ wurden 12 Bilder knapp unter € 1.000,00 ersteigert. Jeder Hamburger, der gewillt ist sich in der VHS fortzubilden, aber nicht die nötigen Mittel besitzt, kann sich an diese Einrichtung wenden und bei Bedürftigkeit werden die fälligen Gebühren ganz oder zum Teil übernommen.

Zu dieser Ausstellung hatte ich auch Sabine Fürst aus unserer Tai Chi-Gruppe, die von unserem Trainer Benjamin Steffens engagiert geleitet wird, eingeladen. Von dem sozialen Engagement war Sabine sehr begeistert. Ihre Freundin hatte vor kurzem 500 Bilder von ihrem Großvater Ernst Odefey geerbt mit der testamentarischen Auflage, die Bilder der Öffentlichkeit zu präsentieren. Ich sprach mit einem Bekannten, Herrn Prof. Federmann, einem ehemaligen Professor und Lehrstuhlinhaber der Helmut Schmidt-Universität (HSU), und ich bat, Kontakt mit seinem ehemaligen Arbeitgeber aufzunehmen. Herr Dr. Fast, der Direktor der Bibliothek der HSU war begeistert und sagte zu, diese Ausstellung zu realisieren. Herr Dr. Carsten Meyer-Tönnemann konnte als Kurator gewonnen werden.

Ein umfangreicher Begleitband zur Ausstellung, inkl. Foto-DVD (ISBN 978-3-86818-079-4, € 15,00) über das Leben und Wirken des Hamburger Malers wird erstellt. Begleitveranstaltung, Vortrag Dr. Carsten Meyer-Tönnemann über „Alfred Lichtwark und die Maler seiner Zeit“ am Mittwoch, 1. Juni 2016, 18 Uhr. Ernst Odefey wurde im Jahr 1882 geboren. Er studierte in Weimar, Kassel und Paris. Es zog ihn aber immer wieder nach Norddeutschland. 1920 ließ sich Odefey in Hoopte an der Elbe (nahe Winsen/Luhe) nieder und lebte dort mit seiner Familie, bis er 1936 nach Hamburg-Blankenese übersiedelte.

Im Fokus der Ausstellung stehen Odefeys farbkraftige Gemälde aus der Zeit seiner Studienaufenthalte auf der Ostseeinsel Bornholm, aber auch Farbholzschnitte mit Hamburger Motiven. Die Schau versammelt Bilder aus Hamburger Privatbesitz und dem Nachlass des Künstlers, der 1964 im Alter von 82 Jahren in Blankenese starb. Zahlreiche Exponate, Fotos, Dokumente und Briefe aus Familienbesitz ergänzen die Präsentation.

Am 11.05.2016 – 18 Uhr Eröffnung der Ausstellung „Ernst Odefey“, Dauer bis 30.09.2016



Am 11.06.2016 Tag der Bundeswehr in der Helmut Schmidt-Universität. Die Universität stellt sich den Bürgern vor.

Eintritt frei. Ausstellungsort: Bibliothek der Helmut Schmidt-Universität – Holstenhofweg 85, 22043 Hamburg

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9-16 Uhr, Fr. 9-14 Uhr, Sa. 11.06. 9-16 Uhr

Ansprechpartner für die Ausstellung und Bibliothek: Frau Sabine Graef, HSU-Universalbibliothek – Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 040 / 65 41 – 21 81, Fax: 040 / 65 41 – 27 84, E-Mail: [graef@hsu-bibliothek.de](mailto:graef@hsu-bibliothek.de)

Horst Scholz

## Ausstellung von 11.05. - 30.09.2016

# Drei Medaillen für AMTV Judokas

**Am 15.11.2015 fanden die Hamburger Einzelmeisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend U15 statt. An den Meisterschaften beteiligten sich 118 Kämpfer/-innen aus 20 Vereinen.**

Von den drei gestarteten AMTV-Kämpferinnen Anastasia Seidl, Asya Özgündüz, Livia Quiring erkämpften sich alle drei Medaillennänge.

Platz 1 belegte: Anastasia Seidl (+ 63 kg)  
den 2. Platz holte Asya Özgündüz (bis 52 kg).  
den 3. Platz belegte Livia Quiring (bis 52 kg).

Anastasia startete in der Gewichtsklasse +63 kg und wurde zum zweiten Mal Hamburger Meisterin. Im Finale gewann sie durch Ippon (vorzeitig) gegen eine starke Kämpferin vom HT16.

Asya und Livia kämpften zum ersten Mal in der neuen Altersklasse Gruppe U15. Die zwölfjährigen Mädchen schlugen sich dabei sehr gut, aber leider mussten sie sich der starken Konkurrenz von ETV und HT16 beugen.

Mit diesem Super Ergebnis qualifizierten sich Anastasia, Asya und Livia für die Norddeutschen Einzelmeisterschaften, die am 29. November 2015 in Bremen stattfanden.

Dies ist die höchste Meisterschaftsebene, auf der in der Altersklasse U15 Meisterschaften ausgetragen werden – es nehmen die jeweils besten Judoka aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein teil. Trainer Tadrowski Jan ist mit dem Resultat mehr als zufrieden: 3 Starter und 3 haben sich qualifiziert! Ein Super-Ergebnis.

**Toller 5. Platz bei Norddeutschen Einzelmeisterschaften der Jugend U15 in Bremen**

Am Sonntag, 29. November 2015, machten sich Asya Özgündüz (-52 kg) und Anastasia Seidl (+63 kg) auf den weiten Weg nach Bremen zu den Norddeutschen

Einzelmeisterschaften der Jugend U15. Leider ohne die krank gewordene Livia Quiring.

Die zwölfjährige Asya konnte ihren ersten Kampf gegen eine Bremer Kämpferin mit Ippon für sich entscheiden. Im zweiten Kampf musste sie sich dann gegen die spätere Norddeutsche Vize-Meisterin aus Niedersachsen geschlagen geben. Daraufhin folgte eine lange Wartezeit. In der Trostrunde verlor sie leider den entscheidenden Kampf gegen die starke Kämpferin aus Niedersachsen, belegte aber trotzdem einen tollen 5. Platz. Anastasia Seidl scheiterte leider und schied in der Klassifikations-Vorrunde aus.

Vielleicht werden durch diese Erfolge noch weitere Kinder und Jugendliche inspiriert und möchten an Wettkämpfen teilnehmen. Wir gratulieren alle Kämpferinnen und wünschen allen AMTV Judokas viele Erfolge im Jahr 2016.

Weitere Bilder und Informationen auf unserer Judo-Homepage.



von links: Asya, Anastasia, Livia



Asya kämpft um die Bronzemedaille



Anastasia greift mit Tani-Otoshi Wurf ein

**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**

**Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken**

**Wir meistern  
Wasser!**

E-Mail: [info@jungnickel-sanitaer.de](mailto:info@jungnickel-sanitaer.de)  
Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR

## H wie Herbert

Ein Wahnsinnsmacker feierte kürzlich seinen 75. Geburtstag und hat damit die Schwelle zum Alter erreicht. Aber was heißt schon alt? Der älteste Mann der Welt ist aktuell 112 Jahre, bis Johannes Heesters sind es immerhin noch schlappe 32 Jahre. Sein Name Herbert, englisch: Herbie.

Natürlich hat er weder die Dinosaurier noch Bismarck live erlebt. Auch an die letzte Eiszeit kann er sich nur schemenhaft erinnern. Seit vielen Jahren ist er mit voller Leidenschaft Mitglied in der Altrahlstedter Faustballfamilie. Es fing alles damit an, dass es unserem Grönhöker Siegi gelang, ihn für den Faustballsport zu begeistern. Jede Sparte ist natürlich froh über Verstärkungen. Wer mal Lust auf eine richtige Männersportart hat, ist bei uns genau richtig. Denn wer schon weiß, dass ein Ball im Allgemeinen rund ist und selbst nicht an einer ausgeprägten Links-/Rechts-Schwäche laboriert, ist ganz eindeutig im Vorteil und kann problemlos und sorgenfrei in die Faustballersparte integriert werden. Der Name Herbert bedeutet so viel wie „der Mutige“, „der Tapfere“ oder der „strahlende Krieger!“ Unser Herbert gehört zweifellos nicht mehr zum Kreis der Youngtimer, sondern eher zur Marke Teenager-Spätauslese, ein älteres Baujahr, Scheckheft gepflegt, aber ohne Rost, lediglich leichte Gebrauchsspuren. Er gehört zur großen Familie der Herberts. Zu diesem illustren Kreis gehören so bekannte Spezies wie Grönemeyer, Wehner, Karajan, Zimmermann und Quandt. Herbert ist ein wettererprobter Hanseat, durch und durch norddeutsch von echtem Schrot und Korn. In Hamburg ist sogar eine Straße nach den Herberts benannt worden. Er will allerdings mit der Namensvergabe nichts zu tun gehabt haben. Wie sagte einst Werner Finck: „Die schwierigste Turnübung ist immer noch, sich selbst auf den Arm zu nehmen.“ Da ist Herbert voll dabei, denn bei uns in der Sparte ist Spaß und Frohsinn strengstens erlaubt. „Mir tun die Lachmuskeln manchmal mehr weh als alle anderen!“ hört man ihn oft lächelnd sagen und das ist gut so. Da Herbert auch ein begeisterter Radler ist, ließen ihn natürlich auch die traditionellen Jahrestouren unserer Sparte nicht unbeeindruckt. Schnell hat er mit seinem „Zieh-vater“ Siegi eine adäquate Zimmergemeinschaft gebildet. Wer links oder rechts schläft, haben die beiden nachhaltig geregelt.



Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag

Ohne Krimi geht der Herbert nie ins Bett. Um nicht immer nur auf das schwarze hoteleigene Buch angewiesen zu sein, ist oftmals ein dicker Wälzer in seinem Reisegepäck zu finden. Im Notfall könnte er seinem Bettnachbarn auch eine Gute-Nacht-Geschichte vorlesen. Wenn ihn seine Kameraden nerven, schaltet er kurzerhand seine Akkustikverstärker aus und schon ist alles im Lot. Eissorten in allen Variationen sind bei ihm ebenso stark gefährdet wie Kuchenbüfets. Im Romantikhôtel in Bad Doberan, das ist das Hotel mit den vielen Schleifchen am Bett, hätte es ihn fast hingerafft. Beim Duschen fiel sein Blick auf die Preisliste an der Zimmertür. Kreidebleich stürzte er tröpfelnd und nur notdürftig mit einem Handtuch bekleidet in das Foyer und rief zum Erstaunen aller: „Hier bleibe ich nicht, der Schuppen hat ja Freudenhauspreise!“ Gott sei Dank gelang es unserem Reisemarschall, ihn zu beruhigen. Er konnte natürlich nichts von den zahlreich ausgehandelten Sonderkonditionen und dem beeindruckenden Frühbucherrabatt wissen. Ende gut – alles gut. Auch wenn Charly Chaplin meint: „Ab einem gewissen Alter tut auch die Freude weh!“ genieße das Alter auf der Sonnenseite des Lebens. Wir drücken Dir die Daumen und wünschen das Allerallerbeste.

G. Schmidt

# Jegotka



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt**

**Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)**



# Viel Erfolg – aber auch Schatten

**33 Teams - welcher Verein kann das ohne Spielgemeinschaft bieten - beendeten kürzlich die Saison 2015/16.**

Beginnen wir mit dem ERFREULICHEN.

Leistungs- und Breitensport sind bei uns immer noch gleichwertig, und diese Zielsetzung soll so auch bleiben. In der Spitze konnten wir im Punkt- und Pokalspielbereich der Jugend 5 Hamburger Meister vermelden, großartig! Die Ü 40 Herren wurden außerdem Hamburger Vizemeister und im Pokalbereich Hamburger Meister. Weitere großartige Leistungen wie der 2. Platz unserer wB als beste Hamburger Mannschaft in der Oberliga Hamburg/S.Holstein und, und, und sind zu bestaunen.

Insgesamt hat der AMTV, auch mit seinen 2 Freiwurfmannschaften, einen exzellenten Ruf im norddeutschen Raum. Diese Erfolge haben viele Ursachen. Unser Dank geht daher an die Spieler, die Trainer, Eltern, ehrenamtliche Mitarbeiter, Förderverein, Gesamtverein usw. Auch in der neuen Saison werden wir weiterhin selbstbewusst unsere gesteckten Ziele anstreben.

Aber leider gibt es auch UNERFREULICHES.

Die 1. Herren musste aus der Oberliga HH/SH absteigen! Das ist bitter und schmerzt. Hoffentlich kann die neue Mannschaft unter einem anderen Trainer die gesteckten Ziele erreichen. Die Kooperation mit dem HSV Hamburg ist in die Kritik geraten. Es ist unvorstellbar, aber der AMTV hat in der neuen Saison keine männliche A-Jugend! Die bisher so erfolgreiche jüngere A-Jugend spielt nun fast geschlossen beim HSV in der Bundesliga, für uns kam keine A-Jugend zustande. Falls die Kooperation weiter bestehen sollte, muss im Interesse des AMTV besser agiert werden!

Diese -vielleicht zu große- Abteilung benötigt viele Übungsleiter, finanzielle Unterstützung aber auch mehrere Ehrenamtliche für z.B. Jugend- oder Pressearbeit usw. Leider finden wir nicht genügend Mitstreiter, die Arbeit ist kaum noch zu bewältigen.

Vielleicht hilft dieser Aufruf, sonst?  
P. Tiede

Online unter: [www.amtv-handball.de](http://www.amtv-handball.de)



*Gasthaus Oldenfelde*

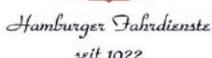
Anno 1996

**Dienstag Ruhetag**

**Öffnungszeiten:** Mi. - Mo. 10<sup>00</sup> - 2<sup>00</sup> Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680



## Einige unserer Netzwerkteilnehmer



[www.DolbergundPartner.net](http://www.DolbergundPartner.net)



# Feinkost Hinrichs

## Hauslieferung

### Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

**Montag bis Freitag:**

7:30 Uhr - 19:00 Uhr

**Samstag:**

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH  
 Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354  
 Mail: [Hinrichs-nord@Edeka.de](mailto:Hinrichs-nord@Edeka.de)

# Bad Girls der 1. wC ungeschlagen

**„Bad Girls“ der 1. wC ungeschlagen 1. der Hamburger Meisterschaft, Pokalsieger und Vizemeister der Landesmeister Nord-Ost**

Welch überragende Saison: Die weibliche C-Jugend trat in der höchsten Hamburger Liga und der Pokalrunde an. Daneben unterstützte das gesamte Team die 2. weibliche B-Jugend in der Hamburg Liga, wurde hier Dritter und hat sogar den Hamburger Meister aus Ellerbek besiegt. Hier wurde ebenfalls die Pokalrunde bestritten. Vielleicht hat gerade dieser intensive Rhythmus zu einer unglaublich großen Entwicklung der Mannschaft beigetragen. Das Team hat sich spielerisch und dynamisch auf ein hohes Niveau katapultiert. Im Laufe der Zeit, sind die Mädels um Trainer Andi Bohn immer mehr zu einer Macht gewachsen.

Die Punktspielrunde wurde als Dreier-Runde ausgespielt, in der Buxtehude der schärfste Konkurrent auf den Titel war. Bereits drei Spieltage vor Saisonende, konnten sich die Mädels den Titel auf die Meisterschaft mit Null- Verlustpunkten sichern. Im Pokalfinale trafen die Mädchen erneut auf Buxtehude. Ein hart umkämpftes Spiel wurde erwartet. Nach kurzer Anfangsnervosität, spielten sich die Mädchen in einen wahren Rausch und holten sich den 2. Titel der Saison. Der Gegner wurde nach einer sensationellen Leistung mit 50:23 aus der Halle gefegt.

Diese Leistungen wurden mit der Teilnahme am Cup der Landesmeister Nord-Ost in Berlin belohnt. Vom 6.-8. Mai 2016 zog die Mannschaft plus Fangemeinde Richtung Berlin. Was hier geschah, lässt sich kaum in Worte fassen. Die Füchse aus Berlin wurden mit 28:23 besiegt, der HC Thüringen gar mit 33:23 in die Schranken gewiesen. Im letzten Gruppenspiel

gegen den Topfavoriten aus Leipzig sollte sich der Gruppensieger herausstellen. Hier reichte es mit einem Tor nicht ganz. So ging es im Halbfinale gegen den HSV Magdeburg. Es traf robuster Kombinationshandball auf super Tempohandball. Die Mädels haben die Vorgaben von Andreas Bohn perfekt umgesetzt, so dass in der letzten Minute unsererseits ausgeglichen werden und sensationell der Siegtreffer erzielt werden konnte. Die Halle stand Kopf. Völlig unerwartet standen die Mädels im Endspiel! Hier trafen wir erneut auf den HC Leipzig. Nach einem 5 Tore Rückstand war das Spiel fünf Minuten vor Schluss bei 20:20 wieder offen. Doch die Sachsinne hatten sich gut auf uns eingestellt, so dass am Ende mit 23:22 nur ein Tor den Unterschied ausmachte. Die AMTV-Mädels können verdammt stolz auf diese überragende Leistung sein. Es war ein magisches Wochenende – nicht nur für die Spielerinnen.

Ein ganz großer Dank geht an Andreas Bohn, der sehr viel Engagement, Zeit, Mühe und Kochkünste investiert hat, an seine Frau Jessica, die ihn oft entbehren musste. Herzlich bedanken wir uns beim AMTV und AMTV Handball-Förderverein für die Unterstützung und bei unseren Sponsoren Autohaus Möller und Schweinske. Ein ebenso großes Dankeschön geht an die lieben Eltern, die Profis im Bilden von Fahrgemeinschaften und „whats app“ Schreiben geworden sind, um den Mädchen alle Termine zu ermöglichen.

Und natürlich an unsere Spielerinnen: Miriam Banik, Marlene Kairies, Charly Kramer, Varina Kuczynski, Britt Punzius, Carlotta Smid, Luisa Hinrichs, Xenia Hummels, Aliena Kuhn, Anna Lena Pointner, Sophia Krohn, Lena Glitza, Chanelle Malekenang, Jule Tschammer und Anina Hillert. Ihr seid der Wahnsinn!



# LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



## Ihr Partner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert  
freut sich auf Ihren Anruf!

**Tel. 040-60 90 47 00**

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · [www.makler-lambert.de](http://www.makler-lambert.de)



## SIGNET DRUCK

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 · 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
[signetgmbh@aol.com](mailto:signetgmbh@aol.com)

*Wir drucken*



*Ihre Träume...*



· Briefpapier · Visitenkarten · Flyer · Broschüren · Zeitschriften · Gestaltung & Druck ·



**Stut & Sohn**  
SEIT 1894



DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN

**Bestattungen**  
Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbeseitzungen.

**Vorsorgeberatung**  
Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.

**TAG UND NACHT**  
**040/678 11 90**

**MEIENDORFER STRASSE 26**  
**22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)



**HIRSCH-APOTHEKE**

**hirsch  
apotheker  
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg  
Telefon: 040-672 33 00  
email: [hirschapo.hh@gmx.de](mailto:hirschapo.hh@gmx.de)

# Ü40 Pokalsieger und Vizemeister

## Ü40 AMTV-Männer - Hamburger Pokalsieger und Hamburger Vizemeister 2016

Oh, wie ist das schön... In einem zum Ende nervenaufreibenden Endspiel um den Hamburger Pokal hätten wir nach 20:13-Führung den Sieg zwar noch fast verspielt, holten am Ende aber dennoch den Titel durch einen knappen 24:23 (15:9)-Erfolg gegen Titelverteidiger Rellinger TV. Der Jubel war riesengroß. Die Delle wurde gerockt und der Tag zur Nacht gemacht.

Mit Vizemeisterschaft und Pokalsieg und nur einer Saison-

niederlage im Finalrückspiel um die Hamburger Meisterschaft gegen TSV Ellerbek, haben wir eine tolle Saison gespielt. Dreimal ! konnten wir den Hamburger Meister und Dauerrivalen HG Barmbek besiegen (3x Barmbekbesieger). Und es ist unumstritten, dass wir die Besten in der „3.Halbzeit“ sind. Vielen Dank an alle, die Ihre Knochen hingehalten haben. Gute Besserung an all unsere Verletzten. Vielen Dank auch an unsere Familien und „Fans“, die uns unterstützt und begleitet haben. Es hat viel Spaß gemacht.

Wir freuen uns auf die nächste Saison. Auf geht's AMTV-Höllenhunde!



Obere Reihe von links: Sven Bruse, Ulli Bein, Olaf Hinrichsen, Carsten Michalowski, Olli Banik, Michael Vogel, Lars Wackerhagen, Thorsten Kutz  
Mittlere Reihe von links: Claus Egge, Heiko Claussen (mit Pokal), Gerret Steenfadt, Dirk Böttger, Andreas Müller, Thorsten Glitza (5)  
davor liegend: Lars Bruhn, es fehlen: Detlev Proschwitz, Coach Hajo Bagdahn, Sören David, Andi Bohn

## GLASEREI LIEBL

HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER  
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG  
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de  
www.glaserei-liebl-hamburg.de

## REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik  
Sportphysiotherapie  
Med. Aufbautraining  
private Leistungen  
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung

Tel. 675 61 688

Schweriner Straße 10

22143 Hamburg

Im Rahlstedt-Center





# Handwerkskammer Meisterbetrieb

## Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

# JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

## Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

### Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

### Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

### Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

### Geriatrie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

### Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



### Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

### Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

### Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

### Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

### Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



**ASKLEPIOS**

Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

[www.asklepios.com/wandsbek](http://www.asklepios.com/wandsbek)

Immer ist unsere Klinik erreichbar über **(0 40) 18 18-83 0**

## 44 Medaillen für AMTV-FTV-WTB

### 8. Int. Hamburger Masters-Meisterschaften am 24. April 2016 44 Medaillen für das AMTV-FTV-WTB Team.

Die Meldezahlen für die Internationalen Hamburger Masters-Meisterschaften sind stabil! Auch dieses Jahr hatten sich wieder 174 Teilnehmer/-innen angesagt. Aus Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Hamburg waren 25 Vereine gekommen. Auf der 50m Bahn im Dulsbergbad gingen 498 Einzel- und 42 Staffelwettkämpfe an den Start. Der Termin, eine Woche nach den „Deutschen“ in Gera, war sicher nicht so optimal, aber die große Streckenauswahl mit allen 200m Strecken und den 4x50m mixed Staffeln scheinen anzukommen. Als stärkste Hamburger Vereine waren SGS mit 25 Aktiven sowie AMTV-FTV und HNT mit je 17Aktiven vertreten.

Der Wettkampf startete pünktlich um 10 Uhr. Obwohl die elektronische Zeitmessung Probleme bereitete und darum der Start auf die „Wendeseite“ verlegt werden musste. Die Startfolge lief dann zügig, das Protokoll war schnell im Aushang. Sowohl die Siegerehrungen mit den schönen Medaillen, als auch die Auszeichnungen der „Hamburger Masters Schwimmer des Jahres 2015“, wurden stilvoll und herzlich durchgeführt. Und der „Schwimmbiss“ war mit vielen Kuchenspenden, Obst, diversen Broten und Würstchen sowie Getränken super sortiert.

Erst zum Ende des 2. Abschnitts gab es dann noch das Highlight: Doreen Löwe vom Hamburger SC schwamm über 50m Schmetterling in 00:29,58 min. einen deutschen Masters Rekord in der AK 35. Herzlichen Glückwunsch!

Das AMTV-FTV und WTB Mastersteam schlug sich trotz teilweise starker Konkurrenz wacker und jeder konnte mindestens eine Medaille mit nach Hause nehmen. Es wurden 2 Siege mit den Staffeln und weitere 42 Medaillen in den Einzeldisziplinen erkämpft. Damit landete das Team auf dem dritten Platz im Medaillenspiegel.

Mit 5 Goldmedaillen in den Einzelrennen führte Hermann Schlicht (AK80) die Meisterriege an, gefolgt von Sigrid Boeder (AK 65), und Klaus-Dieter Schilling (AK75) mit je 3 Titeln und Uwe Griem (AK60) mit 2 Goldmedaillen. Je

einmal standen Birte Abel-Danlowski (AK50), Wiebke Richter (AK55), Rüdier Bähr (AK70), Martin Kaufmann (AK45), Bernt Matthes (AK65) und Peter Voß (AK70) auf dem obersten Treppchen. Frank Ahrens (AK60) hatte Strecken gemeldet, die er sonst kaum schwimmt und wurde mit 4 Silbermedaillen belohnt. Je 3 Vizemeister erkämpften sich Susanne Woelk (AK50) und Stefan Runge (AK45) und last but not least konnte Sören Bruhns (AK45) eine Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

Die Siegerstaffeln bestritten:

4x50m Lagen mixed 200+ Birte Abel-Danlowski, Susanne Woelk, Bernt Matthes und Frank Ahrens

4x50m Brust mixed 240+ Uwe Griem, Hermann Schlicht, Wiebke Richter und Susanne Woelk

Die stärksten Leistungen:

Sigrid Boeder 50m Freistil 0:36,51 min.  
706 Punkte

Birte Abel-Danlowski 100m Rücken 1:30,10 min.  
586 Punkte

Klaus-Dieter Schilling 50m Brust 0:46,43 min.  
611Punkte

Martin Kaufmann 50m Rücken 0:34,71 min.  
597 Punkte

Die Stimmung war richtig gut und ich denke, dass die meisten zufrieden waren und auch im nächsten Jahr wieder gern bei den Hamburger Mastersmeisterschaften an den Start gehen werden. Evtl. gemeinsam mit einigen Vereinskameraden/innen, die diesmal noch nicht dabei waren.

Allen Kampfrichtern, unermüdlichen Helfern und Organisatoren herzlichen Dank!

Also dann bis zu den 9. Internationalen Hamburger Masters-Meisterschaften 2017.

Peter Voß

Online unter: [www.amtv-schwimmen.de](http://www.amtv-schwimmen.de)





**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

**Telefon 040 - 67 39 14 57**

**[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)**

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.**

## Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung  
 Ideenreiche Gestaltung  
 Zuverlässiger Service



Mitglied im  
 Fachverband  
 Deutscher  
 Floristen e.V.



**WESPEN??**  
**Kein Problem !**  
 Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**

## premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**  
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- **Motorradreifenservice**  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**  
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfengeure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**



*Mit Vertrauen in die Zukunft*

**Ambulante Senioren- und Krankenpflege**  
 Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg  
 Telefon: 040/678 25 39



**Unsere Schwerpunkte:**

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

## MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11  
 22147 Hamburg  
 Telefon: 040 - 678 3746  
 Mobil: 0177 444 2593  
 Mail: [torsten.offner@icloud.com](mailto:torsten.offner@icloud.com)

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches  
 Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT** Bargtheider Str. 107  
 22143 Hamburg-Rahlstedt  
 Tel. 040-648 99 70  
 Fax 040-647 00 05  
 mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG** Gänseberg 1  
 22926 Ahrensburg  
 Tel. 04102-42 333  
 Fax 04102-12 899  
 info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
 www.reifenhausbuch.de

# Zeiss mit Europarekord in der AK85

**KURT ZEISS unterbietet bestehenden EUROPAREKORD von Danieli Silvano, Italien, in Mölln um 5,48 Sekunden über 50m Schmetterling in der AK 85.**

Am 30. Januar 2016 waren wir – wie jedes Jahr – beim Masters-Schwimmfest des Möllner SV im 25m Becken des Augustinums. In 2 Abschnitten ging es für 95 Aktive aus 16 Vereinen bei 292 Einzel- und 19 Staffel-Meldungen um die Platzierungen und den Sieg. Mit 26 Aktiven stellten wir in diesem Jahr die stärkste Mannschaft. Trotz dreier Ausfälle durch Krankheit und Prüfung sahten wir auch am meisten ab. 47 erste und 19 zweite Plätze sprechen für sich! Dazu kommen noch 6 Staffeleinläufe.

Je 4 erste Plätze erschwammen sich Jens Schüren (AK 35), Sybille Steinbach (AK 60) und Hermann Schlicht (AK 80).

Je dreimal auf Platz 1 landeten Ulf Verboom (AK 40), Dirk Engels (AK 50), Otfried Boeck (AK 60), Gerhard Wohlers (AK 65), Rüdiger Bähr (AK 70), Curt Zeiss (AK 85). Je zweimal waren Alexa Lutzenberger (AK 45), Wiebke Richter (AK 55), Peter Alpers (AK 60), Bernd Matthes (AK 65) und Sigrid Boeder (AK 65) vorne. Auf je einen Sieg kamen Marcus Müller (AK 30), Oliver Laue (AK 40), Jörg Kurz (AK 45), Sören Bruhs (AK 45), Gudrun Saffari (AK 45), Uwe Griem (AK 60) und Peter Voss (AK 70).

Besonders gute Leistungen nach der DSV-Punktetabelle für die Masters-Altersklassen (1.000 Punkte = bestehender Deutscher Rekord) erzielten Dirk Engels über 100m Lagen in 1:09,79 die mit 813 Punkten bewertet wurden. Auch seine 100m Brust in 1:15,64 brachten 777 Punkte. In der „Siebenhunderter-Liga“ schwammen auch Sigrid Boeder über 50m Schmetterling in 40,67 = 721 Punkte und Alexa Lutzenberger über 50m Freistil in 31,22 mit 703 Punkten.

Weiter in der „600-Punkte-Liga“ waren nochmals Dirk Engels mit 50m Schmetterling = 680 Punkte, Gerhard Wohlers gleich 3x mit 100m Lagen, 50m Freistil und 100m Freistil = 682, 623 und 609 Punkte. Weiter 2x Sigrid Boeder mit 200m Freistil und 100m Lagen = 605 + 604 Punkte. Auch Otfried Boeck bekam für seine 100m Lagen 604 Punkte.

Punktemäßig schoss allerdings Curt Zeiss den Vogel ab. Sein Europa-REKORDVERSUCH war natürlich gleichzeitig auch eine Verbesserung des Deutschen Rekordes von Karl Hauter aus dem Jahre 2013 von 54,47 Sek. um genau 6 Sekunden. Dafür erhielt er die Höchstpunktzahl über einen DR von 1.250 Punkten!

Nun geht die Bestätigung geschwommener Rekorde nach genauen Regeln vonstatten. Speziell ausgefüllte Antragsformulare werden über den deutschen Schwimmverband und dann anschließend bei der LEN, dem europäischen Schwimmverband eingereicht, auch dort geprüft, ob alle Regeln (Bahnlänge, Zeitnahme durch drei Zeitnehmer, Anmeldung, Schiedsrichterbestätigung, usw.) eingehalten sind. Und insbesondere muss noch geprüft werden, ob nicht irgendwo in Europa noch ein anderer Schwimmer vorher (in diesem Falle vom 01.-30.01.2016)



Kurt Zeiss schwimmt neuen Europarekord in der AK85

eine schnellere Zeit auf der 25m Bahn unter Einhaltung aller Regeln geschwommen ist. Beim Schreiben dieses Berichts lag eine Prüfung des Ergebnisses noch nicht vor. Im reinen Amateursport dauert dies meist länger, denn mehr als 90% aller Schreib- und Verwaltungsarbeiten usw. werden ehrenamtlich gemacht durch viele Helfer und die Aktiven selber. Sie opfern ihre Freizeit und meist auch das Material und stellen ihr eigenes Equipment zur Verfügung. Und ansonsten gehen sie einen geregelten Beruf nach.

So kann es also durchaus sein, dass ein weiterer Schwimmer, der auch am 01.01.2016 in die AK 85 aufgerückt ist, schon vor dem 30.01.2016 die Gelegenheit genutzt hat und schneller war. Dann war es bei Curt nur der Deutsche Rekord. Aber mit der Zeitverbesserung um 6 Sekunden ist er auch ganz zufrieden.

Das Hamburger Abendblatt war allerdings allein von dieser enormen Zeitverbesserung wohl so beeindruckt, dass es mit der Aussage „Weltrekord“ eine glatte „Ente“ produziert hatte. Für seine beiden anderen Starts übrigens über 100m Brust und 100m Lagen gab es auch 674 + 634 Punkte.

In den Staffeltwettbewerben erzielten wir 6 erste Plätze mit folgenden Mannschaften:

- 4 x 50m Lagen Mixed AK 200+ und AK 160+,
- 4 x 50m Brust Mixed AK 200+,
- 4 x 50m Freistil Männer AK 200+ und AK 160+,
- 4 x 50m Freistil Frauen AK 200+

An allen Staffeln waren beteiligt: Bernd Matthes, Ulf Verboom, Sigrid Boeder, Gerhard Wohlers, Dirk Engels, Oliver Laue, Jörg Kurz, Alexa Lutzenberger, Peter Voss, Otfried Boeck, Rüdiger Bähr, Marcus Müller, Gudrun Saffari, Sybille Steinbach, Olaf Andresen, Jens Schüren, Sören Bruhs und Hermann Schlicht.

Im Anschluss an die Veranstaltung gab es auch dieses Jahr wieder im Speisesaal des Augustinums reichlich Grünkohl nach „norddeutscher Art“. Wenn man die Vorgespräche gehört hatte, war dies wohl für viele der Hauptgrund, in Mölln mitzuschwimmen. Aber auch mit vollem Magen sind alle wieder gesund nach Hamburg zurückgekommen.



**Ruge**  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**RATTEN??**  
**Kein Problem !**  
Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**



**UMZUG VOM FACHMANN**

**Rudolf Bavier** GmbH



**Umzug Nah + Fern + Ausland**

Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung  
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Reparaturen aller Fahrzeuge

**die werkstatt**

**www.automobilemoeller.de** • Seit 40 Jahren in Rahlstedt  
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71



**biedemann**  
**elektrosystemhaus**

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze  
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

# Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43  
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de  
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

## Thomas Wilhelmi



**edv-team-hamburg.de**

IT - Beratung + Administration

Ihr Computer-Servicepartner in der Nähe  
Kompetente Beratung seit 1998 rund um Ihren PC  
Reparatur von Notebooks, Netbooks und PCs  
Einrichtung und Betreuung von Netzwerken

0177-346 22 32

w.nickel@edv-team-hamburg.de

Wolfgang Nickel  
Ellerhoorn 6  
22145 Hamburg

# Mitgliedsbeiträge

## Beitragsstruktur

AMTV Beitragsordnung mit den von der Mitgliederversammlung am 24. Mai 2016 beschlossenen Änderungen der Spartenzusatzbeiträge ab 01. Juli 2016.

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
<b>Achtung:</b> Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern und Stickwalking (0009).	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 4,00	€ 2,00
Trendsport (0049)	€ 9,00	€ 8,00

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 5,00	€ 3,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004), Handball (0003)	€ 7,00	€ 5,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 7,00	€ 3,50
Basketball (0017)	€ 8,00	€ 5,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 9,00	€ 8,00
Gesundheit (0020)	€ 11,00	€ 5,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 6,50	€ 5,00
Turnen (0012)	€ 5,00	€ 5,00
<b>Rehasportangebote</b>	<b>mit ärztl. Verordnung</b>	<b>AMTV Mitglied</b>
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Ihren geänderten Beitrag entnehmen Sie bitte dieser Aufstellung. Da die Umstellung durch die Geschäftsstelle erfolgt, brauchen Sie nichts weiter zu tun. Den neuen Beitrag ziehen wir mit einer SEPA-Lastschrift von Ihrer angegebenen Kontoverbindung zum ersten eines jeden Monats/Quartals, beginnend mit dem 01.07.2016 ein. Fällt der Belastungstag auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich der Fälligkeitstag auf den folgenden Geschäftstag Ihres Kreditinstitutes.

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

## Weihnachtsmarkt 2016

Am Totensonntag, den 20.11.2016 von 11-17 Uhr

Kontakt: Sabine Probst

Tel. 040 6734394 oder per Mail: [sabineprobst1@alice.de](mailto:sabineprobst1@alice.de)

## Silber und Bronze für AMTV-FTV

**Silber und Bronze für Schwimmer vom AMTV-FTV bei den 32. Deutschen Meisterschaften der Masters über lange Strecken**

Am letzten Februarwochenende fanden in Braunschweig die Masters-Meisterschaft über die längeren Strecken (200 m – 1.500 m) statt. Über 500 Masters-Sportler zwischen 20 und 82 Jahren nahmen teil. Auch zwei Schwimmer vom AMTV-FTV waren dabei und schafften den Sprung auf das Treppchen. Karl-Ludwig Rehn (Altersklasse 75) wurde Vizemeister über 200 m Rücken in der Zeit von 3:52,57 Minuten.

Bernt Matthes (AK 65) ging acht Monate nach seiner Herzklappenoperation an den Start. Über 1.500 m Freistil konnte er den 3. Platz erringen (26:28,72 Minuten) – mit einem hauchdünnen Vorsprung vor dem Vierten von 0,37 Sekunden. Beim folgenden Rennen über 800 m belegte er den 4. Platz in einer Zeit von 13:36,64 Minuten.

Vera und Uwe Griem unterstützten die Ausrichtung der Meisterschaft als Kampfrichter an allen drei Wettkampftagen. Vielen Dank dafür! BM



Die erfolgreichen Schwimmer vom AMTV-FTV

Online unter: [www.amtv-schwimmen.de](http://www.amtv-schwimmen.de)

Wir sind auch am Samstag  
persönlich für Sie da.

Für Sie nehmen wir uns gern Zeit:

Mo. + Do. 9.00 - 18.00 Uhr; Di., Mi., Fr. 9.00 - 16.00 Uhr; Neu: Sa. 9.00 bis 13 Uhr.

Rund um die Uhr unter [www.haspa.de](http://www.haspa.de).

Filiale Rahlstedt

Rahlstedter Bahnhofstraße 31

Tel. 040 3579-5987

 **Haspa**  
Hamburger Sparkasse



# Tanzen beim AMTV

**Die Jazz und Modern – Tanzgruppe für Erwachsene – möglichst mit Vorkenntnissen trainiert am Mittwoch in der Turnhalle der Schule „Am Friedhof“ von 19:30 bis 21:00 Uhr.**

Unter Anleitung von Helen Hannak hat die Gruppe auf unserem

Dance Happening eine hervorragende Vorstellung mit tollen Tanz, in toller Bekleidung und sichtbar viel Spaß gezeigt. Die Jazz und Modern – Tanzgruppe für Erwachsene ist sowohl für Damen und Herren angelegt und offen und hat noch Platz für weitere Mit tänzer.

## Tanzpartnersuche

**Leider hat der AMTV keinen Sportpartner – Suchsystem, um Sportpartner für Paarsport oder Gruppensport zu suchen / zu finden. Besonders für Erwachsene sind Tänze oft Paartänze.**

Für die Abteilung „Tanzen“ bin ich gern bereit, bei der Tanzpartnersuche zu helfen, in dem ich Anfragen ent-

gegennehme, eine kleine Liste führe und versuche Kontakte herzustellen. Besonders möchte ich die Herren bitten, sich zu melden. Die Damen sind meist viel tanzfreudiger.

Erreichbar bin ich unter:  
Dietrich Bastijans, Telefonnummer: 0176 4867 9017

## Tanztee

**Der letzte Tanztee in diesem Halbjahr findet am 19. Juni statt.**

Danach erfolgt eine dreimonatige Sommerpause, und in der er-

sten Oktoberhälfte geht es dann weiter. Wir werden rechtzeitig über die Termine ab Oktober informieren. Einen schönen, erholsamen und gesunden Sommer wünscht die Abteilungsleitung.

## WERKZEUG PROF I GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



**Makita**  
**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)



# Wado Cup 2016

**International German Wado Cup 2016 in Eckernförde am 30. April 2016.**

Die Sieger und Platzierten:

Roman Adler	Kata Einzel	1. Platz
Miriam Heinrich	Kata Einzel	1. Platz
Jutta Heinrich	Kata Einzel	2. Platz
Marcus Möller-Lüneburg	Kata Einzel	2. Platz
Roman Adler	Kumite Einzel	3. Platz
Eva Oldenburg	Kata Einzel	3. Platz
Famke Jasker	Kata Einzel	3. Platz
Piet Schuberth	Kata Einzel	3. Platz

Wir gratulieren allen Teilnehmern!



v. links: Leandro, Miriam, Pieth, Marcus, Roman, Famke, Eva und Jutta

## Berichte Ju-Jutsu 2016

### Internationale Kodokan Open 06./07.02.2016 in Norderstedt

Traditionell eröffnen die Kodokan Open jedes Jahr die internationale Wettkampfsaison. Dieses Jahr traten knapp 300 Kämpfer aus 7 Nationen an.

AMTV Ju-Jutsu Trainer Dragan Vasiljevic meldete drei Kämpfer zu den Kodokan Open. Leider erwischte Philipp O. einen Tag vorher eine Erkältung, sodass nur Neman und Sönke ihre ersten Kämpfe zu bewältigen hatten. Eine gute Vorbereitung ließ auf mehr hoffen, doch Neman wurde in seinem ersten Kampf von seinem Kontrahenten so unglücklich verletzt, dass er das Turnier abbrechen musste. Sönke hatte seinen ersten Kampf sehr gut gemacht und souverän gewonnen. Im zweiten Kampf hatte Sönke einen guten Start, aber der andere Kämpfer aus Holland zeigte mehr Erfahrung und somit musste sich Sönke geschlagen geben. Trotzdem erreichte er den zweiten Platz.

### Hamburger Meisterschaft in Hummelsbüttel 2016

Zum Sieg reichte es zwar nicht, aber drei von vier AMTV Sportler erreichten den zweiten Platz. Trainer Dragan V. war mit der Leistung seiner Schüler zufrieden und auch Neman K. zeigte eine gute Leistung, allerdings verletzte er sich in seinem dritten Kampf und musste leider wieder den Kampftag beenden.

Dusan Start war sehr gut, aber im ersten Kampf in der U12 erwischte er seinen Kontrahenten mit einem harten Schlag zum Kopf und er wurde in diesem Kampf disqualifiziert. Im weiteren Verlauf des Turniers zeigte er gute Leistungen und gewann alle weiteren Kämpfe. In der U15 startete Philipp O., er zeigte im Verlauf des Turniers, dass er der bessere ist und auch im Finale dominierte er seinen Gegner. Er erzielte viele Punkte, diese

wurden aber nicht angezeigt oder einfach zum Kontrahenten gegeben. Auch nach Protest der Trainer reagierten die Kampfrichter nicht und somit erreichte er den zweiten Platz. Sönke D. kämpfte in der U18. Auch er zeigte eine sehr gute Leistung und zeigte, wer auf der Matte der bessere ist. Leider ging im Finale sein Kontrahent halb ko und auch Sönke wurde disqualifiziert. Auch wenn er der bessere war, erreichte er den zweiten Platz. Philipp O. und Sönke D. qualifizierten sich für die Gruppeneinzelmeisterschaft Nord am 30.04.2016 in Todenbüttel.

### Gruppeneinzelmeisterschaft Nord am 30.04.2016 in Todenbüttel.

Ein langer Tag in Todenbüttel, aber es hat sich gelohnt für Sönke D. und Philipp O.! Trainer Dragan V. war zufrieden mit der Leistung seiner beiden Kämpfer, die Techniken wurden umgesetzt. Philipp O. zeigte gute Kämpfe, trotzdem reichte es nicht für den Finalkampf. Er schaffte einen guten dritten Platz in der U15. Sönke D. gewann alle seine Kämpfe souverän und wurde Norddeutscher Meister im Ju-Jutsu Fighting U18 -81 Kg.



# Meine Brille von Lohmann

40 Jahre günstig

25,-  
Euro

2 Aktions-  
Einstärkengläser



10,-  
Euro

69,-  
Euro

2 Aktions-  
Einstärkengläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



20,-  
Euro

99,-  
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser



40,-  
Euro

169,-  
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated

40 Jahre



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88



Britta Grobelny



*Gelernte Gärtnerin aus  
HH-Rahlstedt.*

*Gartenpflege aus einer Hand.*

*Mobil: 0160 / 376 05 78*

*E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de*

*Hier arbeitet die Chefin selbst.*

### Meine Tätigkeiten:

- Rasenpflege
- Heckenschnitt
- Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen
- Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit
- Fachgerechte Beratung
- sämtliche anfallende Gartenarbeiten
- gerne auch Kleinaufträge
- meine Tätigkeiten sind teilweise steuerlich abzugsfähig (fragen Sie Ihren Steuerberater)

*Für größere Gehölzschnitte kooperiere ich mit einer Firma zusammen.*

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft  
günstig  
für Hamburgs  
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf über 700 qm. Freizeitmode, Underwear, Schuhe und natürlich Trendmode im neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung  
Böckmannstraße 1a  
20099 Hamburg  
Telefon: 040 243922  
www.policke-herrenkleidung.de

## 10. Hamburger P-Cup

Schon seit vielen Wochen hatten unsere Turnerinnen für den 10. Hamburger P-Cup trainiert. Am Sonntag, 28. Februar, war es dann endlich soweit. Die Aufregung war groß, denn für viele Turnerinnen war es der allererste Wettkampf.

Um 8:30h starteten zunächst die Turnerinnen des Jahrgangs 2006. Mit Sprung ging es los, dann Barren, Balken und zum Schluss Boden. Alle Turnerinnen haben tolle Übungen gezeigt und waren gespannt auf die Siegerehrung. Die Anstrengungen beim Training hatten sich gelohnt:

1. Platz für den AMTV in der Mannschaftswertung!!!

Einzelwertung Jahrgang 2006 (32 Turnerinnen):

2.	Platz	Jade Mia Pürs
7.	Platz	Amy Glombik
9.	Platz	Luana Ketzler
12.	Platz	Kiara Dasilva Danif
12.	Platz	Nele Vockensohn
24.	Platz	Jule Griese

Weiter ging es um 13:15h mit dem Wettkampf der Jüngsten (Jahrgang 2007). Für Celine, Mara, Kim und Aleyna war es der erste Wettkampf und die Aufregung sorgte für kräftiges "Kribbeln" im Bauch. Die Mädchen haben an allen Geräten ihr Bestes gegeben und wurden am Ende ebenfalls belohnt:

1. Platz für den AMTV in der Mannschaftswertung!!!

Einzelwertung Jahrgang 2007 (28 Turnerinnen):

1.	Platz	Lovisa Späder
2.	Platz	Kim Wulf
8.	Platz	Aylena Öztürk
9.	Platz	Celine Bazancir
12.	Platz	Mara Riebandt

Das habt ihr super gemacht! Weiter so. Eure Maya



Von links: Luana, Jule, Jade, Kiara, Amy, Nele



Stehend v. links: Lovisa, Kim, Celine, Aleyna.  
Sitzend v. links: Luana, Mara, Merle



Schöne Aussichten  
auch in unserer neuen Ausstellung!

**TISCHLEREI**  
**SCHMEKAL GmbH**

Ihr Partner für  
✓ Fenster, Türen  
✓ Innenausbau  
✓ Einbruchschutz  
und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

# 10. Hamburger P-Cup

**Und wieder können wir auf ein erfolgreiches Wochenende unserer Turnerinnen zurückblicken.**

Der 10. Hamburger P-Cup startete am 27.02.2016 für unsere 2005er-Mädels mit einer Schrecksekunde, als sie erfuhren, daß sie gleich eine komplett andere Balkenübung turnen sollten... aber die 3 sind ja schon Profis, haben sich die Übung innerhalb weniger Minuten eingepreßt und dann souverän dargeboten. Auch am Boden, dem Sprung und am Stufenbarren konnten wir wieder schöne Übungen sehen.

Das Training der letzten Wochen hat sich ausgezahlt: Unsere 3 Turnerinnen waren erfolgreich und platzierten sich in der Einzelwertung unter die ersten 10!

Von 26 Teilnehmerinnen erreichte Ineke K. den 8. Platz, Lisa K. den 5. und Chiara M. den 4. Platz von 28 Turnerinnen.

In der Mannschaftswertung standen die Mädels auf dem Treppchen und feierten ihren wohlverdienten 3. Platz, der sogar ein 2ter hätte sein können... da unsere Mädchen am heutigen Tage aber nur zu dritt waren und sich einige der anderen Teilnehmerinnen für die Wertung zu einer Turngemeinschaft zusammen getan hatten, haben sie den 2. Platz nur knapp verpasst.

Insgesamt war es ein schöner und diesmal auch relativ "störfreier" Wettkampf. Wir gratulieren Euch 3 zu Eurem Erfolg: Glückwunsch Mädels!!! Silke Musu



Auf Platz 3 von links nach rechts Ineke Kruse, Chiara Musu, Lisa Kagan

## NordMEDIA

Agentur für Medien & Druck

Sieker Landstraße 126  
22143 Hamburg  
Telefon: 040 675 841 0  
E-Mail: [info@nordmedia24.de](mailto:info@nordmedia24.de)  
Internet: [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)



**Drucksachen aller Art · Layout & Satzarbeiten · Logo- & Webdesign**

# PARKRESIDENZ

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...*

## EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



**W**illkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin*

**PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**  
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt  
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500  
[parkresidenz.rahlstedt@t-online.de](mailto:parkresidenz.rahlstedt@t-online.de)  
[www.parkresidenz-rahlstedt.de](http://www.parkresidenz-rahlstedt.de)

  
**PREMIUM  
RESIDENZEN**



**VSH** Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von  
unerwünschten und lästigen  
Insekten und Schädlingen in  
Garten, Haus, Keller oder  
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,  
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,  
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

**Tel. 040-88 30 67 60**

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |  
info@vsh24gmbh.de

**www.vsh24gmbh.de**

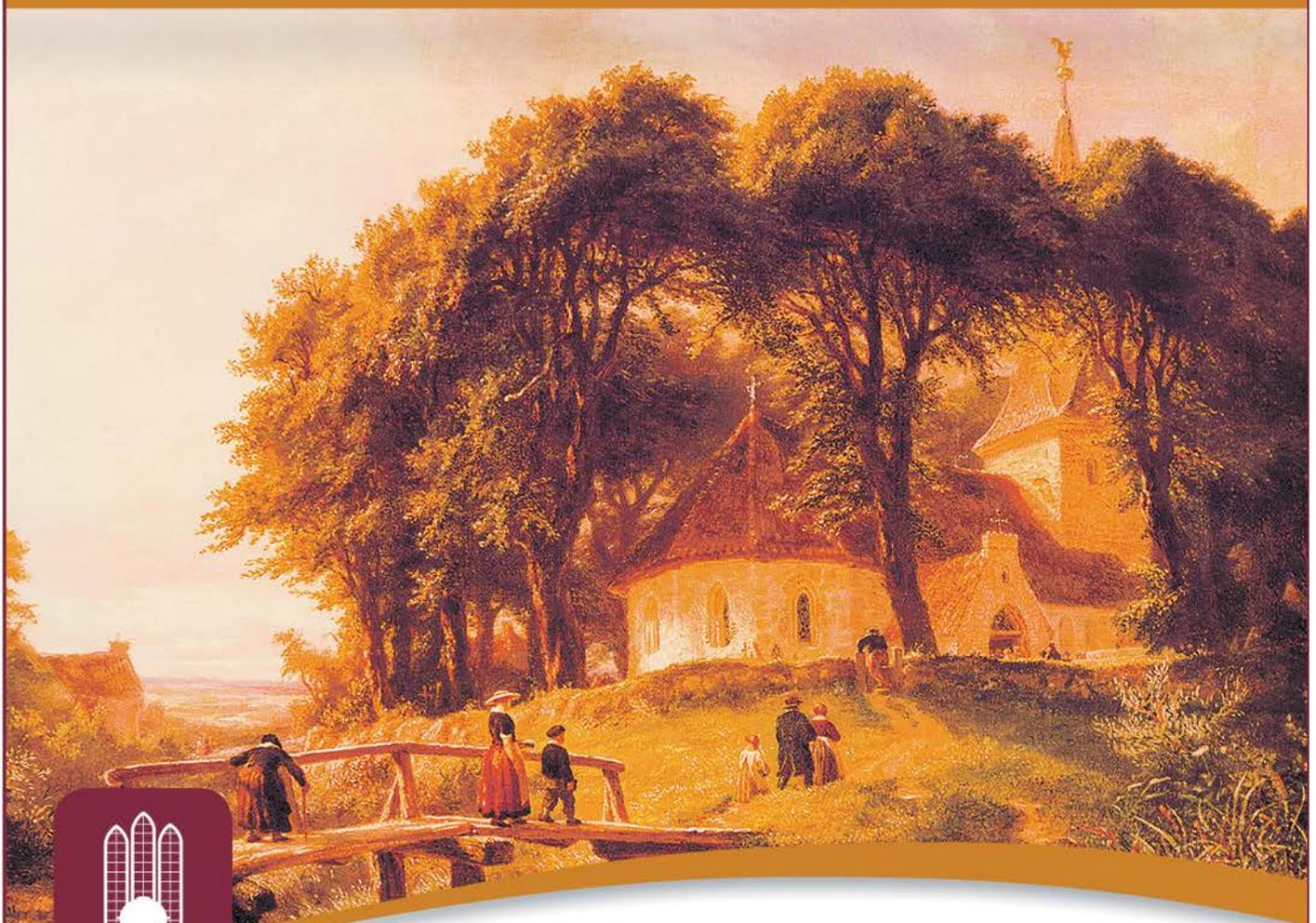


**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •  
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

**Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:**

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

**Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)**