



## AMTV Hamburg PReha-Zentrum

Präventionssport & Rehabilitationssport

Telefon: 040 – 675 95 06

E-Mail: reha@amtv.de

Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jitsu

Karate

Laufftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg  
Rahlstedter Str. 159  
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06  
Fax: 040 / 675 95 080  
www.amtv.de

## NEUE RÄUMLICHKEITEN

PReha-Zentrum in der Rahlstedter Bahnhofstraße 7a

## WANDSELAUF

Startschuss am 08.05.2016 ab 09:00 Uhr



### Feiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die lokullischen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg  
Tel. (040)675 78-0 • Fax (040)675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

## Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



### Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt  
Telefon: 040 672 45 46 • [www.salon-gebers.de](http://www.salon-gebers.de)

## BISTRO "Bei Dino" BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE  
PIZZERIA



### FEIERN SIE BEI UNS!

Reservieren Sie jetzt für Ihre Feierlichkeiten wie Taufe, Kommunion & Konfirmation. Für ein individuelles Angebot stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

### LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib  
italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!

Nur 10,90 EUR pro Person

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA  
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: [bei-dino@gmx.de](mailto:bei-dino@gmx.de)

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage [www.bei-dino.de](http://www.bei-dino.de)

# Inhaltsverzeichnis

## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Mitgliederversammlung	06
	Faustball: Jegotka-Cup 2015	09
	Leichtathletik: Bericht weibliche Jugend U16	10
	Minigolf: 50 Jahre Hamburger Minigolfclub	12
	Tischtennis: Bericht 1. Herren	14
	Goldenes Sortabzeichen beim AMTV	16
	Tanzen: Neue Kurse im Angebot	18
	Beitragsstruktur und AMTV-Termine	21
	Handball: Berichte aus der Abteilung	22-23
	Neue Räume, Hallenfussball & Selbstverteidigung	24
	Prellball: Wir brauchen neue Mitspieler	26
	Wandern: Bericht Wandergruppe	27
	Geburtstage	28
	Telefonnummern	30

**Lust auf Minigolf?**  
Bei uns können Sie auch  
Boule spielen

**Besuchen Sie uns  
im Greifenbergpark!**

*Ab Mitte März sind wir wieder für Sie da !*

**Öffnungszeiten:**  
Montags bis Freitag ab 13.00 Uhr  
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den  
Schulferien ab 11.00 Uhr

*Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.*  
**Telefon: 040 - 647 25 09**  
**Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg**



[www.hamburgermc.de](http://www.hamburgermc.de)

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Im Internet unter: [www.amtv.de](http://www.amtv.de)

### Impressum

#### Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

**Redaktionsbeirat:** Sebastian Bendler

**Gestaltung:** NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)

**Anzeigen:** Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

**Druck und Litho:** SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

**Öffnungszeiten:** Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 17.05.2016

Bitte senden Sie Ihre Artikel an [bendler@amtv.de](mailto:bendler@amtv.de) oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

# AMTV - viel mehr als nur Sport

Das Jahr 2015 wird als das Jahr der Flüchtlinge die größte Herausforderung für das wiedervereinigte Deutschland in Erinnerung bleiben. Aber auch als Jahr der Freiwilligen, denn ohne deren unermüdlichen Einsatz hätte der kleinsparte „Vater Staat“ diese Herausforderung nicht gemeistert.

Ich wünsche uns allen ein friedvolleres Jahr 2016. Für das, was sich derzeit in der Welt an Schrecklichem tut, gibt es jedenfalls keine Rechtfertigung.

Die Fertigstellung unserer geplanten Sporthalle in der Stapelfelder Str. wird sich noch verzögern. Unsere Hoffnung auf eine zügige Bearbeitung unseres Bauantrages haben sich leider nicht erfüllt. Bis Redaktionsschluss lag uns leider eine Baugenehmigung noch nicht vor. Allerdings können wir aber vermelden, dass uns die Fällgenehmigung rechtzeitig

zugestellt wurde, so dass wir mit den vorbereitenden Arbeiten zügig beginnen können. Es ist für uns aber unverständlich, dass durch ständige Nachforderungen der Behörden der Baubeginn nicht nur verzögert wird, sondern durch auch nicht nachvollziehbare Auflagen dem Verein zusätzliche Kosten zugemutet werden sollen.

Ich hatte bereits mehrfach erwähnt, dass wir dringend noch weitere Sporträume benötigen. Deshalb sind wir sehr froh, Räume für Prävention und Reha-Angebote in der Rahlstedter Bahnhofstr. gefunden zu haben. Seit Februar sind wir dort Mieter.

Näheres können Sie in unserer Geschäftsstelle erfahren.

Peter Slama  
1. Vorsitzender

**02. April**     **Dancehappening**

**03. April**     **Dancehappening**

**24. April**     **Tennisfrühlingsfest**

**08. Mai**        **Wandselauf**

**18. Juni**        **Rahlstedter Sportfest**

**03. Juli**         **AMTV Kinderfest**

**AMTV Tennis**  
Saisoneroöffnung / Frühlingsfest

**SAISONERÖFFNUNG  
FRÜHLINGSFEST  
24.04.2016  
AB 10:00 UHR**

AMTV TENNISANLAGE  
STAPELFELDER STRASSE 145  
22143 Hamburg

**SCHLEIFCHENTURNIER**  
ANMELDUNG AM VERANSTALTUNGSTAG BIS 10:00 UHR

**SCHNUPPERTRAINING**  
VON 12:00 - 13:00 UHR FÜR KINDER  
VON 13:00 - 14:00 UHR FÜR ERWACHSENE

**ESSEN & TRINKEN**  
LECKERES VOM GRILL UND KALTE GETRÄNKE

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

**PILATES**  
DAS KURSPROGRAMM FÜR FRÜHAUFSTEHER

Anmeldung in der  
AMTV Geschäftsstelle und unter  
Tel.: 040 / 675 95 06

**Kurs:** samstags, 02.04. – 28.05.2016 (8 Einheiten, 21.05.2016 entfällt)  
**Zeit:** 09:30 – 10:30 Uhr  
**Ort:** AMTV Preha, Rahlstedter Bahnhofstraße 7a  
**Kosten:** AMTV-Mitglied 39,00 EUR  
Kurzzeitmitglied 65,00 EUR

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.  
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

## 35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



[www.mobilex.de](http://www.mobilex.de)

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

### Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Frühlingserwachen bei Dwenger Catering & Events

Köstlichkeiten für die ganze Familie • Tel: 040 67 59 86 0



#### Menü Frühlings-Klassiker (ab 10 Personen)

##### Vorspeise/Suppe

Salat von Mini-Mozzarella und Cherry-Tomate mit hausgemachtem Basilikum-Pesto. Altenländer Festtagsuppe mit frischen Gemüsestreifen Eierstich und Fleischklößchen

##### Hauptspeise

Zarte Mini-Rouladen mit klassischer Füllung, Prinzess-Bohnen und Petersilienkartoffeln

##### Dessert

Weißer Schokoladen-Creme mit Kompott aus Schattensmorellen garniert mit geraspelter Schokolade

Preis pro Person 21,95 €

#### Menü Frühlings-Feeling (ab 10 Personen)

##### Suppe

Vegetarische Süßkartoffelcremesuppe mit etwas Chili und fruchtiger Mango

##### Hauptspeise

Saltimbocca von der Pute (Putenmedaillon gefüllt mit Parmaschinken und Salbei) mit Tomatensauce, Blattspinat und Penne Rigate oder geschwenkte Rosmarinkartoffeln

##### Dessert

fruchtige Zitronencreme mit Sahnehaube

Preis pro Person 19,95 €

#### Menü Frühlings-Bote (ab 10 Personen)

##### Suppe

Sommerliche Tomatencremesuppe mit kleinen Fleischklößen

##### Hauptspeise

Schweinefiletmedaillons im Speckmantel mit einem Gemüsebukett aus Broccoli, Blumenkohl und Fingermöhren dazu Kartoffel-Lauch-Gratin

##### Dessert

fruchtige Zitronencreme mit Sahnehaube

Preis pro Person 17,95 €



Preise enthalten die z.Zt. gesetzliche MwSt zzgl. geringe Lieferkosten | Sonn- und Feiertagsaufschlag Stand Februar 2016

Besuchen & buchen Sie Dwenger's Lounge im Internet: [www.dwenger-lounge.de](http://www.dwenger-lounge.de)

# Mitgliederversammlung

**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Dienstag, den 24. Mai 2016, 19:00 Uhr, im AMTV-Zentrum, Saal (Einlass ab 18:30 Uhr)**

## Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
  - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
  - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
  - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 07.05.2015 (liegt ab dem 25.04.2016 in der AMTV Geschäftsstelle aus)
4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2015 (mit Aussprache)
6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2015 (mit Aussprache)
7. Entlastungen
8. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen
9. Bestätigung der Erhöhung der Zusatzbeiträge für Abteilungen
10. Haushaltsplanung 2016
11. Wahlen
  - a) 1. Vorsitzender
  - b) 3. Vorsitzender
  - c) 2. Schatzmeister
  - d) 1. Kassenprüfer
12. Vorliegende Anträge
13. Verschiedenes

## Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 25.04.2016 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt.

Der Vorstand

# Wandselauf am 08.05.2016



## Aktive treffen Ehemalige

Am 02. April 2016 ist es wieder soweit. Die Aktiven der Schwimmabteilung treffen die Ehemaligen. Wir treffen uns um 17:00 Uhr bei unserem Wirt „Dino“ im AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159. Über eine rege Teilnahme aller Ehemaligen und Aktiven auch in diesem Jahr würden wir uns sehr freuen.

Ich bitte um Zusagen unter [info@amtv.de](mailto:info@amtv.de)  
Peter Slama (1. Vors.)

## Nachruf Monika Hallmann

Liebe Moni,

gegangen bist du aus unserer Mitte, doch nicht aus unserem Herzen!

Unfassbar für uns alle wurde unsere langjährige Trainerin plötzlich und unerwartet aus dem Leben gerissen. Wir sind zutiefst bestürzt und unendlich traurig!

Über zwanzig Jahre war Monika Hallmann eine engagierte und zuverlässige Trainerin in unserem Verein. Sie hat mit ihrer positiven, freundlichen und herzlichen Ausstrahlung ihre Kursteilnehmer getragen und motiviert.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen mit denen wir trauern.



**Qualität ist unser Anspruch**



# Wochenmarkt Rahlstedt



**Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse**



**Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr**

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken

**Wir meistern  
Wasser!**

E-Mail: [info@jungnickel-sanitaer.de](mailto:info@jungnickel-sanitaer.de)  
Tel. 040 66 38 39

**JUNGNICKEL**  
SANITÄR 

## Mühlentour

**Laut Weltgesundheitsorganisation sollte jeder Erwachsene mindestens 75 Minuten Sport pro Woche machen.**

Diese Leibesübungen hatten wir bereits ganz locker hinter uns gebracht, so dass sich unsere Männergruppe kurz vor dem Start in das traditionelle XXL-Wochenende bereits im Plusbereich befand. Die mehrtägige Radwanderung versprach wieder körperliche Aktivität an der frischen Luft bei einem Tempo, das möglichst allen Spaß macht. Wir treten selbst, also nichts für Sofa-Enthusiasten. Der Sommerkracher stand ganz im Zeichen der Mühle. Wer tagsüber kräftig in die Pedale getreten hat, freut sich abends umso mehr auf eine gemütliche Unterkunft, in der Zweibeiner und Zweiräder gleichermaßen willkommen sind. In unserem Fall war es die Lauenburger Mühle, immer elbaufwärts Richtung Riesengebirge. Wie immer achtet unser Cheftouristiker auf das Wohl seiner Mannen. Ohne eine Radlerjause vor dem Aufbruch geht gar nichts. Passend zum Motto servierte der Gastgeber deftige Mühlenknacker aus der Braaker Mühle als kontinentales Garagenfrühstück. Diese Gastronomieform zählt übrigens nicht als Gewerbe und ist daher erlaubnis- und abgabefrei. Und erst wenn dieses Tourenbuffet im wahrsten Sinne des Wortes „abgefrühstückt“ ist, gibt der Scout seiner gestärkten Crew das Zeichen zum Aufsatteln. Penibel achtet er darauf, dass alle in korrekter Fahrtrichtung Aufstellung nehmen. Die Bedingungen optimal. Der Himmel machte blau und Petrus hetzte das Thermometer auf karibische 32 Grad. Entschleunigung war also gefragt und sowieso: für Eile haben wir ohnehin keine Zeit. Das Hauptanliegen unseres Fährtensuchers: der vollen Dröhnung von Russpartikelchen ausweichen, also Hauptverkehrsstraßen unbedingt meiden.

Als wir am späten Nachmittag nach gut 60 Kilometern durch ländliche Idylle verschwitzt und groggy unsere Fahrräder über den Mühlenhof schoben, waren die meisten doch schon sehr unterhopft (Lust auf ein Bier haben). Pizzawerkstatt und Frikadellenschmiede hatten ernährungstechnisch keine Chance, also ließ man sich in der Müllerstube von der Müllerin mit Mühlengerichten verwöhnen. Sommerzeit ist Fahrzeit. Mit einem



AMTV-Faustballer: keine Angst vor dem Klabauteermann!

echten „Rad“dampfer, dem Oldtimer „Kaiser Wilhelm“, dampften wir am Folgetag bei einer Flussfahrt die Oberelbe hinauf bis Bleckede. Maritime Nostalgie pur wie vor 100 Jahren. Wenn der Scout keinen Hunger, und was weniger vorkommt, keinen Durst hat, ist es für Eis- und Kuchenfreunde schwer, einen Zwischenstopp zu erwirken. Ein kurzer Sommerschauer sorgte diesmal allerdings dafür, dass es den mächtigen und leckeren Blaubeereisbechern doch an den Kragen gehen konnte. Der Sonntag, ein Augusttag der Extraklasse. Schnell und einstimmig wurde die Streckenführung geändert. Statt Geesthacht war nun das entferntere Hoopte mit der dortigen Fähre nach Zollenspieker im Visier. Querfeldein durch Vierlanden mit Station am Bahnhof Curslack, zu guter Letzt den Kupfermühlenteich in Glinde passiert und ab nach Rahlstedt. Am Ende war bei einigen Aktiven doch schon eine gewisse Schonhaltung zu erkennen.

Wie sagte bereits Altradler Rudi Altig: Ein Radfahrer muss seinen Hintern besser pflegen als sein Gesicht! Ende gut, alles gut, auch wenn der eine oder andere den Fernsehabend in stabiler Seitenlage verbracht haben soll. Fazit: Faustballertour: ein Freizeitvergnügen für jedermann!

G. Schmidt

# Jegotka



## Obst und Gemüse

*Preiswert frisch und vielfältig seit 1965*

**Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt**

**Tel: 040 677 76 34 • [www.jegotka.de](http://www.jegotka.de)**



# Bericht von der weiblichen Jugend U16

Im November haben es sich Emma, Svea und Elisa nicht nehmen lassen, für den Verein bei den Hamburger Waldlauf-Meisterschaften über 2.500m an den Start zu gehen. Niedrige Temperaturen, Dauerregen und schlammige Wege mit Wasserpfützen, die nicht mehr zu umlaufen waren, haben die drei jedoch nicht aufhalten können, und am Ende konnte sich Svea über einen 2. Platz, Emma über einen 4. Platz und Elisa über einen 6. Platz freuen! Als Mannschaft liefen die drei auf einen tollen 2. Platz, herzlichen Glückwunsch!

Bei den Hamburger Hallenmeisterschaften Mitte Januar 2016 gab es dann wieder viele großartige Platzierungen und persönliche Bestleistungen. Natürlich waren nicht alle mit ihren Leistungen zufrieden. Mal wurde das Brett beim Weitsprung nicht getroffen, der Abstand zur Hürde passte nicht oder aber es lief einfach nicht. Dennoch habt ihr alle genau das gegeben, was für euch möglich war und genau deshalb bin ich auch sehr stolz auf euch: Ihr kämpft, auch wenn es einfacher wäre, den Kopf in den Sand zu stecken.

Ganz besonders erfolgreich war an dem Meisterschaftswochenende Svea, die mit 2 (!!!!) Goldmedaillen die Halle verlassen konnte. Über die 800m lieferte sie ein taktisch unglaublich geschicktes Rennen und lief dafür verdient

zum Sieg in der Altersklasse W15. Erstmals am Start über 300m rannte sie in sehr schnellen 44,74sec. zum Sieg und begeisterte damit sogar den Landestrainer. Herzlichen Glückwunsch, Svea!

Ebenfalls über 300m angetreten waren Bianka und Jette und obwohl sie ein Jahr jünger waren als der Rest des Starterfeldes, liefen sie sich auf Platz 4 (Bianka in 46,40sec.) und Platz 6 (Jette in 47,53sec.). Auch dafür einen herzlichen Glückwunsch!

Auf jeweils dritte Plätze kamen Emma im Kugelstoßen und Luisa im Hochsprung. Zwar waren beide nicht glücklich mit der Leistung, über einen dritten Platz könnten sie sich aber dennoch freuen. Elisa gelang im Weitsprung mit neuer persönlicher Bestleistung der 4. Platz. Beim Kugelstoßen der Altersklasse W14 gab es bei Nina mit 8,29m und Lisa mit 8,05m neue persönliche Bestleistungen und auch Jette stieß mit 8,04m über die 8m-Marke. Als Belohnung gab es einen 5., 7. und 8. Platz. Ebenfalls auf den 5. Platz lief sich Jette über die 800m und Mona lief über die 60m auf den 8. Platz.

Euch allen einen herzlichen Glückwunsch!  
Ich freue mich auf weitere Wettkämpfe, Eure Jenny





## Fitness im Schuh

### SCHMERZEN?

- \* KNIE
- \* RÜCKEN
- \* ACHILLESSEHNE
- \* SPRUNGGELENK

### LAUFE BESSER DIE EINLAGE HILFT!

- \* Aktiviert die Fußmuskulatur
- \* Verhindert Umknicken und Überpronation
- \* Entspannt Wade und Achillessehne
- \* Balanciert die Muskelketten



Sanitätshaus Drucklieb GmbH  
Schweriner Straße 13 · 22143 Hamburg  
Tel.: 040 6 77 71 71 · info@sh-drucklieb.de  
www.drucklieb-shop.de

# 50 Jahre Hamburger Minigolfclub HMC

**50 Jahre Hamburger Minigolfclub im Greifenberg Park. Der AMTV, dessen Boule Anlage beim HMC beheimatet ist, gratuliert herzlich!**

Es war der 5. November 1965, als acht Begeisterte des Spiels mit dem Schläger und dem kleinen Ball unseren Hamburger Minigolfclub (HMC) gegründet haben. Jetzt besteht er 50 Jahre und die Jubiläumssaison war trotz schwieriger Ausgangslage ein voller Erfolg. Das Jubiläum feierten die Vereinsführung und Mitglieder am 6. November im Gasthaus Oldenfelde.

Dabei erinnerte der 1. Vorsitzende des HMC, Dietmar Tinney, in seiner Begrüßungsrede mit einer Schweigeminute an bereits verstorbene Mitglieder und gab zur Überraschung aller bekannt, dass die Anlage im Greifenberg Park auf den Namen „Torsten-Offner-Platz“ benannt worden ist. Damit werde die unermüdliche Arbeit des Kassenswarts gewürdigt, der gut gewirtschaftet hat und immer wieder Gelder generierte, um den Platz zu verbessern und damit auch für Profis beispielbar zu machen. Ohne seine Aktivitäten läge die Anlage schon längst in Schutt und Asche, sagte Tinney.

Heute dient der schöne Minigolfplatz in Oldenfelde und darüber hinaus Jung und Alt auch als Soziale Einrichtung. Zum Glück gelang es dem Verein nach dem Ausscheiden des bisherigen Kioskbetreiber-Ehepaares, einen guten Nachfolger zu finden. Raymon Hencke, Koch mit jahrelanger Berufserfahrung, hält ein reichhaltiges Angebot von kulinarischen Köstlichkeiten für die Gäste bereit und empfängt seine Besucher mit Freundlichkeit bei der Herausgabe von Schlägern und Bällen. Den Posten als Platzwart hat Bogdan Wlodarczyk übernommen, der auch als 2. Vorsitzender des HMC ein hochrangiges Amt besetzt. Trotz beider Ämter stellt er immer wieder unter Beweis, dass der Platz sich zu jeder Zeit in einem vorbildlichen Zustand befindet, so dass

sich Profis und Hobbygolfer auf ihm wohlfühlen und ihrem Sport nachgehen können. In Eigenhilfe erreichten Vereinsmitglieder in den vergangenen Monaten mehrere Verbesserungen auf der Anlage. Sie wurde dadurch noch attraktiver, was in Verbindung mit Publikumsturnieren zu einer Erhöhung der Mitgliederzahl auf jetzt 55 Personen führte.

Auch aus sportlicher Sicht blieb in der Saison 2015 der Erfolg für den HMC nicht aus. Im Gegenteil! Es war eines der erfolgreichsten Jahre, die der HMC in seiner 50-jährigen Geschichte zu verzeichnen hat. Torsten Offner konnte nicht nur in seiner Tätigkeit als Kassenswart glänzen, sondern er wurde auch zum ersten Mal in seiner Karriere Meister der Seniorenklasse 1 und erlangte Bronze in der Kombiwertung. Sönke Vogelsberg wurde in der Schülerkategorie Hamburger Meister auf Eternit. Als Mannschaft konnte der HMC den Titel Verbandsligameister Hamburg verteidigen und in der Einzelkategorie wurde Sportwart Alexander Mrohs in seinem ersten Herrenjahr zweifacher Hamburgermeister in der Betonbahn und in der Kombinationswertung sowie Silber-Gewinner in der Eternitbahnwertung. Weitere Podiumsplätze können aus Platzmangel leider nicht aufgelistet werden.

Herzlichen Glückwunsch an alle siegreichen Mitglieder.

Das Jubiläum wurde anschließend mit einem reichhaltigen schmackhaften Buffet und Getränken gefeiert und es wurde angekündigt, dass nach einer weiteren Verschönerung der Anlage im kommenden Jahr Sponsoren, Politiker und Minigolfspieler aus ganz Deutschland zusammen mit dem eigenen Publikum zu einem Turnier eingeladen werden, bei dem das Jubiläum noch einmal nachgefeiert werden soll.

Text: Alexander Mrohs



Der Torsten-Offner-Platz im Greifenberg Park



Die Boule Anlage wurde in Kooperation mit dem AMTV erstellt

# LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



## Ihr Partner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert  
freut sich auf Ihren Anruf!

**Tel. 040-60 90 47 00**

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · [www.makler-lambert.de](http://www.makler-lambert.de)



## SIGNET DRUCK

Signet Druck & Verlag GmbH  
Ing. Honnef-Str. 5 · 21509 Glinde  
Telefon: 040-608 761-0  
Fax: 040-608 761-15  
[signetgmbh@aol.com](mailto:signetgmbh@aol.com)

*Wir drucken*



*Ihre Träume...*



· Briefpapier · Visitenkarten · Flyer · Broschüren · Zeitschriften · Gestaltung & Druck ·



## Stut & Sohn

SEIT 1894



DIN  
ZERTIFIZIERTES  
BESTATTUNGS-  
UNTERNEHMEN

### Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbeisetzungen.

### Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.  
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir  
die Zeit wenn Sie uns  
brauchen.

**MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

**TAG UND NACHT  
040/678 11 90**



## HIRSCH-APOTHEKE

Mo - Fr: 9:00 - 13:00 Uhr  
Sa: 9:30 - 12:00 Uhr  
So: 10:00 - 12:00 Uhr

**GUT BERATEN % VIEL GESPART** TEL. 672 33 00



hirsch  
apotheker  
rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg  
Telefon: 0 40-6 72 33 00  
email: [hirschapo.hh@gmx.de](mailto:hirschapo.hh@gmx.de)

## Bericht 1. Herren

## Hallo Freunde des kleinen gepflegten Balles

Nach den auf's und ab's sowie auch Abgängen in den letzten Spielzeiten, hatte die Tischtennisabteilung des AMTV mit Beginn der Saison 2015/2016 zwei neu formierte Mannschaften ins Rennen geschickt.

Die 1. Mannschaft um Mannschaftsführer Torsten Dicks hat dann in der neuen Formation eine fulminante Hinrunde gespielt. Mit 9 Siegen und 1 Unentschieden belegen wir derzeit ungeschlagen den 1. Platz in unserer Staffel. Das hatten wir so nicht erwartet und sind deshalb sehr stolz auf das Erreichte. Der Rückrundenstart begann dann auch gleich sehr freudig. Die Mannschaft vom SC Condor wurde mit 9:1 nach Hause geschickt. Wir hoffen, dass wir weiterhin erfolgreich spielen und am Ende der Saison einen der ersten 3 Plätze, die zum Aufstieg berechtigt sind, erreichen.

Ein großer Dank geht auch an die 2. Mannschaft, die einen Platz im gesicherten Mittelfeld erreichte sowie an unsere Damenmannschaft.

Mit sportlichen Grüßen Detlef Dins



1. Herren AMTV : Detlef Dins, Theo Bao, Matthias Degenhardt, André Füssel, Torsten Dicks, Stefan Kruse, Nadine Norek, Peter Schaefer (v. links )

**team energie**  
Ahrensburg



- Heizöl
- Erdgas
- Schmierstoffe
- Diesel
- Strom
- Pellets

**Jetzt supergünstig  
Heizöl tanken.**  
Rufen Sie uns an, wir unterbreiten  
Ihnen ein Angebot das jedem Preis-  
vergleich Stand hält.

Sören Haase  
Ulrich Grimm  
Telefon 04102 410 04  
**team energie GmbH & Co KG**  
Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

*Wir machen's möglich!*

[www.team.de](http://www.team.de)





# Handwerkskammer Meisterbetrieb

## Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

# JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

## Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

### Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

### Innere Medizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

### Neurologie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

### Geriatric

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

### Orthopädie und Unfallchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



### Wirbelsäulenchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

### Viszeralmedizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

### Gefäßchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

### Plastische und Ästhetische Chirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

### Gynäkologie und Geburtshilfe

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

[www.asklepios.com/wandsbek](http://www.asklepios.com/wandsbek)

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

# Goldenes Sportabzeichen

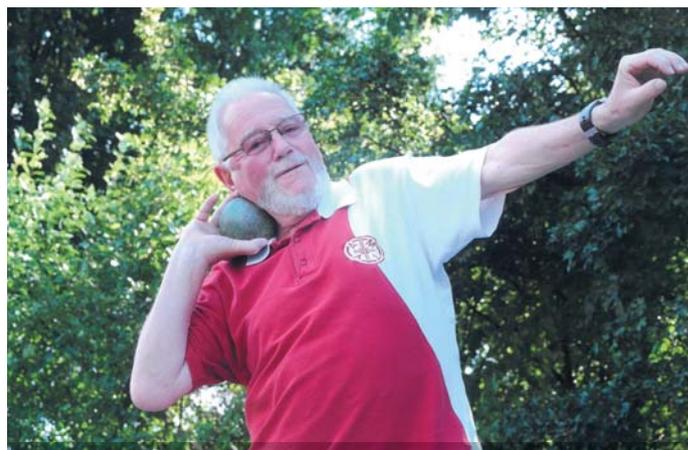
## Zum 45. Mal das Goldene Sportabzeichen

Hans Knöfel, 79 Jahre alt, hat zum 45. Mal in Folge das Goldene Deutsche Sportabzeichen gemacht.

Eine tolle Leistung!

Für die Leichtathletik- und Schwimmergebnisse muss viel trainiert werden. Hans konnte sogar seine Zeit beim 25 Meter Schwimmen um 2 Sekunden verbessern.

Sein Training besteht aus 3 x wöchentlich Fitness-Studio, Wassergymnastik und Laufen.



Hans Knöfel beim Kugelstossen

### Termine 2016

- Leichtathletik:** mittwochs, 16.30 – 19.00 Uhr  
Sportplatz HH-Rahlstedt, Scharbeutzer Str. 25  
27.04.2016 – 28.09.2016
- Hochsprung:** montags, 16.30 – 18.00 Uhr  
Schulsporthalle Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg  
07.03.2016, 14.03.2016, 21.03.2016
- Schwimmen:** montags, 18.15 – 19.15 Uhr  
Schwimmhalle Stapelfeld an der MVA  
23.05.2016 – 12.09.2016
- Radfahren:** mittwochs, 19.00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg  
25.05.2016, 06.07.2016, 07.09.2016
- Radsprint:** mittwochs, 18.30 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg  
25.05.2016, 06.07.2016, 07.09.2016
- Walken:** mittwochs, 18.00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg  
18.05.2016, 27.07.2016, 31.08.2016
- Verleihung:** Samstag, 19.11.2016, 15.00 Uhr  
Schulsporthalle Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg

**Alles ist gebührenfrei !!!**

**Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!!!**

#### Versicherung:

Wir weisen darauf hin, dass alle Sportabzeichenbewerber, die ihre Prüfung bei Veranstaltungen der Vereine und Verbände ablegen, gegen Sportunfall zu den jeweils gültigen Bedingungen der Sportunfallversicherung des Landessportverbandes versichert sind.

**Folgende Sportabzeichenprüfer erwarten Sie:** Ursula Vonau, Tel.: 6772841  
Kai Uwe Stehr, Tel.: 6771892 / Edmund Finberg, Tel.: 6732656 / Uwe Cravaack, Tel.: 6771832/  
Sylvia Paragnik, Tel.: 6772238, / Natasa Mueller, Tel.: 04107 851475/ Anni Winkler, Tel.: 04107 908612/  
Susanne Leisow, Tel.: 67581971, Hartmut Ebel Tel.: 6773475

### Sportabzeichen Ergebnisse 2015

	VSG Stapelfeld	AMTV Hamburg	Grundschule Stapelf.	Gesamt
Erwachsene männlich				
Gold	26	12	-	38
Silber	13	1	-	14
Erwachsene weiblich.				
Gold	24	3	1	28
Silber	8	2	2	12
Bronze	4	1	-	5
Jugendliche männlich				
Gold	6	9	18	33
Silber	1	-	38	39
Bronze	-	-	11	11
Jugendliche weiblich				
Gold	9	1	27	37
Silber	3	-	38	41
Bronze	1	-	12	13
<b>Gesamt</b>	<b>95</b>	<b>29</b>	<b>147</b>	<b>271</b>



## GLASEREI LIEBL

HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER  
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG  
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de  
www.glaserei-liebl-hamburg.de

## REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik  
Sportphysiotherapie  
Med. Aufbautraining  
private Leistungen  
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung  
Tel. 675 61 688  
Schweriner Straße 10  
22143 Hamburg  
Im Rahlstedt-Center



**Dipl.-Ing. A. Müller**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**

**Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung**

**Wir unterstützen Sie bei:**

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

**Telefon 040 - 67 39 14 57**

**[vermessung@geodaten-hh.de](mailto:vermessung@geodaten-hh.de)**

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.**

## Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung  
Ideenreiche Gestaltung  
Zuverlässiger Service



Mitglied im  
Fachverband  
Deutscher  
Floristen e.V.



# WESPEN?? Kein Problem !

Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**



## premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**  
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**  
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**  
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfungenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**



*Mit Vertrauen in die Zukunft*

**Ambulante Senioren- und Krankenpflege**  
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg  
Telefon: 040/678 25 39



### Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.



**Britta Grobelny**

*Gelernte Gärtnerin  
aus Hamburg-Rahlstedt.*



*Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.*

**Mobil: 0160 / 376 05 78**

**E-mail: [b.gartenpflege@yahoo.de](mailto:b.gartenpflege@yahoo.de)**

**Meine Tätigkeiten:** • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit  
Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

**Reifenhaus BUCH GmbH** Ihr freundliches  
Reifenhaus seit 1963

**RAHLSTEDT** Bargtheider Str. 107  
22143 Hamburg-Rahlstedt  
Tel. 040-648 99 70  
Fax 040-647 00 05  
mail@reifenhausbuch.de

**AHRENSBURG** Gänseberg 1  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102-42 333  
Fax 04102-12 899  
info@reifenhausbuch.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
www.reifenhausbuch.de

# Tanzen beim AMTV

## Tanzkreis am Dienstag

Unser Tanzkreis am Dienstag sucht immer noch einen neuen Trainer ab 01. März 2016. Dieser Tanzkreis ist mit 12 Paaren recht gut ausgelastet und tanzt im AMTV-Saal Standard und Latein auf recht hohem Niveau.

## Tanzkreis am Mittwoch

Unser Tanzkreis am Mittwoch, der ebenfalls auf gutem Niveau tanzt, bietet neben Standard und Latein auch Gruppentänze an. Dieser Tanzkreis kann noch Paare mit guten Vorkenntnissen aufnehmen.

Besonders erfreulich ist, dass der Mittwoch- Tanzkreis auf dem diesjährigen Dance-Happening einige Tänze vorführen will.

## Tanzkreis am Donnerstag

Dieser Tanzkreis ist für Paare mit geringen Vorkennt-

nissen und bietet Standard und Latein – Tänze an. Hier ist noch Platz und unser Trainer freut sich auf weitere Tanzpaare.

Alle Tanzkreise trainieren von 20:00 bis 21:30 Uhr an dem jeweiligen Tag.

## Dance Happening

Die Vorbereitungen für unser diesjähriges Dance Happening sind bereits angelaufen und finden wie im letzten Jahr im Forum des Gymnasiums Scharbeutzer Str. – Bargtheider Str. am 02. und 03. April statt.

## Tanztee

Unser Tanztee am Sonntag- Nachmittag von 15:00 bis 18:00 Uhr wird weiterhin gut angenommen und die Termine fürs 1. Halbjahr 2016 sind 14. Februar, 13. März, 17. April, 22. Mai und 19. Juni.

## Improvisationstanz/Kreativer Tanz

### Noch nix von uns gehört? Nach welcher Musik, nach welchem Rhythmus?

Die ganze musikalische Palette von Rock, Pop, Swing und Klassik, zum Runterkommen. Jeder nach seiner Fassung, jeder nach seinem Befinden. Kleine Zimperlein und Sorgen werden einfach weggetanzt. Seit mehr

als 20 Jahren sind wir dabei und gönnen uns ein Wellness-Programm der besonderen Art: Tanzen!

### Wann und wo?

Improvisation/Kreativer Tanz für Erwachsene  
Dienstag 19.00–20.30 Uhr  
Raum 1

## Fit dank Baby – Kurse

In einer Unterrichtseinheit werden nach dem Aufwärmen verschiedene Übungen erlernt und ausgeführt, durch welche die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper langsam und stetig steigend in Form gebracht wird. Mamas Körper befindet sich nach der Geburt im Ausnahmezustand.

Alle Trainer sind daher speziell für das postnatale Training geschult. Die Übungen werden in kleinen Gruppen individuell auf das Rückbildungslevel (Beckenboden und Rumpfmuskulatur) und Konstitution der Mütter angepasst. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z.B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, mal verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es Mama mit seinem Lachen.

Zusätzlich werden gezielte Spiele für die Babys gemacht, die es aktiv in seiner Entwicklung unterstützen - das sind beispielsweise Strampelspiele oder Kniereiter, selbst gesungen oder von CD.

### Fit dank Baby Kurs Maxi (3 - 8 Monate)

**Kurs:** montags, 04.04.2016, 09:15-10:30 Uhr (8 Einheiten)  
**Kosten:** AMTV-Mitglied 69,- EUR • Kurzzeitmitglied 99,- EUR  
**Ort:** AMTV PReha, Rahlstedter Bahnhofstraße 7a

### Fit dank Baby Kurs Maxi (7 - 13 Monate)

**Kurs:** montags, 04.04.2016, 10:45-12:00 Uhr (8 Einheiten)  
**Kosten:** AMTV-Mitglied 69,- EUR • Kurzzeitmitglied 99,- EUR  
**Ort:** AMTV PReha, Rahlstedter Bahnhofstraße 7a



*Ruge*  
BESTATTUNGEN  
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

**Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**  
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158  
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de  
www.ruge-bestattungen.de



**MEIENDORFER SPORTWERBUNG  
TORSTEN OFFNER**

Rahlstedter Stieg 11  
22147 Hamburg

Telefon: 040 - 678 3746  
Mobil: 0177 444 2593



**RATTEN??  
Kein Problem !**  
Rufen Sie uns an:  
**040-88 30 67 621**



**UMZUG VOM FACHMANN**

*Rudolf Bauer* GmbH



**Umzug Nah + Fern + Ausland**

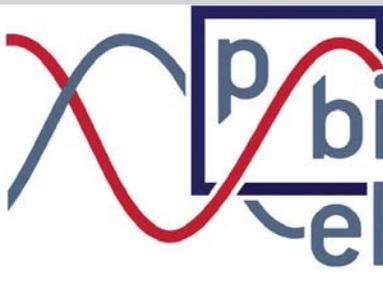
Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung  
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Reparaturen aller Fahrzeuge

**die werkstatt**

**www.automobilemoeller.de • Seit 40 Jahren in Rahlstedt**  
Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

**biedemann  
elektrosystemhaus**

**Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze  
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen**

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

# Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43  
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de  
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

## Thomas Wilhelmi



# Feinkost Hinrichs

## Hauslieferung

### Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

**Montag bis Freitag:**  
7:30 Uhr - 19:00 Uhr  
**Samstag:**  
7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH  
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354  
Mail: Hinrichs-nord@Edeka.de

## Mitgliedsbeiträge

# Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 01.03.2016)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
<b>Achtung:</b> Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 4,50	€ 3,00
Turnen (0012)	€ 3,00	€ 3,00
<b>Rehasportangebote</b>	<b>mit ärztl. Verordnung</b>	<b>AMTV Mitglied</b>
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!



## Schöne Aussichten auch in unserer neuen Ausstellung!

### TISCHLEREI SCHMEKAL GmbH

**Ihr Partner für**

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Innenausbau
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

**VELUX®**

Saseler Str. 59  
22145 Hamburg  
Tel. 678 44 44

[www.schmekal.de](http://www.schmekal.de)

# mE1 erfolgreich in Rellingen

**Gleich im zweiten Rückrundenspiel traf die mE1 auf den ärgsten Konkurrenten beim Kampf um die Meisterschaft in der Hamburg Liga.**

Wie im Hinspiel kamen die Jungs sehr gut ins Match und führten nach 7 min bereits mit 6:2. In den folgenden Minuten wurden die Zügel etwas lockerer gelassen. So konnten die Gastgeber zeigen, was für eine starke Mannschaft sie haben. Geschickt eroberten sie einige Bälle und trugen die Gegenstöße schnell, passsicher und erfolgreich vor. Beim Stand von 10:8 für den AMTV sahen sich die Trainer zu einer Auszeit gezwungen. Da in den folgenden 8 min nur noch zwei Tore zugelassen wurden, konnte der Vorsprung wieder ein wenig auf 15:10 ausgebaut werden.

In der Pause wurde die Zuordnung ein wenig geändert und nochmals eindringlich darauf hingewiesen, dass die Rellinger halbherziges Abwehrverhalten hervorragend zu

nutzen wissen.

Mit 100% igem Einsatz konnte der Vorsprung in der zweiten Halbzeit bis auf 26:14 ausgebaut werden. Am Ende hieß es 27:17.

Großen Glückwunsch an unsere Jungs!

Sehr erfreulich, dass auch in diesem Spitzenspiel 9 Spieler vor dem Tor erfolgreich waren.

Mit jetzt 4 Punkten Vorsprung auf Rellingen bei noch 7 ausstehenden Partien wurde ein großer Schritt in Richtung Meisterschaft getätigt.

Aber der Drops ist noch nicht gelutscht; es warten noch Teams, die unsere Mannschaft gerne ins Straucheln bringen wollen.

Online unter: [www.amtv-handball.de](http://www.amtv-handball.de)



*Gasthaus Oldenfelde*

*Anno 1996*

**Dienstag Ruhetag**

**Öffnungszeiten:** **Mi. - Mo.** **Rummelsburger Straße 94** **Telefon (040) 643 17 86**  
**10<sup>00</sup> - ?<sup>00</sup>** **22147 Hamburg** **Fax (040) 644 30 680**

# Der AMTV-Handball begeistert alle

## Von den Minis bis zu den Senioren – der AMTV-Handball begeistert alle!

Ein Überblick: Die Saison 2015/16 neigt sich dem Ende zu- wir Handballer können auch in diesem Jahr eine stolze Bilanz vorweisen.

Bei der JUGEND erwarten wir erneut mehrere HAMBURGER MEISTER im Punkt- und Pokalspielbereich.

So hat z.B. unsere 1. mE ihr Ziel erreicht: HAMBURGER MEISTER bereits 3 Spiele vor Punktspielende mit zur Zeit 30:0 Punkten und 497:193 Toren, das ist pro Spiel bei einer Spielzeit von 40 Minuten ein Torverhältnis von 33:13 Toren. Das Besondere ist hier, alle Spieler werfen Tore, auch der Torwart!

Vergleichbar gut unsere 1.wC Richtung Meisterschaft mit 28:0 Punkten und 416:205 Toren, im Schnitt pro Spiel erfolgreich mit 30:13 Toren, genauso die 1. wB in der Oberliga HH/SH als beste Hamburger Mannschaft mit 24:6 Punkten auf einem sicheren 2.Platz.

Nicht zu vergessen die 1.mA als rein jüngerer Jahrgang in der OL HH/SH auf einem 2. Platz hinter Bad Schwartau. Alle weiteren Mannschaften zeigen engagiert vergleichbar

gute Leistungen, man könnte über alle Teams berichten!

Bei den ERWACHSENEN ebenfalls überall nur positive Ergebnisse. Prunkstück ist hier unsere 1. Damen auf Platz 3 in der Oberliga HH/SH, die 1. Herren verteidigt in der OL sicherlich den entsprechenden notwendigen Platz. Natürlich - wie erwartet- steuern die Senioren zur Abrundung bei der Punkt- und Pokalrunde auf die Meisterschaft zu.

Ein ehrliches Dankeschön von dieser Seite an alle Beteiligten- alles sehr erfreulich!!

Liebe Leser, daher ist ein Besuch zu unseren Heimspielen im Forum Scharbeutzerstr. für jung und alt immer ein tolles Erlebnis!

Im Jahr 2016 wollen wir 2 Turniere anbieten. Am 28. und 29.Mai laden wir in 2 Rahlstedter Hallen männliche und weibliche E-Jugendliche ein, am 10. und 11. September findet erneut unser großes leistungsstarkes Jugendturnier statt.

Gern beraten wir Handballinteressierte, begehrt sind vor allem weitere Übungsleiter.

P.Tiede

## WERKZEUG PROF I GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



**Makita**  
**FESTOOL**



**online - shop: [www.niggeldon-werkzeuge.de](http://www.niggeldon-werkzeuge.de)**

Neusurenland 4  
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10  
Email: [info@hamburg-werkzeugprofi.de](mailto:info@hamburg-werkzeugprofi.de)



## Neue Räumlichkeiten

**Der AMTV hat seit dem 01.02.2016 neue Räumlichkeiten angemietet.**

Die Räume befinden sich in der Rahlstedter Bahnhofstr. 7a im 3. OG über der Orthopädiepraxis“ Drs. Jensen, Jensen, Bongaerts und Lewing“.

In den neuen Räumlichkeiten, „PREha-Zentrum“, bieten wir Präventions- und Rehabilitationssport an.

Informationen zu aktuellen Präventions und Rehabilitationsangeboten erhalten Sie unter 040/6759506.



## Hallenfußball beim AMTV

**Wir suchen noch nette Mitspieler zwischen 16 und 60 Jahren, die ihrer Lust auf Fußball nachkommen möchten und dabei die Vorzüge einer warmen Halle zu schätzen wissen.**

Bei uns gibt es keinen Wettspielerdruck und jeder, der sich mit dem Ball am Fuß sportlich betätigen möchte, ist willkommen. Fußballerische Grundkenntnisse und etwas

Spielfähigkeit sind erwünscht, aber nicht zwangsläufig erforderlich.

Unsere Spielzeit ist immer sonntags von 18 - 20 Uhr in der Sporthalle Nienhagener Straße 154, 22147 Hamburg. Bei Interesse einfach mit einem Paar Hallenschuhe zum Probetraining vorbei kommen! Wir freuen uns.

## Selbstverteidigung beim AMTV

**Der AMTV Hamburg bietet regelmäßig Selbstverteidigungskurse an.**

Bei den Kursen lernen Sie:

- durch Selbstbehauptung und bestimmtes Auftreten schon im Vorfeld Grenzen zu setzen
- sich Ihrer eigenen Stärken bewusst zu werden, um sich im Ernstfall gezielt wehren zu können
- sich in kritischen Momenten selbstbewusst, verbal wie auch körperlich, zur Wehr zu setzen
- die Bedeutung Ihrer Stimme und Körperhaltung
- leicht erlernbare, effektive Abwehrtechniken

In den Frühjahrsferien findet wieder ein Kurs für Kinder statt.

Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter [www.amtv.de](http://www.amtv.de) oder in der Geschäftsstelle unter 040/6759506



Bild: Fotolia.com

# Meine Brille von Lohmann

Preiswert in den Frühling

25,-  
Euro

2 Aktions-  
Einstärkengläser



10,-  
Euro

69,-  
Euro

2 Aktions-  
Einstärkengläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



20,-  
Euro

99,-  
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser



40,-  
Euro

169,-  
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated

40 Jahre



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88



VSH Vorratsschutz  
und Hygiene GmbH

Ihr Ansprechpartner  
Michael Stenglein

Ellerholzdamm 38 - 20457 Hamburg

Tel. +49 40 88 30 67-621

Fax +49 40 88 30 67 -623

Getreide, Lagerei & Schifffahrt

Begasung von Partien und Silos

Lebensmittelproduktion

Schädlingsmonitoring

Gastronomie & Hotels

Effektive Bekämpfung von  
Mäusen, Ratten und anderen Nagern,  
Insekten, Wespen, Schaben

Info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de

# POLICKE

## HERRENKLEIDUNG

Traumhaft  
günstig  
für Hamburgs  
Männer.

Anzug, Hemd & Krawatte auf  
über 700 qm. Freizeitmode,  
Underwear, Schuhe und  
natürlich Trendmode im  
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung

Böckmannstraße 1a

20099 Hamburg

Telefon: 040 243922

www.policke-herrenkleidung.de

## Wir brauchen neue Mitspieler!



### Präventiver Ballsport: ein besonderes Angebot des AMTV. Schlaff auf dem Sofa liegen oder lieber etwas für die Gesundheit tun und Prellballspielen?

Bewegung beugt Krankheiten wirksam vor und macht außerdem viel Spaß. Wir – eine Gruppe ballsportbegeisterter Männer - haben uns im Rahmen des AMTV-Angebots „Präventiver Ballsport“ für das Prellballspielen entschieden. Wir treffen uns – außer in den Schulferien – jeden

**Montag von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr in der Turnhalle Schule Brockdorffstraße (Brockdorffstraße 64, 22149 Hamburg)**

Altersbedingt ist unsere Gruppe in letzter Zeit kleiner geworden. Wir brauchen deshalb neue Mitspieler.

Prellball ist ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt, also mit minimaler Verletzungsgefahr. Das Spiel macht viel Spaß; es erhält beweglich und reaktionsschnell und unterstützt so ideal die körperliche und geistige Fitness. Also genau das, worauf es im Alter ankommt. Genau im Sinne der Prävention ist, dass das Spiel niemanden überfordert. Jeder kann sein eigenes Tempo einbringen! Es geht nicht um Leistungssport und wir spielen keine Turniere. Gewinnen und ordentlich ins Schwitzen kommen wollen wir aber schon.

Ideal ist Prellball im Sinne von Prävention zum Beispiel auch als Stufe nach dem Herzsport, wenn man sich wieder mehr zutrauen kann und der Arzt erlaubt hat, sich wieder stärker zu fordern.

Es wäre schön, wenn neue Spieler mitmachen würden. Wir alle sind ältere Teilnehmer (über 60), aber auch Spieler der Altersgruppe 50+ sind willkommen.

Mitgebracht werden sollte nur etwas Ballgefühl. Die Prellballregeln sind kinderleicht. Sie lassen sich am besten im Spiel selbst schnell einüben. Selbstverständlich helfen wir dabei.

Neben den üblichen Mitgliedsbeiträgen für den AMTV fallen für das Präventive Ballsportangebot zusätzlich monatlich 2,00 € an.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns an und probieren Sie das Prellballspielen einige Male unverbindlich aus. Ihre Ansprechpartner sind:

Hilmer Werdermann, Tel. 677 622 3, E-Mail: hilwer@aol.com

Dieter Westphal, Tel. 672 259 7, E-Mail: dieter.westphal-hamburg@live.de

**Online unter: [www.amtv.de](http://www.amtv.de)**



## Wandergruppe

**Wir möchten mal wieder unsere Wandergruppe in Erinnerung bringen. Wir waren im letzten Jahr wieder fleißig und sind jede Woche 10-18 km gewandert. Eine Neuerung gab es: Wir gehen im Wechsel ca. alle 2 Wochen kürzere Strecken (10-12 km) bei moderatem Tempo und alle 2 Wochen bis ca. 18 km in flotterem Stil. Somit wollen wir erreichen, dass Alle auf ihre Kosten kommen: Die „Genießer“ und die „Sportlichen“. Es sind aber alle Wanderungen offen für Jeden.**

Auch im Herbst und Winter haben wir uns den Wind um die Nase wehen lassen und - anders als im Sommer - zur Stärkung eingekehrt. Ab dem 2. Quartal machen wir Rast und stärken uns mit Rucksackproviand.

Wir sind eine alte Gruppe, die schon über 30 Jahre besteht und einige sind von Anfang an dabei. Da sieht man wieder, wie gesund Bewegung in einer Gruppe ist. Übrigens ist Wandern wieder im Trend, und wir haben bis auf praktisches Schuhwerk keine Kleiderordnung.

Beliebt sind unsere Jahresabschlussfeier, die Pokalverleihung (ja, die mit den abgelaufensten Schuhsohlen erhalten wirklich einen Pokal), gelegentliche Besichtigungen, und unsere herbstliche Kurz-Wanderreise in Schleswig-Holstein und Niedersachsen. 2015 waren wir in Mölln bei gutem Wetter (Petrus wäre sicher ein Wanderer).

Nicht zu vergessen: Für Mitglieder des AMTV wird kein Spartenbeitrag erhoben, lediglich anteilige Fahrtkosten und evtl. Essen.

Erfreulicherweise nehmen sich einige AMTVer aus anderen Gruppen gern einen Wanderplan vom Schwarzen Brett in der Rahlstedter Strasse. Ihnen fehlt vielleicht nur ein kleiner Anstoss, um bei uns sonntags mitzuwandern. Probiert es doch einfach mal und meldet Euch bei dem jeweiligen Wanderführer an.

Bis dann?  
C.M.



## NordMEDIA

Agentur für Medien & Druck

Sieker Landstraße 126  
22143 Hamburg  
Telefon: 040 675 841 0  
E-Mail: [info@nordmedia24.de](mailto:info@nordmedia24.de)  
Internet: [www.nordmedia24.de](http://www.nordmedia24.de)



Drucksachen aller Art • Layout & Satzarbeiten • Logo- & Webdesign



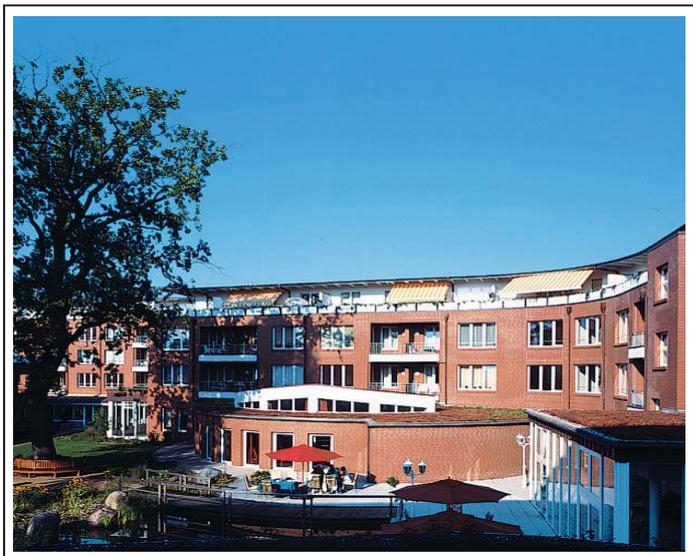
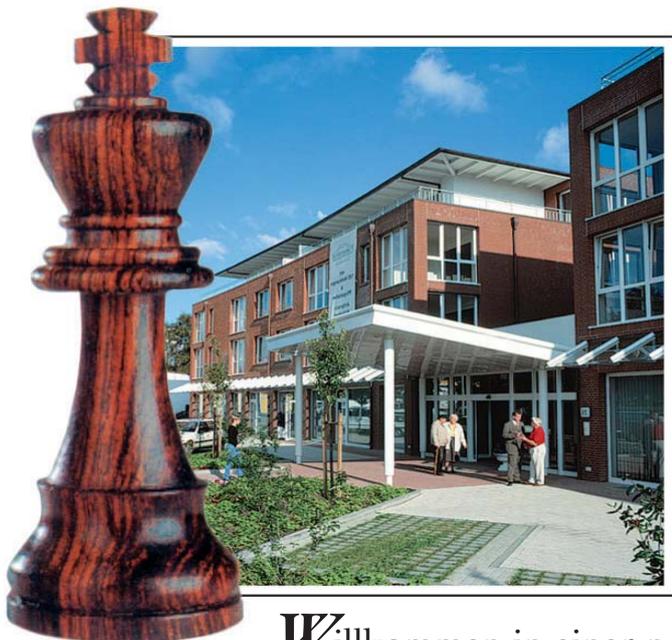




# PARKRESIDENZ

*mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...*

## EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



**W**illkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Apartments mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin*

**PARKRESIDENZ RAHLSTEDT**  
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt  
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500

[parkresidenz.rahlstedt@t-online.de](mailto:parkresidenz.rahlstedt@t-online.de)  
[www.parkresidenz-rahlstedt.de](http://www.parkresidenz-rahlstedt.de)



**PREMIUM  
RESIDENZEN**

**Individuell und  
würdevoll Abschied  
nehmen!**



**Schmidt-Peil**  
Bestattungsinstitut seit 1913



*Wir sind für Sie da!*

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

**TELEFON: 040 / 672 20 23**

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt  
[www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de](http://www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de)