



Es erwarten dich verschiedene Dschungel-
spiele, Kinderschminken, eine Hüpfburg und
viele mehr.

KOSTENLOSER EINTRITT



AMTV KINDERFEST

am 20.09.2015 von 14:00 – 18:00 Uhr

AMTV Sporthalle, Nienhagener Straße 154

Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jitsu

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Leben Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant
Restaurant
 »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und
Genuss
 gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.
Ambiente
 Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die kulinarischen
Tagungen
 Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer
Festlichkeiten
 Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie
Familienfeier
 stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
 Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@egggers.de • www.egggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt

Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

BISTRO "Bei Dino" BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE
PIZZERIA



**Neue
Tagesangebote!**

Liebe Gäste!

Wir sind aus den Betriebsferien zurück und laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre unsere neuen Tagesangebote zu probieren.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie unsere italienischen und deutschen Spezialitäten - Ich freue mich, Sie wieder zu sehen!

**A Presto,
Ihr Dino**

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Protokoll Mitgliederversammlung	06-07
	Satzungsänderung	08
	Faustball: Tabula Rasa	11
	Schwimmen: 7. Internationale Meisterschaften	12
	Neue Kursangebote	14
	Prellball: Die Abteilung sucht Mitspieler	16
	Gesundheit: Kursübericht	18
	Beitragsstruktur	21
	Handball: Die Handballer laden ein	22
	Ju-Jutsu: Prüfungen und Jubiläum	24
	Leichtathletik: Wettkämpfe Sommer 2015	27
	Geburtstage	28
	Leichtathletik: Bericht A-Schülerinnen	29
	Telefonnummern	30

Lust auf Minigolf?
Bei uns können Sie auch Boule spielen

Besuchen Sie uns im Greifenbergpark!

Wir sind noch bis Ende Oktober für Sie da!

Öffnungszeiten:
Montags bis Freitag ab 13.00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den Schulferien ab 11.00 Uhr

Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.
Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 26.10.2015

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV - viel mehr als nur Sport

Sommerzeit - Ferienzeit

Diese Jahreszeit erinnert uns daran, daß wir uns bereits wieder in der zweiten Jahreshälfte befinden und wir den Herbst und Winter vor uns haben.

Die Ferienzeit nutzen unsere Mitarbeiter, den wohlverdienten Urlaub zu nehmen, die eingeschränkten Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und der eingeschränkte Sportbetrieb werden genutzt, um Unerledigtes aufzuarbeiten.

Auch unsere Vereinsgaststätte „Dino“ hatte Betriebsferien. Unsere Bemühungen, die Schwimmhalle Rahlstedt auch während der Ferien zumindest teilweise nutzen zu können, sind seitens der Schwimmorganisation unterstützt worden und so konnten wir erstmals wieder am Mittwoch in Rahlstedt, und montags und donnerstags im Olympiastützpunkt Dulsberg trainieren. Unsere Ferienangebote in unserer Sporthalle und auf dem Tennisgelände wurden wieder gut angenommen.

Die von uns in diesem Jahr geplanten Investitionen in unsere Sportstätten konnten bereits abgeschlossen werden. Im Fitness-Studio haben wir einige Geräte ausgetauscht. Die Sauna wurde komplett erneuert und ein Duschraum

wurde neu gefliest und neue Armaturen angebracht. Die Aussentreppe unserer Gaststätte wurde auch erneuert. Auf dem Tennisgelände haben wir die Sanitär-Räume saniert.

Die Planung für unsere neue Sporthalle an der Stapelfelder Str. hat sich doch als zeitaufwendiger erwiesen. Auf Zusagen zu den von uns gestellten Anträge auf Zuschüsse mussten wir warten. Nachverhandlungen mit den Anbietern und einzelnen Gewerken zogen sich hin. Gutachten des Kampfmittelräumdienstes und des Brandschutzes mussten eingeholt werden. Vorhandene Leitungen auf dem Gelände mussten überprüft werden. Nachdem das nun bis auf wenige Ausnahmen erledigt werden konnte, uns auch die Finanzierungszusage unserer Hausbank gegeben wurde, der Bauvertrag rechtlich geprüft wurde, haben wir mit einem Generalunternehmer den Bauvertrag unterzeichnet. Auch haben wir einen im Hamburger Sport und Hallenbau erfahrenen Architekten gewinnen können, der den Bau begleiten wird. Nun kann der Antrag auf Bau- und Fällgenehmigung beim hiesigen Bezirksamt gestellt werden. Wir hoffen, nun im Herbst mit dem Bau beginnen zu können.

Peter Slama
1. Vors.

Tanzen beim AMTV – Tanztee und freies Training

Unser Verein bietet in 2 Tanzkreisen am Dienstag und Mittwoch von 20:00 bis 21:30 Uhr Standard und Latein sowie Disco-Fox und weitere Tänze an.

Für Vereins- und Abteilungsmitglieder und Personen, die es gern werden möchten, wird an Sonntagen ein Tanztee und freies Training in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr eingeführt. Dafür sind in diesem Jahr die Termine 27.09., 25.10., 22.11., und 20.12. festgelegt.

Weitere Termine am Sonntag zur gleichen Zeit können nach Wunsch und Abstimmung mit Dietrich Bastijans - Tel: 0176 48 67 90 17 und der Geschäftsstelle vereinbart werden.

Der Abteilungsvorstand

AMTV KINDERFEST



Am **20.09.2015** findet unser Kinderfest von
14:00 – 18:00 Uhr in der **AMTV Sporthalle,**
Nienhagener Straße 154, statt.

Es erwarten dich verschiedene **Dschungelspiele,**
Kinderschminken, eine Hüpfburg
und vieles mehr.

KOSTENLOSER EINTRITT



Natürlich werden Getränke und Grillwurst nicht fehlen.

Über Kuchenspenden, die am Veranstaltungsort abgegeben werden können, freut sich die AMTV Jugendabteilung.

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieeinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Hamburger Akademie
für Kommunikationsdesign
und Art Direction

„Ich will nicht nach Berlin.“

Hamburger Akademie.

Seit 1987.

**Art Direction &
Kommunikationsdesign**

Seit 1987 · Staatlich anerkannt · BAföG-berechtigt
Beginn: 1. März und 1. Oktober
Jeden Freitag um 10 Uhr Informationstag (bitte anmelden)
22085 Hamburg · Winterhuder Weg 29 · Tel. 040/23 23 88
www.hamburger-akademie.de



Protokoll Mitgliederversammlung

Protokoll der Mitgliederversammlung am Donnerstag, 07.05.15, um 19.00 Uhr im Saal des AMTV-Zentrums

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende, Herr Slama, eröffnet die Sitzung um 19.08 Uhr und begrüßt die Anwesenden, insbesondere die Ehrenmitglieder Herrn Schlicht, die Ehepaare Schumann und Tiede sowie den Ehrenvorsitzenden Herrn Mattelson.

2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Slama bittet die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Runge übernimmt laut Vorstandsbeschluss vom 05.03.15 die Versammlungsleitung.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Runge schlägt Frau Toborg als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird und die Wahl annimmt.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Runge stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 01/2015 durch Postversand am 02.03.15 frist- und formgerecht erfolgt ist. Außerdem erklärt Herr Runge die Versammlung ohne Rücksicht auf die Anzahl der Anwesenden für beschlussfähig. Hinsichtlich der zu genehmigenden Tagesordnung teilt Herr Runge mit, dass sich kurzfristig ein Kandidat für die Position des 2. Schatzmeisters gefunden habe, weswegen die Tagesordnung ergänzt werden müsse, wenn und soweit Dringlichkeit angenommen würde. Im Namen des Vorstands beantragt Herr Runge, dass die Mitgliederversammlung die Dringlichkeit der beabsichtigten Änderung der Tagesordnung beschließen möge unter Hinweis auf eine 2/3 Mehrheit. Die Dringlichkeit zur Änderung der Tagesordnung wurde einstimmig beschlossen und die Ergänzungswahl des 2. Schatzmeisters unter TOP 10 in die Tagesordnung aufgenommen, mit dieser Änderung dann einstimmig beschlossen wurde.

c. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 06.05.2014

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 06.05.2014 wird bei 2 Enthaltungen einstimmig genehmigt.

4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)

Bericht Herr Slama: Herr Slama informiert vorab darüber, dass die Ehrungen der Mitglieder künftig nicht mehr anlässlich der Mitgliederversammlung vorgenommen werden. Hierfür ist eine Sonderveranstaltung am 11.06.15 geplant. Auf Wunsch eines Anwesenden verliest Herr Runge die Namen der Jubilare. Des weiteren berichtet Herr Slama, dass der DOSB Hamburg den Zuschlag zur Ausrichtung der Olympischen Spiele 2024 erteilt hat und die weitere Entwicklung abzuwarten ist. Anhand der kürzlich publizierten Mitgliederstatistik des HSB ist deutlich erkennbar, dass sich die Vereine mit einem leichten Wachstum konsolidieren. Betont wird ausdrücklich, dass die Vereine nicht nur Sport anbieten, sondern durch ein hohes Maß an ehrenamtlicher Tätigkeit auch aktiv mit gestalten. Von den rund 817 Vereinen steht der AMTV mit 5.436 Mitgliedern an 12. Stelle. Überraschenderweise ist nicht Fußball, sondern Turnen mit allen Gesundheitsangeboten die beliebteste Sportart. Nach wie vor mangelt es an ausreichend Hallenkapazitäten, so dass der AMTV in den verschiedenen Sparten Wartelisten mit insgesamt 850 Kindern und Jugendlichen aufweist. Das Problem Hallenzeiten Schwimmen wird anlässlich der nächsten HSB-Sitzung erörtert. Die Themen Hallenbau sowie Finanzen werden von den Herren Hack und Wehite gesondert veranschaulicht. Vorab ist hier zu vermerken, dass die Personal- und Energiekosten in nicht unerheblichem Maße gestiegen sind. Dies ist zum einen darauf zurückzuführen, dass zur Durchführung der Sportangebote immer mehr qualifizierte Übungsleiter benötigt werden, deren Arbeit entsprechend zu honorieren ist. Gleichzeitig scheiden langjährige Trainer mit moderaten Gehältern aus, die nicht entsprechend ersetzt werden können. Diese Situation gestaltet sich äußerst schwierig, da die Qualität der Angebote selbstverständlich nicht darunter leiden darf. Zusätzlich erschwerend sind die vielfältigen bürokratischen Hindernisse wie z. B. die Einführung des Mindestlohnes, die die Bewältigung der sportlichen Aufgaben in den Hintergrund rücken lassen. Außerdem sind die Vereine verpflichtet, von jedem Übungsleiter, der mit Kindern und Jugendlichen arbeitet, ein erweitertes Führungszeugnis sowie einen unterschriebenen Ehrenkodex einzufordern. Laut Herrn Slama beschäftigt der AMTV zurzeit 380 lizenzierte Trainer in 39 Sportabteilungen, die mehr als 450 Sportangebote an 363 Tagen im Jahr anbieten. Zum Thema Investitionen ist zu sagen, dass im Jahr 2014 Sanierungsmaßnahmen in Höhe von rund € 28.000,- und auch im laufenden Jahr bereits größere Anschaffungen vorgenommen wurden wie Erneuerung der Sauna und eines Duschraumes im Fitness-Studio. Des Weiteren wurden neue Cardiogeräte angeschafft. Leider finden unsere Bemühungen nicht bei jedem Mitglied Anklang, da schon nach kurzer Zeit Gerätschaften verschwunden sind oder elektrische Leitungen durchtrennt wurden. Außerdem kann vermeldet werden, dass auf dem Tennisgelände ebenfalls die Duschen erneuert wurden. Die Außentreppe zum Restaurant soll in Kürze instandgesetzt werden. Zur Zeit führt der AMTV erfolgreich Kooperationen mit diversen Schulen durch. Der Reha-Bereich umfasst die Gruppen Herz, Orthopädie, Gelenke, Lungennachsorge und erstmals 2015 eine Gruppe geistig Behinderter. Außerdem hat der AMTV eine Sportklasse an der Stadteilschule Alt-Rahlstedt eingerichtet. Unterstützt wird das Programm durch Zuschüsse des HSB im Rahmen der Talentförderung. Ferner werden in 5 Grundschulen Talentgruppen aufgebaut, aus denen Sportklassen resultieren sollen. Zusätzlich nimmt der AMTV am „Runden Tisch gelbes Dorf“ teil. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten entwickelt sich das Projekt positiv, so dass wir für den 20. Juni eine Veranstaltung unter dem Motto „Sommerfest der Sprachen“ auf dem Tennisgelände geplant haben. Die Meisterfeier für Kinder und Jugendliche wird in diesem Jahr am 30.05.15 in der Halle Nienhagener Straße durchgeführt. Hier sind bereits zahlreiche Sportler/innen aus den unterschiedlichen Abteilungen gemeldet. Wir hoffen, dass an diesem Tag wieder zahlreiche Gäste die Erfolge unserer Jüngsten in einem schönen Rahmen begleiten werden. Die Ehrung der Erwachsenen ist für den 11.06.15 vorgesehen. 400 Besucher des Dance Happenings am 26.04.15 konnten die Darbietungen von über 250 Aktiven bewundern. Dieses war eine von vielen öffentlichen Veranstaltungen des AMTV, die sich immer größerer Beliebtheit erfreuen. Hier sind unter anderem der jährliche Wandseelauf sowie das Kinderfest zu nennen. Das ehrenamtliche Engagement der Mitarbeiter ist Voraussetzung für das Gelingen solcher Aktionen. Leider enttäuschend ist die fehlende Anwesenheit von Kommunalpolitikern, die sich nicht nur von der sportlichen Aktivität, sondern auch vom sozialen Auftrag eines Sportvereins überzeugen könnten. Aufgrund einer Nachfrage aus dem Publikum weist Herr Slama noch einmal darauf hin, dass der neue Boden der Ein-Feld-Halle auf dem Tennisgelände nicht zum Tanzen geeignet sein wird.

Bericht Herr Hack: Herr Hack schildert den Ablauf bei der Planung der Ein-Feld-Halle, der mit Stellung des Vorbescheidantrags beim Bezirksamt Hamburg begonnen hat. Alle Gremien wie Parteien, Bezirksamt usw. waren von der Idee einer Bebauung sehr angetan, da es sich um einen sozialen Brennpunkt handelt. Am 19.01.15 hat der AMTV die Zusage erhalten, eine Halle bauen zu dürfen. Dann wurden diverse Angebote von Baufirmen eingeholt bzw. Gespräche mit verschiedenen Unternehmen bezüglich Beleuchtung, Fußboden etc. geführt. Nach Vorlage der Angebote hat man sich für ein Bauunternehmen entschieden, mit dem abschließende Verhandlungen geführt wurden. Als vorbereitende Maßnahme wurde dann eine Fällgenehmigung des Baumbestandes beantragt. Da noch kein Bauantrag vorlag und es aus Artenschutzgründen grundsätzlich in der Zeit vom 01.03. bis 30.09. verboten ist, Gehölze zu beschneiden, konnte diese nicht erteilt werden. Da weitere Arbeiten also erst ab 01.10.15 erfolgen können, kann der Bau bis dahin detailliert geplant werden. Die Gesamtkosten werden sich auf ca. € 700.000,- belaufen. Entsprechende Zuschüsse sind avisiert. Es wurden sowohl Anträge beim Bezirksamt sowie dem HSB gestellt, so dass die Möglichkeit besteht mit ca. € 100.000,- subventioniert zu werden. Der Rest der Summe müsste dann finanziert werden. Gleichzeitig laufen Darlehen aus bzw. entstehen Einsparungen an Miete und Nebenkosten, da die Anmietung der Kirchengemeinde entfallen wird. Unvorhergesehene Kosten hinsichtlich des Baus sind durch ein benötigtes biologisches Gutachten sowie die Entsorgung von 30m³ Sondernüll, der vorsätzlich auf dem Grundstück deponiert wurde, entstanden. Herr Hack erklärt nach einer Frage aus dem Publikum, dass die Räumlichkeiten der Kirchengemeinde erst dann gekündigt werden, wenn die neue Halle genutzt werden kann, so dass es nicht zu Ausfallzeiten kommt. Des Weiteren erläutert er auf Nachfrage, dass ein Generalunternehmer die komplette Bauplanung sowie Beauftragung der Firmen zur Durchführung der Arbeiten, mit Ausnahme der Elektroinstallation, der Sanitärarbeiten und des Fußbodens, übernimmt.

Protokoll Mitgliederversammlung

5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2014 (mit Aussprache)

Herr Wehlte erläutert die Bilanz und erklärt, dass hier keine besonderen Veränderungen festzustellen sind. Das Anlageguthaben ist im Vergleich zum Vorjahr gestiegen, da die Gebäude und Einrichtungen des Tennisclubs in Höhe von ca. 30.000,- zugeführt wurden. Die Forderungen von Mitgliedern betragen ca. € 9.000,-, was 1% des Beitragsvolumens ausmacht. Das Eigenkapital in Höhe von € 774.103,68 ist bemerkenswert. Das erzielte Vereinsergebnis von € -12.755,11 ist gegenüber dem Vorjahr wesentlich verbessert, wird aber leider auch beeinflusst durch die Rückstellung für eventuelle Nachzahlungen. Die Mitgliedsbeiträge sind weniger als erwartet gestiegen. Die Kurseinnahmen konnten jedoch eine Steigerung von ca. 39.000,- erfahren. Die Personalkosten sind um ca. € 25.000,- gestiegen, was insbesondere daran liegt, dass mehr Kurse angeboten wurden, und somit entsprechendes Personal zur Verfügung gestellt werden musste. Hier ist künftig auch weiterhin mit einer Kostensteigerung zu rechnen. Die Bewirtschaftungskosten sind um € 16.000,- gestiegen (inkl. Rückstellung 8.000,-). Die Abschreibungen sind etwas erhöht. Auf Rückfrage, warum für das Jahr 2014 Zuschüsse von € 95.000,- geplant waren, der AMTV aber nur € 65.000,- bekommen hat, erläutert Herr Egin, dass nicht alle geplanten Aktionen tatsächlich durchgeführt werden konnten.

6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2014

Herr Junker berichtet über die durchgeführte Kassenprüfung am 16. und 23.04.15. Prüfungsgrundlage waren die Bilanz sowie die Gewinn- und Verlustrechnung 2014. Im Einzelnen kontrolliert wurden unter anderem der Kassenbestand und die Saldenbestätigungen der Banken und des HSB. Des weiteren wurden Forderungen an Mitglieder, die Entwicklung der Beitragseinnahmen sowie die Einbringung der Vermögenswerte des FTC in den AMTV näher beleuchtet. Stichprobenweise überprüft wurden außerdem die Abrechnungen von Reisekostenerstattungen und die Belege der Abteilungsabrechnungen der Bereiche Badminton, Leichtathletik und Schwimmen. Herr Junker erklärt, dass anstehende Fragen schnell beantwortet werden konnten und ist der Meinung, dass sich die Buchhaltung in guten Händen befindet. Die Kassenprüfer haben angeregt, die Abteilungsabrechnungen auf Sicht zu vereinheitlichen. Des Weiteren wurde der Ablauf vom Eingang einer Rechnung bis zur Durchführung der Überweisung sowie die dazugehörigen Kontrollabläufe erläutert. Außerdem wurde den Kassenprüfern der Sachverhalt bezüglich der Forderungen durch E.ON Hanse aufgezeigt. Herr Junker erklärt abschließend, dass sämtliche Anmerkungen und Verbesserungsvorschläge positiv aufgenommen wurden und unterbreitet den Vorschlag, den Jahresabschluss 2014 zu genehmigen und dem Vorstand Entlastung zu erteilen.

7. Entlastungen

Herr Mattelson stellt den Antrag, den Jahresabschluss zu bewilligen. Dieser wird einstimmig genehmigt. Der Vorstand wird ebenfalls einstimmig bei 2 Enthaltungen entlastet. Herr Mattelson stellt weiterhin den Antrag, die Kassenprüfer zu entlasten. Das geschieht ebenfalls einstimmig bei 2 Enthaltungen.

8. Haushaltsplanung 2015

Herr Wehlte erläutert die für 2015 geplanten Einnahmen und Ausgaben. Mitgliedsbeiträge und Zuschüsse werden gegenüber dem Vorjahr steigen. Im Bereich Vermögensverwaltung, wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb und Veranstaltungen/Aufführungen sind keine großen Änderungen geplant. Die Personalkosten werden etwas gekürzt, Verwaltungs- und Reinigungskosten bleiben gleich. Die Kosten im Bereich Bewirtschaftung sind um einiges erhöht, da die Tennisanlage hier Berücksichtigung findet. Die Werbekosten werden in diesem Jahr geringer ausfallen. Für das gesamte Jahr 2015 ist mit einem Überschuss von ca. € 13.000,- zu rechnen. Abschließend wird der Haushaltvoranschlag einstimmig genehmigt.

9. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen

Die neuen Abteilungsleiter Abt. Leichtathletik (Christine Reiche-Ottligé), Abt. Fitness-Studio (Kai Heinrich und Bernd Kipcke), Abt. Radwandern (Gerhard Merse), Abt. Tanzen (Dietrich Bastijans) und Abt. Iaido (Reinhard Radtke) werden – mit ausdrücklicher Zustimmung der Mitgliederversammlung für diese Form der Abstimmung - en bloc einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

10. Wahlen

a. 2. Vorsitzender

Herr Hack stellt sich vor und möchte sich weiterhin in den Verein einbringen. Er wird bei einer Enthaltung einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

b. 1. Schatzmeister

Herr Wehlte stellt sich ebenfalls noch einmal vor. Er wird einstimmig bei einer Enthaltung wiedergewählt und nimmt die Wahl an.

c. 2. Kassenprüfer

Herr Sievers macht sich den Anwesenden bekannt. Er wird ebenfalls bei einer Enthaltung einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

d. 2. Schatzmeister

Herr Dr. Schleifer stellt sich dem Publikum vor und wird einstimmig bei einer Enthaltung in sein neues Amt gewählt. Auch er nimmt die Wahl an.

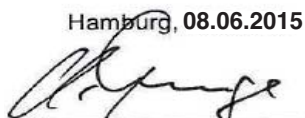
11. Vorliegende Anträge

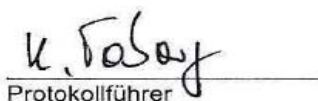
Herr Runge erläutert den Antrag des Vorstandes vom 10.02.15 auf Satzungsänderung. Für eine Beschlussfähigkeit bedarf es einer 2/3 Mehrheit der stimmberechtigten Mitglieder. Herr Runge führt weiter aus, dass der Vereinsordnung der Punkt f) hinzugefügt werden soll, damit insbesondere eine klare Schutzfunktion bezüglich Personaldaten, Veröffentlichung von Bildern etc. geschaffen wird. Auf Nachfrage aus dem Publikum erklärt Herr Slama, dass sich die Einführung eines ursprünglich geplanten Delegiertensystems als zu schwierig erwiesen hat und die Mitgliederversammlung beibehalten werden soll. Um aber mit der Zeit zu gehen, ist es unumgänglich die Satzung entsprechend zu verändern. Herr Runge klärt darüber auf, dass durch die geplanten Änderungen u.a. Kontinuität geschaffen und eine Abwahl des Vorstandes erschwert werden soll. Die Anträge werden zur Abstimmung gegeben und bei einer Enthaltung einstimmig angenommen.

12. Verschiedenes

Herr Runge regt an, die Vereinsmitteilungen künftig auf elektronischem Wege zu verschicken, um Kosten zu sparen. Herr Slama teilt mit, dass die Geburtstage – wie von vielen gewünscht - wieder im Magazin veröffentlicht werden. Künftig erhalten die Mitglieder die Möglichkeit, auf der Beitrittsklärung anzukreuzen, ob sie damit einverstanden sind oder nicht. Abschließend spricht ein Mitglied seinen Dank über die nette Atmosphäre anlässlich der Versammlung aus. Herr Slama bedankt sich bei allen Anwesenden und schließt die Sitzung um 20.40 Uhr.

Hamburg, 08.06.2015


Versammlungsleiter
Herr Runge


Protokollführer


Versammlungsleitung
Herr Slama

Alt

§ 4

Vereinsordnungen

§7

Rechte und Pflichten der Mitglieder
A. Rechte der Mitglieder

§ 12

Mitgliederversammlung

3. Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis zum 15. Februar des Geschäftsjahres, in dem die Mitgliederversammlung stattfinden soll, der Geschäftsstelle zugegangen sein.

5. Weitere Anträge können nur behandelt werden, wenn die Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit zustimmt, ausgenommen Anträge auf Satzungsänderungen oder Auflösung des Vereins. Verlangt ein Mitglied geheime Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden.

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:
e) die Wahl des Vorstandes,

9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen:
Anträge müssen spätestens eine Woche vor dem Termin der Geschäftsstelle zugegangen sein.

§ 13

Vorstand

4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Mitgliederversammlung abgewählt werden,
b) wenn mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen.

§ 21

Auflösung

2. Bei Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

Neu

§ 4

Vereinsordnungen
f) Medienordnung

§7

Rechte und Pflichten der Mitglieder
A. Rechte der Mitglieder

Mitarbeiter(innen), die – unselbständig oder selbständig – entgeltlich für den Verein tätig sind, sind auf der Mitgliederversammlung nicht stimmberechtigt.

§ 12

Mitgliederversammlung

3. Anträge zur Mitgliederversammlung **und Wahlvorschläge zum Vorstand** müssen bis zum 15. Februar des Geschäftsjahres, in dem die Mitgliederversammlung stattfinden soll, der Geschäftsstelle zugegangen sein. **Soweit innerhalb dieser Frist keine Wahlvorschläge oder nicht in ausreichender Anzahl der zu besetzenden Ämter eingegangen sind, wird der Vereinsrat berechtigt, bis zur Mitgliederversammlung Wahlvorschläge zu unterbreiten.**

5. Weitere Anträge können nur behandelt werden, wenn die Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit zustimmt, ausgenommen Anträge auf Satzungsänderungen oder Auflösung des Vereins. **Verlangt ein Mitglied Verlangen 10 % der anwesenden Mitglieder** geheime Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden.

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:
e) die **Wahl des Vorstandes der Mitglieder des Vorstandes**,

9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen:

Anträge müssen spätestens eine Woche vor dem Termin der Geschäftsstelle zugegangen sein.

§ 13

Vorstand

4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Mitgliederversammlung abgewählt werden,
b) wenn mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen. **Eine Abwahl kann nur mit einer Mehrheit von 2/3 der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder erfolgen.**

§ 21

Auflösung

2. Bei Auflösung **oder Aufhebung** des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert
freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de



Gerne drucken wir auch für Sie!
Fragen Sie bitte nach!
schnell · unkompliziert · preiswert
z.B. Visitenkarten, Briefbogen,
Flyer, Broschüren, etc.

SIGNET

DRUCK

Schierenberg 72
22145 Hamburg
Tel.: 040 / 608 761-0
Fax: 040 / 608 761-15
signetgmbh@aol.com



Stut & Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

TAG UND NACHT
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbeseitzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.



HIRSCH-APOTHEKE

gut beraten % VIEL GESPART

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr
Sa 8:30 - 12:00 Uhr
TEL. 672 33 00



**hirsch
apotheker
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Curry Wurst mit Pommes
oder Kartoffelsalat €3,90

Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken

**Wir meistern
Wasser!**

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR

Tabula Rasa

Der Jegotka-Cup, ein Klassiker im Hamburger Faustballleben, meldet sich ab. Sag beim Abschied leise Servus. Genau das wollen wir am 13. September 2015 tun, wenn wir uns nach dann 30 Jahren aus dem Turniergeschäft verabschieden. An diesem Sonntag läuten wir die 30. und damit letzte Runde dieser Serie ein. Alles hat seine Zeit. Wie heißt es so treffend: „Wenn es am schönsten ist, soll man aufhören!“ Alles hat ein Ende und man geht immer mit einem lachenden und einem weinenden Auge!

Es ist an der Zeit, Bilanz zu ziehen. Es war im Orwell-Jahr 1984, als die Altrahlstedter Turnieridee geboren wurde. Man war bereits über viele Veranstaltungen getingelt und schließlich einhellig der Meinung, so etwas könne man doch auch auf die Beine stellen. Die ersten Trockenübungen waren zunächst etwas von „Gigantismus“ geprägt. Ein Turnier mit Teams aus nah und fern war in der Pipeline. Leider verlor man das Ziel aus den Augen, der kalkulierte Aufwand war nicht zu stemmen. Ein Jahr später bereits die Lösung: ein heimatverbundenes Treffen frei nach dem Motto: „nur regional ist genial!“ Die Zutaten für ein perfektes Turnier: man suche sich ambitionierte Mitstreiter, organisiere einen geeigneten Rasenplatz, motiviere die Partnerinnen für ein Catering, Sorge für lukrative Preise, biete Petrus die kostenfreie Mitgliedschaft in der Sparte an, nehme rechtzeitig Kontakt zu anderen Clubs auf und last but not least, lege mit viel Fingerspitzengefühl einen geeigneten Termin fest. Der Vatertag erschien uns besonders geeignet für unser Vorhaben. Immerhin meldeten sich für den 8. Mai 1986 acht Mannschaften an. Leider ging es derweil in Tschernobyl drunter und drüber, so dass die Sportplätze in Hamburg kurzfristig aus Gesundheitsgründen gesperrt wurden. Zum Glück war die anliegende Halle nicht belegt und konnte als Notlösung genutzt werden. Die Mannen des TuS Wakendorf verewigten sich als erste Sieger auf der Ehrentafel. Im Jahr darauf wieder der Vatertag, aber kaum Resonanz. Nur der unermüdliche Telefoneinsatz unseres Trainers Helmut Heering sorgte letztendlich noch dafür, dass ein respektables Teilnehmerfeld auf dem Rasen stand. Umdenken war angesagt. Neuer Termin – neues Glück? Ein Turnier am Ende der Freiluftsaison erwies sich als



Manpower aus Altrahlstedt

das A und O. Fortan wurde der Jegotka-Cup im Monat September terminiert und avancierte dadurch zum Bestseller. Die Dominanz der Favoriten war zeitweise ungetrübt: dem Team der BSG Signal-Iduna gelang als bisher einziger Mannschaft das Quadruple, das heißt, dieses Quintett hat viermal in Folge den Jegotka-Cup gewonnen. Als Triple-Gewinner sind bisher TuS Wakendorf, TuS Hamburg und die Lübecker TS im Medallenspiegel vermerkt. Im September haben diese Teams aber noch die Chance, es der BSG Signal-Iduna nachzumachen. Im Rahmen dieses Wettbewerbes begrüßten wir auch Gäste aus Meck-Pomm (SC Güstrow) und Sachsen-Anhalt (Stahl Thale). Wer Dänemark nur in Verbindung bringt mit Hot Dogs, Smörrebröd und Legoland, vergisst den SV Tingleff. Mit: „We are red, we are white, we are danish Dynamite“ sorgten sie für die nordischen Elemente auf dem Schierenberg, auf dem mit Ausnahme des Turnieres 2007 (Scharbeutzer Str.) alle Veranstaltungen ausgetragen wurden. Ein guter Wein reift über viele Jahre, ein gutes Turnier auch. Der Jegotka-Cup war wie ein guter Rotwein, im Alter immer besser! Nun freuen wir uns auf den Zapfenstreich. Ende gut – alles gut! Ein ganz besonderer Dank geht schon jetzt an unsere Sponsorenfamilie Jegotka und an die AMTV-Geschäftsstelle. Mit euch ist vieles leichter geworden!

Jegotka



Obst und Gemüse



Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

22143 HH-Rahlstedt • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34 • www.jegotka.de



7. Int. Hamburger Meisterschaften

Am Sonntag, dem 26. April 2015, fanden sich 174 Masterschwimmer zu den diesjährigen Hamburger Meisterschaften im Dulsbergbad ein, darunter zwei ausländische Gäste und 51 Athleten aus den anderen Bundesländern. Die Startgemeinschaft AMTV-FTV mit WTB war mit 16 Teilnehmern die zweitstärkste Mannschaft, getoppt nur von der SGS Hamburg mit 27 Aktiven.

Die Organisation war optimal. Die Siegerehrungen wurden überwiegend neben den Wettkämpfen durchgeführt, so dass unliebsame Verzögerungen vermieden wurden. So startete dann auch der 2. Abschnitt 20 Minuten früher als vorausgeplant.

Erfolgreichster Athlet unserer Startgemeinschaft in den Einzelrennen war, neben Curt Zeiss (4 x), Frank Ahrens (AK 65)! Viermal stellte er sich der bei ihm starken Konkurrenz und holte sich jedes Mal den Sieg. Herzlichen Glückwunsch! Auch Bernt Matthes (AK 65) startete viermal, errang dreimal Gold und einmal Silber. Marion Hummel (AK 35) war mit 6 Einzelstarts mehr im Wasser als am Beckenrand anzutreffen. Die Ausbeute waren immerhin 2 Bronzemedailen. Je 3

x Gold gewann Karl-Ludwig Rehn, Klaus-Dieter Schilling (beide AK 75) und Wiebke Richter (AK 55). Je einmal Gold gewann Rüdiger Bähr (AK 70) plus zweimal Silber, Peter Voss (AK 70) plus je einmal Silber und Bronze, und Ottfried Boeck. Auf der Silberschiene schwammen Olaf Andresen (2 x) und Stefan Runge (1 x) sowie Dr. Susanne Woelk (AK 50), die nicht nur 2 x Silber sondern auch noch einmal Bronze gewann. Uwe Griem, der im 2. Abschnitt auch als Kampfrichter fungierte, erschwamm nebenher auch noch einmal Bronze.

Auch die Staffeln waren sehr erfolgreich. Uwe Griem hatte sie geschickt zusammengestellt, so dass nicht nur die üblichen Staffelschwimmer antraten, sondern auch einige mit weniger Erfahrungen daran teilnahmen. Belohnt wurden wir da mit 5 Gold- und einer Bronzemedaille. So holte sich unsere SG insgesamt 28 x Gold, 9 x Silber und 6 x Bronze!

Am Rande sei noch zu erwähnen, dass bei dieser Veranstaltung auch ein neuer Europa-AK-Rekord aufgestellt wurde von Rstis Pavlik, KPS Nereus Zilina (SVK) über 50 m Rücken in 31,24 Sekunden.

Ottfried Boeck

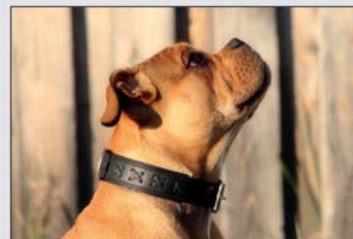


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiurgurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundeartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
 Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com
 Lager (nach Terminabsprache):
 Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf **www.tyson's-breeches.de**

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!



Willkommen in der Dwenger-Lounge!

Erleben Sie eine unbeschwerte Zeit in einem gemütlichen Ambiente

Eine unbeschwerte Zeit in einem gemütlichen Ambiente erleben. Das wünscht sich jeder Gast. Genau das ist unsere Spezialität.

Dwenger Lounge

Die großen Panorama Fenster sorgen für eine helle und freundliche Stimmung. Von der exquisiten Modenschau bis zur effektvollen Produkt-Präsentation. Von der Trauhochnacht bis zur Jubiläums-party. Einer der vielen Vorteile der günstigen Lage im Merkuring: Man darf gern ein bisschen lauter sein. Wir eröffnen Ihnen für Ihre Veranstaltung hervorragende Perspektiven. Selbstverständlich gestalten wir die Dekoration und die Aufteilung

der Tische nach Ihren speziellen Anforderungen.

Hochzeiten

Unser Team ist mit Liebe und Leidenschaft dabei, wenn Ihre Trauhochnacht ansteht. Wir kümmern uns mit Begeisterung und Sorgfalt um die Erfüllung Ihres Wunsches. Genießen Sie unsere köstlichen Speisen als exquisite Menüfolge oder kreatives Buffet. Das geschmackliche Erlebnis sorgt dafür, dass Ihre Liebe sprichwörtlich durch den Magen geht! Wir bereiten Ihnen einen unvergesslichen Hochzeitstag, eine rauschende Feier, die Sie als Brautpaar unbeschwert inmitten Ihrer Gäste genießen können.

Familienfeier

Rundum sorglos genießen Sie IHREN Tag im Kreis der Menschen, die Ihnen wichtig sind. Unser Team kümmert sich um alles, was zu Ihrem Anlass erforderlich ist. Wir übernehmen für Sie die komplette Vorbereitung und bereiten köstliche Speisen mit viel Liebe zum Detail zu. Lassen Sie sich und Ihre Gäste mit den Gaumenfreuden verwöhnen. Wir versorgen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten. Ob mediterran oder hanseatisch, rustikal oder elegant: Wir servieren Ihnen erstklassige Qualität. Unser erfahrenes Team ist mit Freude, Leidenschaft und Professionalität dabei. Wir richten uns dabei nach Ihren persönlichen Wünschen. Das macht

Ihre Feier einzigartig. Wir gestalten für Sie und Ihre Gäste ein Fest der Sinne.

Events

Namhafte deutsche und internationale Konzerne sowie Messeveranstalter haben uns bereits die Planung und Ausrichtung ihrer Feste und Feierlichkeiten anvertraut. Der Name Dwenger steht hierbei für Nachhaltigkeit. Unser Anspruch ist die Zufriedenheit unserer Gäste während des Events und weit darüber hinaus. Es ist ein positiver Eindruck, der bleibt und viele unserer Kunden zu langjährigen Geschäftspartnern macht.

**Party Service Dwenger GmbH
Merkuring 38 - 40 • 22143 HH**

Partyservice Dwenger Catering & Events Fingerfood - ein Genuß-Erlebnis der besonderen Art

Ideales Fingerfood (ab 12 Personen)

Köstliche Spieße & aus dem Gläschen

Chicken-Spieß „Roma“ mit Cherry-Tomaten, Scampi Spieß „Toskana“ mit Kräutern, Rindfleischspieß „Barbecue“ mit rauchiger Marinade, Parmaschinken auf exotischem Melonensalat, Mini-Schnitzel auf Rosmarin-Kartoffel-Spalten mit Senfcreme, bunte Gemüsesticks mit Frischkäse-Creme

Mini Steinofenbrötchen belegt

Caipirinha-Räucherlachs mit Dillspitze, Schweinefilet mit Calvadossauce, Rinder-Carpaccio mit Parmesan und Rucola

Herzhafte Blätterteigtaschen

pikant gefüllt mit Schinken und Käse, Lauch und Spinat und Tomaten-Ragout

Wir kalkulieren 10 Stück pro Person

Preis p.P. 18,50 €*

Erlesenes Fingerfood (ab 12 Personen)

Yakitori-Spieße am Bambusstick & Asiatische Köstlichkeiten

Chicken „Hawaii“ mit Ananas, Chicken Sate mit Erdnussmarinade, Chicken Double Spieß, Garnelen im knusprigen Kartoffelmantel, Geflügel nuggets, Mini-Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, Money Bag, kleine Reisteigbeutel mit Garnelen-Gemüse-Füllung

Herzhaftes Fingerfood & Raffinierte Canapétaler

Quiche mit Tomate und Käse, Hackbällchen mit BBQ-Sauce, Tomaten-Mozzarella-Spieß, Riesengarnele auf Cocktailsauce, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Serranoschinken mit Melonenkugeln, Roastbeef mit Kräuterbutter

Saucen und Dip's

Asia Sauce süß-sauer, fruchtiger Mango-Dip

Wir kalkulieren 10 Stück pro Person

Preis p.P. 19,50 €*



Preise enthalten die z.Zt. gesetzliche MwSt.
zzgl. geringe Lieferkosten | Sonn- und Feiertagsaufschlag

Fordern Sie unseren neuen Flyer an • Tel: 040 675 986 0 • www.dwenger.de

Neue Kursangebote

Workshops:

Damit Ihr das reichhaltige AMTV in kleinen Kursen testen könnt, bieten wir kleine Workshops an.

Infos zu den Angeboten und Kosten erhaltet ihr in der AMTV Geschäftsstelle, unter 040/6759506 oder info@amtv.de

Deepwork:

Freitag, 11.09.2015, 19:15 – 20:45 Uhr, 6 Einheiten

Babymove:

Dienstag, 03.11.2015, 10:30 – 12:00 Uhr, 8 Einheiten

Lachyoga:

Samstag, 05.09.2015, 14:00 – 16:00 Uhr, 4 Einheiten

Cheerleading für Anfänger ab 12 Jahre:

Freitag, 11.09.2015, 17:00 – 18:30 Uhr, 6 Einheiten

Basic Aerobic für Anfänger und Wiedereinsteiger:

Donnerstag, 17.09.2015, 17:00 – 18:00 Uhr, 6 Einheiten

Abteilung Trendsport:

Zumba:

Di 20:00 – 21:00 Halle Neurahlstedt Sarah Knop

Zumba Kids

Do 18:00 – 18:45 Halle Am Friedhof Franziska Graf

Zumba

Do 18:45 – 19:45 Halle Am Friedhof Franziska Graf

Power Pilates

Fr 19:00 – 20:30 Halle Am Friedhof Christina Gnosa

Abteilung Gymnastik:

Bauch Workout

Mo 20:30 – 21:00 AMTV Saal Ina Quante

Rückenfit

Mi 18:30 – 19:15 AMTV Halle Franziska Lorenzen

Bodyforming

Mi 19:15 – 20:00 AMTV Halle Franziska Lorenzen

Super Weat

So 11:00 – 11:45 AMTV Saal Moni/ Henny

Sunday Workout

So 11:45 – 12:30 AMTV Saal Moni/ Henny





Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatrie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61

 **ASKLEPIOS**
Klinik Wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

Alphonsstr. 14
22043 Hamburg
Tel. (0 40) 18 18-83 0
www.asklepios.com/wandsbek

Prellball beim AMTV

Mehr als dreißig Jahre spielen wir jetzt schon Prellball im AMTV. Damit diese Tradition nicht verloren geht, suchen wir Mitspieler im Herrenbereich. Freude an der Bewegung, das Spiel mit dem Ball und am sportlichen Miteinander sind günstige Voraussetzungen für unseren Sport.

Mittwochs, in der Zeit von 19:15 – 20:45 Uhr, mühen wir uns, in der Sporthalle Neurahlstedt, Begriffe wie Aufschlag, Dreier-Spiel und Zuspel in die Tat umzusetzen.

Prellball ist ein Spiel aus dem Turnsport und kann in jedem Alter gespielt werden. Wir unterliegen deshalb keiner Altersstaffelung. Wir bestreiten keine Wettkämpfe, Meisterschaften oder Turniere, sondern sind reine Freizeitsportler. Über einen Besuch zum Schauen oder Mitmachen an einem unserer Spielabende, auch ohne Voranmeldung, freuen wir uns sehr.

Weiter Auskünfte erhalten Sie von Obmann Richard Hensel, Tel. 672 11 24, oder der Geschäftsstelle des AMTV.

Weihnachtlicher Markt

mit Kaffee und Kuchen
Sonntag 22.11.2015
11:00 - 17:00 Uhr

Wer Lust hat mitzumachen,
meldet sich bei Sabine Probst:

Telefon: 673 43 94

E-Mail: sabineprobst1@alice.de



Glaserei Prinz GmbH

Inhaber

Thorsten Brunow

Schützenplatz 1

D-19258 Boizenburg/Elbe

Tel. : 038847 - 62400

Fax.: 038847 - 624022

eMail:

Info@Glaserei-Prinz.de

Internet:

www.glaserei-prinz.de

oder

www.prinz-glaserei.de

Betriebsart:

Meisterbetrieb im Handwerk



POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 243922
www.policke-herrenkleidung.de

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 040 - 67 99 82 88 • Mobil: 0178 - 344 66 30
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Baben de Möhl 11 a • 22359 Hamburg

Thomas Wilhelmi



Wohlfühlangebote für Körper, Geist und Seele in der Gesundheitsabteilung

Dienstag:	Pilates	08:00 – 08:55 Uhr	(Saal)
Donnerstag:	Rücken-Pilates	19:00 – 20:00 Uhr	(Aktiv)
	Fit durch Pilates	20:00 – 21:00 Uhr	(Aktiv)

Die Pilates-Methode kombiniert fließende, langsame Bewegungen mit bewusster Atmung, Kraftübungen und Stretching. Die Muskulatur des Beckenbodens und vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen des Rumpfes werden gezielt angesprochen. Dieses ganzheitliche Körpertraining verbessert die Körperhaltung, Körperwahrnehmung und die Bewegungskoordination.

Montag:	Tai Chi Chuan	17:00 – 18:30 Uhr	(Aktiv-Zentrum)
Mittwoch:	Qigong	10:00 – 11:00 Uhr	(MedDialog)
Donnerstag:	Qigong	10:00 – 11:25 Uhr	(Aktiv-Zentrum)
Dienstag:	Qigong	20:00 – 21:00 Uhr	(MedDialog)

Eine Säule der traditionellen chinesischen Medizin ist Qigong. Die Übungen geben Ihnen neue Energie, machen Sie beweglicher im Rücken und richten Sie auf. Die Verbindung von Körperbewegung und Atmung schult Ihre innere Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft. „Qi“, die Lebensenergie wird mobilisiert und zum Fließen gebracht. Sie fühlen sich rund um wohler.

Tai Chi Chuan beinhaltet eine festgelegte Folge von Schritten, Bewegungen und Positionen, die langsam und aufmerksam ausgeführt werden. Diese Bewegungsabläufe verbinden sich zu einer fließenden Form und stammen traditionell aus den asiatischen „inneren Kampfkünsten“.

Tai Chi: grenzenlos in Harmonie

Chuan: (Schatten-) Boxen

Dienstag:	Bewußtes Ganzkörpertraining	17:00 – 18:00 Uhr	(Saal)
Donnerstag:	Rücken in Balance	11:00 – 12:00 Uhr	(Saal)
Freitag:	Orth. Rückengymnastik	11:00 – 12:00 Uhr	(Saal)

In diesen Angeboten lernen Sie sanfte Bewegungs-, Dehn-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, die Sie auf den lockeren – aktiven “ Weg der Rückengesundheit“ bringt.

Zum Thema Gesundheit gibt es auch viele tolle Angebote in unserem aktuellen WORKSHOP-HEFT.
(Im Internet einsehbar unter www.amtv.de oder einfach ein Heft in der Geschäftsstelle abholen)



team energie Ahrensburg



Sparsam heizen mit Premium Heizöl:

- Heizöl EL schwefelarm
- Heizöl EL Premium schwefelarm

Sören Haase • Ulrich Grimm • Telefon 04102 410 04

team energie GmbH & Co KG • Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bauer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge • Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte • Lagerung

Tonndorfer Weg 21 - 23 • 22149 Hamburg • Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 • Fax: 66 21 81



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 40 Jahren in Rahlstedt

Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71



biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

Meine Brille von Lohmann.



Vom 21.09. – Sonntag 27.09.2015
präsentieren wir die
gesamte Kollektion von

switch



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg

Telefon: 040 - 678 37 46
Mobil: 0177 444 2593

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Diamant-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

**Wir sind Tag und Nacht
für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11**

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH

Ihr Ansprechpartner Michael Stenglein

Ellerholzdamm 38 - 20457 Hamburg

Tel. +49 40 88 30 67-621

Fax +49 40 88 30 67 -623

Getreide, Lagerei & Schifffahrt

Begasung von Partien und Silos

Lebensmittelproduktion

Schädlingsmonitoring

Gastronomie & Hotels

Effektive Bekämpfung von
Mäusen, Ratten und anderen Nagern,
Insekten, Wespen, Schaben

Info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**WESPEN??
Kein Problem !**
Rufen Sie uns an:
040-88 30 67 621



Britta Grobelny

*Gelernte Gärtnerin
aus Hamburg-Rahlstedt.*



Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 01.08.2015)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 4,50	€ 3,00
Turnen (0012)	€ 3,00	€ 3,00
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!



**Schöne Aussichten
auch in unserer neuen Ausstellung!**

**TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH**

Ihr Partner für
 ✓ Fenster, Türen
 ✓ Innenausbau
 ✓ Einbruchschutz
 und mehr...

VELUX®
 Saseler Str. 59
 22145 Hamburg
 Tel. 678 44 44

Die Handballer laden ein

Ein Feuerwerk dieses schönen Sportes für die Fans. Die Saison 15/16 hat begonnen, wir Handballer sind sehr gut vorbereitet.

5 Oberligateams (Hamburg/Schl. Holstein) werden in den Traditionsfarben weinrot für den AMTV auflaufen, das sind die 1. Damen, 1. Herren, 1. m A, 1. mB und 1. wB. Diese Leistungsspitze hat kein anderer Verein im Großraum Hamburg zu bieten.

Aber auch alle anderen Mannschaften zeigen leistungsgerechtes, tolles Handballniveau. So konnten wir erneut eine Seniorentruppe auf Meisterjagd melden, 2 Mannschaften „Freiwurf“ geben ihr Bestes, genauso wie die Minis. Insgesamt melden wir 34 Teams!

Alle Heimspiele finden in unserer Halle Scharbeutzerstr. statt, inzwischen unsere Hochburg und von den Gegnern gefürchtet.

Wir konnten erreichen, dass fast alle Spiele wunschgemäß angesetzt wurden, so spielen die OL-Teams mA, 1. D und 1. H nacheinander samstags ab 14.00 Uhr. Die anderen Teams wurden ebenfalls ihren Wünschen entsprechend angesetzt.

Wir freuen uns über jeden Besucher, Termine sind in den Handballnews nachlesbar oder nur bei den Handballern mal nachfragen.

Ein Highlight ist auch immer das Minispielfest des AMTV. Diesmal am 8.11. in der Halle Scharbeutzerstr. ab 9.00 Uhr für Kinder aus vielen Vereinen ab 6 Jahren. Das macht Spaß, Gäste sind sehr erwünscht.

Weiterhin bieten wir gleichwertig Breiten- und Leistungssport an – jeder ist bei uns willkommen!

P. Tiede

Online unter: www.amtv-handball.de





Gasthaus Oldenfelde

Anno 1996

Dienstag Ruhetag

Öffnungszeiten: Mi. - Mo.
10⁰⁰ - 2⁰⁰

**Rummelsburger Straße 94
22147 Hamburg**

**Telefon (040) 643 17 86
Fax (040) 644 30 680**



STOFFPARADIES

HAMBURG

NEUERÖFFNUNG 01.06.2015

Stoffparadies Hamburg
Tausend und eine Naht

STOFFE – KURZWAREN – ACCESSOIRES

Ihr Fachhändler für Stoffe aller Art

Bramfelder Chaussee 301 • Tel. 040 / 639 759 27

WERKZEUG *PROFI* GmbH

Der Spezialist für Profi-Maschinen von *makita*



zum Beispiel:

AKKU-Bohrschrauber
DF 330DWE

handlich • robust • stark

€ 129,-



Mehr Infos - auch über weitere
makita-Werkzeuge unter:

Telefon: 040-20 98 11 10

E-Mail: Info@hamburg-werkzeugprofi.de

DIE HANDWERKER-MASCHINEN • WELTWEIT 1. KLASSE

Ju-Jutsu Prüfungen 2015

Am 27.06.2015 fanden die Ju-Jutsu Prüfungen statt

Die erste Prüfung begann um 09:30 und endete um 11:30, es nahmen 15 Kinder teil, sie hatten sich sehr gut vorbereitet und auch fleißig trainiert, sodass alle bestanden haben. Die zweite Prüfung begann um 12:00 und endete

um 14:00, es nahmen an der Prüfung 12 Jugendliche und 2 Erwachsene teil. Alle haben super bestanden und waren sogar besser als bei der Vorbereitung.

Ich als Trainer wünsche alles Gute und viel Erfolg bei der nächsten Prüfung.



Abteilung feiert 5 Jahre Jubiläum

Mit dieser Feier wollte sich der Abteilungsleiter Dragan Vasiljevic am 04.07.15 bei allen bedanken, die ihn über die 5 Jahre unterstützt haben.

„Ohne die Unterstützung des AMTV, der sich für unsere Abteilung sehr eingesetzt hat und ohne die Eltern, die uns immer geholfen haben bspw. als wir die Ju-Jutsu Landesmeisterschaft 2014 hier in Rahlstedt veranstaltet haben, haben uns viele Eltern geholfen dabei die Matten zu transportieren und auch beim Auf- und Abbau der Matten“ sagte Dragan. Trotz des heißesten Tages des Jahres sind recht viele Eltern und Kinder gekommen. Alle waren überrascht, wie kühl die AMTV-Halle doch war.

Für die Kinder war ein toller Parcours aufgebaut, der von Felix, Christoph und Nico in der Nacht davor aufgebaut wurde. Für Eltern gab es eine gemütliche Ecke zum Sitzen, damit sie die leckeren Gebäcke entspannt essen konnten. Es gab auch eine spontane Demonstration einer Technik von Bjarne und Ben, und der Trainer Dragan zeigte mit Bogdan auch ein paar Abwehrtechniken gegen den Stock und das Messer. Die Kinder hatten viel Spaß und auch ein paar Eltern haben auch dem Parcours getobt. Wir haben auch ordentlich viel gequatscht. Dragan bedankt sich nochmal bei den Eltern, die so fleißig Kuchen gebackt und so viele Getränke mitgebracht haben.





Fitness im Schuh

SCHMERZEN?

- * KNIE
- * RÜCKEN
- * ACHILLESSEHNE
- * SPRUNGGELENK

LAUFE BESSER DIE EINLAGE HILFT!

- * Aktiviert die Fußmuskulatur
- * Verhindert Umknicken und Überpronation
- * Entspannt Wade und Achillessehne
- * Balanciert die Muskelketten



Sanitätshaus Drucklieb GmbH
Schweriner Straße 13 • 22143 Hamburg
Tel.: 040 6 77 71 71 • info@sh-drucklieb.de
www.drucklieb-shop.de



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinemessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



Mitglied im
Fachverband
Deutscher
Floristen e.V.

FLEUROP
bringt's.



Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

Leichtathletik • Volleyball • Ballett • Handball



OF COURSE

Secondhand für
Sport • Reiten • Golf



Ich nehme gebrauchte Sportartikel in Kommission!

Inhaberin: Heidrun Haas-Nottrott
Volksdorfer Damm 253
22395 Hamburg-Bergstedt
Tel.: 040 / 357 06 810

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10 - 12:45 Uhr
13:30 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

Volleyball • Ballett • Handball • Inline-Skating

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches
Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm
Gartenabfälle - Bauschutt
Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

Erfolgreiche Wettkämpfe im Juni 2015

Die C-Schüler und Schülerinnen hatten im Juni tolle Wettkämpfe. Es begann mit den Hamburger Meisterschaften im 3- und 4 Kampf.

Am 4-Kampf nahmen Bjarne Niemeier und Arjen Gaede teil. Beide haben eine Medaille gewonnen. Bjarne die Goldene und Arjen die Bronzene! Herzlichen Glückwunsch! Herausragende Leistungen waren bei Bjarne 34,00m im Ballwurf und 3,46m im Weitsprung von Arjen. Im 3- Kampf des älteren Jahrgangs erreichte Erik Gose einen hervorragenden 8. Platz. Besonders seine 3,51m im Weitsprung sind nennenswert.

Bei den Mädchen erreichte Lotta Heinsohn den 9. Platz. Bei den älteren des Jahrgangs 2004 belegte Lena Meinke Platz 8 und konnte eine Urkunde gewinnen. Ebenfalls teilgenommen und tolle Einzelleistungen haben Almedina Isakovic und Soraya Saif erreicht.

1 Woche später fand der Pokalteamwettkampf statt. 2 Mannschaften der Mädchen Jg 2004/2005 gingen für den AMTV an den Start. Die Mannschaft bestehend aus: Soraya, Almedina, Lena und Emma Jebe konnte sich einen Platz auf dem Treppchen erkämpfen. Sie gewannen die Bronzemedaille! Die Mannschaft bestehend aus Emily Krolik, Anselma Brendel, Lotta Heinsohn und Lisa Dietz belegte am Ende einen tollen 7. Platz.

Den Abschluss vor den Sommerferien bildete der Wettkampf in Bergedorf. Im 50m Lauf erreichte Arjen Gaede (2005) den 3. Platz. Bjarne Niemeier (2005) den 5. Platz und Erik Gose (2004) 8,36 sek. den 4. Platz. Den Hochsprung gewann Bjarne mit tollen 1,14m und Arjen wurde 3. mit übersprungenen 1,02m. Im Weitsprung erreichte Erik tolle 3,77m und belegte damit den 6. Platz. Arjen und Bjarne sprangen 3,40m und 3,41m.

Die 4. Disziplin, das Ballwerfen, beendete Arjen mit 31,00m und dem 4. Platz. Bjarne wurde 6. mit exakt 30,00m. Lena Meinke lief die 50m in 8,34 sek. und erreichte tolle 3,44m im Weitsprung. Im Ballwurf belegte sie mit 24,50m den 7. Platz. Almedina Isakovic lief die 50m in 8,59 sek. und erreichte tolle 3,50m im Weitsprung. 19,50m reichten bei ihr zum 10. Platz im Ballwurf. Emilia Scholz lief die 50m in 8,34 sek. und belegte damit einen tollen 5. Platz. Einen super 2. Platz sicherte sie sich mit 3,65m im Weitsprung.

Wir gratulieren euch zu tollen Ergebnissen und freuen uns auf das Training und die Wettkämpfe mit euch im September.

Eure Verena & Kat

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne

Ganz Rahlstedt freut sich drauf:

Am Samstag, 7. November, soll der traditionelle Laternenumzug des Altrahlstedter Männerturnvereins, der Interessengemeinschaft Ortskern Rahlstedt und des Rahlstedt Center stattfinden.

Bitte vormerken!

Bei uns gibt's
Adler mit
Augen für den
richtigen Preis!

Wir kennen den Echtpreis
Ihrer Immobilie.

**stadtteil
MAKLER**
RAHLSTEDT

Einlösen und schlauer sein:

SHOP Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 19
fest 040. 677 99 46
stadtteil-makler.de



GUTSCHEIN

...für die kostenlose
Bewertung
Ihrer Immobilie.

Lösen Sie einfach den
GUTSCHEIN bei uns ein!



Der Sommer der A-Schülerinnen

In einer sehr intensiven Sommer-Wettkampfsaison mit fast wöchentlichen Wettkämpfen von Ende Mai bis Anfang Juli purzelten die Bestleistungen der Mädchen in erstaunliche Höhen und Weiten.

Die 3 x 800m Staffel mit Elisa, Emma und Svea machte den Anfang und erlief sich einen tollen 2. Platz bei Kälte und strömendem Regen.

Es folgten Hamburger Meisterschaften im Blockmehrkampf, Einzelmeisterschaften, Mehrkampf-Meisterschaften und ein Team Cup für unsere Athleten.

Ich möchte es noch einmal ausdrücklich erwähnen, wie begeistert ich von eurer Leidenschaft bin, euch an so vielen Wochenenden aufeinander den Wettkämpfen zu stellen. Nicht immer gab es am Ende den erwünschten Erfolg, aber sehr, sehr oft seid ihr mit Trainingsfleiß und Biss über euch hinausgewachsen.



Erfolgreiche AMTV-Leichtathleten bei den Meisterschaften

Platzierungen bei den Hamburger Meisterschaften:

- | | | | |
|-----------|--|------------|--|
| 1. Platz: | Melina Dose, 4,98m im Weitsprung
Jule Bräuner, 24,43m im Diskuswurf | 4. Platz : | Elisa Mesenbrink , 800m
Luisa v. Schnitzler im Vierkampf |
| 2. Platz: | Megan Kalleja, 13,27sec. 80m Hürden
Melina Dose, 1,55m im Hochsprung
Elisa, Emma und Svea 3x 800m Staffel
2:10,10min. | 5. Platz: | Emma Holz im Vierkampf
Megan Kalleja im Block Sprint/Sprung |
| 3. Platz: | Svea Heinsohn, 2:27,05sec. 800m
Emma Holz, 22,45m im Speerwurf
Jule Bräuner, 9,03m im Kugelstoßen
sowie im Block Wurf
Das Mixed Team U16 des AMTV beim
Team Cup | 6. Platz: | Emma Holz über 800m
Svea Heinsohn im Vierkampf |
| | | 7. Platz: | Luisa v. Schnitzler im Hochsprung
Elisa Mesenbrink im Block Sprint/Sprung |
- Euch allen einen herzlichen Glückwunsch
Eure Jenny

GLASEREI LIEBL
HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de
www.glaserei-liebl-hamburg.de

REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Med. Aufbautraining
private Leistungen
Therapieberatung

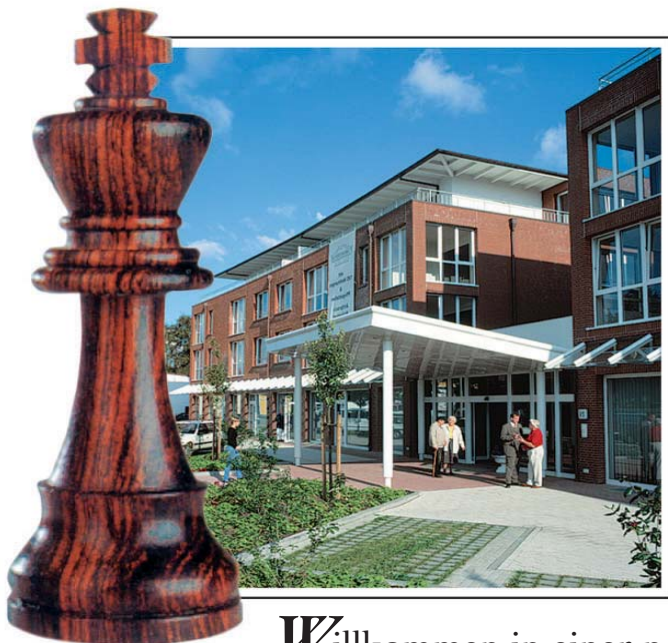
Termine nach Vereinbarung
Tel. 675 61 688
Schweriner Straße 10
22143 Hamburg
Im Rahlstedt-Center





mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Apartments mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt

Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500

parkresidenz.rahlstedt@t-online.de

www.parkresidenz-rahlstedt.de



PREMIUM
RESIDENZEN

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de