



Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jitsu

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de

WANDSELAUF

03.05.2015 - Wir bewegen Rahlstedt

SCHWIMMEN

6x Gold in Bremen

JUDO

3 Medaillen für unsere Judokas



Freuen Sie sich mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant »Oscar Eggers«, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die kulinarischen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.

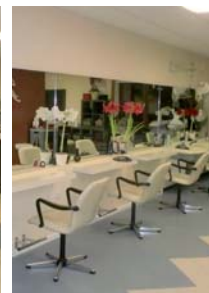


Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
Tel. (040)675 78-0 • Fax (040)675 78-444 • info@eggers.de • www.eggers.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

BISTRO "Bei Dino" BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE
PIZZERIA

Es erwartet Sie ein Ostermenü aus Lamm, Hase, Wild und vieles mehr!



OSTERBRUNCH

Entdecken Sie unser italienisches warmes und kaltes Osterbuffet
Ostersonntag ab 11 Uhr
Nur 15,90 EUR pro Person

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib
italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!
Nur 11,90 EUR pro Person

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Mitgliederversammlung und Satzungsänderung	06-07
	Faustball: Swinging Blue Jeans	09
	Schwimmen: AMTV Winterzauber	10
	Schwimmen: Masters, 6 x Gold in Bremen	12-13
	Ju-Jutsu: Prüfungen 2014	14
	Leichtathletik: Wandselauf und Bericht W14	16-18
	Tennis: Zweite Saison für die Tennisabteilung	19
	Beitragsstruktur	21
	Interview FSJ	22
	Tischtennis: Großer Zulauf	24
	Trampolin: Winterpokal	25
	Wandern: Bewegung tut not	27
	Geburtstage	28
	Judo: 3 Medaillen für Judokas	29
	Telefonnummern	30

Lust auf Minigolf?
Bei uns können Sie auch
Boule spielen

**Besuchen Sie uns
im Greifenbergpark!**

Ab Mitte März sind wir wieder für Sie da !

Öffnungszeiten:
Montags bis Freitag ab 13.00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den
Schulferien ab 11.00 Uhr

Wir richten Familienfeiern jeglicher Art aus.
Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 15.05.2015

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV - viel mehr als nur Sport

ein Jahr ist vergangen und ein neues hat begonnen. Ich hoffe, Sie sind gut und vor allem gesund in das neue Jahr gestartet.

Der Beginn eines neuen Jahres ist immer auch ein Anlass zurückzublicken und Dank zu sagen. Wir danken allen, die keine Mühen und auch manchmal Kosten gescheut haben, unseren AMTV Hamburg zu unterstützen und voranzubringen. Ohne all die vielen Freunde, Sponsoren und ehrenamtlich Tätigen sowie deren Partner und Familien wäre vieles auch im vergangenen Jahr nicht oder nur schwerlich möglich gewesen.

Der AMTV zählt mit seinen fast 6.000 Mitgliedern zu den größten Vereinen in Hamburg. Mit unserem Kinder- und Jugendanteil sind wir sogar der größte Verein ohne Fußball. Wir haben Wartelisten mit über 1.000 Kindern, da uns die nötigen Sportstätten fehlen. Deshalb hat sich ja der Vorstand im vergangenen

Jahr entschlossen, auf dem Tennisgelände eine 1-Feldsport-Halle zu errichten. Damit schaffen wir in Großlohe eine Begegnungsstätte, die auch von umliegenden Schulen und Kindertagesstätten genutzt werden kann. Der Verein zeigt mit diesem Bauvorhaben einmal mehr sein soziales Engagement. Natürlich hoffen wir auch auf die Unterstützung durch den Hamburger Sportbund, der Bezirksversammlung Wandsbek und Förderern des Sports. Auch Spenden sind willkommen.

Nachdem im Januar des Jahres unser Bauvorbescheidsantrag genehmigt wurde, kann nun zügig mit der Umsetzung begonnen werden. Mit der Fertigstellung rechnen wir zum Frühjahr 2016. Zum Thema „Olympia in Hamburg“ verweise ich auf meinen Artikel „Neujahrsempfang 2015 im AMTV Zentrum“.

Peter Slama
1. Vors.

Terminübersicht 2015

Start der Workshops Frühjahr 2015

• Babymove – Bewegungsspass für die Kleinsten	17.03.2015
• Zumba – für Einsteiger	18.03.2015
• Wellness Workout – Ganzkörpertraining absolut stressfrei	18.03.2015
• Langhantel – Training für Anfänger ab 40 Jahren	19.03.2015
• Spinning – für Anfänger und Wiedereinsteiger	20.03.2015
• Step Aerobic – für Anfänger	23.03.2015
• Bauch Workout – für Anfänger und Wiedereinsteiger	23.03.2015
• Yoga Basic – für Anfänger und Wiedereinsteiger	24.03.2015

Schwimmabteilung: Aktive treffen Ehemalige

28.03.2015

Start der Tennis-Sommersaison 2015

ab Mitte April 2015

30. Rahlstedter Wandselauf 2015

03.05.2015

• Meldeschluss

27.04.2015

AMTV-Mitgliederversammlung

07.05.2015



AMTV Jazzfrühschoppen

Auch in diesem Jahr haben wir den Rahlstedter Jazzer „Abbi Hübner“ und seine Band wieder für das beliebte vorweihnachtliche Konzert gewinnen können.

Ca. 120 Besucher erlebten wieder einen launigen Bandleader, der mit seinen Musikern drei Stunden Unterhaltung bot. Abbi Hübner und Band hatten 50 jähriges Jubiläum, dazu herzlichen Glückwunsch vom AMTV.

Das Publikum, vorwiegend älteren Jahrgangs, fühlte sich in die Jugendjahre zurückversetzt, als der Jazz noch für volle Häu-

ser sorgte. Es ist schon erstaunlich, wie diese doch auch schon in die Jahre gekommenen Herren das Publikum mit bekannten Stücken noch immer in Begeisterung versetzen können. Auch unser neuer Wirt „Dino“ war auf diese Veranstaltung bestens vorbereitet und hat die Gäste trotz vollem Haus mit kulinarischen Genüssen zügig bedienen können. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung mit ausschließlich zufriedenen Publikum.

Peter Slama
1. Vors.

35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Hamburger Akademie
für Kommunikationsdesign
und Art Direction

„Ich will nicht nach Berlin.“

Hamburger Akademie.

Seit 1987.

Art Direction & Kommunikationsdesign

Seit 1987 · Staatlich anerkannt · BAföG-berechtigt
Beginn: 1. März und 1. Oktober
Jeden Freitag um 10 Uhr Informationstag (bitte anmelden)
22085 Hamburg · Winterhuder Weg 29 · Tel. 040/23 23 88
www.hamburger-akademie.de



Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Donnerstag, den 07. Mai 2015, 19:00 Uhr, im AMTV- Zentrum, Saal (Einlass ab 18:30 Uhr)

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 06.05.2014 (liegt ab dem 07.04.2015 in der AMTV Geschäftsstelle aus)
4. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
5. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2014 (mit Aussprache)
6. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2014 (mit Aussprache)
7. Entlastungen
8. Haushaltsplanung 2015
9. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen
10. Wahlen
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 1. Schatzmeister
 - c) 2. Kassenprüfer
11. Vorliegende Anträge
12. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 27.04.2015 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt.

Der Vorstand

+++++

Anlage Anträge zur Mitgliederversammlung:

Antrag des AMTV Vorstands vom 10.02.2015 auf Satzungsänderung

Der Vorstand beantragt zur MV am 07.05.2015 folgendes:

Die Mitgliederversammlung möge die vom Vorstand des AMTV gemäß Anlage vorgelegten Änderungen der AMTV-Satzung vom 05.07.2010 beschließen.

Die Begründung wird vom Antragsteller mündlich vorgetragen.

ALT

§ 4
Vereinsordnungen

§7
Rechte und Pflichten der Mitglieder
A. Rechte der Mitglieder
2. Alle volljährigen und Ehrenmitglieder sind stimmberechtigt. Fördernde Mitglieder sind nicht stimmberechtigt. Die Stimmberechtigung korporativer Mitglieder und anderer juristischer Personen wird in der Aufnahmevereinbarung geregelt.

§ 12
Mitgliederversammlung
3. Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis zum 15. Februar des Geschäftsjahres, in dem die Mitgliederversammlung stattfinden soll, der Geschäftsstelle zugegangen sein.

5. Weitere Anträge können nur behandelt werden, wenn die Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit zustimmt, ausgenommen Anträge auf Satzungsänderungen oder Auflösung des Vereins. Verlangt ein Mitglied geheime Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden.

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:
e) die Wahl des Vorstandes,

9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen:
Anträge müssen spätestens eine Woche vor dem Termin der Geschäftsstelle zugegangen sein.

**§ 13
Vorstand**

4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Mitgliederversammlung abgewählt werden,
a) auf Antrag des 1. Vorsitzenden,
b) wenn mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen.

**§ 21
Auflösung**

2. Bei Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

NEU

§ 4
Vereinsordnungen
f) Medienordnung

§7
Rechte und Pflichten der Mitglieder
A. Rechte der Mitglieder
2. Alle volljährigen und Ehrenmitglieder sind stimmberechtigt. Fördernde Mitglieder sind nicht stimmberechtigt. **Mitarbeiter(innen), die – unselbständig oder selbständig – entgeltlich für den Verein tätig sind, sind auf der Mitgliederversammlung nicht stimmberechtigt.** Die Stimmberechtigung korporativer Mitglieder und anderer juristischer Personen wird in der Aufnahmevereinbarung geregelt.

§ 12
Mitgliederversammlung
3. Anträge zur Mitgliederversammlung **und Wahlvorschläge zum Vorstand** müssen bis zum 15. Februar des Geschäftsjahres, in dem die Mitgliederversammlung stattfinden soll, der Geschäftsstelle zugegangen sein. **Soweit innerhalb dieser Frist keine Wahlvorschläge oder nicht in ausreichender Anzahl der zu besetzenden Ämter eingegangen sind, wird der Vereinsrat berechtigt, bis zur Mitgliederversammlung Wahlvorschläge zu unterbreiten.**

5. Weitere Anträge können nur behandelt werden, wenn die Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit zustimmt, ausgenommen Anträge auf Satzungsänderungen oder Auflösung des Vereins. **Verlangt ein Mitglied Verlangen 10 % der anwesenden Mitglieder** geheime Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden.

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:
e) die **Wahl des Vorstandes der Mitglieder des Vorstandes,**

9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen:
Anträge müssen spätestens eine Woche vor dem Termin der Geschäftsstelle zugegangen sein.

**§ 13
Vorstand**

4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Mitgliederversammlung abgewählt werden,
a) auf Antrag des 1. Vorsitzenden,
b) wenn mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen. **Eine Abwahl kann nur mit einer Mehrheit von 2/3 der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder erfolgen.**

**§ 21
Auflösung**

2. Bei Auflösung **oder Aufhebung** des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Curry Wurst mit Pommes
oder Kartoffelsalat €3,60



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken

Swinging Blue Jeans

Die Antwort auf die Kardinalsfrage: "Haben Sie noch Sex oder spielen Sie schon Golf?" war nicht ausschlaggebend für unsere Entscheidung, sich ein zweites Mal auf das Abenteuer „Swingolf“, der rustikalen Schwester des Golfes, einzulassen.

Bereits vor 6 Jahren hatten die Altrahlstedter Faustballer schon einmal versucht, den 18-Loch-Platz in Bergrade mit möglichst wenigen Schlägen zu umrunden. Der angerichtete Flurschaden war nicht zu übersehen. Im Rahmen des alljährlichen 3-tägigen Männerausfluges wurde unter der Schirmherrschaft unseres Scouts Siegi dieses Vorhaben in Angriff genommen. Zur Boarding-Time in Stellau hieß es „Sicher in die Gänge kommen“ für unseren fahrradtechnischen Abstecher vom Alltag. Bei der Bekleidung war die „Zwiebelmethode“ angesagt, aber „Gemüsezwiebeln“ waren damit keineswegs gemeint. Zur Erleichterung war die Kennzeichnung der Socken mit „R“ und „L“ sowie der Unterwäsche mit „V“ und „H“ empfohlen. Ziel der ersten Tagesetappe war unser Basislager in Berkenthin. Unterwegs steigerte die Einkehr beim Bierbrauer in Grönwohld das Wohlbefinden enorm. Das örtliche Kanalfest am Abend hat zu keinen bleibenden Schäden geführt.

Dann der Golftag: den Gastgebern ist die Renaturierung der Spielfläche hervorragend gelungen. Mit dem Spindelmäher waren die Greens bestens präpariert. Swingolf ist absolut keine Sportart nur für Ärzte, Anwälte, Einzelhändler und verstaubte Adlige, sondern ein Sport für Jedermann. Bekanntermaßen benötigt man nur einen Schläger, einen Gummiball und eine Abschlaghilfe. Auf einen Caddie kann deshalb getrost verzichtet werden. Mit der Bezahlung des Green Fee erhält man automatisch die Platzreife, einen speziellen Dresscode gibt es nicht, so dass statt Golfmode auch Räuberzivil durchaus angemessen war, zumal das Schauerrisiko nicht gerade klein war. Dass Faustballschlagmänner oder „Greenhörer“ besonders im Vorteil waren, kann nicht bestätigt werden. Im Grunde genommen handelt es sich um eine Vielseitigkeitsprüfung. Zum einen werden hohe geistige Anforderungen gestellt wie: Ball mitnehmen, Abschlaghilfe nicht vergessen, die Schlaganzahl behalten und



Unser Boss fordert einen Strategiewechsel

dem Anschreiber korrekt übermitteln. Zum anderen wird die Beherrschung der Grundrechenarten vorausgesetzt. Aus der Erfahrung heraus ist bekannt: Swingolfer können nicht rechnen oder leiden an Gedächtnisschwund. Deshalb durften die vermeintlich Ehrlichsten des jeweiligen Teams anschreiben, denn Anschreiben ist einfach Vertrauenssache. Zum Glück gibt es in Bergrade keine Golfcars, so dass das Risiko, überfahren zu werden, gegen null tendiert. Der Spaßfaktor riesig hoch, die Siegerehrung kurz und schmerzlos, so dass sich ohne Verweilzeit auf das lockende Tortenbuffet gestürzt werden konnte. Die ironische Bemerkung eines Gastes in Bezug auf das Durchschnittsalter unserer Truppe: „noch spielt ihr ja auf der richtigen Seite des Rasens!“, haben wir geflissentlich überhört. Am Abend war wieder erhöhte Aufmerksamkeit notwendig, um nicht gegen einen hoch geklappten Bordstein zu laufen. Wenn der Hahn kräht, wird auf dem Dorf aufgestanden. Das Motto: „Wer früher aufsteht, hat mehr vom Tag!“ Wie im Fluge verging die Zeit und schon bald bat der Chef der Mission in die Sättel für die Rücktour gen Rahlstedt.

Fazit der AMTV-Faustballertour: Lieber einmal mehr als mehrmals weniger! G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse



Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

22143 HH-Rahlstedt • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34 • www.jegotka.de



AMTV-Winterzauber 2014

Am letzten Wochenende vor Weihnachten veranstaltete der AMTV gemeinsam mit seinen Partnervereinen FTV und WTB, die zusammen die Startgemeinschaft „AMTV-FTV“ bilden, einen Jahresabschlusswettkampf, den „AMTV Winterzauber“ im Landesleistungszentrum Dulsbergbad.

Diese Veranstaltung wurde nach einer Idee von Sven G. erstmalig durchgeführt und stellt eine Ergänzung zu dem üblichen Wettkampfprogramm dar. Entgegen den üblichen Veranstaltungen in dieser Zeit, wurde der Wettkampf auf der 50 m Bahn durchgeführt. Außerdem war das Programm an diesen drei Tagen so gestaltet, dass Besucher aus anderen Bundesländern Gelegenheit hatten, am Sonnabend in Ruhe über die Weihnachtsmärkte zu schlendern und unsere schöne Stadt zu erleben. Die Veranstaltungsabschnitte begannen am Freitag und Sonnabend erst um 17.00 Uhr, so dass dies möglich war.

Der Einladung folgten insgesamt 23 Vereine aus Nordrhein Westfalen, Schleswig Holstein, Niedersachsen, Bremen, Dänemark und Hamburg. Sie meldeten insgesamt für 1006 Einzel- und 15 Staffelstrecken.

Der Wettkampf wurde an drei Tagen ausgetragen, wobei der erste Abschnitt bis ca. 23.00, der zweite Abschnitt am Sonnabend bis ca. 21.00 Uhr und der abschließende Sonntagsabschnitt mit den langen Strecken bis ca. 16.00 Uhr dauerte. Zu den einzelnen sportlichen Leistungen verweise ich auf das ver-

öffentlichte Protokoll und die Bestenlisten des DSV. Allerdings diene die Veranstaltung für Viele dazu, bereits zu diesem frühen Zeitpunkt Pflichtzeiten für offizielle Meisterschaften im Jahr 2015 zu schwimmen.

Als Auszeichnungen konnten sich die Platzierten über die sehr schönen Medaillen in Form einer Schneeflocke freuen. Außerdem wurden in jedem Wettkampf Prämienläufe durchgeführt. Die Gewinner der Prämien wurden ausgelost, so dass sich auch Schwimmer, die nicht unter den Siegern waren über Preise freuen konnten. Gestiftet wurden die Sachpreise von unserer Partnerfirma Jo Busse swimshop und der Firma Maru. Außerdem hat Familie Menk insgesamt weit über 50 sehr leckere Apfelkuchen als Prämien zur Verfügung gestellt, die sie am Tag und in der Nacht zuvor selbst gebacken hatten!

Ein leckeres Kuchenbüfett und der Holzkohlengrill vor der Halle, an dem Grillwurst und Nackensteak zubereitet wurden, rundete die gelungene Veranstaltung ab. Insgesamt war es eine tolle Veranstaltung, die wir im Jahre 2015 gerne wieder anbieten wollen. Als Termin ist bereits jetzt der 18.-20.12.2015 geplant.

An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an alle Helfer, Kampfrichter und Teilnehmer. Es war ein sehr schönes Wochenende.

Michael Schumann

Aktive treffen Ehemalige

Am 28. März 2015 ist es wieder soweit. Die Aktiven der Schwimmabteilung treffen die Ehemaligen.

Wir treffen uns um 17:00 Uhr bei unserem Wirt „Dino“ im AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159. Über eine rege Teilnahme aller Ehemaligen und Aktiven auch in diesem

Jahr würden wir uns sehr freuen.

Ich bitte um Zusagen unter info@amtv.de

Peter Slama
1. Vors.

- Drucksachen aller Art
- Layout & Satzarbeiten
- Zeitschriften & Magazine
- Logo- & Webdesign
- Banner & Fahnen
- Werbemittel

NordMEDIA
Agentur für Medien & Druck

Sieker Landstr. 126

22143 Hamburg

Tel: 040 675 841 0

www.nordmedia24.de



Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert
freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de



Gerne drucken wir auch für Sie!
Fragen Sie bitte nach!
schnell · unkompliziert · preiswert
z.B. Visitenkarten, Briefbogen,
Flyer, Broschüren, etc.



SIGNET

DRUCK

Schierenberg 72
22145 Hamburg
Tel.: 040 / 608 761-0
Fax: 040 / 608 761-15
signetgmbh@aol.com



Stut & Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

BESTÄTTER VOM HANDEWERK GEBILDET

TAG UND NACHT
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.



HIRSCH-APOTHEKE

hirsch apotheke rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de

Masters-Schwimmen

Fünfmal Gold und einmal Silber für Curt Zeiss (AK 80) und einmal Gold für Ottfried Boeck (AK 60). Zweimal Silber für Hans-Peter Wedler (AK 75) und dreimal Silber in den Staffeln! Daran waren ferner Bernt Matthes (AK 60), Rüdiger Bähr (AK 70), Klaus-Dieter Schilling (AK 70) und Karl Ludwig Rehn (AK 75) beteiligt.

In diesem Jahr kämpften auf der 25m-Bahn der Bremer Universitätsschwimmhalle 1.037 Masters mit 3.288 Einzel- und 354 Staffel-Starts um Medaillen und Plätze. Diese 5. Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters – jetzt noch einmal in der großen Bremer Halle ausgetragen – waren dort vermutlich die letzte Großveranstaltung. Die Halle soll nämlich ganz neu gebaut werden. Uns schien das Gebäude – mit Tribünenrang, Extra-Kinderbecken und vielen Nebenräumen - zwar keineswegs abbruchreif. Aber vermutlich entspricht die Technik nicht mehr dem heutigen Energie-Standard. Wir bekamen dies auch zu spüren, wenn sich abends die Halle leerte. Mit weniger Menschen in der Halle wurde es merklich kühler. Auch die Duschen gaben abends kein oder kaum noch warmes Wasser ab. Bei einem normalen Schwimmbetrieb wird dann im Winter die Halle evtl. nicht mehr warm genug.

Im Übrigen verlief aber die Veranstaltung reibungslos, so dass die Zeitplanung fast eingehalten wurde. Curt Zeiss gewann seine Einzelrennen seine AK über 100m Lagen (1:46,51), 100m Brust (1:55,70), 50m Schmetter (46,86), 50m Brust (49,19) und 100m Freistil (1:31,27). Über 50m Freistil wurde er Zweiter (38,42). Ottfried Boeck gewann die 100m Schmetterling in der AK 60 in 1:25,59. Über 50m wurde er Zwölfter in 37,72. Hans-Peter Wedler gewann jeweils Silber über 50m (43,76) und 100m (1:39,09) Rücken. Rüdiger Bähr beendete seine 50m Freistil in 34,84 als 4. in der AK 70, die 50m Brust als 8. (46,03) und die 50m Rücken als 5. (43,57). Klaus-Dieter Schilling die 50m Brust (46,22) als 10. und die 100m Brust (1:48,82) als 7. Karl-Ludwig Rehn schwamm in der AK 75 als 6. die 50m Rücken (45,91) und die 100m Rücken in 1:47,59 auf den 4. Platz.



Uni Schwimmhalle Bremen



2. Platz 4x50m Lagenstaffel AK 280+

Damit kehrten alle Teilnehmer unserer Mannschaft zumindest mit einer Medaille heim. Für die Plätze 1-8 gab es Urkunden.



Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de • Seit 36 Jahren in Rahlstedt

Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71



6x DM-GOLD in Bremen

Nur einmal scherzweise am Rande und deshalb nicht ganz ernst zu nehmen

ein Vergleich: Wie inzwischen bekannt, schwamm ja Markus Deibler nur eine Woche später in Doha/Katar bei den Kurzbahn-Weltmeisterschaften einen neuen Weltrekord über 100m Lagen. Die gleiche Strecke, nur in der Bremer Halle, schwamm Curt am 29.11 in der AK 80 und wurde in 1:46,51 Deutscher Meister. Das ist 2,1-mal so lange wie die 50,66 Sek. von Markus. Curt ist zwar 37cm kürzer als er, doch 3,4-mal so alt. Strecken sich und recken beide ihre Arme in die Höhe, vergrößert sich die Längendifferenz auf etwa 50cm. Durch die Abstöße beim Start und die 3 Wenden bei der 25m Bahn summiert sich alleine dies schon auf volle 2 Meter, die Markus praktisch auf der Strecke spart. Auch schwimmt Markus in einem High-Tech-Outfit, das sicher um die 150,- € kosten würde, wäre es nicht gesponsert. Curt bewältigte die gleiche Strecke mit einer Ausverkaufs-Badehose für 3,00 Euro. Marco schwamm bestimmt völlig ungedopt, während Curts Hilfen aus 2 2/2 falschen Zähnen, einem Herzschrittmacher und einer biologischen Ersatz-Aortenklappe bestanden. Dafür verzichtete er dann auf Badekappe und Schwimmbrille. Und was lernen wir daraus? Eine tolle Hose braucht es gar nicht zu sein, und im Training bringt sie schon erst recht nichts.

Leider hat Markus nun unmittelbar danach am 13.12. seinen Rücktritt aus der Nationalmannschaft erklärt. Vielleicht können wir ihn ja nun in Hamburg als gelegentlichen Masters-Schwimmer für die AK 20/25 gewinnen. Der AMTV würde ihn gerne nehmen.

Nach der Veranstaltung gab es leider noch einen kleinen Wermutstropfen. Das von uns bestellte, mit Briefumschlag, Begleitschreiben und Porto dokumentiert, Veranstaltungsprotokoll konnten wir weder anschließend abholen, noch wurde es uns innerhalb von 3 Tagen zugeschickt. Einer unserer Kampfrichter hatte vorher unsere Urkunden abgeholt und bekam versehentlich auch den leeren Umschlag mit.

Eine Woche vergebliche Anrufe einer Handy-Nr. anschließend eine Woche 5 Versuche auf zwei im Internet gefundene Nummern mit Anrufbeantworter zeigten erst nach weiteren 2 Tagen eine Reaktion. Dann wieder nichts. Schon auf nichts mehr hoffend, traf dann kurz vor Weihnachten ein



2. Platz 100m Rücken Hans-Peter Wedler AK 75



3. Platz 4x50m Bruststaffel AK 280+

Protokoll mit Entschuldigungsbrief hier ein. Die vorgesehene Pressearbeit fiel leider dadurch ins Wasser. Und am 25.12 erreichte uns dann noch ein zweites Exemplar auf merkwürdigen Umwegen. Es war dann nur noch für den Papierkorb. Da musste irgendjemand wohl ein schlechtes Gewissen gehabt haben.

Wir haben es überstanden.

**Weitere Informationen
im Internet unter: www.amtv.de**

Ju-Jutsu Prüfungen 2014

Die 1. Ju-Jutsu Prüfung fand am 19.04.2014 statt. Hier durften insgesamt 20 Kinder und Jugendliche das erste Mal zu einer Prüfung antreten.

Diese Trainingsgruppe gibt es erst seit September 2013 und somit war die Aufregung vor der ersten Prüfung natürlich groß. Die kleinen, mittleren und großen Ju-Jutsuka konnten das Erlernte gut präsentieren und es haben alle ihre erste Prüfung bestanden. Große deshalb, weil auch zwei Erwachsene ihre Prüfungen ablegten, Claudia G. zum 4. Kyu und Falko S. zum 5. Kyu.

Wie jedes Jahr kurz vor den Sommerferien folgte die 2. Prüfung am 05.07.2014. Hier konnten insgesamt 24 Kinder und Jugendliche ihren nächsten Gürtel in Empfang nehmen. Bei den Erwachsenen gab es diesmal nur einen Prüfling, Christian B. legte die Prüfung zum 5. Kyu ab.

Somit absolvierten im letzten Jahr schon sportliche 47 Ju-Jutsuka eine Prüfung. Wir gratulieren allen Beteiligten zu ihrer bestandenen Prüfung!



20 Kinder und Jugendliche traten zur Prüfung an

Nun heißt es weiter trainieren, denn nach der Prüfung ist vor der Prüfung...

Herzliche Grüße
Michael

Prüfung zum 2. Kyu, Blaugurt bestanden

Ein sehr langer Tag mit Erfolg für Michael Kahle

Michael Kahle hat am 5.4.2014 die Prüfung zum Blaugurt erfolgreich bestanden. Die Verbandsprüfung fand im Ju-Jutsu Landesleistungszentrum Hamburg statt. Für Michael war es die erste Prüfung auf Landesebene, aber auch aus der AMTV Ju-Jutsu Abteilung (seit 2010 Leitung Trainer Dragan Vasiljevic). Michael ist der erste Schüler, der bei einer Verbandsprüfung teilgenommen hat.

Im Ju-Jutsu kann man im Verein bis zum 3.Kyu Grüngürtel beim Trainer absolvieren.

2. Kyu, Blaugurt im Verband mit zwei lizenzierten Prüfern, man muss einen Vorbereitungslehrgang besuchen, entsprechend viel trainieren, sich mit dem Prüfungsprogramm intensiv beschäftigen. Natürlich hat Michael mit seinem Trainer Dragan außerhalb der Trainingszeiten trainiert um mehr Sicherheit bei der Prüfung zu haben. Leider gab es vor der Beginn ein kleines Missverständnis mit der Anmeldung von anderen Vereinen und plötzlich standen mehr Teilnehmer als geplant auf der Matte. Es waren aber nur zwei Prüfer vom Verband zugeteilt und normalerweise hätten sie die Prüfung absagen müs-



20 Kinder und Jugendliche traten zur Prüfung an

sen. Sie haben sich aber dazu entschieden es trotzdem zu versuchen und nach 8 Stunden, der längsten Kyu Prüfung im Hamburgischen Ju-Jutsu Verband, haben am Ende alle Prüflinge bestanden und Michael natürlich auch.

Herzlichen Glückwunsch – weiter so!!!



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatrie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



ASKLEPIOS
Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14

22043 Hamburg

Tel. (0 40) 18 18-83 0

www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

Neujahrsempfang 2015 im AMTV Zentrum

Mit über 200 Gästen wurde der diesjährige Neujahrsempfang wieder ein voller Erfolg.

Erstmalig konnten wir den in 2014 gewählten Präsidenten des Hamburger Sportbundes Dr. Jürgen Mantell begrüßen, der auch diese Veranstaltung nutzte, um für Olympia in Hamburg zu werben. In seiner Rede hat der 1. Vorsitzende des AMTV Peter Slama anlässlich des Wahlkampfes auf die sonst üblichen kritischen Anmerkungen zu einzelnen Themenschwerpunkten verzichtet. Ein besonderer Dank ging an die Sponsoren der Veranstaltung: Der Rahlstedter Wochenmarkt, Rahlstedter Stammtisch, Herrn Karl-Heinz Böttger, der Igor und der Parkresidenz.

Auszüge aus der Rede des 1. Vorsitzenden. Das Thema „Olympia in Hamburg“ wurde ausführlicher behandelt. Die Top-Sportvereine in Hamburg (sie repräsentieren immerhin rd. 140.000 Mitglieder) unterstützen die Olympiabewerbung der Stadt Hamburg. Erstmals sollen im Sinne der Inklusion die Spiele und die Paralympischen Spiele zusammen ausgerichtet werden. Auch Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Kultur haben sich für das Großereignis ausgesprochen. Neben den Erwartungen auf Nachhaltigkeit, Verbesserung der Infrastruktur, ist die Umsetzung einzelner ohnehin später geplanter Projekte unter Kostenbeteiligung durch Bund und IOC offenbar möglich. Der Sport wird durch die Schaffung neuer Sportstätten und einem anderen Umgang mit der Sportorganisation profitieren. Dieses alles kann den Bürgern der Stadt aber nur vermittelt werden, wenn das IOC auch seine geplanten Reformen umsetzt, um dem Gigantismus und den ausufernden Kosten ein Ende setzt und Rücksicht auf regionale Gegebenheiten, Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Transparenz genommen wird. Die Bürger sind sensibel gegenüber Versprechungen zu Großprojekten geworden. Es ist offen über Kosten-Nutzen zu kommunizieren.

Olympia in Hamburg, aber nicht um jeden Preis. Es wäre schön, wenn viele Hamburger Sportler daran teilnehmen könn-

ten. Dafür sind aber Sanierungsmaßnahmen an vielen Sportstätten nötig und die Schaffung neuer dem tatsächlichen Bedarf anzupassen. Dabei darf der Schwimmsport nicht vergessen werden, dem in der Vergangenheit Wasserzeiten genommen wurden. Nichtbeheizung der Freibäder, Verlängerung der Auszeiten in den Ferien, Abriß und Umwidmung von Hallenbädern. Verwiesen wurde auch auf die Errichtung einer Einfeldsporthalle durch den AMTV in Großlohe. Über Zuschüsse des Sports und der Politik würde man sich nicht nur freuen, sondern erwartet auch eine gewisse Größenordnung, bei dem sozialen Engagement gerade in diesem Stadtteil.

Wie kann Rahlstedt attraktiver gestaltet werden? Bautätigkeiten sind zu begrüßen, aber es darf die ursprüngliche Bausubstanz, die auch den Charme eines Stadtteils ausmacht, nicht ausschließlich renditeträchtigen Bauten weichen. Ferner müssen die Grünanlagen, Wäldchen, Parks und Flussläufe in einem gepflegten Zustand gehalten werden. Sie sind schließlich Naherholungsgebiete für die Bürger. Auch sanierte Fuß- und Radwege zeichnen einen Stadtteil aus. Wurzeln der Bäume und des Straßenbegleitgrüns sorgen für eine Aushebelung von Gehwegplatten und Risse in der Teerdecke.

Sanierung vor Neubau. Zusammenfassend: Sauberkeit im weitesten Sinne, dazu sind allerdings vorrangig auch die Bürger aufgerufen, eine gute Infrastruktur, Branchenmix, kulturelles Angebot für Jung und Alt und die vorgenannten Themenfelder sollten dazu beitragen, daß sich die Bürger in Rahlstedt wohlfühlen. Der Empfang gab den Gästen aus Politik, Verwaltung, Polizei, Feuerwehr, Vereinen, Verbänden und namhaften Personen aus Rahlstedt und Umgebung Gelegenheit, sich in geselliger Atmosphäre zu aktuellen Themen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen oder auch einfach nur einen schönen Abend mit interessanten Gesprächen zu verbringen. Zum Gelingen einer derartigen Veranstaltung tragen auch wesentlich die freiwilligen Helfer bei. Dafür von dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön. Peter Slama (1. Vors.)

30. Wandselauf am 3. Mai – Jetzt anmelden!

Am ersten Sonntag im Mai werden wieder Hunderte kleine und große Läufer den Rahlstedter Ortskern bevölkern. Um 9:00 Uhr begeben sich die Kleinsten auf die 1.200 m lange Centerrunde, in fünf weiteren Schülerläufen im Viertelstundenabstand folgen dann die übrigen Schülerklassen. Der Hauptlauf über 15 km startet um 10:30 Uhr, der letzte Startschuss um 10:45 Uhr schickt die Läufer auf die kürzere Hauptstrecke von 6 km Länge. Die 15 km werden auch dieses Jahr wieder durch das Naturschutzgebiet Höltingbaum führen.

Vieles bleibt beim Alten, so auch die seit Jahren stabilen Startgelder. Der Frühbucherpreis gilt bis zum 20. April, hier zahlen Kinder und Jugendliche nur 3,50 €. Dafür ist neben der Medaille auch eine Urkunde im Meldegeld inbegriffen, alle Teilnehmer der Kinderläufe bekommen natürlich auch wieder einen Eisgutschein im Ziel. Erwachsene zahlen 6 €, Familien sind

sogar mit nur 12 € dabei, ab dem 21. April sind es 8 € bzw. 16 €. Meldeschluss ist eine Woche vor dem Lauf am 27. April.

Wer sich bis zum 20. April anmeldet, kann seine Startnummer ab dem 27.4. auch wieder im AMTV-Zentrum in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten abholen, oder am Samstag vor dem Lauf zwischen 16:00 und 20:00 Uhr. Finanzielle Unterstützung bei diesem Event bekommen die Leichtathleten des AMTV auch in diesem Jahr wieder von ihren teils langjährigen Sponsoren, dem Rahlstedter Wochenblatt, dem Rahlstedt Center, der SAGA GWG, der WSD Gebäudeservice mit System GmbH und natürlich der IGOR. Auch die HASPA stellt wieder ihren Vorraum zur Verfügung, dort wird wieder das Wettkampfbüro sein sowie die Startnummernausgabe.

Meldungen für den 30. Wandselauf sind ab sofort online möglich unter www.wandselauf.de.

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 243922
www.policke-herrenkleidung.de

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 040 - 67 99 82 88 • Mobil: 0178 - 344 66 30
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Baben de Möhl 11 a • 22359 Hamburg

Thomas Wilhelmi



Bericht von den Leichtathletinnen W14

Mitte Januar hatte meine trainingsfleißige Gruppe Hamburger Meisterschaften.

Diesmal nicht mehr als Älteste sondern zeitgleich mit den unter 20jährigen sowie den Athletinnen aus Schleswig Holstein! Das war schon ein ganz neues Wettkampfgefühl. Die Sprinterinnen mussten über Vor- und Zwischenläufe zum Finale (auch wenn für Mona und Megan im Zwischenlauf Endstation war...), die Betreuerin durfte nicht mehr in unmittelbarer Nähe stehen und im Weitsprung musste nun das Absprungbrett getroffen werden – kein Absprung mehr aus der Zone...

Besonders hart traf es unsere 60m Hürdenläuferinnen, da sich der Abstand zwischen den Hürden ab diesem Jahr um einen halben Meter verlängert hat.

Aber, hier hat sich euer Trainingsfleiß ausgezahlt, unsere Läuferinnen haben sich den neuen Umständen gestellt und Megan und Elisa konnten sich für den Endlauf qualifizieren. Megan sogar als Zeitschnellste, obwohl sie sich im Vorlauf ordentlich das Knie an einer Hürde angeschlagen hatte. Im Finale verbesserte Megan ihre starke Vorlaufzeit noch einmal auf 10,26sec. und wurde damit verdient Hamburger Meisterin! Elisa lief sich auf einen tollen 5. Platz.

Im Weitsprung konnten sich von unseren 5 Athletinnen

3 für den Endkampf qualifizieren – von insgesamt 27 Teilnehmerinnen. Eine tolle Leistung, zumal alle 3 eine neue Bestleistung aufstellten. Luisa verbesserte ihre alte Bestmarke um fast einen halben Meter auf 4,48m und erreichte damit den 4. Platz. Elisa sprang sich mit 4,31m auf den 7. Platz und Mona mit 4,19m auf den 8. Platz.

Im Hochsprung erreichte Luisa ebenfalls den 4. Platz mit 1,35m. Ganz knapp scheiterte sie an den 1,40m – zeigte aber, das sie noch Luft nach oben hat. Das ist doch ein gutes Zeichen für die nächsten Wettkämpfe.

Über die 800m lief Svea ein beherztes Rennen. Letzten Endes musste sie sich nur zwei Läuferinnen geschlagen geben und erlangte einen tollen 3. Platz in 2:40,10min (leider ohne Foto...!)

Highlight des ersten Wettkampftages war aber die 4x200m Staffel.

Trotz langem Wettkampftag und Verspätung konnten sich Megan, Melina, Jule, und Svea in einem spannenden Rennen mit 1:57,78min. auf den 1. Platz laufen. Die beiden nachfolgenden Mannschaften kamen zeitgleich mit 1:58,13min. ins Ziel, also keine halbe Sekunde später...

Das war ein grandioses Rennen von euch, herzlichen Glückwunsch!!!

Weiter so, Eure Jenny



Wir meistern Wasser!

JUNGNICKEL

SANITÄR

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de

Tel. 040 66 38 39



Zweite Saison für die Tennisabteilung

Die Erwartungen, die der AMTV in seine neue Tennisabteilung gesetzt hat, sind voll erfüllt worden.

Der Mitgliederbestand ist um fast 50% im letzten Jahr gestiegen. Besonders erfreulich ist, dass der Mitgliederzuwachs zu einem großen Teil aus Jugendlichen besteht. Die Zusammenarbeit mit der Tennisschule Rene Nicklich hat sich sehr bewährt. Die Trainingsangebote während der Sommersaison, die Durchführung von Sommercamps in den Schulferien und das aktuelle Training in der Halle stießen auf großes Interesse. Höchst erfreulich ist auch, dass unsere bewährten Senioren wieder an den Medenspielen des Hamburger Tennisverbands teilgenommen haben.

Für das neue Jahr sind weitere Verbesserungen an der Anlage sowie Renovierungen am Clubhaus geplant. Ganz besonders herzlich würden wir neue Mitglieder der „mittleren“ Jahrgänge begrüßen, um die Lücke zwischen Jugendlichen und Senioren weiter zu füllen.

Unsere 5 Plätze bieten noch reichlich Kapazität, alle



Die Tennisabteilung geht in die zweite Saison

Spielwünsche zu erfüllen – und nach dem Spiel lädt unser schönes Gelände zur Erholung ein.

Also ran an den Schläger und die gelben Filzbälle.
Roger Sievert



Gasthaus Oldenfelde



Anno 1996

Dienstag Ruhetag

Öffnungszeiten: Mi. - Mo.
10⁰⁰ - ?⁰⁰

Rummelsburger Straße 94
22147 Hamburg

Telefon (040) 643 17 86
Fax (040) 644 30 680

Meine Brille von Lohmann – dauerhaft günstig.

25,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser



10,-
Euro

69,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



20,-
Euro

99,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser



30,-
Euro

169,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser
superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



Lohmann optik GmbH

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH

Ihr Ansprechpartner
Michael Stenglein

Ellerholzdamm 38 - 20457 Hamburg

Tel. +49 40 88 30 67-621

Fax +49 40 88 30 67 -623

Getreide, Lagerei & Schifffahrt

Begasung von Partien und Silos

Lebensmittelproduktion

Schädlingsmonitoring

Gastronomie & Hotels

Effektive Bekämpfung von
Mäusen, Ratten und anderen Nagern,
Insekten, Wespen, Schaben

Info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg

Telefon: 040 - 678 37 46
Mobil: 0177 444 2593

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Diamant-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



RATTEN??
Kein Problem !
Rufen Sie uns an:
040-88 30 67 621



Britta Grobelny

Gelernte Gärtnerin
aus Hamburg-Rahlstedt.

Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 01.01.2015)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.			

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon)	€ 4,50	€ 3,00
Turnen (0012)	€ 3,00	€ 3,00
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!



Schöne Aussichten
auch in unserer neuen Ausstellung!

**TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH**

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Innenausbau
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

www.schmekal.de

Interview mit Chris

Chris, Du bist jetzt seit über 6 Monaten beim AMTV und machst Dein Freiwilliges Soziales Jahr. Kannst Du kurz beschreiben was das FSJ überhaupt ist?

Ein FSJ ist ein Freiwilliges Soziales Jahr, und kurz gesagt der neue Zivildienst.

Wieso wolltest Du Dein FSJ beim AMTV machen?

Ich hab' beim AMTV als Sechsjähriger schon angefangen Handball zu spielen, und hab' auch meine Trainerkarriere hier begonnen. Da war es klar für mich, dass ich so etwas beim AMTV machen möchte.

Was sind konkret Deine Aufgaben beim AMTV?

Ich bin in vier verschiedenen Schulen aktiv und biete bei der Ganztagsbetreuung Kurse an. Des Weiteren trainiere ich 2 Mannschaften und übernehme Aufgaben in der Geschäftsstelle.

Hattest Du bereits eine Ahnung, was auf der Geschäftsstelle alles zu tun ist?

Nein, ich wusste nicht was zu tun ist. Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich und geht von Recherche im Internet über Mitgliederinformationen, Ablage, Unterrichtsvorbereitung bis zu kleinen Hausmeisterarbeiten.

Welche Aufgaben machen Dir dabei am meisten Spaß?

Ganz klar das Trainieren von meinen Mannschaften.

Hast Du denn Kontakt zu anderen FSJlern mit denen Du Dich austauschen kannst?

Man lernt auf den Seminarreisen viele neue Leute kennen und spricht auch viel über das eigene FSJ, hier gibt es einige mit denen ich mich häufig austausche.

Schätzt Du das FSJ für Deinen persönlichen, beruflichen oder sportlichen Werdegang als sinnvoll ein?

Ja, direkt nach der Schule wusste ich nicht wirklich was ich werden will. Im FSJ kann man von Büroarbeiten mit Aktensortieren



Chris macht sein Freiwilliges Soziales Jahr beim AMTV

bis zur Arbeit mit Kindern und Jugendlichen alles machen. Jetzt weiß ich, dass ich Bankkaufmann werden will. Ohne das FSJ wüsste ich dies wahrscheinlich noch nicht.

Du würdest es also wieder tun?

Auf jeden Fall. Und ich würde es auch jedem, der Spaß an Arbeit mit Menschen hat, empfehlen.

AMTV Workshops

**Mit dem AMTV fit in den Frühling!
Das neue Workshopheft für den Frühling 2015 ist da!**

Unser neues Workshopheft für das Frühjahr 2015 ist ab jetzt wieder erhältlich! Neben unseren beliebten Workshops, wie zum Beispiel „Babymove“ oder „Zumba“, bieten wir auch tolle neue Kurse, wie „Langhantel“ oder „Wellness-Workout“ an! Habt Ihr Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann seid Ihr bei den zeitlich begrenzten Kursen des AMTV Hamburg genau richtig. Egal, ob AMTV-Mitglied oder Kurzzeitmitglied, wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Teilnehmer/innen! Weitere Informationen erhaltet Ihr auf der Geschäftsstelle oder auf unserer Website unter www.amtv.de

Viel Spaß wünscht,
Euer AMTV-Team



Frühlingserwachen bei Dwenger Catering & Events
 Köstlichkeiten für die ganze Familie • Tel: 040 67 59 86 0



Unsere Klassiker (ab 12 Personen)

- Zart geschmorter Rinderbraten**
an Rotweinjus, Blumenkohlröschen mit
Kräuterhollandaise und Butterkartoffeln **p.P. 18,50 €**
- Gepökelter Schweinekrustenbraten**
mit Erbsen und Möhrchen in Rahm
dazu Schwenkkartoffeln **p.P. 14,95 €**
- Gebratene Medaillons vom Landschwein**
gekräuterte Pilzrahmsauce, Mandel-Broccoli
und schwäbische Schupfnudeln **p.P. 18,50 €**
- Ofenfrischer Putenbraten**
an Champignonrahmsauce, buntes Kaisergemüse
in Butter geschwenkte Bauernspätzle **p.P. 16,50 €**

Suppen (ab 5 Liter, Preis pro Liter)

- Vegetarische Süßkartoffelcremesuppe**
mit Chili und fruchtiger Mango **14,95 €**
- Holsteiner Kartoffelsuppe**
mit Wurzelgemüse und Rauchwurstenden **9,95 €**
- Pfefferrahmsuppe**
mit Feigen, abgerundet mit Ouzo **14,95 €**

Geburtstagsbuffet (ab 10 Personen)

- Räucherlachs mit
Sahnemeerrettich
 - Forellenfilet mit Preiselbeersahne
 - Matjesfilet mit Syfter Sauce
 - Putenbrust auf Waldorfsalat
 - Roastbeef mit Kräutersauce
 - Bratkasseler mit Ananaskraut
 - Schinken-Mett mit Frühlingslauch
 - Lachsschinken mit Melone
 - Dänischer Eiersalat mit
Lachswürfeln
 - Schnitt- und Weichkäse-Auswahl
mit Traubendekor
 - Partybrotauswahl und Butter
- Preis pro Person 19,80 €**

Fischgerichte (ab 12 Personen)

- Filet vom nordischen Lachs**
auf würzigem Blattspinat mit cremiger Weissweinsauce
und weißen Bandnudeln **p.P. 17,95 €**
- Auf der Haut gebratenes Zanderfilet**
an Paprika-Rahmsauerkraut
dazu hausgemachte Stampfkartoffeln **p.P. 19,95 €**
- Buttermakrelenfilet in Weißweinsauce**
mit französischem Ratatouillegemüse
und in Butter gebratenen Gnocchi **p.P. 19,95 €**



Preise enthalten die z.Zt. gesetzliche MwSt
zzgl. geringe Lieferkosten | Sonn- und Feiertagsaufschlag

Besuchen & buchen Sie Dwenger's Lounge im Internet: www.dwenger-lounge.de

WERKZEUG *PROFI* GmbH

Der Spezialist für Profi-Maschinen von *makita*



zum Beispiel:

AKKU-Bohrschrauber

DF 330DWE

handlich · robust · stark

€ 129,-



Mehr Infos - auch über weitere
makita-Werkzeuge unter:

Telefon: 040-20 98 11 10

E-Mail: Info@hamburg-werkzeugprofi.de

DIE HANDWERKER-MASCHINEN · WELTWEIT 1. KLASSE

Großer Zulauf beim Tischtennis

Die Tischtennisabteilung des AMTV ist in die Saison 2014/15 mit 6 Mannschaften gestartet, davon sind 3 Erwachsenen- und 3 Jugendmannschaften.

Die 1. Herren spielt in der Aufstellung Torsten Dicks, Detlef Dins, Philipp Höwelhans, Florian Baake, Marcel Höwelhans, Björn Barthodzie und Yudong Bao in der 4. Kreisliga. Dort belegt die Mannschaft momentan den 4. Platz, drei Mannschaften steigen auf, der Aufstieg ist also noch in Reichweite!

Die 2. Herren spielt ebenfalls in der 4. Kreisliga und belegt zur Halbserienpause den 7. Platz. Das Team Peter Münder, Stefan Kruse, Hans-Jürgen Meissner, Werner Becker, Peter Schäfer, Michael Krohn hat sehr davon profitiert, dass mit den Neuzugängen Marian Krasnodebski und Matthias Degenhardt zwei sehr engagierte, zuverlässige Punktlieferanten als Ersatzspieler zur Verfügung stehen.

Die 1. Damen in der Besetzung Nadine Norek, Malin Krause, Natalia Hewelt, Linnea Krause, Mandy Siems, Lisa Graf und Franziska Eberenz belegt in der 1. Kreisliga den 3. Platz und hat gute Chancen in die Bezirksliga aufzusteigen.

Die Damen erreichten hervorragende Ergebnisse bei Hamburger Meisterschaften und Turnieren: So erreichten Nadine Norek und Franziska Eberenz bei der Hamburger BCDE Meisterschaft im September den 2. Platz im Damen Doppel (D).

Beim Elbe Pokal im Oktober siegte Nadine Norek im Damen-Einzel (D), den 2. Platz belegte Natalia Hewelt, zusätzlich gewannen beide noch die Doppelkonkurrenz in der Damen-D-Klasse.

Anfang Dezember belegte unsere A-Schülerin Malin Krause den 3. Platz im Doppel bei den Hamburger Jugend Meisterschaften.

Die 1. Jungen belegt in der Jungen-Staffel Nord 2 den dritten Platz, die 2. Jungen in der gleichen Staffel Platz vier. Unsere Youngster in der 1. Schüler belegen den 3. Platz in Nord 3.

Die Tischtennis-Abteilung des AMTV entwickelt sich weiterhin



Die 1. Herren und 1. Damen kämpfen um den Aufstieg

sehr gut. Die Trainingszeiten im Jugendbereich Mittwochs (Sporthalle Grundschule Neurahlstedt) und Donnerstags (Sporthalle Forum des Gymnasiums Rahlstedt) sind mit ca. 20-25 Jugendlichen immer gut besucht. Auch die Erwachsenen - Trainingsgruppe am Montag- und Donnerstagabend (Sporthalle Grundschule Neurahlstedt) ist mit ca. 15-20 Teilnehmern gut besucht. Donnerstags finden parallel zum Training auch die Punktspiele der 1. und 2. Herren statt. Die 1. Damen macht freitags in der Sporthalle Sonnenweg 90 ihre Punktspiele.

Auch die Zusammenarbeit mit den Rahlstedter Schulen, vor allem mit dem Gymnasium Rahlstedt und der Grundschule Neurahlstedt, entwickelt sich weiterhin sehr gut. Bei den Hamburger Schulmeisterschaften nehmen von beiden Schulen immer Mannschaften am Tischtennis Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teil.

Besonderer Dank gilt an dieser Stelle wieder den Trainern (vor allem Dirk Krause), Mannschaftsführern und Eltern, ohne die eine reibungslose Punktspielsaison gar nicht möglich wäre. Allen Mannschaften weiterhin viel Glück in der Saison. Peter Münder und Jürgen Krause



biedemann
elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



Winterpokal am 07.12.2014

Einen Tag nach Nikolaus, am 7. Dezember war es wieder soweit. Der Heimwettkampf des Vierjahreszeiten-Pokals fand in unserer Trainingshalle in der Birrenkovenallee statt. Geturnt wurde wie gewohnt in 5 Altersklassen mit insgesamt knapp 70 Teilnehmern.

Der Wettkampf wurde eröffnet mit Klasse 1, unseren jüngsten Trampolinturnern. Unter den 11 Teilnehmern waren vier AMTV'ler. Einen grandiosen Erfolg erreichte Kim Wulf mit dem 1. Platz. Weiter ging es in Klasse 2, mit insgesamt 19 Teilnehmern die größte Wettkampfgruppe an diesem Tag. Hier waren wir mit 12 Turnern vertreten und konnten mit Lena Kopischke einen fabelhaften 3. Platz erlangen. In Klasse 3 waren wir mit 5 von 17 Teilnehmern vertreten, konnten jedoch trotz guter Leistungen keinen Platz auf dem Treppchen erreichen.

Mit zwei großartigen Übungen hat Silva Ruge in der 4. Klasse erneut den 1. Platz verteidigt. In der 5. Klasse, die Gruppe der Erwachsenen, konnten wir leider keine AMTV Turner stellen.

An dieser Stelle auch wieder ein ganz großes Dankeschön an alle Trainer und Helfer für das ausgezeichnete Training und ihr sportliches Engagement!!!

Neben den sportlichen Leistungen gab es wieder ein reichhaltiges Angebot an belegten Brötchen, Salaten sowie diversen weiteren Snacks und Getränken. Zusätzlich fand



Gruppenfoto der Trampolin-Abteilung

zum ersten Mal ein Flohmarkt für Turnbekleidung statt, der sehr gut angenommen wurde. Hiermit ein großes Dankeschön an alle, die geholfen und gespendet haben.

Mit diesem Wettkampf wurde das 20 jährige Jubiläum des Vierjahreszeiten-Pokal beendet und wir freuen uns auf das kommende Wettkampffahr, beginnend mit dem Frühjahrs-pokal in Bramfeld.

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bayer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung

Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

Leichtathletik • Volleyball • Ballett • Handball

Volleyball • Ballett • Handball • Inline-Skating



OF COURSE



Secondhand für
Sport • Reiten • Golf

Ich nehme gebrauchte Sportartikel in Kommission!

Inhaberin: Heidrun Haas-Nottrott
Volksdorfer Damm 253
22395 Hamburg-Bergstedt
Tel.: 040 / 357 06 810

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10 - 12:45 Uhr
13:30 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus **BUCH** GmbH Ihr freundliches
Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargeheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm
Gartenabfälle - Bauschutt
Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

Bewegung tut not, auch im Winter

Besonders wenn man sich im Freien bewegt, wie wir Wanderer beim AMTV.

Wir hatten einen guten und warmen Sommer, so dass wir unsere Wanderungen und Picknicks jeden Sonntag genießen konnten.

Unser Highlight 2014 war wieder unsere Kurzreise Anfang Oktober ins Wendland. Für einige war es ein weißer Fleck auf der Landkarte, aber wir waren überrascht, wie vielseitig die Landschaft dort ist..

Dieses Jahr haben unsere Wanderführer Axel und Heide Loewendei unsere Reise organisiert und einen netten Gasthof in Pevestorf gebucht, wo wir alle gut untergekommen und bewirtet wurden. Bei sonnigem, warmen Wetter (Axel hatte es bei Petrus bestellt) unternahmen wir täglich Wanderungen an Elbe, Wald, Wiesen und Weiden und Heidegebiet von ca. 16 km. Auch an die nicht so flotten Wanderer war gedacht, die die Strecken abkürzten oder sich selbstständig machten. Nachmittags trafen wir uns Alle zur Stärkung bei Kaffee und Kuchen, und abends wurden Spiele gemacht, je nach Lust.

Im Januar wurden anlässlich der Pokalverleihung die Sportlichsten belohnt, indem die ersten drei Wanderer mit den meisten Km 2014 Pokale erhielten.



Jeden Sonntag treffen sich die Wanderer beim AMTV

Im 1. Quartal 2015 wandern wir vierzehntägig im Wechsel immer sonntags 16-18 km und ca. 10 km, damit die Sportlichen und die „Gemütlichen“ beide auf ihre Kosten kommen. Im Winter kehren wir zwischendurch zum Aufwärmen und Essen ein.

Ihr seht: Es ist für Alles gesorgt. Probiert es doch auch und meldet Euch in der Geschäftsstelle des AMTV. Selbstverständlich könnt Ihr vorerst zum Schnuppern mitkommen. Außer dem Vereinsbeitrag wird kein Spartenbeitrag erhoben. C.M.

**VERONA'S DREAMS
SLIM JEANS
JEGGINGS**

TOLLER JEANS-LOOK
OPTISCHER SCHLANK-EFFEKT
SUPER TRAGEKOMFORT

3er-Set 39,95 €

Mädel's Eck

EKZ QUARREE HH-WANDSBEK

Bei uns gibt's
Adler mit
Augen für den
richtigen Preis!

Wir kennen den Echtpreis
Ihrer Immobilie.

**stadtteil
MAKLER**
RAHLSTEDT

Einlösen und schlauer sein:

SHOP Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 19
fest 040. 677 99 46
stadtteil-makler.de

Lösen Sie einfach den
GUTSCHEIN bei uns ein!

GUTSCHEIN

...für die kostenlose
Bewertung
Ihrer Immobilie.



3 Medaillen für AMTV Judokas

Am 04.11.2014 fanden die Hamburger Einzelmeisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend U14 statt. An den Meisterschaften beteiligten sich 128 Kämpfer/innen aus 28 Vereinen.

Von den fünf gestarteten AMTV-Kämpfern Lukas Ramin, Tolga Dogan, Philip Wassmer, Anton Vorderwülbecke sowie der AMTV-Kämpferin Anastasia Seidl, kämpften sich drei in die Medaillenränge.

Platz 1 in ihrer Klasse belegte: Anastasia Seidl (+ 63 kg).
Den 2. Platz holte sich Anton Vorderwübecke (bis 34 kg).
Den 3. Rang belegte Philip Wassmer (bis 38 kg).
Knapp an einer Weiterqualifikation vorbei schrammte Lukas Ramin (+66 kg) und erreichte leider nur einen fünften Platz. Dogan kämpfte zur erstenmal in der neuen Altersklasse Gruppe U15. Der dreizehnjährige Junge kämpfte gut, musste sich aber leider der starken Konkurrenz von TH Eilbeck und HT16 beugen.

Mit diesem Superergebnis qualifizierten sich Anastasia, Anton und Philip für die Norddeutschen Einzelmeisterschaften, die am 30. November 2014 in Bremen stattfanden. Dies ist die höchste Meisterschaftsebene, auf der in der Altersklasse U15 Meisterschaften ausgetragen werden. Es nehmen die jeweils besten Judoka aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein teil.

Trainer Tadrowski Jan ist mit dem Resultat mehr als zufrieden: 5 Starter und 3 von ihnen haben sich qualifiziert! Ein Super-Ergebnis.

Vielleicht werden durch diese Erfolge noch weitere Kinder und Jugendliche inspiriert und möchten an Wettkämpfen teilnehmen. Die Judoka, die weniger erfolgreich waren, zeigten ebenfalls alle tolle Kämpfe. Wir gratulieren Euch! Weiter so!

Ebenso würden wir uns über Zuwachs in unserer Fortgeschrittenengruppe freuen. Vielleicht hat ja der ein oder andere Interesse, einmal bei uns vorbeizuschauen. Gerne auch Wiedereinsteiger, die nach längerer Mattenpause noch mal den Gi anziehen möchten. Jeder ist herzlich willkommen.



Anastasia nach Siegerehrung



von links: Anton und Philip nach Siegerehrung

Weitere Bilder und Informationen können Sie auf unserer Judo-Homepage sehen. Unter dem direkten Link von der AMTV-Judo Webseite.

GLASEREI LIEBL
HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875
info@glaserei-liebl-hamburg.de
www.glaserei-liebl-hamburg.de

REHAKTIV

THOMAS DAHL

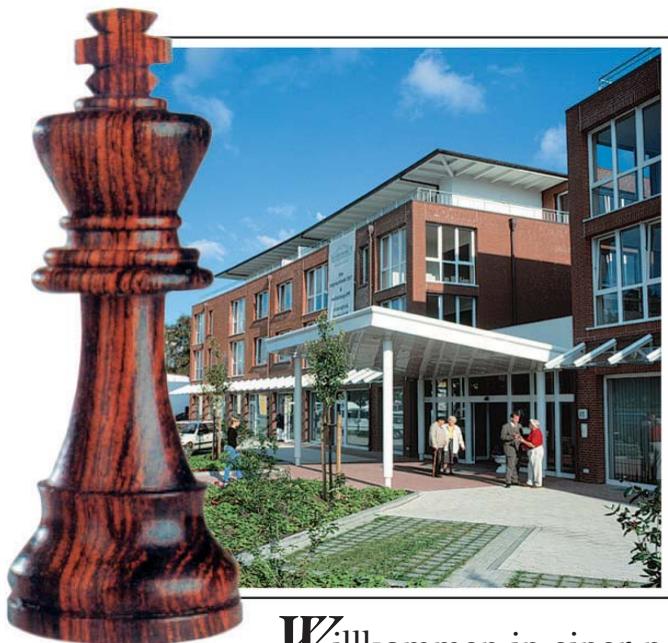
Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center












PARKRESIDENZ

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Apartments mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500

parkresidenz.rahlstedt@t-online.de
www.parkresidenz-rahlstedt.de



PREMIUM
RESIDENZEN



Schmidt-Peil

Bestattungen seit 1913



...würdevolle Begleitung im Trauerfall

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar Tag & Nacht

040 / 672 20 23

Brockdorffstr. 14 • 22149 Hamburg



www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de

