



Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jitsu

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de

*Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr.*



Feiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant „Oscar Eggers“, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Berggarten zur Sommerzeit und genießen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. Unser Art Déco Restaurant „Oscar Eggers“ verfügt schon heute über die Salelemente und die inhaltlichen Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neuen individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.

EGGERS

Art Déco Restaurant „Oscar Eggers“ • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@eggerts.de • www.eggerts.de

Friseursalon Gebers

Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Termin, uns in unserem Salon in Hamburg Rahlstedt zu besuchen.

Für Damen und Herren bieten wir separate Wohlfühlbereiche. Wir informieren uns regelmäßig über neue Trends und legen großen Wert auf die ständige Weiterbildung unseres Teams.



Friseursalon Gebers

Am Hegen 60 • 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 672 45 46 • www.salon-gebers.de

BISTRO

"Bei Dino"

BIERSTUBE

ITALIENISCHE & DEUTSCHE KÜCHE
PIZZERIA

Unser Weihnachtsspecial für Sie !

Liebe Gäste, zur kalten Jahreszeit möchte ich Ihnen etwas ganz Besonderes anbieten:
Wählen Sie zwischen den folgenden Gerichten oder entscheiden Sie sich für unser Grünkohl satt.
Angebot zum Festpreis.

Menü I

Hirsch Medaillons
in Barolosauce
Beilage:
Kartoffeln und
Gemüse

Menüpreis: 21,90 €

Menü II

Wildlachs in
Proseccosauce
Beilage:
Kartoffeln und
Salat

Menüpreis: 19,50 €

Menü III

1/2 Ente in
Orangensauce
Beilage:
Rotkohl,
Kartoffelknödel

Menüpreis: 19,50 €

Menü IV

Ganze Gans mit Füllung
(ab 4 Personen)
(nur mit Vorbestellung)
Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel, Krokette

Menüpreis: 25,50 € / p. Person

GRÜNKOHL SATT für nur 17,90 EUR pro Person
mit Kasseler, Schweinebacke, Kochwurst und Süßkartoffeln

*Frohe Festtage
wünscht Ihnen Dino*

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di.-Ruhetag, Mi.-Sa. ab 17. Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Sportabzeichen: Wieder beim AMTV	06
	Faustball: Jegotka-Cup 2014	09
	Tanzen beim AMTV & allgemeine Veranstaltungen	10
	Schwimmen: Nachruf	12
	Saisonabschluss bei den B-Schülerinnen	14
	B-Schüler: Rückblick Freiluftsaison 2014	16-17
	Beitragsstruktur	19
	AMTV-Handballer wachsen zusammen	20
	Das Projekt U23	21
	Handball: Trikottag	22
	Rehasport-Angebote	23
	Geburtstage	25
	Wellness Workout	26
	AMTV-Freizeitspaß	28-29
	Telefonnummern	30



**Wir füllen für Sie Wein, Öl,
Essig, Likör und Spirituosen
direkt vom Fass ab.**



VOM FASS Hamburg
Tobias Jens
Rahlstedter Bahnhofstraße 10
22143 Hamburg
Tel. 040 / 67 56 34 34

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr · Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 · Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 20.01.2015

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV - viel mehr als nur Sport

Der Hamburger Sportbund hat dieser Tage auf sich aufmerksam gemacht.

In seinem Programm für die nächsten vier Jahre werden nicht nur mehr finanzielle Mittel für die vielfältigen Aufgaben eingefordert, sondern auch mehr Gestaltungsmöglichkeiten und Mitspracherechte bei Projekten in den Bezirken und Quartieren. Immerhin ist dieser Verband mit seinen 580.000 Mitgliedschaften mit Abstand die größte Personenvereinigung der Stadt. Politisch ist der HSB aber offenbar ein Zwerg. Daran gilt es nun zu arbeiten. Gemessen an den Zuschüssen für vier Hamburger Theater in Höhe von fast 100 Millionen Euro, das entspricht einer Subventionierung pro Besucher von rd. 100,- Euro, sprechen die errechneten rd. 14,- Euro für den Sport für sich. Es liegen derzeit Anträge allein für die Sanierung vereinseigener Anlagen von elf Millionen Euro vor.

Der Aussage „was der Sport für die Stadt leistet, leistet die Stadt derzeit nicht für den Sport“ kann ich nur zustimmen.

Wir brauchen eine wohnortnahe Versorgung mit Sportangeboten, besonders für Kinder und Jugendliche. Diese Sportstätten müssen aber auch nutzbar sein, wenn die Clubs sie brauchen. Auch müssen überflüssige Vorschriften abgebaut und das Verständnis für den Sport in vielen Amtsstuben verbessert werden. Die Zuwanderung von ausländischen Bürgern wird auch den Sport vor neue Herausforderungen stellen.

Dies ist ohne Unterstützung der Politik und der Verwaltung schwer darstellbar.

In ein paar Wochen geht das Jahr 2014 schon wieder zu Ende. Ich möchte mich bei Ihnen, liebe Mitglieder, für die Treue zum Verein recht herzlich bedanken. Auch gilt mein Dank den vielen für den Verein tätigen Personen, ehrenamtlichen Helfern, den Mitarbeitern in der Geschäftsstelle und meinen Vorstandsmitgliedern.

Ich wünsche allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und hoffentlich friedvolles neues Jahr 2015.



22.11.2014 Schnuppertraining „Wellness-Workout“

14.12.2014 Frühschoppen mit Abbi Hübner

23.11.2014 Weihnachtlicher Markt im AMTV-Zentrum

17./18.12.2014 AMTV-Kinderweihnachtsmärchen

Neues von unserer Gastronomie bei Dino:

Neu: Gans-Essen bei Dino – Bitte vorbestellen

Öffnungszeiten Feiertage:

24 + 25.12.2014 geschlossen!!
26.12.2014 ab 12 Uhr geöffnet
Silvester 31.12.2014 ab 20 Uhr geöffnet

Liebe Gäste, zur kalten Jahreszeit möchte ich Ihnen etwas ganz Besonderes anbieten:

Hirsch Medallions in Barolosauce Beilage:
Kartoffeln und Gemüse Menüpreis: 21,90 €

Wildlachs in Proseccosauce, Beilage: Kartoffeln und Salat
Menüpreis: 19,50 €

1/2 Ente in Orangensauce, Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel
Menüpreis: 19,50 €

Ganze Gans mit Füllung (ab 4 Personen auf Vorbestellung)
Beilage: Rotkohl, Kartoffelknödel, Kroketten
Menüpreis: 25,50 € pro Person

GRÜNKOHL SATT mit Kasseler, Schweinebacke, Kochwurst
und Süßkartoffeln für nur 17,90 EUR pro Person

!!Silvester-Special!!

Feier mit uns ins neue Jahr 2015

Angebot:

warmes + kaltes Buffet, Softgetränke, Bier, Wein, Mitternachtssekt und vieles mehr! Um rechtzeitige Reservierung wird gebeten. Pauschalpreis: 70 EUR pro Person

GASTSTÄTTE BEI DINO

Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

www.bei-dino.de

35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Hamburger Akademie
für Kommunikationsdesign
und Art Direction

„Ich will nicht nach Berlin.“

Hamburger Akademie.

Seit 1987.

Art Direction & Kommunikationsdesign

Seit 1987 · Staatlich anerkannt · BAföG-berechtigt
Beginn: 1. März und 1. Oktober
Jeden Freitag um 10 Uhr Informationstag (bitte anmelden)
22085 Hamburg · Winterhuder Weg 29 · Tel. 040/23 23 88
www.hamburger-akademie.de



Sportabzeichen - wieder beim AMTV

Ab dem Jahr 2015 bietet der AMTV in Zusammenarbeit mit dem VSG Stapelfeld das Sportabzeichen für Schüler/innen, Jugendliche und Erwachsene an. Alle sportlich Interessierten sind recht herzlich eingeladen dabei zu sein.

Termine 2015

Leichtathletik:

mittwochs, 16.30 – 19.00 Uhr
Sportplatz HH-Rahlstedt, Scharbeutzer Str. 23
29.04.2015 – 23.09.2015

Hochsprung:

montags, 16.30 – 18.00 Uhr
Schulsporthalle Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg
09.03.2015, 16.03.2015, 23.03.2015

Schwimmen:

montags, 18.15 – 19.15 Uhr
Schwimmhalle Stapelfeld an der MVA
18.05.2015 – 14.09.2015

Radfahren:

mittwochs, 19.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg
27.05.2015, 08.07.2015, 02.09.2015

Radsprint:

mittwochs, 18.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg
27.05.2015, 08.07.2015, 02.09.2015

Walken:

mittwochs, 18.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schule Stapelfeld,
v. Eichendorff-Weg
20.05.2015,
01.07.2015,
19.08.2015

Verleihung:

Samstag, 21.11.2015, 15.00 Uhr
Schulsporthalle Stapelfeld, v. Eichendorff-Weg

Alles ist gebührenfrei !!!

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!!!

Versicherung:

Wir weisen darauf hin, dass alle Sportabzeichenbewerber, die ihre Prüfung bei Veranstaltungen der Vereine und Verbände ablegen, gegen Sportunfall zu den jeweils gültigen Bedingungen der Sportunfallversicherung des Landessportverbandes versichert sind.

Folgende Sportabzeichenprüfer erwarten Sie:

Ursula Vonau, Tel : 6772841
Kai Uwe Stehr, Tel: 6771892
Edmund Finnberg, Tel: 6732656
Uwe Cravaack, Tel: 6771832
Sylvia Paragnik Paragnik Tel.: 6772238
Hartmut Ebel / Natascha Mueller, Tel: 04107 851475
Anni Winkler, Tel: 04107 908612
Susanne Lescow, Tel: 67581971





Fitness im Schuh

SCHMERZEN?

- * **KNIE**
- * **RÜCKEN**
- * **ACHILLESSEHNE**
- * **SPRUNGGELENK**

LAUFE BESSER DIE EINLAGE HILFT!

- * **Aktiviert die
Fußmuskulatur**
- * **Verhindert Umknicken
und Überpronation**
- * **Entspannt Wade
und Achillessehne**
- * **Balanciert die
Muskelketten**



Sanitätshaus Drucklieb GmbH
Schweriner Straße 13 • 22143 Hamburg
Tel.: 040 6 77 71 71 • info@sh-drucklieb.de
www.drucklieb-shop.de

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Curry Wurst mit Pommes
oder Kartoffelsalat €3,60

Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken

Jegotka-Cup 2014

Unter dem Beifall der Aktiven und der handverlesenen Zuschauer beendete unser Präsident das 29. Turnier, bereits mit der Zusage, im nächsten Jahr die Jubiläumsrunde einzuläuten.

Bereits seit den frühen Morgenstunden war der Schierenberg von Kopf bis Fuß auf Faustball eingestellt. Bevor man die Ärmel hochkrepelt, muss man bekanntlich erstmal die Hände aus den Hosentaschen nehmen. Der Vorabcheck des Veranstaltungsortes hatte sich mehr als bezahlt gemacht, derweil an Wochenenden neuerdings kein Hausmeister mehr mit Rat und Tat zur Verfügung steht. Eigentlich konnte nun nicht mehr sehr viel schief gehen. Die Ständer fachmännisch in Position gebracht, die Leinen akkurat gespannt, die Spielfelder perfekt vermessen und gekreidet, die Bälle exzellent in bewährter Art und Weise spielbar gemacht. So stand einem der letzten Faustballspektakel auf Hamburger Boden nichts mehr im Wege. Petrus, unser förderndes Mitglied, präsentierte das Hoch „Helmüt“, das uns einen brauchbaren Spätsommertag bescherte. So ganz konnte also auf Sonnencreme nicht verzichtet werden. Bei dem diesjährigen Klassentreffen hatte sich unser A-Team, das Aushängeschild der Sparte, einiges vorgenommen. Zunächst war man richtig gut in der Spur. Respekt muss man sich verdienen, doch der Weg an die Spitze ist hart und steinig. Die Mächte des Leichtsinns und der Hang zum Sekundenschlaf wirkten sich suboptimal auf unsere Hoffnungsträger aus. Der 2. Platz in der Gruppenphase genügte allerdings zum Erreichen der Finalrunde. Hier konnte die Dominanz der Favoriten leider nicht durchbrochen werden. Das Bollwerk der Haudegen der Lübecker Turnerschaft war nicht zu knacken. Dieses gelang übrigens niemand, selbst das starke Team der SG Osdorf musste am Ende die Übermacht der Hanseaten neidlos anerkennen. So holten sich die Ostseeanrainer das Triple, dreimal hintereinander haben sie nunmehr den Jegotka-Cup gewonnen.

Für unser A-Team reichte es schlussendlich nicht für einen Podestplatz, aber der 4. Rang, gleich hinter unserem starken Ligakonkurrenten SV Großflottbek, ist eine Topplatzierung und durchaus akzeptabel. Unter dem Namen „Rahlau All Stars“ fir-



Faustball im Freien macht durstig und vor allem hungrig!

mierte die zweite weinrote Fünferreihe. „Urlaub“ und „Kann nicht“ sorgten für einen Personalengpass, so dass wir Verstärkung von außerhalb in Anspruch nehmen mussten. Frei nach der Devise: „auf dem Platz gib't an den Latz!“ gab es für dieses Team gleich ordentlich auf die Mütze, so dass die Motivation schon ziemlich schnell empfindlich abhanden kam. In der Lucky-Loser Runde bot sich der viel zitierte rettende Strohalm gegen die Kellerkonkurrenz an. Trotz der Anfeuerungsrufe aus der Fankurve blieb der angepeilte Sieg eine Utopie, denn die Kontrahenten kannten kein Pardon und behielten klar die Oberhand. Letztendlich blieb für die „Rahlau All Stars“ nur die „Goldene Ananas“.

Das Fazit: Game over, ein guter Wein reift über viele Jahre, ein gutes Faustballturnier auch. Beim Faustball gibt es keine Verlierer, und wenn doch, dann nur gute. Der Jegotka-Cup macht Freizeit zum Vergnügen, dafür brauchen wir auch in Zukunft keinen Launologen. Unsere Damen verwandelten die Nordkurve der Arena in eine Wohlfühloase für Sportler und Gäste, während Margret vom Schiedsrichterstuhl aus wie immer alles fest im Griff hatte. Halten wir es mit Jan Delay: bei den Faustballern brennt noch Licht, da ist noch lange noch nicht Schicht!

Jegotka



Obst und Gemüse



Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

22143 HH-Rahlstedt • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34 • www.jegotka.de



Tanzen beim AMTV



Bild: J. Mehlich/ wikimedia

Die Folkloregruppe möchte weitere Tänzer aufnehmen. Getanzt wird dienstags von 16-17Uhr im Aktivzentrum Rahlstedter Str. 79. Zum Schnuppern einfach vorbeikommen.
Tel: 040/675 95 06 oder 040/677 64 26

ABBI HÜBNER UND DIE HOT HAMBURGERS IM AMTV ZENTRUM 14.12.2014 11:00 – 14:00 Uhr

Eintritt 10,00 EUR
inklusive Getränkergutschein

Einladung zur Jugendmitgliederversammlung des AMTV am Freitag, dem 19. Dezember 2014, um 17.00 Uhr im Raum 1 des AMTV-Zentrums

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Jugendvorstandes
3. Entlastung des Jugendvorstandes
4. Wahlen zum Jugendvorstand
 - Jugendwart
 - Stellvertretender Jugendwart
 - Ggf. Referenten für Öffentlichkeitsarbeit usw.
5. Bericht über Jugendarbeit in den Abteilungen
6. Verschiedenes

Im Hinblick auf die Gestaltung der abteilungsübergreifenden Veranstaltungen für das kommende Jahr bitten wir um rege Beteiligung.

Für den Jugendvorstand
Carsten Michalowski (Jugendwart)

50 jähriges Jubiläums-Konzert in der kleinen Laeiszhalle
19.12.2014 - 20:00 Uhr; Mit Janice Harrington und Peter Banjo Meyer.
The old man with a horn Abbi Hübner

LAMBERT

VERWALTUNG · VERKAUF · VERMIETUNG



Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert
freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de



Gerne drucken wir auch für Sie!
Fragen Sie bitte nach!
schnell · unkompliziert · preiswert
z.B. Visitenkarten, Briefbogen,
Flyer, Broschüren, etc.

SIGNET

DRUCK

Schierenberg 72
22145 Hamburg
Tel.: 040 / 608 761-0
Fax: 040 / 608 761-15
signetgmbh@aol.com

**AUTOMOBILE
MÖLLER**

Reparaturen aller Fahrzeuge

die werkstatt

www.automobilemoeller.de · Seit 36 Jahren in Rahlstedt

Meiendorfer Straße 168 · 22145 Hamburg · Tel.: 040 678 30 71

Nachruf Horst Sievers



Im September verstarb unser Sportkamerad und Freund Horst Sievers nach langem schweren Leiden im Alter von 82 Jahren.

Bereits im Gründungsjahr 1947 kam er, der vorher bereits Handball im AMTV gespielt hatte, zu Karl Zimmermann in die Schwimm-Abteilung. Schon bald entwickelte er sich zu einem Multitalent, der es in verschiedenen Lagen zu beachtlichen Leistungen brachte. Auch in der Wasserballmannschaft war er ein wertvoller Mitspieler.

Neben Vereinsrekorden über 50 und 100 m kam er 1949 im damaligen Freibad Ölmühlenweg bei den erstmals vom AMTV durchgeführten Hamburger Jugendmeisterschaften zu seinen ersten regionalen Meisterehren. Als 1969 die deutschen Seniorenmeisterschaften stattfanden, beteiligte sich unser Verein dann ab 1971 regelmäßig an dieser Veranstaltung.

In seiner Altersklasse war Horst als Brustschwimmer unverzichtbar. Der AMTV gehörte zu den drei führenden Mannschaften Westdeutschlands. Neben vielen Silber- und Bronzeplätzen errang er mit sei-



nen Kameraden viele deutsche Meistertitel. 1981 sogar Einzelsieger und damit deutscher Meister über 200 m Brust. Seit 2006 beteiligte er sich leider nicht mehr an Wettkämpfen.

Der Mensch Horst Sievers war aber mehr als ein erfolgreicher Sportler. Ein verlässlicher und stets hilfsbereiter Sportkamerad und Freund, der auch nach einem langen Arbeitstag als Tankstellenbetreiber sein Fahrzeug uneigennützig zur Verfügung stellte, um zu abendlichen Veranstaltungen zu fahren. Auch stellte er sich als Trainer der Wasserballmannschaft und Mannschaftsführer zur Verfügung.

Durch seine finanziellen Beiträge wurde Kindern, deren Eltern die Kosten für auswärtige Veranstaltungen oder Trainingslager nicht aufbringen konnten, die Teilnahme ermöglicht. Auch die Geselligkeit im Kreise der Schwimmer hat er stets genossen.

Horst Sievers hat sich um den Verein verdient gemacht. Wir vermissen ihn sehr.

Peter Slama / 1. Vorsitzender

„Auch in diesem Jahr findet der traditionelle Schwimmerstammtisch am 1. Weihnachtsfeiertag, ab 10:00 Uhr, bei unserer Gastronomie „Bei Dino“ im AMTV Zentrum, Rahlstedter Straße 159, mit unseren Schwimmdamen und – Herren statt.“



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatric

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61

 **ASKLEPIOS**
Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14
22043 Hamburg
Tel. (0 40) 18 18-83 0
www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

Saisonabschluss bei den B-Schülerinnen

Nach den Sommerferien starteten gleich zwei Wettkämpfe. Als erstes fanden die Hamburger Staffelleisterschaften statt.

Elisa, Jette und Svea liefen in einem großartigen Rennen mit der 3x 800m in 8:13,23min auf den 2. Platz. Die 4x75m Staffel verpasste leider das Siegertreppchen, dennoch konnten sich Elisa, Mona, Svea und Megan verdient über ihren 4. Platz freuen und auch die 2. Staffel des AMTV mit Jette, Bianka, Sapedah und Luisa erliefen sich mit Platz 7 eine Urkunde.

Bei den Hamburger Einzelmeisterschaften gab es einen wahren Medaillen- und Urkundenregen. Bei den 12jährigen warf sich Jette sowohl im Ballwurf (41,0m) als auch beim Speerwurf (26,60m) der 13jährigen auf den 2. Platz und über 800m lief sie sich in 2:49,94min. auf Rang 7. Nina stieß die Kugel auf 6,21m und sicherte sich damit Platz 5. Die 13jährigen waren ebenfalls sehr erfolgreich. Megan lief in phantastischen 10,60sec. zum Sieg über die 60m Hürden. Ihr erfolgreiches Wochenende komplettierte sie mit einem 5. Platz über 75m, die sie erstmals unter 11,0sec. lief und einem 6. Platz im Weitsprung mit neuer persönlicher Bestleistung von 4,31m. Svea lief sich in einem beherzten 800m Lauf auf den 2. Platz in 2:34,93min, knapp unter ihrer persönlichen Bestleistung und Elisa erreichte über die 60m

Hürden den 4. Platz (11,23sec.) sowie im Weitsprung den 8. Platz mit 4,24m. Sehr gefreut haben wir uns auch über Luisa, die nach langer Krankheit wieder die Teilnahme am Hochsprungwettkampf wagte und mit 1,32m einen guten 5. Platz erreichte. Zum Ende der Saison schafften es Nina und Jette dann noch einmal, ihre persönlichen Bestleistungen zu verbessern. So stieß Nina die Kugel auf 6,58m und Jette Speer flog ganze 27,40m.

Ganz viele herzliche Glückwünsche euch allen zu diesen tollen Leistungen!!!

Ich bin unglaublich stolz auf euch und hatte viel Freude an unseren Trainingsstunden. Nun ziehe ich mit der halben Gruppe weiter zu den Schülerinnen A. Dem jüngeren Jahrgang noch einmal meinen herzlichen Dank für eure Fröhlichkeit beim Training, euren Fleiss und euer Vertrauen in mich. Ich wünsche euch ein schönes Jahr mit Jonas als neuem Trainer und freue mich schon, euch nächstes Jahr wieder in meiner Gruppe zu haben.

Allen anderen:
weiter so, ich bin sehr gespannt auf das, was vor uns liegt.

Eure
Jenny



Gans ,to go'

Gans oder Ente

tafelfertig zur Abholung bereit *



Catering & Events

Gans für 4 Personen

ca. 4,5 kg knusprige Weihnachtsgans, dazu geschmorter Apfel-Rotkohl, auf Wunsch karamellierte Maronen, Preiselbeersauce, Serviettenknödel und 1 Flasche Rotwein

tafelfertig zur Abholung bereit*
98 Euro (inkl. MwSt)

Dwenger Catering & Events • Merkuring 38 - 40 • 22143 Hamburg
Tel. 040 / 67 59 86-0 • Fax 040 / 67 59 86-66
info@dwenger.de • www.dwenger.de

* gültig bis zum 25.12.2014
Wir bitten um Vorbestellung!

Deutscher Bundestag



Aydan Özoguz, MdB
Schloßstraße 12 · 22041 Hamburg
Telefon: 68 94 45 45
E-Mail: aydan.oezoguz.wk@bundestag.de

Hamburgische Bürgerschaft



Ole Thorben Buschhüter, MdHB



Ulrike Hanneken-Deckert, MdHB



Ekkehard Wysocki, MdHB

SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 37a · 22143 Hamburg
Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter), 6 77 84 13 (Hanneken-Deckert),
64 86 05 20 (Wysocki), E-Mail: buero@buschhueter.de,
kontakt@hanneken-deckert.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de

Bezirksversammlung Wandsbek

SPD-Bezirksfraktion Wandsbek
Schloßstraße 12 · 22041 Hamburg
Telefon: 68 26 77 84 · E-Mail: buero@spdfraktion-wandsbek.de



Carmen Hansch



Michael Ludwig-Kircher



Marlies Riebe



Frank Rieken



Ortwin Schuchardt

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern des AMTV Magazins ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihre Rahlstedter Abgeordneten im Deutschen Bundestag, in der Hamburgischen Bürgerschaft und in der Bezirksversammlung Wandsbek.



Wahlkreis Rahlstedt

SPD

B-Schüler, Rückblick Freiluftsaison 2014

Nachdem wir aus dem Trainingslager in Vejers zurück waren, fing die Freiluftsaison für unsere Schüler an.

Es begann mit den Hamburger 4-Kampfmeisterschaften... „Kann ich nicht auch 3-Kampf machen???“ „Leider nein! Das gibt es in diesem Jahr nicht mehr.“ Wie in jedem Jahr ist es schwierig die Jungs zum 4-Kampf zu überreden. „Nee, Hochsprung geht gar nicht...“ Es fanden sich aber schließlich drei Mutige, die sich auch tapfer geschlagen haben.

So wurde am 8.6. Sebastian in der Altersklasse M12 bei seinem allerersten 4-Kampf 14. mit tollen Leistungen. In der Altersklasse M13 wagten sich Ricco und Moritz an den Start. Auch für Moritz war es der erste 4-Kampf. Ricco sprang mit 1,36m neue Bestleistung im Hochsprung und warf unglaubliche 47m mit dem Ball. Moritz konnte gar nicht glauben, das er tatsächlich die 1,24m beim Hochsprung übersprungen hatte und fand gefallen an der Disziplin, auch die 75m lief er zum ersten Mal unter 11 sec.

Am 15.6. folgte dann schon unser Lieblingswettkampf: Die DSMM. Jeder kann dazu beitragen, dass die Mannschaft Punkte bekommt. Toll fand ich, dass so viele mitgemacht haben und wir jede Disziplin dreifach besetzen konnten. Es begann mit dem Hochsprung und Moritz war so motiviert, dass er seine Leistung um 12cm auf 1,36m verbesserte. Ricco verletzte sich leider beim Hochsprung am Knie und musste sich mit 1,32m zufrieden geben. Marcel machte nur zur Sicherheit ein paar Sprünge und machte sich dann für den 800m Lauf bereit, genau wie Sebastian und Jonas. Alle drei liefen tolle Zeiten. Für Sebastian ging es dann gleich mit dem Weitsprung weiter und auch Frederic und Vincent stiegen in den Wettkampf mit ein. Frederic sprang 4,21m, was für ihn eine neue Bestweite war. Sebastian schaffte 4,03m was nach einem 800m Lauf gut ist und Vincent sprang zur Sicherheit mit. Beim 75m starteten drei erholte Jungs und Moritz war immer noch so motiviert, dass er nur 10,67 sec brauchte. Felix und Jonas liefen 11,18sec und 11,28sec, was auch sehr guten Zeiten sind. Beim Ballwurf hatten alle auf Ricco gehofft, der hatte sich aber beim Hochsprung schwerer verletzt hatte als gedacht, so

dass er nicht wirklich in den Wettkampf kam. So konnten Vincent mit 31,50m und Sebastian mit 28m die Punkte sichern. Es fehlte noch der Hürden-Lauf. Zum Glück gibt es hier drei Jungs, die das richtig gerne machen. Felix, Frederic und Ricco waren hier am Start. Ricco lief trotz Verletzung zur Sicherheit mit. Frederic und Felix kamen heil und recht schnell über die Hürden und sammelten Punkte. Nun fehlte nur noch der Staffellauf. In der Besetzung: Felix, Jonas, Moritz und Frederic waren vier richtig schnelle Jungs unterwegs. Sie liefen als 3. über die Ziellinie. Es war ein Wettkampf mit vielen Bestleistungen und einem guten Teamgeist, der am Ende mit dem 3. Platz belohnt wurde.

Am 1.7. fuhren Felix und Frederic mit Jenny und ihren Mädels zum Hürdenmeeting des HSV. Leider war die Beteiligung in der Altersklasse sehr gering, aber Felix schaffte es zum ersten Mal die Hürden im 3er Rhythmus zu überlaufen, was sich auch bei der Zeit zeigte. Er lief 11,18sec und wurde damit 1. Frederic lief 12,35sec und wurde 2.



Siegerehrung: Ricco Karsten, Gewinner beim Speerwurf



Siegerehrung: Moritz v.d.Geest, zweiter Platz beim Diskus werfen



Saisonabschluß im Beachcenter: David F., Magnus Moritz S., Magnus, Ricco, Marcel, Felix Moritz v.d.G, Frederic, Jonas und Nicolas.

Gesund aus den Sommerferien zurück fanden die Hamburger Staffelmeisterschaften statt. Leider konnten zwei schnelle 75m Läufer nicht bei der 4x75m Staffel mitlaufen, dafür bekamen die Ersatzläufer eine Chance und so brachten Jonas, Vincent, Moritz und Ricco das Staffelholz als 5. ins Ziel. Die 3x800m Staffel mit Jonas, Sebastian und Moritz wurde für ihren Einsatz mit der Bronzemedaille belohnt. Glückwunsch.

Schon eine Woche später fanden die HH Einzelmeisterschaften statt und das viele Trainieren zahlte sich aus: Sebastian wurde in der Altersklasse M12 4. im 800m Lauf und 8. im Weitsprung. In der Altersklasse M13 kam Jonas im 75m Lauf in den Endlauf und wurde 8., Ricco, Felix und Frederic liefen 60m Hürden und wurden 5., 6. und 7. und Frederic konnte seine Bestzeit erneut verbessern. Im Weitsprung machte sich der sehr große Wachstumsunterschied der Athleten bemerkbar, so wurden Ricco und Frederic 10. und 12. in dieser Disziplin. Ricco stieß dann noch schnell zwischendurch die Kugel und wurde 8. Moritz traute sich als einziger an den Diskus und wurde mit 26,48m und dem 2. Platz belohnt. Damit hatte wirklich niemand gerechnet. Super. Ricco, Felix und Vincent warfen dann noch den Speer. Ricco war super in Form und warf ihn 32,25m weit und wurde damit Hamburger Meister. Auch damit hatte niemand gerechnet. Klasse. Felix und Vincent wurden 9. und 16.

Toll, dass ihr euch an diese neuen Disziplinen herangetraut habt. Den abschließenden 800m Lauf bestritten Marcel und Moritz. Marcel kam als 5. ins Ziel, mit einer Zeit von 2:31,52.



Trainingslager 2014: Ricco, David, Susanne, Felix, Nicolas, Jogi, Vincent, Jonas, Moritz, Dominik, Frederic, Lukas, Noah und Justin

Tolle Zeit. Moritz lief mit schmerzdem Fuß 2:36:99 und wurde 7., wie schnell wäre er wohl ohne Schmerzen gelaufen?

Nun ist der Sommer vorbei und es sind Herbstferien. Nach den Ferien geht der größte Teil der Gruppe zu Patrick. Ihr seid bei Regen, Hitze und Wind (fast) immer zum Training gekommen. Wir haben gerne mit euch trainiert. Habt weiterhin viel Spaß beim Trainieren und miteinander. Ihr seid eine tolle Truppe. Eure Susanne und Jogi

Gasthaus Oldenfelde

Anno 1996

Dienstag Ruhetag

Öffnungszeiten: Mi. - Mo. 10⁰⁰ - ?⁰⁰ Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680



Meine Brille von Lohmann – dauerhaft günstig.

25,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser



10,-
Euro

69,-
Euro

2 Aktions-
Einstärkengläser

superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



20,-
Euro

99,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser



30,-
Euro

169,-
Euro

2 Aktions-Gleitsichtgläser
superentspiegelt, gehärtet, Clean coated



Lohmann optik

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/6770888

Frohe Feiertage!



Ob Hamburger Schmuddelwetter oder winterliche Weihnachtsstimmung – in der passenden Wohnung kann man es sich bei jedem Wetter gemütlich machen.

Bei SAGA GWG finden Sie Wohnungen für Singles, Paare, Familien und Senioren. Wir informieren Sie gern über aktuelle Angebote.

Allen unseren jetzigen und zukünftigen Mietern wünschen wir schöne und fröhliche Feiertage!

SAGA GWG
Geschäftsstelle Rahlstedt
In den Bahnhofsarkaden
Helmut-Steidl-Platz 5, 22143 Hamburg
Telefon: (0 40) 4 26 66-33 00
www.saga-gwg.de

SAGA[®] GWG
Mehr Hamburg



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH

Ihr Ansprechpartner
Michael Stenglein

Ellerholzdamm 38 - 20457 Hamburg
Tel. +49 40 88 30 67-621
Fax +49 40 88 30 67 -623

Getreide, Lagerei & Schifffahrt
Begasung von Partien und Silos

Lebensmittelproduktion
Schädlingsmonitoring

Gastronomie & Hotels

Effektive Bekämpfung von
Mäusen, Ratten und anderen Nagern,
Insekten, Wespen, Schaben

Info@vsh24gmbh.de
www.vsh24gmbh.de

Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 31.10.2014)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimm Ausbildung (Erreichen des Seepferdchens)			€ 25,00

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Slackwalk) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Judo (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon), Turnen (0012)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jitsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04. - 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 - 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierjähriger Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

Auf Antrag der Abteilungsleitung Turnen wurde eine Erhöhung des Spartenbeitrages Turnen für Kinder in Höhe von 1,50 Euro beschlossen. Der monatliche Zusatzbeitrag beträgt ab dem 01.01.2015 für die Abteilung Turnen für Kinder 3,00 Euro.



Schöne Aussichten
auch in unserer neuen Ausstellung!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
✓ Fenster, Türen
✓ Innenausbau
✓ Einbruchschutz
und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

AMTV-Handballer wachsen zusammen

Erstaunliches von den Handballern.

Natürlich sind weiterhin herausragende Ergebnisse bei den Jugendlichen und den Erwachsenen an der Tagesordnung. Auch nach Abschluss dieser Saison erhoffen wir mehrere HAMBURGER MEISTER. Aber die herausragenden Erfolge müssen erst gespielt werden und haben bei uns viele „Eltern.“

Qualifizierte Trainer/innen mit einem perfekten Umfeld bieten den leistungswilligen Spielern/innen in der Talentschmiede AMTV die besten Bedingungen. Man fühlt sich einfach wohl bei uns, von den Minis bis zu den Senioren. Die Kooperation der mA- und mB- Jugend mit dem HSV Handball läuft gut an und trägt langsam erste Früchte. Vielfältige Aktivitäten wie Sommerfest, gemeinsamer Besuch vieler Turniere, unser eigenes vielgelobtes AMTV-Turnier, Schulkooperationen, AMTV- Trikottage in den Schulen, auch das jährliche Boßeln aller Trainer zu Weihnachten im Alten Land, Kuddel-Muddel-Turniere vor Weihnachten, und, und, und, sind unbezahlbar.

Besonders positiv wird unsere neue Heimhalle Scharbeutzer Str. angenommen. In dieser Halle mit Tribünen finden alle unsere Heimspiele an den Wochenenden statt und wird immer mehr zu einem Mekka des Handballsports. Man trifft sich dort und fachsimpelt bei Kaffee, Wasser oder einer Wurst über alles, was mal war und noch passieren wird.

Eine tolle Atmosphäre – die Chemie stimmt wieder!

Auch viele „Handballgrößen“ aus früheren Zeiten schauen vorbei und begeistern sich an unserem schönen Sport.

Auch der werte Leser dieser Zeilen ist hiermit aufgefordert, einmal unsere Handballhochburg am Wochenende zu besuchen.

Die Aktiven und alle anderen in der Halle würden sich freuen.

Schöne Weihnachten!
P. Tiede



biedemann elektrosystemhaus

**Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen**

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



Stut & Sohn
SEIT 1894

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeletzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten. Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

TAG UND NACHT
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de



HIRSCH-APOTHEKE

GUT BERATEN • VIEL GESPART 672 33 00

hirsch apotheke rahlstedt

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de



Das Projekt U23

Nach der Saison 2013/2014, in welcher wir als weibliche A-Jugend ungeschlagen Hamburger Meister wurden, stand der Jahrgangswchsel vor der Tür und der ältere Jahrgang 95' verabschiedete sich in den Damenbereich.

Vor diesem Schritt hatten wir alle immer ein bisschen Angst, denn keiner wusste so recht wie es weiter gehen sollte und schließlich wollten wir nach Möglichkeit auch ein Team bleiben.

Da wir nur vier offizielle Damenspielerinnen haben, wurde die neue 1.wA mit Doppelspielrechten ausgerüstet und in die Mannschaft integriert. Im Prinzip ist die „neue“ U23 somit die „alte“ 1.wA der Saison 2013/2014.

Mit diesem Anliegen gingen wir zu Phillip (Willi) Wittenberg, der uns bei der Umsetzung voll und ganz unterstützte. Jetzt lag es nur noch am Verein.

Da unsere Trainerin Sarah Wichmann sich mehr auf ihre eigene Spielerkarriere konzentrieren wollte, mussten wir diesen Posten, im Duett mit Willi, neu besetzen. Aus diesem „Duo“ wurde allerdings ein „Trio“. Denn mit Katharina Pohle (1.Damen), Sebastian Schmuck (jetzt 4. Herren) und Willi (Jugendwart), haben wir ein Trainer-team gefunden, dass uns langfristig erfolgreich machen soll.

Schließlich bekamen wir das OK sowie den Platz in der Kreisliga, den die 3. Damen mit Unterstützung der wA in der letzten Saison erkämpft hatte. Das ganze nahm also Gestalt an, worüber wir alle sehr glücklich waren.

Unser Ziel ist ganz klar der Aufbau einer langfristig bestehenden Perspektiv-Mannschaft, die als Nachwuchskader für die 1. Damen fungiert und die mit der gleichen Leidenschaft sowie Leistungs- und Einsatzbereitschaft Handball für den AMTV spielt. Sportlich streben wir nach Möglichkeit den sofortigen Aufstieg in die Bezirksliga an.

Um diese Ziele zu erreichen, begannen wir die Saison schon vor der Sommerpause und trainierten fleißig dreimal die Woche, auch wenn dabei leider nicht immer alle 14 Spielerinnen mit Anwesenheit glänzen konnten. Wir nahmen zusätzlich an dem Himmelfahrtsturnier in Lütjensee, dem Beachturnier in Halstenbek und einem gut besetzten Turnier in Altona teil, bei denen wir insgesamt schon eine gute Figur machten.

Nach langer Vorbereitungszeit startete die Saison dann endlich Anfang Oktober mit dem Auswärtsspiel gegen SC Alstertal-Langenhorn 5, welches wir mit 27:9 für uns entscheiden konnten. Das zweite Spiel gewannen wir kampflos, da der Gegner mangels Spielerinnen nicht antreten wollte/konnte.

Somit erfolgte der zweite richtige Einsatz am 25.10. im Auswärtsspiel gegen den Moorburger TSV. Auch wenn die sympathische Moorburger Mannschaft uns zu keiner Zeit gefährlich werden konnte, passten wir uns doch am Anfang dem langsamen Spiel an, agierten nervös und hatten somit viele Fehlwürfe und technische Fehler zu verzeichnen. Erst zur Halbzeit hin rollte wenigstens der Gegenstoß, was uns eine Halbzeitführung von 14:2 einbrachte. In der zweiten Hälfte stabilisierten wir unser Spiel, zeigten noch mehr Engagement und konnten so am Ende ungefährdet mit 31:5 gewinnen. Trotzdem werden wir in Zukunft mehr brauchen, als eine solide erste Welle, um auch nachhaltig gegen stärkere Gegner bestehen zu können.

Unser erstes Heimspiel im Forum werden wir am 11.11.14 um 19:15 Uhr im Pokal gegen den Tabellenführer der Bezirksliga 1 aus Pinneberg bestreiten, wobei wir uns natürlich über zahlreiche Zuschauer und lautstarke Unterstützung für unser „Projekt U23“ sehr freuen würden.

Das nächste Liga Heimspiel wird dann am 29.11. um 18:45 Uhr gegen Buchholz sein.

GLASEREI LIEBL
HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875
info@glaserei-liebl-hamburg.de
www.glaserei-liebl-hamburg.de

REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center



Ich spiele Handball, und Du?

Mit sichtlichem Stolz gingen unsere Minis und E-Jugendspieler/innen mit ihren angezogenen Trikots in die Schulen am 2. Norddeutschen Handball-Trikottag. Ausgestattet mit Einladungen zum Training, gingen sie auf ihre Schulkameraden zu und stellten sich ihren Fragen: „Von wem ist denn das Trikot?“ oder „Warum tragt ihr denn alle ein Trikot heute?“, waren nur einige der verwunderten Fragen.

Doch kann eine solche Aktion erfolgversprechend sein? „Ob eine Aktion erfolgreich ist, hängt natürlich von der Erwartungshaltung ab“, erklärt Heiko Claussen, Jugendwart für die kleinen Handballer. „Der Aufwand war äusserst gering, die Aktion wurde vom Handball-Verband initiiert und unterstützt. Es liefen daher keine Kosten für die professionell gedruckten Einladungen bei uns auf. Mit dem Trikottag konnte der Handballsport, sowie der AMTV, ein kleines bißchen Werbung in eigener Sache machen. Die Trainer berichteten mir von einigen Kindern, die aufgrund dieser Aktion bei einem Training vorbeischauten. So gesehen würde ich von einem Erfolg sprechen. Und diesen Erfolg haben wir unseren Jüngsten zu verdanken – das ist doch toll!“



Norddeutscher Handball-Trikottag: Stolz präsentieren sich unsere Jüngsten an ihren Schulen.

WERKZEUG *PROFI* GmbH

Der Spezialist für Profi-Maschinen von *makita*



zum Beispiel:

*AKKU-Bohrschrauber
DF 330DWE*

handlich · robust · stark

€ 129,-



Mehr Infos - auch über weitere
makita-Werkzeuge unter:

Telefon: 040-20 98 11 10

E-Mail: Info@hamburg-werkzeugprofi.de

DIE HANDWERKER-MASCHINEN · WELTWEIT 1. KLASSE



Rehasport für Kinder

Neues Angebot ab Januar 2015: Rehasport für Kinder

Der AMTV Hamburg bietet jetzt auch Rehabilitationssport nach §44 SGB IX für Kinder im Alter von 13 bis 18 Jahren an.

Die Kinder werden langsam an eine ganzheitliche Körperwahrnehmung herangeführt, d.h. sie erlernen Bewegungsabläufe, die ihre Koordination, Kraft und Ausdauer verbessern. So wird über die körperliche Fitness auch die geistige Leistungsfähigkeit gefördert und das soziale Umfeld gestärkt.

Kinder-Rehabilitationssport eignet sich für Kinder mit Rückenbeschwerden und/oder muskulären Dysbalancen.

Rehasport für Kinder beinhaltet 50 Übungseinheiten, die innerhalb von 18 Monaten absolviert werden und durch einen zugelassenen Arzt verordnet werden.

Die Kostenübernahme erfolgt über die Krankenkassen!

Kurs: ab Januar 2015, dienstags 18:15 - 19:00Uhr

Ort: AMTV Zentrum, Raum 1, Rahlstedter Str. 159

Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über die Geschäftsstelle des AMTV.

Weitere Informationen unter:

Steve Lemm, Tel: 675 95 084, Email: lemm@amtv.de

Weitere Reha-Angebote des AMTV-Hamburg

Ambulanter Herzsport

Abteilungsleiterin Petra Körlin, Tel.: 040/67 59 50 87

Mo 14:30 – 15:30	Ambulanter Herzsport	Saal	Petra Körlin
Mo 15:45 – 16:45	Ambulanter Herzsport	Saal	Petra Körlin
Di 11:15 – 12:15	Ambulanter Herzsport	Saal	Petra Körlin
Mi 17:30 – 18:30	Ambulanter Herzsport	Brock	Petra Körlin
Mi 18:30 – 19:30	Ambulanter Herzsport	Brock	Petra Körlin
Mi 19:30 – 20:30	Ambulanter Herzsport	Brock	A.Bodewick
Mi 20:30 – 21:30	Ambulanter Herzsport	Brock	A.Bodewick

Lungensport

Infos und Anmeldung

AMTV Geschäftsstelle, Tel: 040/ 675 95 06

Mi 15:00 – 16:00	Lungensport	Saal	M. Gerken
Mi 16:00 – 17:00	Lungensport	Saal	M. Gerken

Rehasport

Infos AMTV Geschäftsstelle, Tel.: 040/675 95 06

Mo 16:00 – 16:45	Rehasport Rücken	Raum1	S.Lemm
Mo 17:00 – 17:45	Rehasport Rücken	Raum1	S.Lemm
Di 15:45 – 16:45	Sport bei Haltungsschäden	Saal	Petra Körlin
Mi 16:00 – 16:45	Knie Stabilisation	Med	E.Wienke
Mi 17:00 – 18:00	Wirbelsäulenstabilisation	Saal	C.Laudon

Mi 17:00 – 17:45	Sport bei Schulterproblemen	Med	E.Wienke
Do 18:10 – 18:55	Rehasport Rücken	Raum1	S.Lemm
Do 19:00 – 19:45	Rehasport Rücken	Raum1	S.Lemm
Fr 10:00 – 10:45	Rehasport Rücken	Med	R.Christens
Fr 11:00 – 11:45	Rehasport Rücken	Med	R.Christens
Fr 15:15 – 16:00	Rücken in Balance	Med	Goldberger
Fr 16:15 – 17:00	Rehasport untere Extremität	Med	Goldberger



Der AMTV wünscht allen Mitgliedern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!



Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
 Ideenreiche Gestaltung
 Zuverlässiger Service



Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fussball • Snowboard • Basketball • Ski
 Leichtathletik • Volleyball • Handball • Ballett • Handball
 Volleyball • Ballett • Handball • Inlineskating

OF COURSE

Secondhand für
Sport • Reiten • Golf

Ich nehme gebrauchte Sportartikel in Kommission!

Inhaberin: Heidrun Haas-Nottrott
 Volksdorfer Damm 253
 22395 Hamburg-Bergstedt
 Tel.: 040 / 357 06 810

Fax: 040 / 357 06 811
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr. 10 - 18 Uhr
 Sa. 10 - 13 Uhr

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfengeieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargtheider Str. 107
 22143 Hamburg-Rahlstedt
 Tel. 040-648 99 70
 Fax 040-647 00 05
 mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
 22926 Ahrensburg
 Tel. 04102-42 333
 Fax 04102-12 899
 info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
 www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
 Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
 Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn
 Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm
Gartenabfälle - Bauschutt
Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

Geburtstage Januar - März

60 Jahre

Eggers-Maaß Ute	06.01.55	Kocak Nurettin	20.02.55
Plattner-Klüver Gabriela	08.01.55	Hack Joachim	11.03.55
Stange Ursula	25.01.55		

65 Jahre

Hagen Wolfgang	02.01.50	Bell Graham	23.02.50
Müsing Sylvia	15.01.50	Pommerening Michael	01.03.50
Meier Gunhild	15.01.50	Petermann Anke	12.03.50
Heier Birgitta	18.01.50	Ley Friedrich	31.03.50
Hücker Karin	19.01.50		

70 Jahre

Nathan Edith	10.01.45	Martens Angelika	01.03.45
Wiechers Jürgen	11.01.45	Petersen Ingrid	05.03.45
Griem Margitta	20.01.45	Dirks Renate	12.03.45
Seute Petra	23.01.45	Bolls Hanna	21.03.45
Stark Helga	25.02.45	Schmidt Jürgen	26.03.45
Sieg Claudia	25.02.45		

85 Jahre

Klößner Horst	11.01.30	Fürst Gertrud	22.01.30
Prochnow Siegfried	19.01.30	Schulze Magdalena	17.03.30

75 Jahre

Schmidt Ewald	06.01.40
Markus Heinz	26.01.40
Goldau Gerlind	02.02.40
Rönnau Peter	08.02.40
Trutenau Katharina	09.02.40
Finnberg Edmund	12.02.40
Winnemöller Heidi	18.02.40
Giffey Hanna	22.02.40
Rüder Gisela	29.02.40
Junge Tilly	05.03.40
Meinke Dorothea	09.03.40
Bein Helmut	15.03.40
Tils Helmut	20.03.40

80 Jahre

Drosihn Volkhard	04.01.35
Straube Ingeburg	05.01.35
Schittkow Klaus-Dieter	13.01.35
Harms Ernst	18.01.35
Kloppenburger Christa	04.02.35
Westphal Dieter	14.03.35

90 Jahre

Kühl Erich	03.03.25
------------	----------

team energie Ahrensburg



Sparsam heizen mit Premium Heizöl:

- Heizöl EL schwefelarm
- Heizöl EL Premium schwefelarm

Sören Haase • Ulrich Grimm • Telefon 04102 410 04

team energie GmbH & Co KG • Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de

Ganzkörpertraining – absolut stressfrei

Wellness Workout ist ein stressfreies und gleichzeitig sehr intensives Ganzkörpertraining, unterstützt von spezieller Chillout-Musik.

Das Workout beinhaltet Intensität und Entspannung gleichermaßen, Bewegungselemente zur Verbesserung der Koordination, Körperbalance und Kraftausdauer sowie Körperwahrnehmung.

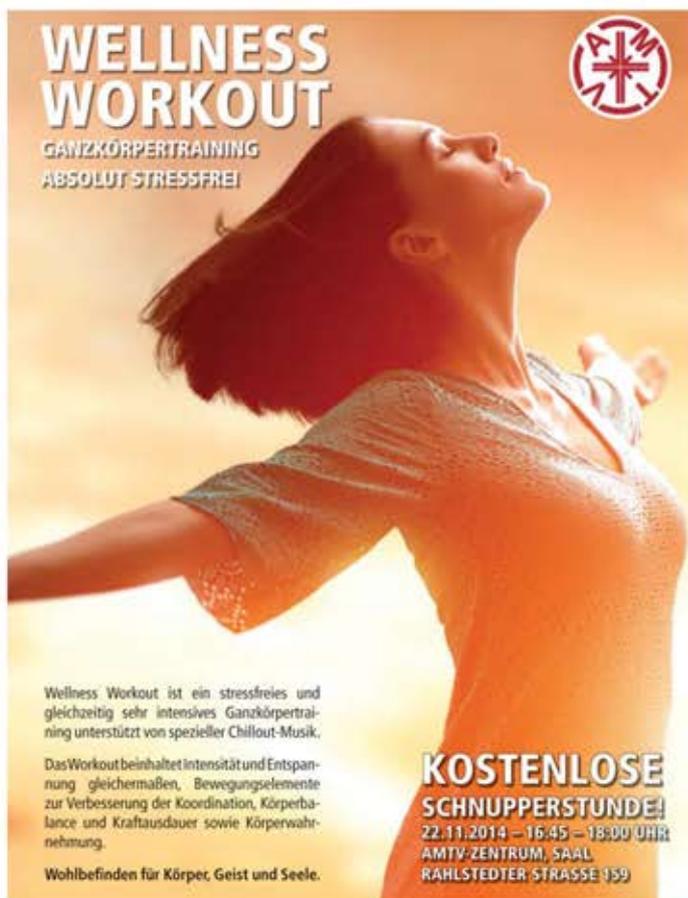
Ganzheitliches Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Kostenlose Schnupperstunde!

Datum: 22.11.2014
von 16:45 – 18:00 Uhr

Ort: AMTV-Zentrum,
Saal, Rahlstedter Str. 159

Kostenlose Wellness Workout Schnupperstunde



**WELLNESS
WORKOUT**
GANZKÖRPERTRAINING
ABSOLUT STRESSFREI

Wellness Workout ist ein stressfreies und gleichzeitig sehr intensives Ganzkörpertraining unterstützt von spezieller Chillout-Musik.

Das Workout beinhaltet Intensität und Entspannung gleichermaßen, Bewegungselemente zur Verbesserung der Koordination, Körperbalance und Kraftausdauer sowie Körperwahrnehmung.

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

**KOSTENLOSE
SCHNUPPERSTUNDE!**
22.11.2014 – 16:45 – 18:00 UHR
AMTV-ZENTRUM, SAAL
RAHLSTEDTER STRASSE 159

**UMZUG VOM FACHMANN**

Rudolf Bayer GmbH

**Umzug Nah + Fern + Ausland**

Privat und Bürorumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



seit 1950

Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

PARKRESIDENZ

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

- 👑 Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
- 👑 Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
- 👑 Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
- 👑 Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
- 👑 Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
- 👑 Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
- 👑 Pflegestation und ambulante Hauspflege
- 👑 Tiefgarage
- 👑 Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500
parkresidenz.rahlstedt@t-online.de
www.parkresidenz-rahlstedt.de


**PREMIUM
RESIDENZEN**

Im AMTV gibt es nicht nur Sportler, sondern auch fleißige Bienen in der Gruppe „Freizeitspaß“.

Wir sind eine Gruppe Seniorinnen, die sich in der Gruppe „Handarbeiten“ jeden Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr treffen. Wir kreieren schöne Dinge für uns und andere.

Für die Aktion „Weihnachten in Schuhkarton“ fertigen wir Geschenke und packen Päckchen. Im Kinderkrankenhaus „Wilhelmstift“ freuen sich Frühchen über wärmende Mützen und Kindergärten bekommen Kleidung für Puppen. Mit anderen Worten, wir bereiten uns und anderen Freude. Verstärkung unserer Gruppe und neue Ideen sind immer willkommen, nur Mut! Bis hoffentlich bald, Ruth Frank



Weihnachtlicher Markt

mit Kaffee und Kuchen, am 23.11.2014 von 11 - 17 Uhr

Interessenten an einem Ausstellungsplatz melden sich bitte bei:

Sabine Probst, Telefon: 040 6734394, E-Mail: sabineprobst1@alice.de



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH

Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354

Mail: hinrichs.nord@edeka.de

Freizeitspaß

Im AMTV kann man sich nicht nur sportlich betätigen oder im Fitnesscenter seinen Körper stählen, sondern auch Spaß in der Freizeit haben.

Es gibt eine leider wenig bekannte Gruppe „Freizeitspaß“.

Im AMTV gibt es eine Menge Senioren, die sich teilweise schon ihr Leben lang mit dem Verein verbunden fühlen. Leider können viele keinen aktiven Sport mehr betreiben, aber sie können noch spielen.

Wir sind eine kleine Gruppe Senioren, die sich im 14-tägigen Wechsel montags von 14:00 – 17:00 Uhr bei DINO oder donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr im Raum 1 beim

AMTV zum Kartenspielen treffen. Wir spielen Rommé und Canasta, aber es gibt auch vier alte Hasen, die sich 14-tägig zum Skat treffen.

Wir würden gern unsere Rommé- und Canastagruppe verstärken und sind auch für neue Spiele offen. Ideen sind immer gefragt.

Warum allein zu Hause sitzen und Trübsal blasen? Nur Mut, wir beißen nicht und freuen uns über jeden Mitspieler, männlich und weiblich. Und DINO ist ein flexibler Gastronom.

Bis bald



Wir meistern Wasser!

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR

MEIENDORFER SPORTWERBUNG TORSTEN OFFNER

Telefon: 040 - 678 37 46 · Mobil: 0177 444 2593



Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH

Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Diamant-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt
info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



Ist die Brut frisch ausgeflogen?

Wenn es an der Zeit ist, Ihr Nest zu verkleinern, dann helfen wir Ihnen dabei.



Lösen Sie einfach den GUTSCHEIN bei uns ein!

stadtteil
MAKLER
RAHLSTEDT



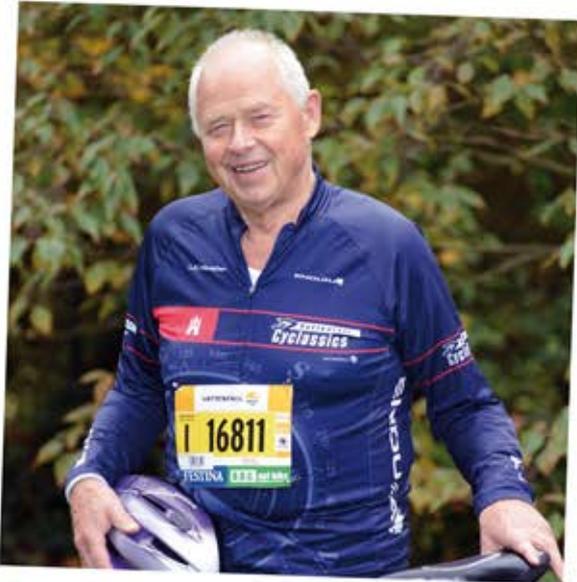
Anpiepen und schlauer sein:

SHOP Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 19
fest 040. 677 99 46
stadtteil-makler.de

GUTSCHEIN

...für die kostenlose
Bewertung
Ihrer Immobilie.

Helmut Bein • Einer von uns in die Bürgerschaft am 15.2.2015!



Helmut Bein, Dipl. Ingenieur, Jahrgang 1940
verheiratet, drei Kinder, fünf Enkelkinder.



Vor meinem Ruhestand war ich Ingenieur
und Besitzer des Reformhauses Bein

Liebe Sportsfreunde und Bürgerversammler,

sicher werdet Ihr Euch wundern, wieso ein gestandener Sportler in den Disziplinen Leichtathletik, Volleyball, Beach-Volleyball und Radrennen sich auf dem Feld der Politik einer neuen Herausforderung stellt.

Als ich vor 30 Jahren mit ganz wenigen Freunden den Rahlstedter Wandselauf aus der Taufe hob, waren meine Erfolgchancen nicht größer als heute. Maren und Co sind jedoch Zeugen dafür, was Wille bewegen konnte. Seit ich mehr Zeit finde, mich um Rahlstedt zu kümmern, fällt mir auf, für wie dumm manche Politiker ihre Wähler halten müssen.

Da wird uns eine S 4 als Fortschritt verkauft, obwohl sie nur als Abfallprodukt einer neuen Güterwagentrasse zu haben ist. Abgesehen von Gefahrentransporten ist für viele Rahlstedter die Nachtruhe dahin. Es ärgert mich, wie bürgerliches Engagement im Falle der Brückenwiederherstellung ausgebremst wurde, warum Rahlstedts berühmtester Dichter Detlev von Liliencron nicht Namensgeber der Mehrzweckhalle werden durfte. Dass gemeinsamer Sport immun macht gegen menschen-feindliche Ideologien und stark macht gegenüber Drogen, kann man zwar bei Sonntagsreden vernehmen. Aber an finanzieller Ausstattung wird gespart. Leider fehlt der Platz für weitere Beispiele verfehlter Politik. Zeigt Kante, wählt einen von Euch in die Bürgerschaft, jede Stimme zählt!

Politischer Werdegang

Schon in jungen Jahren trat ich dem Vorgänger der Humanwirtschaftspartei bei, die in den ersten Nachkriegsjahren in zahlreichen Städten und Gemeinden Stimmenanteile von mehr als 30% erzielen konnte. Bei ihr lernte ich nicht nur wie Demokratie funktioniert, sondern auch wirtschaftliche und politische Prozesse als Regelkreise zu begreifen, wie ich es als Fachingenieur der Regelungstechnik gewohnt bin. Dieses Denken fehlt der heutigen Politik oft. Das Drehen an der richtigen Stellschraube erspart uns 100 Gesetze und viel Bürokratie. Wer, wie ich noch nicht von der Politmafia korrumpiert wurde, hat am ehesten die Chance, verkrustete Denkstrukturen aufzubrechen. Schon vor 30 Jahren ist es mir mit Mut und Beharrlichkeit gelungen, massive Bedenken der Polizei zu überwinden, um den Rahlstedter Wandselauf aus der Taufe zu heben. Wenn dieser jetzt zu den größten Kinderläufen Hamburgs zählt, ist dies meinen Sportfreunden aus der Leichtathletik des AMTV zu danken, die meine Idee genial perfektionierten. Stets auf der Höhe der Tagespolitik, mit der Praxiserfahrung aus zwei Berufen sowie frei von Fraktionszwängen, bin ich in der Lage, unparteiisch und sachgerecht zu entscheiden. Nur alles abnicken geht nicht.



Schmidt-Peil

Bestattungen seit 1913



...würdevolle Begleitung im Trauerfall

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar Tag & Nacht

040 / 672 20 23

Brockdorffstr. 14 • 22149 Hamburg



www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008

LGAV InterCert

Ein Unternehmen des TÜVRheinland®