



F eiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in umserem klassischen Art Déco Restaurant Restuurent

Oscar Eggers, der rustikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.

Ambiente
Unser Art Déco Restaurant *Oscar Eggers* verfügt schon heute über die Stilelemente und die lukullischen Tusungen

Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer Produktqualität die Maßstabe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familien feier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant «Oscar Eggers» = Hotel Eggers = Rahlstedter Str. 78 = 22149 Hamburg
Tel. (040)675 78-0 = Fax (040)675 78-444 = info@eggers.de = www.eggers.de





Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e V
- Erledigung aller Formalitäter
- Trauergespräch und Beratun auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar Tel.: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und Rahlstedter Straße 158 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de www.ruge-bestattungen.de







- NEU BEI DINO -

JEDEN MITTWOCH PIZZA ALL YOU CAN EAT

Hausgemachte Pizza mit ausgewählten Zutaten im Steinofen gebacken Nur 15,90 EUR

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib Italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib Frisch für Sie am Tisch zubereitet! Nur 11,90 EUR

Reservieren Sie auch schon rechtzeitig für unser Osterangebot.

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA WÜNSCHT IHNEN IHR DINO

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de Öffnungszeiten: Mo-Sa ab 17Uhr/ So & Feiertags ab 12 Uhr Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

03

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Mitgliederversammlung und Nachruf	06-07
	Faustball: Et cetera pp	09
	Tennis: Es ist soweit - auch Tennis im AMTV	10
	Schwimmen: Deutsche Kurzbahnmeisterschafter	n 11
	Schwimmen: Mölln und Förde-Masters	12-13
	Bericht aus der Leichtathletikabteilung	14
	29. Wandselauf am 11. Mai 2014	17
	Turnen: ein trainingsreiches Jahr 2013 ist vorüber	18
	Beitragsstruktur	21
	Handball: Allgemeiner Bericht	22
	Handball: Weihnachtsturnier und Mix-Turnier	24
	Handball: Berichte aus der Jugendabteilung	25-26
	Judo: Erfolgreicher Saisonabschluss	28
W.	Taekwondo: Breitensportlehrgang und Prüfung	29
	Telefonnummern	30



Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im Internet unter: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06 22143 Hamburg Fax: 675 95 080 Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de
Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 16.05.2014

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle



Vorwort

AMTV - viel mehr als nur Sport

Liebe Mitglieder, ich wünsche Ihnen, wenn auch etwas verspätet, ein frohes und gesundes neues Jahr. Wenn wir 2013 noch einmal Revue passieren lassen, können wir mit der Entwicklung unseres Vereins insgesamt sehr zufrieden sein.

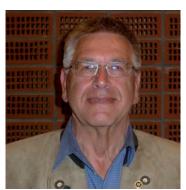
Der Vorstand und die Mitarbeiter der Geschäftsstelle haben fast alle im vergangenen Jahr anstehenden Themen abarbeiten können. Die Schwerpunkte unserer Vereinsarbeit für 2014 haben wir auf unserer Jahrestagung Anfang des Jahres festgelegt und werden Sie je nach Aktualität durch das Vereinsmagazin auf dem Laufenden halten.

Ich möchte bei dieser Gelegenheit aber auf etwas hinweisen, was eigentlich selbstverständlich ist, aber von einigen Mitgliedern offenbar anders gesehen wird. Der Umgang mit unseren technischen Anlagen und Gerätschaften. Zu den Übungsstunden meinen einige "Wenige", sie müssten an der Musik- oder Klimaanlage oder im Fitnesstudio an den Geräten unsachgemäße Handlungen vornehmen. Die von uns vorgenommenen Einstellungen haben schon einen Sinn. Sollte es Handlungsbedarf geben, so sind ausschließlich unsere Übungsleiter/ innen für alle Ansprechpartner, die dann für Abhilfe sorgen ggf. über die Geschäftsstelle. Dem Verein entstehen nämlich durch diese

unüberlegten Handlungen oftmals nicht unerhebliche Kosten, da Beschädigungen festgestellt und Reparaturen notwendig wurden. Meine Bitte, unterlassen Sie künftig derartige Handlungen am "Vereinseigentum". Diese Kosten entziehen Sie dem Sport. Ich würde mir auch wünschen, daß Mitglieder aufeinander zugehen, wenn andere es mit dem pfleglichen Umgang in den Räumen und mit der Sauberkeit nicht so genau nehmen. Auch das würde uns Ärger und Kosten ersparen.

Mit sportlichem Gruß Peter Slama 1. Vors.





Jazzfrühschoppen im AMTV Center

Auch in diesem Jahr haben wir den Rahlstedter Jazzer "Abbi Hübner" und seine Band wieder für das beliebte vorweihnachtliche Konzert gewinnen können. Ca. 130 Besucher erlebten wieder einen launigen Bandleader, der mit seinen Musikern drei Stunden Unterhaltung bot. Das Publikum, vorwiegend älteren Jahrgangs, fühlte sich in die Jugendjahre zurückversetzt, als der Jazz noch für volle Häuser sorgte. Es ist schon erstaunlich, wie diese doch auch schon in die Jahre gekommenen Herren das Publikum mit bekannten Stücken noch immer in Begeisterung versetzen können. Auch unser neuer Wirt "Dino" war auf diese Veranstaltung bestens vorbereitet und hat die Gäste trotz vollem Haus mit kulinarischen Genüssen zügig bedienen können. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung mit ausschließlich zufriedenem Publikum. Peter Slama, 1. Vors.



Spendenaufruf an die Mitglieder

Ein Breitensportverein kann seine Leistungen nur aus den Mitgliedsbeiträgen erbringen und, wie bereits im letzten AMTV Magazin ausführlich ausgeführt, haben wir diese aus den verschiedensten Gründen erhöhen müssen. Wir hätten uns gewünscht, den Sportbetrieb, die Kinder und Jugendlichen stärker an den zusätzlichen Einnahmen beteiligen zu können. Eine Möglichkeit, dieses zu erreichen, ist an die Spendenbereitschaft unserer Mitglieder zu appellieren. Wir wissen natürlich, daß Sie

auch von vielen anderen Einrichtungen gebeten werden, diese zu unterstützen. Aber vielleicht haben wir als "IHR" Sportverein ja mit diesem Aufruf keine Fehlbitte getan. Wir freuen uns über jeden Beitrag.

Wir haben ein vorbereitetes Formular beigefügt. Eine Spendenbescheinigung stellen wir auf Antrag gerne aus.

Der Vorstand

35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



MOBILEX LAMBURG 6726799 NERKSANGEHÖRIGEN

www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44
Tel.: 040 / 672 97 97
040 / 672 67 99
Fax: 040 / 672 20 96



Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- · Leasing und Finanzierung

Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau





Tel.: 040 - 67 99 82 88 • Mobil: 0178 - 344 66 30

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de Baben de Möhl 11 a • 22359 Hamburg

Thomas Wilhelmi



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV am Dienstag, dem 06. Mai 2014, 19:00 Uhr, im AMTV- Zentrum, Saal (Einlass ab 18:30 Uhr)

Tagesordnung

- 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- Gedenken der Verstorbenen
- 3. Ehrung von Mitgliedern durch den 1. Vorsitzenden
- 4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 27.05.2013.
- 5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
- 6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2013 (mit Aussprache)
- 7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2013 (mit Aussprache)
- 8. Entlastungen
- 9. Haushaltsplanung 2014
- 10. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen
- 11. Bestätigung des geänderten Spartenbeitrags Schwimmen
- 12. Ernennung gemäß § 12 Nr. 8 h) der AMTV Satzung
- 13. Anträge
- 14. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 3. Vorsitzender
 - c) 2. Schatzmeister
 - d) 1. Kassenprüfer
- 15. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit!

Der Jahresabschluss 2013 kann bei Interesse vorab ab dem 22.04.2014 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt.

Der Vorstand

07

Keine neuen Sporträume

Enttäuschung! Keine neuen Sporträume "Am Neuen Höltigbaum".

Im September vorigen Jahres wurden uns vom zuständigen Verwalter ca. 500 qm Räumlichkeiten zur sportlichen Nutzung angeboten. Nachdem wir uns über die Konditionen einig geworden waren, wurde der Antrag an den Vermieter. in Düsseldorf zur Prüfung weitergeleitet. Die mündliche Zusage erhielten wir über den Verwalter nach Kenntnis aller Fakten und eine Übergabe Mitte November 2013 wurde in Aussicht gestellt. Offizieller Mietbeginn sollte der 1. Januar 2014 sein und unsere Planungen waren darauf abgestellt. Der Mietvertrag sollte uns kurzfristig zugeschickt werden.

Wir sind davon ausgegangen, dass der Vermieter nach Prüfung der Einzelheiten zu seiner mündlichen Zusage steht, zumal diese Vorgehensweise bereits bei der Auslagerung unseres Studios praktiziert wurde. Wir erhielten sogar schon einen Schlüssel und durften unsere Gerätschaften einlagern. Drei Tage vor Nutzung der Räume wurde uns mitgeteilt,

dass der Vorgang aus verschiedenen Gründen noch einmal überprüft werden müsse.

Danach wurden wir ständig hingehalten und erhielten nur auf Nachfragen unverbindliche Auskünfte, so dass der Vorstand des AMTV im Januar schriftlich seinen Unmut über den zögerlichen Umgang mit diesem Vorgang zum Ausdruck brachte. Nach wiederum zeitlicher Verzögerung wurde uns schließlich abschließend eine Absage erteilt. Es wurden rechtliche Bedenken genannt, die bei einer Nutzung als Fitnessstudio offenbar nicht gesehen wurden.

Der Vorstand wird sich nun um andere Räumlichkeiten bemühen, um den Wegfall von Sportstunden durch die Einführung der Ganztagsschulen wieder ausgleichen zu können.

Offenbar geht langjähriger Leerstand vor Mietertrag.

gez. Peter Slama

Nachruf auf unseren Ehrenvorsitzenden Herrn Dr. Klaus Schröder

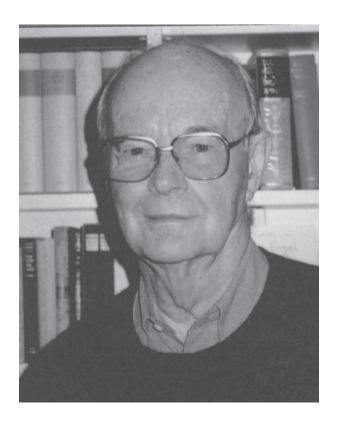
Herr Dr. Klaus Schröder verstarb im Alter von 89 Jahren vom 9. auf den 10. Februar. Er war von 1972 bis 1982 Vorsitzender unseres AMTV. Zu seinen Verdiensten gehörten u.a. die dringend erforderliche Umwandlung zu einem Großverein, der AMTV erhielt erstmals ein kleines Vereinsheim und einen hauptamtlichen Geschäftsführer.

Nach 10-jähriger Tätigkeit hinterließ er einen finanzell gesunden AMTV. Für seine besonderen Verdienste wählte die Mitgliederversammlung Herrn Dr. Schröder zum Ehrenvorsitzenden. Als 1990 die Herzsportgruppe gegründet wurde, erübrigte sich die Suche nach einem betreuenden Arzt. Wir hatten somit einen erfahrenen Sportmediziner, dem es auch gelang, weitere Kollegen als betreuende Ärzte für den Verein zu gewinnen und die Einsätze zu koordinieren. Als er sich aus der aktiven Gruppenbetreuung zurückzog, hatte der Herzsport nicht zuletzt durch sein stetiges Engagement eine stabile Verankerung, auch für die Zukunft gefunden.

Wir werden Herrn Dr. Schröder ein stets ehrendes Andenken bewahren.

Peter Slama

1. Vorsitzender



Qualität ist unser Anspruch



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse















Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Et cetera pp

"Jetzt schlägt's 13!" so der Slogan für das abgelaufene Sportjahr. Unter der Überschrift "Zu Gast bei fremden Völkern" feierten die Altrahlstedter Faustballer im Hofbräuhaus an der Esplanade mit den Buam und Madeln bei Weißwurst, Leberkäse & Co. den Abschluss des Jahres 2013.

Auch in den vergangenen 365 Tagen hieß es für uns: immer schön in Bewegung bleiben. Denn wir alle wissen, sich regen, bringt Segen und wer rastet, rostet! Salamitaktik: Im Ligabetrieb bewahrheitete sich Katja Ebsteins: "Wunder gibt es immer wieder!" Es gelang uns, einige Schwergewichte dieser Klasse gewaltig durchzurütteln. Doch wie im richtigen Leben klappt leider auch im Sport nicht immer alles, so dass uns einige Flops wieder auf den Boden der Tatsachen zurückbrachten. Der Hingucker dieses Faustballsommers war zweifellos ein gefühlter Weltuntergang in der Nähe von Neumünster. Hier ließ uns Petrus im wahrsten Sinne des Wortes im Regen stehen. Ein Unwetter sorgte dafür, dass ein Freiluftturnier kurzerhand vom Rasen in Padenstedt in die Sporthalle nach Grossenaspe verlegt wurde. Nachbarschaftshilfe live, man hilft sich eben, wo man kann.

Das Epizentrum der Hamburger Faustballszene lag im September wieder auf dem Schierenberg. Hier sorgte der Jegotka-Cup abermals für ein faustfestes Beben. Handikap: 2013 war ein Seuchenjahr. Ein Aktiver nach dem anderen fiel gesundheitsbedingt aus. Beim Training saßen zeitweise zwei Rekonvaleszenten auf der Bank und es ging zu wie bei der Muppets-Show. Der gewiefte Leser weiß: hier beobachten die beiden älteren Herren Statler und Waldorf das Geschehen und kommentieren jeden und alles. Bei uns natürlich kein Problem, denn Heiterkeit ist strengstens erlaubt. Happy hours: Schnukken gucken in der Lüneburger Heide stand in diesem Jahr auf der Agenda. Drei Tage mit dem Zweiventiler über Stock und Stein von Rahlstedt über Salzhausen in der Südheide nach Hollenstedt in der Nordheide. Kir Royal: Entgegen anders lautenden Berichten gibt es Rentner, die Zeit haben, Tagesfreizeit. Theo, wir fahren nach Lodz. Nein, nein, es war kein Theo dabei und schon gar nicht ging es nach Lodz. Der Gutshof Basthorst



Holger, Günther und Michael, unsere "Young Generation"

von Vicky und Enno Freiherr von Ruffin war das ausgemachte Ziel, natürlich per Fahrrad. Eigentlich weiß ein jeder: "Gehe nicht zu einem Fürst, wenn Du nicht gerufen würst!" Doch wer von uns kennt schon einen echten Blaublütigen? Na klar, Fürst Pückler oder Fürst von Metternich sind nicht ganz unbekannt, aber ein richtiger Freiherr? Es war Donnerstag, auf neudeutsch ein Veggie-Day. Doch davon ließen wir uns bei unserer Spritztour nicht beindrucken. Was keiner für möglich gehalten hatte, der Freiherr daselbst leistete uns im Rosengarten Gesellschaft. Zu seinem Gutshofbier der Sorte "Mien Basthorst, Mien Leev" servierte er eine Auswahl seiner selbst gezüchteten Tomaten in allen Farben.

All dieses ist nun bereits Schnee von gestern und erweitert das Reich der Anekdoten nicht unerheblich. Auf ein Neues, so auch das Motto für 2014. Wir starten natürlich wieder voll durch, denn die Sterne stehen gut. Die ultimative 3-Tagestour wird ebenso wieder stattfinden wie der Alsterpokal in Wakendorf, das Makrelen-Turnier in Niendorf an der Ostsee und der Jegotka-Cup auf dem Schierenberg. Also packen wir es an! Die Zeit läuft. G. Schmidt



rotka

Obst und Gemüse



Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

City-Rahlstedt • 22143 Hamburg • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34

Tennis

Es ist soweit - auch Tennis im AMTV

Nach der Vereinsauflösung des FTC-Rahlstedt ist die überwiegende Mehrzahl der Mitglieder in den AMTV eingetreten und somit konnte am 25.11.2013 die neue AMTV Tennisabteilung gegründet werden.

Auch die Tennisanlage an der Stapelfelder Straße 145 mit 5 Plätzen, einem gemütlichen Clubhaus und einer großen Spielwiese für Kinder, ging in die Verantwortung des AMTV über. Somit sind die besten Voraussetzungen für einen regen Spielbetrieb gegeben, zumal der Verein ein sehr günstiges Angebot für Mitglieder macht: Die Saison kostet für Erwachsene 120 €, für Kinder 60 €.

Die Tennisabteilung freut sich, viele neue Spieler und Spie-

lerinnen auf der Anlage begrüßen zu können. Freie Spielzeiten sind für Jung oder Alt reichlich vorhanden. Abhängig vom Wetter werden wir ab Ende April/Anfang Mai spielen können. Eine große Eröffnungsfeier auf dem Tennisgelände planen wir am 4.5.2014, zu dem alle Tennisinteressierten herzlich eingeladen sind.

Schon jetzt ist absehbar, dass wir - wie in den letzten Jahren - in den Ferien Workshops anbieten werden und während der gesamten Saison Training für Kinder und Jugendliche.

Weitere Infos gibt es bei Roger Sievert, Tel. 6788789 oder der AMTV Geschäftsstelle.











Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert freut sich auf Ihren Anruf! Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de

4. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften

Kurzbahnmeisterschaften der Masters 2013. 6 Deutsche AK-Meistertitel, 5x Silber und 4x Bronze.

Vom 29.11. bis 01.12.2013 fuhren 8 AMTVer und ein WTBer nach Essen, um an diesem letzten Wettkampfhöhepunkt des Jahres 2013 teilzunehmen und unsere Startgemeinschaft zu vertreten. Mit 1245 Aktiven. die 4073 Starts absolvierten, war dies wohl die bisher bestbesuchte Deutsche Meisterschaft der Masters. Deshalb mussten die Wettbewerbe, die im kleinen, aber traditionsreichen Essener Stadtbad stattfanden, parallel in 2 Becken mit 5 bzw. 6 Startbahnen durchgeführt werden. Die Damen schwammen in dem kleinen, die Herren in dem größeren Becken, weil bei ihnen mehr Meldungen vorlagen. Dabei hatten die Damen das schlechtere Los gezogen, weil die Bedingungen in dem 5-Bahnen-Becken nicht optimal waren (Startblockhöhe, Wassertemperatur und Einiges mehr). Trotzdem enttäuschten unsere Schwimmer/innen nicht und brachten 6 Meistertitel mit nach Hamburg.

Curt Zeiss (AK 80) verfügte noch über einen Rest Spätform nach seinen Erfolgen bei der EM in Eindhoven im September und durfte viermal ganz oben auf dem Treppchen stehen: 100m Lagen = 1:45,61, 50m Brust = 48,63, 100m Brust = 1:53,05, 50m Schmetterling = 44,93. In seinem 5. Wettbewerb über 50m Freistil verschlief er die ersten 25m. weil er den Geaner links neben sich unterschätzte, dies aber erst bei der Wende merkte, zu spät, um den Rückstand ganz aufzuholen. Er verlor mit 99/100 Sek. und erhielt Silber.

Sigrid Boeder, jetzt im 4. Jahr in der AK 60, schlug sich nicht nur wacker gegen die nachgewachsene Konkurrenz, sondern machte auch einen großen Sprung über 50 und 100m Schmetterling. Beide Rennen gewann sie zu ihrer eigenen Überraschung mit fantastischen 38,73 Sek. bzw. 1:27,82 Min. Über 50m Freistil gewann sie Silber in 34,33, über 100m Bronze in 1:17,64 und über 100m Lagen ebenfalls Bronze in 1:30,45. Silberjunge wurde auch Hans-Peter Wedler, AK 75 über 50 und 100m Rücken in 43,54 bzw. 1:37,12. Desgleichen errangen die Staffeln 4x50m Lagen mixed 280 Jahre+ mit Karl-Ludwig Rehn, Marie-Luise Stolte, Sigrid Boeder und Rüdiger Bähr Silber in 2:57,30; desgleichen die 4x50m Lagenstaffel Herren 280+ mit Hans-Peter Wedler, Klaus-Dieter Schilling, Bernt Matthes und Rüdiger Bähr in 2:37,82. Die 4x50m Freistilstaffel der Herren 280+ mit Bernt Matthes, C. Zeiss, K.-L. Rehn und Ottfried Boeck kam mit 2:23.27 auf Platz 3 und erhielt Bronze. Die 4x50m Brust der Herren AK 280+ mit K.-D. Schilling, C. Zeiss, H.-P. Wedler und Ottfried Boeck wurden 4. in 3:07,43.

Die weiteren Ergebnisse:



Siegesbier der Masters

Ottfried Boeck (AK 60) und Bernt Matthes (AK 60) und

über 100m Schmettern 4. in 1:23,81 über 100m Lagen 9. in 1:25,29 über 100m Schmettern 6. in 1:29,66 über 50m Schmettern 6. in 34,86 Karl-Ludwig Rehn (AK 70) über 100m Rücken 5. in 1:48,35 über 50m Rücken 4. in 45,53 Klaus-D. Schilling (AK 70) über 100m Brust 5. in 1:45,30 über 50m Brust 8. in 45,21

Die Veranstaltungsorganisation war trotz des Riesen-Meldeergebnisses fabelhaft. Lediglich die verfügbaren Stadtpläne waren nicht übersichtlich und damit auch nicht ganz deutlich. Leider konnten uns auch die befragten Passanten nicht alle helfen, als wir das Bad suchten. Die relativ zentrale Lage Essens, insbesondere im stark besiedelten Ruhrgebiet, trug sicherlich auch zu der Rekordbeteiligung bei. Essen ist nicht nur von Autobahnen umzingelt, es liegt auch an vielen Fernbahnstrecken, die normalerweise eine gute Erreichbarkeit ermöglichen. Wir allerdings, die überwiegend mit der Bahn kamen und schon rechtzeitig vorher gebucht hatten, handelten diesmal "mit Zitronen"! Ca. 10 Tage vorher wurden im Raum Essen Bergbauschäden festgestellt, weshalb zuerst alle Fernzüge, später zumindest alle IC-Züge umgeleitet wurden. Lediglich der Nahverkehr durfte Essen im Schritttempo passieren. Auf unserer Hinreise mussten wir in Recklinghausen oder Gelsenkirchen umsteigen; auf der Rückreise über Dortmund fahren. So haben wir viel unnütze Zeit auf den Umsteigebahnhöfen verbraucht. Die beiden Autofahrer, Rüdiger mit Marie-Luise - beide nur eine Nacht in Essen - hatten es einfacher, wenn auch das Bahnfahren entspannter ist. Übernachtet haben wir in Essen im intercity-Hotel Essen, von dem wir sehr angenehm überrascht waren. (C. Zeiss)

Wesentlich ausführlichere Informationen über die Schwimmabteilung erhalten Sie über unserer Internetseite http://amtv-schwimmen.de

Weiter gibt es interessantes bei http://www.hamburger-schwimmverband.de oder Sie besuchen einmal unseren Schaukasten in der Schwimmhalle Rahlstedt, im Gang hinter der Kasse.

Schwimmen

Ausflug zum Wettkampf nach Mölln

Die AMTV-FTV-WTB Mastersschwimmer starteten beim 39. Mastersschwimmfest der Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V. Für uns ist es schon Tradition, dass wir jedes Jahr am letzten Samstag im Januar an dieser Veranstaltung teilnehmen. Nächstes Jahr hat der ausrichtende Verein 40-jähriges Bestehen, da wollen wir auch dabei sein.

Unsere Teilnehmer

Ohne unsere engagierten Kampfrichter wäre eine solche gelungene Veranstaltung nicht möglich. Deshalb gilt Ihnen von uns ein besonderer Dank!



Die Kampfrichter: Thorsten Jensen, Hartmut Hölterling, Rita Drewes, Vera Griem

Ergebnisse:

Von den 17 gemeldeten Vereinen, die Wettkämpfer nach Mölln geschickt haben, bildeten wir mit 18 Aktiven die größte Gruppe. Von uns wurden 66 Einzel und 2 Staffeln geschwommen. Es wurden 43 erste Plätze, 9 zweite Plätze, 4 dritte Plätze erreicht.

So fröhlich wie auf diesem Foto gelacht wird, könnte man meinen, dass ein Kampfrichtereinsatz mehr Spaß macht als die Teilnahme am Wettkampf. Als die Veranstaltung gegen 17.00 Uhr zu Ende war, sind wir zum gemeinsamen Abschlussessen in ein gemütliches Restaurant, welches sich in einem ehemaligen Gutshaus befindet, gefahren.

Es war ein gelungener Abschluss mit Grünkohlessen und Verteilen der Urkunden. Und einer Rückfahrt durch einsame verschneite Wälder.

Wiebke





33. Internationales Förde-Masters

25 Gold-, 9 Silber- und 4 Bronzemedaillen für die AMTV-FTV-WTB Masters.

Am Sonnabend, den 15.Februar 2014, hieß es wieder einmal früh aufstehen, wie es für die "Reise nach Flensburg" üblich ist. Abreise um 7:30 Uhr ab Hamburg. Bei schönem Wetter – ohne Schnee und Eis – erreichten wir das Campusbad gegen 9:00 Uhr. Ganz entspannt konnten wir uns umziehen, einen schönen Sitzplatz aussuchen und uns einschwimmen.

Es hatten 42 Vereine aus Dänemark und Deutschland 221 Teilnehmer mit 887 Einzel- und 61 Staffelstarts gemeldet. Um die Medaillen und Pokale kämpften auch folgende 6 Vereine aus Hamburg: AMTV-FTV, FWV Vorwärts, Hamburger SC, SG Hamburg-West, SGS Hamburg und SV Poseidon.

Da diese 25m-Bahn erfahrungsgemäß nicht gerade langsam ist, waren 3 Europarekorde und ein Deutscher Rekord zu verkünden: Barbara Kehbein -VfL Oldesloe- stellte jeweils über 200 Freistil, 100m und 200m Schmettern den Europarekord der AK45 ein. Anke Klatt (AK65) vom Hamburger SC schwamm über 100m Rücken in 1:28,53 min. Deutschen Rekord.

Für den AMTV-FTV mit WTB hatten 14 Aktive gemeldet. Leider sagten Marion, Stefanie und Rüdiger wegen Krankheit ab. Da waren wir nur noch 11 und Ise musste die Staffeln nicht nur umstellen, sondern leider eine Staffel ganz streichen. Die 4x50m Freistilstaffel (240+) mit Frank Ahrens, Bernt Matthes, Gerd Wohlers und Uwe Griem gewannen ihr Rennen. Und die 4x50m Lagenstaffel (mixed 200+) mit Peter Voß, Wiebke Richter, Sigrid Boeder und Olaf Andresen schwammen ihr Rennen entspannt, weil es laut Meldung keinen Gegner in der AK gab. Letztlich wurde es doch nur der zweite Platz, weil nicht bekannt war, dass HSG-Uni Rostock von 240+ auf 200+ umgemeldet hatte. Bei der Siegerehrung bekamen wir dann aber die Goldpokale als moralischer Sieger.

In den Einzelrennen wurden Sigrid Boeder (AK60), Curt Zeiss (AK80) und Peter Voß (AK70) mit je 5 Goldmedaillen ausgezeichnet, gefolgt von Frank Ahrens (AK60), der viermal auf dem obersten Treppchen stand. Unsere Trainerin "Ise" Stolte (AK75) siegte dreimal und musste sich nur einmal mit Silber zufrieden



Die Mannschaft kam in der Vereinswertung auf den 5. Platz!

geben. Wiebke Richter (AK55) konnte sich über 2 Gold und 2 Silbermedaillen freuen. Bernt Matthes (AK60) erkämpfte sich die Medaillenserie Gold + Silber + Bronze und dazu noch einen 4. Platz. Silber ging dreimal an Peter Schimming (AK55) und zweimal an Gerhard Wohlers (AK60), der auch noch zwei Bronzemedaillen bekam. Unser "Youngster" Olaf Andresen (AK45) schlug einmal als Dritter an und belegte in drei Rennen jeweils den ungeliebten 4. Platz. Und Uwe Griem (AK55) verfehlte in seinen Einzelrennen leider die Medaillenplätze. Dafür erkämpfte er aber als Schlussschwimmer der 4x50m Freistilstaffel den Sieg.

Mit diesen Leistungen kamen unsere Masters in der Vereinswertung auf den fünften Platz!

Nach den offiziellen Wettkämpfen nahmen wir noch an den 6 x 50m Spaßstaffeln teil. Die Strecke musste mit einem Regenschirm in der Hand zurückgelegt werden. Und bei einem Zwischenstopp nach 25m musste man das Wasser verlassen und einen Becher Wasser oder Bier trinken. In dieser Disziplin konnte unsere Mannschaft allerdings keinen "Blumentopf" gewinnen. Die letzten Siegerehrungen beendeten dann kurz vor 20 Uhr diesen langen Wettkampftag. Herzlichen Dank an die Ausrichter des Flensburger Schwimmklubs und unsere Kampfrichter Vera Griem und Daniel Zander. pv



Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg

Leichtathletik

Bericht aus der Jugendabteilung

Neues von den A- und Altes von den B-Schülerinnen

Das neue Jahr ist zwar schon wieder Vergangenheit, aber dennoch möchte ich noch kurz von einem Wettkampf aus dem Jahr 2013 berichten. Am 23/24.11.13 nahmen wir am Sportfest des Niendorfer Sportvereins teil. Hierbei gab es einige tolle Ergebnisse, die auf jeden Fall erwähnt werden müssen. So belegte Adna Isakovic beim 60m Lauf der Klasse W13 in einem stark besetzten Feld einen beachtenswerten dritten Platz in der Superzeit von 8,48 sec. Unser Multitalent Melina Dose nahm in der gleichen Altersklasse an 3 Einzeldisziplinen teil, von denen sie die 800m in 2:34,25 min gewann, den Hochsprung mit neuer persönlicher Bestleistung von 1,44m auf dem zweiten Platz abschloss und erste Erfahrungen mit guter Platzierung im Kugelstoßen sammelte. Pauline Blanke und Jule Bräuner liefen erneut sehr gut über die 60m Hürdenstrecke. Sensationell war der Auftritt im Weitsprung von Antonia König, die sich nicht nur deutlich auf 4,84m verbesserte, sondern diesen Wettbewerb damit auch vor der Seriensiegerin der letzten Jahre von der LG Alsternord gewann. Pauline steigerte sich in der gleichen Konkurrenz auf 4,22m.

Für allgemein große Freude sorgte zum Abschluss einmal mehr der Auftritt unserer Staffeln. In der Besetzung Ellen Jung, Adna, Melina und unserem von Verletzungspech geplagten Sprint-Ass Malin Scheidig gewann die erste Staffel mit deutlichem Vorsprung. Und auch die zweite Staffel mit Pauline, Jule, Antonia und Svea Heinsohn erreichte noch eine gute Platzierung.

Bei den A-Schülerinnen waren dieses Mal nur wenige unserer Athletinnen am Start. Wir freuten uns sehr mit Feline Tils über ihre neue Bestleistung von 1,50m im Hochsprung, die ihr den dritten Platz einbrachte. Esther Jung überraschte mit toller Zeit von 10,35 sec. über die 60m Hürden – sie belegte damit den sechsten Platz. Zum ersten Mal mussten unsere älteren Mädchen in der Staffel über die ungewöhnlich lange Strecke von 4 x 200m an den Start gehen. Die Besetzung mit Emelie Blake, Esther, Emma Treskatis und Fenja Zehender wurde nur von einer Staffel aus Hannover geschlagen und durfte sich über den zweiten Platz ausgiebig freuen.

Erstes Großereignis waren schon früh im neuen Jahr die Hamburger Hallenmeisterschaften am 18./19. Januar 2014. Etwas

chaotisch ging es dabei am ersten Wettkampftag zu, da die elektronische Zeitnahme ausgefallen war. So fühlte man sich bei dem Anblick von Kampfrichtern mit Stoppuhr in die Vergangenheit zurück versetzt.

Bei den 14-Jährigen kam Adna über 60m in den A-Endlauf und belegte dort in 8,5 sec. einen guten fünften Platz. Melina zeigte eine taktische Meisterleistung in ihrem 800m-Lauf und musste sich am Ende nur der späteren Meisterin geschlagen geben. Als Lohn sprang neben dem Vizemeister-Titel eine tolle persönliche Bestzeit von 2:31,88 min. heraus. Jule verbesserte sich über die 60m Hürden auf 11,50 sec., was ihr einen Start im Finale und dort den siebten Platz einbrachte. Bei den älteren Mädchen (W15) erwischte Fenja ein tolles Wochenende: im Sprint über 60m lag sie im Finale nur knapp hinter der Siegerin und erreichte mit 8,1 sec. (Vorlauf 8,0 sec.) einen tollen zweiten Platz, dem im Weitsprung Rang vier mit 4,87m folgte – so weit war sie zuvor noch nie gesprungen. Lena Caßens zeigte an diesem Tag im Sprint mit 8,8 sec. ebenfalls eine gute Leistung.

Den Abschluss des ersten Tages bildete wieder die 4 x 200m Staffel. Hier gab es einen harten Kampf, an dessen Ende unsere 1. Staffel mit knappem Rückstand den Titel des Hamburger Vizemeisters gewann. Dabei verbesserte sich das Quartett mit Esther, Melina, Adna und Fenja gegenüber der Zeit aus dem November um beachtliche 2 Sekunden. Die zweite Staffel mit Clara Schweinbach, Feline, Pauline und Emma belegte einen sehr guten achten Platz. Der 2. Tag begann mit den 60m Hürden, bei denen Esther den 7. Platz belegte. Krönender Abschluss war der Hochsprung-Wettbewerb, bei dem Fenja mit erstmals übersprungenen 1,53m den Hamburger Meistertitel gewann und Feline trotz Knieschmerzen noch einen fünften Platz erreichte.

Ich werde nun erst einmal eine Pause vom Traineramt einlegen. Es hat mir immer viel Spaß mit Euch gemacht und ich hoffe, dass Ihr alle weiter so eifrig dabei bleibt. Ich glaube schon, dass uns andere Vereine auf Wettkämpfen oft um unsere gute (verschworene) Gemeinschaft und Teamstimmung beneidet haben.

Macht weiter so !!! Eure Anke



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

►Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatrie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53

Wirbelsäulenchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Alphonsstr. 14 22043 Hamburg Tel. (0 40) 18 18-83 0 wwww.asklepios.com/wandsbek



Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.





EMÍO Reifen+Autoservice



- · Freundliche Fachberatung
- · Neureifen aller Fabrikate
- · RunOnFlat-Reifen Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- Motorradreifenservice inkl. Räder Aus- und Einbau
- · Leichtmetallfelgen
- · Sommer- u. Winter-Kompletträder
- · Einlagerung Ihrer Sommerund Winterräder
- · Elektronisches Auswuchten
- · modernste Computer-Achsvermessung
- Olwechsel

Tel. 040-648 99 70

Fax 040-647 00 05

mail@reifenhausbuch.de



- · Batterie- und Lichttest
- · "ATE" Bremsen-Center
- · Auspuff- und Stoßdämpferservice
- · Inspektion (KFZ und Motorrad)
- · HU/AU jeden Mo, Mi und Fr nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- · Reifengasfüllung (Safety-Fill)

Sa:

8.00 - 17.00 Uhr

9.00 - 13.00 Uhr

www.reifenhausbuch.de

- · Klimaanlagen-Service
- · Fahrzeug-Tieferlegung
- Feinstaubplakette

· Saison- und Urlaubscheck · Finanzierung möglich Ihr freundliches GmbH Reifenhaus Reifenhaus seit 1963 Bargteheider Str. 107 22143 Hamburg-Rahlstedt Gänseberg 1 22926 Ahrensburg Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr

Tel. 04102-42 333

Fax 04102-12 899

info@reifenhausbuch.de

Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg Telefon: 040/678 25 39

ZERTIFIKAT Pflege-TÜV

Unsere Schwerpunkte:

- · Medizinische Versorgung
- · Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- · Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- · Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn

Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm

Gartenabfälle - Bauschutt Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

17

29. Wandselauf am 11. Mai

Anmeldung ab sofort möglich – Startgeld wie in 2013

Im vergangenen Jahr feierte der Wandselauf eine Premiere: Erstmals führte ein Teil der Langstrecke (15 Kilometer) durch Rahlstedts "grüne Lunge", das Naturschutzgebiet Höltigbaum. "Diese Route ist von den Teilnehmern überaus positiv angenommen worden, sodass wir auch am 11. Mai die ehemaligen Panzerstraßen einbeziehen wollen", erklärt Maren Lindstaedt (36), Abteilungsleiterin der AMTV-Leichtathleten und zum nunmehr achten Mal für die Organisation des Wandselaufes verantwortlich. Auf große Resonanz stieß abermals die Ergebnis-Beilage im Hamburger Wochenblatt, in der alle Aktiven mit Zeit und Platzierung aufgelistet waren. Der Verlag hat zugesagt, sein Fotografen- und Reporterteam wieder in den Rahlstedter Ortskern zu entsenden und den Lauf auch finanziell wieder zu unterstützen, ebenso wie die langjährigen Geldgeber WSD Gebäudeservice mit System GmbH, die IGOR und das Rahlstedt Center. Neu ist ein weiterer Sponsor: Die Wohnungsgesellschaft SAGA GWG, seit kurzem mit einer Geschäftsstelle in den Bahnhofsarkaden präsent, unterstützt zukünftig das beliebte Event.

Auch wenn viele Dinge ständig teurer werden: Der Wandselauf bleibt seiner Maxime, Sport für alle zu moderaten Preisen anbieten zu wollen, treu: Die Startgelder wurden abermals nicht erhöht. Kinder und Jugendliche zahlen bis 28. April 3,50 Euro, danach 5,00 Euro. Erwachsene sind mit 6,00 Euro (8,00 Euro), Familien mit 12,00 Euro (16,00 Euro) dabei. Die Gruppengebühr ab zehn Personen beträgt 3,50 Euro. Startnummern können bereits am Abend zuvor (10. Mai) von 16:00 bis 20:00 Uhr im AMTV-Zentrum abgeholt werden.

Der erste Start für die "Minis" (Jahrgang 2007 und jünger) über 1,2 Kilometer erfolgt am Muttertag um 9:00 Uhr. Danach knallt die Pistole im Viertelstundentakt. Alle Teilnehmer über die 15 und 6,2 Kilometer langen Distanzen werden um 10:30 Uhr bzw. 10:45 Uhr auf ihre Tour durch Hamburgs Nordosten geschickt.

Meldungen für den 29. Wandselauf sind ab sofort online möglich unter www.wandselauf.de. Dort finden Interessierte auch weitere Informationen sowie Fotos und Ergebnislisten aus den Vorjahren.



Heizungs-, Sanitärund Klimatechnik



Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69



Turnen

Ein trainingsreiches Jahr ist vorüber

Trotz der eingeschränkten Trainingszeiten mit viel zu vielen Turnerinnen in der Halle, oft dreißig und mehr, durch Überschneidung der Trainingsstunden, konnten wir unseren Leistungsstand verbessern.

In der zweiten Hälfte des Jahres haben wir mit den Turnerinnen des Jahrgangs 2001-2007 (28 Mädchen und 1Junge, Luca Rose) das Deutsche Sportabzeichen geschafft. 25 mal Gold und 4 mal Silber erreichten die Sportler-/innen. Herzlichen Glückwunsch!

Ein besonderes Dankeschön richte ich an Frank-Peter Brandt, der fleißig mit den Turnerinnen als Aufwärmprogramm die Leichtathletikdisziplinen geübt hat. Die turnerischen Elemente stellten kein Problem dar. Auch unsere Schwimmabteilung hat uns sehr unkompliziert bei der Abnahme des Schwimmens geholfen. Vielen, vielen Dank, Sabine Schumann und Kirsten Menk!

Auch Frank-Peter selbst hat in diesem Jahr wieder sein Sportabzeichen abgelegt. Er legte extra noch die Prüfung für die Abnahme der Leichtathletik für uns ab. Danke dafür!

Auch als Co-Trainer konnte ich Frank-Peter wieder gewinnen; er ist selbst Turner. In der Zeit, als seine zwei Töchter noch turnten, war er bereits eine große Hilfe. Jetzt turnt seine Enkelin schon und er ist wieder dabei. Da Celina und Ina Nachwuchs bekommen haben (Celina einen Jungen, Ina ein Mädchen), hatte ich genügend Unterstützung, da auch Janina und Maya als Trainerinnen dabei waren.

Am 30.11/01.12 2013 fand dann der letzte Wettkampf in 2013 statt. Der Hamburger-Gerät-Wahlwettkampf; es handelt sich dabei um einen Kürwettkampf mit Pflichtelementen. Die jüngsten Teilnehmerinnen waren 9 Jahre alt. Auch hier waren unsere Turnerinnen erfolgreich.

Bei diesem Wettkampf starteten etwa 230 Turnerinnen ab Jahrgang 2004 bis zu den Frauen. Vom AMTV starteten sechzehn Turnerinnen.

Jg. 2004

Vize Meisterin Fabienne Bannier 15. Emma, 20. Felicia von 32 Turnerinnen



Jq. 2003

5. Josephine Sundmäker, 11. Silvia, 15. Lilly-Marie, 23. Michelle, 29. Diana, 31. Jana, 32. Leni von 40 Turnerinnen

Jg. 2002

Vize Meister Madita Siems 22. Dina , 24. Jasmine, 25. Lara, von 30 Turnerinnen

Im Jahrgang 2003/2002 starteten über die Hälfte Kunstturnerinnen, die vier bis fünfmal in der Woche trainieren oder eine Talentschule besuchen.

Jg. 2001 14. Emma Holz von 30 Turnerinnen Jg. 1994 Stefanie Schmedes 3. Platz von 12 Turnerinnen

Sehr schön! Ihr habt alle euer Bestes gegeben, auch wenn es beim Wettkampf mal nicht klappte; denn bei einem Sturz wird schon ein Punkt von der Gesamtwertung am Gerät abgezogen. Ein Dankeschön auch an die Eltern, die gerade bei Wettkämpfen immer wieder nach Kräften mithelfen. Eure Gisela und alle Trainer





Ihr Ansprechpartner Michael Stenglein

Wendenstraße 155 - 20537 Hamburg Tel. +49 40 88 30 67-621

Fax +49 40 88 30 67 -623

Getreide, Lagerei & Schifffahrt Begasung von Partien und Silos

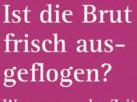
> Lebensmittelproduktion Schädlingsmonitoring

Gastronomie & Hotels

Effektive Bekämpfung von Mäusen, Ratten und anderen Nagern, Insekten, Wespen, Schaben

> Info@vsh24gmbh.de www.vsh24gmbh.de





Wenn es an der Zeit ist, Ihr Nest zu verkleinern, dann helfen wir Ihnen dabei.



Anpiepen und schlauer sein:

SHOP Rahlstedt Rahlstedter Bahnhofstraße 19 fest 040. 677 99 46 stadtteil-makler.de



GUTSCHEIN

Lösen Sie einfach den GUTSCHEIN bei uns ein!

MEIENDORFER SPORTWERBUNG & DRUCKSACHEN ALLER ART

TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11

22147 Hamburg Telefon: 040 - 678 37 46 torsten.offner@arcor.de

Mobil: 0177 444 2593



Britta Grobelny

Gelernte Gärtnerin aus Hamburg-Rahlstedt.



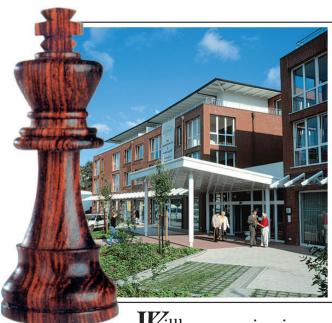
Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

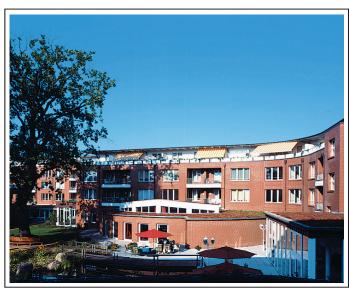
Mobil: 0160 / 376 05 78 E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig



EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN





Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

- 🖺 Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
- 🛎 Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
- Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
- Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
- Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
- 🖺 Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
- Pflegestation und ambulante Hauspflege
- 🛎 Keine Kaution, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Str. $29 \cdot 22149$ Hamburg-Rahlstedt Telefon: 040 - 6 73 73 - 0 · Fax: 040 - 6 73 73 - 500

parkresidenz.rahlstedt@t-online.de www.parkresidenz-rahlstedt.de



Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 15.02.2014)

Beitragsgruppen	Einmalige Auf- nahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschafts- zuschlag			
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30			
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60			
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20			
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80			
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30			
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	S.O.			
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens) € 25,00						

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), laido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl.17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon), Turnen (0012)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Tennis (0038) ab 01.01.2014 nur in der Zeit 01.04 30.09.	€ 20,00	€ 10,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 31,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 29,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 27,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013). Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

Auf Antrag der Abteilungsleitung Schwimmen wurde eine Erhöhung des Spartenbeitrages Schwimmen in Höhe von 1,50 Euro beschlossen. Der monatliche Zusatzbeitrag beträgt ab dem 01.07.2014 für die Abteilung Schwimmen für Erwachsene 4,50 Euro und für Kinder 3,00 Euro.



Schöne Aussichten

auch in unserer neuen Ausstellung!

TISCHLEREI SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Innenausbau
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59 22145 Hamburg Tel. 678 44 44



Handball

AMTV Handball - das Beste im Norden

Hier eine Übersicht aus der Handballabteilung

Jugend:

In 24 (!) Jugendmannschaften wird mit Begeisterung Handball gespielt. Wir bieten alles an: von den Kleinen bei den Minis bis zu den Leistungsmannschaften der älteren Jugend geht unser Angebot. Jeder findet bei uns die richtige Mannschaft mit tollen Trainer/innen. Breite und Spitze sind für uns gleichermaßen wichtig; alle kommen zu ihrem Recht. "Handball mit Vergnügen – das ist unser Motto!" Im Rampenlicht stehen sicherlich unsere Leistungsmannschaften - hier läuft alles optimal.

Auch in diesem Jahr werden wir erneut dem AMTV mehrere HAMBURGER MEISTER präsentieren; ein Beispiel ist dafür unsere 1. mC. Der Tabellenführer der Hamburg-Liga z.B. gewann im Januar ein Turnier in Kiel gegen die norddeutschen Landesbesten!

Alle Jungs und Mädchen zeigen großartigen Sport. In unserer Heimhalle Scharbeutzer Str. kann man sich bei Heimspielen davon überzeugen, jeder ist willkommen.

Erwachsene:

Weitere 7 Erwachsenenteams und eine Behindertenmannschaft sind ebenfalls Aushängeschilder unserer AMTV-Stärke. So spielen unter anderem die 1. Damen

in der Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein eine sehr erfolgreiche Saison, auch die 1. Herren sind in der Hamburgliga auf dem Vormarsch in die Spitze. Für diese Saison haben wir sogar eine 3. Damen melden können!

Unser Sportangebot wird auch bereichert durch eine Handikapmannschaft. Die neugegründete "Ü 40 Oldie" kann ebenfalls bereits in ihrem 1. Jahr Hamburger Meister werden!

Sonstiges:

Wir bieten im Juli 2 eigene AMTV Handballcamps für Jugendliche in Ahlbeck auf Usedom mit unseren eigenen Trainern an, ein Torwartcamp ist dabei integriert. Bei Interesse nur melden! Nach dem letztjährigen erfolgreichen AMTV-Jugendturnier in 3 Rahlstedter Hallen über 2 Tage werden wir auch in diesem Jahr am 6. und 7. September in mehreren Hallen ein weiteres Turnier durchführen. Die Vorbereitungen laufen bereits. Auch in diesem Jahr werden wir die beliebten mannschaftsübergreifenden "AMTV -Spaßturniere" für Jugendliche und auch Erwachsene anbieten.

Mit 4 Rahlstedter Schulen werden die Handballkooperationen fortgesetzt – in der heutigen Zeit ein wichtiger Baustein für unsere Handballzukunft.

P. Tiede



Öffnungszeiten:

Mi. - Mo. 10[∞] - ?[∞]

Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680



AMTV HAMBURG

Der Online-Shop für den Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.



MEIN VEREIN IM NEUEN DESIGN

AMTVHAMBURG-SHOP.DE



Handball

HalliGalli auf dem Weihnachtsturnier

"Das war cool!", strahlt die 7jährige Luisa. "Zwei Tore hab' ich gemacht und die zählen ja doppelt!" Mit `cool´ war wohl das vorhergehende Handballspiel beim Mixed-Weihnachtsturnier der E- und D-Jugend gemeint.

Jeweils etwa zweieinhalb Stunden konnten die Jungs und Mädchen ihren Eltern nochmal zeigen was sie mit dem Handball alles können, bevor es in die ersehnten Weihnachtsferien ging. Insgesamt beteiligten sich über 80 Kinder an dem Turnier, und etwa weitere 50 Eltern waren zugegen – es war teilweise ganz schön eng in der AMTV-Halle Nienhagener Straße. Aber das störte irgendwie auch niemanden so recht.

Während auf dem Spielfeld geschwitzt wurde, teilweise sogar mit Weihnachtsmütze und Handschuhen (nach Foulspielen), konnte man sich im Vorraum mit allen erdenklichen weihnachtlichen Köstlichkeiten erfrischen. Hier war man teilweise fast schon überfordert bei der Auswahl eines Kuchens oder eines Getränkes – alles von den Eltern liebevoll gebacken und hergerichtet. Für den fehlenden Rest (und das war wirklich nicht viel) ließ es sich der Handball-Förderverein nicht nehmen, das handballerische und soziale Event zu unterstützen. Am Ende des Turnieres bekam jedes Kind einen Schokoladen-Weihnachtsmann überreicht und wurde in die wohlverdienten Ferien entlassen.

Da so viele Helfer das Turnier unterstützt haben, war der vorweihnachtliche Aufwand für jeden einzelnen recht überschaubar. Vielen Dank an alle Eltern, Trainer und sonstige Helfer bei diesem Turnier! Ohne euch geht es nicht – aber mit euch findet bestimmt eine Wiederholung statt.

Heiko Claussen

AMTV-Neujahrs-Mix-Turnier

Die AMTVer/innen beim gemeinsamen Bälle – durch – die Halle schmeißen...

Am Freitagabend (3.1.) fand unser jährliches internes Mix-Turnier für die Spieler/innen des AMTV statt. In der Nienhagener Str. trafen sich aus allen Teams Handballwütige und unter fachmännischer Anleitung von Sarah wurden 6 Teams gebildet, die völlig gemischt zusammen gewürfelt wurden und mit – bzw. gegeneinander Handball spielen wollten. Da das Mixturnier seinen Reiz eher aus der humorigen Ebene bezog, fand die positionsgenaue Zusammenstellung der Mannschaften nicht wirklich statt und so mancher Torwart fand sich als Feldspieler wieder. Neben einem überschaubaren Angebot von fester Nahrung war auch für die Versorgung der Sportler mit isotonischen Erfrischungsgetränken gesorgt. Bis zum jetzigen Zeitpunkt er-

schloss sich der Turniermodus nicht genau, aber gefühlt spielte jede Mannschaft mindestens einmal gegen jede andere Mannschaft. In der Vergangenheit war das Turnier für eher wenig Mitglieder. Dieses Jahr konnten wir eine richtig volle Halle vorweisen und es hat jede Menge Spaß gemacht. Gepackt von der Euphorie wurde Abteilungsleitung und Förderverein gleich darauf hingewiesen, eine solche Veranstaltung auch zum Saisonende zu wiederholen. Einen Preis für den Gewinner natürlich inbegriffen. Da kommt wieder der ambitionierte Handballer durch. Insgesamt eine tolle Veranstaltung, die absolut wiederholungswürdig ist.

Danke an alle Teilnehmer/innen und alle, die mit organisiert haben, insbesondere Sarah. Es war ein toller Abend. Einen tollen Start in das Jahr 2014 und auf viele gewonnene Spiele in der Rückrunde.



UMZUG VOM FACHMANN





Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81

Bericht der 1. mE-Jugend

1. mE Jugend schlägt THW-Kiel und HSV-Hamburg innerhalb von nur 3 Wochen.

"Zwischen den Jahren" ging es für die 1. mE zum gut besetzten Einladungsturnier des THW Kiel. Die Aufregung bei den Jungs im Vorwege war groß. Können wir dort mithalten? Spielen wir auch gegen den THW?

Ungewohnt für uns war allerdings zunächst, das in Schleswig-Holstein in der E-Jugend übliche Spielsystem 2 x 3 gegen 3 mit drei festen Angreifern und drei festen Abwehrspielern in der ersten Halbzeit. Wir hatten dies zwar im Training geübt, mussten uns allerdings erst darauf einstellen. Dennoch kamen wir gegen das starke Team aus Bordesholm erst einmal gut ins Spiel. Die erste Halbzeit verlief ausgeglichen, bevor wir dann im "Normalspiel" in der zweiten Halbzeit leider total den Faden verloren. Die Chancenverwertung ging gegen Null, der wurfgewaltige Linkshänder schenkte uns ordentlich ein, so dass wir am Ende deutlich unterlagen.

Wir ließen aber nicht die Köpfe hängen, sondern kämpften uns im zweiten Spiel gegen Jarplung-Weding wieder zurück ins Turnier. Was für eine Deckungsleistung beider Mannschaftsteile! Ball um Ball wurde abgefangen und zielsicher verwertet. Im dritten Spiel gegen den THW hatten wir entgegen den ersten Begegnungen in der ersten Halbzeit erhebliche Schwierigkeiten - oder lag es an der Angst vor dem großen Namen? Am Ende sprang dennoch ein deutlicher Erfolg heraus. Groß war die Freude, das Halbfinale wieder in Reichweite. Und wer kann von sich schon behaupten, den THW schon einmal geschlagen zu haben.

Im letzten Gruppenspiel gegen Fockbek musste aufgrund der Auftaktniederlage ein deutlicher Erfolg her, und das gegen die Mannschaft, die zuvor Bordesholm geschlagen hatte und ungeschlagen war. Auf der Tribüne wurde bereits gerechnet, die Jungs wurden besser im Unklaren gelassen.... Nach wenigen Minuten war erkennbar, dass wir das Spiel wohl gewinnen werden können, aber reicht das Torverhältnis? Am Ende war es tatsächlich nur ein Tor, was uns das 7-Meter-Werfen ersparte und uns ins Halbfinale einziehen ließ.

Als Gruppenzweiter trafen wir nun auf Bad Bramstedt, die ihre Gruppe klar beherrscht hatten. Die Jungs kämpften fast bis zum Umfallen, hatten zu Spielbeginn gleich Pech mit drei Pfostentreffern und blieben gegen dieses spielstarke wie auch wurfgewaltige Team bis zum Ende dran, um dennoch am Ende mit 10:13 zu verlieren. Schade, es war mit Abstand das knappste Ergebnis gegen diese Mannschaft im gesamten Turnier (welche das Endspiel mit 10 Toren Differenz gewann).

Im Spiel um Platz 3 ging es erneut gegen unseren Vorrundengegner Bordesholm. Wir hatten noch eine Rechnung offen! Die Mannschaft zeigte Moral, insbesondere jene Spieler, die bislang unterdurchschnittlich zum Einsatz kamen. Am Ende siegten wir locker, und zwar mit einem Tor mehr, als wir das Eingangsmatch verloren hatten. Der 3. Platz, ein perfekter Abschluss für ein (fast) perfektes Turnier. Einen riesigen Glückwunsch an die Jungs für dieses tolle Turnier, ein mehr als versöhnlicher Abschluss des Jahres 2013 nach einer etwas durchwachsenen Hinrunde.

Zum Rückrundenstart ging es im 2. Spiel gleich zum Tabellenzweiten, dem HSV-Handball. Unsere Jungs haben den HSV mit 24:16 aus der eigenen Halle gepustet. Damit war die Revanche aus dem Hinspiel souverän geglückt.

Einen Großen Dank an die Eltern/Großeltern und allen sonstigen Helfern für die Unterstützung unserer Mannschaft.

Ulli Bein



die werkstatt

Reparaturen aller Fahrzeuge

www.automobilemoeller.de · Seit 36 Jahren in Rahlstedt

Meiendorfer Straße 168 • 22145 Hamburg • Tel.: 040 678 30 71

Handball

2014 beginnt siegreich für die 1.wD

Für unsere 1wD begann das neue Handball-Jahr bereits am 5.1.14 mit dem Bernd Peter Jeacks Gedächtnisturnier beim Blau Weiß 96 Schenefeld.

Wir hatten uns hier als 2.C Mannschaft im B Pokal angemeldet und konnten uns sehr gut mit dem 2. Platz behaupten. Unsere 1.wC wurde 1. im A Pokal!

Am Samstag, den 11.1.14 war dann unser erstes Rückspiel gegen den TSV Niendorf. Das Hinspiel hatten wir zwar mit 17:6 gewonnen, aber ein blaues Auge und diverse andere Blessuren davon getragen. Mit entsprechendem Respekt und Kampfgeist gingen wir also in diese Partie. Die erste Halbzeit war von ersterem geprägt. Kurzzeitig lagen wir sogar mit 2 Toren zurück und konnten uns nur mit einem 3Tore Vorsprung in die Pause retten. In der Kabine gab es dann den nötigen Weckruf, wonach die Tore anschließend fast ausschließlich im gegnerischen Netz fielen und unsere Mädels souverän mit 22:8 gewannen. Das war einfach großartig und besser als jeder Krimi!

Eine echte Pause zum ausruhen und feiern gab es jedoch nicht, denn schon am nächsten Morgen trafen wir uns, vor dem Wekken, um 9:00 Uhr in Lütjensee auf Einladung zum Trainingsturnier von Hahnheide. Unsere Gegner waren Hahnheide, Stockelsdorf und die Kreisauswahl von Bad Segeberg. Alles Mannschaften, die extrem schnell und auf sehr hohem Niveau spielen. Wir hatten gegen die ersten beiden in vorigen Spielen bereits gewonnen und verloren. Die Auswahl aus dem Kreis Bad Segeberg kannten wir nicht, hatten aber vor allen 3 Gegnern hohen Respekt und versuchten möglichst gelassen an die



Spiele heranzugehen. Das Spiel vom Vortag klebte uns noch in den Knochen, unsere Kreisfrau war verhindert und Evi, unsere Trainerin, hatte ein Punktspiel mit der wE1. Alles, was keine Blamage würde, wäre also ok gewesen...

Wir haben sie alle wegegpustet! Die Mädels waren genial. In der Abwehr eine Wand und im Angriff ein Tornado. Egal, wer auf welcher Position gespielt hat, der Ball landete immer in der richtigen Hand und dann im Tor.

Ganz toll Mädels! Weiter so!



Partyservice Dwenger Catering & Events Unserer Angebote zur Konfirmation:



Als Vorspeise bieten wir Ihnen... Festtagssuppe mit frischem Gemüse, Eistich und Klößchen

Als warme Speisen bieten wir Ihnen... zarter Rinderbraten und saftiger Schweinebraten mit kräftiger Bratensauce bunte Gemüsenlatte mit Sauce Hollandaise und frische Petersilien-Kartoffeln

frischer Obstsalat der Saison mit Vanillesauce

Preis pro Person 17.90 €

Moderne (ab 10 Personen)

Als Vorspeise bieten wir Ihnen... vegetarische Süßkartoffelcremesuppe mit etwas Chili und fruchtiger Mango

Als warme Speisen bieten wir Ihnen... auf der Haut gebratenes Doradenfilet an französischem Ratatouille Gemüse dazu in Olivenöl geschwenkte Gnocchis

Dessert..

Himbeer-Tiramisu

Mascarpone-Himbeer Creme auf Löffelbiskuit

Preis pro Person 18,90 €

Das herzhafte Konfirmationsbuffet (ab 10 Personen)

Kalt angerichtet...

über Buchenholz geräuchertes Forellenfilet mit Preisselbeersahne, heißgeräucherter Stremellachs mit rosa Beeren, Tranchen von der Putenbrust auf Waldorfsalat, rosa gebratenes Roastbeef mit Kräutersauce, Scheiben vom mildgeräuchertem Lachsschinken mit Melone, fruchtig-würziger Geflügelsalat, Schnitt- und Weichkäse-Auswahl mit Trauben, ofenfrisches Landbrot mit rahmiger Landbutter

Vierfrucht Rote Grütze mit Vanillesauce

Preis pro Person 16,90 €

Klassik (ab 10 Personen)

Gruß aus der Küche..

Variationen aus der Backstube mit Frühlings-Kräuter-Dip

Als Vorspeise bieten wir Ihnen.. cremige Pastinaken Suppe mit kleinen Garnelen

Als warme Speisen bieten wir Ihnen... Schweinefilet Medaillons im Speckmantel mit geschmorten Champignons in Kräuterrahmsauce, Mandel-Brokkoliröschen und Kartoffelgratin

dunkle Mousse au Chocolate mit Sahnehäubchen

Preis pro Person 21.50 €







Preise enthalten die z.Zt. gesetzliche MwSt zzgl. geringe Lieferkosten I Sonn- und Feiertagsaufschlag

Telefon: 040 67 59 86 0 oder Internet: www.dwenger.de

WERKZEUG PROFI GmbH

Der Spezialist für Profi-Maschinen von makita



zum Beispiel:

AKKU-Bohrschrauber DF 330DWE

handlich · robust · stark

€ 129,-



Mehr Infos - auch über weitere makita-Werkzeuge unter:

Telefon: 040-20 98 11 10

E-Mail: Info@hamburg-werkzeugprofi.de

DIE HANDWERKER-MASCHINEN · WELTWEIT 1. KLASSE



Judo

Erfolgreicher Saisonabschluss

Ein Landesmeistertitel für Anastasia Seidl und eine Bronzemedaille für Marlene Vennewald.

Schon im vergangenen Jahr waren Judo-Sportler des AMTV bei der Hamburger Landesmeisterschaften erfolgreich. Am Samstag den 3 November 2013, fanden die Hamburger Einzelmeisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend U15 statt. In der Gewichtsklasse bis 63 kg wurde Anastasia Seidl Hamburger Meisterin. Im Finalkampf gewann sie durch Ippon (vorzeitig) gegen eine starke Kämpferin, Svea Müller vom Verein Branfeld und wurde somit die Hamburger Meisterin der U15 in der -63 kg Gewichtsklasse.

Marlene Wennewald stand nach einer souveränen Turnierleistung mit 2 Siegen durch Ippon (vorzeitig) im Halbfinale. Im Halbfinale verlor sie leider gegen eine starke Kämpferin, Lea-Maria Thömen vom Verein ETV und musste in der Trostrunde um Platz 3 kämpfen. Wir gratulieren Anastasia und Marlene zum diesen Erfolgen und wünschen allen AMTV Judokas viel Erfolg im Jahr 2014.



von links: Anastasia Seidl, Marlene Vennewald

Erste Judo-Prüfung

Am Montag, den 16.12.2013, fand die Gürtel-Prüfung zum (8. Kyu (weiss-gelb Gürtel) statt. Die Judoka, die die Kyu-Prüfung bestanden, haben sich selbst zu Weihnachten das schönste Geschenk gemacht. Durchaus zufrieden zeigte sich nach der intensiven Vorbereitung Trainer J.Tadrowski. Er hatte seine Schützlinge in allen Belangen fit gemacht und durfte stolz sein, was seine Schüler darboten. Ihre Prüfung bestanden zum weiß-gelben Gürtel: Büchner Lina, Dogan Muhammed-Ali, Gelaye Amanuel Getie, Heising Caspar, Hirsch Nikita, Koch Ferris-Conner, Krimont Tony, Lenard Emma Melia, Özgündüz Timur, Quiring Luca, Quiring Livia, Schwandt Kjell Niklas, Strobelt Karl, Reher Lucas, Walz Alexander, Witt Sophie, Zielonka Maja, Zielonka Luca.

Wir gratulieren herzlich! Judo ist als Ganzkörpersportart für alle Altersgruppen als Fitness- und Breitensport geeignet. Wir freuen schon uns auf neue Mitglieder. Weitere Bilder und Informationen auf unserer Homepage, viel Spaß!



v.l.: Alex, Timur, Kjell, Luca, Amanuel, Lucas, Livia, Ema-M



BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875

info@glaserei-liebl-hamburg.de www.glaserei-liebl-hamburg.de



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Sportphysiotherapie Med. Aufbautraining private Leistungen Therapieberatung Termine nach Vereinbarung Tel. 675 61 688 Schweriner Straße 10 22143 Hamburg Im Rahlstedt-Center

Breitensportlehrgang und Prüfung

Erfolgreicher Taekwondo Breitensportlehrgang und Gürtelprüfung am 26.10.2013

Als die rund 50 Teilnehmer des Taekwondo-Breitensportlehrgangs erschöpft die AMTV-Sporthalle verließen, waren sich alle einig: Dieses Experiment, eine Kombination aus Lehrgang und Prüfung, war ein voller Erfolg!

Vorangegangen waren acht Stunden intensives Training, in denen nicht nur alle Aspekte des modernen WTF-Taekwondo ausgiebig von engagierten Referenten gelehrt wurden, sondern die für ca. 20 Teilnehmer zugleich eine Gurtprüfung der besonderen Art waren. Nach dem Motto "Neues lernen und das Gelernte anwenden" gab es die Möglichkeit, während der Teilnahme ganz nebenbei geprüft zu werden. Dabei konnten alle Sportler von der Vielfalt der Teilnehmer und Referenten dreier verschiedener Vereine bzw. Dojangs profitieren. Besonders erfreulich war, dass der AMTV mit gleich 26 Teilnehmern am zahlreichsten an den Start ging!

Für die interessanten und zum Teil herausfordernden Übungen in den Disziplinen Grundschule, Poomsae, Einschrittkampf, Selbstverteidigung und Wettkampftraining konnte Stephan Hintze (3. Dan), Leiter der Taekwondo-Abteilung des AMTV, neben seiner eigenen Beteiligung als Referent weitere erfahrene Taekwondo-Lehrer verpflichten. Mit Dennis Fanslau (4. Dan) von Jung Do war ein ausgewiesener Fachmann für Grundschultechniken und Selbstverteidigung mit von der Partie. Jörn Hartmann (3. Dan) vom TSC Wellingsbüttel rundete den Lehrgang mit seinem Wettkampf- und Pratzentraining im Stile eines "Drill Instructors" ab. Insbesondere die Teilnehmer des AMTV freuten sich über ein Wiedersehen mit dem ehemaligen und langjährigen Leiter der Taekwondo-Abteilung: Großmeister Gerhard Radeloff (5. Dan). Er gab sich die Ehre und reiste als vierter Referent und Prüfer eigens aus seiner neuen Wahlheimat Bayern an, um noch einmal seine alten Schüler durch die Halle zu scheuchen.





Die Idee, einen vereinsübergreifenden Breitensportlehrgang mit der Möglichkeit einer Gurtprüfung zu kombinieren, hatte Stephan Hintze schon länger. Allein die Organisation der Abläufe sowie die Koordination der Referenten war eine Herausforderung, die etwas Zeit brauchte. Doch der Aufwand hatte sich gelohnt. Das Experiment sollte unbedingt wiederholt werden!

team energie Ahrensburg



Sparsam heizen mit Premium Heizöl:

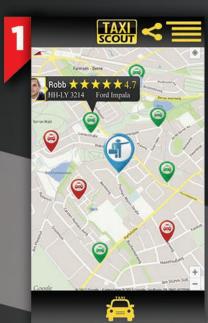
- Heizöl EL schwefelarm
- Heizöl EL Premium schwefelarm

Sören Haase • Ulrich Grimm • Telefon 04102 410 04 **team energie** GmbH & Co KG • Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de









FREIE TAXIWAHL- NACHRICHT AN DEN FAHRER- FAHRPREIS- KEINE REGISTRIERUNG NOTWENDIG



FREIE TAXIWAHL ODER RADIUSSUCHE

Auswahl über die Karte mit Detailansicht. Radiussuche durch Anklicken des gelben Taxis.

- 2 STAMMFAHRER
 Gespeicherte Stammfahrer mit Entfernung und Status. Neue
 Stammfahrer können einfach über Taxi-ID hinzugefügt werden.
- EINGABEOPTIONEN

 Eingabe von Abholort und Ziel, Personenanzahl, Taxi-Typ, Zeitpunkt, Nachrichten an den Fahrer, Fahrpreisanzeige.
- ERFOLGREICHE VERMITTLUNG
 Bestätigung und Anzeige des Fahrers, der Distanz und der geschätzten Ankunftzeit. Echtzeitansicht!





Schmidt-Peil

Bestattungen seit 1913



...würdevolle Begleitung im Trauerfall

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar Tag & Nacht 040 / 672 20 23

Brockdorffstr. 14 • 22149 Hamburg



www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de

