



Ju Jutsu

Prüfungsmarathon

Fitness-Studio

Neue Studioleitung

Gaststätte

Neuer Pächter ab 14.09.2013

Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Ju Jutsu

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tennis

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Te eiern Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant **Restaurants Oscar Eggers**, der nostalgischen Bier- und Weintribüne oder im Kastanien-Biegarten zur Sommerzeit und gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. **Ambiente**
 Unser Art Déco Restaurant **«Oscar Eggers»** verfügt schon heute über die Säulen der lokalen **Tradition** Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer **Festlichkeit** Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neuen individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung. **Familienfeier**



Art Déco Restaurant «Oscar Eggers» • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
 Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@egggers.de • www.egggers.de

Ruge
 BESTATTUNGEN



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
 Tel.: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und
 Rahlstedter Straße 158
 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
 www.ruge-bestattungen.de



Quarree Wandsbek
 Wandsbeker Marktstr. 103
 22041 Hamburg
 www.soccx.de



Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Peter Slama	04
	Protokoll Mitgliederversammlung	06-08
	Folklore: Tanzen für Senioren	09
	Faustball: Heidewitzka	11
	Schwimmen: Internationale Masters Meisterschaften	12
	Schwimmen: Bestenlisten für das Jahr 2012	14
	Ju-Jutsu: Prüfungs-Marathon und Turnier bei Berne	16
	Leichtathletik: Neues von den A-Schülerinnen	18
	Handball: Berichte aus der Handballabteilung	19
	Judo: HH-Meistertitel für den AMTV	20
	Badminton: Schneller als der Wind erlaubt	21
	Fitness-Studio: Neue Leiterin im Fitness Studio	22
	Beitragsstruktur	23
	Iaido: Japanischer Kulturtag 2013	25
	Geburtstage	26
	Gesundheit: Berichte zum Thema Gesundheit	27-29
	Telefonnummern	30

Online: www.amtv.de

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de

Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00



Weihnachtlicher Markt

am Sonntag 24.11.2013
von 11:00 bis 17:00 Uhr
im AMTV-Zentrum

Wer Lust hat auszustellen,
meldet sich bitte unter folgender
Telefonnummer:

Sabine Probst
Tel. 040 67 34 394

oder E-Mail:
sabineprobst1@alice.de

Liebe Leser,

die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 28.10.2013

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV - viel mehr als nur Sport

Die Sommerferien sind zu Ende. Der Sport- und Spielbetrieb läuft wieder. Die kurzzeitige Schließung der Geschäftsstelle wurde genutzt, Unerledigtes aufzuarbeiten und die Schwerpunkte für das 2. Halbjahr festzulegen.

Für die vereinseigene Gaststätte haben wir einen neuen Pächter.

Wir haben den langjährigen Inhaber des ehemaligen italienischen Restaurants „Bei Dino“ in der Rahlstedter Bahnhofstraße für uns gewinnen können.

Herr Placido d'Agata lädt am 14. September 2013 zur Eröffnungsveranstaltung ein.

Unter der Bezeichnung „Bei Dino-Bierstube und Bistro“ hoffen wir auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Veranstaltungen und Weihnachtsfeiern können ab sofort unter 0173/6000826 gebucht werden.

Wie Sie sicherlich auch aus der Presse erfahren haben, gehen weitere Schulen zum Ganztagsunterricht über. Damit werden den Vereinen gerade in den frühen Nachmittagsstunden Trainingszeiten genommen. Wenn dann noch Hallen wegen Sanierungs- oder Ausbauarbeiten befristet für den Sportbetrieb nicht zur Verfügung stehen, werden unsere Mitarbeiter und Trainer vor nicht unerhebliche Herausforderungen gestellt. Ein Verein lebt aber auch vom Wachstum der Mitgliederzahlen. Das ist aber nur möglich, wenn ausreichende Übungsstätten zur Verfügung stehen.

Wie Sie aus dem abgedruckten Protokoll der Mitgliederversammlung vom Mai ds. Js. aus dem Vorstandsbericht herauslesen können, müssen wir uns deshalb kurzfristig um externe Räumlichkeiten zu bezahlbaren

Mieten und eigenen Baulichkeiten mittelfristig bemühen. Weitere Ausführungen zu einzelnen Themen können Sie dem abgedruckten Protokoll der Mitgliederversammlung unter „Berichte des Vorstandes“ entnehmen.

Hinweis:

Seit dem 1.8. hat unsere neue Studioleiterin Marija Pastuovic ihre Arbeit aufgenommen.

Die Punktspielsaison der erfolgreichen Handballer hat vor kurzem in der Halle Scharbeutzer Str. begonnen. Über einen regen Besuch von AMTV Mitgliedern würden sich die Aktiven sehr freuen.

Mit sportlichem Gruß
P. Slama (1. Vors.)




Termine 2013:

Am 13. und 14.9. finden im Rahmen des Hamburger Sportvergnügens im AMTV Zentrum der Kursmarathon (13.9.) und der Tag der offenen Tür (14.9. Studio) statt.

Am 3.11. Kinderturnsonntag (Nienhagener Str.) und abends Laternenumzug: Treffpunkt AMTV Zentrum.

Weihnachtlicher Markt am Sonntag 24.11.2013 von 11:00 bis 17:00 Uhr im AMTV-Zentrum

Am 11./12.12. Kinderweihnachtsfeier im Aktiv Zentrum Rahlstedter Str.

Kapuzenpullover von Nike mit AMTV Druck



Erwachsenengrößen 35,-
und Kindergrößen 30,-

Infos bei BS-Sport unter 040-6323717

35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieeinstandsetzung



www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44

Tel.: 040 / 672 97 97

040 / 672 67 99

Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau



Tel.: 040 - 67 99 82 88 • Mobil: 0178 - 344 66 30

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Baben de Möhl 11 a • 22359 Hamburg

Thomas Wilhelmi



Protokoll Mitgliederversammlung

Protokoll der Mitgliederversammlung am Montag, 27.05.13, um 19.00 Uhr im Saal des AMTV-Zentrums

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende, Herr Slama, eröffnet die Sitzung um 19.03 Uhr und begrüßt alle Anwesenden, insbesondere die Ehrenmitglieder und den Ehrenvorsitzenden Herrn Mattelson.

2. Gedenken der Verstorbenen

Herr Slama bittet die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, um der verstorbenen Mitglieder zu gedenken.

3. Ehrung von Mitgliedern durch den 1. Vorsitzenden

Es erfolgt die Ehrung der langjährigen Mitglieder, deren 40 und 50-jährige Zugehörigkeit zum AMTV gewürdigt wird, durch den 1. Vorsitzenden. Herr Slama bedankt sich bei den zu Ehrenden für ihre Treue gegenüber dem Verein und überreicht die Präsenten. Zusätzlich werden 4 Mitglieder, die nicht nur durch ihre langjährige Vereinszugehörigkeit, sondern auch durch ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz als Übungsleiter großen Eindruck hinterlassen haben, mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet.

4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten

Herr Slama übergibt das Wort an Herrn Runge, dem mit Vorstandsbeschluss vom 23./24.02.12 anlässlich der Klausurtagung die Versammlungsleitung übertragen worden ist. Herr Runge begrüßt die Anwesenden und fährt mit der Tagesordnung fort.

a. Wahl des/der Protokollführer(s)/in

Herr Runge schlägt Frau Toborg als Protokollführerin vor, die von den Anwesenden einstimmig gewählt wird und die Wahl annimmt.

b. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

Herr Runge stellt fest, dass die Einladung zur Mitgliederversammlung durch Veröffentlichung im AMTV-Magazin 01/2013 durch Postversand am 08.03.13 trist- und formgerecht erfolgt ist. Des weiteren erklärt Herr Runge die Versammlung ohne Rücksicht auf die Anzahl der Anwesenden für beschlussfähig. Da seitens der Mitglieder keine Änderung der Tagesordnung gewünscht wird, ist diese hiermit genehmigt und für die Versammlung verbindlich. Es sind 63 Mitglieder des Vereins anwesend. Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 08.05.12. Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 08.05.12 wird einstimmig genehmigt.

5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)

Bericht Herr Slama

Herr Slama beginnt seinen Bericht mit der Gründung des AMTV vor 120 Jahren. Von den ursprünglich 4 männlichen Gründungsmitgliedern des „Vergnügungsvereins“ hat sich der AMTV mit ca. 3.000 Kindern und Jugendlichen zum zehntgrößten Verein Hamburgs entwickelt. Zur Zeit sind ca. 300 Übungsleiter für den AMTV tätig und der Personalaufwand beträgt 66% des Beitragsaufkommens. Des weiteren äußert sich Herr Slama über die im letzten Jahr geplante Sanierung im Fitness-Studio, die zu einem flächendeckenden Schaden des gesamten Kellerbereiches ausuferte und den Verein arg in Bedrängnis gebracht hat. Positiv hebt Herr Slama hervor, dass die Versicherung nach Begutachtung des Schadens ihre Deckungszusage gegeben hat und auch seitens der Behörde unter dem Zuspriech aller Parteien Bezirkssondermittel in Höhe von EUR 20.000 zur Verfügung gestellt wurden.

Zusätzlich wurde dem AMTV auf Anfrage bei der Bank ein langfristiges Darlehen genehmigt. Als negativ bezeichnet Herr Slama aber die Reaktion einiger Studio-Mitglieder, die wenig Verständnis für die Situation der begrenzten Ausgliederung des Fitness-Studios zeigten. Dies hatte leider auch zusätzliche Kündigungen zur Folge. Herr Slama teilt den Anwesenden mit, dass ab September 2013 eine neue hauptamtliche Studio-Leiterin eingestellt wird. Diese Mitarbeiterin soll nicht nur als Ansprechpartnerin und Koordinatorin fungieren, sondern auch Trends erkennen, entsprechend agieren und somit den AMTV für neue Mitglieder attraktiver machen. Des weiteren führt Herr Slama aus, dass sich der FTC aufgelöst hat und die Mitglieder im kommenden Jahr in die Tennisabteilung des AMTV integriert werden. Das vorhandene Guthaben des FTC wird der Abteilung entsprechend zur Verfügung gestellt. Ebenso positiv zu vermelden ist, dass der Sportrahmenvertrag für das komplette Gelände der Tennis-Anlage bereits für weitere 25 Jahre verlängert wurde. Herr Slama hält es weiterhin für wichtig, Kontakte zur Politik und den Medien zu pflegen und hebt hier das Rahlstedter Bündnis hervor.

Bezüglich der Gastronomie konnte bisher leider kein geeigneter Kandidat gefunden werden, so dass bereits über eine Nutzung für den Sport oder als Multifunktionsraum nachgedacht wurde. Herr Slama sieht hier aber das Problem, dass eine Umwidmung endgültig ist und bittet die Anwesenden, dem Vorstand weitere Vorschläge zu unterbreiten. Außerdem erläutert Herr Slama die Problematik der Nutzung der öffentlichen Sporthallen. Leider ist künftig durch den Nachmittagsunterricht an den Schulen mit erheblichen Schwierigkeiten der Belegung zu rechnen. Deshalb ist es notwendig, neue Räumlichkeiten zu erwerben. Hierzu wird ein finanzieller Grundstock benötigt und die Liquidität muss verbessert werden. Herr Slama berichtet, dass anlässlich der Jugendhauptversammlung am 19.11.12 Carsten Michalowski erneut zum Vorsitzenden gewählt wurde. Weiter kann vermerkt werden, dass am 07.04.13 innerhalb eines Rahmenprogrammes Kinder und Jugendliche in der Sporthalle Nienhagener Straße für ihre hervorragenden Leistungen geehrt wurden. An dem am 26.05.13 durchgeführten Wandseelauf beteiligten sich 919 Kinder im Alter von 3 bis 13 Jahren. Insgesamt waren 1322 Läufer am Start. Dies war wieder ein großer Erfolg und der Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern, die diese Veranstaltung überhaupt erst ermöglicht haben.

Protokoll Mitgliederversammlung

Bericht Herr Hack

Herr Hack schildert die in 2012 ursprünglich geplante Neugestaltung der Herrenduschen und den schließlich festgestellten Wasserrohrbruch sowie die daraus resultierende Komplett-Sanierung des Fitness-Studios. Da die Vermutung nahe lag, dass das ausgetretene Wasser bereits über mehrere Jahre in den Betonsockel des Fundamentes eingedrungen war, wurde die Versicherung beauftragt, den Schaden zu begutachten. Diese sicherte die Übernahme des Schadens zu unter der Bedingung, dass die Kosten für die Erneuerung der Grundleitungen — hier handelt es sich um einen Verschleißschaden — durch den AMTV zu tragen sind. Dies bedeutete, dass der Fitness-Bereich kurzfristig für die Dauer der entsprechenden Arbeiten ausgegliedert werden musste. Es konnten entsprechende Räumlichkeiten im Höltingbaum gemietet werden, so dass unter Aufbietung aller Möglichkeiten ein eingeschränkter Betrieb des Fitness-Studios aufgenommen werden konnte. Bedauerlicherweise zeigten lt. Herrn Hack einige Mitglieder — aufgrund nicht vorhandener Duschkmöglichkeiten — wenig Verständnis für dieses Vorhaben. Es wurden entsprechende Angebote für die Sanierungsarbeiten eingeholt und nach gründlicher Prüfung hat sich der AMTV für die Firma Jungnickel entschieden, die diese Aufgabe sehr gut vollzogen hat.

Anfang Februar konnte dann der Betrieb im neuen Fitness-Studio wieder aufgenommen werden. Herr Hack lobt in diesem Zusammenhang die Geschäftsführung und die Geschäftsstelle für den reibungslosen Ablauf und die komplette Organisation. Weiterhin bekundet er seinen Dank für die Bereitstellung des Zuschusses in Höhe von EUR 20.000,00 durch die Bezirksversammlung. In einem Abschlussgespräch mit der Versicherung konnte die Schadenhöhe auf insgesamt € 175.000,- beziffert werden. Dem AMTV sind unter Abzug des Zuschusses Kosten in Höhe von ca. EUR 55.000,- entstanden.

Durch die Anwesenden kommt es zu diversen Wortmeldungen bezüglich der Ausgliederung des Fitness-Studios. Hier macht Herr Slama noch einmal deutlich, dass seitens des Vorstandes und der Geschäftsführung alle Möglichkeiten ausgeschöpft wurden, beispielsweise geforderte Mobilduschen eindeutig zu teuer gewesen wären und die Versicherung hierfür nicht gezahlt hätte.

Weiterhin wird die Einstellung einer neuen Studio-Leitung moniert, da die Studio-Mitglieder selber kein Mitspracherecht haben. Herr Runge weist darauf hin, dass die Studio-Leitung hauptamtlich — und nicht wie die übrigen Abteilungsleiter ehrenamtlich — tätig ist und somit vom Vorstand einzusetzen ist. Dies hat aber keinen Einfluss auf die Mitgliedschaft im Vereinsrat. Seitens des Publikums wird abschließend positiv angemerkt, dass die Ausgliederung des Fitness-Studios unter den gegebenen Umständen hervorragend gelungen ist und ein stets reibungsloser Ablauf in keinem Betrieb gewährleistet werden könne.

6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2012 (mit Aussprache)

Herr Wehlte beginnt seinen Bericht mit der Feststellung, dass der AMTV vom Vermögen her sehr gut aufgestellt ist, es um die Liquidität aber leider nicht sehr gut bestellt ist. Die Mitgliedsbeiträge und Kurseinnahmen sind gestiegen, bei den Zuschüssen hingegen ist ein Rückgang festzustellen. Dies wird sich leider auch künftig nicht ändern. Die Spenden sind gegenüber dem Vorjahr um € 6.000 gestiegen, die Einnahmen im Bereich Vermögensverwaltung um ca. EUR 3.800 zurückgegangen. Hier ist unter anderem aufgrund der nicht verpachteten Gastronomie kein Wachstum zu erwarten. Den sonstigen Einnahmen, die sich aus Versicherungsentschädigungen zusammensetzen, stehen im Bereich Ausgaben die Reparaturen und Grundstücksaufwendungen gegenüber. Das insgesamt gute Ergebnis der Einnahmen wird durch die Ausgaben verschlechtert. So sind nach Aussage von Herrn Wehlte im Bereich Personal Mehrkosten von EUR 25.000 zu verzeichnen. Im Bereich Reinigung sind durch Preissteigerungen von 1,2 bis 1,5 % ebenfalls höhere Kosten entstanden. Der Posten Bewirtschaftung ist weniger geworden, wird aber nach Aussage von Herrn Wehlte in absehbarer Zeit wieder steigen. Versicherungskosten konnten in 2012 verringert werden, die Abschreibungen hingegen haben sich erhöht z. B. durch den Bau der Garage. Die Verbandsbeiträge werden permanent ansteigen, so dass auch hier die Kosten nicht gesenkt werden können. Der Zinsaufwand hat sich verringert u. a. wurde das Darlehen für das AMTV-Zentrum getilgt, was einen großen Pluspunkt für die Zukunft des Vereins bedeutet. Herr Wehlte teilt mit, dass aus den Einnahmen und Ausgaben für 2012 ein Jahresergebnis in Höhe von - EUR 3.320,87 resultiert. Nachdem Fragen des Publikums zufriedenstellend beantwortet werden konnten, schließt Herr Runge den Tagesordnungspunkt.

7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2012

Herr Regener informiert über die in der Zeit vom 21. bis 23.05.13 in den Räumlichkeiten des AMTV durchgeführten Rechnungsprüfung. Grundlage hierfür waren der Jahresabschluss 2012 sowie die Planzahlen für 2013. Geprüft wurden unter anderem der aktuelle Kassenbestand, Saldenbestätigungen, Spendenbescheinigungen, Darlehen und eingegangene Zuschüsse. Weiterhin wurden Mitgliederentwicklung sowie Beitragseinnahmen der letzten 3 Jahre näher beleuchtet. Es erfolgte weiterhin Einsicht in Reisekostenabrechnungen, Kurskalkulationen sowie in den gesamten Vorgang der Sanierung des Fitness-Studios. Des Weiteren wurden durch die Kassenprüfer stichprobenweise Abteilungsabrechnungen und Übungsleiterverträge kontrolliert. Mit dem 1. Schatzmeister und der Geschäftsführung wurden Grundsatzfragen zur künftigen Vereinsführung erörtert. Alle festgestellten Auffälligkeiten sowie Veränderungsvorschläge konnten einvernehmlich mit der Geschäftsstelle besprochen werden. Abschließend schlagen die Kassenprüfer vor, den Vorstand für das Geschäftsjahr 2012 zu entlasten und den Jahresabschluss 2012 zu genehmigen.

Protokoll Mitgliederversammlung

8. Entlastungen

Aus der Versammlung heraus erfolgt der Antrag, den Vorstand zu entlasten. Dem Vorstand wird bei zwei Enthaltungen einstimmig Entlastung erteilt. Die Kassenprüfer werden ebenfalls auf Antrag einstimmig entlastet.

9. Beitragsänderung

Herr Wehlte nimmt noch einmal Bezug auf die angespannte Situation des AMTV aufgrund der nicht vorhandenen Liquidität. Künftig werden dringend neue Räumlichkeiten benötigt, da unter anderem das Gemeindehaus 2016 verloren geht und wie bereits durch Herrn Slama mitgeteilt, die Belegung der Schulsporthallen im Nachmittagsbereich Probleme bereitet. Deshalb wird vorgeschlagen, die Beiträge zu erhöhen. Dies geschieht in sehr moderater Weise, wenn man die anderen Vereine zum Vergleich heranzieht. Herr Wehlte appelliert an die Anwesenden, der Beitragserhöhung zuzustimmen, da sonst zukünftig keine vernünftige Führung des Vereins mehr möglich ist.

Auf Hinweis, dass die Erhöhung insbesondere für Kinder überproportional hoch erscheint, erklärt der Vorstand, dass finanzschwache Familien die Möglichkeit haben, sich über den Bildungsgutschein der Behörde einen monatlichen Beitrag in Höhe von EUR 10,00 erstatten zu lassen. Seitens des Ehrenvorsitzenden Herrn Mattelson wird noch einmal deutlich gemacht, dass Kinder im AMTV zusätzlich durch einen geringen Spartenbeitrag entlastet werden. Herr Runge stellt fest, dass der Antrag auf Beitragserhöhung lt. Satzung §12 Ziff. 3 bis zum 15.02.13 in der Geschäftsstelle vorgelegen habe und mit der Einladung zur Mitgliederversammlung bekannt gemacht wurde. Bei 6 Gegenstimmen und 3 Enthaltungen wird der Antrag mit großer Mehrheit beschlossen.

10. Haushaltsplanung 2013

Herr Wehlte erläutert den vorliegenden Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2013 und verdeutlicht noch einmal wie wichtig die Beitragserhöhung für den Verein ist. Aufgrund vermehrter Austritte aus dem Fitness-Studio und allgemeinem Mitgliederschwund würde es zu großen Verlusten kommen. Des Weiteren hätte der AMTV keine Möglichkeit der Fremdfinanzierung. Herr Wehlte erklärt, dass das Ergebnis für 2013 — unter Einberechnung der Beitragserhöhung — vorsichtig gerechnet ist. Es kommt zu diversen Nachfragen aus der Mitgliedschaft, die zufriedenstellend beantwortet werden können. Der Haushaltsvoranschlag für 2013 wird bei einer Enthaltung einstimmig genehmigt.

12. Bestätigung neu gewählter Abteilungsleiter/innen

Die neu gewählten Abteilungsleiter:

Handball:	Michael Winterhalter
Iaido:	Reinhard Radtke
JuJutsu:	Dragan Vasljevic
TaeKwonDo:	Stephan Hintze
Jugendwart:	Carsten Michalowski

werden bei 5 Enthaltungen einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

13. Wahlen

a. 2. Vorsitzender

Der 2. Vorsitzende Herr Hack stellt sich erneut zur Wahl. Weitere Vorschläge werden nicht gemacht. Er wird bei einer Enthaltung einstimmig gewählt, nimmt die Wahl an und bedankt sich für das ihm entgegengebrachte Vertrauen.

b. 1. Schatzmeister

Der 1. Schatzmeister Herr Wehlte stellt sich ebenfalls erneut zur Wahl. Weitere Vorschläge werden nicht gemacht. Herr Wehlte wird bei einer Enthaltung einstimmig gewählt. Er nimmt die Wahl an und dankt den Anwesenden für das ihm ausgesprochene Vertrauen.

c. 2. Kassenprüfer

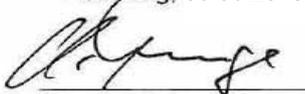
Für das Amt des 2. Kassenprüfers wird Herr Sievert vom FTC vorgeschlagen. Herr Sievert stellt sich dem Publikum kurz vor. Er wird mit einer Enthaltung einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

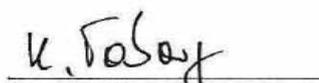
14. Vorliegende Anträge Es liegen keine Anträge vor.

15. Verschiedenes

es keine Wortmeldungen gibt, schließt Herr Runge die Sitzung um 20.51 Uhr.

Hamburg, 05.06.2013


 Versammlungsleiter
 Herr Runge


 Protokollführer


 Versammlungsleitung
 Herr Slama

Tanzen für Senioren - mit und ohne Partner

Bewegung ist Freude – Tanzen ist Miteinander. Die bestehende Folkloregruppe des AMTV freut sich jeder Zeit über Neuzugänge.

Unter Anleitung von Tanzpädagogin Esther Virgin bekommen Sie einmal pro Woche die Möglichkeit, die rhythmische Vielfalt anderer Kulturen zu entdecken und zu erspüren. Dabei gibt es genügend Auswahl für alle Ansprüche, das Programm wechselt regelmäßig von leichten israelischen Mitmachentänzen bis hin zu lebendige schottischen Choreografien.

Internationaler Folkloretanz bietet eine nahezu unerschöpfliche Fülle an unterschiedlichsten Bewegungsformen aus aller Welt: im ganzen Raum, im Kreis und in der Reihe, mit und ohne Partner. Interessierte sind deshalb allein genauso willkommen wie mit einem Partner oder mit Freunden.



Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit!
Folkloretanz: Jeden Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Aktivsporthalle des AMTV in der Rahlstedter Strasse 79.



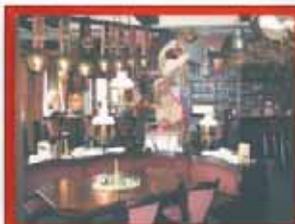
UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bayer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Gasthaus Oldenfelde

Anno 1996

Dienstag Ruhetag

Öffnungszeiten: Mi. - Mo. 10⁰⁰ - 2⁰⁰ Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680

Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 1 Stunde kostenfreies Parken

Heidewitzka

Alljährlich wird der 30. Mai für einen eventuellen Weltuntergang freigehalten. Um nicht mit diesem Großereignis zu kollidieren und vor allem um auf Nummer sicher zu gehen, traten die Sonn- und Alltagsradler der Altrahlstedter Faustballsparte erst einen Tag später in die Pedalen.

Obwohl uns Schietwetter eigentlich Schiet egal ist, sorgten die Vorwochen dennoch für so manche Sorgenfalte. Doch ab nun war alles anders. An den 3 Tourtagen klopfte nicht ein einziger Regentropfen an das Schutzblech, von Schafskälte keine Spur. Petrus, wir verstehen uns! Dem Gepäck nach zu urteilen hatten aber wohl tatsächlich einige ihr Oberbett eingepackt. Traditionell startet eine Exkursion stets mit einem Mannschaftsfrühstück. Hierbei hat der Scout seinen großen Auftritt. Obwohl man nicht mit vollem Mund spricht, verkündet er wichtige Details des Ablaufes. Die Geschwindigkeit soll sich in der Komfortzone von 10 bis 15 Stundenkilometern bewegen, das Tagespensum maximal 60 Kilometer betragen und zusätzlich verspricht er hoch und heilig, dass niemand hungern oder unter Durst leiden muss. Dann war das Teilnehmerfeld nicht mehr zu halten, im Fadenkreuz: Öjendorf, Boberger Dünen, Kirchwerder und Zollenspieker. Es war allerdings kein klassischer „Rad“dampfer, der uns nach Hoopte übersetzte.

Der Fährmann, er selbst nannte sich Sascha Hehn, hatte sichtlich Spaß an seiner Arbeit. Auf dem Deich ging es schnurstracks nach Winsen. In der historischen Altstadt wurde für einen längeren Stopp abgesattelt. Mit Volldampf nahm man das Ziel der ersten Tagesetappe, das tausendjährige Heidedorf Salzhausen im reizvollen Luhetal, ins Visier. Wie bereits schon auf vielen anderen Touren begann der Morgen mit der Joga-Figur: Totes Gnu in der Morgensonne! Doch langsam kam wieder Leben in die Truppe. Das war auch bitter nötig, denn es stand der „alpine“ Teil dieser Radtour unter dem Motto „steiler ist geiler“ auf dem Programm. Namen wie Höllen-, Teufels- oder Gnadenberg sind mit Sicherheit kein Synonym für das norddeutsche Flachland. Mit Gepäck und bei Gegenwind können die Wege schnell mal zu einer Schiebestrecke werden. Verhaltenes Siegerlächeln der Fahrer am Berg.



Wo zum Teufel liegt denn bloß dieses „Hollenstedt“?

Diverse Rüttelpisten lockerten die Waden rechtzeitig wieder auf. Es gelang uns, den sagenumwobenen „Pferdekopf“, immerhin schlappe 64m hoch, weiträumig zu umfahren. Das 3000-Seeleendorf Hollenstedt in der Nordheide, hier lebte einst Max Schmeling, war erreicht. Viele Kalorien waren auf der Strecke geblieben, so dass ein Ausgleich bitter nötig war. So ging es den Haxen an den Kragen. Wohl dem, der Teleskopzähne sein Eigen nennen kann. Wir waren längst über alle „Schwarzen“ Berge mit Kurs auf Rahlstedt, als uns einige Straßensperren ins Grübeln brachten. Plötzlich stand Wilhelmsburg auf dem Zettel. Das Gelände der Gartenschau gestreift und schließlich die Elbbrücken erreicht. Ein herrlicher Blick auf die Silhouette Hamburgs. Eine Tour ist erst richtig nach einem Scheidebier zu Ende, diesmal wieder im Eichtalpark. Hier wird ein Resümee gezogen und natürlich schon wieder Pläne für das nächste Jahr geschmiedet.

Fazit: die Lust ist ungebremst, auch wenn manches Haar grau geworden oder gar nicht mehr da ist!

G. Schmidt

Jegotka

Obst und Gemüse

Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

City-Rahlstedt • 22143 Hamburg • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34

Internationale Masters Meisterschaften

5. Internationale Hamburger Masters-Meisterschaften am 26. Mai 2013. Ein Europarekord, zwei deutsche Rekorde und gute Stimmung sowie 68 Medaillen für das AMTV-FTV Mastersteam.

Inzwischen scheint sich die Internationale Hamburger Masters-Meisterschaft zu einem überregionalen Magneten für Mastersschwimmerinnen und –schwimmer zu entwickeln. Insgesamt hatten sich 153 Teilnehmer/innen (2010 waren es nur 95 Aktive) aus 10 Bundesländern für 465 Einzel- und 33 Staffelstarts auf der 50m Bahn im Dulsbergbad gemeldet.

Am stärksten vertreten waren: SGS Hamburg (28 Aktive), AMTV-FTV Hamburg (24) und Hamburger SC (23).

Während draußen unaufhörlich der Regen prasselte, purzelten drinnen in der Halle die Bestzeiten und die Rekorde! Je einen Deutschen Altersklassen-Rekord schaffen: Karin Eddelbüttel (AK 55) über 200 m Freistil in 2:32,76 min. und Dieter Seifert (AK 65) über 100 m Freistil in 1:05,61 min. (beide SV Poseidon Hamburg).

Zwischen den Abschnitten gab es als Extrawettkampf auch einen Staffel-Rekordversuch über 4 x 100 m Lagen. Hier hatten sich die Mädels vom Hamburger SC vorgenommen, in der AK 120 den Europa-Rekord zu knacken. In der Besetzung Katharina Stephan, Stephanie Hettich, Doreen Löwe und Marit Böhm gelang dies in einer Zeit von 4:43,78 min. Sicher haben auch die vielen Anfeuerungsrufe vom Beckenrand dazu beigetragen, den alten Rekord um ca. 10 Sekunden zu verbessern. Herzlichen Glückwunsch !

Diese Leistung beflügelte alle Masters, die danach im 2. Abschnitt der Meisterschaft starteten. Dennoch waren natürlich nicht alle mit ihren Leistungen zufrieden, aber überwiegend waren zufriedene Gesichter zu sehen. Das lag letztlich auch am reibungslosen Ablauf. Da sich kein Verein zur Ausrichtung bereitgefunden hatte, übernahm die Masterssparte des Hamburger Schwimmverbands



4x50m Lagenstaffel (200 J.) von rechts die AMTV-FTV Kerstin Sprätz, Rüdiger Bähr, Birte Abel und Ottfried Boeck

die Organisation und Durchführung selbst.

Dieses Experiment glückte mit Unterstützung des Elektronikteams und vieler Freiwilliger, die dankenswerterweise zum Teil vor und nach ihren Starts verschiedenste Aufgaben übernommen hatten.

Das AMTV-FTV Mastersteam holte fünf Medaillen in den Staffelwettbewerben und 63 Medaillen in den Einzeldisziplinen. Allen voran in den Einzelstrecken Sigrid Boder (AK 60) mit sechs Titeln, gefolgt von Curt Zeiss (AK 80) mit 4 Titeln. Je drei Goldmedaillen bekamen Wiebke Richter (AK 55), Peter Schimming (AK 55) und Hans-Peter Wedler (AK 75). Je zweimal standen Marie-Luise Stolte (AK 70), Ottfried Boeck (AK 60), Uwe Griem (AK 55), Bernt Matthes (AK 60) und Klaus-Dieter Schilling (AK 70) auf dem obersten Treppchen.

Über je einen Meistertitel freuten sich Kerstin Sprätz (AK 40), Olaf Andresen (AK 40), Rüdiger Bähr (AK 65), Martin Kaufmann (AK 45), Martin Müller (AK 45), Karl-Ludwig Rehn (AK 70) und Peter Voß (AK 65). Auf Silber war Hermann Schlicht (AK 75) dreimal aboniert. Auch „Neuling“ Thomas Wehr (AK 35) wurde einmal mit Silber geehrt, genau wie Marion Hummel, die gute persönliche Rückenzeiten brachte.

Bronze erkämpfte sich Birte Abel-Danlowski (AK 45) und „unser Küken“ Theresa Großmann (AK 20) kam mit der 4x50m Freistilstaffel (AK 120) zur Bronzemedaille. Anja Burmeister hatte keine Einzelstarts. Sie kam aber mit der 4x50m Freistilstaffel (AK 200) auf den 2. Platz und damit auch zu einer der schönen Medaillen, an deren Design sie nicht unbeteiligt ist.



THOMAS DAHL

Krankengymnastik	Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie	Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining	Schweriner Straße 10
private Leistungen	22143 Hamburg
Therapieberatung	Im Rahlstedt-Center



Schöne Aussichten

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
Fenster, Türen,
Innenausbau,
Einbruchschutz
und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

team energie Ahrensburg



Sparsam heizen mit Premium Heizöl:

- **Heizöl EL schwefelarm**
- **Heizöl EL Premium schwefelarm**

Sören Haase • Ulrich Grimm • Telefon 04102 410 04

team energie GmbH & Co KG • Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de

Meine Brille von Lohmann.



Vom 16. bis 25. September
präsentieren wir die
gesamte Kollektion von

switch



Lohmann optik

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 • 22143 Hamburg • Tel. 040/677 08 88



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH

Ihr Ansprechpartner

Michael Stenglein
Betriebsleiter

Wendenstraße 155
20537 Hamburg

Tel. + 49 40 88 30 67 - 621
Fax + 49 40 88 30 67 - 623

info@vsh24gmbh.de
www.vsh24gmbh.de

Bestenlisten für das Jahr 2012

Drei AMTV - Masters 2012 wieder unter den 10 Besten Europas !

Nachdem nunmehr die Europäischen Schwimmverbände ihre nationalen Listen bei der LEN (Ligue Europeenne de Natation), dem europäischen Schwimmverband, eingereicht haben, sind auch die 10-Besten-Listen für 2012 in Europa erschienen. Diesmal konnten sich hier drei AMTV-er Ränge erobern, 2 Damen und ein Herr:

Marie-Luise Stolte, im 4. Jahr in der AK 70

Platz 2	über 100m Butterfly	auf der Kurzbahn	in 2:03,19
Platz 6	über 100m Butterfly	auf der Langbahn	in 2:07,89

Sigrid Boeder, im 3. Jahr in der AK 60

Platz 6	über 50m Butterfly	auf der Kurzbahn	in 38,21
Platz 5	über 100m Butterfly	auf der Kurzbahn	in 1:29,58
Platz 10	über 100m Lagen	auf der Kurzbahn	in 1:29,30
Platz 6	über 200m Lagen	auf der Kurzbahn	in 3:18,56
Platz 3	über 50m Freistil	auf der Langbahn	in 34,01
Platz 8	über 100m Freistil	auf der Langbahn	in 1:18,13
Platz 10	über 200m Freistil	auf der Langbahn	in 2:55,93
Platz 4	über 50m Butterfly	auf der Langbahn	in 37,57
Platz 3	über 100m Butterfly	auf der Langbahn	in 1:28,73
Platz 5	über 200m Lagen	auf der Langbahn	in 3:16,84

Curt Zeiss, im 20. Jahr in der AK 80

Platz 8	über 100m Freistil	auf der Kurzbahn	in 1:33,96
Platz 2	über 50m Brust	auf der Kurzbahn	in 47,60
Platz 2	über 100m Brust	auf der Kurzbahn	in 1:47,75
Platz 4	über 50m Butterfly	auf der Kurzbahn	in 44,85
Platz 3	über 100m Butterfly	auf der Kurzbahn	in 2:00,31
Platz 3	über 100m Lagen	auf der Kurzbahn	in 1:43,24
Platz 3	über 50m Freistil	auf der Langbahn	in 37,83
Platz 4	über 100m Freistil	auf der Langbahn	in 1:29,51
Platz 8	über 200m Freistil	auf der Langbahn	in 3:44,52
Platz 1	über 50m Brust	auf der Langbahn	in 48,74
Platz 1	über 100m Brust	auf der Langbahn	in 1:51,81
Platz 1	über 200m Brust	auf der Langbahn	in 4:18,07
Platz 3	über 50m Butterfly	auf der Langbahn	in 44,86
Platz 3	über 100m Butterfly	auf der Langbahn	in 1:56,64
Platz 3	über 200m Lagen	auf der Langbahn	in 4:11,46

Wesentlich ausführlichere Informationen über die Schwimmabteilung erhalten Sie über unserer Internetseite

<http://amtv-schwimmen.de>



Weiter gibt es interessantes bei

<http://www.hamburger-schwimmverband.de>

oder Sie besuchen einmal unseren Schaukasten in der Schwimmhalle Rahlstedt, im Gang hinter der Kasse.

**MANFRED MÜHLE BESTATTUNGEN**

**Ihr Partner im Trauerfall für alle Bestattungsformen.
Erfahren. Preiswert. Zuverlässig.**

Tonndorfer Hauptstraße 174 a • 22045 Hamburg

Telefon 66 33 34 • Tag und Nacht





Fitness im Schuh

SCHMERZEN?

- * KNIE
- * RÜCKEN
- * ACHILLESSEHNE
- * SPRUNGGELENK

LAUFE BESSER DIE EINLAGE HILFT!

- * Aktiviert die Fußmuskulatur
- * Verhindert Umknicken und Überpronation
- * Entspannt Wade und Achillessehne
- * Balanciert die Muskelketten



Sanitätshaus Drucklieb GmbH
Schweriner Straße 13 · 22143 Hamburg
Tel.: 040 6 77 71 71 · info@sh-drucklieb.de
www.drucklieb-shop.de

Prüfungs-Marathon

Pünktlich zur Jahresmitte standen auch in diesem Jahr die Prüfungen der Ju-Jutsu- Schüler an.

Als Sensei Dragan Vasiljevic vor drei Jahren mit einem halben Dutzend Kindern die Ju-Jutsu- Abteilung im AMTV gründete, hat er höchstwahrscheinlich nicht damit gerechnet, dass es drei Jahre später diese Ausmaße annehmen würde. Die Prüfungen in diesem Jahr übertrafen alles Bisherige: Es wurden insgesamt 54 Schüler an zwei Tagen geprüft!

Durch die Kooperation des AMTV mit der Grundschule Rahlstedter Höhe wurden dort am Donnerstag, den 13.06., 17 Kinder geprüft. Für 16 Kinder war es die erste Prüfung überhaupt, und nach der Aufregung konnten sie glücklich ihren 1. Gürtel mit der gelben Spitze (6.1 Kyu) in Empfang nehmen. Ein Fortgeschrittener hat die Prüfung zum gelben Gurt (5.Kyu) bestanden.

Nur durch eine Sondergenehmigung des Hamburgischen Ju-Jutsu-Verbandes konnten drei weitere Prüfungen am Samstag, den 15.06., durchgeführt werden. Den Anfang machten pünktlich um 9 Uhr die "Kleinsten" in der Altersklasse bis 11 Jahre. In dieser Altersklasse wurden 15 Kinder geprüft. Hier ging es schon bunter zu und so konnten vier Kinder die gelbe Spitze, drei den weiß-gelben Gurt (6.2 Kyu), drei den gelben Gurt, zwei die orangene Spitze (5.1 Kyu) und drei den gelb-orangenen Gurt erreichen.

Um 11 Uhr folgten die Jugendlichen im Alter von 12 bis 14 Jahre. Diesmal waren es "nur" 12 Schüler, die geprüft wurden. In dieser Altersklasse erreichten sieben Jugendliche den weiß-gelben Gurt, drei den gelben, einer den orangenen (4. Kyu) und wiederum einer den orange-grünen Gurt (4.1 Kyu).



Am Ende um 13 Uhr waren dann neun Erwachsene und ein Jugendlicher (16 Jahre) dran. Hier erreichten vier den gelben Gurt, drei den orangenen und drei den grünen Gurt. Eine Besonderheit gab es bei dieser Prüfung: Florian G. musste die Prüfungen vom 5. - 3. Kyu ablegen, da seine vorherigen Prüfungen in einem anderen Verband nicht anerkannt wurden. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge nahmen die drei Schüler, die den grünen Gurt erreicht haben, ihren Gürtel entgegen. Für sie war es die letzte Vereinsprüfung. Die nächsten Prüfungen werden ausschließlich vor dem Hamburgischen Ju-Jutsu Verband abgelegt.

O-Ton von Dragan nach Prüfungsende: "So, jetzt reicht's auch!" . Wir können es ihm nach diesem Prüfungs-Marathon nicht verdenken!

Wir gratulieren allen zu ihren bestandenen Prüfungen und freuen uns auf ein "bunteres" Training... Michael

Bodenrandori-Turnier beim TuS Berne

Bodenrandori-Turnier beim TuS Berne

Am Samstag, den 14.04., fand ein Bodenrandori-Turnier beim TuS Berne statt. Der AMTV war dort mit acht Kämpfern vertreten, auch drei Schüler der Grundschule Rahlstedter Höhe gingen an den Start. Bis auf zwei "erfahrenere" Kämpfer haben sich alle anderen das erste Mal der Aufregung gestellt.

Da die Kämpfe auf drei Matten gleichzeitig stattfanden, wurden die kleinen Ju-Jutsuka von Dragan, Nico, Michael und dem Grundschullehrer Herr Literski betreut, der es sich nicht nehmen ließ, in seiner Freizeit die Schützlinge der Grundschule Rahlstedter Höhe zu begleiten.

Bei diesem Wettkampf wurde ausschließlich am Boden gekämpft. Die Einteilung erfolgte nur in Gewichtsklassen und

eine Geschlechtertrennung gab es nicht. Nach einigen Tränen durch Verletzungen (oder war es doch eher die Niederlage gegen ein Mädchen?), schafften drei Kämpfer den Sprung auf das Treppchen.

Den mit Abstand längsten Kampf bestritt Bjarne S., der satte 27 Minuten kämpfte. Nur durch eine Verletzung musste der Kampf abgebrochen werden. Hut ab vor dieser Leistung, jeder Erwachsene hätte danach wohl nach dem Sauerstoffzelt verlangt!

Insgesamt war es ein gelungener Wettkampf. Das Wichtigste - der Spaß und die Freude - war vorhanden, denn am Ende konnte man in freudige Kinderaugen schauen, die ausgelassen auf den Matten tanzten...

Michael



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

Innere Medizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Neurologie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Geriatric

► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Orthopädie und Unfallchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53



Wirbelsäulenchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Viszeralmedizin

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Gefäßchirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Plastische und Ästhetische Chirurgie

► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Gynäkologie und Geburtshilfe

► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61

 **ASKLEPIOS**
Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14
22043 Hamburg
Tel. (0 40) 18 18-83 0
www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

Neues von den A-Schülerinnen

Sehr erfolgreich verliefen in diesem Jahr die Hamburger Meisterschaften, die erstmals für meine Mädels gemeinsam mit den Titelkämpfen der Athleten aus Schleswig-Holstein in der Jahnkampfbahn ausgetragen wurden.

Wieder einmal war Emelie Blake die erfolgreichste Teilnehmerin mit zwei Gold- und einer Silbermedaille. So gewann sie den 100m-Sprint in tollen 13,23sec. Zudem belegte Fenja Zehender mit einer Zeit von 13,85sec den sechsten Platz in diesem Endlauf. Beim anschließenden Weitsprung verpasste Emelie den Sieg nur um die Winzigkeit von 2 cm – 4,91m bedeuteten am Ende die Silbermedaille.

Zum Abschluss des ersten Tages stand die 4 x 100m-Staffel auf dem Programm und nur ein Anmeldefehler, den ich noch immer zutiefst bedaure, verhinderte, dass unser Team in der Besetzung Emelie, Esther Jung, Feline Tils und Fenja den Titel des Hamburger Meisters mit nach Hause nehmen konnten. So kam die Zeit von 54,34sec leider nicht in die offizielle Wertung, hätte aber für den Sieg gereicht! Auch unsere zweite Staffel mit Emma Treskatis, Clara Schweinbach, Merle Klaasen sowie Lena Caßens lief ein gutes Rennen. Trotz der verständlichen Enttäuschung habt ihr alle toll reagiert - das hat mir sehr geholfen!

Der zweite Tag begann mit einem Highlight, denn am



Von links nach rechts Fenja Zehender, Emelie Blake, Feline Tils

Ende des Hochsprung-Wettbewerbs wurde das Siegerpodest komplett vom AMTV besetzt. Dabei gewann erneut Emelie mit einer sehr guten Höhe von 1,53m vor Fenja, die sich deutlich auf 1,50m steigern konnte. Tolle Dritte wurde Feline mit 1,41m – wirklich Wahnsinn! Abgerundet wurde das erfolgreiche Wochenende von den Plätzen 4 und 5 durch Fenja und Feline im Speerwurf.

Es freut sich auf weitere Wettkämpfe mit euch,
Eure Anke

LAMBERT
VERWALTUNG · VERKAUF · VERMIETUNG



Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert
freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de



Handballabteilung Saison 2013/2014

Infos aus der Handballabteilung Saison 2013/2014

120 Heimspiele Hinrunde
120 Heimspiele Rückrunde
10 Pokalspiele etwa
250 Heimspiele und
250 Auswärtsspiele
500 Spiele plus Miniturniere in der Zeit von
Sept. 2013 – April 2014

Saison 2013/2014:

6 Erwachsenenmannschaften
22 Jugendmannschaften
1 Behindertenmannschaft

29 Teams: In diesen 29 Teams spielen insgesamt etwa 420 Spieler/innen, die von 34 Trainern betreut werden. Von diesen Trainern haben immerhin 16 Übungsleiter eine gültige DHB-Trainerlizenz.

Damit sind wir einer der größten und leistungsstärksten Handballvereine des HHV.

Die 1. Damen, 1. männliche B und 1. männliche A (Lions) spielen in der höchsten Oberliga Norddeutschlands, der OL HH/SH; alle weiteren 11 Leistungsmannschaften spielen in Hamburgs höchster Liga, der Hamburg Liga. Die weiteren Mannschaften sind ebenfalls leistungsgerecht eingestuft.

Handball ist beim AMTV Hamburg gut aufgestellt! P. Tiede

Die erste Saison für den Förderverein e.V.

Leider ist die Ferien- und Urlaubszeit viel zu schnell vorbeigegangen. Wir hoffen, dass Ihr Euch gut erholen und entspannen konntet und eine schöne Zeit hattet.

Unser AMTV-Handball Förderverein besteht nun seit knapp 4 Monaten. Wir haben jetzt 34 Mitglieder und daneben noch viele Freunde und Ideengeber gewonnen. Die Idee des Fördervereines ist überall positiv aufgenommen worden. Vielen Dank dafür! Über weitere Mitglieder würden wir uns sehr freuen. Der Jahresbeitrag ist absichtlich niedrig gehalten und dient ausschließlich der Förderung des Handballs im AMTV. Weitere Infos erhaltet ihr auf unserer Internetseite www.amtv-handball.de. Wir freuen uns auf Euch.

In den letzten Wochen ist auch unser Spendenkonto eingerichtet worden. Wir wollen hier jetzt nicht groß „betteln“, freuen uns aber über jeden Betrag, der herzlich willkommen ist und dringend benötigt wird. Hamburger Sparkasse: Kto.Nr. 1190155190, BLZ 20050550. Gerne stellen wir auch eine Spendenbescheinigung aus. Wir wünschen Euch allen einen guten und verletzungsfreien Start in die neue Saison. Viele tolle und erfolgreiche aber vor allem faire Spiele. Wir freuen uns weiter über die Unterstützung, Eure Ideen, die viele Hilfe und Euer Engagement.

Mit sportlichen Grüßen
Euer AMTV-Handball Förderverein e.V.

Hochwertiges Jugendturnier beim AMTV

Am Wochenende 24./25. August fand in 3 Hallen in Rahlstedt ein hochklassiges Jugendhandballturnier statt.

45 Spitzenteams aus 5 Landesverbänden bewiesen ihre Leistungsstärke durch großartige Spiele.

Auch der AMTV konnte in den angetretenen Altersklassen A-D Jugend gut mithalten. Unsere wC-Jugend mit Trainer A. Bohn erspielte sogar den umjubelten 1. Platz. Weiteres auf der Homepage www.amtv-handball.de
P. Tiede

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69



Asya, von Bronze zum HH Meistertitel

Asya Özgündüz hat es geschafft, sie ist die in der Altersklasse U12 und Gewichtsklasse bis 33 kg Hamburger Meisterin. Nun kurz ihr Weg bis zum diesem Erfolg.

Vom 18. - 19. Mai fand das 11. HT16 OPEN 2013 Turnier in Hamburg statt. Das Turnier hat eine lange Tradition. Es war schon immer gut besetzt. Kämpfer und Kämpferinnen aus vielen Bundesländern und auch internationale Gäste aus Dänemark, Armenien und Kasachstan waren angereist. In der Ausscheidungsrunde gewann Asya alle Kämpfe vorzeitig mit Ippon. Im Halbfinale verlor sie ihren Kampf gegen eine starke Kämpferin aus Brandenburg. Diese gewann später die Goldmedaille. Somit konnte sie in der Trostrunde "nur" noch um Platz 3 kämpfen. Asya besiegte vorzeitig Ihrer Gegnerin und gewann so die Bronzemedaille. Die nächste Etappe für sie war das 20. HNT Turnier in Harburg vom 25.-26. Mai.

In diesem Jahr konnte man ein paar mehr Teilnehmer mehr begrüßen, nämlich statt 450 im letzten Jahr, nun 467. Die Teilnehmer verteilten sich auf 65 Vereine, OldieCup und Wanderpokalturnier. Asya (33 kg) startete hervorragend in das Turnier. Ihre beiden ersten Kämpfe gewann sie vorzeitig, schnell und souverän. Im Halbfinale gewann sie vorzeitig ihren Kampf mit einem Haltegriff. Im Finale verlor sie den Kampf durch Kampfrichterentscheidung. Sie erreichte den 2. Platz (Silbermedaille). Das nächsthöhere Ziel waren nun die Hamburger Einzelmeisterschaften U12 am 8. Juni 2013 für Asya und Ihren Trainer. Die in vorangegangenen Turnieren gesammelten Erfahrungen halfen ihr bei den entscheidenden Kämpfen bis zum Meistertitel. Asya gewann vier Kämpfe in Folge vorzeitig! **Dazu noch 2x Bronzemedaille für Philip Demetrovic.**



Asya mit ihren Medaillen

Damit hat sie bei diesem Turnier in diesem Jahr eine Goldmedaille erreichen können! Durch ihr große Aufmerksamkeit und ihren großen Fleiß beim Training mit ihrem Trainer JanTadowski konnte sie sich einen ihrer Träume erfüllen. Wenn sie sich so weiterentwickelt, wie bisher, geht es für sie noch viel weiter nach Oben!

Beim 20. Wanderpokalturnier der Hausbruch- Neugrabener Turnerschaft HNT ging AMTV mit insgesamt 8 Judoka an den Start und konnte 4 Medaillen und auf ihrem Konto verbuchen.

Die Altersklassen gingen von U12 bis Ü30. Die Erfolge:

U12: 2. Platz für Asya Özgündüz U15: 3. Platz für Marlene Vennewald
3. Platz für Philip Demetrovic U21: 1. Platz Can-Onur Edimir
4. Platz für Philipp Wassmar

Vielleicht werden durch diese Erfolge noch weitere Kinder und Jugendliche inspiriert und möchten an Wettkämpfen teilnehmen. Die Judoka, die weniger erfolgreich waren, zeigten ebenfalls alle tolle Kämpfe. Wir gratulieren Euch! Weiter so! Weitere Bilder und Informationen auf unserer Homepage.



Ehrung HEM U12, zweiter von rechts Phillip



Bei dem 20 HNT, Phillip wirft seinen Gegner

GLASEREI LIEBL
HAMBURG

SPIEGEL DUSCHEN FENSTER
REPARATUREN BILDEREINRAHMUNG

BEKASSINENAU 35 A • 22147 HAMBURG
TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875
info@glaserei-liebl-hamburg.de
www.glaserei-liebl-hamburg.de

Britta Grobelny

Gelernte Gärtnerin
aus Hamburg-Rahlstedt.

Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

Mobil: 0160 / 376 05 78
E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

Schneller als der Wind erlaubt!

Was hat die Beaufort Skala mit Badminton zu tun?

Augenscheinlich erst einmal nichts, wenn man von dem Namen Beaufort absieht. Dieser Name ist nicht ganz unbedeutend für die Geschichte der Windmessung und auch nicht für den Ballsport Badminton. Während es sich bei Sir Francis Beaufort (1774–1857, Hydrograf der britischen Admiralität) um den Namensgeber der sogenannten Beaufort-Skala, handelt, ist der Duke of Beaufort aus der Grafschaft Gloucestershire für die Namensgebung der Ballsportart „Badminton“ verantwortlich.

Wie passt das zusammen?

Das heutige Spiel verdankt seinen Namen dem englischen Sitz des Duke of Beaufort. Auf seinem Landsitz mit dem Namen „Badminton House“ wurde das Spiel von ihm 1872 erstmals vorgestellt. Beide, Sir Francis Beaufort, als auch der Duke of Beaufort, waren nicht die geistigen Erfinder ihrer Errungenschaften, die sie bekannt gemacht haben. Im ersten Fall war es ein dänischer Adliger und Astronom und ein englischer Ingenieur, die für die Erfindung verantwortlich zeichneten. Dahingegen liegen die Wurzeln des Badmintons weit vor 1872. In Indien gefundene Höhlenzeichnungen belegen, dass dort bereits vor 2000 Jahren mit abgeflachten Hölzern kleine, mit Hühnerfedern gespickte Holzbälle geschlagen wurden. Der Duke of Beaufort brachte das Badmintonspiel dann im 19. Jahrhundert aus Indien mit, welches dort „Poona“ genannt wurde. Bis heute erfreut sich Badminton ausserordentlicher Beliebtheit und ist ein bei Jung und Alt beliebtes Rückschlagspiel, das mit einem Federball (Shuttlecock) und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Glaubt man Wikipedia, betreiben heute weltweit über 14 Millionen Spieler in mehr als 160 Nationen diesen Sport wett-kampfmäßig. Auch in Deutschland, Hamburg und in Rahlstedt ist das Badmintonspiel sehr beliebt. 110 Spielerinnen und Spieler verschiedenen Alters sind beim AMTV in unterschiedlichen Gruppen aktiv. Begonnen hat alles im Herbst 1990. Udo Lorenz leitete dort die erste Freizeitgruppe Badminton im Rahmen der Abteilung Ballsport. Mittlerweile ist Badminton beim AMTV eine Abteilung geworden; es wird in vier Gruppen, zwei Kinder-/Jugendgruppen und zwei Erwachsenengruppen, gespielt. Sicherlich ist es eine positive Eigenschaft des Badminton, das es geschlechterübergreifend ausgeübt werden kann. Dies zeigt sich unter anderem auch an der fast ausgeglichenen Zahl der Mitglieder beim AMTV Badminton: 52 Mädchen und Frauen und 58 Jungen und Männer spielen hier miteinander.

Was macht den Spaß und den Reiz am Badminton aus?

Lassen wir doch einfach Oliver Möller, den Übungsleiter der Erwachsenenengruppe, zu Wort kommen: „Der Reiz am Badminton liegt für mich darin, den Spaß am Spiel zu teilen und sich richtig auspowern zu können; dabei ist für diesen Teamsport, Fitness, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ballgefühl und Reaktionsfähigkeit notwendig. Darüber hinaus gefällt mir besonders der Teamgeist, der Gruppenzusammenhalt, der sich auch in gemeinsamen Aktivitäten ausserhalb des Platzes zeigt und der gemeinsame Spaß an unserem Sport.“ Oliver und Tobias, die die Gruppen leiten, üben diesen Sport schon seit mehreren Jahrzehnten aus. Mit Begeisterung vermitteln sie allen, neben den technischen Raffinessen, auch die Freude am Spiel. Die AMTV Badmintonabteilung spielt in der zweiten Saison in der Breitensportliga des Hamburger Badminton Verbandes. Der Gruppensieg in diesem Jahr ist sicher, so dass die Mannschaft im nächsten Jahr in die höchste Gruppe aufsteigen wird. Dort wird sie dann wieder für viel „Wind“ sorgen.

Apropos Wind, wussten Sie, dass Badminton die schnellste Ballsportart der Welt ist. Selbst die Beaufort-Skala kann hier lange nicht mithalten. Die Windstärke 12 in Beaufort wird definiert ab einer Windgeschwindigkeit von größer gleich 117 km die Stunde. Dies ist im Badminton ein laues Lüftchen. Der derzeitige Weltrekord bei einem Smash (Angriffsschlag) liegt bei 421 km in der Stunde und wird von Tan Boon Heong aus Malaysia gehalten (geben Sie doch mal in Google „421 km“ ein; dort finden Sie dann ein „You Tube Video“ zum Weltrekord). Sollten Sie nun Lust verspürt haben, es auch einmal ausprobieren zu wollen, dann nehmen Sie mit Oliver oder Tobias Kontakt auf oder kommen einfach beim Training vorbei, **denn der schönste Platz auf der Welt, ist auf dem Badmintonfeld!**

Unsere Gruppen:

Badminton-Kinder (8-12 Jahre) – Montag, 16:15 – 17.15 Uhr, Rahlstedter Höhe
 Badminton-Jugend-Club (ab 13 Jahre) – Montag, 17:15 – 18:45 Uhr, Rahlstedter Höhe
 Erwachsene I – Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, Birrenkovenallee
 Erwachsene II – Mittwoch, 20:00 – 22:00 Uhr, Birrenkovenallee

Unsere Übungsleiter:

Oliver Möller 040 66 84 335 und Tobias Wolf 040 66 90 99 33



Fitness-Studio unter neuer Leitung

Seit dem 01.08.2013 weht ein neuer Wind im Fitness-Studio des AMTV.

Marija Pastuovic heißt die neue Studioleiterin, sie ist Sportwissenschaftlerin MA und kommt aus Göttingen.

Ihre Leidenschaft ist das gesundheitsorientierte Training - „Eine Konzeption zur Selbsttherapie“.

Ihr Ziel ist es, den Menschen einen gesunden und „artgerechten“ Umgang mit dem eigenen Körper näher zu bringen.

Am 13./14. September findet der bekannte AMTV Kursmarathon statt, 25 Stunden Kurse nonstop! Parallel findet am 14. September ein Tag der offenen Tür statt. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie!



Online unter www.amtv.de



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:
7:30 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag:
7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354
Mail: hinrichs.nord@edeka.de



Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 31.08.2013)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.

Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens) € 25,00

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon), Turnen (0012)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Ambulanter Herzsport (0027)	€ 13,00	€ 13,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 29,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 27,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 25,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. **Info:** Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013).

Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

MEIENDORFER SPORTWERBUNG & DRUCKSACHEN ALLER ART

TORSTEN OFFNER

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Telefon: 040 - 678 37 46
Mail: torsten.offner@arcor.de



Stut & Sohn
SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.

TAG UND NACHT
040/678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de



Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.

Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

Leichtathletik • Volleyball • Ballett • Handball

Volleyball • Ballett • Handball • Inline-Skating



OF COURSE



**Secondhand für
Sport • Reiten • Golf**

Ich nehme gebrauchte Sportartikel in Kommission!

Inhaberin: Heidrun Haas-Nottrott
Volkisdorfer Damm 253
22395 Hamburg-Bergstedt
Tel.: 040 / 357 06 810

Fax: 040 / 357 06 811
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fußball • Snowboard • Basketball • Ski

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettträder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubsscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüflingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT
Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG
Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn
Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm
Gartenabfälle - Bauschutt
Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

Japanischer Kulturtag 2013

Der Konsul bat zum Gefecht – AMTV-laidoka stellten sich

Traditionell pflegen Hamburg und Japan eine enge Freundschaft. Viele Firmen aus dem „Land der aufgehenden Sonne“ haben in der Elbmetropole, oftmals rund um den Hafen, eine Dependence. Osaka ist offiziell Partnerstadt von Hamburg – und Jahr für Jahr lockt das Kirschblütenfest Tausende von Besuchern an die Alster. Einen hervorragenden Ruf über die Landesgrenzen hinaus genießt auch das Asien-Afrika-Institut der Universität Hamburg. Die Abteilung für Sprache und Kultur Japans lud kürzlich gemeinsam mit dem Konsulat von „Nippon“ und der deutsch-japanischen Gesellschaft zum „Kulturtag 2013“ ins Uni-Foyer ein. Neben vielen Programmpunkten zum Mitmachen, zum Beispiel Kalligraphie, Stempelkunst, Origami und Teezeremonie, gab es zahlreiche Vorführungen. Hierbei standen Sportarten wie Aikido, Kendo, das japanische Bogenschießen Kyudo und Karate im Vordergrund. Um den zahlreichen Besuchern die Schwertkampfkunst laido nahezu bringen, hatte sich das Konsulat vor längerer Zeit an den AMTV gewandt. Drei Samurai aus Rahlstedt nahmen die Einladung an und führten unterschiedliche Techniken vor.

Die AMTV-laidoka konnten in der Vergangenheit große Erfolge feiern. Hierzu zählen etliche Medaillen bei Deutschen Titelfkämpfen und Europameisterschaften. Darüber hinaus sind Rahlstedts Schwertkampfkünstler regelmäßig als Wertungsrichter und Lehrer bei internationalen Wettbewerben bzw. Prüfungen aktiv. (vdg)



Thomas Purwin (I., 1. Kyu) und Marcin Czaja (2. Dan) vom AMTV zeigen beim „Kulturtag 2013“ auf Einladung des Konsulats von Japan in Hamburg mit Holzschertern eine Grundform der Kampfkunst laido. Die Veranstaltung im Foyer des Asien-Afrika-Instituts der Universität besuchten mehrere Hundert Gäste. (Foto: von der Geest)

Jetzt neu in der AMTV Geschäftsstelle zu erhalten

AMTV Shirt, rot	5,00 €
AMTV Shirt, weiß	5,00 €
Schweißband	3,50 €
Cap	8,00 €
Handtuch	20,00 €
Saunatuch	30,00 €
Sonnenschutz	4,50 €

Demnächst auch
im Webshop!

Die neue AMTV Kollektion ist da!



Dienstags-Abschied

Morgens gegen zehn Uhr:
An die Matten!
Raus aus dem Alltagstrott,
Training.
Immer wieder neue Muskeln kennenlernen! -
Nach 19 Jahren
Abschied... (Aber kein richtiger!)

1000 Dank euch Sportlichen meiner
Dienstagsstunde! Martina



Jeder Schuss ein Volltreffer!

Zeitschriften / Magazine

Telefon: 040 675 841 0

Drucksachen aller Art

Layout / Satzarbeiten

Werbemittel

Homepagegestaltung

Beschilderung

Fahnen & Banner

NordMEDIA

Agentur für Medien & Druck

NordMEDIA GbR Agentur für Medien & Druck

Sieker Landstraße 126 • 22143 Hamburg

info@nordmedia24.de • www.nordmedia24.de



Yoga ist überall

Yoga bringt vielen einfach nur ein wenig Ruhe und Entspannung in dem sonst so hektischen Alltag. Es gibt verschiedene Wege, Yoga zu praktizieren. Nicht alle diese Wege, vor allem wenn sie spiritueller Natur sind, sind in einem Turn- und Sportverein umsetzbar.

Doch bietet dieses System aus Entspannung, speziellen Bewegungen und Haltungen, Atemtechniken, Selbsterkenntnis und meditativer Versenkung einen solchen Reichtum an positiven Effekten auf Körper, Seele und Geist, den auch Sportvereine nicht ungenutzt lassen sollten. Niemand muss sein Weltbild völlig auf den Kopf stellen, um Yoga zu praktizieren. Es geht nicht darum, sich von seiner Religion zu verabschieden, bei Räucherduft "Om" zu singen oder gänzlich auf Fleisch zu verzichten.

Im Mittelpunkt eines Yogaangebotes im Verein steht das Bedürfnis vieler Menschen, zur Ruhe zu kommen und etwas für seinen Körper zu tun. In einer immer hektisch werdenden Welt, die von permanenter Reizüberflutung und wachsenden Anforderungen und gleichzeitigen Unsicherheiten im Beruf wie im Privaten geprägt ist, tut es den Menschen einfach gut, abzuschalten, alles hinter sich zu lassen und sich nur auf sich selbst zu konzentrieren. Yogakörperübungen wirken auch dann, wenn man die spirituellen Aspekte des traditionellen Yoga weglässt. Viele Übende erleben es als sehr angenehm, dass es im Yoga nicht, wie bei vielen anderen Bewegungsangeboten, um "Richtig"

Yogaangebote des AMTV

Mo	10:30 – 12:00	Kundalini Yoga
Mo	17:00 – 18:30	Hatha Yoga
Mo	18:30 – 20:00	Kundalini Yoga
Di	19:00 – 19:55	Power Yoga ab 03.09.
Mi	20:00 – 21:30	Hatha Yoga
Do	11:30 – 13:00	Hatha Yoga 60+
Do	18:00 – 19:30	Kundalini Yoga
Do	19:45 – 21:15	Kundalini Yoga
Do	20:00 – 20:55	Power Yoga
Fr	15:30 – 16:30	Hatha Yoga für Anfänger

Informationen erhalten Sie unter 040/675 95 06

oder "Falsch" geht und auch nicht um "Gut" oder "Schlecht" sondern nur darum, dass man sich selbst wohlfühlt. Es gibt keinen Vergleich, keinen Leistungsdruck, keinen Stress. Nach einer guten Yogastunde fühlt man sich entspannt und ruhig, steckt aber gleichzeitig voller neuer Energie und Kraft.

Werterhalt statt Neukauf! Beschädigte Neuteile reparieren wir ebenso wie ausgiebig gebrauchte Teile mit Verschmutzungs- und Abnutzungsmängeln.

Umweltbewußt Ressourcen sparen.

Wir reinigen, reparieren, färben und versiegeln!

Mobil vor Ort oder in unseren Räumen.

Alstertaler - Oberflächen - Reparaturdienst

Bei der Reinigung und Aufarbeitung von Möbeln sowie bei vielen Kleinreparaturen an gewerblichen Einrichtungsgegenständen, sind wir erfolgreich der erste Ansprechpartner für Verantwortliche repräsentativer Räume, z.B. von renomierten Hamburger Hotel- u. Gastronomiebetrieben, Büros u. Praxen, diversen Autohäusern sowie Bauherren u. Baugeneralunternehmen.

10,- € Gutschein
* pro Auftragserteilung bis 30.09.2013

Was VORHER muffig war

Wir reparieren das, was die Frauen stört und die Männer nicht sehen.

ist NACHHER frisch!

Wir kommen zur Schadensbegutachtung, beraten Sie persönlich und handeln den schonenden Transport Ihrer Möbel.

- Leder- und Polstermöbel
- Schränke und Tische
- Fenster und Türen
- Fensterbänke, Keramik
- Küchenarbeitsplatten
- Wand- / Bodenfliesen
- Parkett und Laminat

- Fahrzeug- Sitze und Bänke
- Innenausstattungen
- Ablage-/Armaturenbretter
- Fahrzeugverkleidungen
- Fahrzeughandwäsche
- Lackreinigung und Politur
- Spezielle Nanoversiegelung

AOR Meisterbetrieb
Helbingstrasse 50 - 52
22047 Hamburg
Telefon: 040 - 60 87 67 95
E-Mail: info@aor-hamburg.de
Web: www.aor-hamburg.de

Leder und textile Stoffe, Holz, Kunststoff, Naturstein, Marmor, Glas- und Lackoberflächen, Metall und Verbundstoffe



Yoga und Chakren

Beim Yoga werden Energiefelder (die Chakren) aktiviert, die zur körperlichen Gesundheit beitragen. Diese Energiefelder regen den Stoffwechsel an, aktivieren Entgiftungsprozesse, stärken das Immunsystem, versorgen Organe mit heilender Energie und regen die Durchblutung an.

Yoga-Chakra-Übungen harmonisieren unseren Geist und unsere Konzentration wächst, das Gedächtnis verbessert sich.

Im Körper gibt es 7 Energiefelder (Chakren):

- Wurzel-Chakra (Beckenraum, Dick- und Enddarm)
- Sakral-Chakra (Geschlecht, Unterleibsorgane, Niere und Blase)
- Solarplexu-Chakra (Magen, Dünndarm, Leber, Milz und Gallenblase)
- Herz-Chakra (Brustkorb, Herz, Lunge und Kreislauf)
- Hals-Chakra (Halswirbelsäule, Kiefer, Schulter-Nackengebiet und Gehör)
- Stirn-Chakra (Augen, Nase und Ohren)
- Kronen-Chakra (der gesamte Organismus)

Atmet man richtig in den Chakra-Übungen, werden die Organe aktiviert, wodurch mehr Energie in diesen Bereich fließt. Wenn alle sieben Chakren im Einklang sind, sind Körper, Geist und Seele im Reinen. Ist ein Chakra nicht im Einklang, hat es zu viel oder zu wenig Energie.



Das wirkt sich negativ auf den Bereich im Körper aus, die Folgen können beispielsweise Nacken- und Schulterbeschwerden sein.

Yoga Angebote findest Du in unserer AMTV-Gesundheitsabteilung oder im AMTV-Workshop-Heft.

Informationen zum Yoga Angebot :
Sabine Goldberger • Tel.: (Anrufbeantworter) 647 54 58
oder in der AMTV Geschäftsstelle

F + N Handelsagentur

Lager: Neusurenland 4 · 22159 Hamburg

Der Spezialist für Profi-Maschinen von **makita**



zum Beispiel:

AKKU-Bohrschrauber

DF 330DWE

handlich · robust · stark

€ 129,-

Makita®

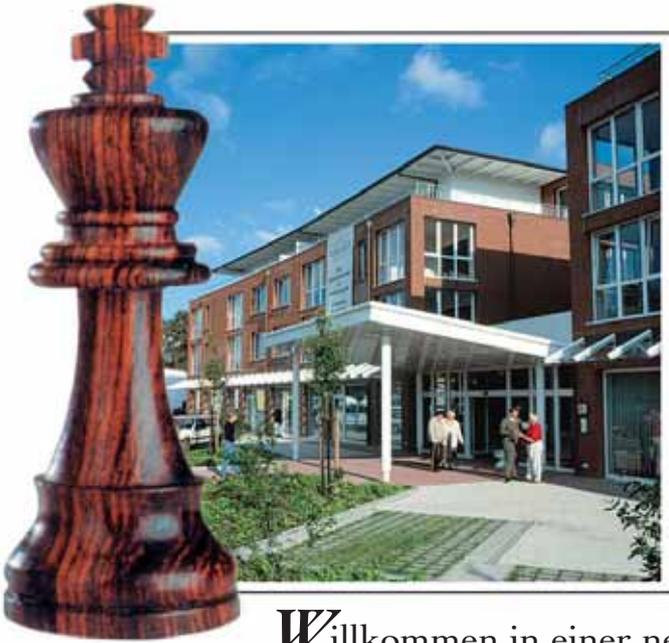
Mehr Infos - auch über weitere
makita-Werkzeuge unter:

Telefon: 040-20 98 11 10

E-Mail: fnwerkzeuge@aol.de

DIE HANDWERKER-MASCHINEN · WELTWEIT 1. KLASSE

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500
parkresidenz.rahlstedt@t-online.de
www.parkresidenz-rahlstedt.de


**PREMIUM
RESIDENZEN**



100
Jahre

Schmidt-Peil

100
Jahre

Bestattungen seit 1913

...würdevolle Begleitung im Trauerfall

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar Tag & Nacht

040 / 672 20 23

Brockdorffstr. 14 • 22149 Hamburg



www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de

