





Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant

»Oscar Eggers«, der nistikalen Bier- und Weinstube oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und Genus»
gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente.

Ambiente
Unser Art Déco Restaurant »Oscar Eggers« verfügt schon heute über die Stilelemente und die lukullischen

Höhepunkte eines künftigen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer

Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neun individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftlich Veranstaltung.



Art Déco Restaurant «Oscar Eggers» = Hotel Eggers = Rahlstedter Str. 78 = 22149 Hambur Tel. (040)675 78-0 = Fax (040)675 78-444 = info@eggers.de = www.eggers.de





#### Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.

#### Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar Tel.: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und Rahlstedter Straße 158 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de www.ruge-bestattungen.de





Quarree Wandsbek Wandsbeker Marktstr. 103 22041 Hamburg www.soccx.de



# 03

## Inhaltsverzeichnis

#### **INHALTSVERZEICHNIS**

	Vorwort Peter Slama	04
W)	Judo: Hamburger Meister 2013	06
H	Nachbericht 28. Wandse-Volkslauf	07
	Geburtstage	08
H	Freizeit / Ballsport	09
	Faustball: Meilensteine	11
	Schwimmen: Mastersmeisterschaften + Ranglister	n 12
	Schwimmen: 29. Int. Deutsche Meisterschaften	14
W.	Ju-Jutsu: AMTV-Abteilung erfolgreich	16
	Berichte aus der Leichtathletikabteilung	18-22
الكال	Beitragsstruktur	23
	Berichte aus der Handballabteilung	25-29
	Telefonnummern	30



### LICEC LCSCI

die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

# Online unter www.amtv.de

#### Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V. Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg Fax: 675 95 080

Redaktionsbeirat: Sebastian Bendler

Gestaltung: NordMEDIA Medien & Druck · Tel: 675 841 0 · www.nordmedia24.de Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93 Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

#### Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 16.08.2013

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

#### **Vorwort**

## Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung hat am 27. Mai stattgefunden. Das ausführliche Protokoll finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Neben den üblichen Regularien hatte der Vorstand einen Antrag zur Beitragsanpassung eingereicht. Dieser wurde durch den Schatzmeister ausführlich begründet und von den anwesenden Mitgliedern mit breiter Mehrheit angenommen. Die Erhöhung erfolgt zum 1.7.2013.

Der AMTV verfügt zwar über eine hervorragende Eigenkapitalbasis, aber die Liquidität musste unbedingt verbessert werden. Wir können aus den laufenden Einnahmen gewisse Investitionen und Vorhaben oft nicht aus eigenen Mitteln realisieren.

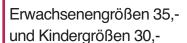
Mit der Einführung der Ganztagsschulen müssen wir damit rechnen, daß uns künftig keine ausreichenden Sportstätten mehr zur Verfügung stehen. Außerdem ist nicht sicher, ob der 2016 auslaufende Mietvertrag mit der Kirche verlängert werden kann. Also müssen wir uns schon heute Gedanken über externe Sporträume machen. Ob Anmietung, Kauf oder Bau sind alles Optionen, werden aber Geld kosten. Mit steigenden Kosten ist auch im Personalwesen einschließlich Übungsleiter zu rechnen. Weitere Positionen sind der Sport, der Energiesektor als auch Dienstleister wie Handel, Handwerk und Reinigungsunternehmen. Mit der Erhöhung schaffen wir uns einen finanziellen Grundstock für die Zukunft.

Der AMTV ist im Jahre 2012 mit 5.683 gemeldeten Mitgliedern der 12. größte Verein in Hamburg. Rechnet man den Alpenverein, Sportspass und den HSV, der lediglich über knapp 5.000 aktive Mitglieder verfügt (rd. 70.000 Supporters) ab, sind wir unter den 10. größten Vereinen zu finden. Bemerkenswert ist, daß der AMTV mit 49% Jugendanteil an 1. Stelle zu finden ist.

Der Sportpark Rahlstedt ist auf einem guten Weg. Bäderland plant ähnlich wie in Volksdorf in den nächsten 5 Jahren ein Freibecken an das Hallenbad anzubauen, so daß Rahlstedt dann auch über ein Kombibad verfügt und wir hoffentlich weitere Wasserzeiten nutzen können.

#### Kapuzenpullover von Nike mit AMTV Druck







Infos bei BS-Sport unter 040-6323717

Der RSC erhält im nächsten Jahr im Sportpark einen Kunstrasenplatz. Mit dem FTC (Freizeit u. Tennisclub Rahlstedt) sind wir uns einig. Der Verein löst sich auf und die Mitglieder werden einer künftigen Tennissparte im AMTV beitreten. Das Gelände mit den Baulichkeiten geht auf den AMTV über. Das Problem "Gaststätte" werden wir kurzfristig behandeln. Wir haben aber noch keine zündende Idee. Vielleicht können Sie uns ja mit Vorschlägen unterstützen?

Der Wandselauf am 26. Mai war trotz widriger Wetterbedingungen wieder ein voller Erfolg. 1.322 Teilnehmer, davon 919 Kinder im Alter von 3-13 Jahren. Immer wieder eine werbewirksame Veranstaltung für unseren Verein.

gez. Peter Slama 1. Vors.











AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.

### 35 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung





#### www.mobilex.de

Rahlstedter Str. 40 - 44
Tel.: 040 / 672 97 97
040 / 672 67 99
Fax: 040 / 672 20 96



### Hamburgs ältester SEAT Top Partner

- Neuwagen vieler Fabrikate
- Gebrauchtwagen
- · Leasing und Finanzierung

## Fachleistungen aus einer Hand

- Bauschlosserei
- Edelstahlverarbeitung
- Sonderteilbau





Tel.: 040 - 67 99 82 88 • Mobil: 0178 - 344 66 30

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de Baben de Möhl 11 a • 22359 Hamburg

Thomas Wilhelmi





#### Judo

## Can-Onur ist neuer HH Meister 2013

Am Sonntag, den 27.01.2013 fanden beim ausrichtenden Verein HT16 in Hamburg Horn die Hamburger Einzelmeisterschaften der U21 statt.

Bei den U21-Jährigen startete Cun-Onur Erdimir in der Gewichtsklasse + 100 kg. Obwohl Can-Onur noch nicht lange Judo trainiert zeigte dennoch er noch eine sehr starke Leistung. Er wurde Hamburger Meister. Herzlichen Glückwunsch!

Am Sonntag, den 07. April 2013 fand die Kinder und Jugend-Meisterehrung 2012 in der Halle der AMTV Halle statt. Der 1.Vorsitzende Herr Peter Slama ehrte die Sportlerinnen und Sportler für ihre Leistungen im vergangenen Jahr.

Aus unserer Judo-Abteilung wurden folgenden Kinder und Jugendlichen für starke sportliche Leistungen auf Landesebene und Norddeutscher Ebene nominiert:

Anna Just, Marlene Wennewald, Philipp Demetrovic, Asya Özgündüz, Friedrich von der Fecht, Domminic Oldenburg.

Unsere Judo- Abteilung gab eine kurze Vorführung für die anwesenden Gäste. Der Trainer der Abteilung Jan Tadrowski präsentierte zusammen mit den Kindern und Ju-



Can-Onur nach der Siegerehrung

gendlichen Judotechniken, die sie bei Ihm gelernt haben.

Judo ist als Ganzkörpersportart für alle Altersgruppen als Fitness- und Breitensport geeignet. Wir freuen uns auf neue Mitalieder.



Marlene W. wirft den Trainer



O-kuri-ashi-barai (Fußfeger)



Philipp D. Falltechnik



Randori-Trainings-Kampf



TEL. 040-677 12 14 • FAX 040-675 81 875 info@glaserei-liebl-hamburg.de www.glaserei-liebl-hamburg.de



#### **Britta Grobelny**

Gelernte Gärtnerin aus Hamburg-Rahlstedt.



Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

Mobil: 0160 / 376 05 78 E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

## 28. Rahlstedter Wandselauf

## 1322 Teilnehmer am Start. Die Kleinsten waren die größten Sieger

(vdg) Hamburg erlebte den nassesten Mai seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. "Unter diesen Vorzeichen haben wir mit dem Wandselauf noch Riesenglück gehabt. Etwas Nieselregen erst am Ende der Veranstaltung bei immerhin zweistelligen Temperaturen: Da soll sich wirklich niemand beschweren", bilanzierte Maren Lindstaedt und bewies Humor nach dem Rennen, das in 27 Jahren noch nie so spät im Frühling ausgetragen wurde. Die 35-jährige Abteilungsleiterin der AMTV-Leichtathleten hatte zum achten Mal die Gesamtleitung des beliebten Volkslaufes übernommen und mit ihrem großen Helfer-Team erneut ein rundum gelungenes Sportevent auf die Beine gestellt.

Insgesamt meldeten sich 1322 Teilnehmer in 45 Wertungsklassen an, darunter 919 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 13 Jahren. "Mit der Nachwuchsquote von 70 Prozent haben wir den hohen Wert aus den Vorjahren sogar noch übertroffen", erklärte Katharina Ottiligé aus dem Orga-Team. "In vielen Schulen hat der Wandselauf erfreulicherweise einen festen Platz im Terminkalender gefunden." Auch Peter Slama, 1. Vorsitzender des AMTV und erstmals als "Pistolenmann" an der Startlinie, weiß um den Wert der größten Rahlstedter Sportveranstaltung: "Dieser Lauf ist sowohl für den Stadtteil als auch den Verein überaus wichtig. Besonderer Dank gilt den mehr als 60 Helfern, die es durch ihren ehrenamtlichen Einsatz erst ermöglichen, dass so viele Kinder mit Spaß an den Sport herangeführt werden", sagte er.

Wie es am besten funktioniert, um bei zwölf Grad nicht auszukühlen, demonstrierte Johannes Wittmar. Der 32-jährige Langstreckler aus Farmsen sorgte von Beginn an für ein flottes Tempo im Feld der 15-Kilometer-Läufer und siegte souverän in 53.19 Minuten. "Die neue Strecke durch den Höltigbaum ist sehr abwechslungsreich", resümierte er. Platz zwei im Hauptfeld belegte Benjamin Ehlers (TH Eilbeck) in 56.09 Minuten. Einen star-

ken dritten Gesamtrang schaffte der bereits 62-jährige Joachim Krüttgen (Hamburger Sportclub) in hervorragenden 56.21 Minuten. "Der Abschnitt im Naturschutzgebiet ist recht hügelig. Das merkt man richtig in den Beinen", berichtete der schnelle Senior. Zügig unterwegs war auch Tina Seidel. Die 50 Jahre alte Rahlstedterin gewann in 1:02.50 Stunden mit deutlichem Abstand vor der Jugend. Als Zweite kam Daniela Randjbarzadeh (1:11.53 Stunden) ins Ziel, Rang drei erreichte Svenja Böhnke (1:15.12 Stunden).

Über die 6,1 Kilometer lange Mittelstrecke zeigte Pascal Deinert, Fußballspieler beim Rahlstedter SC, seinen Konkurrenten die Fersen. Der erst 16 Jahre alte Schüler gewann in bemerkenswerten 21.57 Minuten. Den ersten Platz im Frauenlauf sicherte sich Alexandra Bartnicka in 27.04 Minuten.

Die heimlichen Stars der Veranstaltung waren indes die mehr als 900 Aktiven, die mit ihren kleinen Füßen ganz viele Schritte bis zur Ziellinie benötigten. Sogar ein Dreijähriger traute sich auf die City-Runde (1,2 Kilometer) – nach 9.24 Minuten erhielt Ferdinand Zeller seine erste Medaille und einen Eisgutschein. Den Schul-Cup und einen Sieger-Scheck über 100 Euro für die Lehreinrichtung mit den meisten Teilnehmern nahm die Grundschule Altrahlstedt mit nach Hause. 34,4 Prozent aller Schüler machten mit. "Silber" ging an die Schule Brockdorffstraße (33,4 Prozent), den dritten Platz erreichte die Grundschule Neurahlstedt (26,1 Prozent). Die schnellsten Jungen und Mädchen kamen erneut von der Schule Islandstraße; auch sie durften sich über 100 Euro freuen. Dahinter folgten das Gymnasium Rahlstedt und das Gymnasium Meiendorf.

Einen Großteil der Einnahmen aus den Startgeldern hatte der AMTV bereits im Vorwege gewinnbringend investiert. Die Maiferien verbrachten knapp 60 Kinder aus der Leichtathletik-Abteilung im dänischen Vejers. Um möglichst vielen diese Reise zu ermöglichen, wird sie jedes Jahr subventioniert. Insofern kannte der Wandselauf schon vor dem ersten Start zahlreiche Sieger.



## Fussballbegeisterte gesucht!

Für unsere Ballsportgruppe suchen wir personelle Verstärkung.

Wir sind eine lockere Truppe, die sich einmal die Woche zum Fussball SPIELEN trifft. Bei uns gibt es keine Trainingspflicht und keinen Wettspieldruck. Spaß steht bei uns im Vordergrund. Wir legen Wert auf einen freundschaftlichen Umgang miteinander. Unser Durchschnittsalter liegt bei ca. 25 - 30 Jahren.

Wenn du zwischen 18-40 Jahre alt bist, Lust hast die Woche regelmäßig mit einem sportlichen Highlight abzuschließen, etwas fussballerisches Verständnis hast, sozialverträglich und nicht komplett grobmotorisch veranlagt bist, dann freuen wir uns dich zu einem unverbindlichen Probetraining begrüßen zu dürfen - einfach vorbei kommen!



Mitbringen brauchst du lediglich deine Sportklamotten, Hallenschuhe und Getränk sowie jede Menge Lust auf Fussball.

Wir treffen uns jeden Sonntag von 18 - 20 Uhr in der AMTV-Halle Nienhagener Str. 154, 22147 Hamburg.



#### **UMZUG VOM FACHMANN**





#### Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge · Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte · Lagerung Tonndorfer Weg 21 - 23 · 22149 Hamburg · Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 · Fax: 66 21 81



Öffnungszeiten:

Mi. - Mo. 10<sup>∞</sup> - ?<sup>∞</sup>

Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680

## Qualität ist unser Anspruch

## WOCHENMARKT



# Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse

















Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

# (11)

## Meilensteine

Was waren das noch für Zeiten, als "Twix" noch "Raider" hieß! Man schrieb das Jahr 1982, die Altrahlstedter Faustballer grübelten im stillen Kämmerlein über die Ausweitung ihrer Aktivitäten nach.

Es sollte etwas sein nach dem Motto Sport, Spaß und Entspannung. Die Ideenschmiede lief auf Hochtouren. "Leben ist aussuchen", sagte schon Kurt Tucholsky. Wer die Wahl hat, hat nun mal eben auch die Qual. Der inzwischen legendäre Jahrestörn wurde aus der Taufe gehoben, der ultimative Ausflug von Zweibeinern mit Zweiventilern zwischen Binnenland und Waterkant. Ein Jahr später ging es dann wirklich los. Die Eulenspiegelstadt Mölln war das Ziel der zweitägigen Jungferntour. Viele, viele Exkursionen dieser Art folgten. Altencelle, Apen, Bad Bevensen, Bad Bramstedt, Berkenthin, Bleckede, Flensburg, Glückstadt, Heiligenhafen, Hitzacker, Itzehoe, Jork, Kappeln, Kiel, Lassahn, Lauenburg, Lensahn, Lübeck, Lüneburg, Malente, Ratzeburg, Stade und Tönning wurden angesteuert. Dem Hagena-Partyteam gelang es, den Fahrradenthusiasmus kurzzeitig zu unterbrechen. Doch die Begeisterung an der Busreise für "Kegelclubs, Vereine und Singles" nach Ankum in den Teutoburger Wald hielt sich doch sehr in Grenzen. Obwohl noch keine niederschmetternde "PISA- Studie" vorlag, hielten wir es für angemessen, das Ostfriesenabitur für unsere Faustballer zur Pflicht zu machen. In Wittmund an der südlichen Nordsee stellte sich die komplette Sparte der Prüfungskommission.

Alle ostriesischen Fachdisziplinen wie Straßenbosseln, Bessensmieten, Padstockspringen, Melken usw. wurden mit Bravour gemeistert. Selbst der Seminarbeste, wen wundert's, kam aus Rahlstedt. Mit Oberwesel (1991), Berlin (1993) und Prag (1996) folgten lediglich noch 3 fahrradfreie Touren. Bis dato war die unternehmungslustige Herrenrunde nur Samstag / Sonntag unterwegs, 1992 wurde der Freitag hinzugefügt zu einem bis heute praktizierten XXL-Wochenende. Seit nunmehr 30 Jahren mischen wir uns unter das "Fahrende Volk" und es ist kein Ende in Sicht. An diesen Touren war oftmals mehr dran als an so manchem Grillkotelett. Die Suche nach neuen, nicht angesteuerten, Zielen gestaltet sich zunehmend schwerer. Ha-



Ein Prosit auf die Fahrenszeit!

waii hat keine Chance, denn dort gibt es ja, wie hinlänglich bekannt, kein Bier. Die Bikerweisheiten: "Wer später bremst, ist länger schnell", "Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt" und "Der nächste Berg ist immer der schwerste" können wir nur bestätigen. Auch die technischen Details: "Eine 8 im Rad ist besser als eine 9" oder "Ohne Sattel sollte man nicht im Sitzen fahren!" sind nicht so ohne weiteres von der Hand zu weisen. Der Spruch "Sööben Kööm" begleitet uns seit der Gründerzeit und wird gern und oft zitiert. Was war geschehen? In einem Dorfkrug an der Oberelbe waren 7 Schnaps bestellt. Beim Servieren widerfuhr dem Wirt ein kleines Missgeschick, er verschüttete einen Schnaps. Doch für ihn kein Problem, einmal mit der Hand über den Tisch gewischt und schon war das Glas wieder gefüllt. Niedersächsische Lebensart, wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.

Wir satteln auch zukünftig wieder auf. Schon in Kürze radeln die Faustballer querfeldein durch den Kulturkreis von Hermann Löns mit den Stationen Salzhausen und Hollenstedt. Zu 30 Jahren Tourgeschichte passt das Fazit von den "Toten Hosen": an Tagen wie diesen, wünscht man sich Unendlichkeit, unendlich Zeit!

G. Schmidt



# Tegotka

## Obst und Gemüse



Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

City-Rahlstedt • 22143 Hamburg • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34

#### **Schwimmen**

## Offene SHSV-Mastersmeisterschaften

Am Sonnabend, den 4. Mai 2013 machte sich eine kleine Gruppe von 2 Schwimmerinnen und 5 Schwimmern auf den Weg nach Rendsburg, um an den Offenen SHSV-Mastersmeisterschaften teilzunehmen. Leider konnte ein weiterer Schwimmer krankheitsbedingt an dem Wettkampf nicht teilnehmen.

Aufgrund eines unfallbedingten Staus auf der Autobahn Höhe Neumünster wurde die Veranstaltung etwas später gestartet, da durch den Stau mehrere Vereine betroffen waren. Trotz des zeitlichen Zugeständnisses durch die Veranstalter versäumte ein Schwimmer von uns seinen ersten Start, da er mit 2½ stündiger Verspätung in Rendsburg eintraf. Insgesamt waren 28 Vereine mit 145 Teilnehmern im Schwimmzentrum Rendsburg vertreten, um auf der 25 m Bahn 546 Einzel- und 34 Staffelstarts auszutragen. Leider konnte der AMTV-FTV-WTB keine Staffel melden, machte jedoch mit hervorragenden Einzelleistungen auf sich aufmerksam.

Unser Altmeister Curt Zeiss verpasste in seiner Altersklasse den Deutschen Rekord über 50 m Schmettern lediglich um dreizehntel Sekunden. Sigrid Boeder zeigte eine sehr gute Leistung über 200 m Freistil. Insgesamt haben wir wie folgt abgeschnitten:

 Sigrid Boeder ( AK 60 )
 6 x Platz 1

 Peter Wedler ( AK 75 )
 4 x Platz 1

 Frank Ahrens ( AK 55 )
 4 x Platz 1

 Wiebke Richter ( AK 55 )
 3 x Platz 1

Curt Zeiss (AK 80) 3 x Platz 1. 1 disqu. Klaus Dieter Schilling (AK 70) 2 x Platz 1, 1 x Platz 2

HJM (Inkognito-Schwimmer) 1 x Platz 1



Die Teilnehmer des AMTV bei den SHSV-Mastersmeisterschaften

In der Gesamtwertung aller Teilnehmer (gewertet wurden je drei Wettkämpfe nach Punkten), errangen Sigrid Boeder und Peter Wedler jeweils Platz 3, während Curt Zeiss Platz 5 der Gesamtwertung erreichte.

Für uns Teilnehmer war es alles in allem ein sehr erfolgreicher Tag, und wir sind zufrieden und ohne Stau wieder in Hamburg gelandet.

KDS

## **Masters-Schwimmer Ranglisten**

Unsere Masters-Schwimmer kamen 2012 siebenundsiebzigmal in die Deutschen TOP - 10 - Listen, 17 x sogar auf Platz 1!

Diesmal wurden diese Listen schon recht frühzeitig fertig. Der Deutsche Schwimmverband erhält von jedem offiziellen offenen Wettkampf umgehend alle Ergebnisse, die von der Rekordsachbearbeiterin Sabine Morche-Bloch auf Richtigkeit und Rekordfähigkeit geprüft werden. So können dann die endgültigen Besten- und neuen Rekordlisten zusammengestellt und gedruckt werden. Dann zu beziehen beim DSV in Kassel zum Selbstkostenpreis von EUR 17,50.

Der AMTV-FTV mit WTB ist 2012 darin mit 21 Aktiven 77 x vertreten. 17 x belegen wir sogar den Rang 1 in zwei Altersklassen der Damen und einer der Herren. Marie-Luise Stolte ist dort als Erste über 100m Schmetterling auf der Kurzbahn vermerkt. Sigrid Boeder (AK 60) belegt 6 erste Plätze auf der Kurz- und Langbahn in Freistil-Lagen- und

Schmetterlings-Strecken. Curt Zeiss (AK 0) schaffte 10 Platzierungen auf Rang 1, ebenfalls auf Kurz- und Langbahn, auf den Freistil-, Brust-, Schmetterlings- und Lagen-Strekken. Auf Platz 2 findet man unsere Mitglieder 12-mal wieder und auf Platz 3 fünfmal.

Neben den drei oben erwähnten erfreuen sich auch über TOP-10-Ränge Anja Burmeister, Sinja Schönberger, Marion Hummel und Steffi Quade bei den Damen. Bei den Herren sind es Hermann Schlicht, Hans-Peter Wedler, Karl-Ludwig Rehn, H.J. Müller, Rüdiger Bähr, Peter Voss, Klaus-Dieter Schilling, Michael Grebenstein, Bernt Matthes, Ottfried Boeck, Gerhard Wohlers, Frank Ahrens, Dirk Engels und Dr. Matthias Heinecke.

In den Rekordlisten per 31.12.2012 belegt immer noch unsere unvergessene Gertrud Meerwald 16 Deutsche Bestmarken. Mit drei Deutschen Rekorden steht z.Zt. Curt Zeiss zu Buche.





## Schöne Aussichten

## TISCHLEREI SCHMEKAL GmbH

**Ihr Partner für** Fenster, Türen,

Innenausbau, Einbruchschutz und mehr...

## **VELUX**®

Saseler Str. 59 22145 Hamburg Tel. 678 44 44

### team energie Ahrensburg



## Sparsam heizen mit Premium Heizöl:

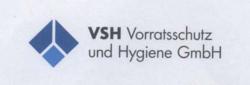
- Heizöl EL schwefelarm
- Heizöl EL Premium schwefelarm

Sören Haase • Ulrich Grimm • Telefon 04102 410 04 **team energie** GmbH & Co KG • Bünningstedter Straße 52 • 22926 Ahrensburg

Wir machen's möglich!

www.team.de





## Ihr Ansprechpartner

Michael Stenglein

Betriebsleiter

Wendenstraße 155 20537 Hamburg

Tel. + 49 40 88 30 67 - 621 Fax + 49 40 88 30 67 - 623

> info@vsh24gmbh.de www.vsh24gmbh.de

#### **Schwimmen**

## 29. Int. Deutsche Meisterschaften

GOLD, SILBER, BRONZE bei den 29. Internationalen Deutschen Meisterschaften "Lange Strecken" vom 19. – 21. April 2013 in Wetzlar

Fünf Herren und vier Damen machten sich per PKW und Bahn ab Donnerstag (18.4.) auf den Weg in die westhessische Industriestadt Wetzlar, wo Lahn und Dill zusammenfließen. Von dort stammt nicht nur die weltberühmte Leica, die in den Leitz-Werken nun auch wieder gebaut wird, auch das Eisenwerk Buderus (früher auch Röchlingstahl), das jeder Heizungsbauer kennt, ist hier zuhause. Hinzu kommen Werke von Philips, Zeiss und viele mittelständische Unternehmen der optischen Industrie, die den Schwerpunkt dieser Region bilden.

Einwohnermäßig ist diese Domstadt allerdings kleiner als Rahlstedt. Aber, dominiert vom Dom. der von Protestanten und Katholiken gemeinsam genutzt wird, hat Wetzlar eine sehr schöne sehenswerte Altstadt, voll von Fachwerkarchitektur, hoch gelegen direkt am Ufer der Lahn.

Wir allerdings – schon häufiger bei Deutschen Meisterschaften in Wetzlar geschwommen – wollten uns auch dies Jahr wieder an den langen Schwimmstrecken beteiligen; insbesondere an den Staffelwettbewerben wie der 4 x 200 m Freistilstaffel. Die 4 x 100m Bruststaffel, die wir schon viele Male bei den DM gewonnen haben, ist seit diesem Jahr leider aus dem Programm entfallen. Dafür gibt es jetzt die 4 x 100 m Lagenstaffeln, die wir bei den Männern und in der mixed – Version gemeldet hatten. Einzelrennen wurden von Curt Zeiss (AK 80), Sigrid Boeder (AK 60) und Marion Hummel (AK 30)bestritten.

Viele andere unserer Seniorenschwimmer konnten sich diesmal leider noch nicht zu einer Teilnahme entschließen. Unsere jüngeren Altersklassen, die sich seit 2 Jahren wieder an regionalen Veranstaltungen beteiligen, fühlten sich wohl für das nationale Niveau noch nicht stark genug.

#### Bronzemedaille holten:

Über die 4 x 100 Lagen der Herren 280 + Jahre Michael Grebenstein (68 J. Rü. in 1:32,92),

Curt Zeiss (81 J. Br.in 1.54,43,)

Ottfried Boeck (61 J. Schm. in 1:29,15)

Rüdiger Bähr (69 J. Fr..in 1:19,31)

hinter der SG Schöneberg Berlin und dem TSV Lindau, die mit neuer Deutschen Rekordzeit siegte.

Bei den anschließenden 200 m Brust belegte Curt Zeiss in der AK 80 den 2. Platz (4:22,26) und erhielt die Silbermedaille Am Samstag bei der 4 x 200 m Freistilstaffel machte sich bei uns schon der fehlende Nachwuchs bemerkbar. Curt Zeiss, fast 82 Jahre alt, wurde immer noch benötigt. Damit hatten wir gegen die Schwimmhochburgen Berlin, Chemnitz, Dresden und Lindau keine Chance mehr. Schöneberg Berlin gewann in





Der letzte Wettkampf dieser Meisterschaften brachte uns dann die ersehnte Goldmedaille

neuer Deutscher Rekordzeit, und wir belegten nur Rang 5. Unsere Schwimmer waren die gleichen wie bei der Lagenstaffel. Vor diesem Rennen wurde Marion Hummel (AK 30) über 200 m Rücken in 3:06,29 Achte. Am Sonntag folgten die 400 m Freistil für Sigrid Boeder (AK 60), die sie erstmals bei einer Deutschen Meisterschaft bestritt und mit 6:22,10 Vierte wurde.

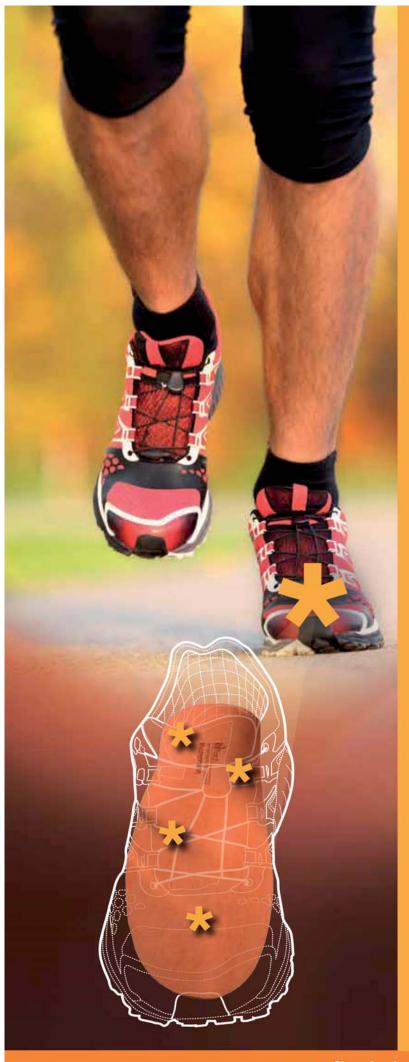
## Goldmedaille in der 4 x 100 m mixed Lagenstaffel AK 280 + Jahre

Mit Michael Grebenstein (68 J.) Rü in 1.32,42, Marie – Luise Stolte (74 J.) Br. in 2:12,05, Sigrid Boeder (62 J.) Schm. in 1:31,19, Curt Zeiss (81 J.) Fr. in 1:29,94.

Das war für uns die Krönung. Diese vier traten dann anschließend gemeinsam die Rückreise per Bahn an, fuhren aber ab Kassel- Wilhelmshöhe fast zeitgleich in zwei verschiedenen Zügen heim, wobei die Herren sich nur den IC leisten konnten, aber trotzdem etwa 9 Minuten vor den beiden Damen am Hauptbahnhof ankamen, die den ICE gebucht hatten.

Wesentlich ausführlichere Informationen über die Schwimmabteilung erhalten Sie über unserer Internetseite http://amtv-schwimmen.de

Weiter gibt es interessantes bei http://www.hamburger-schwimmverband.de oder Sie besuchen einmal unseren Schaukasten in der Schwimmhalle Rahlstedt, im Gang hinter der Kasse.





## **SCHMERZEN?**

- \* KNIE
- \* RÜCKEN
- \* ACHILLESSEHNE
- \* SPRUNGGELENK

## LAUFE BESSER DIE EINLAGE HILFT!

- Aktiviert die Fußmuskulatur
- Verhindert Umknicken und Überpronation
- Entspannt Wade und Achillessehne
- Balanciert die Muskelketten



Sanitätshaus Drucklieb GmbH Schweriner Straße 13 · 22143 Hamburg Tel.: 040 6 77 71 71 · info@sh-drucklieb.de www.drucklieb-shop.de

#### Ju-Jutsu

## Ju-Jutsu Abteilung erfolgreich

Ju-Jutsu Abteilung bei Landesmeisterschaft erfolgreich. Melvin Zarges ist HHer Ju-Jutsu-Meister 2013.

Schon im vergangenen Jahr waren Ju-Jutsu-Sportler des AMTV bei der Hamburger Landesmeisterschaften erfolgreich gewesen. 2013 schickte Trainer Dragan Vasiljevic erneut 7 Teilnehmer zu den Ausscheidungen am 23.02.2013 nach Finkenwerder. Weil einige AMTV-Sportler gleichzeitig auf dem Turnier antreten mussten, war wieder der Ahrensburger Ju-Jutsu-Meister Henrik Stoldt als Betreuer engagiert worden. Auch einige Eltern kümmerten sich um ihre Schützlinge.

Pech hatte Marc Alder in der Gruppe U18 (bis 73kg). Im vergangenen Jahr hatte er in der Altersgruppe U15 (bis 60 kg) den 2. Platz belegt, wurde diesmal aber aus Mangel an Teilnehmern in eine höhere Gewichtsklasse eingestuft. Trotzdem gewann er seinen ersten Kampf souverän. Eine gute Vorbereitung ließ auf mehr hoffen, doch wurde Marc im zweiten Kampf von seinem Kontrahenten so unglücklich auf die Schulter geworfen, dass er sich verletzte und das Turnier abbrechen musste. Am Ende reichte es dennoch zu einem 3. Rang.

Ebenso unglücklich war Trainersohn Nicola-Gorge Vasiljevic. Weil es keine weiteren Teilnehmer in seiner Gewichtsklasse gab, durfte er nicht starten. Sein erstes Turnier bestritt dagegen Felix Rickmann in der Klasse U15 (bis 41 kg). Der 3. Platz war sein verdienter Lohn. Knapp am Turniersieg vorbei rutschte der leichteste AMTV-Sportler Bjarne Schindler. In den letzten Kampfsekunden verließ ihn die Konzentration und der schon sicher geglaubte Punktsieg in der Klasse U12 (bis 27 kg) endete mit einem 2. Platz.

Trainer Vasiljevic: "Nur Talent reicht nicht, auch der Wille zum Gewinnen ist von großer Bedeutung." Diesen Willen bewies Melvin Zarges. In der Klasse U12 (bis 42 kg) gab es keinen, der ihm das Wasser reichen konnte. In einer konditionell beachtlichen Anstrengung gewann er alle 5 Kämpfe überzeugend und wurde als Hamburger Ju-Jutsu-Meister gekürt. Sein Trainingskamerad Marius Deines musste sich in der gleichen Klasse U12 (-42 kg) mit einem 5. Platz begnügen.

Bei den männlichen Senioren trat Michael Kahle vom AMTV zu seinem Debüt auf die Ju-Jutsu-Matte. Aufgrund eines grippalen Infektes war er nicht rechtzeitig fit geworden, lieferte aber dennoch eine beherzte Leistung ab. Im ersten Kampf gegen einen Schwarzgurt sammelte er fleißig Punkte und unterlag nur knapp. Weitere Kämpfe folgten in sehr kurzen Abständen. Zeit zur Erholung fehlte und die Kraft schwand. Mehr als Erfahrung zu sammeln, war nicht mehr möglich. Schließlich musste Michael Kahle sich mit einem ehrenvollen 4. Platz zufrieden geben.

#### Die Resultate für den AMTV:

Michael Kahle	4. Platz	Sen.	bis 85 KG
Marc Alder	<ol><li>Platz</li></ol>	U18	bis 73 KG
Felix Rickmann	<ol><li>Platz</li></ol>	U15	bis 60 KG
Melvin Zarges	1. Platz	U12	bis 42 KG
Marius Deines	5. Platz	U12	bis 42 KG
Bjarne Schindler	2. Platz	U12	bis 27 Kg







## Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

## JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

## **Ihre Asklepios Klinik Wandsbek**

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da



#### Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

#### Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)

►Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

#### Innere Medizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

#### Neurologie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

#### Geriatrie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

#### Orthopädie und Unfallchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53

#### Wirbelsäulenchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

#### Viszeralmedizin

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

#### Gefäßchirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

#### Plastische und Ästhetische Chirurgie

►Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

#### Gynäkologie und Geburtshilfe

►Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61



Klinik Wandsbek

Alphonsstr. 14 22043 Hamburg Tel. (0 40) 18 18-83 0 wwww.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

#### Leichtathletik

### Neues von den B-Schülern

Im Januar fanden die Ausscheidungswettkämpfe für Hamburgs Beste statt. Alle Jungs, die mitgemacht haben, haben sich auch qualifiziert und traten im Februar dann bei HH-Beste an:

Felix und Frederic im 60m-Lauf, Frederic zudem noch im Weitsprung. Beide verpassten leider den Endlauf und Frederic verpasste als 9. denkbar knapp den Endkampf im Weitsprung. Dominik, Lasse und Lucas liefen 60m, Dominik wurde 5. und Lucas 7., Lasse verpasste als 9. der Vorläufe leider den Endlauf. Malte war im Weitsprung am Start konnte sich aber leider nicht für den Endkampf qualifizieren. Ricco nahm am Hürdenlauf und am Kugelstoßen teil und belegte die Plätze 5 und 6.

Das Highlight war wie immer die 4 x 100 m Staffel, bei der wir gleich mit drei Staffeln vertreten waren. Einige Jungs sind sogar extra nur für dieses Staffelrennen in die Halle gekommen, ein toller Mannschaftsgeist. Die erste Staffel mit Dominik, Malte, Lucas und Lasse belegte einen hervorragenden 3. Platz, die zweite Staffel mit Frederic, Felix, Nicolas und Ricco wurde 6. Und die dritte Staffel mit Jonas S., Marcel, Vincent und Jonas K. wurde 13. Die 800m Läufe für HH Beste fanden an einem anderen Wochenende statt und nur Marcel und Ricco nahmen teil. Marcel wurde 7. und Ricco 14. Unter mehr als 20 Teilnehmern war das bei schwierigen Bedingungen (extrem trockene Luft) in der Halle eine tolle Leistung.

Am 20. April machten Marcel und Lasse beim Zehntel-Marathon mit. Unter über 300 Teilnehmern wurde Marcel in seiner Altersklasse 30. Lasse belegte den 73. Platz.

Am 28.4. ging es dann mit dem 4- Kampf bei der LG Alsternord weiter, wo nur Ricco und Malte am Start waren. Die große Zahl der Teilnehmer führte zu einem extrem langen Wettkampf, in dem beide einen hervorragenden 5. Platz in ihren Altersklassen belegten. Dabei erzielten sie fast ausnahmslos neue Bestleistungen in den Einzeldisziplinen.

Da wir im Mai im Trainingslager waren, hat nur Ricco an den HH-3- Kampf-Meisterschaften teilgenommen. Er wurde 5. und



Lucas Beyer, Dominik Jankowski und Malte Klaasen. Lasse Menzel fehlt.

stellt mit 4.03m im Weitsprung und 11,92 sec über 75m erneut neue persönliche Bestleistungen auf.

Jetzt freuen wir uns auf viele weitere Wettkämpfe bei hoffentlich sommerlichen Temperaturen. Susanne





# 19

## Hallen- und Freiluftsaison Teil 1

Zu Beginn der aktuellen Saison habe ich die C-Schülerinnen übernommen. Die Mädchen der Jahrgänge 2002 und 2003 starteten mit 3 Wettkämpfen in die Hallensaison.

Beim Ausscheidungswettkampf für die Hamburger Meisterschaften in den Disziplinen 50m Sprint und Weitsprung qualifizierten sich Neele Marie Meyer, Saenab Adechian, Laura Nickel und Bianka Michael. Nina Erich und Jette Klick qualifizierten sich für den Weitsprungwettbewerb.

2 Wochen später fanden die Hamburger Meisterschaften im 800m Lauf statt. Anneke Blanke, Neele, Marie und Emily Lentz belegten die Plätze 16,17 und 18 in der Altersklasse W12. In der Altersklasse W13 belegte Bianka einen sehr guten 4. Platz mit einer Zeit von 3:00,16 min. Sie verpasste damit nur knapp eine Bronzemedaille. Jette und Nina erreichten gute Platzierungen (9 und 14).

Weitere 2 Wochen später fanden die Hamburger Meisterschaften statt. Im 50m Lauf erreichte Neele Marie den 9.Platz und verpasste damit knapp den Einzug ins Finale. In einem tollen Hochsprungwettkampf gewann der AMTV durch Emily Lentz die erste Medaille des Tages. Sie sprang bei ihrem ersten Hochsprungwettkampf 1,15m und gewann damit die Silbermedaille. Bianka Michael sprang tolle 1,21m und verpasste bei gleicher Höhe wie die Drittplatzierte knapp die Bronze-

medaille.

Weitere gute Platzierungen erreichten Bianka und Neele Marie im Weitsprung (jeweils in ihrer Altersklasse Platz 6). Auch Jette konnte mit 3,53m ihre Bestleistung bei diesem Wettkampf verbessern. Die 6x 40m mixed Pendelstaffel mit Ben Schmidt, Domenik Karrasch, Nina Erich, Jette Klick, Neele Marie und Emily Lentz erreichte den 7. Platz von insgesamt 14 teilnehmenden Staffeln.

Der 1. Wettkampf der Freiluftsaison waren die Mehrkampf Hamburger Meisterschaften. Im Dreikampf nahmen Jette, Neele Marie, Nina, Selma, Lene Annett, Anneke und Fenja teil. Im Vierkampf gingen Emily und Bianka an den Start. Am Ende erreichte Neele Marie (Jg 2003) einen tollen 7. Platz (3,30m, 8,77sek, und 22,5m) und Anneke (Jg 2003) den 16. Platz (9,29m, 17,5m, 3,02m). In der Altersklasse W 11 (Jg 2002) erreichte Jette einen hervorragenden 3. Platz (8,47sek.,29,5m, 3,59m). Nina wurde 13., Lene-Annett 17., Selma 21., und Fenja 24.

Die Dreikampfmannschaft wurde zusätzlich mit der Bronzemedaille belohnt. Im Vierkampf belegte Emily (2003) einen tollen 8. Platz (8,5sek, 1,00m, 3,34m, 15m). Bianka (2002) belegte in ihrer Altersklasse den 10. Platz (8,25 sek.,1,04m, 3,83m, 23m).

Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch!!! Eure Kat









## Ihr Immobilienpartner in Rahlstedt.

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause.

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert freut sich auf Ihren Anruf! Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Str. 37a · 22147 Hamburg · www.lambert-immobilien.de



#### Leichtathletik

## Trainingslager Vejers Strand 7.5.-11.5.13

Endlich war es wieder so weit, wir fuhren nach Vejers Strand ins Trainingslager.

Am ersten Tag war das Wetter sehr schön und warm, doch leider wurde es die nächsten Tage immer schlechter. Das hielt uns allerdings nicht davon ab, Spaß zu haben und regelmäßig zu trainieren. Wir machten Dünensprints, Kugelstoßen, Diskuswerfen und vieles mehr. Das Essen, das von Tin, Peggy und Tobi gekocht wurde, war sehr lecker. Aber am meisten freuten wir uns auf die Hot Dogs, die es immer am letzten Tag gibt.

Abends nach dem Essen hatten wir immer viel Spaß beim traditionellen "Räuber & Gendarm"-Spiel. Wir versteckten uns zwischen den Dünen und wenn wir gefangen wurden, warteten wir verzweifelt im Gefängnis darauf, dass uns jemand befreite. Natürlich aßen wir auch jede Menge Soft-Eis und kauften uns Bonbons in der Dropskogeri in Vejers. Doch auch als wir ins Bett gehen mussten, war der Tag noch lange nicht zu Ende. Wir redeten, machten Quatsch und lachten viel. Insgesamt hatten wir sehr viel Spaß und waren sehr traurig, dass das Trainingslager so schnell zu Ende war.



Vejers war super!



Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • Notdienst • Modernisierung • Datennetze Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



## Jahresauftakt der B-Schülerinnen

Der Höhepunkt der Hallensaison stand im Februar zunächst mit den Hamburger Meisterschaften über 800 Meter und später mit den Titelkämpfen in den übrigen Disziplinen auf dem Programm.

Über die Mittelstrecke dominierte Melina Dose ihren Lauf souverän und gewann mit deutlichem Abstand. Leider gab es einen weiteren Lauf, indem alle anderen starken Teilnehmerinnen gemeinsam an den Start gehen konnten und sich auf diese Weise gegenseitig zu einer schnellen Zeit trieben. Für Melina reichte es in der Endabrechnung dann "nur" zum 5. Platz und der Erkenntnis, dass sie in dem anderen Lauf mit ihrem schon so oft bewiesenen Kämpferherz erheblich weiter vorn gelandet wäre. Im gleichen Wettbewerb wurde Miriam Follmann Zwölfte, bei der jüngeren Altersklasse W12 erlief sich Svea Heinsohn einen guten 7. Platz

2 Wochen später waren viele meiner Mädels in zahlreichen Disziplinen am Start. Nach tollen Zeiten im Vorlauf über 60 Meter qualifizierten sich Malin Scheidig (8,67 sec.) und Ragna Lorenzen (8,88 sec.) für den A-Endlauf und wurden dort am Ende Dritte und Fünfte. Am Weitsprung nahm neben Malin und Ragna auch Pauline Blanke teil. Alle drei erzielten eine neue persönliche Bestleistung, Malin belegte mit 4,43m den 5. Platz, Ragna wurde Neunte mit 4,07m und auch Pauline übersprang mit 4,01m die magische Marke von 4 Metern. Im Hochsprung der Altersklasse W12 sprang Luisa von Schnitzler mit 1.32m bis auf einen Zentimeter an ihre Bestleistung heran und erreichte damit einen tollen 6. Platz. Der Hamburger Meistertitel wurde mit 1,35m vergeben! Wegen des tollen Gemeinschaftsgefühls ist die 4 x 100m-Staffel traditionell der Höhepunkt der Meisterschaften. Hier waren wir gleich mit 3 Staffeln am Start, von denen sich unsere erste in der Besetzung mit Ragna, Ellen Jung, Melina und Malin die Vizemeisterschaft erlief. Die zweite Staffel wurde Siebter während unser drittes Team auf Platz



Super Jahresauftakt für die B-Schülerinnen

16 landete (2. Staffel: Jule Bräuner, Pauline, Svea, Adna Isakovic – 3. Staffel: Megan Kalleja, Hannah Kröger, Antonia Michaels, Luisa). Eure Begeisterung und gegenseitige Anfeuerung hat mir und sicher auch den anwesenden Eltern sehr viel Spaß gemacht!

Kurz berichten möchte ich aber auch noch von den ersten beiden Freiluftveranstaltungen. Antonia König belegte beim Werfer-Mehrkampf des SV Lurup einen tollen ersten Platz, bei dem ihr Kugelstoß mit 6,97m herausragte. Jule Bräuner wurde zudem in dieser Konkurrenz Dritte. Melina Dose erzielte beim Vierkampf der LG Alsternord am 28. April in allen Disziplinen eine neue persönliche Bestleistung. Besonders hervorzuheben ist hier ihr Hochsprung mit sensationellen 1,38m! Und auch bei diesem Wettkampf zeigte Antonia König eine super Form, was ihre 4,32m im Weitund 1,30m im Hochsprung belegen.

Prima Auftakt in die neue Saison, die sicher noch weitere Höhepunkte bereitet. Eure Anke





Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008

LGAT InterCert
Ein Unternehmen des A TÜVRhesinfand\*

Wir helfen Ihnen beim Abschiednehmen.

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brockdorffstraße 14 22149 Hamburg

#### Leichtathletik

### Von den C-Schülern

Seit November letzten Jahres trainiere ich nun die Gruppe der C-Schüler und habe riesengroßen Spaß dabei. Mit viel Elan und Freude am Spiel sind die Jungen bei der Sache und haben auch gleich zu Beginn des Jahres bei den Ausscheidungswettkämpfen für die Hamburg Beste (ehemalige Hamburger Meisterschaften) teilgenommen.

Früh am Morgen machten sich Ben, Maxi, Malte, Jens und Tom bei den 10jährigen und David, Finn und Bjarne bei den 11jährigen für ihren ersten Wettkampf im Weitsprung und 50m Lauf bereit. Freude hatten alle Jungen und Maxi Karrasch und Ben Schmidt konnten sich sogar für die Hamburgs Besten qualifizieren. Zu unser aller Freude schaffte Ben dort den Sprung auf's Siegerpodest! In 8,00sec. sprintete er auf den 2. Platz und im Weitsprung erreichte er mit 3,85m den 4. Platz! Herzlichen Glückwunsch.

Es folgten die Hamburg Besten 800m Läufe. Dort liefen Malte Oberländer, Ben Schmidt und Maxi Karrasch auf die Plätze 9, 10 und 11 und auch Keno Schuldt, Luis Widhani und Jens Preiser haben erfolgreich teilgenommen. Anfang Mai haben sich dann auch 6 C-Schüler auf den Weg ins Trainingslager nach Vejers, Dänemark gemacht. Obwohl das Training mitunter bei Wind und Wetter schon etwas anstrengend war, habt ihr gut durchgehalten und auch neue Disziplinen ausprobiert. Egal ob Rallye, Clubtanz oder Training - immer ward ihr mit ganzen Herzen dabei und habt mir damit eine große Freude gemacht. Schwer war es nur am Tag nach der Rückkehr aus Dänemark:



Die Teilnehmer Bjarne S., Ben S., Helge J. und David P.

Ben Schmidt und David Prüser standen gleich morgens wieder auf dem Sportplatz, um bei den Hamburger 3-Kampfmeisterschaften anzutreten. Jens Preiser, Bjarne Schindler und Helge Jelinski waren ebenfalls angetreten und alle 5 haben es tatsächlich geschafft, den 3. Platz in der Mannschaftswertung zu holen. So gab es Medaillen, Urkunden und Siegerlolli für alle! Ben erreichte zusätzlich noch den 5. Platz in der Einzelwertung. Herzlichen Glückwunsch an Euch alle. Ich freue mich auf weitere Trainingstage und Wettkämpfe mit euch, Eure Jenny



## Beitragsstruktur, neu ab 01.07.2013

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Auf- nahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschafts- zuschlag		
Erwachsene	€ 20,00	€ 15,00	€ 3,30		
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 10,00	€ 1,60		
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 14,00	€ 2,20		
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 26,00	€ 3,80		
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 21,00	€ 3,30		
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	S.O.		
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens) € 25,00					
Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.					

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023) Badminton (0001), Leichtathletik (0006), laido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl.17J.
Gymnastik (0013), Tischtennis (0011) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging u. Triathlon), Turnen (0012)	€ 3,00	€ 1,50
Ju Jutsu (0031), Judo (0004)	€ 5,00	€ 3,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Ambulanter Herzsport (0027)	€ 13,00	€ 13,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 29,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung	€ 27,30
Krebsnachsorge (020) Asthmasport (0026)	erforderlich	€ 25,30

Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. Info: Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013).

Der freiwillige Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung muss schriftlich mit vierteljährlicher Frist, bei Minderjährigen mit einer Frist von sechs Wochen, zum Schluss des laufenden Kalenderhalbjahres erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist.

Änderungen der Abteilungszugehörigkeit und/oder des Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen!

## MEIENDORFER SPORTWERBUNG & DRUCKSACHEN ALLER ART

#### **TORSTEN OFFNER**

Rahlstedter Stieg 11 22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Telefon: 040 - 678 37 46
Mail: torsten.offner@arcor.de





#### Dipl.-Ing. A. Müller Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

#### Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.





## **EMIO** Reifen+Autoservice



- Freundliche Fachberatung
- · Neureifen aller Fabrikate
- · RunOnFlat-Reifen Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- Motorradreifenservice inkl. Räder Aus- und Einbau
- · Leichtmetallfelgen
- · Sommer- u. Winter-Kompletträder
- · Einlagerung Ihrer Sommerund Winterräder
- · Elektronisches Auswuchten
- · modernste Computer-Achsvermessung
- Olwechsel

Fax 040-647 00 05

mail@reifenhausbuch.de



- · Batterie- und Lichttest
- · "ATE" Bremsen-Center
- · Auspuff- und Stoßdämpferservice
- · Inspektion (KFZ und Motorrad)
- HU/AU jeden Mo, Mi und Fr nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- · Reifengasfüllung (Safety-Fill)

Sa:

9.00 - 13.00 Uhr

www.reifenhausbuch.de

- · Klimaanlagen-Service
- · Fahrzeug-Tieferlegung
- Feinstaubplakette

#### · Saison- und Urlaubscheck · Finanzierung möglich Ihr freundliches **└**│**C**├├ GmbH Reifenhaus 🚾 Reifenhaus seit 1963 Bargteheider Str. 107 22143 Hamburg-Rahlstedt Gänseberg 1 22926 Ahrensburg Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr Tel. 040-648 99 70 Tel. 04102-42 333 8.00 - 17.00 Uhr

Fax 04102-12 899

info@reifenhausbuch.de 📙



## Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg Telefon: 040/678 25 39

ZERTIFIKAT Pflege-TÜV

#### Unsere Schwerpunkte:

- · Medizinische Versorgung
- · Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- · Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- · Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

### Ralph Unterborn

Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm

## Gartenabfälle - Bauschutt Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

## Gelungener Saison-Start der 1. wD.

Nach einem Jahr Pause ist die Hamburger Meister-Mannschaft von 2011 und 2012 nun wieder zusammen.

Beim Turnier in Ahrensburg sollte das erste Mal wieder gemeinsam gespielt werden. Spielerinnen, die schon ein Jahr 1. wD Luft geschnuppert hatten, sowie die Mädels, die in der 2. wD gespielt haben, ergänzten sich hervorragend. Die Deckung stand gut, vorne wurde miteinander gespielt und so hatten die Gegner in der Gruppenphase keine Chance. Im Halbfinale wartete Lüneburg mit einer aggressiven Spielweise. Doch auch dieses Spiel konnte gewonnen werden. Erst im Endspiel, als auch die Beine müde wurden, wollte im Angriff der Ball nicht mehr so glatt laufen. Doch mit letzter Kraft wurde der Ausgleich geworfen. Das 7m-Werfen musste entscheiden. Und dieses haben die Mädels mit einer tolle Leistung gegen Barmstedt gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch zum Turniersieg. Wir freuen uns auf die neue Saison mit Miriam Banik, Sidney Buck, Lena



Glitza, Luisa Hinrichs, Marlene Kaisies, Nahagana Kriegesmann, Aliena Kuhn, Johanna Lux, Anna Lena Pointner, Varina Kukcynski, und Lina Zimmer. Text: igl

## Abschlussfeier der 2. wD auf dem Dom

#### Viel ist passiert in der letzten Saison.

Die Mädchen der 2. weiblichen D-Jugend mussten sich zu Beginn der Spielzeit erst einmal finden und so gingen einige Turniere verloren und es flossen ein paar Tränen. So war es verständlich, dass in der mittleren Staffel gemeldet wurde. Doch nach und nach wurde das Zusammenspiel immer besser und auch die Anfängerinnen trauten sich immer mehr sich mal durch zu setzen. Die Hinrunde wurde ohne Niederlage gespielt. Nur gegen HT 16 ließen wir einen Punkt liegen. Zur Weihnachtszeit war Jojo mit 50 Toren unsere beste Torschützin. Auch die Rückrunde verlief ähnlich erfolgreich, bis das Turnier in Dänemark kam. Dort brach sich Jojo den Fuß und ausgerechnet das erste Spiel danach war gegen den 2. Platzierten aus Bramfeld. Unsere Mädels waren in der 1. Halbzeit total verunsichert und fingen ein Tor nach dem anderen ein. Die 2. Halbzeit verlief besser und gestaltete ausgeglichen. Doch der Rückstand war nicht mehr auzuholen. Um so schöner war es dann, dass die Mannschaft sich gegen HT 16 im Rückspiel durchsetzen konnte und auch gegen Alstertal das letzte Spiel gewann. So waren die Mädels um Trainierin Anna Sahliger am Ende die Meister der Herzen und feierten dies ausgiebig auf dem Hamburger Dom. Es spielten: Emily Dallmann, Lina Zimmer, Jule Rollgeiser, Emily Matthäus, Zoe Alexander, Johanna Lux, Lena Glitza, Tyra Ashe, Sidney Buck, Maray Egge, Anna Lena Pointner, Lina Helmer und Svenja Görlich. Text: igl



Heizungs-, Sanitärund Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung Wartungsdienst Solartechnik

#### Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

#### Handball

## **AMTV-Handballer im Erfolgsrausch**

## 6 HAMBURGER MEISTER, 2 VIZEMEISTER und ein Dritter Platz beweisen erstaunliche AMTV Stärke

Der Verfasser dieses Berichtes ist ein langgedienter Abteilungsleiter Handball, aber was sich letzte Saison ereignet hat, ist sensationell! Hier die Erfolge im einzelnen, bitte auch auf Punkte und Tore achten.

#### **DIE MEISTER**

1. weibliche B-Jugend mit 23:1 Punkten und 244:162 Toren 1. männliche D-Jugend mit 32:0 Punkten und 553:268 Toren 1. männliche C-Jugend mit 44:0 Punkten und 544:375 Toren Die Mannschaft wurde auch noch Pokalmeister gegen Buxtehude mit 32:24 Toren, in der folgenden NOHV Meisterschaft erreichte man von 10 Teams einen guten 4. Platz. Davor waren

nur 3 Internatsteams aus dem Osten Deutschlands, die mind.

8 x wöchentlich trainieren

1. Damen mit 44:0 Punkten und 594: 452 Toren Die Mannschaft wurde ferner ebenfalls Pokalmeister gegen TSV Ellerbek mit 36:27 Toren. Das Team nimmt teil an der Deutschen Pokalmeisterschaft.

#### **VIZEMEISTER**

1.wA punktgleich mit dem Meister SG Nord mit 16:6 Punkten Die Senioren verloren das Endspiel in der Pokalmeisterschaft gegen Buchholz mit 24:27

#### **DRITTER PLATZ**

1 wD mit 10:10 Punkten und 184:159 Toren

Die 1. mA wurde als AMTV/LIONSTEAM in der überregionalen Oberliga Hamburg/Schleswig/Holstein mit dem 2.Platz (33:11 Tore und 687:630 Tore) Hamburgs beste Mannschaft!

Das Team spielt nun um einen Platz in der Jugend-Bundesliga – wir werden berichten.

Alle weiteren Mannschaften – ob groß oder klein – schlugen sich bravourös, als Beispiel: Die männliche E-Jugend wurde in der Gruppe 2 Erster mit 31:3 Punkten und 396:225 Toren.

Die Erfolge haben natürlich auch Ursachen, das sind

#### SPIELER/INNEN

Wir sind stolz, mit welcher Begeisterung, Fleiß und Ausdauer alle am Training mitwirken. Bei Turnieren halten die Spieler/innen gemeinsam zusammen wie Pech und Schwefel; es entsteht ein tolles AMTV - Feeling und andere Vereine staunen nur noch.

#### TRAINER/INNEN

Unser Trainerteam ist optimal besetzt. Man hilft sich gegenseitig in allen Bereichen, ob bei Turnieren oder Vertretung von Übungsleitern. Übrigens: fast alle Trainer sind bei uns durch Lizenzen qualifiziert. Großartig!

#### ELTERN, FREUNDE, GROßELTERN, FANS

Besonders in dieser Saison war die Hilfe und Unterstützung durch Eltern, Großeltern, Freunden, Fans usw. sagenhaft. Wir haben tolle Eltern! Und weil diese Supereltern erkannt haben,



3x Hamburger Jugendmeister

dass Handball –und nicht nur im Leistungsbereich – kostenintensiv ist, gründeten sie kürzlich den

#### FÖRDERVEREIN HANDBALL IM AMTV

Schon mit einem kleinen Beitrag (3 € im Monat) kann man Mitglied werden und vor allem den Jugendbereich sinnvoll unterstützen. Eine großartige Sache, bitte engagieren Sie sich auch, danke. Positiv zahlt sich auch aus, dass wir endlich eine Heimhalle benutzen, die

#### HALLE SCHARBEUTZSTR

Hier entsteht bei den Heimspielen eine besondere AMTV - Atmosphäre; man sieht wieder viele alte und auch ganz neue Gesichter. Die Stimmung ist immer ausgezeichnet.

Der Schulleitung versprechen wir, dass wir stets gute Partner sind! Den Schulleiter bitten wir, mit uns gemeinsam aus der schönen Halle ein Mekka des Handballsports zu schaffen. Neben Nachwuchs- und Breitensport kann die Halle auch über die Grenzen Hamburgs hinaus ein Zentrum des Leistungssportes werden und auch das Ansehen dieser Schule steigern. Wir schaffen das miteinander.

Wir sagen Dankeschön an

#### VORSTAND und GESCHÄFTSSTELLE des AMTV

Unsere 30 Mannschaften, in denen etwa 450 Handballer aktiv sind, können schon mal Probleme bereiten. Es sind eben nur Menschen und keine Maschinen – zum Glück! Daher für die gute Zusammenarbeit und Hilfe ein herzliches Dankeschön

Letztendlich ist auch wichtig eine gute

#### **ABTEILUNGSLEITUNG**

Wir werden ständig mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Bisher konnten wir nach bestem Wissen und Gewissen das Handballschiff steuern. Und wenn wir in die strahlenden Augen unserer Spieler schauen, sind wir schon zufrieden. Die neue Saison wird wohl noch komplizierter sein als die abgelaufene, aber wir packen das schon.

Für Anregungen, Tipps und Hilfe aller Art sind wir sehr dankbar. P. Tiede

## Männliche E-Jugend erfolgreich

#### Männlich E-Jugend erfolgreich auf erstem Turnier

Kaum war das letzte Spiel absolviert, ging die neue Saison schon wieder los. "Schuld" waren die Hamburger Pfingstferien, wodurch der traditionelle Turnierauftakt in Ahrensburg in diesem Jahr schon Ende April erfolgte. Aufgrund der vielen nachrückenden Spielern galt es zunächst die Jungs sinnvoll auf zwei Teams aufzuteilen, was uns rückblickend auch hoffentlich gut gelungen ist. Neben den 19 Spielern des älteren Jahrgangs gehören in diesem Jahr auch wieder 4 jüngere Jungs dazu, welche aber auch noch bei der mF im Einsatz sind.

Beim Ahrensburgturnier traten wir mit einer Mannschaft an, die sich aus beiden mE-Teams zusammensetzte. Nach etwas verschlafenem Beginn im ersten Spiel trafen wir auf die Mannschaften von Norderstedt, THB 03 und Ahrensburg. Alles Mannschaften, gegen welche die 2003er in der mF schon mal verloren hatten. Entsprechend motiviert gingen die Jungs zur Sache und gewannen das mitreißende Spiel mit 10:7. Mit dem nun gewachsenem Selbstbewusstsein gewannen wir auch die beiden folgenden Spiele, bevor es zum Schluss gegen HGN2 ging. Lange war das Spiel offen, erst kurz vor Schluss konnten wir den Sieg einfahren - und damit auch den Turniersieg! Ein etwas unerwarteter, aber völlig verdienter Erfolg, der mit viel Mut,



Einsatz und Leidenschaft erkämpft wurde. So darf es weitergehen!

Kurz vor Redaktionsschluss wurde von Verband die Abschaffung der F-Jugend bekanntgegeben. Dagegen sollen aber die Regeln (insbesondere Ball- und Torgröße) von der F jetzt auch bei der E-Jugend gelten. Die Vereine wurden dazu nicht befragt. Die Verantwortlichen unserer Jugendmannschaften hoffen, dass es bei der zwischenzeitlich bewährten Trennung bleibt.



**NordMEDIA** 

Agentur für Medien & Druck

NordMEDIA GbR Neuer Höltigbaum 5-7 22143 Hamburg Email: info@nordmedia24.de Internet: www.nordmedia24.de

Telefon / Fax: 040 675 841 -0 / -29

## AMTV-Handball-Förderverein

Liebe Handballfreunde, liebe Eltern und liebe Aktiven im AMTV Handball, endlich ist es geschafft! Am 29.04.2013 wurde die Gründungsversammlung für den neuen AMTV-Handball Förderverein e.V. erfolgreich abgehalten.

Unser aller AMTV-Handball Förderverein ist damit gegründet und kann seine Arbeit aufnehmen. Darüber freuen wir uns sehr. Das von Thorsten Glitza. Heiko Claussen und Ulli Bein entworfene Konzept, die Satzung und die Beitragsordnung wurden einstimmig von den insgesamt 17 Gründungsmitgliedern angenommen. Als Vorstandsmitglieder konnten neben den Initiatoren noch Thorsten Kutz, Andreas Bohn, Michael Winterhalter und Marcus Egin gewonnen werden.

Jetzt geht es darum, die noch leere Hülle des Fördervereins unter Mithilfe aller aktiven Sportler, Trainer, Eltern und Freunde des AMTV-Handball mit Leben zu füllen.

Zweck des Fördervereins ist es, den Handballsport im AMTV und dabei insbesondere die Jugendarbeit - nachhaltig zu fördern und weiter zu optimieren.

Profitieren soll dabei der Breiten- wie auch der Leistungssport und auch die soziale Komponente soll nicht zu kurz kommen. Grundlage des Fördervereins soll zunächst eine möglichst große Anzahl von Mitgliedern sein, deren Ideen und Initiativen für das gemeinsame Ziel ausdrücklich erwünscht und willkommen sind!



Vorstand des AMTV-Handball Förderverein: (v.l. Thorsten Kutz, Ulli Bein, Thorsten Glitza, Heiko Claussen, Marcus Egin, Andreas Bohn, Michael Winterhalter

Der Förderverein freut sich über jegliche Unterstützung und Hilfe! Der Jahresbeitrag ist mit mind. 36,-- pro Jahr (gerne mehr) absichtlich niedrig gehalten. Also, werdet bald Mitglied und werbt für weitere Mitglieder! Das Eintrittsformular und weitere Infos erhaltet ihr unter www.amtv-handballfoerderverein.de

Mit sportlichen Grüßen, Euer AMTV-Handball Förderverein Ulli Bein, Thorsten Glitza, Heiko Claussen, Thorsten Kutz



Wir kommen zur Schadensbegutachtung, beraten Sie persönlich und händeln den schonenden Transport Ihrer Möbel.

- · Leder- und Polstermöbel
- Schränke und Tische
- · Fenster und Türen
- · Fensterbänke, Keramik
- · Küchenarbeitsplatten
- · Wand- / Bodenfliesen
- · Parkett und Laminat
- · Fahrzeug- Sitze und Bänke
- Innenausstattungen
- Ablage-/Armaturenbretter
- Fahrzeugverkleidungen
- · Lackoberflächen
- · Glas
- · Felgen

Helbingstrasse 50 - 52 22047 Hamburg

Telefon: 040 - 60 87 67 95 E-Mail: info@aor-hamburg.de Web: www.aor-hamburg.de



Leder und textile Stoffe, Holz, Kunstsoff, Naturstein, Marmor, Glas- und Lackoberflächen, Metall und Verbundstoffe ....

## mE 2012/2013: Staffelmeister

Die mE gab in der Rückrunde keinen Punkt mehr ab und beendete ihre Saison als Staffelmeister in der Gruppe 2 mit 31:3 Punkten und 396:225 Toren. Dabei wurde in der Rückrunde im Durchschnitt mehr als 26 Tore pro Spiel geworfen, wobei sich regelmäßig 8 oder mehr Spieler in die Torschützenliste eintragen konnten. Bei so viel Angriffswirbel wurde die Abwehrarbeit häufig allzu leicht genommen. Verlass war dafür aber stets auf unsere Torhüter, welche letztlich erheblichen Anteil daran hatten, dass die meisten Spiele sehr souverän gewonnen werden konnten.

Höhepunkt der Rückrunde war sicherlich das Rückspiel gegen SC Alstertal-Langenhorn (Tabellenzweiter) an einem Sonntagmorgen um 9:45 Uhr in der engen Halle Lüttkoppel. Im Gegensatz zum Hinspiel, bei dem wir von Beginn an dominierten, entwickelte sich hier lange Zeit ein sehr enges Spiel. Erst in der Schlussphase konnten wir uns mit mehreren Toren absetzen und gewannen schließlich mit 28:22.

Im Rückblick war die Meldung für die Gruppe 2 wohl zu vorsichtig. Auf der anderen Seite hatten dadurch aber alle Jungs in der Saison ausreichende Spielanteile, wodurch alle Spieler erhebliche Leistungssteigerungen verzeichneten. Am Ende sind wir nach noch anfänglicher "Rudelbil-



dung" hin zu einer guten Spielfeldaufteilung gekommen. Soweit die Mannschaft sich so weiterentwickelt und auch noch ihre Disziplin verbessert, darf sie sich in Zukunft sicherlich noch über einige schöne Erfolge freuen!

mE 2012/2013 waren: Jona Behrmann, Peter Roloff, Ioannis Pirigkos, Tom Bruhs, Marco Scholz, Lennox Hagelstein, Kian Rüpke, Jonas Buck, Sebastian Jänichen, Lars Glitza, Finn Graefe. Jonathan Saß und Patrik Czerner. Ulli

## F+N Handelsagentur

Lager: Neusurenland 4 · 22159 Hamburg

## Der Spezialist für Profi-Maschinen von makita



zum Beispiel:

AKKU-Bohrschrauber DF 330DWE

handlich · robust · stark

€ 129,-



Mehr Infos - auch über weitere makita-Werkzeuge unter:

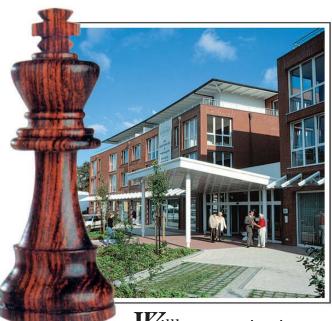
Telefon: 040-20 98 11 10 E-Mail: fnwerkzeuge@aol.de

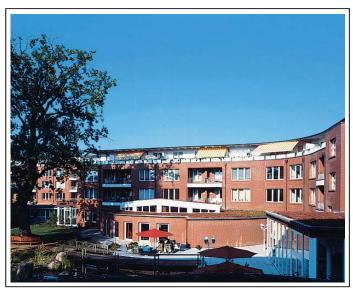
DIE HANDWERKER-MASCHINEN · WELTWEIT 1. KLASSE



mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

## EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN





Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

- Appartements mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
- 🛎 Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
- Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
- Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
- Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
- 🖺 Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
- Pflegestation und ambulante Hauspflege
- **M** Keine Kaution, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

#### PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Str.  $29 \cdot 22149$  Hamburg-Rahlstedt Telefon: 040 - 6 73 73 - 0 · Fax: 040 - 6 73 73 - 500

parkresidenz.rahlstedt@t-online.de www.parkresidenz-rahlstedt.de





## **Summerschool im SCHULWERK Rahlstedt**

## Ferienkurse • Nachprüfungen • Optimaler Start

Fit in die 5. Klasse STS/Gymnasium

#### **Das Institut**

#### Volle Konzentration durch Einzelnachhilfe in störungsfreier Umgebung

- Einzelunterricht
- Alle Fächer, alle Klassen
- Qualifizierte Lehrer und Therapeuten
- Kurze Vertragslaufzeiten

#### Professionelle Lerntherapie von qualifizierten Therapeuten

- Lerncoaching
- LRS Lese-Rechtschreibschwäche (Legasthenie)
- Rechenschwäche (Dyskalkulie)
- Konzentrationsstörungen (AD(H)S)
- Schulangst



#### Der Schüler

Aktueller Stoff

- + Grundlagen + Lernverhalten
- \_\_\_\_\_
- = Gute Noten

In der richtigen Lernumgebung mit dem richtigen Lehrer und dem richtigen Material

Richtig gut werden



www.schulwerk.de (040) 67 95 30 30

