

AMTV Kinderfest 05.09.2010

Magazin

Schwimmer auf Rekordjagd

Handball

mE-Jugend: Pokalsieg in Ahrensburg
4. Herren sind Staffelmeister

Leichtathleten holen Titel

4x100m: Hamburger Meister

Aikido

Ambulanter Herzsport

Badminton

Ballsportoffensive

Basketball

Boule

Faustball

Fitness Studio

Freizeitspaß

Freizeitsport

Gesundheit

Psychomotorik

Gymnastik

Handball

Iaido

Judo

Karate

Lauftreff

Leichtathletik

Lungensport

Prellball

Radwandern

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Versch. Tanzangebote

Volleyball

Wandern

Yoga

AMTV Hamburg
Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de

... ein CENTER durch
seine vielen Fachabteilungen.

Haus- und Küchengeräte
Porzellan + Glas
Spielwaren
Hobby + Basteln
Schreibwaren
Wohnaccessoires
Eisenwaren
Waffen + Munition
Gartenmöbel

... einschl. den
Präsentations-Shops von:

WMF, Hutschenreuther,
Villeroy & Boch, Leonardo,
Lego und
Hochzeitstische, Kinder-
Geburtstagskisten,
Swarovski



Der Einkaufsspaß für die ganze Familie
in einer Erlebniswelt!
- Auf 2.000 m² Verkaufsfläche -

Fachhaus Hermann MÖLLER • 22143 Hamburg (Rahlstedt)

Rahlstedter Bahnhofstr. 29 • Tel.: 6 77 22 83 • Fax: 6 77 40 97
direkte Parkhausanbindung / durchgehend geöffnet



Wohnen Sie mit...

Entdecken Sie das vielfältige gastronomische Angebot in unserem klassischen Art Déco Restaurant *Wohnen* «Oscar Eggers», der rustikalen Bier- und Weinrunde oder im Kastanien-Biergarten zur Sommerzeit und *Speisen* gönnen Sie sich längst vergessene Schätze der Kochkunst in einem ganz besonders schönen Ambiente. *Ambiente* Unser Art Déco Restaurant «Oscar Eggers» verfügt schon heute über die *Zutaten* Solelemente und die kulinarischen Höhepunkte eines köstlichen Restaurant-Klassikers. Genießen Sie unsere Frische-Küche mit einer *Feierlichkeiten* Produktqualität die Maßstäbe setzt. In unseren neuem individuellen Veranstaltungsräumen finden Sie *Familienfeier* stets die perfekte Bühne für Ihre nächste Familienfeier oder geschäftliche Veranstaltung.



Art Déco Restaurant «Oscar Eggers» • Hotel Eggers • Rahlstedter Str. 78 • 22149 Hamburg
Tel. (040) 675 78-0 • Fax (040) 675 78-444 • info@egggers.de • www.egggers.de

Televisionen - Integral 3.

Telefone von NOLLE



BERATUNG
PLANUNG
AUSFÜHRUNG
BETREUUNG
SERVICE

NOLLE
TELEKOMMUNIKATION

BRUNNENKOPPEL 22 · 22041 HAMBURG · TEL 040 / 66 86 40-0 · FAX 040 / 66 86 40 40

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort von Heinz Mattelson; 1. Vorsitzender	04
	Einladung Mitgliederversammlung + Satzung	06 - 07
	13. RUN & SWIM	08
	Ehrungen Mitgliedschaft	10
	Fitness AMTV-Saunaabend	11
	Faustball Männerwirtschaft	12
	Großer Zulauf beim AMTV-Tischtennis	15
	Handball Saisonauftakt der mE-Jgd. & 4. Herren-Meister	17 - 19
	AMTV-Kinderseiten Rätseln, malen und Spaß	20 - 21
	Schwimmen Weltrekord & Mastersschwimmfest & AMTV-FTV	22 - 23
	Geburtstage	24
	Triathlon Tri-Suits = Wettkampfanzüge	26
	Leichtathletik Schülertrainingslager 2010 in Vejers	28
	Beitragsstruktur	29
	Senioren zum Bike-Feuer in Puan Klent	30
	Laufftreff Der Laufftreff sucht Mitläufer	32
	Leichtathletik Neues von den C-Schülerinnen	33
	Telefonnummern	34

AMTV Sommerferienprogramm



AMTV Sommerferienprogramm
Ausschlafen - Lernen - Bewegen

Nachhilfe.de
im studienkreis

Termine:
19.07 - 23.07.2010
26.07 - 30.07.2010
von 10:00 - 14:30 Uhr

Altersgruppe: 1. - 6. Klasse

AMTV Mitglieder: **69 EUR**
Nicht-Mitglieder: **79 EUR**

TAGESABLAUF:
- VORMITTAGS LERNEN IM STUDIENKREIS RAHLSTEDT
- MITTAGESSEN IM AMTV TREFF
- ANSCHLIESSEND WERDET IHR ZUR AMTV HALLE GEFAHREN
WO IHR EUCH NOCH MAL SO RICHTIG AUSPOWERN KÖNNT!

Laube. **Restaurant** **STAMBUK**

Liebe Leser,

die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber:

AMTV-Hamburg e.V.

Rahlstedter Straße 159

Tel.: 675 95 06

22143 Hamburg

Fax: 675 95 080

Öffnungszeiten: Montag: 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag/Mittwoch: 9:00 - 12:30 & 13:30 - 17:00 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

In den Sommerferien (08.07. - 18.08.): Montag 14:00 - 17:00 Uhr • Dienstag: 10:00 - 12:30 • Donnerstag: 14:00 - 19:00

Redaktionsbeirat: Heinz Mattelson, Sebastian Bendler

Gestaltung: NordIMMO Verlag · Tel.: 675 841 0 · www.nordimmoverlag.com

Anzeigenbetreuung: Torsten Offner · Tel.: 67 99 83 17 · Mobil: 0177 / 444 25 93

Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe ist am 16.08.2010

Bitte senden Sie Ihre Artikel an bendler@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder,

dass die öffentlichen Haushalte nur noch wenig belastbar sind, ist wohl allen klar.

Umso erfreulicher ist es, wenn nach langer Vorbereitung die **Mehrzweckhalle auf dem Gelände des Gymnasiums Rahlstedt an der Scharbeutzer Straße** realisiert wird. Im August soll der erste Spatenstich erfolgen, die Fertigstellung ist für Oktober 2011 vorgesehen. Vorbereitende Baumfällaktionen, die Verlegung der Verwaltung und Gespräche mit dem Schulleiter, Herrn Wolter, weisen klar in die Richtung. Dies wird für Rahlstedt, seine Bürger und Vereine ein wichtiges Ereignis sein, dass die Lebensqualität Rahlstedts steigern wird.

Am **Jahnplatz** wird jetzt aus dem Konjunkturprogramm mit dem **Bau eines Umkleide- und Sanitärtraktes** begonnen, so dass man in wenigen Monaten dort auch wieder wird duschen können.

Unsere eigene Halle in der **Nienhagener Strasse hat jetzt endlich absenkbare, wettkampfgerechte Korbanlagen** bekommen. Da trifft es sich gut, dass der AMTV nach Auflösung der Spielgemeinschaft mit dem Meiendorfer SV in diesem Jahr gleich drei Hamburger Meistertitel erringen konnte und für seine gute **Jugendarbeit einen Förderpreis des Basketballverbandes** erhalten hat. Die in der Halle neu gebaute **Fußbodenheizung** erfreut nicht nur beim Baby- und Kinderturnen unseren Nachwuchs, sondern sie **spart auch noch Stromkosten** durch Wegfall der riesigen Lüftungsanlage. So haben wir für das erste Halbjahr 3.500 EUR von unserem Stromlieferanten zurückerstattet bekommen. Alle eingeleiteten Energie- und Wassersparmaßnahmen werden erst in der Zukunft volle Wirkung zeigen. Wir werden aber weiter daran arbeiten.

Dass das Geld für öffentliche Vorhaben knapp wird, haben wir bemerkt, als der Senat vorschlug, dem Breitensport von den sowieso viel zu knappen Mitteln von 3,8 Millionen für den Erhalt von Sportstätten ca. 800.000 EUR für rein kommerzielle Events, das Galop Derby und das Tennisturnier am Rothenbaum, wegzunehmen.

Da hilft nur breiter Protest, fragen Sie doch Ihre Abgeordneten mal danach.

Zum Glück ist der AMTV in einer guten finanziellen Situation und kann die meisten Vorhaben aus eigener Kraft meistern, aber **dem Verfall von Sportstätten, Plätzen und Turnhallen können und wollen wir nicht zusehen.**

Das von uns initiierte „**Rahlstedter Bündnis**“ führt in Zukunft Peter Slama gemeinsam mit Herrn Staatsrat a.D. Hünenberg, dem ehemaligen City-Manager, und Herrn Kosubek vom Schützenverein, da ich mich nach der Wiederwahl ganz auf den AMTV konzentrieren möchte und nur noch als Sprecher für die Arbeitsgruppe „Kultur, Sport, Soziales“ mitarbeite.

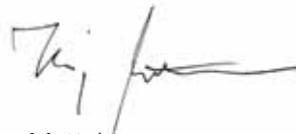
Für das Vertrauen bei den Vorstandswahlen bedanke ich mich im Namen aller Gewählten. Wir wollen weiter versuchen, den AMTV auf gutem Kurs zu halten.

Am 5. Juli müssen wir noch eine Außerordentliche Mitgliederversammlung abhalten mit nur wenigen Tagesordnungspunkten, um gesetzlichen Vorschriften Genüge zu tun. Die Einladung finden Sie in diesem Heft.

Hinweisen möchte ich noch auf das **Sommerferienprogramm mit Nachhilfeangebot, Mittagessen, Sportangeboten und Bustransfer.** Dieses wirklich tolle Angebot in Zusammenarbeit mit unseren Partnern bieten wir exklusiv an. Schauen Sie auf unsere Werbung oder informieren Sie sich in der Geschäftsstelle.

Einen richtigen Sommer mit viel Sonne und Spaß am Sport wünscht Ihnen

Ihr



Heinz Mattelson



AMTV-Termine



Wichtige AMTV-Termine zum Vormerken

28.08.2010	Sportmedizinisches Symposium im MED Dialog
05.09.2010	AMTV Kinderfest "Die Piraten"
19.09.2010	AMTV Dance Happening in der Rudolf Steiner Schule
07.11.2010	Laternenumzug
14.11.2010	Kinderturnsonntag

Hamburger Männerchor ADOLPHINA

Wir suchen neue Mitglieder in jeder Stimmlage und jeden Alters.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
D. Flacke (040) 832 28 91**

Peemöller

ELEKTROTECHNIK

- Gebäudeinstallation und Modernisierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Daten- und Kommunikationsnetze
- Prüfung, Wartung, E-Check
- Beleuchtung und Hausgeräte
- Warmwassergeräte und Wärmespeicher



ELEKTRO Peemöller GmbH Telefon: 040 - 672 58 62
Rahlstedter Straße 13-15 Telefax: 040 - 672 13 45
22149 Hamburg eMail: info@elektropeemoeller.de

Den Anschluss nicht verpassen



...lieber gleich
zum **studienkreis**
Rahlstedt + Glinde

AMTV-Mitglieder sparen die Aufnahmegebühr
Hamburgs erste TÜV-zertifizierte Nachhilfe-Schule

Tel.: 040 / 668 54 125 + 040 / 710 09 949
Fax: 040 / 668 57 886 · www.studienkreis.de



JOACHIM SCHÜTT

Rahlstedt / Rahlstedter Bahnhofstraße 7 · Glinde / Markt 9

30 Jahre Mobilex in Rahlstedt

- EU Importe und Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Kfz Reparaturen & Karosserieinstandsetzung



www.mobilex.de
Rahlstedter Str. 40 - 44
Tel.: 040 / 672 97 97
040 / 672 67 99
Fax: 040 / 672 20 96

Hamburgs ältester SEAT-Händler

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV Hamburg am Montag, dem 05. Juli 2010, 19:00 Uhr, im AMTV- Zentrum (Einlass ab 18:30 Uhr)

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie gemäß §10 Nr.9 (§ 12 Nr. 9 neu) der AMTV Satzung auf Beschluss des Vorstands und unter Hinweis auf § 16 Nr. 2 (§ 20 Nr. 2 neu) zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am Montag, dem 05. Juli 2010, 19:00 Uhr, im Saal des AMTV- Zentrum, ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Anträge
4. Verschiedenes

Hinweise:

Wir weisen vorsorglich darauf hin, dass zur außerordentlichen Mitgliederversammlung grundsätzlich nur Vereinsmitglieder Zutritt haben. Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand des AMTV Hamburg von 1893 e.V.

Anträge des AMTV Vorstands auf Satzungsänderung

Der Vorstand beantragt zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am 05.Juli 2010 folgendes:

Die Mitgliederversammlung möge die vom Vorstand des AMTV gemäß Anlage vorgelegten Änderungen der AMTV-Satzung beschließen.

Begründung der Anträge:

1. Aufgrund der Änderungen im Gemeinnützigkeitsrecht wurde der AMTV von der Finanzbehörde aufgefordert, die verbindlichen Formulierungen der Mustersatzung für Vereine zu übernehmen, da ansonsten ein Verlust der Gemeinnützigkeit drohen würde. Dies erfordert eine Änderung des § 2 Zweck und Ziel.
2. Nach der Änderung des § 10 Nr. 3 neu auf der MV vom 08.06.2010 ist eine Anpassung des § 12 Nr. 8 g neu erforderlich.
3. Zur Änderung des Vereinszwecks gemäß § 16 Nr. 2 müssen mindestens Dreiviertel der stimmberechtigten Mitglieder dafür stimmen. Diese Anzahl von stimmberechtigten Mitgliedern wurde auf der Mitgliederversammlung vom 08.06.2010 nicht erreicht, sodass eine weitere Mitgliederversammlung erforderlich ist. Auf dieser Versammlung entscheidet dann die Dreiviertelmehrheit der erschienenen Mitglieder. Um dies zukünftig zu vermeiden beantragt der Vorstand die Änderung des § 16 Nr. 2 alte Fassung in § 20 Nr. 2 neue Fassung.
4. Aufgrund der hoher Anforderungen an den Datenschutz hält der Vorstand die Einführung des § 22 Datenschutz für notwendig. Nur so kann z.B. die Herstellung eines einheitlichen Mitgliedsausweises, die Verarbeitung von Mitgliederdaten und auch die Überprüfung und Pflege der Abteilungsmitglieder durch Abteilungsleiter im Rahmen der strengen Datenschutzbestimmungen weiterhin gewährleistet werden.
5. Nach höchstrichterlicher Rechtsprechung muss eine Umlage sowohl im Zweck als auch in der Häufigkeit und der Höhe in der Satzung definiert sein. Um diese Erfordernisse zu erfüllen soll dem § 10 Nr. 3 hinzugefügt werden ein zweiter Absatz.

Der Vorstand des AMTV Hamburg von 1893 e.V.

Satzungsänderung

Satzung NEU

§ 2

Zweck und Ziel

1. Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports.

2. Dieser Zweck wird verwirklicht insbesondere durch die Förderung von Breiten, Leistungs-, Präventions- und Rehabilitationssport, die sportliche Freizeitgestaltung und die sportliche Bewegungserziehung von Kindern und Jugendlichen.

Die Förderung dieser Bereiche erfolgt durch einen regelmäßigen Trainingsbetrieb, die Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen und anderen Sportveranstaltungen wie Turnieren und Camps.

3. Der Verein ist parteipolitisch, ethnisch und weltanschaulich neutral.

4. Er verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden.

Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.

Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

5. Der Verein ist Mitglied des Hamburger Sportbundes.

Der Verein erwirbt durch Beschluss des Vorstandes die Mitgliedschaft in den Organisationen der Selbstverwaltung des deutschen Sports.

6. Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt.

§14 Abs.2 bleibt unberührt. Auf Beschluss des Vorstandes können Aufwandsentschädigungen in den Grenzen des § 3 Nr.26 a) des Einkommensteuergesetzes gezahlt werden.

§ 10 neu

Beiträge, Umlagen und Gebühren

3. Die Mitgliederversammlung entscheidet, ob und welche Grundbeiträge und Umlagen in welcher Höhe zu erheben sind, ausgenommen für korporative Mitglieder und juristische Personen.

Umlagen dürfen nur zur Erfüllung des Vereinszwecks beschlossen werden und zur Deckung eines größeren Finanzbedarfs des Vereins, der mit den regelmäßigen Beiträgen nicht erfüllt werden kann. Die Umlage darf höchstens 1 x pro Jahr und grundsätzlich nur bis zu 25 % eines Jahresmitgliedsgrundbeitrages erhoben werden.

§ 12 neu

Mitgliederversammlung

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:

g) die Festsetzung von Grundbeiträgen, ~~Gebühren~~ und Umlagen gem. § 10 Nr. 3,

§ 20

Änderung der Satzung

2. Änderungen des Vereinszwecks gem. § 2 dieser Satzung können nur beschlossen werden, wenn mindestens 3/4 der erschienenen, stimmberechtigten Mitglieder dafür stimmen.

§ 22

Datenschutz

1. Der Verein, seine Organe sowie die gemäß Satzung des AMTV oder seiner Untergliederungen eingesetzten Funktionsinhaberinnen/Funktionsinhaber verpflichten sich zur Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes und des Hamburger Datenschutzgesetzes.

2. Jedes Mitglied erklärt mit dem Aufnahmeformular sein Einverständnis zur Erhebung, Erfassung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten. Für Minderjährige oder beschränkt Geschäftsfähige ist das Einverständnis von der gesetzlichen Vertreterin/dem gesetzlichen Vertreter zu erteilen. Bei Rücknahme der Erklärung endet die Mitgliedschaft zum Ende der in § 8 jeweils genannten Fristen.

3. Der Verein ist berechtigt, die beim Mitglied erhobenen Daten durch notwendige vereinsinterne Daten sowie Daten der Dach- oder Fachverbände zu ergänzen und sie innerhalb des Vereins an seine Organe und Funktionsinhaberinnen/Funktionsinhaber oder im erforderlichen Umfang auch an Dach- oder Fachverbände weiterzugeben.

4. In entsprechender Weise ist der Verein berechtigt, in den folgenden Fällen Mitgliedsdaten im jeweils erforderlichen Umfang an dazu beauftragte externe Dienstleister weiterzugeben:

- externe Mitgliederverwaltung

- Herstellung eines einheitlichen Mitgliedsausweises

5. Jede Weitergabe an Dritte setzt voraus, dass diese sich dem Verein gegenüber verpflichten, sämtliche einschlägigen gesetzlichen Datenschutzvorgaben (deutsche Datenschutzgesetze, europäische Datenschutzrichtlinien und jedes andere anwendbare Datenschutzrecht) strikt zu beachten und die Daten ausschließlich zu diesen Zwecken zu verwenden.

Satzung ALT

§ 2 alt

Zweck und Ziel

1. Der Zweck des Vereins ist es, seinen Mitgliedern die Ausübung sportlicher Betätigung in moderner, zeitgemäßer Form sowie die Wahrnehmung geistiger, musischer und sonstiger gestalterischer Freizeitinteressen zu ermöglichen; alle im Verein betriebenen Sport- und Freizeitarten zu fördern; seinen Mitgliedern Gelegenheit zu friedlichem Wettkampf und/oder geselligem Beisammensein sowie sinnvoller Freizeitgestaltung zu geben; das AMTV-Zentrum zu erhalten und bestmöglich zu nutzen im Interesse und zum Wohl seiner Mitglieder im steten Bemühen, alle Rahlstedter Bürger an den Möglichkeiten des Hauses teilhaben zu lassen, soweit es den Interessen des Vereins nicht entgegensteht.

2. Der Verein ist parteipolitisch, ethnisch und weltanschaulich neutral.

3. Er verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne der jeweils gültigen Abgabenordnung.

Etwaige Gewinne dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder des Vereines dürfen keine Gewinnanteile in ihrer Eigenschaft als Mitglieder, auch keine sonstigen Zuwendungen aus Mitteln des Vereins erhalten.

Der Verein darf keine Personen durch Verwaltungsaufgaben, die dem Zwecke des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigen. Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt. Auf Beschluss des Vorstandes können Aufwandsentschädigungen in den Grenzen des § 3 Nr.26 a) des Einkommensteuergesetzes gezahlt werden.

4. Der Verein ist Mitglied des Hamburger Sportbundes.

5. Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt. Auf Beschluss des Vorstandes können Aufwandsentschädigungen in den Grenzen des § 3 Nr. 26 a) des Einkommensteuergesetzes gezahlt werden.

§ 10 neu

Beiträge, Umlagen und Gebühren

3. Die Mitgliederversammlung entscheidet, ob und welche Grundbeiträge und Umlagen in welcher Höhe zu erheben sind, ausgenommen für korporative Mitglieder und juristische Personen.

§ 12 neu

Mitgliederversammlung

8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über:

g) die Festsetzung von Grundbeiträgen, Gebühren und Umlagen gem. § 10 Nr. 2,

§16 alt

Änderung der Satzung

2. Änderungen des Vereinszwecks gem. § 2 dieser Satzung können nur beschlossen werden, wenn mindestens Dreiviertel der stimmberechtigten Mitglieder dafür stimmen. Wird die erforderliche Mehrheit nicht erreicht, muß binnen 6 Wochen eine neue Mitgliederversammlung einberufen werden. Auf dieser Versammlung entscheidet die Dreiviertelmehrheit der erschienenen Mitglieder.

- Neu -

13. RUN & SWIM

Am 30.3.2010 fand die 13.te RUN&SWIM-Veranstaltung statt. Das Wetter war hervorragend zum Laufen geeignet. Aufgrund der Zeitverschiebung durch die Sommerzeit, konnte wiederum bei Tageslicht gelaufen werden.

Mitmachen durfte jedes AMTV-Mitglied und Schwimmer der Traininggemeinschaften mit den FTV und WTB. Insgesamt 21 Teilnehmer trauten sich auf die 5 Kilometer lange Laufstrecke, um sich danach im Hallenbad auf der 1 Kilometer langen Schwimmstrecke „abzukühlen“. Dieses bedeutete Teilnehmerrekord. Alle Beteiligten hatten Spaß an der Veranstaltung. Besonders hervorzuheben ist sicherlich die Superleistung unseres ältesten Teilnehmers, Ewald Vagt, (Jahrgang 1939, Startnummer 11). Anschließend wurde im griechischen Restaurant Bacchus der Pokal übergeben und die Ergebnislisten und Urkunden verteilt. Sieger wurde Matthias Heineke mit relativ großem Abstand zum Zweitplatzierten.

Die Wettkampfrichter der AMTV-Schwimmabteilung sorgten wieder für die Zeitnahme. Besten Dank dafür!

Der 14.te RUN&SWIM findet voraussichtlich am 29.3.2011 (erster Dienstag nach der Zeitumstellung auf Sommerzeit) statt. Wir wünschen uns dafür ein paar Teilnehmer, auch aus den anderen Sparten. Ausschreibungen/Anmeldungen liegen ab Mitte Januar 2011 im Vereinshaus aus. Bis bald! Frank Dohrn



Gruppenbild der Teilnehmer/Wettkampfrichter 13. RUN & SWIM



Gewinner Matthias Heineke nach Verteilung der Urkunden

Achtung! Achtung!

Unsere Minigolfanlage
ist unter neuer Leitung wieder
täglich ab 13.00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags sowie
in den Ferien ab 10.00 Uhr
für Publikum geöffnet.

Gitta und Peter freuen sich
auf ihren Besuch!

Telefon: 040 - 647 25 09 • 0177 - 444 25 93
Swinemünderstraße 29 • 22147 Hamburg



REHAKTIV

THOMAS DAHL

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Med. Aufbautraining
private Leistungen
Therapieberatung

Termine nach Vereinbarung
Tel. 675 61 688
Schweriner Straße 10
22143 Hamburg
Im Rahlstedt-Center

SMF

vario 32

Schrank- und
Regalfertigteile
Individueller Innenausbau

Jürgen Schmidt
Geschäftsführer

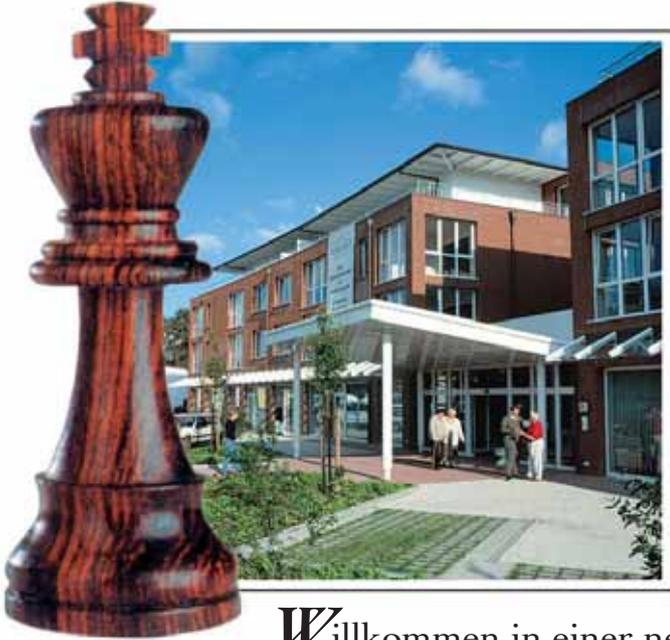
SMF Vertriebs-GmbH
Bültbek 38
22962 Siek
Fon 04107.98.47
mobil 0172.407.08.51
Fax 04107.74.59
j.schmidt@smf-vario32.de
www.smf-vario32.de



PARKRESIDENZ

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft ...

EINZUG IN EIN KÖNIGLICHES LEBEN



Willkommen in einer neuen Zeit, in der die Freiräume Ihres Lebens größer sind als die Pflichten: In unseren Parkresidenzen Alstertal und Rahlstedt halten Ihre Ansprüche an Lebensqualität auf hohem Niveau sorglosen Einzug. Das Leben in unseren Senioren-Residenzen, die schönes Wohnen und umfassende Betreuung ideal verbinden, ist für Sie garantiert der richtige Schachzug:

-  Apartments mit Loggia, großen Dachterrassen oder Wintergärten
-  Restaurant, Café, Bar, Bibliothek, Musikzimmer
-  Gymnastikraum, Hallenschwimmbad
-  Parkartige Gartenanlagen mit Teichen und Spazierwegen
-  Amphitheater für Konzerte, Vorträge, Hausmusik
-  Spiel- und Arbeitskreise, Fremdsprachenkurse
-  Pflegestation und ambulante Hauspflege
-  Tiefgarage
-  Keine Kautions-, Keine Mietvorauszahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT
Rahlstedter Str. 29 · 22149 Hamburg-Rahlstedt
Telefon: 040 - 6 73 73-0 · Fax: 040 - 6 73 73-500

parkresidenz.rahlstedt@t-online.de
www.parkresidenz-rahlstedt.de



**PREMIUM
RESIDENZEN**

Ehrungen Mitgliedschaft

20 Jahre

Peter Aistleitner	Marianne Etzel	Martin Liebchen	Ulrich Roselius
Michaela Alpers	Marianne Ferk	Frank Mai	Gisela Rüder
Peter Alpers	Gudrun Friede	Natalie Mai	Hans-Peter Rüder
Marcel Alt	Ursula Haul	Gerhard Merse	Angelika Scheidhauer
Valerie Alt	Anke Heffter	Karin Merse	Dieter Schlatermund
Graham Bell	Ingrid Hohendorf	Oliver Metz	Dieter Schnohr
Sabine Bell	Martin Hohendorf	Hans-Walter Möller	Veronika Schröder
Kornelia Block	Gerd Hücker	Dagmar Narloch	Bärbel Schulz
Brunhilde Däter	Lisa Johanning	Rainer Neumann	Michael Schumann
Gerhard Däter	Hannelore Kardels	Monika Opitz	Karla Stanitzke
Birgit Duderstadt	Bernd Kasper	Harry Pesel	Arne Stührk
Anneliese Eckhardt	Jacqueline Kist-Zipplies	Anke Petermann	Jens Timm
Ann-Kathrin Eckle	Claudia Klintwordt	Birgit Prüter	Joachim Timm
Asta Edler-Bedau	Ilse Klintwordt	Svenja Rehders	Ulf Verboom
Jürgen Engel	Cäcilie Kömme	Inge Rilke	Gertrud Weber
Monika Engel	Holger Krumm	Viola Ripcke	Andrea Wolter

40 Jahre

Sonja Blumenstock	Annemarie Petersen
Edith Hack	Frank Reimers
Henry Hack	Christa Tullius
Joachim Hack	Marianne Voges
Wolfgang Lühning	Günter von der Geest
Torsten Oldenburg	

50 Jahre

Jens Klauer
Michael Klauer
Christa Weisse

60 Jahre

Freda Zimmermann

70 Jahre

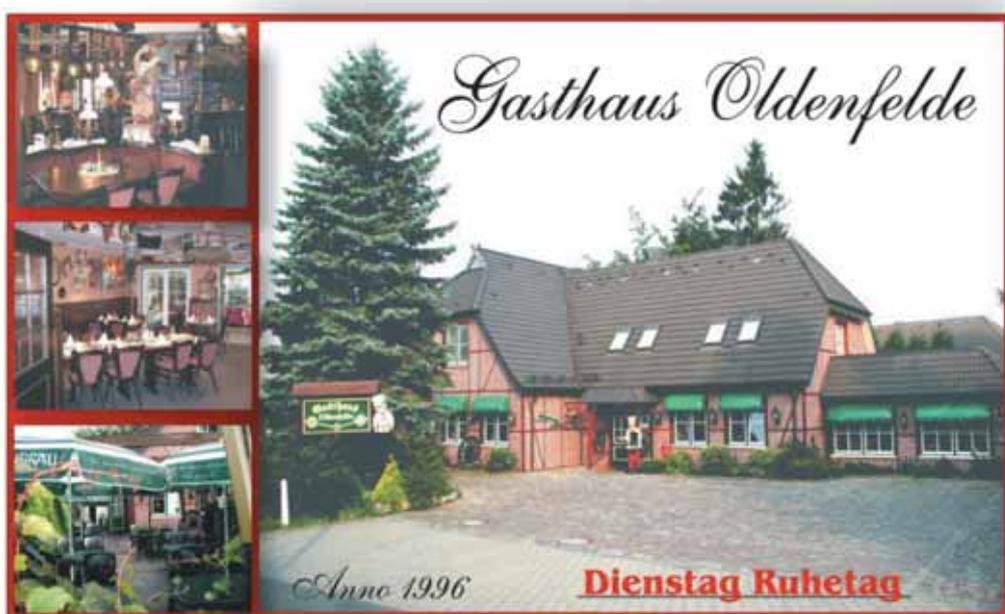
Liesel Schröder

75 Jahre

Gerda Kröger

Vielen Dank
für Ihre Treue!

Der AMTV
wünscht Ihnen
alles Gute!



Öffnungszeiten: Mi. - Mo. 10⁰⁰ - 2⁰⁰ Rummelsburger Straße 94 22147 Hamburg Telefon (040) 643 17 86 Fax (040) 644 30 680

AMTV-Saunaabend

Wir, die Studiomitglieder und Trainer, haben uns Ende letzten Jahres immer mal wieder darüber unterhalten, wie viel Spaß wir früher mit unseren Saunaabenden hatten.

Warum haben wir eigentlich jetzt keinen Saunaabend mehr? War früher alles besser, einfacher? Nein! Also, warum sollten wir das nicht für unsere Mitglieder wiederholen?

Steve, einer von uns Trainer, der „früher“ noch gar nicht dabei war, hat uns zugehört und in der Geschäftsstelle nachgefragt. Er sollte auf offene Ohren stoßen. Kurze Zeit später, im Januar, saßen Sebastian, unser Geschäftsstellenleiter, mit Steve, Helge und Oli zusammen, um die Einzelheiten zu besprechen.

Am Freitag, 05.02.2010, fand der Saunaabend von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr statt und es waren nicht wenige Studiomitglieder, die gern dieser Einladung folgten.

Während Oli noch die Mitglieder bei der Skigymnastik bis 21:30 Uhr „Am Friedhof“ fit machte und Helge sich bis 22:00 Uhr um den Betrieb im Studio kümmerte, hat Steve es übernommen, die „saunierenden“ Gäste zu verwöhnen. Auf Partytischen von Meyers Partyservice wurde frisches Obst, Häppchen mit Wurst und Käse sowie Sekt gereicht, das Sebastian, unser Geschäftsstellenleiter eingekauft hat. Die Beleuchtung im kompletten Nassbereich wurde durch eine Lichterschlange sicher gestellt.

Alle 30 Minuten wurde den Mitgliedern ein neuer Saunaduft vorgestellt, in dem Steve einen Aufguss machte und das Handtuch wirbelte. Es waren exotische Gerüche dabei wie „Lemon Ice“ oder „Peppermint/Chocolate“.

Studiomitglieder, die eben noch bei der Skigymnastik oder anderen Kursen waren, haben sich spontan entschieden, am Saunaabend teil zu nehmen. Sie fuhren kurzerhand nach Hause, um die notwendigen Utensilien einzupacken.

So wurde es ein richtig toller Abend. Es wurde viel geredet und vor allem gelacht.

Am Ende mussten sich alle Mitglieder im „Schweinsgalopp“ anziehen, weil die Alarmanlage sich scharf schaltete. Da es dann schon Mitternacht war, haben wir das gute Gefühl, dass sich die Mitglieder wohl fühlten und die wunderbare Verpflichtung, solch einen Abend zu wiederholen.

Herzlichen Dank an alle, die geholfen haben und dem Verein, der das Essen und Trinken spendierte.

Ach so... Steve hat sich nicht nur liebevoll den Abend um alles gekümmert, sondern ihn auch mit seinen Worten so beschrieben. Aber lest selbst:

Hundert Grad und ich schwitze,
weil ich in der AMTV Sauna sitze
wie freitags immer,
heute jedoch schlimmer.

Mir läuft der Schweiß aus allen Poren,
noch mal einen Spezialaufguss,
von Steve um die Ohren.

Ich dusche dann eiskalt
und fühl mich wohlig bald.
Bei Schnittchen und kühlem Sekt.
gefällt mir der Abend ohne Ermüdungseffekt.

Neugierig geworden?

Dann fragt bei Sebastian oder uns Trainern nach. Die Fragen beantworten wir gern. Voraussetzung ist, Studiomitglied zu sein. Wie das geht, beantworten wir natürlich auch gern.

Sebastian Bendler

www.drucklieb-shop.de



Schmidt-Peil OHG
B e e r d i g u n g s i n s t i t u t

Seit über 90 Jahren Ihr Berater und Helfer im Trauerfall
Rahlstedt – Brockdorffstraße 14

- Bestattungen auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
- Erledigung aller Formalitäten
- Fachkundige und individuelle Beratung
- Auf Wunsch auch Hausbesuche

Tag- und Nachruf: 672 20 23



Männerwirtschaft

Musst Du in den Hobbykeller, um anderen nicht auf den Wecker zu fallen? Ist Dein Neujahrsvorsatz, endlich etwas Sport in den Alltag zu bringen, schon wieder verpufft? Besteht Deine einzige sportliche Herausforderung darin, im Internet zu surfen oder beim Fernsehen nicht vom Sofa zu fallen? Oder besteht noch Hoffnung und Du bist auf der Suche nach einer Sportart in der goldenen Mitte zwischen Tun und Lassen? Dann bist Du bei uns in der Faustballsparte gut aufgehoben.

Wer über Sportzeug verfügt, schon einmal einen Ball in der Hand gehabt und Volleyball im Fernsehen gesehen hat, ist im Vorteil und gilt schon als vorbelastet. Selbst 2 linke Arme sind noch lange kein Grund, den Faustballsport aus dem Alltag zu verbannen. Das Regelwerk ist übersichtlich und leicht zu erlernen. Wir norden Euch ein. Faustball lebt vom Spaß an der Freude. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragt unseren Apotheker. Eines ist ungewöhnlich, wir kennen Sommer- und Winterspiele. Von Mai bis September gilt bei uns die Freiluftzeit. Dann trainieren wir mittwochs auf dem grünen Rasen am Heckende. Von Oktober bis April wechseln wir witterungsbedingt in wärmere Gefilde. Dann jagen wir freitags in der Sporthalle Nienhagener Strasse das runde Leder über die Leine. Da wir einen fahrradbesessenen Scout, so eine Art Meilenmanager, in unseren Reihen haben, touren wir jeweils im Sommer 3 Tage durch den Norden der Republik. Natürlich gibt es auch einen Travelmanager, der sich um die Quartiere und das Amüsement kümmert. Barbecue-, Proviant-, Cash- und Teammanager tragen ihr Scherflein zum guten Gelingen bei. Tatkräftige Unterstützung ist auch hier erwünscht. An der Spitze steht Hartmut, der Boss. Seit Jahren steuert er das Schiff „Faustball“ mit zuverlässiger Hand.

Der Jegotka- Cup am Ende der Freiluftzeit ist der Höhepunkt eines jeden Sportjahres. Dann herrscht „Faustrecht“ auf dem Schierenberg. Die Faustballsparte des AMTV ist eigentlich eine reine Männerdomäne. Aber spätestens an dieser Stelle heißt es: ganz ohne Weiber geht die Chose nicht! Unsere besseren Hälften übernehmen das Catering und verwöhnen



Gruppenbild mit Dame

Gäste und Gastgeber mit Speis und Trank. Margret ist unsere Oberschiedsrichterin und sorgt in ihrer ruhigen und kompetenten Art für den reibungslosen Turnierverlauf. Unsere Sparte ist weder börsennotiert noch im MDax gelistet. Dennoch wollen wir expandieren und suchen Euch: Freizeitsportler, lupenreine Amateure, gern schon im Lebensherbst. Unser Jüngster ist 39, der Ältteste 76 Jahre alt, also eine große Spannbreite. Ob groß oder klein, dick oder dünn, jung oder alt, langsam oder schnell, jeder kann mitmachen. Die Aussage: Sport = Mord, Breitensport = Massenmord gehört längst der Vergangenheit an. Man kann sich auch zum Krüppel schonen. Neugierig geworden? Probieren geht über studieren! Es ist Zeit für den ersten Schritt. Also den inneren Schweinehund besiegen, das Sportzeug packen, zum Heckende kommen (18:30 Uhr) und sofort mitmischen.

Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht. Vielleicht sagt Ihr schon bald wie die „Höhner“: da sin mer dabei, dat is prima! Eines ist aber absolut sicher: Bei uns beißt keiner, wir wollen nur spielen!
G. Schmidt

Jegotka

Obst und Gemüse

Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965

City-Rahlstedt • 22143 Hamburg • Boizenburger Weg 11 • Tel. 677 76 34



Feinkost Hinrichs



Wir lieben Lebensmittel !

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß.



Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:
7:30 Uhr - 19:00 Uhr



Samstag:
7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstraße 94-96 • 22149 Hamburg
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354 • Mail: Edeka-Hinrichs@t-online.de



MANFRED MÜHLE BESTATTUNGEN

Ihr Partner im Trauerfall für alle Bestattungsformen.
Erfahren. Preiswert. Zuverlässig.

Tonndorfer Hauptstraße 174 a • 22045 Hamburg

Telefon 66 33 34 • Tag und Nacht

Sanitärtechnik
Bauklempnerei
Wasser
Gas
Dach
Heizung
Komplettbäder



Johannes Steen GmbH & Co.

Telefon: 040 - 672 30 16/17

Fax: 040 - 6720249

Email: johannes.steen@t-online.de

Vermessung

Wir übernehmen für Sie:

- Grundstücksteilungen
- Absteckungen
- Einmessungen
- amtliche Gebäudeeinmessungen



KALLICH & PARTNER
INGENIEURBÜRO
INGENIEURVERMESSUNG
STRASSENPLANUNG
WANDSBEKER ZOLLSTRASSE 5
22041 HAMBURG
TEL. 040-65 87 01 - 0



Mit Vertrauen in die Zukunft

Ambulante Senioren- und Krankenpflege
Alter Zollweg 17, 22147 Hamburg
Telefon: 040/678 25 39



Unsere Schwerpunkte:

- Medizinische Versorgung
- Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung (Stufe 1-3)
- Familienpflege: Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Serviceleistungen: z.B. Hilfe im Haushalt, Einkauf, Spaziergänge,
- Gesprächs-, Vorlese-, Spielstunden
- Seniorenkreis: jeden 3. Mittwoch im Monat bei Kaffee und Kuchen

Der sich uns anvertrauende Kunde steht im Mittelpunkt unseres Unternehmens. Wir beraten Sie gern in unseren Räumlichkeiten, auf Wunsch bei Ihnen zu Hause oder einfach telefonisch.

Ralph Unterborn

Entsorgungsfachbetrieb eK

Containergestellung 3 - 24 cbm

Gartenabfälle - Bauschutt

Baustellenabfälle - Müllabfälle

Niendorfer Weg 11 - 22453 Hamburg

Tel.: (040) 690 69 61 + 690 26 06 - Fax: (040) 69 70 37 01

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettträder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubsscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfengeure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT
Bargteheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG
Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de

Schumacher Ankes

Modehaus in Linau Trachtengalerie

Riesenauswahl!

Das Haus mit den guten Markenwaren und niedrigen Dorfpreisen!

03. Juli 2010:
Traditionelles Matjesessen!
Sonntag, 11. Juli 2010:
von 12:00 bis 17:00 Uhr
für Verkauf geöffnet!



22959 Linau bei Trittau · Hauptstraße 22 · Telefon 04154/ 52 55
Geöffnet: Mo. - Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr · www.ankes-trachtengalerie.de

Großer Zulauf beim AMTV-Tischtennis

1. Herren wird Staffelmeister

Eigentlich wollte die 1. Herren-Mannschaft schon in der letzten Spielzeit den Aufstieg in die 3. Kreisliga schaffen, verpasste ihn aber ganz knapp. Da war aber der Ehrgeiz der begeisterten Kämpfer geweckt: denn nun spekulierte man vor den Spielen meistens nur, ob ein Sieg 9:0 oder 9:1 ausfallen würde. Diesmal hat das Team der „glorreichen Sechs“ Jürgen Müller- Kent, Stefan Timian, Holger Bender, Thomas Mustroph, Florian Graff und Peter Mündler, verstärkt durch Philip Eberenz und Torsten Dicks also souverän den Aufstieg geschafft. Mit 18 Siegen und zwei Unentschieden (keine Niederlage!) wurden wir vor den punktgleichen Jungs von Grünhof Tesperhude Tabellenführer, was dann auch gebührend gefeiert wurde.

Keine Frage: Die Tischtennis-Abteilung des AMTV entwickelt sich weiterhin sehr gut. Die Trainingszeiten im Jugendbereich am Mittwoch und Donnerstag (Sporthalle Neurahlstedt) sind mit ca. 20 Jugendlichen immer gut besucht. Auch die Erwachsenen -Trainingsgruppe am Montag- und Donnerstagabend (Sporthalle Neurahlstedt / Sporthalle Nienhagener Str.) ist mit ca. 15-20 Teilnehmern gut besucht. In die Rückrunde der Saison 2009/10 starteten wir mit sechs Mannschaften, davon eine Erwachsenen- und mittlerweile fünf (!) Jugendmannschaften. Bei den Herren ist das Interesse inzwischen so groß, dass wir bereits die Aufstellung der 2. Herren-Mannschaft vorbereiten.



Die AMTV-Tischtennisabteilung beim Training

Im Jugendbereich starteten wir mit 5 Mannschaften, einer Jungen- und vier Schülermannschaften: Die 1. Jungen wurde Dritter in der Staffel Nord 3-B, die 1. Schüler nach ihrem Aufstieg Fünfter in der Staffel Nord 5. Die 2.Schüler Vierter in Nord 5, die 3.Schüler sogar Dritter in Nord 5 und die neue 4.Schüler belegte einen guten 3. Platz in Nord 6-B.

Auch die Zusammenarbeit mit den Rahlstedter Schulen, vor allem mit dem Gymnasium Rahlstedt und der Schule Neurahlstedt, entwickelt sich weiterhin sehr gut. Bei den Hamburger Schulmeisterschaften gewann eine Mädchenmannschaft des Gymnasiums Rahlstedt die Wettkampfklasse und nahm als Hamburger Meister am Bundesfinale J.t.f.O. in Berlin teil.

Besonderer Dank gilt an dieser Stelle wieder den Trainern, Übungsleitern, Mannschaftsführern und Eltern, ohne die eine reibungslose Punktspielsaison gar nicht möglich wäre. Wenn man sieht, mit welcher Begeisterung etwa Dirk Krause sich immer wieder neue spannende Trainingsmethoden für die 1. Herren-Mannschaft einfallen lässt und wie engagiert er alle Spieler betreut, dann muss man sich um die Zukunft der rapide expandierenden AMTV-TT-Abteilung wahrlich keine Sorgen machen! Allen Mannschaften weiterhin viel Glück in der neuen Saison.

Dr. Peter Mündler

Jürgen Krause



Die Erwachsenen-Trainingsgruppe

www.drucklieb-shop.de



HDS
Griepentrog & Kittel GmbH
Wir machen das!

- Garten- und Landschaftsbau**
- Grund-/Dauerpflege
 - Hecken-/Gehölzschnitt
 - Baumfäll-/schnitarbeiten
 - Neuanpflanzung und Umgestaltung
 - Platten- und Pflasterarbeiten
 - Zaunbau, Erdarbeiten
 - Kellerwandabdichtung u.v.m.



Rahlstedter Str. 173
22143 Hamburg
Fax 66 85 15 20
info@hdshamburg.de
www.hdshamburg.de

040/66 85 15-0

Qualität ist unser Anspruch

WOCHENMARKT



Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied der IGOR und bieten für unsere Kunden 2 Stunden kostenfreies Parken

Erfolgreicher Saisonauftakt der mE-Jgd.

Alles neu macht der Mai...

eine alte deutsche Weisheit, die aber besonders für uns Handballer aktuell ist, da wir jährlich ab dem Mai in die neue Saison starten. So hat sich auch die neue mE-Jugend zusammengefunden. Unsere Mannschaft besteht zurzeit aus 12 Jungen des Jahrgangs 2000, die von den Trainern Melanie Jansen und Philipp Wittenberg trainiert werden.

Neue Mitspieler sind immer gerne gesehen. Wer also Lust hat in einer tollen Handballmannschaft mitzuspielen, kann gerne einmal beim Training vorbeikommen. Wir trainieren Dienstag von 16 - 17:30 Uhr und Donnerstag von 17:30-19 Uhr jeweils in der AMTV-Halle in der Nienhagener Straße.

Unsere neuformierte Mannschaft ist dabei gleich mit einem Erfolg in die neue Saison 2010/11 gestartet. Beim diesjährigen Turnier des Ahrensburger TSV gewannen die Jungs ohne Niederlage den Pokal. In der Vorrunde gelangen Siege gegen Wellingsbüttel, Bargeheide und die Füchse Berlin, nur gegen den Norderstedter SV gab es ein Unentschieden. Als Gruppenerster trafen wir im Viertelfinale erneut auf die Füchse aus Berlin, die wir mit 5:1 besiegen konnten. Das Halbfinale war erreicht, hier mussten die Jungs gegen den Gastgeber aus Ahrensburg ran. Mit einer Klasse Leistung gelang ein erneuter Sieg, der Jubel war groß. „Finale“ schallte es auf dem Sportplatz.

Im Endspiel trafen wir auf den Bramstedter TS, den wir in einem tollen Finale nach einer super Leistung der Jungs verdient besiegt. Bei der Siegerehrung erhielten wir einen großen Pokal, einen Handball und jeder der Jungs bekam eine Medaille.



Beim Turnier des Ahrensburger TSV gewannen die Jungs ohne Niederlage den Pokal. Hier posiert die Mannschaft stolz mit Urkunden und Medaillen

Ein schöner Erfolg für die Jungs, der auf etlichen Siegerphotos durch die Eltern festgehalten wurde.

Nun werden wir weiter mit viel Spaß trainieren, um auch in der Zukunft erfolgreich sein zu können, Highlights vor den Sommerferien werden sicherlich das Beachhandballturnier in Hollenstedt sowie die Lübecker Handballtage sein, zu denen wir mit allen Jugendmannschaften des AMTV anreisen werden.

Für mehr Information zu den Handballern des AMTV:
www.amtv-handball.de

Philipp Wittenberg

Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mit uns treffsicher ins Ziel!

Zeitschriften / Magazine

Drucksachen aller Art

Layout / Satzarbeiten

Werbemittel

Homepagegestaltung

Beschilderung

Fahnen & Banner

NordIMMO
Druck & Verlag

NordIMMO Verlag GbR
Bei der Neuen Münze 6
22145 Hamburg

Email: info@nordimmoverlag.com
Internet: www.nordimmoverlag.com

Telefon / Fax: 040 675 841 -0 / -29

Gesund und lecker



Veranstaltungs - Räume:

großzügige
Veranstaltungsräume
mit freundlichen Ambiente
für Familienfest, Firmenfeiern,
Schulungen, Tagungen usw.
individuell zu gestalten,
bei uns im Merkkuring



Frühstücksbuffet von 8.00 bis 11.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 bis 14.00 Uhr

Unsere aktuelle Wochenkarte finden Sie unter www.dwenger.de

Party-Service Dwenger · Merkkuring 38-40 · 22143 Hamburg · Telefon: 040 - 67 59 86 - 0

4. Herren - Meister

Eine lange Saison geht zu Ende. Am Samstag, den 17. April um 19.00 Uhr war unser letztes Spiel in dieser Saison.

Unser Gegner war der HT 16 3. Schon vor dem Spiel war klar wir führen die Gruppe 2 mit 9 Punkten Vorsprung an. Auch unser Gegner HT 16 konnte uns nicht gefährden. Bis zur Halbzeit konnten wir eine Führung von 4 Toren erzielen.

In der 2. Hälfte lief es nicht ganz so gut. Nach 7 Minuten fiel der Ausgleich zum 14:14 - so ging es weiter bis 9 Minuten vor Schluß. HT 16 ging in Führung. In der 58 Minute verkürzt Andi zum 21:22 und kurz danach zum Ausgleich. 45 Sekunden vor Schluß konnte Michi, in seinem ersten Einsatz in diesem Jahr den Führungstreffer werfen zum 23:22 – alles jubelte - zu früh gefreut - HT 16 konnte noch den Ausgleich zum 23:23 werfen. Spielende. (Tore: Andi 7, Basti 5, Lars und Detlef je 3, Stefan 2, Thomas, Frank und Michi je 1)

Anschließend packte Sebastian den Karton mit den frisch gedruckten AMTV-Shirts aus und ab ging es zum Fototermin. Nun hieß schnell umziehen und ab ins Vereinshaus zur Siegesfeier, die sehr nett von der Restaurantleitung Alex Lübeck vorbereitet war.

Auch unsere 3 besten Torschützen wurden geehrt..... Andi und Lars mit je 100 Toren - wir danken für eure Runde - 3. wurde Chris mit 99 Toren.

HB



Der 4. Herren - Meister 2010 präsentiert sich seinen Fans und Freunden.



In der ersten Reihe: Andi, Lars, Thomas, Mike, Frank, Detlef und Müli
In der zweiten Reihe: Klaus, Sebastian, Stefan, Andreas, Christian, Frank W., Hajo und Lennard. Es fehlten Chris und Michi und unser Coach Rainer.

Es war alles da, was ein älterer Sportler nach dem Spiel so braucht. Nur nahrhafte Sachen wie Frikardellen, Würstchen, verschiedener Aufschnitt, Salate und Brot. Ach ja und etwas zu trinken gab es auch. Bierkaltshale, Cola, Selter und Cola in kleinen Gläsern.

Und so sehen Meister nach dem Spiel aus.....

Im Laufe des Abends wurde dann viel erzählt, über zurückliegende Spiele und warum unsere Gegner so schlecht oder wir so gut waren.

Nachruf Kurt Mißfeldt

Am 09.05.2010 verstarb unser Ehrenmitglied Kurt Mißfeldt.

Wir Handballer verlieren mit „Kutti“ einen über Jahrzehnte beliebten und erfolgreichen Trainer aus unserer Mitte. Kurt war viele Jahre mit großem Einsatz engagiert in der Jugendarbeit im Trainerbereich tätig.

Berühmt war seine Aktentasche, mit dessen Inhalt er als überzeugter Schlachtermeister seine Handballjungs zu Höchstleistungen motivieren konnte.

Nach Beendigung seiner langen, aktiven Trainertätigkeit blieb er dem Handball im AMTV bis zu seinem Ableben vielfältig treu verbunden.

Als Anerkennung für seine besonderen Verdienste und den unermüdlichen Einsatz für die Handballabteilung wurde er auf Vorschlag der Handballer 2008 zum Ehrenmitglied des AMTV ernannt. Wir wissen, dass ihn diese Ehrung sehr berührt hat.

Kurt, wir werden Dich nie vergessen.

Deine AMTV-Handballer

GEWIMMEL IM FREIBAD!

Na sowas! Normalerweise ist Bademeister Thiele ja wachsam und er passt gut auf die Badegäste auf. Aber heute sind ihm glatt die Augen zugefallen und er hält ein Nickerchen.

Und schon tummeln sich allerlei Figuren, die man normalerweise vermutlich nicht in einem sommerlichen Freibad trifft... Wer ist gemeint?

Ein Tipp: Natürlich kannst Du das Bild vom verrückten Freibad auch gerne ausmalen!

TIERISCHER BALLPROFI

Uta und Fabian haben eben noch mit Ihrem neuen Wasserball gespielt - und auf einmal haben sie einen neuen Spielpartner, der richtig tolle Kunststücke drauf hat.

Verbinde die Punkte 1-107 in der richtigen Reihenfolge, um herauszufinden, wer sich da versteckt.



Der unverhoffte Weg zum Weltrekord

26. IDMM in Köln vom 23. - 25. April 2010

Zu den 26. Internationalen Deutschen Masters-Meisterschaften „lange Strecken“ waren 255 Vereine mit fast 600 Aktiven nach Köln gereist. Auch sieben Hamburger Vereine mit 20 Teilnehmern waren auf der 50m Bahn im Leistungszentrum Köln-Müngersdorf angetreten, um sportliche Erfolge zu erringen. Für die Gemeinschaft AMTV-FTV Hamburg waren 2 Damen und 5 Herren am Start.

Über 800m Freistil belegte Anja Burmeister in der AK 40 in 11:56,91 min. einen 9. Platz, während Marion Hummel AK 30 in 11:57,91 min. einen 12. Platz erzielte.

In der 400m Freistildisziplin errang Anja mit 5:49,23 min. den 8. Platz und Marion in 5:48,47 min. wiederum einen 12. Platz.

Die „alten Herren“ hatten nur die Staffelwettbewerbe belegt und erzielten in der Altersklasse 280 Jahre u. älter über 4 x 200m Freistil in der Besetzung Curt Zeiss, Rüdiger Bähr, Karl-Ludwig Rehn und Michael Grebenstein den 1. Platz mit einer Zeit von 12:53,29 min. Sie wurden unverhofft auch **Weltrekordhalter**, was gleichzeitig auch Europarekord und Deutscher Masters Rekord bedeutet, weil aufgrund eines Beschlusses des FINA-Weltverbandes ab sofort auch diese Strecke in den Masters Rekordlisten geführt wird.

Diese Siegerehrung führte die ehemalige Olympiasiegerin (über 200m Brust, 1956 in Melbourne) Ursula Happe-Krey (83) durch, die auch auf dem Siegerfoto erstrahlt.



Stehend (von links): Karl-Ludwig Rehn, Curt Zeiss, Rüdiger Bähr, Michael Grebenstein. Ehrung durch Ursula Happe-Krey

Über 4 x 200m Brust errangen die AMTV - „Oldies“ mit 15:55,69 min. ebenfalls den DM-Titel in der Besetzung Klaus-Dieter Schilling (69), Curt Zeiss, Michael Grebenstein und Rüdiger Bähr.

27. Masterschwimmfest des AMTV am 11.04.

Die große Teilnehmerzahl und die durchweg guten bis sehr guten Leistungen zeigen, dass der Termin am ersten Aprilwochenende für diesen Masterswettkampf in der Rahlstedter Schwimmhalle gut angenommen wird.

Aus 25 Vereinen, vor allem aus den norddeutschen Bundesländern, traten 140 Aktive zu 465 Einzelstarts und 33 Staffelnkonkurrenzen an. Besonders erfreulich ist die wachsende Zahl der jüngeren Masters. Hier zeigten die 20jährigen (die sicherlich noch nicht Senioren genannt werden möchten), wie das Wasser kochen kann. Aber auch die ältesten Teilnehmer Talletta Nauber Jg.1928 (Walddorfer SC) und Günter Liebel Jg.1930 (Flensburger SK) waren noch gut unterwegs.

Sehr erfolgreich waren aber auch wieder die 23 Masters des AMTV-FTV mit WTB. Bei 82 Einzelstart wurden 48 erste, 24 zweite und 5 dritte Plätze erreicht. Die 5 Staffeln schlugen 4 x als Sieger und 1x als Dritte an.

Dank der professionellen Organisation wurden die 27 Wettkämpfe zügig abgewickelt und nach knapp 5 Stunden ging der letzte Start über 400m Freistil auf die 25m Bahn. Einmal mehr sind dafür die AMTV-Offiziellen, das Wettkampfgerichtsteam und alle übrigen Helfer besonders zu loben.

Besondere Vorkommnisse: Während des Wettkampfes wurde so einiges im Becken verloren, von der Badekappe bis hin zum Gebiss. Was man so alles beim Masterschwimmen erleben kann!

pv



Masters AMTV-FTV

Die AMTV-FTV Masters holen den Pokal

Die AMTV-FTV Masters gewinnen den Fördepokal

Das 29. Internationale Förde-Masters-Schwimmfest des Flensburger SK war dieses Mal etwas ganz Besonderes. Am Sonntag, den 14. März 2010, kamen 40 Vereine mit 180 Aktiven zu diesem Wettkampf, der gleichzeitig auch ein Abschied von der alten Flensburger Schwimmhalle bedeutete. Das nächste Mal wird in der neuen Halle auf dem Flensburger Campus gestartet. Mit 777 Einzelstarts und über 50 Staffeln aus Dänemark und Deutschland wurde um den Pokal für die beste Mannschaftsleistung gekämpft.

Die Startgemeinschaft AMTV-FTV mit dem WTB war mit 2 Kampfrichterinnen und 20 Aktiven am Sonntagmorgen am Start. Die Leistungen dieser großen Truppe konnte sich sehen lassen. Die 39 Gold-, 24 Silber- und 19 Bronzemedailles in den Einzelrennen, sowie drei Siege, ein dritter- und ein vierter Platz in den Staffellen brachten mit 442 Punkten eine klaren Sieg in der Mannschaftswertung und damit den ersehnten Fördepokal für die AMTV-FTV.

Außer dem Fördepokal und den 4 Staffelpokalen gab es noch einen Sonderpokal für Olaf Andresen (40), der jeden der 13 Einzelwettkämpfe (z.B. 200m Brust in pers. Bestzeit von 3:20,54 min.) bestritt und dazu noch seine Vereinsstaffeln unterstützte.

Mit je 6 Goldmedailles glänzten „Altmeister“ Curt Zeiss (78), gefolgt von Christina Rätke (29) mit 5 Einzelsiegen und Marie-Luise Stolte (71), die alle ihre vier Rennen als Erste beendeten. Über je 3 Goldmedailles konnten sich Hans-Peter Wedler (71), Uwe Griem (54), Rüdiger Bähr (66) und Olaf Andresen (40) freuen. Jeweils 2 Siege holten sich Hermann Schlicht (74), Klaus Dieter Schilling (69) und Michael Grebenstein (64). Über einmal Gold freuten sich: Susanne Woelk (44), Sybille Steinbach (53),

Marion Hummel (30), Christina Bahr (24), (Peter Voß (65) und Stefan Griem (23).

Je 2 Silbermedailles errangen Martin Müller (43), Oliver Metz (37) und Anja Burmeister (39). Und Stefanie Schwarz (40) verfehlte die Bronzemedaille über 100m Brust nur knapp, siegte dafür aber mit der 4x50m Bruststaffel.



Die AMTV-FTV Masters gewinnen den Fördepokal in Flensburg für die beste Mannschaftsleistung

Den entspannenden Abschluss bildete wie immer das schöne Fischessen am Hafen bei Piet Henningsen. Auf der Rückfahrt waren dann alle satt und recht müde. Aber da wenigstens die Fahrer wach geblieben waren, sind wir wieder wohlbehalten gegen 22 Uhr in Hamburg angekommen.

An dieser Stelle herzlichen Dank an unsere Kampfrichterinnen Rosi Zurlo und Vera Griem! pv

Wesentlich ausführlichere Informationen über die Schwimmabteilung erhalten Sie über unsere Abteilungszeitung „AMTV Schwimmer“, die Sie auch von unserer Internetseite <http://amtv-schwimmen.de> abrufen können. Weiter gibt es interessantes bei <http://www.hamburger-schwimmverband.de> oder Sie besuchen einmal unseren Schaukasten in der Schwimmhalle Rahlstedt, im Gang hinter der Kasse.



Gerne drucken wir auch für Sie!
Fragen Sie bitte nach!
schnell · unkompliziert · preiswert
z.B. Visitenkarten, Briefbogen,
Flyer, Broschüren, etc.



SIGNET
D R U C K

Schierenberg 72
22145 Hamburg
Tel.: 040 / 608 761-0
Fax: 040 / 608 761-15
signetgmbh@aol.com



Handwerkskammer Meisterbetrieb

Elektro - TV - Küchen

Rahlstedter Bahnhofstrasse 57

JENS REDÖHL

... der Service macht den Unterschied

677 55 22

www.drucklieb-shop.de



MAKLER LAMBERT OHG
-Ihr Partner in Rahlstedt

unabhängig
sachkundig
RDM-geprüft

RDM

- Verkauf
- Verwaltung
- Vermietung

Lutz-B. Lambert, Immobilienwirt

Carola Lambert, Dipl. Immobilienwirtin

Kösliner Str. 37a, 22147 Hamburg, Tel. 040-60 90 47 00, Fax: 040-60 90 47 11
Internet: www.makler-lambert.de, e-Mail: info@makler-lambert.de



Meine Brille von Lohmann. Echt preiswert.



**Sonnenbrillen-
gläser
in Ihrer
Sehstärke**

Einstärken
ab **25,- €**
Zweistärken
ab **76,- €**
Gleitsichtgläser
ab **99,- €**



Lohmann optik

Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88

Tri-Suits = Wettkampfanzüge

Im Herbst 2009 hatten wir uns auf einem unserer Spartenabende für die Beschaffung eines Wettkampfanzuges in Vereinsfarben entschieden.

Die Auswahl gestaltete sich als einigermaßen schwierig, da jeder spezielle Vorstellung hatte (ob Einteiler, Zweiteiler, kurze oder keine Ärmel, Reißverschluss vorne oder hinten, ... und so weiter). Die Suche nach einem Hersteller und Designvorschlägen wurden von unserem Spartenmitglied Dennis Pohl vorgenommen. Besten Dank dafür!

Hier das Ergebnis unserer gemeinschaftlichen Entscheidung. Durch die neuen Anzüge sind wir zwar nicht entscheidend schneller, aber wir sehen zumindest in der Zukunft bei diversen Wettkämpfen gut aus und machen nebenbei noch ein bisschen Werbung für unseren AMTV. Damit wir nicht nur gut aussehen, sondern auch schneller werden, haben Sabine und Michael Schumann (im Bild rechts) das Schwimmtraining übernommen. Wir Triathleten sind darüber sehr froh, und das Training bringt allen Beteiligten viel Spaß.



Die neuen Tri-Suits sind da

Frank Dohrn





Aydan Özoguz
Ihre Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordnete

Tagesfahrt nach Berlin

mit Besuch des Bundestages für 20,- Euro pro Person.

Nächste Termine: 10.7., 18.09, 23.10.

Infos & Anmeldung: SPD-Bürgerbüro Hamburg-Wandsbek, Tel. 6894 4545
Schloßstraße 12, 22041 Hamburg, Mail: aydan.oezoguz@wk.bundestag.de



Gegen den Schmerz mit Wärme & Herz

kurbad Wandsbek

- ♥ Krankengymnastik
- ♥ Sport-Physiotherapie
- ♥ Rückenschule
- ♥ Bewegungstherapie

- ♥ Massage
- ♥ Lymphdrainage
- ♥ Manuelle Therapie
- ♥ Fußreflexzonen-Therapie

- ♥ Dolo-Taping
- ♥ Aroma-Öl-Massage
- ♥ Kräuter-Öl-Massage
- ♥ Heiße Steine

Wir wünschen Ihnen einen traumhaften Sommer!

„Sommer-Traum“

Mo + Do 6.30 - 20.00 Uhr
Di + Mi 6.30 - 19.00 Uhr
Fr 6.30 - 17.00 Uhr

Seit über 50 Jahren sorgen wir für Ihr Wohlbefinden!

1 Massage mit Kokos-Minze-Aroma-Öl
+ 1 Rotlicht-Dusche
+ 1 Wellness-Drink

= 19,90 €

Dieses Angebot ist gültig bis zum 22. September 2010

kurbad Wandsbek

Busch & Partner
Luetskensallee 9 • 22041 HH
Tel.: 040 / 656 42 91



TISCHLEREI SCHMEKAL GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Fenster • Türen • Velux
Einbruchschutz • Reparaturen & mehr ...
Beratung • Montage • Service

Saseler Straße 59 • 22145 Hamburg-Meiendorf
Tel. 040 / 678 44 44
www.schmekal.de



Blumenfreuden

Fachgeschäft für zeitgemäße Floristik

Inh. Petra Krasowka

Schweriner Str. 27

22143 Hamburg

Tel.: 677 48 04

Fax: 675 82 961

Kompetente Beratung
Ideenreiche Gestaltung
Zuverlässiger Service



Mitglied im
Fachverband
Deutscher
Floristen e.V.

FLEUROP
bringt's

MEIENDORFER SPORTWERBUNG & DRUCKSACHEN ALLER ART

TORSTEN OFFNER

Telefon: 040 - 678 37 46
Fax: 040 - 679 983 12
Mobil: 0177 - 444 25 93
torsten.offner@arcor.de

Rahlstedter Stieg 11
22147 Hamburg

biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



UMZUG VOM FACHMANN

Rudolf Bauer GmbH



Umzug Nah + Fern + Ausland

Privat und Büroumzüge • Klavier-, Flügel- und Antiquitätentransporte • Lagerung
Tonndorfer Weg 21 - 23 • 22149 Hamburg • Tel.: 677 14 69 u. 66 23 91 • Fax: 66 21 81

Vejers 2010 - das war's leider schon wieder

Es geht immer so schnell vorbei ... gerade ist die Tasche endlich ganz ausgepackt muss schon wieder alles rein. Das war's leider schon wieder, unser AMTV-Leichtathletik Schülertrainingslager mit dem diesjährigen Motto „Fussball WM“, 5 Tage in unserer Vardeborg in den Dünen von Vejers Strand.

1 Bus, 5 Stunden Anfahrt, 47 Schüler, 10 Betreuer und eine Frage: Wann sind wir da??? ... 5 Stunden und 2 Pausen später hatten wir es geschafft: Taschen raus, Bett reservieren, Schlafsack ausrollen, Jogginghose an und nach draußen. Erstmals nach 5 Stunden Gummibärchen & Schokolade warmes Essen ... Spaghetti Bolognese, das tut gut. Dann hieß es um 22 Uhr „Schlafen gehen“ (Wir waren auch mal Schüler...) um am nächsten Morgen total ausgeschlafen von einem lächelnden Trainer (Uns fiel es genau so schwer...) mit den Worten: „Wir gehen jetzt laufen!“ Um 8 Uhr vor dem Frühstück geweckt zu werden. Nach dem diesjährigen Clubtanz „Wir holen den Cup nach Haus“ begann der traditionelle Kampf um die Schokoflakes und Marmelade. Gestärkt hieß es nun: Joggen zum Militärgelände, Laufen am Wasser, Dünenprints, Dünen- (Stab-)springen und viel Anstrengendes, aber auch Spaßiges mehr. Natürlich haben wir nicht nur trainiert ... in den noch am ersten Abend ausgelosten Ländergruppen galt es Tagesaufgaben, wie das Malen eines Plakates, Dichten einer Nationalhymne und Entwickeln einer Choreographie zu lösen. Neben diesen mussten die Länder in einem Fußballturnier, einer

Schatzsuche mit Rallye und Trainerquiz, um den Gesamtsieg kämpfen. Auch durften Highlights, wie die Nachtwanderung, Räuber und Gendarm, die „AMTV-Players Night“, sowie das Baden in der Nordsee nicht fehlen. Zwischen den bis zu 3 Trainingseinheiten pro Tag, Essen und Schlafen, blieb natürlich ... noch Zeit zum Softeis essen und den einen oder anderen Besuch in der Bonbonfabrik. Ach, 5 Tage vergehen wie im Fluge.

Wir hoffen ihr hattet, trotz des Trainings alle viel Spaß, seid ein wenig braun geworden und genießt eure restlichen Erdbeersnøre und Bonbons. Uns allen hat es viel Spaß gemacht mit euch, wir freuen uns aufs nächste Jahr, Eure Trainer-Crew



Glückliche Teilnehmer des Trainingslagers

BESTÄTTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Ruge

BESTATTUNGEN
G.M.B.H.

Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

Wir nehmen uns die Zeit für alle Ihre Fragen und Wünsche, um Ihnen eine würdevolle Bestattung zu ermöglichen.

- Erdbestattung
- Feuerbestattung
- Seebestattung
- Baumbestattung
- Anonymbestattung

Tag und Nacht für
Sie erreichbar
040-672 20 11

Eigene individuelle Trauerfloristik
Moderne Trauerdekorationen
Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapieren

Bestattungsvorsorgeberatung
Sterbegeldversicherung
Erledigung aller Formalitäten
Auf Wunsch jederzeit Hausbesuch

Rahlstedter Straße 23
22149 Hamburg

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de

Busreisen

Bösche Reisen

Bei der Neuen Münze 3 Rahlstedt

678 20 11

Reisen 2010

Rhein in Flammen	inkl. Schifffahrt 11.8.-15.8. HP € 389,00
Bad Steben / Frankenwald	EZ zuschlagfrei. 29.8.-5.9. HP € 498,00
Schweiz	inkl. Glacier-, BerninaExpress u.v.m. 20.9.-26.9. HP € 659,00
Spreewald	inkl. Kahnfahrt 7.10.-10.10. HP € 269,00
Insel Rügen	inkl. Kurtaxe 11.10.-14.10. HP € 299,00

Tagesfahrten

Insel Neuwerk	(inkl. Schiff-/Kutschfahrt, Mittag, Kaffee) 17.6.+13.7 je € 76,00
Meyerwerft Papenburg	inkl. Eintritt/Werkführung 23.6.+27.7. je € 38,00
Boltenhagen/Ostseebad	ca. 5 Stunden Aufenthalt 24.6.+21.7. je € 24,00
Grömitz/Ostseebad	ca. 5 Stunden Aufenthalt 9.7. € 22,00
Warnemünde	ca. 5 Stunden Aufenthalt 16.7. € 27,00
Raddampfer FREYA ab Kiel	inkl. Buffet / Kaffee / Kaltgetränke 25.7. € 67,00
Büsum/Nordseebad	ca. 5 Stunden Aufenthalt 29.7. € 24,00
Travemünder Woche	ca. 5 Stunden Aufenthalt 30.7. € 21,00
Berlin inkl. kl. Stadtrundfahrt	31.7. € 33,00
Heideblütenfest Schneverdingen	inkl. Teilnehmerplakette 29.8. € 26,00

SAISON-ABSCHLUSS

Feiern Sie mit uns!

inkl. Mittagsbuffet, Musik, Tanz, Gratis-Verlosung, Kaffee + Kuchen

30.10.2010 € 42,-

Mitgliedsbeiträge

Beitragsstruktur

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. (Stand: 15.05.2010)

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr	Monatliche Grundbeiträge	Liegenschaftszuschlag
Erwachsene	€ 20,00	€ 13,00	€ 3,30
Kinder (Kindergeldbezieher)	€ 12,00	€ 8,00	€ 1,60
2 und mehr Kinder	€ 20,00	€ 11,00	€ 2,20
Familien/Ehepaare	€ 40,00	€ 22,00	€ 3,80
1 Erw./ 1 Kind	€ 20,00	€ 18,00	€ 3,30
Förd. Mitglieder	€ 20,00	halber Grundbeitrag	s.o.

Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung (Erreichen des Seepferdchens) € 25,00

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist der jeweilige Spartenbeitrag zu zahlen.

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Faustball (0002), Freizeitspaß (0037) Prellball (0007), Radwandern (0016) Wandern (0009)	€ 0,00	€ 0,00
Freizeitsport (inkl. Badminton, Ballsportoffensive, Inline, Stickwalk.) (0023), Leichtathletik (0006), Iaido (0048)	€ 2,00	€ 1,00
Handball (0003)	€ 5,00	€ 3,50

Monatliche Spartenbeiträge	Erwachs.	Kinder und Jug. bis einschl. 17J.
Gymnastik (0013), Judo (0004) Schwimmen (0008), (inkl. Aquajogging und Triathlon) Tischtennis (0011), Turnen (0012)	€ 3,00	€ 1,50
Karate (0005), Volleyball (0014)	€ 5,00	€ 2,50
Basketball (0017)	€ 6,00	€ 3,00
Tanzangebote (0021), (inkl. Ballett, HipHop, Jazz, Kindertanz Modern Dance, etc.), Tanzsport (0000) (Standard/Latein)	€ 7,00	€ 7,00
Gesundheit (0020)	€ 9,00	€ 4,50
Aikido (0054)	€ 10,00	€ 5,00
TaeKwonDo (0032)	€ 12,00	€ 7,00
Ambulanter Herzsport (0027)	€ 13,00	€ 13,00
Fitness-Studio (0019) (inkl. Gesundheit und Gymnastik)	€ 25,00	€ 25,00
Happy-Hour Fitness Studio (0018) (Mo. bis Fr. von 13.00 – 17.00 Uhr)	€ 12,50	€ 12,50
Rehasportangebote	mit ärztl. Verordnung	AMTV Mitglied
Ambulanter Herzsport (0027)	nach	€ 29,30
Kniestabilisation (0024) Osteoporosesport (0025) Wirbelsäulen-Reha-Sport (0028)	Rücksprache Anmeldung erforderlich	€ 27,30
Krebsnachsorge (0020) Asthmasport (0026)		€ 25,30

Bitte beachten Sie, dass auch für die Kündigung der Sparten die allgemeine satzungsgemäße Kündigungsfrist besteht. Zeitlich befristete Workshops: Diese werden gegebenenfalls gesondert berechnet. Bitte beachten Sie die Ankündigungen. **Info:** Damit Sie die Abbuchungen auf Ihrem Konto besser nachvollziehen können, sind hier die Kürzel der Beitragsarten in den Klammern aufgeführt, z.B. Gymnastik (0013).

COMMERZBANK 

Weil Sie sich Kontogebühren einfach sparen möchten.

Das kostenlose Girokonto* mit Konto-Umzugsservice.

Kostenloses Girokonto
**mit 50 €
Startguthaben**

*Kostenlose Kontoführung, nur für private Nutzung bei einem monatlichen Geldeingang ab 1.200 Euro. Startguthaben von 50 Euro einmalig für alle Neukunden, die noch kein Zahlungsverkehrskonto bei der Commerzbank AG führen. Auszahlung Startguthaben 3 Monate nach Kontoeröffnung.

In Ihrer Commerzbank Filiale:
Rahlstedter Bahnhofstr. 8, 22143 Hamburg
Telefon 040 6750050

Gemeinsam mehr erreichen



Britta Grobelny

*Gelernte Gärtnerin
aus Hamburg-Rahlstedt.*



Gartenpflege aus einer Hand, hier arbeitet die Chefin.

Mobil: 0160 / 376 05 78

E-mail: b.gartenpflege@yahoo.de

Meine Tätigkeiten: • Rasenpflege • Heckenschnitt • Bepflanzung von Kübel, Schalen und Balkonkästen • Gartenpflege während Ihrer Urlaubszeit • Fachgerechte Beratung • sämtliche anfallende Gartenarbeiten • auch Kleinaufträge • teilweise steuerlich abzugsfähig

GRILLSTUBE PETER NAUMANN



**Bargteheider Str. 174
22143 Hamburg**

Telefon: 040-678 34 44
Fax: 040-44 63 13

**Montag-Freitag: 11.30 Uhr - 21.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 12.00 Uhr - 20.00 Uhr**

Senioren zum Bike-Feuer in Puan Klent

Menschenleere Strände auf Sylt, das ist im Sommer kaum vorstellbar. Im Februar aber an der Tagesordnung. Der Erholungswert der Nordseeluft ist gerade im Winter besonders hoch, und wer dick eingepackt zu Spaziergängen startet, weiss anschliessend die gemütlichen Restaurants und Cafes der Insel bei einer Tasse Tee zu schätzen.

Besonders spannend ist ein Ausflug auf die Nordseeinsel, wenn im Februar (immer am 21.) die Bike-Feuer den Himmel der Nordsee hell erleuchten. Viele Dorfgemeinden haben eigene Feuer. Auf Sylt sind zusätzlich verschiedene Traditionen wie das Vernichten der Feuer von Nachbardörfern entstanden. Das Fest soll die Wintergeister vertreiben und das kommende Frühjahr begrüßen. Ausserdem wurden früher mit den Feuern die ins Eismeer ziehenden Walfänger verabschiedet. Man sagt aber auch, dass die Frauen ihren Liebhabern damit signalisieren wollten, dass sie „sturmfreie Bude“ haben. Das kurz zum „Bike-Feuer“.

Senienschwimmer und ein paar Zugesellte hatten sich nun aufgemacht, das Angebot des Jugenderholungsheimes Puan Klent in Rantum wahrzunehmen. Geboten wurden 2 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC, Bettwäsche und Vollverpflegung bei eigener Anreise. Zusätzlich servierte die Küche ein hervorragendes Grünkohlessen satt. Angereist wurde in 2 Pkws, u.a. auch mit einem

Kleinbus des „Pflegeheimes Haus am See“. Allerdings war man vor Ort überrascht, dass sehr rüstige Rentner aus dem Bus ausstiegen. Rollstühle u.ä. waren nicht erforderlich. Das besondere in diesem Jahr war ja die Winterlandschaft. Schnee, gefrorene Nordsee und gefrorene Wege. Vorsicht war angesagt.

Das ganz in der Nähe befindliche Promilokal „Sansibar“ wurde bereits am 1. Abend besucht. Wir hatten den Weinkeller gebucht und dort in besonderer Atmosphäre einen unvergesslichen Abend bei exquisiten Getränken und Käseplatten genossen. Am folgenden Sonntag lud das tolle Wetter (Schneelandschaft und Sonnenschein) zu einem Ausflug nach Hörnum ein. Nach einem Sparziergang kehrten wir im unmittelbar am Strand liegenden „Südkap“ ein und probierten den Eiergrog. Nachmittags Fahrt nach List ins „Gosch-Town“ und danach nach Kampen in die legendäre „Kupferkanne“ (ehemaliger Wehrmachtstbunker). Abends dann nach Hörnum zum Bike-Feuer und bevor es angesteckt wurde, genossen wir einige Glühweine. Zurück im Heim das besagte Grünkohlessen. Natürlich durften Bier und Absacker nicht fehlen (das Heim war für diesen Anlass gut sortiert). Bei Gitarrenspiel der Heimleiterin und uns Sangesbrüdern wurde es ein unvergesslicher Abend. Am Montag morgen haben wir uns dann nach dem Frühstück auf den Heimweg gemacht. Es war eine gelungene Abwechslung in diesem doch recht langen und hartnäckigen Winter.

P. Slama

Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fussball • Snowboard • Basketball • Ski

Leichtathletik • Volleyball • Handball • Inline-Skating

OF COURSE

Secondhand für Sport • Reiten • Golf

Ich nehme gebrauchte Sportartikel in Kommission!

Tel.: 040 / 357 06 810
Fax: 040 / 357 06 811
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Inhaberin: Heidrun Haas-Nottrott
Volksdorfer Damm 253
22395 Hamburg-Bergstedt

Karate • Gymnastik • Reiten • Boxen • Judo • Fussball • Snowboard • Basketball • Ski



Die Reisegruppe der Senioren in Puan Klent auf Sylt

HEIZÖL



Shell Partner

Raiffeisen Mineralölhandel GmbH

Büro Rahlstedt
Peter Dwinger
22149 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040/672 33 06
Fax 040/672 61 40

- Thermo Heizöl
- Thermo Heizöl Premium
- Thermo Heizöl Eco-Ultra

Büro Ahrensburg
Harry Meier
22926 Ahrensburg
Tel. 04102/410 04
Fax 04102/410 06

Neue Technik, neue Wege, Innovation

STENGLEIN

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH

erfahren, kompetent und persönlich

Unser Tätigkeitsfeld umfaßt:

- **Vorratsschutz - Service nach GMP/HACCP**
- **Gesundheitsschutz**
- **Taubenabwehr**
- **Holzschutz**
- **Begasungen**
- **Kontrollmessungenliste**

Auch Ihre persönlichen Vorstellungen und Wünsche sind bei uns sehr gut aufgehoben. Wir erstellen Ihnen gerne eine kostenlose Betriebsanalyse.



Zu unserem Kundenkreis gehören:

- private Haushalte
- Bäckereien
- Großküchen und Restaurants
- Hotels
- Hausverwaltungen
- Spediteure
- Lagerhalter
- Lebensmittelverarbeitende Industrie
- Fernsehanstalten
- Importeure
- Einkaufszentren
- Großfilialebetriebe
- Behörden

Umwelt

Das Interesse an Umweltthemen hat sehr stark zugenommen. Immer mehr unserer Kunden fragen nach umweltverträglichen Methoden der Schädlingsbekämpfung. Wir arbeiten mit Produkten, die sowohl für den Menschen, als auch für die Umwelt verträglicher sind.

Das wichtigste Instrument der Schädlingsprophylaxe ist die Inspektion mit Hilfe von Indikatoren. Diese gezielte Behandlung ermöglicht die Minimierung des Einsatzes von Schädlingsbekämpfungsmitteln.

Persönlich

Es ist unser Bestreben, die Kunden ganzheitlich zu beraten und langfristig zu betreuen. Wir legen großen Wert auf hohe Qualität in Verbindung mit wirtschaftlichem Denken und Handeln. Unsere innovativen Ideen, hohe Effektivität und die Motivation unseres Fachpersonals haben uns erfolgreich auf dem Dienstleistungsmarkt positioniert.

Ewige Weide 2 a • 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102/ 4 66 66 • Telefax: 04102/ 4 66 67

Freecall: 0800 7 80 71 99

Lauftreff sucht Mitläufer

Liebe Sportfreunde,

Na, auch den Wandselauf gesehen? Auch gedacht: "Da würde ich ja auch mal gerne mitlaufen, aber das schaffe ich nie!?"

Schafft Ihr doch! Der Lauftreff des AMTV ist auch für absolute Anfänger geeignet. Wir treffen uns jeden Montag Abend kurz vor 18.30 auf dem Jahnplatz bei der Hütte. Dort wird in verschiedenen Tempogruppen unter fachkundiger Betreuung gelaufen und gewalkt. Wir bieten auch Betreuung für Sportanfänger, die noch nie gelaufen oder gewalkt sind. Wer jetzt anfängt, kann nach dem nächsten Wandselauf genauso stolz auf sich sein wie die Gruppe auf dem Bild nach dem Lümmellauf im Januar in Ahrensburg, Auskunft bei Hans Dannehl, **Tel.: 647 66 86** oder per Mail: **hansdannehl@arcor.de**

Wir freuen uns auf Euch! Sportliche Grüße Hans Dannehl



Der Lauftreff in Ahrensburg

www.drucklieb-shop.de



Heizungs- und Klimatechnik
Öl- und Gasfeuerungen • Kundendienst

Lux Ing.

Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg
Telefon: 040 / 673 97 10



Bilderrahmen • Bleiverglasung • Reparaturen
Bekassinenau 35 a • 22147 Hamburg
Tel. 677 12 14 • Fax 67 58 18 75
www.glas-ossenbrueggen.de


MARTHA HAUS
Zentrum für alte Menschen



Umsorgt, betreut, gepflegt

Eine idyllische Umgebung, in der Sie liebevoll umsorgt leben können. Eine Betreuung, bei der Sie mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen. Und eine hochwertige Pflege nach den neuesten Erkenntnissen der medizinischen Wissenschaft. Das alles finden Sie bei uns im Martha Haus. Hier werden Sie sich wohlfühlen. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern: **(040) 675 77-0**

Martha Haus
Am Ohlendorffurm 20-22
22149 Hamburg-Rahlstedt
Tel. (0 40) 675 77-0
www.martha-stiftung.de

Eine Einrichtung der Martha Stiftung.



Neues von den C-Schülerinnen

Die Hallensaison gehört schon lange der Vergangenheit an und doch gibt es noch von einigen erwähnenswerten Leistungen zu berichten. Erstmals waren am 27. Februar 2010 bei den **Hamburger Meisterschaften** unsere in die C-Schülerinnen-Klasse aufgestiegenen Mädels des 2000er-Jahrgangs mit am Start. Einen tollen Wettkampf bestritt dabei insbesondere unser dynamischer Floh Malin Scheidig. Sie wurde nicht nur Vizemeisterin über 60m in einer Zeit von 9,65 Sekunden, sondern errang auch im Weitsprung mit starken 3,64 Metern eine überraschende Silbermedaille. Ebenfalls wacker schlugen sich in ihrem ersten Wettkampf Ragna Lorenzen, die den B-Endlauf über 60m nur durch Los-Pech verpasste, sowie Melina Dose, Pauline Blanke und Jule Bräuner. Beim älteren Jahrgang der C-Schülerinnen erreichten Emelie Blake (Vorlauf 9,36sec.) und Fenja Zehender (9,43sec.) den B-Endlauf, den Emelie gewann. Dazu kamen zwei gute fünfte Plätze im Weitsprung (Emelie mit 3,97m) und Hochsprung (Fenja mit 1,23m). Unsere weiteren 60m Läuferinnen Franziska Linn, Felicia Michallek, Feline Tils, Esther Jung, Sophia Höppner sowie Clara Schweinbach liefen ebenso prima Zeiten. Großes Lob an dieser Stelle auch noch einmal für Felicia und Feline, die zudem noch die anstrengenden 800m bewältigten. Krönender Abschluss dieser Veranstaltung war wieder einmal der Staffellauf, bei dem wir mit drei Teams angetreten sind. Das Gespann mit Emelie, Franziska, Fenja und Malin wurde mit deutlichem Vorsprung Hamburger Meister über die 4 x 100m. Super Rennen, Mädels!!! Die zweite Staffel belegte einen tollen 5. Platz. Glückwunsch an dieser Stelle an alle Teilnehmerinnen.



Erfolg im Vierkampf: Andrea mit Fenja, Malin, Feline, Melina und Esther

Einen Tag nach dem Vierkampf und damit traditionell am Muttertag fand der **25. Wandselauf** durch „Rahlstedt-City“ statt. Alle 12 AMTV-Starterinnen bei den C-Schülerinnen kamen glücklich in's Ziel der 1.200m-Strecke. Der zweite Floh unserer Gruppe, Melina Dose, wurde für ihr beherztes Rennen mit einem tollen dritten Platz belohnt. Dies ist umso beachtlicher, als dass Melina sich hier auch gegen den älteren Jahrgang durchsetzen konnte. Felicia Michallek wurde zudem sehr gute Vierte und auch Franziska Linn erzielte mit Platz 8 noch einen Rang unter den Top Ten der insgesamt 127 Läuferinnen. Großes Lob an alle Starterinnen!

Mittlerweile ist das obligatorische Trainingslager in Vejers/Dänemark, an dem ich leider auch nicht teilnehmen konnte, schon wieder vorbei und alle Teilnehmer hatten, wie ich hörte, erneut jede Menge Spaß. Ganz lieben Dank an Dich, Lina, für Deinen großen Einsatz. Eine weiterhin fröhliche und erfolgreiche Saison wünscht Euch (und sich selbst natürlich auch).

Eure Anke



Alle Teilnehmerinnen der Hamburger C-Schülerinnen-Meisterschaften

Am 8.5.2010 eröffneten wir unsere Freiluft-Saison beim **Vierkampf der LAV Hamburg-Nord**. Hier starteten wir mit einem kleinen Kreis von nur fünf Teilnehmerinnen bei äußerst ungemütlichen Wetterbedingungen. Leider konnte ich krankheitsbedingt bei diesem Wettkampf nicht dabei sein. Herzlichen Dank an Andrea Tils, die spontan an diesem Tag die Betreuung der Gruppe übernahm und dabei großen Erfolg verzeichnen konnte. So gewann Fenja den Wettkampf des älteren Jahrgangs während Feline einen dritten Platz erzielen konnte und Esther Elfte wurde. Beim jüngeren Jahrgang errang Malin Bronze und Melina belegte zudem einen fünften Platz. Alle fünf Mädchen haben dabei besonders den technisch anspruchsvollen Hochsprung toll gemeistert.

Restaurant
„Zum Eichtalpark“
 Horst-Dieter Ahrens

Die Adresse für Wild, Fisch und Deutsche Küche
 mit Bier- und Kaffeegarten im idyllischen Eichtalpark

Demnächst beginnen
 die Matjeswochen!



Di.-Fr. 12.00 - 15.00 Uhr
preiswerter Mittagstisch

Räumlichkeiten für Festlichkeiten jeder Art bis 60 Personen.

Durchgehend warme und kalte Küche von 12.00-21.30 Uhr.
 Montag Ruhetag.
 Ahrensburger Straße 14a · 22041 Hamburg · Telefon 040/6.56.09.13

Abi-Tutorium – die gezielte Vorbereitung auf die große Prüfung

Die erste Hürde vor dem Einstieg ins Berufsleben steht bevor – das Abitur. Eine wichtige Weichenstellung für das weitere Leben. Werde ich zum Studium zugelassen? Welchen Ausbildungsplatz bekomme ich? Die Bedeutung des Abiturs kann Schüler unter großen Leistungsdruck setzen. Um die Abiturienten fit zu machen für das Abitur, hat das Lernwerk ein neues Training konzipiert. Es ist abgestimmt auf die Bedürfnisse der Abiturienten.

Da es darum geht, individuelle Lücken zu schließen, findet das Training im Einzelunterricht statt. Unsere besten Dozenten finden die individuellen Schwächen heraus und gehen gezielt darauf ein. Die Trainingseinheit für die mündliche Prüfung beinhaltet die Vermittlung rhetorischer Kompetenzen sowie eine Prüfungssimulation. Da-

Effektive Nachhilfe und Lerntherapien

- Alle Fächer, alle Klassen
- Volle Konzentration durch Einzelunterricht in störungsfreier Umgebung
- Passgenaue Förderung ausgehend vom Leistungsstand des Schülers
- Effektiver Unterricht abgestimmt auf die Aufmerksamkeitsspanne des Schülers
- Professionelle Lerntherapie durch erfahrene Therapeuten
- Abi-Tutorium – die gezielte Vorbereitung auf die große Prüfung

Optimaler Start

Lernwerk-Programm speziell für Viertklässler

Optimale Vorbereitung auf die 5. Klasse am Gymnasium in den Hauptfächern Deutsch, Mathe und Englisch sowie Konzentrations- und Lerntechniken

Kleingruppe bis 4 Schüler / 15 x 60 Min.

Effektive Ferien- und Nachprüfungskurse

Mach Dich fit für die Schule!

Individuelle Kurse für alle Fächer und alle Schulformen im Einzelunterricht.

6 x 60 Min. Standard oder **10 x 60 Min.** Intensiv für Nachprüfungen individuelle Laufzeiten nach Probestunde

Lernwerk

Besser ist möglich!

Optimal vorbereitet ins neue Schuljahr!

Rahlstedter Bahnhofstr. 8 • ☎ (040) 67 95 30 30 • www.lernwerk-gmbh.de

mit die Schüler dem Druck, der auf sie zukommt, standhalten können, gibt es Einheiten zum Thema Stressbewältigung, Zeitmanagement,

Organisation und Lernen lernen. Damit das Training im vollen Stundenplan der Abiturienten Platz findet, arbeiten unsere erfahrensten

Dozenten im Abi-Tutorium bis 21.00 Uhr.

LERNWERK Rahlstedt
Tel. 67 95 30 30

WERKZEUG PROFI GmbH

Beratung - Handel - Service
für Elektrowerkzeuge u. Maschinen zur

Aktionsverkauf Info - Blatt
August - September 2009

Neusurenlund 4
22159 Hamburg
Tel.: 040 / 20 98 11 10
Fax: 040 / 20 98 22 15
Email: info_werkzeugprofi@arcor.de

Akku-Bohrschrauber

- ✓ Sehr handlicher Akku-Bohrschrauber mit 2-Gang-Getriebe.
- ✓ Sehr kompakt und leicht für Bohr- und Schraubarbeiten auf engem Raum.
- ✓ 18-fache Drehmomenteinstellung plus Bohrstufe. Rechts-/Links-Lauf.
- ✓ Elektronisch regelbare Drehzahl in zwei Gängen.
- ✓ Motorbremse.
- ✓ Mit LED zur optimalen Ausleuchtung des Arbeitsbereiches.
- ✓ Handgriff mit Gummipolster für sicheren Halt und komfortables Arbeiten.

Leeraufdrehzahl	1. Gang:	0 - 350 min-1
	2. Gang:	0 - 1.300 min-1
Bohrleistung	in Stahl:	10 mm
	in Holz:	21 mm
Max. Drehmoment	weich:	14 Nm
	hart:	24 Nm
Schnellspannbohrfutter:		0,8 – 10 mm
Akkuspannung/-kapazität:		10,8 V/1,3 Ah
Gewicht:		0,98 kg



für kurze Zeit - jetzt nur noch:

EUR 159,00

incl. MwSt





Gesünder fahren.



Wir leben Autos.

Der neue Opel Meriva. Elegant und überaus praktisch bietet er bis ins Detail eine Vielzahl technischer Innovationen, die das Fahren und das Leben leichter machen.



www.agr-ev.de

Für sein einmaliges Ergonomie-System ist der neue Opel Meriva mit dem Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.) zertifiziert worden. So ist er das erste und einzige Fahrzeug weltweit mit diesem Expertensiegel für ein Ergonomie-Gesamtkonzept. Es setzt sich aus folgenden Komponenten zusammen:

- Ergonomiesitz
- FlexDoors®-Türkonzept
- FlexSpace®-Sitzkonzept
- FlexFix®-Fahrradträgersystem

Vereinbaren Sie noch heute eine Probefahrt. Ihr Rücken wird es Ihnen danken!

Unser Barpreis

für den Opel Meriva Selection mit 1.4 ECOTEC®, 74 kW

schon ab

15.900,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km Opel Meriva Selection 1.4 ECOTEC®, 74 kW, innerorts: 7,9, außerorts: 5,1, kombiniert: 6,1; CO₂-Emissionen, kombiniert: 144 g/km (gemäß 1999/100/EG).

Ihr Opel Partner

Wir bewegen was

Laube.

Rahlstedter Straße 34
☎ 040 / 673 70 70

Schiffbeker Weg 307
☎ 040 / 654 96 50

www.lausse.de - info@lausse.de