

# Faszio Workshop

Faszien, die unterschätzte Macht!



Anmeldung in der  
AMTV Geschäftsstelle und unter  
Tel.: 040 / 675 95 06

Viel mehr als nur Bindegewebe! Faszien umhüllen einzelne Muskelfasern, Faserbündel und den Muskel selbst. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und Infektionen.

Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für die Heilung des Gewebes.

Dieser Kurs enthält moderate und natürliche Bewegungen mit einer BLACKROLL, die unsere Faszien gesund halten.

**Termine:** 23.08.2018 (6 Einheiten)

**Zeit:** 17:30 – 18:30 Uhr

**Ort:** AMTV PReha, Rahlstedter Bahnhofstraße 7a

**Kosten:** AMTV-Mitglied 55,00 EUR

Kurzzeitmitglied 85,00 EUR