

Moin liebe Schwimmer,

August 2020

Endlich dürfen wir wieder trainieren und auch Nichtschwimmer und Anfänger ausbilden, doch natürlich nicht ohne strenge Auflagen und leider mit sehr wenig Wasserzeiten. Wir sind dafür verantwortlich, dass sich alle Schwimmer an die Abstands- und Hygieneregeln halten, deshalb hier eine Zusammenfassung

- Wer Erkältungssymptome, Fieber oder andere Krankheitsanzeichen hat, darf leider nicht am Training teilnehmen
- Am Training dürfen nur die Schwimmer teilnehmen, die sich vorher per email angemeldet und eine Zusage ebenfalls per email erhalten haben. Hierzu bitte die Informationen zu den Trainingszeiten der einzelnen Gruppen beachten
- Husten und/oder Niesen bitte immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
- Den Anweisungen des Badpersonals und der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten
- Die Gruppen treffen sich **vor** der Halle mit dem nötigen Abstand (mind. 1,5m)
- Die Anwesenheit wird vor der Halle dokumentiert
- Wer zu spät kommt, wird nicht mehr eingelassen
- Das Gebäude darf erst auf Anweisung der Trainer betreten werden
- Begleitpersonen sind, auch bei Kindern, **nicht** zugelassen, deshalb **BITTE** für die jüngsten einfache Kleidung, am Besten schon die Badehose oder den Badeanzug zu Hause anziehen und für hinterher etwas das sich leicht anziehen lässt. Vielleicht ein Jumpsuit (Overall) oder ähnliches und Schuhe, die nicht geschnürt werden müssen
- Im Gebäude ist bis zum Umkleidebereich eine Mund- Nasenschutz empfohlen
- Bitte immer nur die zugewiesenen Umkleiden benutzen
- Immer auf die Wegweisung im Gebäude achten
- Auch in der Umkleide auf den nötigen Abstand achten
- Trotz Pandemie muss vor dem Schwimmen geduscht werden, allerdings dürfen maximal 5 Personen gleichzeitig in einen Duschaum, bitte bekleidet duschen, denn die Türen bleiben für den besseren Luftaustausch offen
- Jeder muss ein Handtuch mit in die Halle bringen und auch das Handtuch muss Abstand zu den anderen Handtüchern halten, wenn es auf der Bank abgelegt wird
- Auch die Schwimmer müssen in der Halle weiterhin den nötigen Abstand einhalten
- Ins Wasser geht es dann auch irgendwann, allerdings nur auf Anweisung der Trainer
- Im Wasser wird in Gruppen mit bis zu 10 Personen trainiert
- Es schwimmen immer maximal 10 Schwimmer auf einer Doppelbahn, also auf Bahn 1 hin und auf Bahn 2 zurück, ebenso Bahn 3+4 und Bahn 5+6
- Nach dem Training das Wasser verlassen und noch in der Halle abtrocknen
- **Ohne zu duschen** in die Umkleide, zügig anziehen und schnell das Gebäude verlassen
- Das Föhnen in der Halle ist untersagt

- Erst wenn alle Aktiven das Gebäude verlassen haben, dürfen die nächsten Gruppen hinein
- Fundsachen können nicht nachverfolgt werden und werden sofort entsorgt
- Leider noch ein letzter Punkt: Wer sich nicht an diese Regeln hält oder die Anweisungen der Trainer oder des Badpersonals nicht befolgt, kann vom Training ausgeschlossen werden

*Das hört sich alles ziemlich kompliziert an und wir wissen auch noch nicht, wie es funktionieren wird. Trotzdem sind wir guter Dinge, dass wir es gemeinsam schaffen werden unseren Sport wieder zu betreiben.*

Eure Trainer